

Uitslagenlijst 7e wintercup

Lelystad - Zondag 7 april 2013

JEUGD, 1 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Coen de Haan	Spirit Lelystad	3:18
2	Jelte Kagenaar	Swifterbant	3:27
3	Eri Falkema	Swifterbant	3:28
4	Rick Schippers	Spirit Lelystad	3:31
5	Keyran Witmond	Spirit Lelystad	3:43
6	Quinten Wit	Lelystad	3:52
7	Mathijs Adriaansen	Lelystad	3:52
8	Tycho de vries	Lelystad	3:58
9	Milan de Goede	Lelystad	4:01
10	Thortsen Huinink	Lelystad	4:02
11	Philip Luten	Lelystad	4:03
12	Yarno de Jong	Lelystad	4:04
13	Mette Etmans	Lelystad	4:10
14	Marieke Crama	Lelystad	4:20
15	Liselotte Kok	Lelystad	4:21
16	Milan Roozenburg	Vilareal (ESP)	4:38
17	Sam Stobbe	Almere	4:51
18	Bart van Solt	Lelystad	4:57
19	Floris Geurtsen	Lelystad	4:59
20	Rosalinde Kok	Lelystad	5:08
21	Noor Engelsma	Lelystad	5:28
22	Stijn Engelsma	Lelystad	5:29
23	Noa van Stee	Lelystad	5:32
24	Vera Geelen	Lelystad	6:08

JEUGD, 1 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geordy Witmond	Spirit Lelystad	3:02
2	Sjoerd de Haan	Spirit Lelystad	3:14
3	Erik Cana	Spirit Lelystad	3:22
4	Melana Agricola	Lelystad	3:45
5	Shannon Agricola	Lelystad	3:49
6	Lars Cana	Lelystad	4:15

JEUGD, 2 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pepijn Sman	Spirit Lelystad	8:23
2	Luca Kok	Lelystad	8:34
3	Selina Franken	Almere '81	8:46
4	Eric Glas	Lelystad	9:15
5	Thijs van Solt	Lelystad	9:25
6	Noah Gagliardi	Lelystad	9:27
7	Lucas dijs	Lelystad	9:35
8	Wesley Franken	Almere '81	10:03
9	Stijn Roose	Lelystad	10:13
10	Janno Meeuwessen	Spirit Lelystad	10:22
11	Roos van Solt	Huizen	10:39
12	Skip van Solt	Huizen	10:41
13	Danielle Schagen	Lelystad	11:01

JEUGD, 2 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tamar Kok	Lelystad	8:47
2	Tomas Vink	Lelystad	12:38

DAMES, 2 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dewi Kok	Lelystad	9:36

Uitslagenlijst 7e wintercup

Lelystad - Zondag 7 april 2013

JEUGD, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Clabbers	Lelystad	25:07
2	Frank Groot	Lelystad	25:13
3	Jesse Dijs	Lelystad	29:05
4	Hester Miedema	Lelystad	31:46

JEUGD, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer Miedema	Lelystad	28:56
2	Ilse Hessels	Lelystad	29:56

HEREN, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Dekker	Almere	18:20
2	Patrick Fransman	Lelystad	19:48
3	Paul van Veen	Lelystad	20:10
4	Mirco Hogetoorn	Spirit Lelystad	20:15
5	Rafat Gasin	Lelystad	24:30
6	Yason Post	Lelystad	24:48
7	Arvid de Jong	Lelystad	25:09
8	Fred van den Bosch	Lelystad	26:25
9	Justin Wolffensperger	Lelystad	27:57
10	Joep Willems	Biddinghuizen	28:03
11	Nick Hurkmans	Lelystad	28:50
12	Mathys Schoone	Lelystad	32:12

HEREN, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mohamed Farhani	Lelystad	19:21
2	Rick Bohan	Lelystad	19:53
3	Joost Burcksen	Almere	21:34
4	Mohammed Acherrat	Lelystad	22:25
5	Henry de Jong	Lelystad	23:08
6	Paul van Gelder	Lelystad	23:22
7	Marcel Meeuwessen	Breda	23:30
8	Theo Kok	Spirit Lelystad	23:49
9	Herman Stad	Lelystad	24:17
10	René Harders	Andijk	24:34
11	Remko Tanis	Lelystad	25:02
12	Marcel van der Baan	Lelystad	25:03
13	Sam Rebel	Lelystad	25:42
14	Robin Vink	Lelystad	25:51
15	Martin van der Ploeg	Lelystad	25:53
16	David Langeveld	Lelystad	26:24
17	Remco Menses	Almere	27:12
18	Edo Gagliardi	Lelystad	28:11
19	Patrick van Munnsteren	Lelystad	29:58
20	Kor Miedema	Lelystad	31:54

HEREN, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gert Jan Tichelaar	Oldebroek	18:29
2	Riny van Brienem	Lelystad	18:48
3	Paul Latour	Dutch Runners	21:03
4	Paul Smeenk	Spirit Lelystad	23:52
5	Gerrit Mulder	Harderwijk	25:05
6	Ronald Hogetoorn	Lelystad	25:08
7	Alex Andel	Lelystad	27:30
8	Minno Sietzema	Lelystad	27:32

Uitslagenlijst 7e wintercup

Lelystad - Zondag 7 april 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Karel Timmer	Lelystad	28:21
10	Henk Brusselman	Spirit Lelystad	29:25
11	Kenk Bodaar	Lelystad	29:39
12	Peter Geurtsen	Lelystad	30:25
13	Barry van Donk	Lelystad	31:41
14	Rob Molenaar	Lelystad	32:30
15	Jan Rietveld	Lelystad	34:03
16	Paul Stevens	Lelystad	35:42
17	Henk de Ruiter	Lelystad	38:20

DAMES, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mariska Hurkmans	Lelystad	22:26
2	Brenda Manenschijn	Lelystad	22:57
3	Judith van Gelder	Lelystad	24:39
4	Fiona Mirea	Almere	25:49
5	Juanita Cid	Lelystad	28:28
6	Willemijn Kuiper	Enschede	31:14
7	Sarica Marapengopril	Lelystad	32:13
8	Annemieke van Elst	Lelystad	34:26
9	Marjolein van Hemert	Lelystad	35:20
10	Petie Schellingerhout	Lelystad	35:37
11	Marijke Glasbergen	Lelystad	35:43
12	Marijke van Stee	Lelystad	38:05

DAMES, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fokla Zorgdrager	Lelystad	25:52
2	Wendy Ament	Spirit Lelystad	28:06
3	Marianne Vrijsen	Almere	28:47
4	Carla Vink	Lelystad	29:49
5	Myriam Maat	Lelystad	30:01
6	Alinda Smits	Lelystad	30:03
7	Betty van Gelderen	Lelystad	30:07
8	Wendy Geurtsen	Lelystad	30:24
9	Mariëlle Boots	Lelystad	30:46
10	Lisette van wezep	Lelystad	31:11
11	Yvonne Geurts	Lelystad	32:22
12	Van wezep	Spirit Lelystad	32:37
13	Jannie van der Baan	Lelystad	32:43
14	Lenny van Rooijen	Lelystad	33:35
15	Della Chow	Lelystad	38:08

DAMES, 5 KM JEUGD EN V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ineke Roozenburg	Spirit Lelystad	27:45
2	Layla Torenvliet	Lelystad	28:27
3	Marianne Eelman	Lelystad	28:55
4	Ytje Jonker	Lelystad	29:26
5	Karin Vesterink-Geubbe	Lelystad	31:28
6	Marijke Rosmalen	Lelystad	31:29
7	Helen Kuiper	Lelystad	31:38
8	Ada de Jong	Lelystad	33:55
9	Antoinette van Elst	Lelystad	38:19
10	Caro Cloo	Lelystad	39:57

HEREN, 10 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Matthijs de Groot	Lelystad	42:24

Uitslagenlijst 7e wintercup

Lelystad - Zondag 7 april 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Rutger Brouwer	Lelystad	43:06
3	Michael Nuberg	Almere	44:08
4	Dennis Gijsbers	Lelystad	44:25
5	Elroy Hachmang	Lelystad	44:26
6	Joost Sweep	Lelystad	44:46
7	Koen van Gelder	Lelystad	45:07
8	Esli de Jong	Lelystad	46:37
9	Mohammed Aburid	Almere	47:42
10	Patrick Lahuis	Lelystad	48:38
11	Bas Duynstee	Spirit Lelystad	48:42
12	Taco Visser	Lelystad	49:25
13	Rogier Bremer	Dronten	49:52
14	Barry Huijsen	Lelystad	50:00
15	Ramon Hofman	Lelystad	50:12
16	Arjan van Egmond	Lelystad	51:23
17	Mark Zoethout	Spirit Lelystad	53:36
18	Kevin Pieroele	Amersfoort	59:26

HEREN, 10 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans van Solt	Huizen	25:25
2	Petrus Lenes	Almere	36:14
3	Mohammed Zemouri	Almere	37:46
4	Eric Houben	Almere	40:14
5	Ronald Wit	Lelystad	40:48
6	Marcel Sman	Lelystad	41:04
7	Michael Klein	Lelystad	42:33
8	Rudolf van de Graaf	Almere	42:36
9	Alwin Richter	Lelystad	43:49
10	Erik Bezema	Spirit Lelystad	43:56
11	Jan Meeuwessen	Lelystad	45:43
12	Martin van der Woude	Lelystad	45:50
13	Godfried Buisman	Lelystad	47:21
14	Ahmed Bourass	Lelystad	47:56
15	Alphons Klabbers	Lelystad	47:59
16	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel	48:16
17	Martijn van Weerdhuize	Lelystad	48:19
18	Emiel Luten	Lelystad	48:55
19	Stephan Haiber	Almere	49:02
20	Aram van der Velden	Lelystad	49:39
21	Marc Engelsma	Lelystad	49:40
22	Anne Hessels	Lelystad	49:40
23	Marcel van Veelen	Lelystad	50:04
24	Chris Meijer	Lelystad	50:34
25	Bart Pruijn	Lelystad	50:42
26	Arjan Hendriksen	Almere	51:44
27	Joris van Solt	Lelystad	52:27
28	Hans van Solt	Huizen	52:27
29	Vincent Veenbergen	Biddinghuizen	55:34
30	Ahmed Benali	Lelystad	55:56
31	Marco Fafieanie	Lelystad	58:29
32	Rob Markus	Spirit Lelystad	58:50
33	Robbert van Essen	Lelystad	59:09

HEREN, 10 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hinning Paul Krolis	Harderwijk	44:27
2	Frans Zanders	Biddinghuizen	45:23
3	Sjaak Smit	Amsterdam	47:08

Uitslagenlijst 7e wintercup

Lelystad - Zondag 7 april 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Ruud Disse	Lelystad	47:46
5	Roelof Pepping	Dronten	47:48
6	Maarten Schoone	Swifterbant	48:06
7	Tjeerd de Jong	Lelystad	49:02
8	Jan Meijerink	Spirit Lelystad	50:05
9	Henk Gijzen	Lelystad	50:28
10	Jan Moggré	Lelystad	50:40
11	Henk Hendriksen	Lelystad	51:44
12	Willem Landman	Lelystad	51:54
13	Frank Proost	Lelystad	52:11
14	Ahmed el Faouzi	Lelystad	53:48
15	Pieter v.d. Zwaag	Lelystad	54:22
16	Willem Strub	Spirit Lelystad	55:00
17	Ap de Ruiter	Elspeet	56:38
18	Peter van Heijningen	Almere	56:53
19	Jan Jonker	Spirit Lelystad	58:15
20	Hotze Attema	Lelystad	1:02:26
21	Wim Bok	Lelystad	1:20:14

DAMES, 10 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Debbie Bok	Lelystad	56:42
2	Chantal Wieffer	Almere	1:01:09
3	Martine Tanis	Lelystad	1:09:21

DAMES, 10 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linda Nagel	Lelystad	50:24
2	Gea Wolf	Lelystad	52:03
3	Ellis van den Enden	Lelystad	52:10
4	Karin Basseluer	Almere	54:31
5	Gerdien Harleman	Lelystad	55:31
6	Winni Jansen	Almere	57:23
7	Irma Dijkstra	Lelystad	57:26
8	Mieke Gerritzen	Lelystad	57:51
9	Gea Groot v.d. Vossen	Lelystad	58:23
10	Brenda Wecker	Dutch Runners	59:51
11	Ageeth Lagerdijk	Almere	1:01:10
12	Marieke Andel	Lelystad	1:02:38
13	Matty Hessels	Lelystad	1:02:40
14	Debby Zock	Lelystad	1:03:41
15	Ilse Rense	Lelystad	1:04:30
16	Petra Breevoort	Spirit Lelystad	1:06:28
17	Patty van Essen-Rahder	Lelystad	1:09:20

DAMES, 10 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joke Keinhorst	Spirit Lelystad	58:23
2	Petra Anselma	Lelystad	1:05:06
3	Jantine de Haan	Lelystad	1:05:50
4	Marjan Meeneld	Lelystad	1:06:25

HEREN, 15 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rik Roozenburg	Vila real (ESP)	54:43
2	Gabor van den Berg	Lelystad	1:13:19
3	Jeffrey van den Berg	Lelystad	1:15:15

HEREN, 15 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Denis Geerlings	Lelystad	1:02:56

Uitslagenlijst 7e wintercup

Lelystad - Zondag 7 april 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Keimpe Reitsma	Pieterzijl	1:07:49
3	Arnout de Vries	Lelystad	1:09:46
4	Richard Jongejan	Lelystad	1:10:30
5	Manuel Hofman	Lelystad	1:15:03
6	Roland Verboon	Gouda	1:16:52
7	Jan Dirk de Vries	Almere	1:18:45
8	Wilco Kleefman	Almere	1:18:46
9	Niels Wieffer	Almere	1:20:16
10	Marco Voorn	Lelystad	1:21:40
11	Gert-Jan Hogeveen	Lelystad	1:24:02

HEREN, 15 KM JEUGD EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Hendriksma	Dronten	57:52
2	Rob de Swart	Lelystad	1:13:50

SPORT, 5.6 KM NORDIC W

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alie Smits	Lelystad	46:39
2	Cees van Solt	Heerde	49:03
3	Dennis Kagenaar	Almere	52:28
4	Gerda Proost	Almere	52:28
5	Joan Ydo	Almere	52:29
6	Joke Zoethout	Lelystad	55:12
7	Bets de Ruiter	Lelystad	55:13
8	Willy van Dijkhuizen	Spirit Lelystad	55:14