

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

HEREN, 8 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iwan Kamminga	Aquilo	24:37	24:36
2	Ben Stellingwerf	SV Veendam	24:57	24:56
3	Riekele Kobes	AV Heerenveen	25:59	25:57
4	Stefan Postma	AV Heerenveen	26:05	26:05
5	René Jaasma	Impala	27:10	27:09
6	Johannes Postma	Lionitas	27:19	27:17
7	Jaco van Mourik	De Sprinter	27:38	27:32
8	Erik Bouma	Horror	27:38	27:35
9	Siep Nota	Horror	28:02	28:00
10	Martin Ketellapper	Lionitas	28:20	28:19
11	Roelof Oostra	Mantgum	28:22	28:20
12	Jerry Kasemier	Impala	28:42	28:41
13	Riemer Renkema	Impala	28:50	28:48
14	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	28:52	28:51
15	Menno Mud	Friesland	29:18	29:16
16	Richard Velzen	Friesland	29:38	29:35
17	Wouter van Riet	SV Veendam	29:44	29:42
18	Dick Wobbes	Friesland	30:13	30:11
19	Folkert Visser	Impala	30:19	30:18
20	Tobias van der Mei	AV Heerenveen	30:41	30:37
21	Jappie Brandenburg	Horror	31:02	30:58
22	Rutger Wagenaar	Loopgroep Leeuwarden	31:27	31:23
23	Johan Hiemstra	Impala	32:08	32:03
24	Anton Kingma	Lionitas	33:14	33:12
25	Folkert Huisma	Impala	33:24	33:20
26	Sietse van der Hoeven	Drachten	37:32	36:10
27	Marc Hacquebord	Impala	44:53	43:23

HR40, 8 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim Opten	SV Veendam	25:49	25:49
2	Jan Venhuizen	AAC '61	26:34	26:33
3	Peter Bruinsma	Atletics Nijverdal	26:39	26:39
4	Gerrit Kramer	Horror	27:25	27:24
5	Harry Wiersma	Lionitas	27:37	27:36
6	Marcel Adema	Lionitas	28:04	28:02
7	Wabe Roskam	Horror	28:45	28:42
8	Kienstra	Lionitas	28:58	28:55
9	Sietze Jan Boer	Loopgroep Astrea	29:44	29:43
10	Jappie Doller	Friesland	29:52	29:50
11	Henk Gjaltema	Impala	31:00	31:00
12	Jelle Wolthuizen	Horror	32:37	32:33
13	Foppe van der Heide	Impala	32:43	32:41
14	Jouke Joriitsma	Impala	32:56	32:53
15	Erwin Otten	Horror	33:35	33:30
16	Edwin Rinsma	Impala	34:47	34:24
17	Hans Andringa	Impala	35:00	34:31
18	Henk Veenstra	Impala	37:20	37:03

HR50+, 8 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	henri Veldman	AV Heerenveen	28:54	28:51
2	Kosta Poltavets	AV Heerenveen	29:08	29:06
3	Henk van Eldijk	Lionitas	29:34	29:31
4	Sieds Wiersma	Impala	29:58	29:55
5	Gerrit Jepma	Impala	34:29	34:25
6	Marcel Kortekaas	AV Heerenveen	35:40	35:34
7	Guus Dirksen	Impala	36:29	36:19

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Domien Mulder	Friesland	37:22	37:15
9	Karst Anema	Friesland	37:37	37:31
10	Henk Nordt	avVN	40:00	39:28
11	Dries Wedzinga	Impala	40:32	40:14
12	Jakob Veenstra	Friesland	42:03	41:43
13	Gerard Jansen	Drachten	51:29	50:11

VROUW, 8 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska Kramer	Friesland	27:08	27:08
2	Stefanie Bouma	Groningen Atletiek	27:46	27:45
3	Jessica Oosterloo	AAC '61	28:25	28:24
4	Jelly van der Kloet	Impala	29:44	29:43
5	Jeltsje Osinga	Lionitas	31:18	31:15
6	Andrea Hofstra	Horror	32:43	32:41
7	Brenda de Jong	Impala	33:23	33:22
8	Marinka Pultrum	AV Heerenveen	33:32	33:29
9	Maaïke Hornsta	Friesland	34:01	33:56
10	Annemiek Opten	SV Veendam	34:36	34:34
11	Susanne Lijzenga	Impala	36:03	36:00
12	Hester Groenveld	Horror	38:43	38:38

BEDR, 8 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sebastiaan van Krugten	Rabobank	28:45	28:41
2	Wilco Kooistra	Rabobank	29:31	29:26
3	Anton Theo Borger	Talant	30:04	30:00
4	Rienk van der Meulen	Bouriciuslaan Tandpr	30:27	30:25
5	Martin van der Duim	Bouriciuslaan Tandpr	30:57	30:55
6	Frans Bolier	De Paedwizer	31:14	31:08
7	Marco Kingma	De Friese Wouden	31:23	31:20
8	Sjouke de Jong	Riviera Product Deco	31:24	31:15
9	Chris van Dijk	bentacera	31:32	31:26
10	Patrick Hoekstra	Rabobank	31:45	31:41
11	Peter Liemburg	Bouriciuslaan Tandpr	31:54	31:51
12	Rembert Kortenhorst	Veneboer SPORT2000	32:03	32:00
13	Stevan van der Wal	Veneboer SPORT2000	32:11	32:07
14	Trudy Veenstra	Nij Smellinghe	32:31	32:27
15	Simon Visbeek	bentacera	33:50	33:40
16	Stefan Hollander	De Paedwizer	33:56	33:36
17	Arjan Terpstra	Veneboer SPORT2000	33:57	33:50
18	Jan Albert Weening	DEJONG hot water tan	34:04	33:58
19	Miente Steensma	Bouriciuslaan Tandpr	34:08	33:54
20	Bart bij de Leij	Van der Wiel Holding	34:28	34:15
21	Roel Hollander	De Paedwizer	34:30	34:10
22	Dirk Jan van der Schul	Talant	34:53	34:47
23	Sietze Vis	Nij Smellinghe	35:02	34:56
24	Hans hollander	De Paedwizer	35:18	34:59
25	Arnold Zwaagstra	catalpa kinderopvang	35:22	35:15
26	Piet Boelens	De Friese Wouden	35:32	35:30
27	Jered Nuwolt	Veneboer SPORT2000	35:38	35:32
28	Marc van der Molen	bentacera	35:44	35:19
29	Gerben Bosma	bentacera	35:52	35:25
30	Marcel Lanser	Van der Wiel Holding	35:54	35:43
31	Jacob van Dijk	Autoland van den Bru	36:05	35:00
32	Geert Bleeksma	Nij Smellinghe	36:15	35:47
33	Jarno Wilms	DEJONG hot water tan	36:30	36:00
34	Bart de Meer	Van der Wiel Holding	37:02	36:15
35	Jerome Fissiaux	DEJONG hot water tan	37:04	36:07

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Karel Wilms	DEJONG hot water tan	37:08	36:38
37	Miranda Hornstra	bentacera	37:37	37:31
38	Jan Faber	De Friese Wouden	37:50	37:04
39	Chris van der Veen	Veneboer SPORT2000	38:05	37:57
40	Henk Zandstra	Nij Smellinghe	38:06	37:39
41	Kees van der Molen	Nij Smellinghe	38:06	37:40
42	Jan Ten Cate	Veneboer SPORT2000	38:16	38:10
43	Annemare Stam	Nij Smellinghe	38:19	37:45
44	Jolanda de Boer - Hart	Bewegingscentrum Dra	38:20	38:03
45	Eric Ringma	De Friese Wouden	38:26	37:41
46	Hielke Posthumus	Veneboer SPORT2000	38:35	38:19
47	Lydia Numan	Bewegingscentrum Dra	38:38	38:23
48	Gerrit Feenstra	bentacera	38:51	38:41
49	Ronald de Jong	bentacera	38:51	37:46
50	Bauke Siderius	Van der Wiel Holding	38:54	38:42
51	Peter Kamsma	De Friese Wouden	38:55	38:06
52	Els v Hoeven	catalpa kinderopvang	38:59	38:43
53	Sake Mulder	DEJONG hot water tan	39:09	38:16
54	Jan de Meer	Van der Wiel Holding	39:11	38:23
55	Bauke Deinum	De Paedwizer	39:13	38:53
56	Siebre Boerma	De Friese Wouden	39:37	38:28
57	Erik Elderman	Nij Smellinghe	39:44	38:43
58	Tiny de Jong-Schelting	De Friese Wouden	39:47	39:32
59	Kelly de Wolf	De Friese Wouden	40:04	39:24
60	Tom Bergsma	Bouriciuslaan Tandpr	40:11	39:25
61	Jaap Smedes	Bouriciuslaan Tandpr	40:12	39:25
62	Zwanet van der Zee	Riviera Product Deco	40:14	39:54
63	Jurjen Ament	Fysiotherapie Molene	40:19	38:59
64	Catrinus Vroom	Riviera Product Deco	40:22	40:18
65	Roos Boerma	De Friese Wouden	40:27	39:20
66	Ben van der Burg	Veneboer SPORT2000	40:29	40:22
67	Danielle Dantuma	Bewegingscentrum Dra	40:30	40:14
68	Elisabeth Bremer	catalpa kinderopvang	40:32	40:14
69	Peter Osinga	catalpa kinderopvang	40:39	40:19
70	Peter Jan Veneboer	Veneboer SPORT2000	40:44	39:37
71	Gerrit Postma	Veneboer SPORT2000	40:45	39:55
72	Sytze Batema	De Friese Wouden	40:46	40:32
73	Adrie Hartholt	De Friese Wouden	40:48	40:39
74	Peter Paul Koenders	bentacera	40:56	40:06
75	Wybe Jan Bruinsma	Talant	41:05	40:46
76	Roelien Donker	bentacera	41:06	40:44
77	Kim Boonstra	Rabobank	41:07	41:02
78	Eesger van der Heide	Nij Smellinghe	41:19	40:18
79	Klaas Bakker	De Friese Wouden	41:22	41:15
80	Max Wenniger	Bewegingscentrum Dra	41:46	41:31
81	Aukje Jorritsma	De Friese Wouden	41:57	41:27
82	Erik	catalpa kinderopvang	41:59	41:42
83	Geke Driesprong	Nij Smellinghe	42:12	41:20
84	René Veneboer	Veneboer SPORT2000	42:20	41:14
85	Jan Bakker	Bewegingscentrum Dra	42:30	42:15
86	Harry Minkes	Fysiotherapie Molene	43:27	42:07
87	Greta Homma	Nij Smellinghe	43:45	43:18
88	Andrea Haanstra- Donke	bentacera	43:50	43:29
89	Hilly Veenstra	Nij Smellinghe	43:57	42:57
90	Esther Koops	Bewegingscentrum Dra	44:04	43:12
91	Froukje Mulder	Bewegingscentrum Dra	44:04	43:13
92	Lenie Wilms	Nij Smellinghe	44:08	43:21
93	Beanne Bakker	Talant	44:08	43:49
94	Anneke Bakker	Talant	44:17	43:59

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
95	Ben Fokkema	Rabobank	44:19	44:15
96	Annet de Jong	bentacera	44:21	43:16
97	Auke Jan Veenhuizen	Veneboer SPORT2000	44:36	43:34
98	Mil Takens	Nij Smellinghe	45:03	44:15
99	Gerard Wolting	bentacera	45:22	44:33
100	Hanna Oostmeijer	Riviera Product Deco	45:23	45:03
101	Gerard Ganzevoort	bentacera	45:33	45:09
102	Trees Flapper	De Friese Wouden	45:49	45:02
103	Jan Harm Nutters	bentacera	45:51	45:25
104	Nienke Okkema	De Paedwizer	45:59	45:36
105	Anneke Kiewiet	De Friese Wouden	46:17	45:29
106	Sandra van Dijk	Autoland van den Bru	46:21	45:18
107	Anouk Mos	Fysiotherapie Molene	46:22	45:04
108	Sandra van der Molen	bentacera	46:23	45:57
109	Marian Brouwer	catalpa kinderopvang	46:26	46:02
110	Antje Hoeksma	Van der Wiel Holding	46:35	45:51
111	Klaas Keekstra	Talant	46:38	46:20
112	Dick Bloemhof	Nij Smellinghe	46:50	46:25
113	Jelka Barteling	Nij Smellinghe	46:54	46:24
114	Jannie Nicolai	Nij Smellinghe	46:54	46:22
115	Marjan Bijlsma	Bewegingscentrum Dra	46:55	46:05
116	Joukje Kunnen	De Friese Wouden	46:55	46:31
117	Erik Arendz	Autoland van den Bru	46:59	45:55
118	Edwin Huitema	Veneboer SPORT2000	47:08	46:51
119	Thomas Bosman	Veneboer SPORT2000	47:10	45:41
120	Michella Melessen	De Friese Wouden	47:13	46:35
121	Christine Douma	De Friese Wouden	47:39	46:30
122	Jeanette Knol	De Friese Wouden	48:12	47:51
123	Hennie Jongsma	Talant	48:44	48:27
124	Andrea Apol	Talant	48:44	48:26
125	Roelof van Marrum	bentacera	48:54	47:35
126	Ingrid Venema	De Paedwizer	48:55	48:33
127	Annemarie Kleijssen	Fysiotherapie Molene	48:58	47:40
128	Douwe Kamsma	Veneboer SPORT2000	49:08	48:06
129	Fokje de Vries	Nij Smellinghe	49:33	48:25
130	Ietsje Melessen	De Friese Wouden	49:42	49:03
131	Eric Annema	catalpa kinderopvang	49:48	48:55
132	Aina Vossen	catalpa kinderopvang	50:31	50:13
133	Yvonne de Jong	De Friese Wouden	50:32	49:39
134	Greetje van Wilpe	Nij Smellinghe	50:34	49:37
135	Jolande Hooisma	Rabobank	50:45	50:12
136	Simone Buiskool	Fysiotherapie Molene	50:45	49:27
137	Joke van der Meer	Nij Smellinghe	50:58	50:31
138	Maaïke Stuiver	Fysiotherapie Molene	51:17	49:59
139	Jose Arendz	Autoland van den Bru	51:31	50:27
140	Maaïke Otter	Nij Smellinghe	52:22	51:51
141	Ria van Zwieten	De Friese Wouden	52:39	51:47
142	Minke de Jong	De Friese Wouden	53:02	51:46
143	Christien Dalfsen	Nij Smellinghe	53:04	52:03
144	Ellen Veneboer	Veneboer SPORT2000	53:52	52:52
145	Anne van der Heide	DEJONG hot water tan	54:02	52:55
146	Jan Elsinga	DEJONG hot water tan	54:02	52:56
147	Tanja van Nieuwenhoven	Autoland van den Bru	55:08	54:03
148	Jolanda Veenstra-Ham	Drachten	57:12	55:49
149	Els Boersma	De Friese Wouden	57:51	56:52
150	Johanna Klomstra	De Friese Wouden	57:51	56:52
151	Aukje Reinders	De Friese Wouden	57:51	57:20
152	Pim Tuasela	DEJONG hot water tan	1:00:15	59:11

HEREN, 8 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danil Garcia Munoz	Drachten	27:01	26:49

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mahmoud Sharafeddine	Drachten	30:43	30:10
3	Klaas Kooistra	Drachten	31:10	31:07
4	Mathijs Mulder	Joure	31:15	31:11
5	Alko Hofstee	Drachten	32:12	32:06
6	Yorrick Groenhof	Opeinde	32:16	31:42
7	Wouter Keuning	Gytsjerk	32:35	32:27
8	Jurriën Rijlaarsdam	LSV Invictus	32:38	32:28
9	Simon Bergsma	Drachten	32:40	32:37
10	Ronald Groenhof	Drachten	33:04	32:31
11	Hilbrand Nauta	Drachten	33:14	32:57
12	Jan hendrik Bekkema	Drachten	33:31	33:00
13	Wiebe Jeltema	Drachten	33:56	33:38
14	Wim Lutter	Enschede	34:03	33:56
15	Timo Schraa	Leeuwarden	34:05	33:57
16	Erik de Haan		34:05	33:46
17	Lars Mulder	Groningen	34:20	34:06
18	S G Tiemersma	Opende	34:22	33:59
19	Adze Bos	Stiens	34:31	33:31
20	Lourens Lenssen	LSV Invictus	34:34	34:22
21	mark Kooistra	De Wilgen	34:43	34:08
22	Thomas Renckens	Drachten	35:05	34:13
23	Willem de Jong	Drachten	35:06	33:45
24	Marinus vd meulen	Drachten	35:07	34:51
25	Alaa Sabahaldin	Drachten	35:13	34:49
26	Wouter Canter Visscher	Beetsterzwaag	35:21	35:13
27	Jelle Overbeek	Feanwalden	35:24	35:16
28	Alejandro Lopez Escrig	Drachten	35:24	35:12
29	Robert Snoek	Surhuisterveen	35:25	34:50
30	P. Veenstra	Drachten	35:32	34:46
31	Mauro Bissels	Drachten	35:37	35:09
32	Jaap van der Vegte	Drachten	35:37	35:02
33	Robin de Vries	Drachten	35:39	34:59
34	Geart van der Heide	Ureterp	35:39	34:30
35	Marthijs de Lange	Leeuwarden	35:39	35:18
36	Jeroen Mulder	Drachten	35:41	35:24
37	Nils barnhoorn	Spanga	35:41	35:06
38	Alco Sijbrandy	Meppel	35:44	35:08
39	Sico van der Wal	Impala	35:45	35:35
40	martijn berntsen	Leeuarden	35:49	35:41
41	Jelmer Veenstra	Drachten	36:04	35:34
42	Hendrik Flonk	Houtigehage	36:04	35:58
43	Harold van Wieren	Drachten	36:08	35:02
44	Evan Hifsta	Drachten	36:09	35:26
45	Joris Ketelaar	Amsterdam	36:12	36:06
46	Rienk Bouma	Harkema	36:18	35:44
47	Sybrand Boers	Drachten	36:18	35:56
48	Gerbrand Stap	Leeuwarden	36:22	36:09
49	Rudin Dijkstra	Drachten	36:24	35:48
50	Thomas de Jong	Drachten	36:27	35:57
51	Jonathan de Jong	Drachten	36:48	36:13
52	Jelmer Bouma	Drachten	36:48	36:41
53	Jint Martijn vd Galiën	Impala	36:57	36:49
54	Martijn van Breden	Gorredijk	37:01	36:32
55	Roelof Postma	Boornbergum	37:22	36:55
56	Jeroen Loonstra	Drachten	37:25	37:11
57	leslie Fukur	Drachten	37:26	36:05
58	Michael van den Bosch	Impala	37:42	36:37
59	Marco Tibbesma	Drachten	37:45	37:15
60	Nino van der Velde	Drachten	37:50	37:12

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Marco v.d. Brug	Drachten	37:50	37:43
62	Gerard Smienk	Drachten	37:52	37:28
63	gerard mulder	Drachten	37:53	37:45
64	Marten Ritskes	Drachten	37:54	37:40
65	Richard de Graaf	Mantgum	37:57	37:41
66	Marcel Tuinstra	Impala	37:58	37:36
67	Roelof de Groot	Oldekerk	38:00	36:58
68	Wietze Boonstra	Beetsterzwaag	38:06	36:51
69	pieter visser	Sneek	38:09	37:23
70	Marco Dreise	Drachten	38:12	37:36
71	Marcel offringa	Drachten	38:13	36:59
72	Johan Bergsma	Drachten	38:23	38:20
73	seije de braak	Ee	38:27	37:55
74	Vu Khang Mai	Oudega gem Smallinge	38:34	38:00
75	Arjen de Boer	Harkema	38:35	38:22
76	Alle Geert Groenhof	Oudwoude	38:37	37:56
77	Wim van Steen	Roden	38:39	38:09
78	Menno Terpstra	Drachten	38:42	38:03
79	Elko Hamstra	Drachten	38:42	38:01
80	Rutger van Westen	Boornbergum	38:42	38:08
81	Vanja de Kwaasteniet	Drachten	38:43	37:50
82	Elder Pinto	Drachten	38:45	37:46
83	Sjoerd kooistra	Drachtstercompagnie	38:46	38:07
84	Henri Winkel	Houtigehage	38:49	37:25
85	Marc Ytsma	Surhuisterveen	38:50	37:56
86	Youri Brouwer	Drachten	38:51	37:23
87	Leon Fukur	Drachten	39:03	37:41
88	Sander van der Kuur	Drachten	39:06	37:51
89	André v/d Meer	Sumar	39:13	38:53
90	Tommy Gradussen	Drachten	39:25	38:03
91	jasper de noord	Leeuwarden	39:26	39:14
92	Jelke v.d. Meulen	Leeuwarden	39:35	39:14
93	Alexandre Mamgalauri	Drachten	39:43	39:40
94	Theo Besselink	Drachten	39:48	39:04
95	Ronald Slager	Heerenveen	39:54	39:21
96	Matthijs Fennema	Burgum	40:00	39:42
97	Jochum Reitsma	Beetsterzwaag	40:01	38:49
98	Emanuel Rocha	Drachten	40:02	39:18
99	Ralph Zuidema	Leeuwarden	40:07	39:57
100	Erwin van Riet	Veendam	40:17	40:08
101	Jelle kooistra	Houtigehage	40:18	39:38
102	Poppe-Tjalf Boonstra	Drachten	40:22	39:37
103	ronnie bakker	Heerenveen	40:24	40:15
104	niek dijkstra	Groningen	40:30	39:23
105	Sipke de Vries	Drachten	40:30	39:19
106	Jitze Kiestra	Drachten	40:32	39:15
107	Gohssé González	Beetsterzwaag	40:35	39:12
108	Aron Snippe	Drachten	40:43	39:36
109	Diego Wattimena	Drachten	40:43	39:20
110	Jasper de Boer	Morra	40:44	39:55
111	Gerlof Oudega	Heerenveen	40:50	40:25
112	Carlo Boonstra	Drachten	40:51	39:37
113	Jan Lenssen	Enschede	40:54	40:15
114	Wietse van Gijssel	Drachten	41:15	40:12
115	Piter-JanA Alma	Rottevalle	41:31	41:19
116	Karstjan Kalma	Drachten	41:35	41:23
117	Jelle de Vries	Drachten	41:37	40:29
118	Matthijs Winters	Kampen	42:00	41:20
119	Mathijs Betten	Oosterwolde Fr	42:00	41:21

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	sebastiaan roelofs	Drachten	42:07	41:30
121	Jan-Arie de Graaf	Drachten	42:07	41:41
122	frederik noorman	groningen	42:10	41:22
123	Sake Kampen	Drachten	42:11	42:00
124	Dhr. R. Terpstra	Impala	42:16	42:00
125	Paul van Snick	Groningen	42:18	41:34
126	David Westra	Burgum	42:24	41:33
127	Wim Bargerbos	Drachten	42:50	42:17
128	Arjen van der Wal	Drachten	42:54	41:34
129	Gerrit Leffering	Terwispel	42:57	42:20
130	Henk Groen	Drachten	43:21	42:32
131	Lars Tjeerdsma	Drachten	43:34	42:58
132	Remco van der Ploeg	Groningen	43:36	42:23
133	Hans Bargerbos	Wolvega	43:42	43:10
134	Kevin van der Werff	Drachten	43:43	42:47
135	Chris Jongedijk	Drachten	44:04	43:16
136	Jess Wattimena	Drachten	44:07	42:44
137	Stephan Leistra	De Wilgen	44:09	42:46
138	Vlad Laiu	Oranjewoud	44:18	42:46
139	Runardo Veenstra	Drachten	44:23	43:04
140	Niels Zwaagstra	Leeuwarden	44:24	43:43
141	Patrick Kostwinder	Drachten	44:34	44:10
142	Mark van Rijn	Drachten	44:37	43:29
143	Doede de Graaf	Drachten	44:37	43:55
144	W J van Brakel	Drachten	44:42	43:54
145	Rene Hellingwerf	Drachten	44:50	43:23
146	Marcel Hazekamp	Leeuwarden	45:06	44:47
147	Riekele de Jong	Drachten	45:29	44:26
148	Sander Pot	Drachten	45:36	44:25
149	Martijn Kraft	Opende	45:37	44:53
150	Bert Veenstra	Drachten	45:39	44:49
151	Hendrik Jan de Vries	Drachten	45:50	44:44
152	Edwin Gernaat	Surhuisterveen	45:54	44:41
153	David de Jong	Drachten	46:00	45:21
154	Teun Hunneman	Leeuwarden	46:12	46:00
155	Martin Dijkstra	Drachten	46:22	45:34
156	Anne de Jong	Amsterdam	46:28	46:21
157	Lammert van der Wal	Beetsterzwaag	46:34	46:10
158	Dirk reitsma	Drachten	46:54	46:23
159	Jorgen van der Torren	Lelystad	46:59	46:25
160	Jochem de Ruijter	Drachten	47:33	46:48
161	Sander Blauw	Rottevalle	47:44	46:18
162	John Boonstra	Drachten	47:51	46:36
163	Eric van der Wal	Wijnjewoude	48:00	46:48
164	Rudolf van Bekkum	Marum	48:13	47:21
165	Edser Knol	Drachten	49:05	47:58
166	Remco Bekkema	Drachten	49:21	49:03
167	Andre Kuipers	Drachten	49:27	49:19
168	Bastiaan Hiemstra	Rottevalle	49:46	48:19
169	Jan van der Meulen	Drachten	49:54	49:24
170	Ivan Malykh	Groningen	49:56	48:54
171	Siert wijbrandi	Beetsterzwaag	51:20	50:30
172	Klaas Struiving	Loopgroep Surhuister	52:31	51:07
173	Erwin Hoekstra	Lutjegast	52:46	52:03
174	Dave de Jong	Loopgroep Sneek	52:48	52:19
175	Siebrand Winkel	Drachten	53:08	51:42
176	Rik Jansen	Drachten	54:50	53:32
177	Erik van Klinken	Woerden	56:06	54:53
178	Mika van den Berg	Rottevalle	57:55	56:29

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Jacco van den Boogaart	Papendrecht	57:58	57:11
180	Sietze Kloosterman	Kootstertille	58:26	57:31

HR40+, 8 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hiemstra	LSV Invictus	29:48	29:46
2	Mildo Kock	Horror	32:22	32:19
3	Rudi Bissels	Drachten	33:10	33:01
4	Bart Otter	Drachten	33:12	32:53
5	Peter Klokman	Ureterp	33:55	33:01
6	Wieberen Jan de Jong	Drachten	33:55	33:48
7	Eilert Lubbers	Drachten	33:58	33:54
8	Rob Lenssen	Oosterwolde Fr	34:38	34:00
9	Gielt Algra	Horror	34:49	34:41
10	Siebe de Vries	Drachten	35:01	34:48
11	Willem van Roeden	AV Heerenveen	35:22	35:18
12	Martin van ooyen	Drachten	35:28	35:19
13	Hans van der Zaag	Drachten	35:42	35:06
14	Klaas Bootsma	Boornbergum	35:42	35:28
15	Jan van der werff	Kortehemmen	36:20	35:17
16	Martin van Zoelen	Drachten	36:31	36:06
17	Coos van der Molen	Surhuisterveen	36:46	36:24
18	Andrew Larasen	Surhuisterveen	36:46	36:25
19	Jan Koster	Drachten	36:53	36:33
20	Richard Konijn	Wijnjewoude	36:56	36:50
21	Bert Doosje	Drachten	37:34	37:24
22	Siard Aal	Beetsterzwaag	37:52	37:17
23	Thon van Loon	Arum	37:57	36:47
24	K.F. Tillema	Artemis	37:58	37:47
25	Dick Pluim	Loopgroep Astrea	38:05	37:54
26	Germ Nijboer	Burgum	38:05	37:36
27	Jeroen Groen	Eelderwolde	38:06	37:58
28	Anko de Jong	Lionitas	38:17	37:27
29	Hans Bremer	Peize	38:17	37:43
30	Wietze Westerhuis	Impala	38:39	38:06
31	Oeds Holthuis	Surhuizum	38:56	38:46
32	Jos Jansen	Drachten	39:00	38:33
33	Sjoerd Holtrop	Lionitas	39:02	37:51
34	Erik Peereboom	Gorredijk	39:12	37:50
35	Eddy Grootemaal	Gorredijk	39:12	37:51
36	Henk Westerhuis	Drachten	39:31	38:33
37	freek laban	Groningen	39:35	38:37
38	Jaap Brondijk	Drachten	39:47	39:41
39	C de Jong	Drachten	39:59	39:46
40	Mark Roseboom	Drachten	40:07	39:15
41	Wester Jan	Drachtstercompagnie	40:11	39:55
42	Sjoerd Anjema	Dokkum	40:16	38:50
43	Henk van der Heide	Boornbergum	40:17	39:52
44	Rene Palsma	Drachten	40:29	40:10
45	Hendrik Oosterhoff	Heerenveen	40:39	39:43
46	patrick derks	Drachten	40:51	39:28
47	Marco Dekker	Drachten	40:51	39:45
48	Paul Akkerman	Opeinde	40:54	40:47
49	Ben Stel	Drachten	40:56	39:26
50	Timo van Buiten	Gorredijk	41:04	40:54
51	Martin Kootstra	Drachten	41:11	39:57
52	Koen Grave	Drachten	41:16	40:18
53	Dennis de vries	Drachten	41:19	40:14
54	Jan Tjeerd de Vries	Drachten	41:34	41:07

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Arp Wind	Drachten	41:44	41:15
56	ruud heskes	Naaldwijk	41:50	40:39
57	Gerke Holthuis	Surhuizum	41:52	41:39
58	Jan van der Draai	Drachten	42:10	41:56
59	Andries J. Hooijsma	Ureterp	42:12	41:43
60	Corrie Kort	Steenwijk	42:14	41:32
61	Peter Stoppels	Drachten	42:47	41:42
62	Henk Stienstra	Impala	42:59	42:05
63	Matthijs Sturms	Sneek	43:22	42:46
64	Ronald Hoekstra	Lionitas	43:28	42:45
65	Jacob van der Meer	Drachten	43:29	43:14
66	Jakob Barkmeijer	Kollum	43:38	43:15
67	Freek Bron	Sonnega	43:53	42:59
68	Rene de Jong	Drachten	44:18	44:05
69	vincent boyer	Oudega	44:32	43:44
70	Olaf Kerstholt	Loopclub Burgum	44:36	43:27
71	Arjen Verhoeff	Drachten	44:51	44:15
72	Anton Langebeg	Reduzum	45:01	44:18
73	Andre Hof	Borne	45:04	44:22
74	Bas de Roos	Beetsterzwaag	45:08	43:46
75	Smith	Drachten	45:25	45:10
76	Piet Alma	Loopgroep Surhuister	45:30	44:19
77	Gerrit Landman	Drachten	45:38	44:09
78	Peter van der Zande	Steenwijkerwold	45:44	45:07
79	Gerlof Spijksma	Heerenveen	45:51	45:20
80	Jan Portijk	Wolvega	45:54	45:00
81	M. van der Sluis	Drachten	46:03	44:45
82	Mikael Jaspers	Impala	46:05	45:42
83	Edwin Pijpe	Noordwijk Zh	46:14	44:49
84	Peter Westerhof	Drachten	46:19	45:36
85	harm munneke	Roden	46:22	45:08
86	Bert Nijmeijer	Drachtstercompagnie	46:28	45:35
87	Popke Broersma	Feanwalden	46:47	46:10
88	Bert Hummel	Drachten	46:48	45:35
89	Harry Kiestra	Impala	47:02	45:46
90	Simon van Dijk	Loopgroep Surhuister	47:13	46:42
91	Misha Omlow	Zoetermeer	47:29	46:19
92	jeroen keuning	Drachten	47:46	46:33
93	Steffen van der Wal	Groningen	48:00	46:48
94	Jan-Willem Visser	Rotterdam	48:00	46:48
95	Ben Miedema	Drachten	48:05	47:40
96	André Renkema	Drachten	48:08	47:35
97	Sjoerd van der Werff	Houtgehage	48:09	47:13
98	Arjan Schut	Drachten	48:52	47:47
99	Kees Jan Vreeker	Utrecht	49:01	48:43
100	Leon Bockhoudt	Drachten	49:40	48:32
101	Herman van der Werff	Drachten	49:43	49:43
102	Marco Mebius	Drachten	50:19	49:59
103	Evert van der Scheer	Drachten	51:03	49:40
104	Theo De Leeuw	Drachten	51:30	50:59
105	Jacob Lolkema	Minnertsga	51:41	50:16
106	Jan Nieuwland-Poelstra	Drachten	51:58	51:27
107	Rene Alink	Drachten	52:04	51:25
108	Marcel Brockholz	Drachten	52:08	51:42
109	Bart Henstra	Drogeham	52:33	51:45
110	Guus de Haan	Impala	52:57	52:11
111	Wim van der Werff	Stiens	53:55	52:54
112	marc buiter	Steenwijk	54:30	53:17
113	Jan Teitsma	Drachten	55:06	54:54

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
114	Wander Netters	Appelscha	55:52	54:47
115	Tjeerd van Bakkum	Marum	56:06	55:14
116	Ronald Norder	Drachten	1:01:10	1:00:54

HR50+, 8 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dirk de Vries	Impala	33:28	33:26
2	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	33:48	33:41
3	Hans van der Wal	Den Helder	34:15	34:09
4	Sietse van der Mei	AV Heerenveen	35:06	35:00
5	Georg Dümmer	Impala	35:06	34:25
6	Roeland van der Wijk	Impala	35:25	35:11
7	Jan Bosgraaf	Impala	36:10	34:40
8	Doeke Otter	Drachten	36:14	36:11
9	Pieter Feenstra	Dutch Runners	37:58	37:34
10	Peter Klaver	Lionitas	38:01	37:47
11	Ubbo Elzinga	Friesland	38:07	37:42
12	Goos Tuinstra	Drachten	38:28	37:31
13	Martin IJff	Drachten	38:38	38:24
14	Homme Kalma	Drachten	38:56	38:44
15	Hilbert Mast	Impala	39:03	38:12
16	Rinze vd brug	Gorredijk	39:37	39:30
17	Matej Mijatovic	Drachten	39:42	39:40
18	Gerben Brouwer	Friesland	39:44	39:35
19	Jelke van der Vee	Drachtstercompagnie	39:45	39:35
20	Peter Bax	Drachten	40:02	38:29
21	Jan Lütter	Tolbert	40:06	39:59
22	Anne Rooks	LSV Invictus	40:14	39:43
23	Wilt kooistra	Houtgehage	40:20	39:43
24	Wybrand de Groot	Feanwalden	40:31	40:22
25	Rick de Jong	Drachten	40:33	40:05
26	Melein	Drachten	40:43	40:36
27	Age Zwaga	Beetsterzwaag	40:53	39:51
28	Ytzen Terpstra	Heerenveen	41:13	41:00
29	Sipke Wielinga	Tijnje	41:18	41:13
30	Cees Werkhoven	Drachten	41:23	41:01
31	Theo Grolman	Beetsterzwaag	41:24	40:43
32	Sake Lageveen	Gorredijk	41:29	40:40
33	D v/d Vlucht	Impala	41:42	40:47
34	Ron van Wilpe	Drachten	41:42	40:12
35	André Kuijper	Drachten	41:54	40:46
36	Roger Mulupsba-Yema	Drachten	42:01	41:26
37	Bert Rosien	Zwolle	42:41	41:31
38	Anton Sinnema	Grou	42:51	41:40
39	Harry Snippe	Drachten	42:51	41:43
40	Leendert de Boom	De Wilgen	42:52	41:33
41	Jan Woudstra	Impala	42:54	42:21
42	P.U. Hoekstra	Beetsterzwaag	43:17	42:27
43	Pet Molina	Drachten	43:25	42:55
44	Jan Reitsma	Eastermar	43:30	43:15
45	Ron Pander	Impala	43:32	43:05
46	Gerrit Kunnen	Beetsterzwaag	43:41	42:48
47	Pedro Roco	Groningen	43:44	42:23
48	Hendry Westerhof	Impala	43:48	42:54
49	Andre an Haack	Vianen Ut	43:56	43:26
50	Bieuwe vd Meulen	Drachten	44:05	43:39
51	Hans van Egmond	Impala	44:23	44:08
52	Rob Santhagens	De Wilgen	44:27	43:18
53	Piet Fellingier	Drachten	44:29	43:35

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Thijs Schippers	Drachten	44:31	44:01
55	Hylke Veenstra	Groningen	45:19	44:20
56	Koos Bultje	Hurdegaryp	45:19	44:55
57	Kees Toet	Drachten	45:25	45:11
58	Toon Dickhoff	Beetsterzwaag	45:28	45:16
59	André ten Vergert	Beetsterzwaag	45:32	44:42
60	Rudy Pijpker	Drachten	45:40	44:48
61	Hilbert de Vries	Opeinde	45:56	45:42
62	Keuning	Drachten	45:56	44:24
63	Erik Stoute	Drachten	46:03	44:57
64	Klaas Mulder	Drachten	46:37	46:20
65	Meeuwes Veenstra	Drachten	46:53	46:38
66	Henk Groen	Loopgroep Sneek	47:21	47:04
67	Jelle Hagen	Impala	47:43	47:03
68	Jan Anjema	De Wilgen	48:04	47:39
69	Jan Willem Visser	De Wilgen	48:22	47:56
70	Evert Schut	Drachten	48:56	48:04
71	Meije Bouten	Heerenveen	49:24	48:04
72	Hans Knol	Drachten	49:33	48:26
73	Jappie van den Bergs	Oudehorne	49:33	48:20
74	Nico te Boekhorst	Drachten	50:30	49:49
75	Djoni Maätita	Ureterp	51:25	50:09
76	Folkert de Jong	Drachten	51:40	50:49
77	Theo Bergsma	Drachten	52:06	51:15
78	G. de Vries	Drachten	52:45	51:43
79	Gerrit Leistra	Impala	52:55	51:39
80	Reinder Sinnema	Lionitas	53:07	52:20
81	Hedzer Laskewitz	Impala	53:17	52:20
82	Jan de Wilde	Drachten	53:23	52:10
83	Anne de Jonge	Boornbergum	54:25	54:01
84	Ronnie de vries	Drachten	55:51	54:39
85	Albert van Klinken	Drachten	56:07	54:54
86	A J Meijer	Smalle Ee	57:12	55:47
87	Tom Brus	Zeist	57:37	56:13
88	Arend van Akker	Burgum	1:07:02	1:06:56
89	Bert Does	Drachten	1:08:08	1:08:02

VROUW, 8 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjoukje van der Heide	Nij Beets	34:27	34:22
2	Akkelien Stelpstra	Burgum	35:44	35:10
3	Mettie de Vegt	Ureterp	37:02	36:39
4	Hetty Vossen	Impala	37:24	37:07
5	Elisabeth Postma	Impala	37:59	37:51
6	Hendrike Landman	Sneek	38:30	37:56
7	Elbrich v.d. Velde	Leeuwarden	40:36	40:16
8	Kim Keidel	Lionitas	40:40	40:18
9	Lies ter Beek	Beetsterzwaag	41:02	40:54
10	Marielle Benak	Drachten	41:05	40:09
11	Karin Betten	Oosterwolde Fr	41:11	40:32
12	Miranda Tehubijuluw	Drachten	41:23	41:12
13	Tamara van der Leij	Drachten	41:49	40:48
14	Marielle de Graaf	Drachten	42:07	41:41
15	Aletta Kampen	Drachten	42:11	42:01
16	Marlous de Jong	Siegerswoude	42:19	42:09
17	Amarins Krol	De Sprinter	42:47	42:12
18	Nynke van der Kloet	Drachten	42:55	42:23
19	Jikkemien van den Berg	Drachten	43:00	42:57
20	Laura Lenssen	LSV Invictus	43:02	42:21

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Moniek veenstra	Drachten	43:10	42:21
22	Caroline van Toor	Groningen	43:12	42:51
23	Hester de Groot	Poppenwier	43:13	41:52
24	Mark Lubben	Groningen	43:19	42:38
25	Hermenda de Haan	AV Heerenveen	43:24	42:51
26	Francien van de Veen	Leeuwarden	43:28	43:01
27	Martine Oosterloo	Beetsterzwaag	43:35	43:16
28	Johanna Hoekstra	Hoornsterzwaag	43:58	43:46
29	Anja Popma	Leeuwarden	44:04	43:39
30	Ilse Westerhof	Groningen	44:05	43:22
31	Ageeth Eefting-Veenstr	Drachten	44:05	43:40
32	Marijke Lenssen	LSV Invictus	44:09	43:28
33	Iris Jaarsma	Ureterp	44:17	44:03
34	Jildou Struiving	Loopgroep Surhuister	44:21	43:35
35	Martine Ijpema	Groningen	44:47	44:13
36	Gerda Elzinga	Munein	45:06	44:44
37	Esther de Groot	Drachten	45:10	45:10
38	Liane van der Heide	Boornbergum	45:22	44:51
39	Chantal Hazekamp	Drachten	45:24	45:04
40	Michelle Dirksen	Drachten	45:31	44:50
41	Aline van der Vee	Drachtstercompagnie	45:37	44:40
42	Anke Bos	Blije	45:38	44:38
43	Bea de Jong	Drachten	45:38	44:35
44	Nynke Hoogsteen	Drachten	45:43	45:00
45	Melissa van der Zande	Steenwijkerwold	45:44	45:07
46	Jolanda van Duinen	Drachten	45:51	45:28
47	Frida Elzinga	Opende	46:08	45:07
48	Jennie van der Groot	Sneek	46:16	44:54
49	Marije van der Vee	Drachtstercompagnie	46:20	45:17
50	Mirella kleian	Kortehemmen	46:20	45:16
51	Marjan Miedema	Leeuwarden	46:22	45:17
52	Maaïke-Ina Schat	Drachten	46:29	45:45
53	Elske Visser	Drachten	46:30	46:26
54	Alyanne visser	Heerenveen	46:36	46:12
55	Jeltsje Boomsma	Drachten	46:49	46:27
56	Judith de Jong	Drachten	47:02	46:51
57	Hinke Mulder	Ureterp	47:18	46:30
58	Jildou van der Vee	Drachtstercompagnie	47:24	46:21
59	Danielle Westra	Drachten	47:25	46:11
60	Kristien de Jong	Groningen	47:30	46:11
61	Carla Noor	Impala	47:34	47:23
62	Bonnie van der Veen	Drachten	47:53	47:31
63	Johanneke Lukasse	Drachten	47:55	46:56
64	Ioltsje heidstra	Groningen	48:02	47:08
65	Manon Klint	Groningen	48:08	47:33
66	Trynke Zuiderveld	Wijnjewoude	48:15	46:58
67	Nynke Zwaagstra	Bolsward	48:17	47:36
68	Renske Meijer	Drachten	48:20	47:43
69	Damaris Wattimena	Drachten	48:27	47:06
70	Josien Jonker	Hemrik	48:57	48:15
71	Arlette de Graaf	Drachten	49:01	48:35
72	Nynke vd Molen	Drachten	49:10	48:08
73	Gerda Keizer	Kortehemmen	49:22	49:13
74	Nynke Keizer	Kortehemmen	49:23	49:13
75	Janneke Veenstra	Drachten	49:25	47:59
76	Lisanne de Jong	Drachten	49:36	48:55
77	Erna de Vries	Hurdegaryp	49:37	48:33
78	Martine de Jager	Loopgroep Leeuwarden	49:40	48:54
79	Elske Wijbenga	Boornbergum	49:41	49:20

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
80	Yaslin v/d Mei	Impala	49:45	49:32
81	Aukje van der Werff	Houtigehage	49:57	49:02
82	Renate Dijkstra	Drachten	50:02	49:16
83	Henny Wagenaar	Rottevalle	50:02	49:27
84	Sjanne Heeringa	Heerenveen	50:03	49:47
85	Tabina Manse	Breda	50:09	49:27
86	Annelies Hofstra	Loopgroep Surhuister	50:17	49:17
87	Wendy Zwarts	Bakkeveen	50:29	49:17
88	Yvette Mollema	Drachten	50:38	49:29
89	Hennie Veenstra	Houtigehage	50:41	49:45
90	Sisca Numan	Drachten	50:42	49:39
91	Hester van der Meer	Drachten	50:50	50:40
92	Fiona Jager	Drachten	50:51	50:07
93	Dine de Boer	Drachten	50:57	49:29
94	Rianne Jongsma	Drachten	51:17	51:01
95	Greetje Hoekstra	Drachten	51:20	50:30
96	Rensina Donzo	Katwijk Zh	51:51	51:26
97	Sophie Alink	Drachten	52:04	51:24
98	Jellie de Jong	Groningen	52:15	50:55
99	Angelina Hartlief	Beetsterzwaag	52:19	51:37
100	martine blok	Marum	52:25	51:13
101	Gerda Beute	De Wilp Gn	52:27	51:50
102	Johanna Veenstra	Loopgroep Surhuister	52:31	51:07
103	Nynke Postma	Drachten	52:32	51:21
104	Sanne Leistra	De Wilgen	52:35	51:19
105	Irma Snip	Lutjegast	52:46	52:02
106	Priscilla de Wolf	Stiens	52:51	52:15
107	Nadiene Bekkema	Opende	52:55	51:35
108	Ingrid van der Wal-Hut	Drachten	53:01	52:03
109	Ilsa van der Galien	Oentsjerk	53:25	52:09
110	Tanja Veenstra	Gytsjerk	53:25	52:09
111	Annemarie de vries	Drachten	53:42	52:45
112	riemkje de jong-veenst	De Wilp	53:51	52:36
113	Baukje Veenstra	Doezum	54:20	53:14
114	Marleen Nagtegaal	Soest	54:21	54:13
115	Jorieke Meijerink	Sibculo	54:21	54:13
116	Elsiena van Vliet	Gytsjerk	54:32	53:07
117	Anja van der veen	Drachten	54:34	53:12
118	Afina Bos-Grijpstra	Schildwolde	54:34	53:12
119	Cindy Seegers	Drachten	54:51	54:07
120	mariska van der lei	drachtstercomagnie	55:00	54:05
121	Geziena Louisa	Leeuwarden	55:33	54:21
122	Kirsten Bijland	Drachten	55:33	54:58
123	Kaysa Netters	Appelscha	55:52	54:49
124	Emese Bissels	Drachten	56:08	55:39
125	Ruth de Jong	Leeuwarden	56:11	55:11
126	Nicky Lindeboom	Drachten	56:30	55:44
127	Gea Rietsema	Drachten	56:42	56:16
128	Linda van der Velde	Rottevalle	57:30	56:04
129	myrna van de wolfshaar	Drachten	57:37	56:22
130	jellie de boer	Garijp	57:39	56:24
131	Yvonne Jagersma	Harkema	58:27	57:31
132	Rinda Benschop	Impala	1:00:08	59:22
133	Douwina Jagersma	Harkema	1:00:13	59:18
134	Femmy Bargerbos	Rottevalle	1:01:10	59:43
135	Crista Visser	Doezum	1:01:10	1:00:04
136	Mascha Heuven	Drachten	1:03:04	1:02:46

VR40+, 8 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janny Hofman	Impala	38:18	37:34

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Alie Brouwer	Joure	40:32	40:03
3	Alie Kuipers	AV Heerenveen	41:23	41:18
4	Nienke Zandstra	De Veenhoop	42:49	41:58
5	Janet de Vries	Drachten	43:13	42:19
6	Petra Leurink	Drachten	43:55	43:16
7	Gytha Mijnders	Drachten	44:10	43:15
8	Hieke Numan	Drachten	44:11	43:37
9	Linda Falk	Drachten	44:14	43:58
10	Anja Lucy Cazemier	Drachten	45:00	44:38
11	Fransisca Spa	Siegerswoude	45:07	44:56
12	Wytske van der Kooi	Burgum	45:18	44:59
13	Wybertha Brouwer	Horror	45:42	45:37
14	Dieneke Marinus	Impala	45:44	45:00
15	Tanja Postma-Wassink	Surhuizum	45:48	45:35
16	Rixt Dekens-Geertsma	Drachten	46:22	45:54
17	Rigtje Boersma	Loopclub Burgum	46:31	45:59
18	Maria Barkmeijer	Olterterp	46:38	46:18
19	Joan van Zinderen	Beetsterzwaag	46:38	46:17
20	Gerda Jeeninga	Drachten	46:47	45:56
21	Liesbeth van Ham	Drachten	46:50	46:06
22	Pytrick Adema	Drogeham	47:04	46:18
23	Bettina de Groot	Impala	47:12	46:03
24	Hetty Smit-Hakze	De Wilgen	47:12	46:49
25	Hieke v.d Wal	Boornbergum	47:12	46:50
26	Sybylle Kroon	Noordwijk Zh	47:19	45:54
27	Helena Veenstra	Drachten	47:33	46:49
28	Tallina Miedema	Drachten	47:51	47:23
29	Irene de Vries	Drachten	47:53	47:38
30	Froukje Hoekstra	Drachten	47:55	46:54
31	Ineke Kijlstra	Drachten	47:55	47:11
32	Cobie Jagersma	Loopgroep Surhuister	48:05	47:10
33	Dirkje Bouma	De Knipe	48:29	47:19
34	Barbarita van der Weel	Stiens	48:38	47:39
35	Christien Dijkstra	Feanwalden	48:50	48:02
36	Manuela Alink-Cramer	Drachten	48:58	48:20
37	Dorenda Borger Spoelst	Loopgroep Surhuister	49:19	48:19
38	Vernica de Roos	Heerenveen	49:39	48:19
39	Thea Offinga	Beetsterzwaag	49:42	48:23
40	Marja vanVilsteren	Impala	49:55	48:46
41	Gooitske Hoekstra	Oudeschoot	49:57	48:56
42	Aukje Meijer	Impala	50:53	49:51
43	Wilja wieringa	Drachten	50:55	50:17
44	Aukje Simonides	Impala	51:03	49:48
45	Karin Ploeg	Drachten	51:08	49:51
46	Karin Gijzemijter	Beetsterzwaag	51:14	50:15
47	Margriet Groenenstein	De Wilgen	51:26	50:21
48	Janneke Harmens	Drachten	51:26	50:21
49	Helga Hulstijn	Wolvega	51:28	50:31
50	Tinie Cnossen	Loopgroep Sneek	51:48	51:31
51	Mattie Koster	Drachten	51:49	50:57
52	Marlene van der leeuw	Wijnjewoude	51:50	51:18
53	Sijtske Rozema	Drachten	51:56	50:47
54	Tolleke walker	Beetsterzwaag	52:16	52:05
55	Astrid van de Grijp	Boornbergum	52:30	52:20
56	Eefje van Wieren Hoven	Impala	53:02	52:04
57	Monique Dijkstra	Impala	53:02	51:44
58	Annelies Kooistra	Houtigehage	53:25	52:28
59	Janny Bulthuis	Scharnegoutum	53:49	52:48
60	Akkie Zwaagstra	De Wilgen	53:59	53:36

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Ina Keverkamp	Wijnjewoude	54:08	53:09
62	Grietje Neurink	Impala	54:47	53:59
63	Janny Hooijsma	Ureterp	54:59	54:26
64	Toziena van der Tuuk	Scharnegoutum	55:01	54:34
65	Gonny Hoogsteen	Drachten	55:06	54:26
66	Gerda Smilda	Wehe-den Hoorn	55:15	54:56
67	Anita De Leeuw	Drachten	55:34	55:05
68	Metha Steensma	Drachten	56:01	55:26
69	Petra van Bekkum	Marum	56:05	55:13
70	Angelique Baron	Drachten	57:10	55:47
71	Thea v/d Werff	Drachten	57:12	55:54
72	Ria v/d Werff	Drachten	57:12	55:54
73	Sonja Konijn	Impala	57:27	57:16
74	Linda van Werven	Opende	57:40	56:42
75	Froukje de Jong	Impala	58:45	58:08
76	Gythe Bulstra	Amsterdam	59:54	59:11
77	Anina van der Ploeg	Impala	1:00:08	59:31

VR50+, 8 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Titia Visser	Drachten	39:14	38:47
2	Wil Lütter-Schuilng	Loopgroep Nienoord	39:49	39:43
3	Froukje Jongsma-Iedema	Drachten	41:09	40:53
4	Imie Canter Visscher	Impala	41:33	41:09
5	Foke Reitsma	Eastermar	43:24	43:09
6	Betty de Haan-Kempenaar	Augustinusga	46:13	45:35
7	Jittie Oosterdijk	Burgum	46:37	46:05
8	Lieneke Luijt	Lionitas	46:45	46:17
9	Tilly Renckens-Ganzebo	Drachten	48:02	47:10
10	Jolanda Siemonsma	Sneek	48:51	48:24
11	Nelie Schut	Drachten	48:56	48:06
12	Jantsje Veenstra	Drachtstercompagnie	52:07	51:24
13	Renske Anjema	Impala	52:17	51:52
14	Marian Postma	Drachten	52:25	51:54
15	Nettie Feenstra	Terwispel	52:28	52:04
16	Hinke de Haan	Surhuisterveen	54:40	53:40
17	C Sikkema	Surhuisterveen	55:06	54:07
18	Lida Deden	Heerenveen	55:07	55:03
19	Joke Gruppen	Impala	56:02	55:49
20	Annemarie Overbeek	Feanwalden	56:02	55:44
21	Corry van der Vee	Impala	57:42	56:46
22	Althea Browne	AV Heerenveen	58:47	58:40

JO-12, 1 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjoerd de Boer	Horror	5:45	
2	Finn van Pijkeren	Middelstum	5:52	
3	Matthijs Pultrum	Luxwoude	5:55	
4	Ruben Talstra	Drachten	6:00	
5	Lars vd Meulen	Drachten	6:03	
6	Bard Pultrum	Surhuisterveen	6:09	
7	Jurjen Dekker	Impala	6:15	
8	Sven Fissiaux	Drachten	6:28	
9	Maurik Meijer	Impala	6:28	
10	Sven Pultrum	Luxwoude	6:29	
11	Tom Mulder	Drachten	6:33	
12	Lennard Feenstra	Opeinde	6:39	
13	Harm Jan Kootstra	Beetsterzwaag	6:42	
14	Marlon van Oosten	Harkstede	7:09	

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Stefan vd Brug	Drachten	7:19	
16	Sybe Lolkema	Drachten	7:21	
17	Abe Lolkema	Drachten	7:25	
18	Marijn Piek	Impala	7:25	
19	Mark Terpstra	Drachten	7:37	
20	Morris van der Leij	Drachten	7:45	
21	Durk Dijkstra	Drachten	8:01	
22	Johan Polet	Impala	8:04	
23	Daniel Liemburg	Drachten	8:06	
24	Jens Numan	Drachten	8:07	
25	Jimte Smit	Drachten	8:19	
26	Fonger Burger	Drachten	8:21	
27	Hidde Betten	Drachten	8:32	
28	Martijn Offringa	Impala	8:36	
29	Tim de Vries	Drachten	8:43	
30	Ruben Kootstra	Drachten	9:09	
31	Erwin Pool	Drachten	9:19	
32	Lars de Vries	Drachten	9:37	
33	Jochem v Marrum	Franeker	10:20	
34	Henk oege de Vries	Drachten	10:32	
35	Tyrell van Oosten	Harkstede	11:22	
36	Xander Nuwolt	Drachten	12:31	
37	Sil Nuwolt	Drachten	12:38	
38	Thijmen Westra	Drachten	13:22	

JO-15, 1 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kevin Bloemberg	Drachten	5:13	
2	Rob van Zoelen	Drachten	5:18	
3	Colin spa	Drachten	5:30	
4	Rense Negenman	Impala	5:39	
5	Jelmer Kootstra	Beetsterzwaag	5:49	
6	Simme Travaille	Drachten	5:58	
7	Chris Wever	AV Heerenveen	6:01	
8	Jarin van der Kooi	Impala	6:04	
9	Maerten Meijer	Impala	6:18	
10	Gijs van der Wijk	Impala	6:20	
11	Kelvin Spa	Drachten	6:25	
12	Marvin Piepers	Drachten	6:46	
13	Jurre-Jan de Boer	Drachten	6:48	
14	Sven van der Veen	Twijzelerheide	7:07	
15	Milan Mulder	Drachten	8:17	

ME-12, 1 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gwenda Struiving	Loopgroep Surhuister	6:27	
2	Lisette van der Meulen	Surhuisterveen	6:41	
3	Esther Dekker	Drachten	6:49	
4	Hannah Talstra	Drachten	7:05	
5	Noa Tilkema	Impala	7:08	
6	Emma van Wieren	Impala	7:13	
7	Silke Mulder	Drachten	7:30	
8	Anna-Bo van der Wal	Impala	7:41	
9	Ilse A. Pool	Drachten	7:49	
10	Marijke van der Veen	Leeuwarden	8:01	
11	Stella Pultrum	Surhuisterveen	8:03	
12	Mirthe de Vries	Drachten	8:04	
13	Julia Rinsma	Impala	8:04	
14	Winoa Tehubijuluw	Drachten	8:15	

Uitslagenlijst 8 van drachten

Drachten - Zondag 16 juni 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Floor Dekker	Impala	8:19	
16	Shanna Tehubijuluw	Drachten	8:24	
17	Fardau Talsma	Drachten	8:27	
18	Sanne Pultrum	Luxwoude	8:37	
19	Fleur de Vries	Drachten	9:37	
20	Amarins Loonstra	Drachten	9:38	
21	Bregt alkema	De Wilgen	10:00	
22	Isa van der Veen	Leeuwarden	10:23	
23	Silke Numan	Drachten	10:32	

ME-15, 1 MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anneke Kootstra	Beetsterzwaag	6:10	
2	Rozemarijn Dekker	Impala	6:37	
3	Jildou Kijlstra	Drachten	6:46	
4	Rixt van der Heide	Impala	6:48	
5	Esther van der Pol	Impala	7:01	
6	Jellie Hoekstra	Impala	7:13	
7	Leonie Konings	Drachten	9:56	
8	Fleur Alkema	De Wilgen	9:57	
9	Fissiaux Anouck	Drachten	9:58	
10	Ilse Faber	Drachten	13:22	