

# Uitslagenlijst Halve Marathon in drie dagen

Den Helder - Donderdag 4 juli 2013

| M, 21KM |                       |                       |         |
|---------|-----------------------|-----------------------|---------|
| Plaats  | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
| 1       | Bart Tesselaar        | Noordkop              | 1:20:58 |
| 2       | Daniël Spijker        | Noordkop              | 1:22:48 |
| 3       | Joost Veenstra        | Noordkop              | 1:23:30 |
| 4       | Jan-Arie Portegijs    | DOKEV                 | 1:23:37 |
| 5       | Eddy Wisse            | SV Sportlust          | 1:25:59 |
| 6       | Pascal van der Vendel | Noordkop              | 1:26:27 |
| 7       | Remco Oudhuis         |                       | 1:28:18 |
| 8       | Dennis di Bartolo     | Noordkop              | 1:30:04 |
| 9       | Alie Kanu             | SV Sportlust          | 1:31:03 |
| 10      | Michael Okken         |                       | 1:37:38 |
| 11      | Ashwin Voskuil        |                       | 1:37:40 |
| 12      | Erwin Koster          | Noordkop              | 1:37:47 |
| 13      | Rudy Vermeulen        | Noordkop              | 1:38:21 |
| 14      | Michel van Belzen     |                       | 1:40:42 |
| 15      | Evert van den Burg    | Noordkop              | 1:42:29 |
| 16      | Martijn Vacano        | Noordkop              | 1:45:12 |
| 17      | Ralf Stam             |                       | 1:45:18 |
| 18      | Dennis Vurvers        |                       | 1:48:05 |
| 19      | John Tebbes           |                       | 1:50:26 |
| 20      | Sebastian Kasper      |                       | 1:51:17 |
| 21      | Koen van Weelderen    |                       | 1:51:52 |
| 22      | Luke Kolmüs           | Noordkop              | 2:26:18 |

| M40, 21KM |                      |                       |         |
|-----------|----------------------|-----------------------|---------|
| Plaats    | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
| 1         | Dick Beers           | avVN                  | 1:23:55 |
| 2         | Danny Hajos          |                       | 1:23:57 |
| 3         | Frits van Twuijver   | Noordkop              | 1:24:08 |
| 4         | Arno van den Berg    | SV Sportlust          | 1:27:29 |
| 5         | Jan Koopman          | Noordkop              | 1:29:21 |
| 6         | Robert Jan van Vliet | Noordkop              | 1:31:21 |
| 7         | Jacob van der Wulp   | SV Sportlust          | 1:34:42 |
| 8         | Anton van der Sloot  |                       | 1:35:38 |
| 9         | Edwin de Wit         | Noordkop              | 1:37:31 |
| 10        | Sandro Kwestro       |                       | 1:37:36 |
| 11        | René van Bree        |                       | 1:40:15 |
| 12        | Raymond Borst        | Noordkop              | 1:44:58 |
| 13        | André Struijk        | Noordkop              | 1:47:17 |
| 14        | Tieme Wakker         | Noordkop              | 1:51:15 |
| 15        | Chris Vermeulen      | Noordkop              | 1:51:49 |
| 16        | Arnold Scheen        | SV Sportlust          | 1:54:23 |
| 17        | Ronald Weistra       | Noordkop              | 1:55:33 |

| M50, 21KM |                        |                       |         |
|-----------|------------------------|-----------------------|---------|
| Plaats    | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
| 1         | Robbert Jak            | SV Sportlust          | 1:25:55 |
| 2         | Martin Nieuwerf        | Noordkop              | 1:33:26 |
| 3         | Nico van Koningsbrugge | Noordkop              | 1:39:56 |
| 4         | Lammert Jager          | Noordkop              | 1:43:01 |
| 5         | Derk Jansen            |                       | 1:44:59 |
| 6         | Ed Agema               | Noordkop              | 1:46:25 |
| 7         | Chris van Kooten       | Noordkop              | 1:48:01 |
| 8         | Walter Hovestadt       |                       | 1:48:25 |
| 9         | Jan Kieps              | Noordkop              | 1:57:24 |
| 10        | Aad Eerland            | Noordkop              | 1:58:22 |

| M60, 21KM |                   |                       |         |
|-----------|-------------------|-----------------------|---------|
| Plaats    | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
| 1         | Ton van der Meché | SV Sportlust          | 1:29:40 |

# Uitslagenlijst Halve Marathon in drie dagen

Den Helder - Donderdag 4 juli 2013

---

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 2      | Dirk Jimmink        | Loopgroep PK          | 1:37:17 |
| 3      | Henk Kooijman       | Noordkop              | 1:38:11 |
| 4      | Simon Abbink        | Noordkop              | 1:39:38 |
| 5      | André van Tillo     | Noordkop              | 1:46:00 |
| 6      | Herman de Boer      |                       | 1:48:48 |
| 7      | Frans Forrer        | Noordkop              | 1:51:25 |
| 8      | Sjoerd Krijns       | Noordkop              | 1:58:22 |
| 9      | Floris van der Plas |                       | 2:04:05 |

## V, 21KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Suzanne van der Weide  | Noordkop              | 1:30:13 |
| 2      | Claudia Geldermans     | Noordkop              | 1:34:25 |
| 3      | Marina Langendoen-Zijp | Noordkop              | 1:43:07 |
| 4      | Jessica de Visser      | Noordkop              | 1:49:48 |
| 5      | Anja van der Aakster   |                       | 1:51:25 |
| 6      | Kim Evers              |                       | 1:53:03 |
| 7      | Rowena van der Aakster | Hylas                 | 1:53:37 |
| 8      | Srefanie Martin        |                       | 1:54:02 |
| 9      | Dorien Kool            | Noordkop              | 1:55:54 |
| 10     | Sigrid Hoes            | Noordkop              | 2:00:37 |
| 11     | Monique de Jong        |                       | 2:01:17 |
| 12     | Mariette Rep           |                       | 2:09:38 |
| 13     | Emily Borst            |                       | 2:11:05 |
| 14     | Karin Burg-Pronk       | Noordkop              | 2:18:54 |

## V40, 21KM

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Renata Vermeulen      | Noordkop              | 1:44:44 |
| 2      | Petra Wal-Phul        |                       | 1:50:43 |
| 3      | Ruth Timmerman        |                       | 1:52:48 |
| 4      | Gerda Bregman         | Noordkop              | 2:00:36 |
| 5      | Angela Holtslag       | Noordkop              | 2:04:43 |
| 6      | Tineke Mellema-Hoving | Noordkop              | 2:10:00 |
| 7      | Désirée van Neerven   |                       | 2:11:45 |

## V50, 21KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Ineke Smit           | Noordkop              | 1:49:17 |
| 2      | Martha van der Meché | SV Sportlust          | 1:53:12 |
| 3      | Janny Heidman        | Noordkop              | 2:33:39 |

## V60, 21KM

| Plaats | Naam         | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|--------------|-----------------------|---------|
| 1      | Corrie Ahmed | Noordkop              | 2:12:42 |