

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

MSEN, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	William Verheul	Hellas	1:56:02	1:55:59
2	Ernst van Beekhuizen	AV '23	1:57:13	1:57:11
3	Harmen Perk	EUR Roadrunners	1:58:42	1:58:39
4	Vincent van der Lans	AV Haarlem	2:05:30	2:05:26
5	Daniel Spijker	Noordkop	2:11:07	2:11:05
6	Bjorn Lentjes	Typhoon	2:16:50	2:16:44
7	Michal Szafranski	Loopgroep Aart Stigt	2:20:58	2:20:46
8	Remco Mierop	AAA	2:24:02	2:23:45
9	Chris Casper	Maastricht	2:46:36	2:45:47

M35, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abhinabha Tangerman	AAC	1:42:39	1:42:39
2	Jeroen Veldhuis	AAC	1:43:28	1:43:27
3	Remon van Lunzen	Lionitas	1:50:09	1:50:09
4	Rik Wolswinkel	Altis	1:54:40	1:54:39
5	Michael Nijland	Atos	1:54:58	1:54:56
6	Erik Tange	AV Aalsmeer	1:55:43	1:55:42
7	André Deumers	Loopgroep Aart Stigt	1:58:17	1:58:12
8	Eddy van Ieuewen	Zaandam	1:58:49	1:58:42
9	Erik Strikker	SV Sportlust	1:59:45	1:59:44
10	Edgar Griffioen	Lycurgus	2:01:36	2:01:31
11	Jelle Kok	Phanos	2:04:44	2:04:41
12	Mark Duinmeijer	AV Castricum	2:06:31	2:06:27
13	José Vicente RequenaMa	Loopgroep Aart Stigt	2:06:33	2:06:31
14	Rene van der Meer	Haarlemmermeer	2:07:38	2:07:35
15	Peter van Rij	Waterland	2:07:45	2:07:44
16	Mark dijkhuizen	AV Castricum	2:08:17	2:08:13
17	Andres Stelling	Eindhoven Atletiek	2:08:38	2:08:38
18	Erik Scheers	Phanos	2:08:52	2:08:46
19	Marco Rol	NEA Volharding	2:09:09	2:09:02
20	Cees Kuijt	Leiden Atletiek	2:10:19	2:10:15
21	Sander Groot	Loopgroep Hoorn	2:11:21	2:11:00
22	Pedro Afonso	AV Castricum	2:16:21	2:16:17
23	Dennis di Bartolo	Noordkop	2:16:43	2:16:41
24	Bilbo Schreiner	Loopgroep Aart Stigt	2:21:49	2:21:40
25	Rogier Beele	Spirit Lelystad	2:22:27	2:22:22
26	Erik Baijards	AV '23	2:22:40	2:22:32
27	Bert Krom	Lycurgus	2:25:14	2:25:05
28	Derk Frijmesrum	Phanos	2:26:42	2:26:29
29	Eric van den Berg	Loopgroep Hoorn	2:28:29	2:28:07
30	Martijn Mengerink	Loopgroep Hoorn	2:29:01	2:28:35
31	Glen Seubert	AV Haarlem	2:30:19	2:29:43
32	Arno van Staden	Lycurgus	2:32:05	2:31:55
33	Levent Turkmen	AAA	2:40:29	2:39:55
34	Eric Wolfswinkel	AV Monnickendam	2:48:08	2:47:57
35	Jeroen van Els	the Hague Road Runne	2:50:30	2:49:37
36	Huub Bonte	AV Monnickendam	2:53:46	2:53:35
37	Menno Hordijk	Atverni	2:54:26	2:53:20
38	Marijn Demarteau	Startbaan	3:41:41	3:40:28

M45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan van der Pols	NSL	1:51:00	1:50:59
2	Bart Wassenberg	Hellas	1:53:24	1:53:23
3	Ronald de Roos	Hellas	1:54:05	1:54:02
4	Sicco Roukema	Hellas	1:56:55	1:56:53
5	Abdelhamid Mohammadi	Atos	1:57:12	1:57:11

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Robert-Jan de Kraker	Altis	2:03:49	2:03:48
7	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	2:04:02	2:03:43
8	Marc Laeven	Statina	2:05:58	2:05:54
9	Florian Koopmans	Running AP	2:06:24	2:06:20
10	Ger-Jan te Dorsthorst	Trecho	2:07:14	2:07:09
11	René Schoen	Waterland	2:07:53	2:07:52
12	Ronald Tromp	Loopgroep Hoorn	2:08:55	2:08:36
13	Ivo Bruns	De Veenlopers	2:09:30	2:09:25
14	Nico Dalen	SV Sportlust	2:10:50	2:10:49
15	Walter Hanssen	AV '23	2:11:03	2:10:54
16	Bob Schennach	Loopgroep Aart Stigt	2:12:22	2:12:17
17	Marco Havelaar	AV Castricum	2:14:21	2:14:16
18	Jos Bloem	Pijnenburg	2:16:22	2:16:18
19	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	2:16:49	2:16:45
20	Remco Fritz	Loopgroep Hoorn	2:17:41	2:17:25
21	Ron Bel	Leiden Atletiek	2:18:43	2:18:39
22	Joris de Wijs	Phanos	2:19:48	2:19:45
23	Leo Kruit	Altis	2:23:43	2:23:38
24	Arno Steen	Dutch Gay & Lesbian	2:25:22	2:25:12
25	Sjoerd Huisinga	Castricum	2:25:23	2:25:05
26	Hein smelt	AV Zeewolde	2:26:11	2:26:00
27	André Knop	Loopgroep Aart Stigt	2:26:56	2:26:46
28	Cees Bruining	Castricum	2:28:04	2:27:54
29	Hans Boven	Hoorn Nh	2:29:31	2:29:06
30	Gerard Bartelsman	MarathonPlus	2:29:36	2:29:24
31	Gerrit-Jan Scholtens	Loopgroep Hoorn	2:32:57	2:32:30
32	Wilco 't Lam	Statina	2:33:30	2:33:25
33	Aalt Smienk	Atos	2:34:23	2:34:15
34	Eric van weerden	Lycurgus	2:34:37	2:34:28
35	Arjan Pettinga	NEA Volharding	2:37:35	2:36:38
36	Hans van Tellingen	Amstelveen	2:38:34	2:38:00
37	H.A. van Dijk	Kombijsport	2:38:36	2:38:02
38	Pierre Wairata	Atos	2:38:41	2:38:32
39	Arjen Lakerveld	Atos	2:39:51	2:39:44
40	Hans van Arum	Loopgroep Hoorn	2:41:21	2:40:56
41	John de Boer	Running AP	2:43:28	2:42:57
42	Kees Willems	Flevo Delta	2:50:28	2:49:39
43	Bas Bosch	NEA Volharding	2:59:11	2:58:22
44	Steven van Vliet	GAC Hilversum	2:59:41	2:58:53
45	Andre Steketee	Dutch Gay & Lesbian	3:01:36	3:00:34
46	Martin de Wit	NEA Volharding	3:10:49	3:09:47
47	Erik de Vos	Lycurgus	3:20:46	3:19:30
48	Frans van Kampenhout	Hellas	3:28:18	3:26:52

M55, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cees Stolwijk	Altis	1:55:04	1:55:03
2	Izaak de Bruijne	Altis	2:01:42	2:01:41
3	Hans van Dijk	Altis	2:02:08	2:02:08
4	Adrie van Graafeijland	Triathlon	2:04:10	2:04:07
5	Theo Woldberg	Phanos	2:05:51	2:05:49
6	Johan Licht	Startbaan	2:08:54	2:08:48
7	Theo van Rossum	Mijdrecht	2:11:52	2:11:49
8	Jos ter Brake	Atverni	2:13:09	2:13:02
9	Michael Thorpe	Dutch Gay & Lesbian	2:18:39	2:18:32
10	Andre Koeslag	Triathlon	2:20:25	2:20:22
11	Ron van Megen	Altis	2:22:35	2:22:34
12	Gerard Driessen	Almere '81	2:22:57	2:22:18
13	Fred van den Bogaard	AKU	2:23:59	2:23:55

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	MARTIN Nieuwerf	Noordkop	2:26:43	2:26:30
15	Alfred Gaasbeek	Climax	2:32:27	2:32:13
16	Eiltjo Noordman	avVN	2:33:47	2:33:27
17	Co Wiskerke	TAS '82	2:35:22	2:35:15
18	Jac van rijn	avVN	2:38:42	2:38:38
19	Jeroen Erkelens	Startbaan	2:40:00	2:39:28
20	Dirk Exalto	Loopgroep Hoorn	2:40:31	2:40:04
21	Wim van Brummen	avVN	2:41:00	2:40:19
22	Cor van Hekken	avVN	2:41:02	2:40:33
23	Lucas Bakker	AV '23	2:42:23	2:42:15
24	Rem Pronk	AV Castricum	2:50:29	2:49:44
25	Joop Broekhof	NSL	2:55:11	2:54:24
26	Gerrit Schalkwijk	Hellas	2:55:41	2:54:52
27	Denny Schreefel	Atverni	3:10:00	3:08:48
28	Kees Keijser	AV '23	3:10:09	3:10:02

VSEN, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacelyn Gruppen	AV '34	1:56:20	1:56:17
2	Ilonka van den Hengel	Altis	2:12:35	2:12:33
3	Marianne van der Veen	Veluwe	2:23:50	2:23:26
4	Katia Ganda	Zaanland	2:27:44	2:27:43
5	Nesrine Leene	Loopgroep Aart Stigt	2:28:16	2:27:44
6	Anoek Vincent	AV '23	2:39:53	2:39:47
7	Charlotte Wijker	Zaanland	2:48:35	2:47:41
8	Dominiek Pronk	AV Castricum	2:50:29	2:49:45
9	Elise Kloosterman	AV '23	3:07:29	3:07:23
10	Szilvia Gacsai	AAA	3:08:01	3:06:42

V35, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vanessa Gosselink-van	Flevo Delta	1:58:49	1:58:46
2	Yvonne Kassenberg	Lionitas	2:02:09	2:02:07
3	Selina van der Vliet	Pijnenburg	2:05:37	2:05:34
4	Irene Zonneveld	Loopgroep Aart Stigt	2:09:31	2:09:29
5	Naomi Hendriksen	Hylas	2:16:19	2:15:57
6	Christine Tanguy	Startbaan	2:36:27	2:35:55
7	Thyra de Jongh	Loopgroep Aart Stigt	2:42:05	2:41:53
8	Sharon Boyle	Team 10	2:52:54	2:51:57
9	Marije Meeuwes	AV '23	3:07:28	3:07:24
10	Vivian Moscou	Dolichos	3:26:52	3:25:42

V45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Reina de Groot	Lycurgus	2:32:06	2:31:55
2	Karin van Gorp	Sparta	2:34:05	2:33:46
3	Annette van den Eekho	Suomi	2:35:20	2:35:11
4	Clara Huisinga	Castricum	2:36:01	2:35:42
5	MOnique Kramer	TAS '82	2:47:51	2:47:44
6	Carla wingelaar	Hellas	2:47:56	2:47:07
7	Eugenie van der Kun	Phanos	2:49:38	2:48:35
8	Els Kuiper	AV Castricum	2:56:23	2:55:14
9	Wilma Kruihof	Atverni	3:10:00	3:08:48
10	Marinca Dinkla-Visser	AV Monnickendam	3:18:46	3:17:32

V55, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elly Visser	Altis	2:27:00	2:26:55
2	Annet Hartnack	Lycurgus	2:29:03	2:28:54

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Rietje de Weger	Hollandia	2:36:44	2:36:31
4	Marja Bak	Loopgroep Aart Stigt	2:40:49	2:40:17
5	Marja Bosje	Loopgroep Aart Stigt	2:41:11	2:41:01
6	Sylvia Dingemans	Haag Atletiek	2:57:39	2:56:29
7	Ali Veenstra	Triathlon	3:01:47	3:01:39
8	Karin Aarsman	AV '23	3:10:09	3:09:52

MSEN, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alex Bouwmeester	Zaanland	1:03:10	1:03:06
2	Johan Baas	Hollandia	1:04:23	1:04:19
3	Stefan van weerden	Lycurgus	1:09:27	1:09:23

M35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John van Dijk	AKU	54:31	54:30
2	Arnoud Beens	Atos	58:37	58:36
3	Sigmar Kock	Loopgroep Aart Stigt	59:23	59:21
4	Maurice Hack	AV '23	59:57	59:55
5	John Vonk	Leiden Atletiek	1:01:21	1:01:16
6	Edgar de Jong	Zaanland	1:08:22	1:08:15
7	Erik Telman	AV Monnickendam	1:11:34	1:11:30

M45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brahim AitRahou	Atos	57:16	57:15
2	Cees - Jo van Zwieten	Running AP	59:10	59:08
3	Simon kroon	AV Edam	1:00:16	1:00:15
4	John Buikman	AV Edam	1:00:52	1:00:51
5	Dick Beers	avVN	1:00:59	1:00:57
6	René van Ravenzwaaij	Phanos	1:02:47	1:02:44
7	Adri Groen	Atos	1:03:14	1:03:11
8	Jaap Kuipers	Waterland	1:03:32	1:03:29
9	Martin Geerders	Atos	1:03:55	1:03:53
10	Sander Rietveld	Atos	1:04:10	1:04:08
11	René Bouwmeester	Zaanland	1:07:01	1:06:52
12	Ronald Luijters	Atos	1:08:12	1:08:09
13	Koen Kouwenberg	Phanos	1:12:07	1:12:00
14	Herman Mommersteeg	AV '23	1:12:35	1:12:33
15	Tjalling Rekker	Atos	1:13:08	1:13:04
16	Erik Boeree	Startbaan	1:21:12	1:20:44
17	Joop Faure	Atos	1:27:00	1:26:57

M55, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Schalkwijk	Atos	58:38	58:37
2	Ger Kragten	Atos	1:00:17	1:00:16
3	Kees Elsinga	AV '23	1:05:19	1:05:18
4	Peter Zwart	Atos	1:07:25	1:07:22
5	Jan van Emaus	Waterland	1:07:53	1:07:51
6	Jan van Zalinge	avVN	1:09:30	1:09:28
7	Ralph Ferouge	Phanos	1:17:45	1:17:35
8	Michiel Koorn	avVN	1:19:37	1:19:35
9	Joop Engelen	Hylas	1:20:38	1:20:23
10	Chiel Spaan	AV Monnickendam	1:21:30	1:21:24
11	Paul Tijssen	Startbaan	1:25:18	1:25:06
12	Joop Keetman	Lycurgus	1:45:26	1:45:20

VSEN, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karlijn Joling	Hardloopclub Amsterd	1:18:18	1:18:09

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Eva Vesseur	Atos	1:40:04	1:39:32

V35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja van 't Schip	Loopgroep Aart Stigt	59:36	59:35
2	Angelique Borsch	Atos	1:09:06	1:09:03
3	Andrea Aquina	AV '23	1:12:34	1:12:31
4	Annemieke van Dijk	Zaanland	1:16:45	1:16:41
5	Judith Suiker	Waterland	1:19:48	1:19:05
6	Corinne Slingerland-va	Antilope	1:20:42	1:20:39
7	Astrid Wals	AV Monnickendam	1:21:13	1:21:08
8	Iris van Scheppingen	Atos	1:23:31	1:22:44

V45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tanja de Groot	Atos	1:05:14	1:05:13
2	Marijke de Wijs	SV Sportlust	1:06:38	1:06:36
3	Linda Bosch Lievendag	AV Monnickendam	1:13:09	1:13:05
4	Lydia Brouwer	AV Monnickendam	1:21:14	1:21:09
5	Mandy Kool	Waterland	1:25:08	1:24:28
6	Marieke Pauw	Waterland	1:28:19	1:28:09
7	Danielle de Groot	Atos	1:40:12	1:39:54

V55, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Dijkman	Loopgroep Aart Stigt	1:08:22	1:08:20
2	Aty Duin	NEA Volharding	1:22:56	1:22:51
3	Marion Beertsene	SAV	1:45:47	1:45:41

MRECR, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen romeijn	Slidrecht	1:47:36	1:47:35
2	Jan Willem Huson	Amsterdam	2:01:51	2:01:48
3	Mohammed Zemouri	Almere	2:03:17	2:03:06
4	Emiliano Fabozzi	Leiden Road Runners	2:03:28	2:03:16
5	Vince Mattaragi	Verenigde Staten	2:04:40	2:04:18
6	Ron Kanbier	Amsterdam	2:04:44	2:04:28
7	Wouter Ebbing	Loopgroep Hoorn	2:05:01	2:04:41
8	Wessel Dubbe	Nijmegen	2:06:39	2:06:33
9	Fred Spruit	Loopgroep Hoorn	2:06:56	2:06:37
10	Pierre Le Cat	Amsterdam	2:07:05	2:06:57
11	Yvo Hanet	Amstelveen	2:08:43	2:08:36
12	Stach Aarts	Amsterdam	2:08:50	2:08:30
13	Ivo Ruijter	Landsmeer	2:08:52	2:08:50
14	Werner Altewischer	Amsterdam	2:09:51	2:09:44
15	Daniel Smit	Noordwijk Zh	2:09:57	2:09:50
16	Thomas Reddering	Naarden	2:10:01	2:09:40
17	Dennis de Knijff	Almere	2:10:04	2:09:35
18	Hugo Houtgast	Leiden Atletiek	2:10:24	2:10:02
19	Jelle Lyskawa	Amsterdam	2:11:08	2:10:52
20	Jurjen OLLING	Amsterdam	2:11:58	2:11:53
21	Martijn Hagens	Purmerend	2:12:15	2:12:00
22	Arvid Janssen	Amsterdam	2:12:15	2:12:03
23	Kristian Valk	Amsterdam	2:12:29	2:11:27
24	Cristiaan Schaap	Amsterdam	2:13:05	2:12:44
25	Sander Boerkamp	Amsterdam	2:13:50	2:13:30
26	Martijn van Dam	Leiden	2:14:32	2:13:31
27	Emile Penn	Culemborg	2:14:55	2:14:43
28	Marcel de Vries	Amsterdam	2:14:59	2:14:50

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Omar Akoutti	Amsterdam	2:15:55	2:15:21
30	Thomas Ettema	Haarlem	2:16:02	2:15:45
31	Gerben Broens	Amsterdam	2:16:05	2:15:57
32	Patrick Bruce	Monster	2:16:32	2:16:14
33	Ferry Pitlo	Loopgroep Athletic P	2:16:39	2:16:32
34	Johan Pont	Culemborg	2:16:45	2:16:33
35	Tim Baks	Haarlem	2:17:34	2:17:20
36	Robin Mensink	Deventer	2:18:05	2:17:53
37	Evert Nagel	Purmerend	2:18:28	2:17:53
38	Hessel de Boer	Zoetermeer	2:18:33	2:18:28
39	Raymond Lohuis	Bennebroek	2:19:12	2:18:56
40	Cally Yang	Amsterdam	2:19:20	2:18:42
41	Richard Rutten	Daventria	2:19:49	2:19:31
42	Guido Vingerhoeds	Loopgroep Aart Stigt	2:19:55	2:19:44
43	Sebastiaan van Zijp	Leiden	2:21:22	2:21:06
44	Steeff Karthaus	Rijnsburg	2:21:22	2:21:06
45	Erik Rasmussen	Leiden Road Runners	2:21:33	2:21:26
46	Koen Poolman	Amsterdam	2:21:52	2:21:30
47	Norman Roos	Tempo	2:22:13	2:21:58
48	Arvid Blijleven	Uithoorn	2:22:28	2:21:33
49	Korneel Pijnenburg	Leiden	2:22:33	2:21:58
50	Koen Goedemondt	Amstelveen	2:23:01	2:22:37
51	Stephan van Tussenbroe	Rumpt	2:23:06	2:22:54
52	Jarno Overweg	Zeist	2:23:14	2:23:03
53	Ted Jan Groen	Amsterdam	2:23:19	2:22:19
54	Martijn van der Wardt	Triathlon	2:23:57	2:23:42
55	Jurrien Kerstholt	Amersfoort	2:23:59	2:23:38
56	Rick Boere	Amsterdam	2:24:38	2:24:22
57	Stefan Ottenbros	Amsterdam	2:24:49	2:24:37
58	Pepijn van Egmond	Amsterdam	2:24:49	2:24:38
59	Samer Mansour	Hilversum	2:25:24	2:25:10
60	Alexander van der Veen	Oostzaan	2:25:26	2:24:06
61	Bart Dekker	Vleuten	2:25:26	2:24:46
62	Carel Pouwels	Schoorl	2:26:01	2:25:29
63	Rob Dirkzwager	Aalsmeer	2:26:05	2:25:22
64	Tim America	Amsterdam	2:26:10	2:25:54
65	Jos Revenberg	AV Zeewolde	2:26:11	2:25:59
66	André van der Neut	Breukelen Ut	2:26:17	2:26:06
67	Richard Kroon	Kampen	2:26:18	2:26:04
68	Ray van Kesteren	Tempo	2:26:35	2:25:47
69	Berend Kaspers	IJsselstein Ut	2:26:40	2:26:02
70	Walter Kruiver	Wormer	2:26:44	2:25:24
71	Pieter-Frank van der K	Delft	2:27:05	2:26:53
72	Peter Freriks	Vijfhuizen	2:27:10	2:26:56
73	Dennis Gijbers	Spirit Lelystad	2:27:10	2:27:05
74	Maarten van Berkel	Utrecht	2:27:17	2:26:25
75	Barry den Boer	Weesp	2:27:22	2:26:26
76	Cees Groenendijk	Purmerend	2:27:23	2:27:01
77	Dick Schoof	Zoetermeer	2:27:41	2:27:14
78	Ralf Mulder	Amsterdam	2:27:59	2:27:38
79	Edgar Smit	Amsterdam	2:28:14	2:27:32
80	Ronald Meijer	Alphen aan den Rijn	2:28:16	2:27:45
81	Robert Jan Prins	Amsterdam	2:28:16	2:27:14
82	Bert Dreijer	Dreumel	2:28:16	2:27:59
83	Radek Ruhlmann	Running Holland vere	2:28:19	2:28:05
84	René Arntz	Loopgroep Hoorn	2:28:25	2:27:59
85	Hans Koning	Nijmegen	2:28:28	2:28:03
86	René Karman	Nijmegen	2:28:28	2:28:03
87	Jeroen Kingmans	Putten	2:28:32	2:28:16

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
88	Wim van Kouteren	Amsterdam	2:28:34	2:28:12
89	Ton van Leeuwen	Amsterdam	2:28:36	2:27:55
90	Peter de Weijer	AV Aalsmeer	2:28:36	2:27:53
91	Frank Kuntz	Zaandam	2:28:47	2:28:07
92	Henk Blokker	DEM	2:28:52	2:28:33
93	Dick van Sinderen	Edam	2:28:58	2:28:44
94	Jos Scholten	Zwolle	2:29:00	2:28:40
95	Paul Litjens	Dolichos	2:29:06	2:28:46
96	Martin Hamelink	Sint Pancras	2:29:06	2:28:53
97	Rolf de Horde	AV Aalsmeer	2:29:06	2:28:23
98	Dirk Klaassen		2:29:07	2:28:56
99	David Leinwand recte R	Amsterdam	2:29:10	2:28:58
100	Manolito Hulsebos	Best	2:29:16	2:28:58
101	Rochus Kingmans	Nunspeet	2:29:20	2:29:05
102	Edwin Arts	Loenen aan de Vecht	2:29:32	2:29:18
103	Daan Kuijper	Amsterdam	2:29:50	2:29:21
104	Ruud Nijman	Heemskerk	2:29:55	2:29:36
105	Arco Kolken	Amsterdam	2:29:57	2:28:35
106	Peter de Laat	Heemskerk	2:29:57	2:29:42
107	Vinnie Zandee	Amsterdam	2:30:00	2:29:47
108	Tim Tessensohn	Hoofddorp	2:30:02	2:29:41
109	Bastiaan Visser	Loopgroep Aart Stigt	2:30:13	2:30:10
110	Casper de vries	Zaandam	2:30:38	2:29:11
111	Ebbe Negenman	's-Gravenhage	2:31:41	2:31:08
112	Abdel Essaghir	Almere	2:31:57	2:31:40
113	Jasper Stek	Amsterdam	2:32:07	2:31:27
114	Piet van der Heide	Friesland	2:32:13	2:31:50
115	Tom Nelsey	Amsterdam	2:32:13	2:31:49
116	Jan vd Star	Texel	2:32:33	2:32:02
117	Willem Groeneveld	Bussum	2:32:39	2:32:05
118	Sander Veenhoven	Zaandam	2:32:42	2:32:25
119	Marcel Arrachart	Haarlem	2:32:57	2:32:31
120	Rob Oud	Hylas	2:33:10	2:32:48
121	Hans Pieterse	Baarn	2:33:31	2:33:19
122	Guido Wagenmans	Nieuwegein	2:33:50	2:33:11
123	Sonny Roest	Purmerend	2:33:59	2:33:28
124	David Kuyper	Amsterdam	2:34:17	2:33:49
125	Marcel Beentjes	Hollandia	2:34:27	2:33:32
126	Lucas Stuijver	Amsterdam	2:34:28	2:33:51
127	Erwin Wit	Berkhout	2:34:28	2:33:33
128	Stuart Fiske	Amsterdam	2:34:45	2:34:21
129	Jan Kooy	Amsterdam	2:34:53	2:34:33
130	Steven Jonker	Amsterdam	2:35:05	2:33:26
131	Paul Schwander	's-Gravenhage	2:35:13	2:34:56
132	Albert Tierie	Amstelveen	2:35:26	2:35:07
133	Edmund Wellenstein	Amsterdam	2:35:46	2:35:18
134	Marcel Hooijschuur	Zaandam	2:35:48	2:35:21
135	Geert Bleeksma	Dutch Runners	2:36:19	2:35:44
136	Ilya Nijsters	STB	2:36:28	2:36:00
137	Maarten Delhez	Amstelveen	2:36:47	2:35:56
138	Peter Jansen	Hylas	2:36:54	2:35:55
139	Pieter Thoes	Alkmaar	2:37:27	2:36:55
140	Dirk van Kesteren		2:37:31	2:36:58
141	Roberto van Steijn	NEA Volharding	2:37:35	2:36:37
142	Gert-Jan Orië	Amsterdam	2:37:52	2:37:18
143	Jeroen Heijnen	Zaanland	2:38:03	2:37:40
144	Paolo Gasbarro	Amsterdam	2:38:08	2:37:57
145	Arjan Beijen	Nieuw-Vennep	2:38:10	2:37:36
146	Wim Krol	Amsterdam	2:38:11	2:37:47

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
147	David Schild	Dutch Runners	2:38:11	2:37:49
148	Iman Brinkman	Amsterdam	2:38:14	2:37:33
149	Olaf Stuijver	Hilversum	2:38:56	2:38:18
150	Berth Meijer	Sint Maartensbrug	2:39:01	2:38:38
151	Clement van Zyll de Jo	Amsterdam	2:39:09	2:38:38
152	Marcel Pienink	Amsterdam	2:39:12	2:38:31
153	Coen Dijkman	Almere	2:39:19	2:38:03
154	Bart Onkenhout	Voorschoten	2:39:26	2:38:37
155	Paul Zwart	Purmerend	2:39:35	2:38:58
156	Nico Witteman	Amsterdam	2:39:40	2:39:24
157	Pieter Dijkman	Markenbinnen	2:39:47	2:39:32
158	Emiel Pattinama	Amsterdam	2:39:56	2:39:10
159	Bas Westerink	Amsterdam	2:39:59	2:39:23
160	Gerrit Banen	Zuiderwoude	2:40:01	2:39:42
161	Marco Lamminga	Loopgroep Hoorn	2:40:08	2:39:16
162	Jochem Beurskens	Amsterdam	2:40:14	2:39:22
163	Dennis Heeger	Amsterdam	2:40:14	2:39:22
164	Johan van der Laan	Aalsmeer	2:40:14	2:39:31
165	Jaap Sterken	Zwolle	2:40:25	2:40:05
166	Patrick Boekhout	Lycurgus	2:40:27	2:40:18
167	Jacco van Capel	Nieuwveen	2:40:30	2:40:04
168	Bram Peereboom	Hoorn Nh	2:40:54	2:39:54
169	Martin van Vugt	Hollandia	2:41:11	2:40:06
170	Koen van der Voort	Amsterdam	2:41:12	2:39:18
171	Ewout Witte	Purmerend	2:41:12	2:39:19
172	Koen Arendse	Amsterdam	2:41:17	2:40:25
173	Eric van Leeuwen	Hoofddorp	2:41:19	2:40:26
174	Victor Schiering	Amsterdam	2:41:23	2:40:38
175	Wan Man	Almelo	2:41:23	2:40:50
176	Teun van Beek	Amsterdam	2:41:31	2:41:14
177	Calogero Cipollina	Antwerpen (BEL)	2:41:31	2:40:47
178	Theo Tamis	Amsterdam	2:41:48	2:41:20
179	Robert Jan de Waard	Heiloo	2:41:59	2:41:29
180	Jan Mens	Running Holland vere	2:41:59	2:41:08
181	Erik Brandsma	Sint Pancras	2:42:11	2:41:31
182	Peter Strunks	Alkmaar	2:42:11	2:41:36
183	Tino Velis	Loopgroep Athletic P	2:42:43	2:42:11
184	Harry Finkenflugel	Rotterdam	2:42:52	2:42:23
185	Remi de Git	Purmerend	2:42:55	2:42:19
186	Vincent van Duijnhoven	Waterland	2:43:00	2:41:39
187	Bert Leek	Oosthuizen	2:43:02	2:42:35
188	Willem-Jan Megens	Amersfoort	2:43:50	2:43:41
189	Stefan Janssen	Nijmegen	2:43:56	2:43:29
190	Hans Pruis	Badhoevedorp	2:44:09	2:43:27
191	Kas de Jong	Zwaag	2:44:27	2:43:52
192	Martijn Stegge	Amsterdam	2:44:34	2:43:51
193	Ron Janbroers	Zaanland	2:44:36	2:43:54
194	Jeroen Kuilman	Breda	2:44:38	2:43:00
195	Dennis den Hartog	Amstelveen	2:44:43	2:44:15
196	Harry Veldkamp	Nunspeet	2:44:44	2:44:26
197	Xander Alfrink	Uithoorn	2:44:51	2:44:04
198	Richard Fatels	Uitgeest	2:45:05	2:44:43
199	Marvin Bovenkerk	U-Track	2:45:11	2:44:33
200	Frank Bakker	Amsterdam	2:45:11	2:44:43
201	Bas Post	Amsterdam	2:45:15	2:44:15
202	Jeroen Lohmeijer	Hoorn Nh	2:45:27	2:44:25
203	Rogier Hoekema	Loopgroep Hoorn	2:45:36	2:44:45
204	Arron Bell	Purmerend	2:45:38	2:45:02
205	Albert Peeters	Heemskerk	2:45:54	2:45:45

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
206	Erik Broekhuizen	ZOEV	2:46:00	2:45:30
207	Rob van Zijl	Loopgroep Hoorn	2:46:01	2:44:38
208	Hans Vogel	Haarlem	2:46:05	2:45:08
209	Jaap Inckel	Atverni	2:46:11	2:45:16
210	Bob Krabben	IJsselstein Ut	2:46:12	2:45:32
211	Vincent Borgonjen	Haarlem	2:46:16	2:45:18
212	Lex Mijer	Nieuw-Vennep	2:46:20	2:45:32
213	Marco Roos	Almere	2:46:31	2:46:01
214	Pieter van Boven	Atverni	2:46:31	2:45:26
215	Frank Freriks	IJmuiden	2:46:35	2:45:46
216	Marc de Vries	Weesp	2:46:39	2:46:10
217	Hans van Zalen	Heemstede	2:46:42	2:46:27
218	Mark Oud	Amsterdam	2:46:45	2:45:38
219	Nico Swanink	Aerdenhout	2:46:57	2:46:24
220	Wilbert van Leijen	Amsterdam	2:47:02	2:46:17
221	Ivo Kalkhoven	Amsterdam	2:47:04	2:45:46
222	Andries Verhoeks	Gameren	2:47:17	2:46:24
223	Ed Roos	Middenbeemster	2:47:19	2:46:23
224	Kees Leijs	Purmerend	2:47:24	2:46:48
225	Frank Peek	Scorpio	2:47:27	2:46:39
226	Wouter van Huis	Amsterdam	2:48:08	2:47:50
227	Andrew Chau	Amsterdam	2:48:29	2:47:30
228	Jeroen donker	Koog aan de Zaan	2:48:32	2:47:46
229	Frank de Graeff	Veluwe	2:48:36	2:48:11
230	Ronald Bieger	Amsterdam	2:48:38	2:48:09
231	Rob Erdmann	Amsterdam	2:48:42	2:47:14
232	Jerry van Zanten	Atverni	2:48:52	2:47:35
233	Mark Prins	Amsterdam	2:49:01	2:48:01
234	Ron Kleinmoedig	Amsterdam	2:49:26	2:48:55
235	Wijnand Rijkenberg	Utrecht	2:49:27	2:49:00
236	Pieter Bonnes	Winkel	2:49:30	2:48:59
237	Niels Konijn	Oostzaan	2:49:31	2:48:48
238	Edwin van der Pennen	Tilburg Road Runners	2:49:31	2:48:44
239	Gerald Garrelts	Heemstede	2:49:36	2:48:59
240	Wilfried de Groot	Heerhugowaard	2:49:37	2:48:47
241	Ronald Kleverlaan	Amsterdam	2:49:56	2:49:01
242	Rogier van der Heijden	Amsterdam	2:50:11	2:48:46
243	Pascal Wever	Purmerend	2:50:17	2:49:28
244	Jeroen Wiercx	Amsterdam	2:50:26	2:49:36
245	Vincent Voogt	Zaandam	2:50:26	2:49:38
246	Jurjen Lemstra	's-Gravenhage	2:50:26	2:49:44
247	Frank Jan Oranje	's-Gravenhage	2:50:26	2:49:44
248	Martijn Huiskers	Ouderkerk aan de Ams	2:50:27	2:49:35
249	Paolo Leone	Amsterdam	2:50:28	2:49:24
250	Ton Spaan	Assendelft	2:50:29	2:49:44
251	Cees de Vries	Zeist	2:50:29	2:49:45
252	Frank van Westerop	Heerhugowaard	2:50:29	2:49:38
253	Alex Boshuizen	Beverwijk	2:50:29	2:49:38
254	Marcel Bijmold	Amsterdam	2:50:56	2:49:50
255	Bert van Dalen	AV '34	2:51:01	2:49:38
256	Chiel de Graas	Purmerend	2:51:11	2:50:24
257	Michael Bomer	Eemnes	2:51:23	2:50:36
258	Jurgen C.M. van den Be	Heerhugowaard	2:51:31	2:50:41
259	Barry Delhez	Amsterdam	2:51:35	2:50:42
260	Leo Schoonderbeek	Heemstede	2:52:08	2:51:32
261	Baub Kabala	Amsterdam	2:52:16	2:50:51
262	Laurent van den Bogaar	Amsterdam	2:52:33	2:51:49
263	Erik Pos	Alkmaar	2:52:34	2:51:42
264	Sybren v.d. Veen	Purmerend	2:52:38	2:51:22

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
265	Andrew Smith	Amsterdam	2:52:51	2:52:24
266	Edwin Hovis	Almere	2:53:32	2:52:37
267	Jeroen Vijverberg	Haarlem	2:53:32	2:52:35
268	Rik prins	Markenbinnen	2:53:36	2:52:35
269	BP Kroes	Haarlem	2:53:44	2:53:26
270	Pieter Staphorst	Amsterdam	2:53:46	2:52:46
271	Rob Binen	Oostzaan	2:53:46	2:53:03
272	Hans van der Pol	Zaandam	2:53:49	2:53:25
273	Rik van der Jagt	Zaanland	2:53:58	2:53:34
274	Rob Pater	Amsterdam	2:54:12	2:52:49
275	Tonny Kiburg	Atos	2:54:18	2:53:10
276	Erwin Schreuder	Haarlem	2:54:20	2:52:57
277	Maurice Jong	Amsterdam Zuidoost	2:54:23	2:53:45
278	Dirk van der Lee	Atverni	2:54:24	2:53:14
279	Wessel van Herwijnen	Atos	2:54:25	2:53:38
280	Sander van Haren	Atverni	2:54:26	2:53:09
281	Ton Jansen	Atverni	2:54:27	2:53:09
282	Ruud Tielsema	Driebergen-Rijsenbur	2:54:29	2:54:13
283	Gé Beuken	Hoorn Nh	2:54:43	2:53:39
284	Joop Rikkelman	Loopgroep Hoorn	2:54:47	2:53:23
285	Wolter van Veen	Zaandam	2:55:14	2:54:17
286	Mark Slamán	Amsterdam	2:55:15	2:54:59
287	Rico Luman	Alkmaar	2:55:18	2:54:30
288	Mark Putter	Tempo	2:55:22	2:54:01
289	Ivo Minken	Leiden	2:55:33	2:54:31
290	Aernout Vink	Amsterdam	2:55:43	2:54:43
291	Rolf Spijkerman	Dutch Runners	2:56:08	2:54:58
292	Mark v.d. Heide	Broek in Waterland	2:56:09	2:55:24
293	Johan Kers	Atverni	2:56:23	2:55:12
294	Klaas Zeeman	Monnickendam	2:56:38	2:55:31
295	Gertjan van Duijn	Katwijk Zh	2:56:47	2:55:48
296	Bert Kwint	Assendelft	2:56:56	2:55:51
297	Matthijs van Oers	Amsterdam	2:57:28	2:56:29
298	Ton Flierman	Dutch Runners	2:57:31	2:56:27
299	Jaap Kramer	Amsterdam	2:57:38	2:56:33
300	Hans Eenhoorn	Wassenaar	2:57:53	2:57:17
301	Marcel Jacobi	Dutch Runners	2:58:00	2:56:50
302	Fabian de Nie	Grootebroek	2:58:10	2:56:47
303	Chris Hylkema	Amsterdam	2:58:24	2:57:03
304	Marcel Jacobs	Amsterdam	2:58:30	2:56:31
305	Arjan Wennekes	Vinkeveen	2:58:50	2:58:11
306	Cor Haleber	TTW	2:59:17	2:58:03
307	Rob Broer	Leiden Road Runners	2:59:18	2:58:17
308	Frans van den broek	Voorhout	2:59:18	2:58:19
309	Erik Went	Leiden Road Runners	2:59:18	2:58:19
310	Peter Verburg	Amsterdam	2:59:23	2:59:08
311	Marcel Ploeg	Zwolle	2:59:26	2:58:18
312	Paul Gereke	Atverni	2:59:37	2:58:24
313	Frank de Vries	Amsterdam Zuidoost	2:59:56	2:58:32
314	Jos Keijzers	PwC	3:00:07	2:59:12
315	Frank van Wijk	Atverni	3:00:12	2:59:02
316	Jean-Paul de Vries	Vianen Ut	3:00:47	2:59:32
317	Jeroen Bollaart	Utrecht	3:01:10	3:00:03
318	Duco Nijpels	Amsterdam	3:01:38	3:00:19
319	Rinke van Sante	Lycurgus	3:02:22	3:01:36
320	Ronald van Hoek	Landsmeer	3:02:45	3:02:16
321	Leo Tijssen	Dolichos	3:02:47	3:01:32
322	MORPH MAN	Amsterdam	3:03:16	3:02:54
323	Hendrik Greven	Bussum	3:03:23	3:02:26

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
324	Alexander van Meeuwen	Amsterdam	3:03:41	3:03:02
325	WimWillem van Leeuwen	Atverni	3:03:49	3:02:29
326	simon doorgeest	Zaandam	3:03:55	3:02:34
327	Peter de Bruijne	Zaandijk	3:03:55	3:02:34
328	Niels Olsthoorn	Capelle aan den IJss	3:04:16	3:03:03
329	Bas Zuurbier	Schagen	3:05:29	3:04:49
330	Joost Heuvel	Sassenheim	3:05:31	3:05:13
331	Perea Kihien	Rotterdam	3:06:01	3:04:51
332	Didier Tanguy	Paris (FRA)	3:06:24	3:05:21
333	Jacob Dijkstra	Friesland	3:06:33	3:06:00
334	Regis van der Tweel	Hoorn Nh	3:06:40	3:05:37
335	Cees Bol	Tempo	3:07:00	3:06:23
336	Theo van Norden	Lycurgus	3:07:08	3:05:59
337	Jeroen Dijkman	Amsterdam	3:07:23	3:06:01
338	Eddy Hendriks	Bussum	3:08:13	3:07:47
339	Ronaldo Schreuder	Heemstede	3:08:51	3:07:29
340	Hans Langezaal	Atverni	3:10:00	3:08:48
341	Joop Rijnbergen	Atverni	3:10:00	3:08:42
342	Aldo Ottens	Amsterdam	3:10:28	3:09:11
343	Victor Koopman	Amsterdam	3:10:31	3:09:36
344	Aad Koudijs	Warmond	3:10:47	3:09:53
345	Rob Steeghs	Zwolle	3:11:51	3:10:43
346	Wiggert Mathol	Wassenaar	3:12:24	3:11:19
347	Jeroen Jansen	Bussum	3:12:42	3:11:37
348	Stephan Smit	Heemstede	3:13:02	3:11:46
349	Henk Drosterij	Amsterdam	3:13:10	3:12:08
350	Ron Stuurman	Antilope	3:13:15	3:11:59
351	Arjen Berendse	Ilpendam	3:13:53	3:12:32
352	Marcel Burgers	Haarlem	3:13:53	3:12:31
353	Chris Johansen	Atos	3:15:38	3:14:30
354	Arjen Meijer	Purmerend	3:17:31	3:16:15
355	Harrie Janssen	Cothen	3:17:32	3:16:15
356	Josselin Basile	Rotterdam	3:19:29	3:18:19
357	Remco Kok	Amersfoort	3:20:03	3:19:04
358	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	3:22:36	3:21:26
359	Bob Schipper	Zaandam	3:23:33	3:22:44
360	Laurens Kreuze	Amsterdam	3:23:55	3:22:58
361	Jan ter Beek	Atos	3:25:46	3:24:35
362	Thieu Engels	Amsterdam	3:25:57	3:24:56
363	John Hoes	Dolichos	3:26:55	3:25:37
364	Justin Molendijk	Purmerend	3:27:09	3:25:51
365	Errol Vliese	Amsterdam	3:28:18	3:26:51
366	Bert Kappe	Lelystad	3:30:22	3:29:06
367	Rob Stouten	Amsterdam	3:31:46	3:30:35
368	Gerard Meijeringh	Zwolle	3:32:51	3:31:48
369	Remy van den Hoed	Amsterdam	3:37:16	3:36:13
370	Jens Teeken	Oostzaan	3:39:49	3:39:22
371	David Postma	Amsterdam	3:40:37	3:39:11
372	Rick Janssen	Purmerend	3:46:05	3:44:46
373	Peter Grajer	Heemstede	3:50:43	3:50:06
374	Harie de Wit	Bunnik	3:50:44	3:49:35
375	Jack van den Hengel	Hellas	3:51:11	3:49:55

VRECR, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wies Schellart	Amsterdam	2:23:01	2:22:38
2	Yvette van Wegen	Almere '81	2:24:13	2:24:03
3	Jantine Konijn	Zaandam	2:28:50	2:28:03
4	Marina Moraiti	's-Gravenhage	2:28:55	2:28:37

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Corry Leijen	Hylas	2:30:21	2:29:48
6	Linda Nouwens	Amstelveen	2:30:47	2:29:56
7	Nicole Willems	Utrecht	2:31:18	2:30:18
8	Judith Brons	Running Holland vere	2:32:12	2:31:51
9	Esther Vink	Heemstede	2:35:31	2:34:45
10	Sonja van Zeelt	Wormerveer	2:35:33	2:35:20
11	Stephanie Markus	Amsterdam	2:37:30	2:36:53
12	Amber Williams	Amsterdam	2:38:22	2:37:46
13	Martine Weide	Amsterdam	2:38:48	2:38:13
14	Carly van de meulenhof	Trias	2:40:11	2:39:37
15	Carlijn Schopman	Oostzaan	2:41:06	2:39:51
16	Willemijn van der Kolk	Amsterdam	2:41:23	2:41:03
17	Van Castricum	Castricum	2:41:54	2:40:59
18	Sandra Kerstens	Oegstgeest	2:41:59	2:40:36
19	Marcella van Doorn	Running Holland	2:41:59	2:41:09
20	Nory Lansing	's-Gravenhage	2:42:00	2:41:25
21	Françoise Smeekes-Smee	Hilversum	2:42:01	2:41:45
22	Eva de Vries	Bergen Nh	2:42:59	2:42:24
23	Marika Robbers	Veluwe	2:44:37	2:44:13
24	Patricia Lippinkhof	Atos	2:46:21	2:45:12
25	ANGELA Uijtdewilligen	Tempo	2:47:06	2:45:46
26	Isabella Jordan	Amsterdam	2:47:19	2:46:22
27	Annet Metz	Amsterdam	2:47:32	2:46:47
28	Ilja Saris	Amsterdam	2:48:10	2:47:51
29	Cristina Vangheli	Amsterdam	2:48:35	2:47:19
30	Van der Meulen	Veluwe	2:48:36	2:48:11
31	Willemijn van Bruggen	Wassenaar	2:48:58	2:48:22
32	Hanneke van der Reijde	Heemskerk	2:49:47	2:49:33
33	Annelies van der Pal	Heemskerk	2:49:47	2:49:33
34	Tamara Lut	Startbaan	2:49:51	2:48:49
35	Silvia Lenberger	Amsterdam	2:50:16	2:48:44
36	Anneke Dijkstra	Amsterdam	2:50:16	2:49:37
37	Marleen Haakma	Atos	2:50:21	2:49:30
38	Anna van Geloven	Naarden	2:51:59	2:51:33
39	Lia van der Vaart	Maarssen	2:52:48	2:52:00
40	Lidia Chericoni	Kombijsport	2:53:13	2:52:31
41	Linda Baron	Amsterdam	2:53:35	2:52:35
42	Rosanne Vermeulen	Amsterdam	2:53:49	2:53:27
43	Elles Besselsen	Amsterdam	2:54:16	2:53:18
44	Tanja Diepenbroek	Almere	2:54:19	2:53:39
45	Wendy van Haren	Atverni	2:54:27	2:53:07
46	Henriëtte Goor	Amsterdam	2:55:18	2:54:36
47	Marije Buijs	Zaandam	2:55:29	2:55:29
48	Freya van der Kroef	Amsterdam	2:55:44	2:54:45
49	Katienke van der Mark	Atverni	2:55:53	2:54:41
50	Leonie Gruneberg	Zaandam	2:56:03	2:55:15
51	Nydin van Voorhuizen	Amsterdam	2:56:08	2:55:03
52	Ruth Langemeijer	Amsterdam	2:56:41	2:55:46
53	Lily Pratasik	Amstelveen	2:56:42	2:55:33
54	Inge Dijkstra	Haarlem	2:56:51	2:56:05
55	Shelley Glazer	Almere	2:56:56	2:55:42
56	Kirstin Noordhoff	Amsterdam	2:57:11	2:56:05
57	Anieka van Leeuwarden	Amsterdam	2:57:12	2:56:05
58	Monique Lindner	NEA Volharding	2:58:11	2:57:10
59	Cecile de Lussanet	Amsterdam	2:58:48	2:57:30
60	Imke Peeters	Amsterdam	2:58:53	2:57:34
61	Frederique Schreuder	Amsterdam	2:58:54	2:57:59
62	Margriet Angenent	Amsterdam	2:59:03	2:57:38
63	Paulette Hooijschuur	Zaandam	2:59:10	2:58:42

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Anthe Veldhuis	Heerenveen	3:00:25	2:59:27
65	Mieke Ernst	Grootschermer	3:00:32	2:59:40
66	Vera Krzeminski	Amsterdam	3:01:10	2:59:51
67	Eva Boomgaard	Almere	3:01:37	3:00:31
68	Vanessa van Zwam	Nieuwegein	3:01:43	3:00:23
69	Danielle Janssen	Utrecht	3:01:47	3:00:51
70	Marcelle de Moor	Hilversum	3:03:16	3:02:05
71	Saskia Koster	Bussum	3:03:23	3:02:27
72	Caroline de Graaf	Amsterdam	3:03:27	3:02:30
73	Jolanda van Oene	Amsterdam	3:03:47	3:03:37
74	Els Rijkhoff	Zaanland	3:03:55	3:02:45
75	Vronie Pirovano	Zaandam	3:03:55	3:02:45
76	Imke Sweegers	Amsterdam	3:08:30	3:07:40
77	Jolanda Maagd	Wageningen	3:10:07	3:08:52
78	Debby de Wit	Nieuwegein	3:10:32	3:09:11
79	Linda Mocking	Atverni	3:10:32	3:09:12
80	Astrid Jansen	Atverni	3:10:33	3:09:13
81	Mirja Constandse	Nijmegen	3:10:47	3:09:37
82	Fernande Brand	Amsterdam	3:11:44	3:10:25
83	Claudia jaring	Zaandam	3:11:49	3:11:01
84	Ida Molkenboer	LVA Plantaris	3:12:54	3:11:37
85	Angelique van Zijl	Loopgroep Hoorn	3:13:19	3:12:08
86	Annemieke Smit	Amsterdam	3:14:08	3:12:47
87	Femia Smit	Amsterdam	3:14:08	3:12:47
88	Joke Praamsma Slikker	Startbaan	3:14:22	3:13:18
89	Evelien Rustenburg	Purmerend	3:14:41	3:13:25
90	Mariska Luth	TTW	3:14:44	3:13:31
91	Gwen Regelink	Phanos	3:14:56	3:13:41
92	Kim Regelink	Phanos	3:14:57	3:13:42
93	Mia Engelbregt	Purmerend	3:15:26	3:14:12
94	Jorunn Gerritsen	Krommenie	3:16:08	3:15:05
95	Sandra Huisman	Naaldwijk	3:16:18	3:15:22
96	Barbara Beukeveld	Amsterdam	3:16:24	3:15:08
97	Carine den Boer	Hoorn Nh	3:16:26	3:15:12
98	Eva Katona	Feniks	3:20:12	3:19:01
99	Marion Conijn	AV Edam	3:21:58	3:20:44
100	Sabine van Bommel	Amsterdam	3:25:05	3:23:50
101	Tineke Bonnie	Amstelveen	3:31:46	3:30:35
102	Erica van Rijn	AV '23	3:32:51	3:31:57
103	Annemarie van t Zelfse	Kombijsport	3:46:37	3:45:55
104	Hildegard Ligthart	Amsterdam	3:48:20	3:47:14

MRECR, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	David Rodriguez	Broek in Waterland (58:24	58:24
2	Yoshi Groen	Amsterdam	1:00:14	1:00:07
3	Najim Darabyou	Amsterdam	1:00:48	1:00:45
4	Matthew Walker	Castricum	1:01:08	1:01:04
5	Erick Bakker	Castricum	1:01:08	1:01:05
6	Gijs van Andel	Amsterdam	1:03:42	1:03:30
7	Danny Ike	Krommenie	1:04:28	1:04:15
8	Innocent Tugume	Amsterdam	1:04:31	1:04:18
9	Wes Heemskerk	Amsterdam	1:05:12	1:05:01
10	Hans van Zuuk	Diemen	1:05:25	1:05:12
11	Hein Stolle	Amsterdam	1:05:36	1:05:29
12	Daniel Uranga	Amsterdam Zuidoost	1:05:51	1:05:21
13	Joram van den Berg	Amsterdam	1:06:05	1:05:59
14	Redmar Damsma	Amsterdam	1:06:11	1:06:01
15	Huib leussink	Amsterdam	1:06:15	1:06:03

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Dick van Rijn	Leiden	1:06:16	1:06:15
17	Ton Souverein	Wijdenes	1:06:17	1:05:47
18	Rob Kromwijk	Running AP	1:06:46	1:06:27
19	Marius Hordijk	Amsterdam	1:07:32	1:07:22
20	Frank Ossen	Wormer	1:07:32	1:07:16
21	Arent Jan Linde	Amsterdam	1:07:41	1:07:34
22	Thomas Ettes	Amsterdam	1:07:45	1:07:36
23	Paul Berends	Atos	1:07:50	1:07:40
24	Jeroen Steenbergen	Amsterdam	1:08:02	1:07:42
25	Alexander Gladisch	Amsterdam	1:08:06	1:07:58
26	Gino Dhanis	Sint Jansteen	1:08:27	1:08:14
27	Werner Voorn	Purmerend	1:08:48	1:08:40
28	Marco Schoen	Loopgroep Hoorn	1:09:36	1:09:06
29	Dirk Draaisma	Loopgroep Hoorn	1:09:36	1:09:06
30	Ernst Grothe	AV '23	1:09:47	1:09:31
31	Stefan Hiemstra	Amsterdam	1:09:52	1:09:18
32	Wessel Haaxman	Amsterdam	1:10:33	1:10:14
33	Arien van Wijngaarden	Dutch Runners	1:10:50	1:10:25
34	Alfonso Roig	Amsterdam	1:11:13	1:11:01
35	Aart-Jan van de Pol	Utrecht	1:11:24	1:11:21
36	Michel de Jong	Delft	1:11:25	1:11:08
37	Wim van Zalinge	Badhoevedorp	1:11:36	1:11:31
38	Yorgo Overweg	Apeldoorn	1:11:42	1:11:17
39	Harnie Sluijter	Atos	1:12:16	1:11:49
40	Wietse Schmidt	Amsterdam	1:12:18	1:11:37
41	Simon Koperdraat	Amsterdam	1:12:31	1:12:08
42	Mark Schmidt	De Keien	1:12:36	1:11:54
43	Aad van der Velden	Amsterdam	1:12:41	1:12:02
44	Nils Odinga	Zaandam	1:12:47	1:12:34
45	Frank van Edik	Velserbroek	1:12:54	1:12:05
46	Theo de Munck	Amsterdam	1:13:19	1:12:55
47	Sjaak Smit	Amsterdam	1:14:10	1:14:04
48	Vincent Wensink	Amsterdam	1:14:17	1:13:39
49	Arnold Kop	Avenhorn	1:14:27	1:14:22
50	Reinier Bronsema	Amsterdam	1:14:34	1:14:02
51	Loet Schilder	Amsterdam	1:14:56	1:14:23
52	Martijn Koning	Amsterdam	1:15:06	1:14:45
53	Daan v/d Hengel	Almere	1:15:14	1:14:39
54	GerlaRuth Visser	Amsterdam	1:15:17	1:15:06
55	Christian Snel	Hoorn Nh	1:15:17	1:14:54
56	Guus Meijer	Hoorn Nh	1:15:40	1:15:36
57	Windy Hernandez	Amsterdam Zuidoost	1:15:43	1:15:10
58	James Huggeth	Amsterdam	1:15:49	1:15:44
59	Marcel Wentzel	Amsterdam	1:16:24	1:15:51
60	Allard van Pelt	Phanos	1:16:41	1:16:23
61	Marc Wiewel	Amsterdam	1:16:53	1:16:11
62	Arjen de Kruijk	Oostzaan	1:17:08	1:16:54
63	Gerben Roelofs	Oostzaan	1:17:11	1:16:52
64	Hans Dijkstra	Amsterdam	1:17:14	1:16:39
65	Rudi Langbroek	Amsterdam	1:17:16	1:16:58
66	Sebastiaan Numan	Almere	1:17:26	1:17:12
67	Robin Tromp	Haarlem	1:17:27	1:16:36
68	Steven Daale	Huizen	1:17:51	1:17:45
69	Martijn Takens	Amsterdam	1:17:57	1:17:39
70	Martino Lorenzini	Nijmegen Atletiek	1:18:02	1:17:44
71	Sander van der Sluis	Oostzaan	1:18:06	1:17:22
72	Thomas Holwerda	Amsterdam	1:18:17	1:17:48
73	Jeroen Vader	Amsterdam	1:18:20	1:17:38
74	Tim Ottens	Amsterdam	1:18:20	1:17:52

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Lesley Pengel	Amsterdam	1:18:22	1:17:36
76	Derk Jan van duren	Amsterdam	1:18:28	1:17:53
77	ricardo munier	Middenbeemster	1:18:31	1:18:17
78	Thomas Vellinga	Amsterdam	1:18:48	1:18:08
79	Erwin de Horde	Aalsmeer	1:18:58	1:18:31
80	Elroy van der Linde	Atos	1:19:06	1:18:55
81	JoseManuel Ortega Jime	Amsterdam	1:19:12	1:18:39
82	Gijs Geerders	Amsterdam	1:19:14	1:18:53
83	Theo Frohn	Amstelveen	1:19:40	1:19:29
84	Eric Thijssen	Amsterdam	1:20:09	1:19:40
85	Gerard van Veen	Purmerend	1:20:17	1:19:55
86	Harry Trauschke	Amstelveen	1:20:41	1:20:16
87	Jeroen Top	Amsterdam	1:20:55	1:20:29
88	Onbekend		1:21:12	1:20:45
89	Thom Hersbach	Leiden	1:21:17	1:21:04
90	Jasper de Heer	Amsterdam	1:21:32	1:21:06
91	Rob van 't Padje	Amsterdam	1:21:48	1:21:41
92	Theo Kop	Haarlem	1:21:48	1:21:42
93	Medhi Cadati	Landsmeer	1:22:18	1:21:43
94	Henk ter Heide	Vogelenzang	1:22:35	1:22:21
95	Gerard Wenting	STAP	1:22:42	1:22:18
96	Karel Braun	Wassenaar	1:22:44	1:22:16
97	Bart Bulsing	Atos	1:23:16	1:22:40
98	Albert van der Meer	Amsterdam	1:23:31	1:23:14
99	Pieter Overdevest	Wassenaar	1:23:38	1:23:10
100	Theo Dekker	Breda	1:23:40	1:22:58
101	Danny Brochard	Atos	1:23:41	1:23:18
102	Edwin Kroos	Amsterdam	1:23:43	1:23:29
103	Werkhoven Frank J	Atos	1:23:55	1:23:17
104	Hans Hiemstra	Atos	1:24:11	1:23:45
105	Leen Kluft	Hylas	1:24:30	1:24:16
106	Michel Dantuma	Landsmeer	1:24:43	1:24:07
107	Steven Bakker	Amsterdam	1:25:05	1:24:28
108	Remi Kempers	Amsterdam Zuidoost	1:25:21	1:24:50
109	Joop de Wit	Amsterdam	1:25:31	1:25:30
110	Sander de Vries	Zaandam	1:25:39	1:25:09
111	Kees Buurmans	Amsterdam	1:25:56	1:25:22
112	Will Winnubst	Amsterdam	1:25:56	1:25:01
113	Klaas Schaafsma	Oostzaan	1:26:01	1:25:31
114	Harald de Jong	Amsterdam	1:26:20	1:25:44
115	Johan Pos	Oostzaan	1:26:36	1:26:06
116	Henk de Feijter	Amsterdam	1:26:41	1:26:23
117	Alex de Waal	Amstelveen	1:27:44	1:27:23
118	Herbert van der Voort	Atos	1:27:47	1:27:03
119	Arie van Zwol	Amsterdam	1:27:58	1:27:09
120	Ed van der Ham	Atos	1:27:59	1:27:25
121	Jan Krol	Amsterdam	1:28:04	1:27:37
122	Ger Schep	Atos	1:28:16	1:28:09
123	Dirk Brouwer	Oostzaan	1:28:21	1:27:39
124	Arjen van der Laan	Hoorn Nh	1:28:38	1:28:29
125	Koen van Hal	Atos	1:28:45	1:28:21
126	Harold Reusink	Almere	1:28:48	1:28:03
127	John Staunton	Amsterdam	1:29:29	1:29:03
128	Jacob Karsten	Wognum	1:29:33	1:29:17
129	Jeroen Houkes	Amsterdam	1:29:54	1:28:14
130	Daniel Butler	Maarssen	1:30:05	1:29:56
131	Johan van Goolen	Purmerend	1:30:13	1:29:41
132	Roel van Schijndel	Landsmeer	1:30:27	1:29:51
133	Erwin Staneke	Landsmeer	1:30:27	1:29:50

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	Pieter Hetteema	Atos	1:30:41	1:30:34
135	Ger Serno	Loopgroep PK	1:30:46	1:30:25
136	Alfons Scherpenzeel	Amstelveen	1:31:10	1:31:00
137	Kars Menkveld	Zwolle	1:31:15	1:30:37
138	Ronald Udink	Oostzaan	1:31:25	1:31:12
139	René van 't Erve	Amsterdam	1:31:33	1:30:46
140	Frank Seijs	Oostzaan	1:33:01	1:32:27
141	Albert Florida	Aalsmeer	1:33:42	1:33:01
142	Rob Wolthuis	Amsterdam	1:34:56	1:34:07
143	John Mulder	Bussum	1:35:24	1:35:18
144	Tom Bunjes	Amsterdam	1:36:56	1:36:22
145	Michael Goedkoop	Atos	1:37:42	1:37:22
146	Anton Schuurman	Amsterdam	1:38:32	1:38:00
147	Rajv Naha	Amsterdam	1:38:37	1:38:09
148	Jan-Maarten Visser	Rijnsoever	1:38:44	1:38:01
149	Yonghung Cheung	Amsterdam	1:40:15	1:40:06
150	Arie Hennevanger	IJmuiden	1:45:27	1:44:15
151	Hans de Weerd	Alkmaar	1:46:20	1:45:33
152	Frank Deuring	Amsterdam	1:50:43	1:49:59
153	Nayne Lraig	Amsterdam	1:58:54	1:58:22

VRECR, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hayley Bakker	Amsterdam	1:10:16	1:09:56
2	Annette van Reijn	Leiden Road Runners	1:13:22	1:13:20
3	Lonneke van der Laan	Hoorn Nh	1:13:44	1:13:36
4	Anita Neefjes	Amsterdam	1:14:44	1:14:37
5	Jose Stuyt	Koedijk	1:15:10	1:14:59
6	Mijntje Perk	Warmond	1:17:20	1:17:17
7	Anita Aleva	Atos	1:17:46	1:17:22
8	Gillian Butler	Maarssen	1:18:05	1:17:56
9	Natalia Holwerda	Amsterdam	1:18:17	1:17:48
10	Anneke van Tilburg	Atos	1:18:21	1:18:00
11	Coline Elbertsen	Atos	1:18:26	1:18:03
12	Anouschka Schipper	Amsterdam	1:18:28	1:17:55
13	Maureen Stam	Wognum	1:19:02	1:18:52
14	Anne-Marieke Visser	Amsterdam	1:19:12	1:18:38
15	Brenda Maij	Krommenie	1:20:12	1:19:59
16	Janna Rijkers	Amsterdam	1:20:38	1:20:01
17	Jorrien van der Burg	Amsterdam	1:20:42	1:20:20
18	Annet Groen-Billekens	Amsterdam	1:21:17	1:21:06
19	Marieke Pijlman	Amsterdam	1:21:18	1:21:06
20	Margreet van Beek	AKU	1:21:18	1:21:06
21	Judith Brunsting	Amsterdam	1:21:23	1:20:57
22	Nayibe Statia	Amsterdam Zuidoost	1:21:40	1:21:38
23	Anja van Arum	Loopgroep Hoorn	1:21:58	1:21:29
24	Amber Schoen	Loopgroep Hoorn	1:22:00	1:21:30
25	Fenna Band	Oostzaan	1:22:01	1:21:49
26	Lonneke Rietveld	Amsterdam	1:22:40	1:22:09
27	Ilse Dullens	Atos	1:23:12	1:22:37
28	Samantha de Knijff	Almere	1:23:19	1:23:13
29	Maaïke Rutten	Amsterdam	1:23:20	1:23:05
30	Iris Stehmann	Waterland	1:23:37	1:23:27
31	Sandy Spaander	Zaandam	1:23:38	1:23:23
32	Jeanne Piet	Atos	1:23:55	1:23:08
33	Mabel Holkamp	Beverwijk	1:24:02	1:23:42
34	Ageeth Klaassen	Lycurgus	1:24:26	1:24:08
35	Silke van den Berg	Amsterdam	1:24:26	1:23:48
36	Wicky van Zelst	IJmuiden	1:25:16	1:25:00

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Desiree schreurs	Amsterdam	1:25:22	1:24:34
38	Saskia van der Heijden	Amsterdam	1:25:37	1:25:15
39	Dena Pater	Amsterdam	1:25:44	1:25:00
40	Lia de Geest	Amsterdam	1:25:52	1:25:05
41	Barbara Ingelse	Atos	1:26:25	1:25:42
42	Carla Salet	Maarssen	1:27:30	1:27:21
43	Charlotte Kruls	Amsterdam	1:27:31	1:26:52
44	Moniek Huisman	Landsmeer	1:27:36	1:27:01
45	Esther Newsum	Amsterdam	1:28:10	1:27:20
46	Hilly Teunissen	Enkhuizen	1:28:12	1:27:52
47	Hannah Ettema	Purmerend	1:28:26	1:27:44
48	Katrin Schulz	Amsterdam	1:28:28	1:27:49
49	Ester Koot	Amsterdam	1:28:29	1:27:58
50	Alice Min	Amsterdam	1:28:44	1:28:40
51	Ingrid Elijzen	Amsterdam	1:29:15	1:29:03
52	Judith Goedhart	Purmerend	1:29:16	1:29:04
53	Floortje Bijleveld	Amsterdam	1:29:35	1:29:09
54	Willemiekl Kluijfhout	Atos	1:30:28	1:29:46
55	Stephanie Soesman	Atos	1:30:37	1:30:20
56	Maayke Wensink	Amsterdam	1:31:15	1:30:37
57	Tesseltje de Lange	Amsterdam	1:31:40	1:31:03
58	Jossien kok	Amsterdam	1:31:43	1:31:02
59	Jacqueline Louwe-Zijls	Zaanland	1:31:59	1:31:30
60	Lilian Song	Oostzaan	1:32:02	1:31:14
61	Pien Verburg	Running Holland	1:32:45	1:32:09
62	Roos Erkelens	Startbaan	1:32:54	1:32:26
63	Miriam Hopman	Amsterdam	1:33:36	1:32:46
64	Annet Ruiter	Amsterdam	1:33:40	1:32:52
65	Sandra Oortwijn	NEA Volharding	1:33:57	1:33:28
66	Mirjam Tervoort	Amsterdam	1:33:57	1:33:27
67	Ine Hersbach	NEA Volharding	1:34:19	1:34:05
68	Floor Ziegler	Amsterdam	1:34:25	1:33:38
69	Corrie de Looze	Amstelveen	1:34:47	1:34:10
70	Kimberley Hamilton	Amsterdam	1:35:01	1:34:19
71	Gertrud de Wit	Atos	1:35:23	1:35:00
72	Paula van Rossen	Amsterdam Zuidoost	1:35:35	1:34:51
73	Carla Fakkeldij	Dutch Runners	1:35:36	1:35:02
74	Janny van Rossen	AV '23	1:36:08	1:35:24
75	Eva Lina	Amsterdam	1:36:08	1:35:32
76	Iris Heijnen	Zaanland	1:36:11	1:35:49
77	Marleen Lina	Amsterdam	1:36:20	1:35:44
78	Natasja van Doorn	Amsterdam	1:36:24	1:35:57
79	Sonja vd Veen	Amsterdam	1:36:45	1:36:36
80	Marielke Nieuwerth-van	Atos	1:36:50	1:36:28
81	Armine Melkoemjan-Ohan	Amsterdam	1:37:01	1:36:20
82	Margriet Zwier	Landsmeer	1:37:01	1:36:21
83	Annemarie Konecke	Atos	1:37:01	1:36:40
84	Myriam Zuidervaart	Amsterdam	1:37:12	1:36:56
85	Stefanie Springwald	Amsterdam	1:37:23	1:36:57
86	Anouk Hamberg	Rijssen	1:37:42	1:36:26
87	Sanne Goedkoop	Atos	1:37:42	1:37:23
88	Constance van Kesteren	Tempo	1:38:22	1:38:01
89	Chloe Ajamlou	Amsterdam	1:39:08	1:37:53
90	Irene Rietkerk	Monnickendam	1:39:50	1:39:18
91	Patricia Jacobs	Amsterdam	1:39:54	1:39:17
92	Joyce de Groot	Purmerend	1:40:13	1:39:54
93	Annechien van Vloten	Amsterdam	1:42:08	1:41:49
94	Sjarlet Ingelse	Atos	1:42:54	1:42:11
95	Marianne Dekkers	Huizen	1:42:56	1:42:10

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Kathleen McElligott	Amsterdam	1:43:10	1:42:31
97	Henny Kok-Dobber	Amsterdam	1:43:12	1:42:33
98	Sabine Beentjes	Oosthuizen	1:43:42	1:43:08
99	Maria van Duinhoven	Amsterdam	1:43:45	1:43:00
100	Trees Lugtigheid	Amsterdam	1:44:00	1:43:10
101	Joke de Vries	Dutch Runners	1:44:06	1:44:01
102	Marga Draaijer	Amsterdam	1:45:38	1:44:57
103	Domenique Voorhorst	's-Gravenhage	1:49:08	1:48:41
104	Lisette van den Akker	Amsterdam	1:49:21	1:48:44
105	Yolanda Barbé	Amsterdam	1:49:23	1:48:43
106	Anette Scholten	Atos	1:51:00	1:50:41
107	Kelly Deurwaarderd	Atos	1:52:15	1:51:48
108	Sylvia Leuven	Amsterdam	1:52:36	1:51:56
109	Anje Vreeling	Edam	1:57:41	1:57:18
110	Anja Bakker	Edam	1:57:41	1:57:19

MRECR, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joost van Galen	Zaandam	36:21	36:21
2	Lourens Veen	KAV Holland	38:50	38:50
3	Jelte Kuys	Amstelveen	38:52	38:51
4	Jan-Willem van Winkel	Atos	39:57	39:56
5	Michael Etel	Amsterdam Zuidoost	40:02	40:01
6	Sander Kleijne	Atos	40:16	40:16
7	Erwin Bakker	Amsterdam	40:58	40:21
8	Bethuel Heldt	Atos	41:03	41:03
9	Ruud Blankendaal	Phanos	41:47	41:33
10	Rob van Heerden	Amsterdam	42:01	42:00
11	Louis Herrema	Amsterdam	42:13	42:13
12	Jacco Leeuwerink	Amsterdam	42:24	42:21
13	Walter Krijger	Amsterdam	42:59	42:55
14	Lennart Jongeneel	Amsterdam	43:03	43:00
15	Ronald Wiggers	Amsterdam	43:26	43:24
16	Ramir Bode	Duitsland	43:57	43:56
17	Stefan Regalo	Atos	43:58	43:54
18	Harald Lek	Amsterdam	45:20	45:18
19	Jason van der Burgt	AAC	45:32	45:30
20	Johan Amsen	Almere	46:23	46:09
21	Harmen van der Molen	Amsterdam	46:27	46:23
22	Mario Martens	Amsterdam	46:53	46:45
23	Ben Zeilmaker	Amsterdam	47:11	47:08
24	Chris van Trigt	Vijfhuizen	48:07	48:04
25	Romolo Pusceddv	Amsterdam	48:59	48:54
26	Ad van Trigt	Vijfhuizen	49:11	49:07
27	Marco Bakker	Aalsmeer	50:18	50:14
28	Saulius Beresnevicius	Amsterdam	50:44	50:36
29	Elwin Varkevisser	Atos	50:47	50:36
30	Hans Krabben	Atos	51:21	51:07
31	Arnoud Sisselaar	Amsterdam	51:29	51:14
32	Peter Bleeker	Atos	51:48	51:45
33	Chris Kuipers	Amsterdam	51:51	51:47
34	Bas Koevoets	Amsterdam	52:31	52:24
35	Paul Petit	Almere	52:41	52:34
36	Andaman daku	Amsterdam	53:25	53:05
37	Wil Hansen	Atos	53:53	53:50
38	René Terkers	Amsterdam	54:17	54:09
39	Peter Drenth	Leiden	54:40	54:30
40	Ric van Dijk	Amsterdam	54:52	54:38
41	Leonard van Thuijl	Amsterdam	54:55	54:49

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Jos Deen	Landsmeer	54:57	54:45
43	Wouter van der Geest	Amsterdam	55:14	55:02
44	Gerard Bout	Atos	57:34	57:20
45	Arnout Gieske	Atos	58:06	57:56
46	Luuk Hoekstra	Haarlem	58:35	58:30
47	Glenn André Kroes	Amsterdam	58:44	58:38
48	Fernando Huguet	Amsterdam	58:53	58:43
49	Bart van Doesburg	Zaandijk	59:07	58:50
50	Mo. Kasan	avVN	1:02:11	1:01:54
51	Hans Stokebrand	Zaandam	1:02:14	1:02:03
52	Henk Rademaker	Landsmeer	1:04:13	1:03:55
53	Henk Sieben	Amsterdam	1:09:07	1:08:54
54	Willem de Hondt	Atos	1:09:09	1:09:03

VRECR, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schmidt-Bouwman	Amsterdam	44:39	44:37
2	Veerle van Balen	Amsterdam	47:07	47:06
3	Angelique Kroon	AV Edam	47:31	47:30
4	Mo Kleijne	Atos	48:05	48:04
5	Stefanie Lutz	Amsterdam	49:25	49:14
6	Sandry Meerdink	Atos	51:48	51:45
7	Linda van den Berg	Amsterdam	52:23	52:20
8	Willemijn Engelsman	Amsterdam	52:24	52:19
9	Arune Aleksonyte	Amsterdam	52:41	52:34
10	Maaïke Smeets	Amsterdam	53:07	52:59
11	Christianne Mos	Amsterdam	53:07	52:59
12	Barbara Botzelaar	Amsterdam	53:32	53:26
13	Ingrid Hissink	Amsterdam	54:01	53:57
14	Elsje van Thuijl	Amsterdam	54:03	53:58
15	Nina Aalders	Amsterdam	55:13	55:05
16	Amy van Straaten	Tuitjenhorn	55:16	55:09
17	Patricia van Pompen	Landsmeer	55:21	55:10
18	Anoushka Schut-Welkzij	Amsterdam	56:02	55:56
19	Nathalie Koning	Amsterdam	56:28	56:15
20	Emie Huffenreuter	Amsterdam	56:29	56:16
21	Jessica Jensen	Atos	56:45	56:34
22	Patricia Croese	Amsterdam	56:45	56:30
23	Mieke ten Bosch	Atos	57:02	56:46
24	Ingeborg Hovius	Amsterdam	57:03	57:00
25	Nathalie Muurlink	Amsterdam	57:57	57:52
26	Madelon Peereboom	Landsmeer	58:13	58:05
27	Esther Visser	Amsterdam	58:16	57:56
28	Nanda Borsch	Amsterdam	58:30	58:17
29	Eva Kuhrij	Amsterdam	58:59	58:49
30	Anna Koopmans	Amsterdam	58:59	58:49
31	Cleo Goslinga	Zaandijk	59:09	58:52
32	Jeannette Rentenaar	Waterland	59:11	59:03
33	Linda Adriaanse	ACW '66	59:11	58:54
34	Debbie Holgado	Amsterdam	1:00:02	59:56
35	Marian van Gestel	Zaandam	1:00:11	1:00:05
36	Jopie Homan-visser	Atos	1:00:34	1:00:27
37	Marion Mors	Diemen	1:00:44	1:00:32
38	Marga Kroodsmā	Amsterdam	1:00:55	1:00:47
39	Marijke Denz	AV '23	1:01:48	1:01:38
40	Jennifer Nuij	Amsterdam	1:02:07	1:02:05
41	laura wennekes	Vinkeveen	1:02:16	1:02:11
42	Monique de Jong	Delft	1:03:16	1:03:09
43	Stephanie Marcus	Waterland	1:03:22	1:03:08

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Edith Koning	Amsterdam	1:03:24	1:03:12
45	Anne van Els	Dutch Runners	1:03:35	1:03:22
46	Karin Bouman	Amsterdam	1:03:56	1:03:52
47	Emma Sijmons	Amsterdam	1:04:16	1:04:02
48	Joyce Klein	Amsterdam	1:05:59	1:05:45
49	Hansje Brandsma	Atos	1:07:35	1:07:23
50	Elle van den Burg	Atos	1:08:17	1:08:07
51	Ilse Meijer	Amsterdam	1:08:31	1:08:13
52	Marianne Samuel	Atos	1:08:34	1:08:24
53	Heleen Orië-Has	Oostzaan	1:08:44	1:08:31
54	Sonja Oostrom	Monnickendam	1:09:04	1:08:51
55	Margot Bosters	Amsterdam	1:09:07	1:08:51
56	Chiniqua Milan	Atos	1:09:22	1:09:12
57	Paula Coelho	Lisboa (POR)	1:10:19	1:10:02
58	Romy Telman	Landsmeer	1:12:33	1:12:16
59	Dominique Wagelaar	Landsmeer	1:12:33	1:12:17
60	Loes Gründmann	Atos	1:16:30	1:16:15
61	Hilda Bosma	Amsterdam	1:17:39	1:17:30
62	Ineke van der Hoek	Friesland	1:18:43	1:18:36
63	Margriet Douwes	Amsterdam	1:20:26	1:20:17