

# Uitslagenlijst 3 en 5 km Baanloop

Aalsmeer - Woensdag 9 oktober 2013

---

## DAMES, 5 KM BAANLOOP

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Els Raap            |                       | 22:37 |
| 2      | Mirjam Colijn       |                       | 22:58 |
| 3      | Sonja van Zeelt     |                       | 23:37 |
| 4      | Daisy den Hartog    |                       | 26:28 |
| 5      | Laura van Dulken    |                       | 27:43 |
| 6      | Laura van Wingerden |                       | 29:43 |

## HEREN, 5 KM BAANLOOP

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Frans Woerden         |                       | 17:56 |
| 2      | Robert Schrauwen      |                       | 18:09 |
| 3      | Brent Pieterse        |                       | 18:55 |
| 4      | Dick Beers            |                       | 19:23 |
| 5      | Fred Scholte          |                       | 19:28 |
| 6      | Gerard van Schaik     |                       | 19:39 |
| 7      | Michel van Vollebregt |                       | 20:09 |
| 8      | Raymond Witteveen     |                       | 20:14 |
| 9      | John Celie            |                       | 20:22 |
| 10     | Leo Martijn           |                       | 20:32 |
| 11     | Toon Ligtenberg       |                       | 20:33 |
| 12     | Mario Willemsen       |                       | 20:35 |
| 13     | Jordi Verhoef         |                       | 20:47 |
| 14     | Michel Ganzefles      |                       | 20:49 |
| 15     | Sander Dreier         |                       | 20:56 |
| 16     | Gerard Albers         |                       | 21:03 |
| 17     | Peter van Wouwe       |                       | 21:06 |
| 18     | Rob Wienke            |                       | 21:45 |
| 19     | Jacques Verhoef       |                       | 21:48 |
| 20     | Mathijs van der Pol   |                       | 22:50 |
| 21     | Nishan Sapkota        |                       | 23:21 |
| 22     | Paul Bakker           |                       | 23:22 |
| 23     | Jelmer Vink           |                       | 23:32 |
| 24     | Reinier van Oene      |                       | 23:38 |
| 25     | Arnold van Velthoven  |                       | 23:55 |
| 26     | Marco Eick            |                       | 24:07 |
| 27     | Steven Schroor        |                       | 24:09 |
| 28     | Marco Heere           |                       | 25:27 |
| 29     | Piet Rietdijk         |                       | 25:28 |
| 30     | Cedar Spaargaren      |                       | 26:03 |
| 31     | Fred den Hartog       |                       | 26:28 |
| 32     | Piet de Boer          |                       | 27:14 |
| 33     | Jos Cornelissen       |                       | 27:15 |
| 34     | Henk Lansbergen       |                       | 29:34 |
| 35     | Gijs Honing           |                       | 32:40 |

## DAMES, 3 KM BAANLOOP

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Channa van Seters |                       | 14:06 |
| 2      | Rachelle Smit     |                       | 17:25 |
| 3      | Jara Scholte      |                       | 18:25 |
| 4      | Nisha Sapkota     |                       | 19:37 |

## HEREN, 3 KM BAANLOOP

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Arnoud de Graaf      |                       | 11:29 |
| 2      | Bertus Vrielink      |                       | 12:26 |
| 3      | Gerrit van der Steeg |                       | 24:27 |

Informatie over de uitslag via [info@avaalsmeer.nl](mailto:info@avaalsmeer.nl)