

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 12 oktober 2013

---

### J-14, 2.5 KILOMETER

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Jan Oldhoff          | Leeuwarden            | 9:20  |
| 2      | Nick Agterberg       | Lionitas              | 9:42  |
| 3      | Jarin v.d. Kooi      | Burgum                | 9:55  |
| 4      | Stefan van Lunzen    | Spartacus             | 10:19 |
| 5      | Melle Ketellapper    | Leeuwarden            | 11:13 |
| 6      | Jing Oldhoff         | Leeuwarden            | 11:15 |
| 7      | Stefan Gerkes        | Hempens               | 11:57 |
| 8      | Cas Pieter Kuipers   | Stiens                | 13:48 |
| 9      | Wiebe Hallema        | Leeuwarden            | 14:13 |
| 10     | Sybre van Reemst     | Leeuwarden            | 14:34 |
| 11     | Lars van der Meulen  | Leeuwarden            | 14:51 |
| 12     | Daniel Mendelts      | Leeuwarden            | 17:02 |
| 13     | Tjitze Tjalf Kuipers | Deinum                | 17:32 |
| 14     | Jouke Jan Kuipers    | Deinum                | 17:39 |
| 15     | Rens van der Meij    | Leeuwarden            | 17:57 |

### M-14, 2.5 KILOMETER

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Marene Scholtens   | Leeuwarden            | 9:45  |
| 2      | Mare te Biesebeek  | Lionitas              | 10:00 |
| 3      | Eva van Beusekom   | Leeuwarden            | 11:14 |
| 4      | Ellis Maurits      | Leeuwarden            | 11:45 |
| 5      | Eline Ruige        | Lionitas              | 12:02 |
| 6      | Renske Drenten     | Lionitas              | 12:04 |
| 7      | Annika Huizing     | Leeuwarden            | 12:30 |
| 8      | Jannine Wijkhuijs  | Franeker              | 12:37 |
| 9      | Lois van der Leest | Hurdegaryp            | 13:21 |
| 10     | Rixt Tuinstra      | Leeuwarden            | 13:22 |
| 11     | Esmay de Jonge     | Leeuwarden            | 14:26 |
| 12     | Dana van der Wal   | Deinum                | 16:19 |

### MAN, 2.5 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Repke van der Leest | Burgum                | 11:34 |
| 2      | Jan van der Wal     | Gemeente Leeuwarden   | 16:14 |
| 3      | Otto de Boer        | Leeuwarden            | 16:35 |
| 4      | Jan Jorna           | Friesland             | 25:39 |

### VROUW, 2.5 KILOMETER

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Petra Brandsma       | Leeuwarden            | 15:50 |
| 2      | Nynke R. Nieuwdam    | Leeuwarden            | 15:50 |
| 3      | Eva Koopman          | Noordwolde Fr         | 16:10 |
| 4      | Elly Krist           | Groningen             | 16:10 |
| 5      | Linda Timmerman      | Leeuwarden            | 16:26 |
| 6      | Anna-Frouk Hoogsteen | Leeuwarden            | 19:57 |
| 7      | Tamara de Jonge      | Leeuwarden            | 20:04 |

### ZNB, 2.5 KILOMETER

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rinske Wolbers | Oosterbierum          | 20:26 |

### J-14, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rinze Hallema        | Leeuwarden            | 21:33 |
| 2      | Twan Zondervan       | Leeuwarden            | 22:16 |
| 3      | Harmen-Tjeerd Meijer | Leeuwarden            | 23:39 |
| 4      | Jouke van der Veen   | Loopclub Burgum       | 25:06 |

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 12 oktober 2013

---

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 5      | Hidde Hallema     | Leeuwarden            | 25:19 |
| 6      | Alex Mendelts     | Leeuwarden            | 28:08 |
| 7      | Hidde van der Weg | Leeuwarden            | 29:53 |
| 8      | Renzo Balk        | Leeuwarden            | 35:39 |

### M-14, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Marit Albada   | Wommels               | 35:00 |
| 2      | Hester Kuipers | Deinum                | 39:29 |

### MAN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Steven Koffijberg      | Lionitas              | 17:32 |
| 2      | Geale Simon Postma     | Kollum                | 17:50 |
| 3      | Jelmer v.d. Veen       | Goutum                | 17:56 |
| 4      | Gideon Rinsma          | Weidum                | 18:28 |
| 5      | Sibbele van der Meulen | Lionitas              | 19:06 |
| 6      | Joris van den Bosch    | Nes gem Boarnsterhim  | 20:17 |
| 7      | Jeremy Deug            | Leeuwarden            | 21:02 |
| 8      | Adze Bos               | Stiens                | 21:10 |
| 9      | Harry Reitsma          | Buitenpost            | 22:22 |
| 10     | Pieter Hallema         | Leeuwarden            | 22:52 |
| 11     | Ronald Hoekstra        | Lionitas              | 23:33 |
| 12     | Evan Schaafsma         | 's-Gravenhage         | 25:36 |
| 13     | Kenan Gegerlier        | Leeuwarden            | 25:38 |
| 14     | Arjan Oosterhuis       | Oentsjerk             | 26:37 |
| 15     | Marco van der Leest    | Leeuwarden            | 26:59 |
| 16     | Marko Oosterhuis       | Leeuwarden            | 27:32 |
| 17     | Peter Nelisse          | Sevenum               | 27:46 |
| 18     | Rudolf Knegtering      | Leeuwarden            | 28:20 |
| 19     | Niels Zwaagstra        | Leeuwarden            | 28:29 |
| 20     | Ruurd Sonnega          | Leeuwarden            | 28:31 |
| 21     | Chris Fahner           | Leeuwarden            | 28:39 |
| 22     | Johann Zandberg        | Joure                 | 28:50 |
| 23     | Holger Bakker          | Lollum                | 29:13 |
| 24     | Paul vd Wolf           | Leeuwarden            | 29:32 |
| 25     | Dirk van Beelen        | Hurdegaryp            | 29:33 |
| 26     | Rob Meijer             | Leeuwarden            | 29:47 |
| 27     | Patrick van't Hul      | Surhuizum             | 30:13 |
| 28     | Herman Hoekstra        | Goutum                | 32:58 |
| 29     | Reinder Sinnema        | Leeuwarden            | 33:02 |
| 30     | Forrest Gump           | Leeuwarden            | 37:55 |

### VROUW, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Berber Bergsma     | Reduzum               | 21:52 |
| 2      | Petra Lok          | Lionitas              | 25:08 |
| 3      | Wyske v.d. Kooi    | Burgum                | 25:18 |
| 4      | Greetje van Reemst | Leeuwarden            | 27:01 |
| 5      | Anke de Jong       | Leeuwarden            | 27:04 |
| 6      | Mina Manhajay      | Heerenveen            | 28:16 |
| 7      | Nina van Dijk      | Leeuwarden            | 28:24 |
| 8      | Lammie van Engen   | Lionitas              | 28:40 |
| 9      | Karliën de Boer    | Leeuwarden            | 28:45 |
| 10     | Anna Regina Venema | Franeker              | 28:47 |
| 11     | Wiljo Sijbrandij   | Dearsum               | 29:20 |
| 12     | Klaske de Jong     | Leeuwarden            | 29:21 |
| 13     | Anna de Ruiter     | Leeuwarden            | 29:31 |
| 14     | Daphne Kiewiet     | Leeuwarden            | 29:55 |

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 12 oktober 2013

---

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 15     | Lotte ter Wal          | Leeuwarden            | 29:59 |
| 16     | Marja de Graaf         | Leeuwarden            | 30:02 |
| 17     | Jeltsje Ottema         | Easterlittens         | 30:15 |
| 18     | Rinny Polet            | Burgum                | 30:18 |
| 19     | Jantina Smink          | Goutum                | 30:33 |
| 20     | Eva Hengst             | Leeuwarden            | 30:48 |
| 21     | Joukje Procee          | Loopclub Burgum       | 31:03 |
| 22     | Semna Otten            | Leeuwarden            | 31:35 |
| 23     | Joke Hoftijser         | Leeuwarden            | 31:36 |
| 24     | Stephanie van Zuijlen  | Leeuwarden            | 31:43 |
| 25     | Marja Muller           | Mantgum               | 31:54 |
| 26     | Aukje Jagersma         | Harkema               | 32:03 |
| 27     | Merel van Keulen       | Leeuwarden            | 32:09 |
| 28     | Susan Janssen          | Leeuwarden            | 32:23 |
| 29     | Nienke Oosterbaan      | Leeuwarden            | 32:29 |
| 30     | Jenny Ann Oosterbaan   | Leeuwarden            | 32:29 |
| 31     | Janneke Wobbes         | Harkema               | 32:58 |
| 32     | Yu Ayang               | Amsterdam             | 33:21 |
| 33     | Rixt Bergsma           | Reduzum               | 33:58 |
| 34     | Anja Visser            | Leeuwarden            | 34:54 |
| 35     | Janneke Gerritsen      | Leeuwarden            | 34:54 |
| 36     | Margot Visser-Bochane  | Leeuwarden            | 34:57 |
| 37     | Femke Hylkema          | Wommels               | 34:59 |
| 38     | Marcelle Balk          | Leeuwarden            | 35:52 |
| 39     | E. Terwisscha van Sche | Leeuwarden            | 37:37 |
| 40     | Tjitske Smits          | Leeuwarden            | 37:55 |
| 41     | Agnes Gjaltema         | Lekkum                | 37:55 |
| 42     | Anneke Wobbes          | Kootstertille         | 40:30 |

### ZNB, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Harrie Wetterhahn      | Lionitas              | 19:20 |
| 2      | Thony van der Veen     | Loopclub Burgum       | 20:31 |
| 3      | Froukje van Althuis-Lu | Leeuwarden            | 25:16 |
| 4      | Aleida Vanger          | Burgum                | 31:02 |
| 5      | Aukje Steringa         | Leeuwarden            | 34:52 |
| 6      | Janet Albada           | Wommels               | 35:05 |
| 7      | Annemieke de Vries     | Tzum                  | 35:07 |
| 8      | Jorieke de Jong        | Leeuwarden            | 36:42 |
| 9      | Tea Atsma -van der Sch | Surhuisterveen        | 36:53 |
| 10     | Jeanine Spanjer        | Deinum                | 39:31 |
| 11     | Bote van Dijk          | Berltsum              | 40:10 |

### MAN, 7.5 KILOMETER

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Djurre van der Schaaf | Oentsjerk             | 40:17 |
| 2      | Dirk Rosendal         | Goutum                | 43:23 |
| 3      | Wouter-Geert Meijer   | Leeuwarden            | 45:07 |

### VROUW, 7.5 KILOMETER

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Haidy Jansen    | Sneek                 | 28:17 |
| 2      | Geke Sinnema    | Leeuwarden            | 38:33 |
| 3      | Lucia Hollander | Leeuwarden            | 39:15 |
| 4      | Nienke Sinnema  | Stiens                | 40:50 |
| 5      | Gerdi Luurs     | Sneek                 | 41:39 |
| 6      | Hella van Ellen | Leeuwarden            | 42:29 |
| 7      | Monique Medema  | Leeuwarden            | 43:20 |
| 8      | Jelly Koopmans  | Marsum                | 43:25 |

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 12 oktober 2013

---

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 9      | Mildred Braams      | Leeuwarden            | 43:53 |
| 10     | Manon Drenten       | Leeuwarden            | 44:32 |
| 11     | Petra Beista        | Hurdegaryp            | 44:56 |
| 12     | Trijntje van Dekken | Leeuwarden            | 47:53 |
| 13     | Sandra Wiggers      | Leeuwarden            | 48:57 |
| 14     | Nicole Pater        | Leeuwarden            | 48:57 |
| 15     | Marijke Troostheide | Leeuwarden            | 50:44 |
| 16     | Janet van der Molen | Leeuwarden            | 52:14 |
| 17     | Margriet Verlaan    | Leeuwarden            | 54:15 |

### ZNB, 7.5 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Aletta Kampen     | Drachten              | 39:35 |
| 2      | Femke Zandberg    | Joure                 | 40:37 |
| 3      | Betty Bleijenberg | Leeuwarden            | 49:16 |

### MAN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Menno Mud          | Tytsjerk              | 35:04 |
| 2      | Eelco Hoogeveen    | Blije                 | 37:40 |
| 3      | Simon Regnerus     | Marrum                | 38:10 |
| 4      | Fokko Smedema      | Leeuwarden            | 38:18 |
| 5      | Jappie Brandenburg | Oudemirdum            | 38:22 |
| 6      | Henk van Eldik     | Lionitas              | 38:25 |
| 7      | Erik Verdoorn      | Leeuwarden            | 38:40 |
| 8      | Jacob van der Leij | Leeuwarden            | 39:01 |
| 9      | Anton Kingma       | Leeuwarden            | 39:13 |
| 10     | Ronald vanger      | Burgum                | 39:42 |
| 11     | Gerald Hoogeveen   | Bolsward              | 39:51 |
| 12     | Hans van der Steen | Lionitas              | 39:57 |
| 13     | Rob Vijver         | Lionitas              | 40:30 |
| 14     | Ralph Nicolai      | Leeuwarden            | 40:37 |
| 15     | Harmen Dijkstra    | Lionitas              | 41:30 |
| 16     | Klaas Jan Miedema  | Goutum                | 42:21 |
| 17     | Rienk Kuipers      | Groningen             | 42:22 |
| 18     | Piet v.d. Steeg    | Leeuwarden            | 42:44 |
| 19     | Richard van Lunzen | Lionitas              | 43:09 |
| 20     | Peter Boersen      | Leeuwarden            | 43:37 |
| 21     | Elger Spijksma     | Leeuwarden            | 43:56 |
| 22     | Arjan Merkus       | Loopgroep Leeuwarden  | 44:09 |
| 23     | Herre Smit         | Sneek                 | 44:20 |
| 24     | Gerrit Duits       | Horror                | 44:29 |
| 25     | Pierre Zondervan   | Leeuwarden            | 44:44 |
| 26     | Jaap Bruynzeel     | Mantgum               | 44:59 |
| 27     | Benno de Boer      | Leeuwarden            | 45:13 |
| 28     | Carel Harkema      | Leeuwarden            | 45:22 |
| 29     | Jelmer Schaaf      | Dokkum                | 45:31 |
| 30     | Marcel de Roo      | Leeuwarden            | 46:15 |
| 31     | Paul Neven         | Leeuwarden            | 46:27 |
| 32     | Kees Oosterbaan    | Lionitas              | 46:29 |
| 33     | Karst Anema        | Stiens                | 46:31 |
| 34     | Benny Bijlsma      | Marsum                | 46:43 |
| 35     | Johan Beintema     | Leeuwarden            | 46:45 |
| 36     | Wieger van Keulen  | Leeuwarden            | 46:52 |
| 37     | Marco Mooij        | AV Heerenveen         | 46:59 |
| 38     | Lammert Heidstra   | Feanwalden            | 47:55 |
| 39     | Jesper Keidel      | Lionitas              | 47:55 |
| 40     | Sierk Postma       | Ryptsjerk             | 48:07 |
| 41     | Amir Amini         | Leeuwarden            | 48:18 |

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 12 oktober 2013

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 42     | Damiand Ramalli     | Leeuwarden            | 48:21   |
| 43     | Syds Homan          | Leeuwarden            | 48:27   |
| 44     | Ewout Jansma        | Groningen             | 48:30   |
| 45     | Pieter de Roos      | Leeuwarden            | 48:30   |
| 46     | Herman Wassens      | Leeuwarden            | 48:34   |
| 47     | Robin Telgenhof     | Leeuwarden            | 48:35   |
| 48     | Hans Willems        | Leeuwarden            | 48:46   |
| 49     | Jan Jaap Dicke      | Lionitas              | 49:03   |
| 50     | Theo Jager          | Leeuwarden            | 49:27   |
| 51     | Edo Eisma           | Goutum                | 49:30   |
| 52     | T. Velling          | Akkrum                | 49:38   |
| 53     | Edwin Deelstra      | Leeuwarden            | 50:05   |
| 54     | Peter Tjallema      | Sneek                 | 50:12   |
| 55     | Rik Troostheide     | Leeuwarden            | 50:13   |
| 56     | Raymond Buis        | Harlingen             | 50:17   |
| 57     | Klaas de Vries      | Leeuwarden            | 50:18   |
| 58     | Gerben Brouwer      | Sneek                 | 50:21   |
| 59     | Mark Aukema         | Leeuwarden            | 50:34   |
| 60     | Peter Nijholt       | Leeuwarden            | 50:45   |
| 61     | Simon Smeding       | Leeuwarden            | 50:51   |
| 62     | Cor van Sluis       | Franeker              | 51:20   |
| 63     | Jefta Bogaard       | Leeuwarden            | 51:24   |
| 64     | Wybrand de Groot    | Feanwalden            | 51:29   |
| 65     | Taco van Veen       | Loopgroep Leeuwarden  | 51:37   |
| 66     | Erust Mulder        | IJlst                 | 51:48   |
| 67     | Philip Bakker       | Lollum                | 51:48   |
| 68     | Bauke van Houten    | Leeuwarden            | 51:53   |
| 69     | Jonas Tjallema      | Sneek                 | 52:07   |
| 70     | Koen Nijdam         | Sneek                 | 52:07   |
| 71     | Hidde Hofland       | Sneek                 | 52:38   |
| 72     | Meine Hoitsma       | Kollum                | 52:41   |
| 73     | Dirk-Jan Koehoorn   | Ureterp               | 52:41   |
| 74     | Rense Zwerver       | Leeuwarden            | 53:30   |
| 75     | Rens de Vries       | Sneek                 | 53:40   |
| 76     | Marco de Vries      | Sneek                 | 53:41   |
| 77     | Menno Hayma         | Goutum                | 53:54   |
| 78     | Peter Hoekstra      | Leeuwarden            | 53:57   |
| 79     | Andras Eisenga      | Sneek                 | 54:00   |
| 80     | Aad v.d. Burg       | Easterlittens         | 54:42   |
| 81     | Femme de Bruin      | Friesland             | 55:17   |
| 82     | Meindert Roosjen    | Leeuwarden            | 55:49   |
| 83     | Lubbert Kloosterman | De Westereen          | 55:50   |
| 84     | Jan Panhuis         | Leeuwarden            | 55:50   |
| 85     | Dick Wielenga       | Leeuwarden            | 55:51   |
| 86     | Arjen Spijksma      | Leeuwarden            | 56:49   |
| 87     | Siebe Annema        | Leeuwarden            | 56:51   |
| 88     | Friso Annema        | Amsterdam             | 56:52   |
| 89     | Friso Venema        | Heeg                  | 57:04   |
| 90     | Guido van der Leij  | Sneek                 | 57:04   |
| 91     | Hidde Damstra       | Sneek                 | 57:04   |
| 92     | Dirk Jan Kuipers    | Stiens                | 57:11   |
| 93     | Rijk van Elteren    | Leeuwarden            | 57:35   |
| 94     | Bouke Fennema       | Britsum               | 58:27   |
| 95     | Joop Boonstra       | Leeuwarden            | 58:40   |
| 96     | Koos Pietersma      | Leeuwarden            | 58:54   |
| 97     | Jens van der Weide  | Ysbrechtum            | 1:00:21 |
| 98     | Endre Eisenga       | Sneek                 | 1:00:24 |
| 99     | Karst Spinder       | Leeuwarden            | 1:01:14 |
| 100    | Rones Spinder       | Buitenpost            | 1:01:14 |

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 12 oktober 2013

| Plaats | Naam         | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|--------------|-----------------------|---------|
| 101    | Maarten Pais | Sneek                 | 1:04:04 |
| 102    | Hugo Meerman | Sneek                 | 1:04:05 |
| 103    | Jippe Bokma  | Leeuwarden            | 1:05:07 |
| 104    | Harry Kuiper | Leeuwarden            | 1:06:50 |

### VROUW, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Trienke Zijlstra       | Berltsum              | 45:39   |
| 2      | Gerda van Klaarbergen  | Leeuwarden            | 47:55   |
| 3      | Miny Verheij           | Leeuwarden            | 48:31   |
| 4      | Sarina Jannes          | Heerenveen            | 48:49   |
| 5      | Willie Muizer          | Leeuwarden            | 50:01   |
| 6      | Jeannette Medema       | Leeuwarden            | 50:10   |
| 7      | Saakje Regnerus        | Broeksterwald         | 50:16   |
| 8      | Sonja v.d. Veen        | Leeuwarden            | 50:21   |
| 9      | Joke de Graaf          | Leeuwarden            | 51:30   |
| 10     | Hennie Steensma        | Feanwalden            | 51:40   |
| 11     | Evy Sloots             | Drachten              | 51:59   |
| 12     | Nathalie Boelens       | Leeuwarden            | 52:06   |
| 13     | Sylvana Pruiksma       | Leeuwarden            | 53:47   |
| 14     | J.E. Weerts            | Leeuwarden            | 53:50   |
| 15     | Marije van der Werf    | Lionitas              | 53:51   |
| 16     | Baukje v.d. Burg       | Koarnjum              | 54:07   |
| 17     | Ingrid Prins           | Leeuwarden            | 54:17   |
| 18     | Henny Zijlstra         | Lionitas              | 55:08   |
| 19     | Charlotte van der Veen | Leeuwarden            | 56:29   |
| 20     | Karin van Beusekom     | Leeuwarden            | 56:41   |
| 21     | Liesbeth Mulder        | Leeuwarden            | 56:57   |
| 22     | Janny Fennema          | Britsum               | 58:26   |
| 23     | Hannie Keidel          | Wirdum Fr             | 59:01   |
| 24     | Linda Zeggelaar        | Leeuwarden            | 59:25   |
| 25     | Wendy Boterhoek        | Leeuwarden            | 59:26   |
| 26     | Rand Al-Najim          | Leeuwarden            | 59:30   |
| 27     | Wilma Landstra         | Loopgroep Leeuwarden  | 59:54   |
| 28     | Carla Buurman          | Leeuwarden            | 59:55   |
| 29     | Aukje Kracht           | Loopgroep Leeuwarden  | 1:00:02 |
| 30     | Anneke v.d.Meer        | Loopgroep Leeuwarden  | 1:00:02 |

### ZNB, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Martin Ketellapper     | Leeuwarden            | 35:20   |
| 2      | Henk Elzinga           | Earnewald             | 41:47   |
| 3      | Willy Heidinga         | Leeuwarden            | 47:14   |
| 4      | Betty Osinga           | Leeuwarden            | 47:40   |
| 5      | Martin de Boer         | Leeuwarden            | 48:14   |
| 6      | Elly Bunt              | Leeuwarden            | 51:02   |
| 7      | Alie Louwsma           | Leeuwarden            | 51:53   |
| 8      | Remmelt K Kootstra     | Wirdum Fr             | 51:58   |
| 9      | Esther Fogl            | Sneek                 | 53:34   |
| 10     | Anke Peterson          | Leeuwarden            | 53:53   |
| 11     | Sandra van der Werk    | Stiens                | 59:03   |
| 12     | Joke Dijkstra          | Bolsward              | 59:05   |
| 13     | Sigriet van Oostveen   | Leeuwarden            | 59:26   |
| 14     | Nynke van der Goot     | Sneek                 | 59:51   |
| 15     | Sonja Poelstra         | Hurdegaryp            | 1:00:45 |
| 16     | Helga Boekhout         | Leeuwarden            | 1:01:26 |
| 17     | Audrey Westendorp-IJde | Grou                  | 1:01:38 |

### BEDRF, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Johannes van der Veen | Friese Poort 1        | 38:22 |

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 12 oktober 2013

---

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 2      | Gerrit Kramer          | Friese Poort 1        | 38:40   |
| 3      | Stephan Versteeg       | Rentex Floron         | 38:45   |
| 4      | Timo Schraa            | Gem. Menameradiel 1   | 38:57   |
| 5      | Willie Kiewiet         | Gem. Menameradiel 1   | 40:13   |
| 6      | Johan Meinsma          | Friese Poort 1        | 40:18   |
| 7      | Jan van der Meij       | Wonen NW Friesland    | 40:30   |
| 8      | Ruben Muller           | Friese Poort 1        | 40:59   |
| 9      | Gerlof van Minnen      | Gemeente Leeuwarden   | 42:22   |
| 10     | Jacob van der Ploeg    | Friesland Zorgverzek  | 42:57   |
| 11     | Nico Spitzen           | Enexis                | 44:49   |
| 12     | Zlatko Pejic           | Enexis                | 44:49   |
| 13     | Dooitze van den Berg   | Rentex Floron         | 45:05   |
| 14     | Henk Poortinga         | IzoreRunners          | 45:33   |
| 15     | Hester Groenveld       | Friese Poort 1        | 46:28   |
| 16     | Erik Mulder            | Gem. Menameradiel 1   | 46:37   |
| 17     | Germ Reitsma           | Wonen NW Friesland    | 46:55   |
| 18     | Joop Bosch             | IzoreRunners          | 47:17   |
| 19     | Geeske Zonderland      | IzoreRunners          | 47:26   |
| 20     | Willem Seepma          | Wonen NW Friesland    | 48:10   |
| 21     | Lieuwe Visser          | Wonen NW Friesland    | 48:12   |
| 22     | Willem Struijk         | Friesland Zorgverzek  | 48:56   |
| 23     | Theo Szarnynski        | Friesland Zorgverzek  | 49:02   |
| 24     | Janny Veenstra         | IzoreRunners          | 49:21   |
| 25     | Mariska Kamerbeek-vd H | Gem. Menameradiel 2   | 49:28   |
| 26     | Rindert Meijer         | Enexis                | 49:56   |
| 27     | Robert Knoppers        | Wonen NW Friesland    | 49:57   |
| 28     | Anton Wijkhuis         | Gemeente Leeuwarden   | 50:21   |
| 29     | Harm Andringa          | Friesland Zorgverzek  | 50:51   |
| 30     | Ingrid van der Heide   | Gemeente Leeuwarden   | 50:51   |
| 31     | Jacqueline Sollie      | Enexis                | 51:06   |
| 32     | Clara de Boer          | Rentex Floron         | 51:28   |
| 33     | Annemarie de Jong      | Friese Poort 2        | 52:41   |
| 34     | Andre Dijkstra         | Elkien                | 52:57   |
| 35     | Tracy van der Ploeg    | Friesland Zorgverzek  | 53:15   |
| 36     | Peter Helmus           | Gem. Menameradiel 1   | 53:46   |
| 37     | Winant Boomsma         | Gem. Menameradiel 2   | 53:46   |
| 38     | Jan Kalsbeek           | Gemeente Leeuwarden   | 54:15   |
| 39     | Hanny Algra            | Gemeente Leeuwarden   | 55:12   |
| 40     | Tjepke Ypma            | Elkien                | 55:20   |
| 41     | Afke Brandenburg       | IzoreRunners          | 57:18   |
| 42     | Linda Dekker           | Friese Poort 2        | 59:00   |
| 43     | Andries Oenema         | Rentex Floron         | 59:35   |
| 44     | Tineke ter Burg        | Friese Poort 2        | 59:40   |
| 45     | Henk Mulder            | Gem. Menameradiel 2   | 1:00:12 |
| 46     | Annet Stam             | Elkien                | 1:03:51 |
| 47     | Marika Postma          | Friese Poort 2        | 1:03:52 |
| 48     | Brigitte Matter        | Gem. Menameradiel 2   | 1:05:23 |

*Voor opmerkingen over de uitslag, stuur een mail*

*naar [wocweg@lionitas.nl](mailto:wocweg@lionitas.nl)*