

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2013

Zaandam - Zaterdag 30 november 2013

V1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	Zaanland	5:41
2	Femke Drijfhout	Lycurgus	6:26
3	Sarah Koper	Zaanland	7:03
4	Floor Bakker	Zaanland	7:05
5	Fleur van Leeuwen	Zaanland	7:42
6	Gwenn Romkes	Zaanland	8:16
7	Sterre Griffioen	Amsterdam	8:34
8	Emma van Leeuwen	Zaanland	8:38
9	Pien Bakker	Zaanland	8:38

M1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Bakker	Zaanland	6:18
2	Seb Griffioen	Amsterdam	6:57
3	Zansi Kooper	Zaanland	6:57
4	Jomme Richards	Zaandam	7:59
5	Maarten Richards	Zaandam	9:31
6	Max Stukart	Koog aan de Zaan	15:20

M-JUN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mick Onrust	Zaanland	19:45
2	Simon Richards	Zaanland	20:13
3	Sietse van der Pal	Zaanland	20:58
4	Daan Schuitemaker	Zaandam	24:48

V-SEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Denise Mangnus	Koog aan de Zaan	24:56
2	Nikki Onrust	Zaanland	28:05
3	Melanie Mangnus	Koog aan de Zaan	29:14
4	Sabrina Kroonenburg	Koog aan de Zaan	29:22
5	Samantha Balk	Krommenie	29:36
6	Annelyn van Amsterdam	Amsterdam	31:42
7	Nadia Suidema	Zaandam	36:33

M-SEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Imo Muller	AAC	16:37
2	Bjorn Heijnen	Zaanland	18:58
3	Menno Brendeke	Zaanland	19:39
4	Rick Rosenkrantz	Zaanland	21:19
5	Marthijn Bakker	Zaanland	26:52
6	Ruben Kranenburg	Zaandam	27:41

V-35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patricia Scheurs	Hellas	19:48
2	Joyce de Roo	Zaanland	26:15
3	Kitty Jansen	Amsterdam	30:59
4	Frida Blazer	Zaandam	39:53

M-35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy van Leeuwen	AZVD Triatlon	17:38
2	Mischa Zwagers	Zaanland	23:34
3	Arjan van Amsterdam	Amsterdam	26:38

V-45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Seignette	Limmen	25:27

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2013

Zaandam - Zaterdag 30 november 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jacqueline Louwe	Zaanland	25:30
3	Corry Fris-Meijer	Zaanland	26:14
4	Christa Meijer	Zaandam	28:00
5	Ans Bakker	Zaanland	30:00

M-45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ed Broek	Zaanland	19:17
2	Henk Onrust	Zaanland	20:59
3	Thijs van der Kolk	Zaanland	22:48
4	Leo Vloon	Waterland	23:15
5	Peter van Breukelen	Zaanland	23:50
6	Jeroen Heijnen	Zaanland	23:58
7	Kees Walter	Zaanland	24:15
8	Harry Derlagen	Zaandam	26:23
9	Rob Steijger	avVN	39:09

M-55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan van Zalinge	avVN	21:03
2	Jacques de Weger	Krommenie	21:12
3	Ruud Righolt	Zaanland	22:09
4	Frank van Ammers	Koog aan de Zaan	24:26
5	Peter Lamme	Wormer	25:13
6	Jan Fris	Zaanland	25:20
7	Martin Wezel	Le Champion	29:33
8	Piet Duivis	Zaandam	30:54

V-65, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tiny Tol-Maas	Zaanland	25:28

M-65, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rikus Bijvoet	Zaanland	25:23
2	Joop Keetman	Lycurgus	32:47
3	Rob Munscher	Le Champion	34:46
4	Pieter Buijsman	Le Champion	34:47
5	Jan Pankras	Heiloo	35:59
6	Nico Tol	Zaanland	38:49
7	Hans Appel	Loopgroep Hoorn	40:06
8	Piet Glas	Zaanland	45:33

V-SEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Hak	Hera	42:40
2	Rianne Breedijk	Zaanland	47:01

M-SEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eric Klepper	Heerhugowaard	46:10
2	Niels Nijstad	Heerhugowaard	46:53
3	Mark Scheijde	Zaanland	51:31
4	Stephan Dijkman	Uitgeest	53:53
5	Eric Pomp	Heerhugowaard	55:39

M-35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Schonenberg	ZAANDAM	39:35

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2013

Zaandam - Zaterdag 30 november 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jonnie Rijkenberg	Purmerend	40:12
3	Erwin Hooft	Zaandam	40:27
4	Michiel Richards	Zaandam	42:53
5	Ton Beier	Zaandijk	48:59
6	John Beier	Assendelft	54:42

V-45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	Wormerveer	51:55

M-45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ed Carper	Zaanland	43:46
2	Eddy Vink	Zaandam	46:57
3	Nanno Rombeek	Le Champion	49:03
4	Paul Pluyter	Feniks	50:10
5	Simon Karlas	Zaandam	52:14
6	Guillaume Hoskens	Amstelveen	52:42
7	Wilfred Kooijman	Wormerveer	54:13
8	Jurrien Krol	Lycurgus	59:01

V-55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Hyslop	Zaanland	49:04

M-55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dirk Goldebeld	Zaanland	41:01
2	Rainer Bode	Medemblik	42:17
3	Gerard Dirks	avVN	48:30
4	Cor Vonk	Uitgeest	49:33
5	Dick Wezel	Zaanland	50:56
6	Rob Oostveen	Zaandam	55:42
7	Peter Lansbergen	Le Champion	56:19
8	Rob Groot	Le Champion	1:02:42

M-65, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Sluijter	avVN	44:29
2	Nico Vergouw	Zaanland	45:06
3	Gerard Stoeltjes	Assendelft	53:24
4	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	54:20
5	Gerard Kunnen	Heemskerk	59:38
6	Henk Lansbergen	avVN	1:01:49
7	Gijs Honing	avVN	1:07:37
8	Fred Goveia	Le Champion	1:12:23