

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

## JMINI, 2.3 KILOMETER

| Plaats | Naam         | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sepp Schulte | AV Castricum          | 12:14 |
| 2      | Julia Bruins |                       | 13:31 |

## JPUP, 2.3 KILOMETER

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rowan Dekker         | AV Castricum          | 9:43  |
| 2      | Gideon den Otter     | Wassenaar             | 9:59  |
| 3      | Pepe Sanders         | AV Castricum          | 10:17 |
| 4      | Thomas Bruins        | AV Castricum          | 10:35 |
| 5      | Wesley Steenbakker   | Lycurgus              | 10:40 |
| 6      | Ruben van Amersfoort | AV Castricum          | 11:00 |
| 7      | Jerry Koning         | Trias                 | 11:36 |
| 8      | Stein Horst          | Wassenaar             | 11:40 |
| 9      | Edgar Donkersloot    | AV Castricum          | 13:00 |

## MPUP, 2.3 KILOMETER

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Nina Kruijer     | Hylas                 | 9:43  |
| 2      | Marijn Gianotten |                       | 10:00 |
| 3      | Marlotte Vliese  | AV Castricum          | 11:28 |
| 4      | Sarah Koper      | Zaanland              | 11:40 |
| 5      | Silje Rader      | NOVA                  | 11:46 |
| 6      | Saar Ridderhof   |                       | 11:48 |

## JJCD, 2.3 KILOMETER

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ruben Parrée       | Trias                 | 8:28  |
| 2      | Duncan Steenbakker | Lycurgus              | 8:43  |
| 3      | Martijn Bakker     | Trias                 | 8:52  |
| 4      | Hugo Vliese        |                       | 9:13  |
| 5      | Jelani James       | Feniks                | 9:16  |
| 6      | Thijs van Noorloos | Lycurgus              | 9:19  |
| 7      | Alex van der Pol   |                       | 9:22  |
| 8      | Robin Koning       | Trias                 | 10:01 |

## MJCD, 2.3 KILOMETER

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Lise Lemsom      | AV Castricum          | 10:11 |
| 2      | Eva van Willigen |                       | 11:01 |
| 3      | Suze Butter      | Lycurgus              | 13:15 |

## MAN, 4.0 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Daan van der Meulen | Alkmaar               | 16:59 |
| 2      | Marco Molenaar      |                       | 17:28 |
| 3      | Peter Appelmans     | Trias                 | 17:32 |
| 4      | Hek van Diest       | Lycurgus              | 18:17 |
| 5      | Peter Butter        |                       | 18:50 |
| 6      | Pim Waardenburg     | Castricum             | 27:24 |

## VROUW, 4.0 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Marieke gimbel      | Phoenix               | 17:10 |
| 2      | Jamila Stokey       | Alkmaar               | 18:15 |
| 3      | Roome Bruin         |                       | 19:19 |
| 4      | Nienke van der Stel | Zwaag                 | 21:41 |
| 5      | Esther Stuvel       | Castricum             | 23:19 |
| 6      | Renate Geerts       | Zaanland              | 23:25 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 7      | Annette IJzer          | Castricum             | 24:08 |
| 8      | Astrid Apeldoorn       | Egmond-Binnen         | 24:42 |
| 9      | Bregje van der Steeg   | Castricum             | 24:43 |
| 10     | Willemijn Apeldoorn    | Castricum             | 25:54 |
| 11     | Marjolijn Steman       | Castricum             | 25:56 |
| 12     | Margriet Jonker        |                       | 26:29 |
| 13     | Cristine Travis        | Wassenaar             | 26:33 |
| 14     | Nancy Duikersloot      | Castricum             | 26:36 |
| 15     | Liesbeth van Teulingen | Castricum             | 26:37 |
| 16     | Van den Berg           | Castricum             | 26:38 |
| 17     | Martine Glorie         | Castricum             | 26:38 |
| 18     | Cindy Blok             | Heiloo                | 32:05 |

## J4K16, 4.0 KILOMETER

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Max Rijs        | Trias                 | 14:20 |
| 2      | Tobias Vrolijk  | AV Castricum          | 17:17 |
| 3      | Levi van Diest  | Lycurgus              | 18:17 |
| 4      | Kasper Vrolijk  | AV Castricum          | 20:08 |
| 5      | Stan Huiting    | Trias                 | 20:25 |
| 6      | Ferens Kraakman |                       | 20:55 |

## M4K16, 4.0 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Kim Molenaar      |                       | 17:26 |
| 2      | Esmée Bakker      | DEM                   | 18:08 |
| 3      | Lieve Butter      | Lycurgus              | 18:45 |
| 4      | Maja Elders       |                       | 21:03 |
| 5      | Eva Gianotten     |                       | 21:12 |
| 6      | Sophie de Ruijter |                       | 21:52 |

## MAN, 10.5 KILOMETER

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ronald Poel          | DEM                   | 40:26 |
| 2      | Ernst van Beekhuizen | AV '23                | 40:42 |
| 3      | Alex van Weezenbeek  |                       | 42:16 |
| 4      | Koen van Haaster     | Alkmaar               | 44:48 |
| 5      | Ben Bijwaard         |                       | 46:03 |
| 6      | Raymond Swart        |                       | 46:20 |
| 7      | Harrie Verduin       | DEM                   | 46:58 |
| 8      | de Vries             |                       | 47:33 |
| 9      | Jos Pekel            |                       | 47:37 |
| 10     | Jeroen Paap          | DEM                   | 48:08 |
| 11     | Anton van Rooij      | AV Castricum          | 48:25 |
| 12     | Frans Mak            | Trias                 | 49:33 |
| 13     | Jeffrey van Schie    |                       | 50:02 |
| 14     | Jeroen Kalf          | Lycurgus              | 50:35 |
| 15     | Peter Oldenburg      |                       | 50:42 |
| 16     | Peter Broekroelofs   | Triathlon             | 51:03 |
| 17     | Erik Telman          | AV Monnickendam       | 51:52 |
| 18     | John Oudejans        | AV Castricum          | 52:32 |
| 19     | Boris van Hoek       |                       | 52:50 |
| 20     | Jeroen Oud           |                       | 52:52 |
| 21     | Aron Stam            |                       | 53:00 |
| 22     | Hans Blankennagel    |                       | 53:06 |
| 23     | Rein Voorneveld      |                       | 53:10 |
| 24     | Raymond van der Berg | Leiderdorp            | 53:19 |
| 25     | Arthur Beemster      | Castricum             | 53:19 |
| 26     | Frans van der Gragt  | Hylas                 | 53:23 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 27     | Martin Nauta        | Hylas                 | 53:29   |
| 28     | Kees Kuiper         | Hylas                 | 53:38   |
| 29     | Johan Scheffe       | Hylas                 | 53:51   |
| 30     | Henk Swart          |                       | 54:00   |
| 31     | Wiard Bouman        | Castricum             | 54:10   |
| 32     | Loek de Graaf       |                       | 54:18   |
| 33     | Johan Denneman      |                       | 54:22   |
| 34     | Fred Plasmeijer     |                       | 54:33   |
| 35     | Jos Kraakman        | Hylas                 | 54:48   |
| 36     | Maarten Broos       | AV Castricum          | 54:58   |
| 37     | Hans Schipper       | Hylas                 | 55:07   |
| 38     | Martijn Oostdam     |                       | 55:10   |
| 39     | Marco Hageman       | Hylas                 | 55:25   |
| 40     | Enteny Klarenbeek   | Alkmaar               | 55:29   |
| 41     | John Bos            | Ridderkerk            | 56:04   |
| 42     | Robert Water        | AV Castricum          | 56:33   |
| 43     | Raymond Spekking    |                       | 56:56   |
| 44     | Peter Zeeman        |                       | 57:00   |
| 45     | Ton Tromp           |                       | 57:02   |
| 46     | Rikus Beemster      | AV Monnickendam       | 57:55   |
| 47     | P de Vries          |                       | 58:03   |
| 48     | Paul Petit          | Almere                | 58:13   |
| 49     | Arend ter Hoeve     | Purmerend             | 58:17   |
| 50     | Eric Knook          | NEA Volharding        | 58:17   |
| 51     | Jeroen Buchli       | Alphen aan den Rijn   | 58:41   |
| 52     | Ben Kok             | Isala '96             | 58:43   |
| 53     | Toby Schulte        | Castricum             | 58:47   |
| 54     | Leen Kluft          | Hylas                 | 59:20   |
| 55     | Martijn Stuive      |                       | 59:43   |
| 56     | Frank van Vliet     |                       | 59:56   |
| 57     | Ruud Kuling         | Oudkarspel            | 1:00:39 |
| 58     | Rem Pronk           | AV Castricum          | 1:00:54 |
| 59     | Jan Stolp           |                       | 1:00:54 |
| 60     | Marc Meershoek      |                       | 1:00:55 |
| 61     | Youri verheij       | Alphen aan den Rijn   | 1:01:25 |
| 62     | John Ruigrok        |                       | 1:01:40 |
| 63     | Hattrick Put        |                       | 1:03:00 |
| 64     | Hans Krabben        | Atos                  | 1:03:19 |
| 65     | Marijn de Groot     | Castricum             | 1:03:52 |
| 66     | Dick Wezel          | Zaanland              | 1:03:55 |
| 67     | John Brandhoff      |                       | 1:04:36 |
| 68     | Sjaak Groentjes     | Castricum             | 1:04:37 |
| 69     | Chris Velzeboer     |                       | 1:05:17 |
| 70     | Hans Laurensen      |                       | 1:05:31 |
| 71     | Keimpe van Willigen | Haarlem               | 1:05:45 |
| 72     | John Verwer         | Heerhugowaard         | 1:05:57 |
| 73     | Piet-Hein Twisk     | AV Castricum          | 1:06:25 |
| 74     | Bart-Jan Hondema    | Lycurgus              | 1:06:34 |
| 75     | Cees Dijkers        |                       | 1:06:42 |
| 76     | Arie Pierneef       |                       | 1:06:55 |
| 77     | Paul van Nugteren   | Trias                 | 1:07:31 |
| 78     | Alfons Knijn        | avVN                  | 1:08:25 |
| 79     | Ben Kemner          |                       | 1:10:22 |
| 80     | Martin Wezel        |                       | 1:11:13 |
| 81     | Cees Sistermans     |                       | 1:11:31 |
| 82     | Jeroen Dekker       | Castricum             | 1:11:47 |
| 83     | Hans Admiraal       | AV Castricum          | 1:12:54 |
| 84     | Hennie Sablerolle   | Atos                  | 1:13:14 |

## VROUW, 10.5 KILOMETER

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Linda Bosch-Lievendag | AV Monnickendam       | 52:42 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 2      | Ellie Schreuder        | AV Castricum          | 54:34   |
| 3      | Kirsten Ong            | Ridderkerk            | 55:55   |
| 4      | Astrid van t Veer      | Hylas                 | 56:39   |
| 5      | Sandra Koeman          |                       | 57:28   |
| 6      | Lydia Brouwer          | AV Monnickendam       | 57:32   |
| 7      | Annette Vliese         | AV Castricum          | 57:57   |
| 8      | Astrid Wals            | AV Monnickendam       | 58:44   |
| 9      | Hildegard castricum    | DEM                   | 1:00:00 |
| 10     | Loes Dekker            |                       | 1:00:30 |
| 11     | Marion Dijkhuizen      | AV Castricum          | 1:00:50 |
| 12     | Dominiek Pronk         | AV Castricum          | 1:00:51 |
| 13     | Petra Lievendag        | AV Monnickendam       | 1:01:26 |
| 14     | Rachel hageman         | Alphen aan den Rijn   | 1:01:26 |
| 15     | Farida Slijngard       | Hylas                 | 1:01:26 |
| 16     | Marian Hoogerbrugge    |                       | 1:02:41 |
| 17     | Karin verbeek          | Castricum             | 1:03:44 |
| 18     | Barbera Helversteijn   | Hylas                 | 1:04:18 |
| 19     | Christel Brandhoff     |                       | 1:04:35 |
| 20     | Daphne vd Geest        | Hylas                 | 1:05:00 |
| 21     | Annelies Metselaar     |                       | 1:05:15 |
| 22     | PM van Vliet           | AV Castricum          | 1:05:23 |
| 23     | Paula Vrolijk-de Vries | DEM                   | 1:05:23 |
| 24     | Petra van der Sluijs   | AV Monnickendam       | 1:05:49 |
| 25     | Marije Bootsma         | Alkmaar               | 1:06:07 |
| 26     | Dieneke Gerretsen      |                       | 1:06:19 |
| 27     | Monique van Wijngaarde | AV Castricum          | 1:06:24 |
| 28     | Martine de Jong van Ni |                       | 1:06:35 |
| 29     | Susan Hartog           |                       | 1:06:39 |
| 30     | Nicolien Kerkmeester   | Hylas                 | 1:06:40 |
| 31     | Ingrid Groot           | Hylas                 | 1:06:40 |
| 32     | Nathalie Yong          |                       | 1:06:41 |
| 33     | Lenneke van Poelgeest  | Hylas                 | 1:08:02 |
| 34     | Yolanda Kramer         | AV Monnickendam       | 1:08:08 |
| 35     | Mirjam Horjus-Hinfelaa | AV Monnickendam       | 1:08:09 |
| 36     | Christien Kessens      | Castricum             | 1:08:15 |
| 37     | Chantal Jonker         | Kolhorn               | 1:09:15 |
| 38     | Lindsey Bruinewoud     | Barsingerhorn         | 1:09:15 |
| 39     | Helene Pranger         |                       | 1:10:21 |
| 40     | Cora Struijlaart       | Heerhugowaard         | 1:10:40 |
| 41     | Harumi Ueda            | Heiloo                | 1:10:44 |
| 42     | Annette van Urk        | Castricum             | 1:10:46 |
| 43     | Nanda Zonjee           | AV Castricum          | 1:11:20 |
| 44     | Susan Krieger          |                       | 1:11:32 |
| 45     | Carla Fakkeldij        | Dutch Runners         | 1:13:10 |
| 46     | Janny van Gelder       | Amsterdam             | 1:13:14 |
| 47     | Renata Kaandorp        | AV Castricum          | 1:13:31 |
| 48     | Sandra van Zijtveld    | Castricum             | 1:13:31 |
| 49     | Monique Peters         | Hylas                 | 1:14:35 |
| 50     | Sabine Sabelis         |                       | 1:16:00 |

## MSEN, 15.0 KILOMETER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Michiel Hulleman       | Phanos                | 53:34   |
| 2      | Jeroen Lute            | Zuid-Scharwoude       | 1:00:03 |
| 3      | Pieter Jolle Jongejans | Zaanland              | 1:00:17 |
| 4      | Mark Duinmeijer        | AV Castricum          | 1:01:15 |
| 5      | Tom Bakkum             | AV Castricum          | 1:01:49 |
| 6      | Tom Vreeburg           |                       | 1:05:10 |
| 7      | Tristan Duin           | Heemskerk             | 1:06:45 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 8      | Rindert Procee         |                       | 1:07:14 |
| 9      | Ron du Moel            | Hylas                 | 1:07:16 |
| 10     | Folkert Brolsma        | Bergen Nh             | 1:07:48 |
| 11     | Fred Smulders          | Amsterdam             | 1:08:40 |
| 12     | Nils Mulders           |                       | 1:08:46 |
| 13     | Wolter van der Vlist   | Castricum             | 1:08:47 |
| 14     | Onno Zonneveld         | Amsterdam Zuidoost    | 1:09:06 |
| 15     | Marcel Kruse           | Castricum             | 1:09:19 |
| 16     | Peet Hoetjes           | Alkmaar               | 1:09:35 |
| 17     | Jeroen brouwer         | Egmond aan den Hoef   | 1:10:18 |
| 18     | Max Commandeur         | Beverwijk             | 1:10:41 |
| 19     | Lars van der Welle     | Beverwijk             | 1:11:20 |
| 20     | Remco Lindeman         | Castricum             | 1:11:43 |
| 21     | Ank Fluitman           |                       | 1:12:04 |
| 22     | Merija Martens         |                       | 1:12:04 |
| 23     | Peter Bex              | STB                   | 1:12:07 |
| 24     | Bas Commandeur         | Beverwijk             | 1:12:58 |
| 25     | Dimitri Papakostas     | Alphen aan den Rijn   | 1:13:00 |
| 26     | Ralph Knol             | Castricum             | 1:13:30 |
| 27     | Yvo van der Horst      | Castricum             | 1:13:30 |
| 28     | Rogier Tetterode Raves | Alphen aan den Rijn   | 1:14:06 |
| 29     | Michiel Bosland        | Castricum             | 1:14:53 |
| 30     | Michel Kempes          | Egmond aan den Hoef   | 1:15:00 |
| 31     | Martin Schuijt         | Amsterdam             | 1:15:45 |
| 32     | Marco Couto Martins    | Den Helder            | 1:15:51 |
| 33     | Rick de Bruijn         |                       | 1:16:01 |
| 34     | Sander Veenhoven       |                       | 1:17:21 |
| 35     | Bart Al                | Limmen                | 1:21:20 |
| 36     | Maurice Lagemaat       | Badhoevedorp          | 1:21:45 |
| 37     | Ester van Ouwerkerk    | AV Castricum          | 1:22:28 |
| 38     | Jaap Koek              | Utrecht               | 1:23:16 |
| 39     | Richard Kos            |                       | 1:28:59 |
| 40     | Petra Muller           |                       | 1:34:38 |

## M40, 15.0 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Gerard van den Berg | Hylas                 | 55:43   |
| 2      | Arthur Hopman       | Hylas                 | 57:30   |
| 3      | Dirk Klaassen       |                       | 59:00   |
| 4      | Richard Dijkhuizen  | AV Castricum          | 59:57   |
| 5      | Patrick Ris         |                       | 1:01:08 |
| 6      | Sander Speekenbrink | Kombijsport           | 1:03:33 |
| 7      | Frank Janssen       | DEM                   | 1:04:40 |
| 8      | Rene Welboren       | Heemskerk             | 1:05:35 |
| 9      | Remco Beentjes      |                       | 1:05:42 |
| 10     | Bart Hulst          |                       | 1:06:31 |
| 11     | Eugene Rozing       | Heiloo                | 1:07:03 |
| 12     | Gerben van der Weij | Hylas                 | 1:07:28 |
| 13     | Jefrem Hutzezon     | Haarlem               | 1:07:50 |
| 14     | Erik Broelroelofs   |                       | 1:08:23 |
| 15     | Sjoerd Huisinga     | AV Castricum          | 1:08:49 |
| 16     | Simon Verhaar       | AV Castricum          | 1:08:56 |
| 17     | Hans Boven          | Hollandia             | 1:09:24 |
| 18     | Gerard Niesten      |                       | 1:09:33 |
| 19     | Marc Brinkman       |                       | 1:10:29 |
| 20     | Aron Louwe          |                       | 1:10:42 |
| 21     | Rene Groen          | Egmond aan Zee        | 1:11:08 |
| 22     | Eric van weerden    | Lycurgus              | 1:11:18 |
| 23     | Leo Breed           |                       | 1:11:22 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 24     | Maarten Duin       |                       | 1:11:33 |
| 25     | Gustaaf Reuchlin   | Atos                  | 1:11:38 |
| 26     | Martijn Mengerink  |                       | 1:11:51 |
| 27     | Eelco Muller       | Startbaan             | 1:11:52 |
| 28     | Ron Schwab         | Almere                | 1:11:59 |
| 29     | Dirk Draaisma      | Loopgroep Hoorn       | 1:12:12 |
| 30     | Andre Kraakman     |                       | 1:12:20 |
| 31     | Dim Hendriksen     | Hylas                 | 1:12:27 |
| 32     | Ron Konijn         |                       | 1:12:56 |
| 33     | Ronald Limmen      |                       | 1:13:13 |
| 34     | Guus Schutijser    | Lijnden               | 1:13:32 |
| 35     | Peter Spaans       |                       | 1:13:41 |
| 36     | René Arntz         | Loopgroep Hoorn       | 1:13:47 |
| 37     | Erik Lute          |                       | 1:14:21 |
| 38     | Emile Dekker       |                       | 1:14:21 |
| 39     | Sigo Simons        |                       | 1:14:57 |
| 40     | Marc Burgmeijer    |                       | 1:15:13 |
| 41     | Marc Carton        | Castricum             | 1:15:14 |
| 42     | Tjerk Meijer       | Amsterdam             | 1:15:48 |
| 43     | Vincent Muijskens  |                       | 1:16:02 |
| 44     | Rob van Zijl       |                       | 1:17:32 |
| 45     | Jur van der Slikke | Weesp                 | 1:17:38 |
| 46     | Klaas Jan Kramer   | AV Castricum          | 1:17:39 |
| 47     | Han Stiekema       | Heemskerk             | 1:18:06 |
| 48     | Thom Groot         |                       | 1:18:30 |
| 49     | Cor Tervoort       | Limmen                | 1:18:38 |
| 50     | Ronaldo Komen      |                       | 1:19:41 |
| 51     | Danny Snijder      | Trias                 | 1:21:08 |
| 52     | Peter Schepers     |                       | 1:21:55 |
| 53     | Arjan Ruiters      | De Rijp               | 1:22:51 |
| 54     | Jorg Boendermaker  | Amsterdam             | 1:22:52 |
| 55     | Tim Nieste         | Nieuw-Vennep          | 1:23:06 |
| 56     | Olof Glorie        | Trias                 | 1:23:17 |
| 57     | Rick Molenaar      | AV Castricum          | 1:23:38 |
| 58     | Peter Out          |                       | 1:23:53 |
| 59     | Martin Hinse       |                       | 1:24:29 |
| 60     | Leon de Ruijter    |                       | 1:24:33 |
| 61     | Frans Glorie       |                       | 1:26:54 |
| 62     | Patrick Kingma     |                       | 1:29:18 |
| 63     | Jeroen de Swart    | Westmaas              | 1:30:14 |
| 64     | Marco Balk         | De Goorn              | 1:32:25 |
| 65     | Norbert geels      | Zwolle                | 1:32:29 |
| 66     | Arie van Zoelen    | Atos                  | 1:34:20 |

## M50, 15.0 KILOMETER

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Louis Dam        | Zaanland              | 58:50   |
| 2      | Hans Rijs        | Limmen                | 58:59   |
| 3      | Kees Denneman    | AV Castricum          | 1:02:39 |
| 4      | Marco Havelaar   | AV Castricum          | 1:04:08 |
| 5      | Rombout Aarden   |                       | 1:04:49 |
| 6      | Piet Calkhoven   | Hylas                 | 1:06:44 |
| 7      | Frank van Esch   | AV Castricum          | 1:08:48 |
| 8      | Theo Mosch       |                       | 1:10:04 |
| 9      | Ferry Ronde      | Hylas                 | 1:10:11 |
| 10     | Bas Pfister      | Amsterdam             | 1:10:19 |
| 11     | Ron de Lange     |                       | 1:11:23 |
| 12     | Carol Peperkamp  | Hylas                 | 1:11:46 |
| 13     | Peter de Keijzer |                       | 1:12:41 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 14     | Pe Weijers          |                       | 1:12:44 |
| 15     | John Boumans        | Hylas                 | 1:13:11 |
| 16     | Gerard Metselaar    | AV Castricum          | 1:13:49 |
| 17     | Peter Bloedjes      | AV Castricum          | 1:13:56 |
| 18     | Nico Kramer         | AV Castricum          | 1:14:18 |
| 19     | William Kaandorp    |                       | 1:14:47 |
| 20     | Roel Smit           | AV Castricum          | 1:14:52 |
| 21     | Henk van Dijk       | Kombijsport           | 1:15:20 |
| 22     | Johan de Bie        | Hylas                 | 1:15:29 |
| 23     | Ton Hurkmans        | Uithoorn              | 1:15:33 |
| 24     | Ruud Groenhuijzen   |                       | 1:15:58 |
| 25     | Leon Hanssen        | Amsterdam             | 1:16:35 |
| 26     | Anton Visser        | AV Castricum          | 1:16:35 |
| 27     | Alaaddin Vural      | Kombijsport           | 1:17:11 |
| 28     | Rob Meiland         |                       | 1:17:15 |
| 29     | Claes van Erderen   | Hylas                 | 1:17:21 |
| 30     | Fred Karels         |                       | 1:17:35 |
| 31     | Iain Taylor         | AV Castricum          | 1:19:13 |
| 32     | David de Bruin      | AV Castricum          | 1:19:51 |
| 33     | Ruud Swaan          |                       | 1:20:19 |
| 34     | Evert Kranendonk    | Atos                  | 1:20:19 |
| 35     | Jack Groenland      |                       | 1:21:13 |
| 36     | Peter Akerboom      | Uitgeest              | 1:21:52 |
| 37     | RonAld snijders     | Castricum             | 1:22:04 |
| 38     | Jan Breggeman       | Castricum             | 1:23:09 |
| 39     | Gerard Schaft       |                       | 1:24:44 |
| 40     | Kees bozelie        | avVN                  | 1:26:13 |
| 41     | Bert Versteeg       | Hylas                 | 1:27:16 |
| 42     | Enno Aerts          | avVN                  | 1:27:21 |
| 43     | Frank Haazelager    | Trias                 | 1:28:04 |
| 44     | Wim Res             | AV Castricum          | 1:30:12 |
| 45     | Alfons Steenmans    | AV Castricum          | 1:30:53 |
| 46     | Ed van Oploo        |                       | 1:31:48 |
| 47     | Hans Broenink       | AV Castricum          | 1:33:56 |
| 48     | Jan Vonk            |                       | 1:34:36 |
| 49     | Machiel Vegting     | Atos                  | 1:34:40 |
| 50     | Joop van der Putten | Nieuw-Vennep          | 1:37:06 |

## VROUW, 15.0 KILOMETER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Eline Lute-Kuin        | Zuid-Scharwoude       | 1:05:05 |
| 2      | Eileen Groenland       | Trias                 | 1:05:48 |
| 3      | Nienke van Haaster     | Alkmaar               | 1:10:41 |
| 4      | Nancy Karels           | Trias                 | 1:11:25 |
| 5      | Karin Swidde           |                       | 1:12:09 |
| 6      | Ineke Lupperts-Knijjn  | NEA Volharding        | 1:12:14 |
| 7      | Ria Stam               | AV Castricum          | 1:12:24 |
| 8      | Corry Leijen           | Hylas                 | 1:12:29 |
| 9      | Nel Grootjen           | AV Castricum          | 1:12:37 |
| 10     | Ingrid van weerden     | Lycurgus              | 1:13:10 |
| 11     | Moniek van Kilsdonk    |                       | 1:16:20 |
| 12     | Linda van der Linden   | Amsterdam             | 1:16:49 |
| 13     | Edith Koelewijn        | IJmuiden              | 1:17:04 |
| 14     | Nicolette van der Hoek | Haarlem               | 1:17:14 |
| 15     | Sietske Greeuw         | Amsterdam             | 1:17:22 |
| 16     | Roos Verwer            | Trias                 | 1:17:31 |
| 17     | Nora Schenk            | Weesp                 | 1:17:38 |
| 18     | Diana Slobben          | Trias                 | 1:17:39 |
| 19     | Gaby Nijendorff        |                       | 1:18:08 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 1 december 2013

---

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 20     | Miriam Hablous        |                       | 1:18:09 |
| 21     | Marije Beens          | 's-Gravenhage         | 1:20:48 |
| 22     | Maaïke Koerhuis       |                       | 1:20:55 |
| 23     | Irene Kranendonk      |                       | 1:21:35 |
| 24     | Charlotte Pasteuning  | Badhoevedorp          | 1:21:44 |
| 25     | Sonja van Zeelt       |                       | 1:21:48 |
| 26     | Marjolein Derks       | Alkmaar               | 1:22:18 |
| 27     | Annelies Veldt        | AV Castricum          | 1:22:21 |
| 28     | Ellen Tiesinga        |                       | 1:22:21 |
| 29     | Mariette vd Bovenkamp |                       | 1:22:22 |
| 30     | Susan Glandorf        | Castricum             | 1:22:23 |
| 31     | Koosje Bazelle        |                       | 1:22:36 |
| 32     | Marjo van Ballegoijen | Castricum             | 1:22:45 |
| 33     | Karin verswijveren    | IJmuiden              | 1:22:50 |
| 34     | Kiki van der Linden   | Amsterdam             | 1:22:53 |
| 35     | Jantien van der Leest | Utrecht               | 1:23:10 |
| 36     | Marion van Ederen     | Hylas                 | 1:23:12 |
| 37     | Aty Duin              | NEA Volharding        | 1:23:48 |
| 38     | Lian Baay             | Amsterdam             | 1:24:28 |
| 39     | Marjan Munnik         | Heemstede             | 1:25:19 |
| 40     | Judith Groot          | Castricum             | 1:25:46 |
| 41     | Eveline Konst         |                       | 1:25:54 |
| 42     | Liesbeth Meijer       | AV Castricum          | 1:26:14 |
| 43     | Linda Molenaar        | Castricum             | 1:26:24 |
| 44     | Evelien Aerts         | Weesp                 | 1:27:24 |
| 45     | Bianca van Donselaar  | Amsterdam             | 1:27:26 |
| 46     | Els Kuiper            | AV Castricum          | 1:27:37 |
| 47     | Barbara Kuiper        | AV Castricum          | 1:27:38 |
| 48     | Magda Weeda           | AV Castricum          | 1:29:18 |
| 49     | Marjon Lindeboom      | AV Castricum          | 1:29:22 |
| 50     | Mariette Steevens     | Phanos                | 1:29:24 |
| 51     | Aline Yntema          | Rotterdam             | 1:29:35 |
| 52     | Marijke Denz          | AV '23                | 1:29:53 |
| 53     | Angelique van Zijl    |                       | 1:32:18 |
| 54     | Irma Schrijver        | Oudkarspel            | 1:32:50 |
| 55     | Myrna Stendert        | Schagerbrug           | 1:34:27 |
| 56     | Marinella Zuman       |                       | 1:34:59 |
| 57     | Bianca Stijl          |                       | 1:36:26 |
| 58     | Debbie Aandeweg       | Rotterdam             | 1:36:33 |
| 59     | Carin van Bockxmeer   | Loopgroep Hoorn       | 1:36:35 |
| 60     | Tamara Lodder         |                       | 1:54:18 |