

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

M9, JEUGD 1000 9JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jared Broers	Hera	4:10
2	Lennart Boogaard		4:12
3	Ioann Lobles	Noordkop	4:13
4	Dylan Adriaansen	Noordkop	4:22
5	Ryan Kruijer	Noordkop	4:23
6	Stef Koning	ARO '88	4:34
7	Jerco Wester		4:41
8	Vasco Mosselman	SAV	4:42
9	Robin Nannes	NOVA	4:44
10	Timo de Wit		4:47
11	Isa Kolle	Noordkop	4:50
12	Ravi Raadgers	Noordkop	5:03
13	Cas van der Veen	DOKEV	5:05
14	Sil Weaver	Noordkop	5:12
15	Guillermo de Jong	SAV	5:14
16	Owen Asselman		5:26

V9, JEUGD 1000 9JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fee Mok	SAV	4:12
2	Ella Mosselman	SAV	4:15
3	Selina Mulder	Noordkop	4:36
4	Lana Broers	Hera	4:43
5	Lara Smits	Noordkop	4:45
6	Tess van Dalen	SV Sportlust	4:51
7	Marit Schoemaker	ARO '88	4:59
8	Madaliynn de Jong	SAV	5:13
9	Ivy Jane ten Haaf	Noordkop	5:33
10	Eline Zwagemaker	SAV	5:44
11	Chelsea Striet	Noordkop	5:46
12	Jazz-Lynn Mulder	Noordkop	5:47
13	Gemma Barsingerhorn		5:48
14	Meike de Moel	NOVA	5:49
15	Megan Kruijer	Noordkop	5:53
16	Donna Quartel	Noordkop	5:58
17	Marit Bisdonk	Noordkop	6:06
18	Cerise Rood		6:25
19	Vera Bisdonk	Noordkop	6:59
20	Renske Bisdonk	Noordkop	8:14

M12, JEUGD 1000 12JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoao Lobles	Noordkop	3:36
2	Jeff Tesselaar	Hera	3:42
3	Luca van Diepen	Hylas	3:42
4	Jan Kalverdijk	Hylas	3:44
5	Milan Bouwer	Hera	3:46
6	Nick Beerepoot		3:54
7	Jochem van Dijk	DOKEV	4:01
8	Vince van Dalen	Noordkop	4:03
9	Olav Mulder	Hylas	4:04
10	Kay Ruiters	SAV	4:10
11	Dave Schoemaker	ARO '88	4:12
12	Daan van Doorn		4:14
13	Ryan Steenvoorden	Noordkop	4:15
14	Casper Peterse	Trias	4:18
15	Max Hulzebos		4:21
16	Erik Rademakers	NOVA	4:34

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Maarten Koster		4:40
18	Jens Barsingerhorn		4:48
19	Tijmen Jansen	DOKEV	4:49
20	Quinn Asselman		4:53
21	Jesse Huigen	Noordkop	5:54

V12, JEUGD 1000 12JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina van Diepen	Hylas	3:47
2	Mirte Jansen	DOKEV	4:03
3	Kara Zwagemaker	SAV	4:06
4	Isa Raadgers	Noordkop	4:08
5	Wiesje Groot	SAV	4:09
6	Sharita Oor	AV Edam	4:23
7	Myrthe Koelemeij	Hera	4:24
8	Annika Boogaard	SAV	4:26
9	Rosanne Koning	ARO '88	4:54
10	Anouk Schilder		4:55
11	Mila Kauwch	SV Sportlust	4:56
12	Cindy ten Have	Noordkop	5:03
13	Suzanne de Wit	Noordkop	5:05
14	Sabine Dodeman	SAV	5:11
15	Zola Assorgia	SV Sportlust	5:25
16	Rilana Rood		5:41

M15, JEUGD 2000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Twan Pomes	DOKEV	7:12
2	Emile Lammers	Noordkop	7:15
3	Jan-Junior Groot	SAV	7:23
4	Stijn Waltman	Noordkop	7:24
5	Nick Schoemaker	ARO '88	7:49
6	Sam Volten	SAV	8:01
7	Ard Ursem	ARO '88	8:22
8	Steven de Moel	NOVA	8:49
9	Roy Lorijn		11:19

V15, JEUGD 2000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith Telenga	Lionitas	7:55
2	Noa Zoon	Noordkop	8:06
3	Eline Runderkamp	AV Edam	8:15
4	Dianne Conijn	DOKEV	8:28
5	Danielle Keet	DOKEV	8:43
6	Anouk Steur	ARO '88	8:47
7	Quinty Kroon	AV Edam	8:47
8	Melanie Dirker	Noordkop	9:37
9	Michelle van Dorth	Hylas	9:49
10	Noelle Driessen	Noordkop	10:06

M19, JEUGD 3000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeffrey van Dok	Noordkop	10:09
2	Jelle van der Duim	Texel	10:22
3	Joey Steenvoorden	Noordkop	10:24
4	Gianluca Assorgia	SV Sportlust	10:28
5	Floris Doedens	Hylas	10:50
6	Joey Plak	AV Edam	10:55
7	Tim Tesselaar	Noordkop	11:01

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Iwan Noordhoek	Noordkop	11:36
9	Bas Portegijs	DOKEV	11:53
10	Rick Keppel	Hera	12:19
11	Shamir Mohamed	Noordkop	12:21
12	Alex Vaars	DOKEV	13:06

V19, JEUGD 3000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heleen Wildoer	SAV	11:58
2	Danielle van Dorth	Hylas	12:12
3	Lisanne Koet	DOKEV	12:52
4	Rosan Steur	ARO '88	13:27
5	Lonneke Rademakers	NOVA	16:44

VSEN, CROSS 5900

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Berkhout	Hylas	22:24
2	Charissa Czech	Noordkop	24:25
3	Jessica Glasbergen	SV Sportlust	25:23
4	Talissa vd Fluit	Hylas	25:35
5	Tanya ten Velden	Hylas	25:51
6	Carolien Slot		26:35
7	Veerle van Balen	AV '23	27:29
8	Sylvia Bos	SAV	28:41
9	Floor ter Burg	Noordkop	28:43
10	Gabrielle Czech	Noordkop	28:44
11	Rikki Kollé	Noordkop	29:03
12	Charlotte Moes	Hollandia	29:28
13	Jessica Sleswijk	Hera	29:39
14	Laura van den Heuvel	SV Sportlust	29:40
15	Lillian Hauwert	SAV	30:00
16	Cora Blankendaal		31:11
17	Anne van de Laar		31:17
18	Sanne Glas		31:38
19	Sandra Okkerse	SV Sportlust	31:41
20	Henriette Weerstand		32:36
21	Carlijn Pijs	Noordkop	33:35
22	Kelly Bais	SV Sportlust	34:54
23	Ilse Glas		35:25
24	Iris Reitsma		35:25
25	Marloes Smit	DOKEV	35:55
26	Deborah Wit	Hera	36:25
27	Danielle Klein	SV Sportlust	37:23
28	Diantha Pelgrim		38:41
29	Karina Vacano	Noordkop	39:39
30	Karin van den Burg	Noordkop	43:44

V35+, CROSS 5900

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanne Hofmans		24:13
2	Claudia Geldermans	Noordkop	26:49
3	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	27:17
4	Gabrielle Rovers	Hera	27:32
5	Monique le Blansch-Paa	Hollandia	27:36
6	Marleen Stroomer		28:38
7	Miranda Mulder-Verbrug		28:40
8	Nynke Barsingerhorn	NOVA	29:48
9	Isabelle Brus	NOVA	29:53
10	Nicole Jong-Missoudan	Hera	30:17

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Monica Zuid	SV Sportlust	33:01
12	Ramona Slot	SV Sportlust	33:25
13	Carolien Raadgers		34:24
14	Linda Oude Nijhuis		35:22
15	Karin Gootjes	Noordkop	35:24
16	Natasja Muskee		36:05
17	Miranda Jansen	SV Sportlust	36:46
18	Emily Borst		36:58
19	Esther Groet		37:08
20	Jolanda Krijnzen		39:06
21	Effelin Jong		39:45

V40+, CROSS 5900

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	24:32
2	Jacqueline Prins		26:13
3	Linda Tesselaar	Hera	26:41
4	Marianne Meijer	Noordkop	29:13
5	Ageeth van Arem	SV Sportlust	30:28
6	Irene van Dalen	SV Sportlust	31:00
7	Renata Slagter	Hera	31:02
8	Marie-Jose Kater		31:20
9	Tineke Mellema-Hoving	Noordkop	32:47
10	Petra van Dijk	DOKEV	33:53
11	Yvette Meilink		34:29
12	Annemarie Franssen		35:31
13	Louise Kramer	SV Sportlust	37:06
14	Hélène Schilder	SAV	37:17
15	Nadja Modderman		39:05
16	Miranda Jonkman	SAV	39:29
17	Marlies van Steijn		40:53
18	Fieke Halberstadt	Hera	41:28
19	Petra Alders		42:08
20	Miranda van Twuijver	Noordkop	45:04
21	Ilse Kolmus	Noordkop	45:08

V45+, CROSS 5900

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Veldhuis	SAV	26:57
2	Petra Rol	NOVA	27:01
3	Margret Koster	SAV	28:13
4	Mariëtte van Laar	SV Sportlust	28:36
5	Jacoba Marinus	SV Sportlust	28:44
6	Carol Rademakers	NOVA	29:16
7	Elles Groot		29:51
8	Margareth Smal	Hollandia	30:36
9	Esther Winter		30:38
10	Karina Dobber-Nierop	SV Sportlust	33:25
11	Renata de Boer	SV Sportlust	33:40
12	Miranda van Belois	SV Sportlust	34:03
13	Irs van der Meij	SV Sportlust	34:08
14	Linda Bakkenes		41:41

V50+, CROSS 5900

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Winy Grent	Loopgroep Hoorn	29:59
2	Jessica Buston-Soza	Hollandia	31:07
3	Bianca Smit	SV Sportlust	31:16
4	Jenny v.d. Vlies	SV Sportlust	32:32

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Edith Czech	Noordkop	33:36
6	Nijnke van Dijk	Noordkop	34:30
7	Willeke Maas	Noordkop	35:02
8	Edith Veerman	Noordkop	35:11
9	Emmie v/d Bulk	NOVA	35:50
10	Marjan Kortbeek	Noordkop	38:47
11	Marieke Brakkee	NOVA	39:32
12	Janetta Veenstra		39:39
13	Jolanda van Leeuwen		40:13
14	Maureen de Groot-van B	Noordkop	42:47
15	Erna van Bremen-Koster	Noordkop	42:48

V55+, CROSS 5900

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marja Mulder	SV Sportlust	28:09
2	Mary Koenis	Hollandia	29:10
3	Marian Baas	Hollandia	32:41
4	Myra van Es	Noordkop	33:07
5	Trudi Beerling	Noordkop	33:18
6	Marion Geertsema	Noordkop	35:14
7	Sjaan Beentjes		35:54
8	Margje Hoozeboom		36:27
9	Afra Broersen	SAV	38:27
10	Elly Pijs	Noordkop	40:08
11	An van 't Hert	Noordkop	41:09
12	Afke Verschoor	SV Sportlust	41:39
13	Janny Heidman	Noordkop	42:25

MRECR, CROSS 5900

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Bruin	Hylas	23:02
2	Lorenzo vd Bosch	SV Sportlust	24:14
3	Aiwen Lobles	Noordkop	24:23
4	Willem Mulder	SV Sportlust	24:40
5	Simon Kroon	AV Edam	24:57
6	Melvin Disco	Hylas	25:05
7	Jorick Quax		25:07
8	Rob Koning	AV Edam	25:18
9	Renzo Cruiming	SV Sportlust	26:11
10	Humphrey Mijns	SV Sportlust	26:19
11	Jan Willem Schutte	Noordkop	26:23
12	Rob Donker	SV Sportlust	26:31
13	Richard Keppel	Hera	27:03
14	Jeroen Gnting	TAS '82	27:17
15	Remco Glasbergen		28:28
16	Rutger Hooij	TAS '82	28:32
17	Robin van Kalsbeek	SAV	28:33
18	Jac Rietveld	SV Sportlust	28:50
19	Jan Runderkamp		28:54
20	Luc Rademakers		29:16
21	Anjo Slot		29:24
22	Dennis Curvers		30:07
23	Raymond Borst	SV Sportlust	30:08
24	Lawrence Raadgers		30:19
25	Marcel Jong		30:22
26	Tibbe Jong		30:22
27	Jan Elhorst	SV Sportlust	30:31
28	Paul Homan		31:36
29	Aad Pancras	NOVA	31:58

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Jan Douwe Barsch	SV Sportlust	32:17
31	Frank Slort		32:36
32	Sjoerd Krijns	Noordkop	32:48
33	Peter Stam	Hera	32:50
34	Herman van der Giessen	SV Sportlust	32:54
35	Johan Klarenbeek		34:17
36	Pascal Meilink		35:36
37	Björn Kramer	SV Sportlust	37:06
38	Aaij Groen	SV Sportlust	37:49
39	Wim Dudink		38:07
40	Suze Jong		39:38
41	Piet Gijswijt	Noordkop	39:50
42	Larry Sadler		55:08

MSEN, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ferdy van de Heide	Hylas	34:02
2	Bouke Orvstenk	Hollandia	34:44
3	Raymond Koen	Noordkop	34:57
4	Michel Pannekeet	Trias	35:51
5	Sjaak Bakker	SAV	36:29
6	Bouke Bouma	AV Edam	36:57
7	Nico Zarthoed	AV Edam	37:09
8	Henk Elbertsen	DOKEV	37:36
9	Michel Dekker	Hera	38:13
10	Emiel van Tongerlo	SV Sportlust	38:30
11	Jan Arie Portegijs	DOKEV	38:33
12	Yunis abu Stitan	Noordkop	38:34
13	Jaap Groot	SAV	38:39
14	Daniël Spijker	Noordkop	38:42
15	Bart Tesselaar	Noordkop	39:38
16	Sidney Kobe		40:00
17	Jan Klaver	Hollandia	40:11
18	Wim Schilder		40:19
19	Johan Baas	Hollandia	40:21
20	Kazunori Yamamoto		40:28
21	Remco Oudhuis	Noordkop	40:49
22	Mike Vos		40:56
23	Matthijs de Groot	NOVA	41:44
24	Jurriaan Alderlieste		42:08
25	Don Beukers	SV Sportlust	42:31
26	Tijs Hofman	NOVA	42:35
27	William Striet		43:24
28	Peter Borst		43:29
29	Joost Veenstra	Noordkop	43:54
30	Niels Glashouwer		43:59
31	Daniël Hoenderdos		44:00
32	Pedro Compöete		44:33
33	Jeroen Koopman		44:57
34	Geir Moholdt		45:14
35	Tjalf-Pieter Hek		45:35
36	Patrick van de Klift		45:42
37	Maarten Boer	Noordkop	46:45
38	Michel Debertrand		47:21
39	Jasper Brand		52:40
40	Jan Bakker		59:17

M35+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Albert Timmers		35:28

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Bjorn Nat	Hera	35:42
3	Eelco van der Wind	Hollandia	35:47
4	Patrick Moeskops	Hylas	37:24
5	Gerard Koeman	Hollandia	38:08
6	Sander Collet	AV Edam	38:12
7	Lars Eelman	Noordkop	38:45
8	Joram Kauwoh	SV Sportlust	39:18
9	Marco Collet	AV Edam	39:27
10	Rene Leek	DOKEV	39:30
11	Marc Hulzebos		39:46
12	Dennis di Bartolo	Noordkop	40:17
13	Theo Quist	Loopgroep Hoorn	40:52
14	Lex Wiringa	SAV	41:42
15	Alex Kok	Hollandia	41:43
16	Jarno Meijers	Hollandia	43:44
17	Rob van Andel	NOVA	44:55
18	Fred Koenen		45:05
19	Ingmar Vint	Noordkop	45:10
20	Niels Betten		45:24
21	David Reijmerink	NOVA	48:02
22	Daan Smit		49:40
23	Marco Langendoen		49:56
24	Ricardo Link	Noordkop	51:22
25	Peter Lodewijks		53:00
26	Maarten Griek	Noordkop	53:13

M40+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron van Diepen	Hylas	33:59
2	Richard Kramer	SAV	36:39
3	Rob Schilder	SAV	37:23
4	Rober Stroet	SAV	37:49
5	Marco Jong	SAV	38:28
6	Walter Klanker	Hylas	39:14
7	Danny Pormes	DOKEV	39:52
8	Jean Paul Driessen	Noordkop	40:18
9	Jeroen Polderman	SAV	40:25
10	Menno Beneker	SV Sportlust	41:16
11	Erwin le Blansch	Loopgroep Hoorn	42:33
12	Jan Koopman	Noordkop	42:36
13	Robert Jan van Vliet	Noordkop	43:57
14	Anton van der Sloot		44:16
15	Ron Jimmink	Loopgroep PK	44:26
16	Ernst Oppedijk		44:34
17	Joost Dekker		44:37
18	Edwin Bruin		45:13
19	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	45:41
20	Peter Koelemeij	avVN	45:43
21	Edwin de Wit	Noordkop	46:49
22	David Knol		47:29
23	Johnny van Beers		47:32
24	Rogier van Dijk	DOKEV	49:23
25	Stefan Hes		51:03

M45+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Kersten	TAS '82	35:02
2	Ruud Beerepoot	Hera	35:37
3	Theo van Graven	DOKEV	37:10

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Ton Bosgoed	SAV	37:11
5	Peter Bosgoed	ARO '88	37:14
6	Anko Top	Wieringermeer	37:22
7	Gerard Warnaar	Hera	37:41
8	Peter Dekker	SAV	39:51
9	Nicao van Dalen	SV Sportlust	40:32
10	Erik Leibbrand	Noordkop	41:12
11	Dick Groenink	Noordkop	41:57
12	Kees Bot		42:03
13	Rene Langedijk		42:13
14	Peter Plomp	Loopgroep Aart Stigt	42:27
15	Rene Steur	ARO '88	42:57
16	Erik Manshanden	Hera	44:18
17	Anno van den Bosch	Noordkop	44:36
18	Mark van Dijk		45:04
19	Marcel Steenvoorden		45:16
20	Frans Kroes	NOVA	45:30
21	Rudy Boogaard		46:05
22	Rob Kruijsen	ARO '88	50:02
23	Robbert van Meulem	Loopgroep Hoorn	50:10
24	Jilles de Wit		54:02
25	Sander Michalewski		59:21

M50+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Korpershoek	Hera	37:40
2	Jos Louter	Hollandia	37:58
3	Hans Pater	Hera	39:54
4	Gerard Wever	Hollandia	39:57
5	Bert Bouma	Hollandia	40:27
6	Fred Smit		40:44
7	Hessel Kruijer		41:09
8	Henry Hofman	NOVA	41:13
9	Andre Gerritsen		41:46
10	Ruud van Breukelen	Hollandia	41:58
11	Peter Dekker	Hera	42:30
12	Frank Ettes	Hollandia	42:52
13	Frits Dekker		43:35
14	Bert Peereboom		43:53
15	Hans Burger		44:18
16	Stanley Bornebroek	Noordkop	44:35
17	Sjon Wagenaar		44:38
18	Marco Windt	TAS '82	45:03
19	George Lafebre		45:16
20	Marcel Beentjes	Hollandia	46:16
21	Sjaak Pronk	Hollandia	48:33
22	Dammy Wehrman		48:40
23	Hans van der Wal		48:46
24	Pim van de Bulk	NOVA	49:37
25	Marco Bena Brandini	Noordkop	49:42
26	Johan van Bremen	Noordkop	50:18
27	Ruud Konijn		50:19
28	Chris van Kooten	Noordkop	50:46
29	Erwin Schoot	Noordkop	51:42
30	Aad Vlaar		52:37
31	Chris Vermeulen	Noordkop	52:59
32	Jeen Bijma		53:05
33	Coort Veenstra		57:50

M55+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hennie Punt	Trias	37:52

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Kees Portegijs	DOKEV	38:31
3	Piet Jonker	Trias	41:08
4	Ab Vos	Noordkop	41:24
5	Simon Laan	Hollandia	41:26
6	Piet de Waard	NOVA	41:30
7	Jan Smit	Hollandia	41:55
8	Theo Tesselaar	NOVA	43:48
9	Arie Kossen	NOVA	44:54
10	Jos ten Velden	SV Sportlust	45:06
11	Saul Camphuijzen		46:32
12	Dirk Jan Giskes	NOVA	48:08
13	Paul Beukers	SV Sportlust	48:28
14	Peter Kruijer	NOVA	48:42
15	Peter Jacobs	Noordkop	48:56
16	Peter Schuijt	Noordkop	51:30
17	Hans van Brummelen	Noordkop	52:03
18	Hans van Diepen		52:57
19	Tiny Jansen		53:04
20	Hans Broekema	TAS '82	57:22
21	Wim Ouwens	Noordkop	58:48

M60+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Meijer	SAV	40:47
2	Jan Kreuk	SAV	41:08
3	Frans Dekker	avVN	41:56
4	Mats Smit	Noordkop	42:00
5	Koos van der Jagt	Noordkop	42:58
6	Anton Knijn	Hollandia	43:46
7	Arie Snoek	Hera	44:56
8	Roger Bellord	Hylas	45:45
9	Dirk Jimmink	Loopgroep PK	46:32
10	Klaas Abrahams	Loopgroep Hoorn	46:43
11	Nico Wenker	Hollandia	47:14
12	Kik Huisman	Hollandia	47:41
13	Simon Abbink	Noordkop	47:54
14	Mat Pronk	Hera	47:58
15	Henk Kooijman	Noordkop	48:30
16	Willem Snel	Noordkop	49:19
17	Cees Bakker	Hera	49:47
18	Ton Overpelt	Hollandia	50:12
19	Andre van Tillo	Noordkop	50:54
20	Ron Janssen	NOVA	51:18
21	Peter Robert	NOVA	51:24
22	Wim van der Poel	Zaanland	52:12
23	Johan Brand	Noordkop	52:33
24	Ayan van den Heuvel		52:39
25	Lou Covert	Hollandia	53:06
26	Ron de Groot	Noordkop	53:11
27	Frits Kraaij	Noordkop	53:18
28	Wan Geertsema	Noordkop	54:11
29	Joop Menke	Noordkop	54:35
30	Piet Baardse	Hollandia	54:39
31	Ben Ahmed	Noordkop	55:09
32	Frans Forrer	Noordkop	55:11
33	Jan van Herwijnen	Noordkop	55:52
34	Hans Schipper	Hera	57:30
35	Ted Wester	Hera	59:52
36	Tim Veld	Hollandia	1:01:15

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 1 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Peter Hoedjes	Loopgroep Hoorn	1:07:26

VRECR, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Nieman	NOVA	41:53
2	Willy Risselada	Loopgroep Hoorn	45:39
3	Nathalie Dragt	Noordkop	46:33
4	Audrey Breur	Noordkop	47:09
5	Eline Rampen	NOVA	48:31
6	Elice Vredenburg	DOKEV	49:49
7	Anneke Quartel-Koopman	Noordkop	53:02
8	Ineke Smit	Noordkop	53:08
9	Mrianne Bremer	Noordkop	54:43
10	Loes Kunst	Hollandia	55:24
11	Marlies Hoebe	Noordkop	59:12