

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

MSEN, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sam Timmermans	Unitas	13:05
2	Matthijs Lipperts	AVON	13:10
3	Alain Gossens	AVON	13:19
4	Mike Frijns	Unitas	13:30
5	Maarten Plaum	Unitas	13:40
6	Hool Michael	Heerlen	14:40
7	Wouter Timmermans		14:46
8	Thijs Smolders	nijmegen	14:50
9	Robin Hoogland	Caesar	14:51
10	Joep Richter	Maarsse	15:07
11	Rie van Roel	AVON	15:57
12	Tom Peeters	AVON	16:02
13	Lesley Basten	Hoensbroek	16:38
14	Thomas Dickheis	Geilenkirchen (GER)	17:15
15	Richter Stef	Sittard	18:16
16	Tim Dings	Heerlen	19:42
17	Luc Starmans	Eygelshoven	21:19
18	Maarten jr Van Den End	Heerlen	21:27

M35, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zander Ingo	Deizisau (GER)	13:36
2	Isaak Dirk	Aachen (GER)	14:56
3	Victor Widdershoven	STAP	15:40
4	Bas Mols	Kerkrade	16:30
5	Wijnen Rob	Hoensbroek	17:03
6	Klein Marcel	STB	17:12
7	Jaminon Leon	Kerkrade	17:42
8	Kierkels Roger	Munstergeleen	17:53
9	Ronald Schipper	Brunssum	20:10
10	Daniel Erens	AVON	21:54
11	Ivo Philips	Achilles-Top	23:04

M45, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo van Puijvelde	Unitas	14:24
2	Micheal Fortkemper	Gangelt (GER)	16:00
3	Franklin Aerden	STAP	16:23
4	Cyrrill Timmermans	Geleen	16:56
5	Maarten van den Ende	Achilles-Top	17:04
6	Cor van Haaren	STB	18:56
7	Frenk Raaijnakers	Achilles-Top	19:19
8	Cor Koreman	Achilles-Top	21:34
9	Raymond van Loorbeek	Kerkrade	21:46
10	Frank Kerkhoffs	Valkenburg Lb	22:05
11	Hans Drissen	AVON	23:08

M55, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Collaris Jo	Spaubeek	19:20
2	Wiel Caenen	AVON	19:51
3	Lei Collatis	Unitas	20:18
4	Karel Toussaint	Achilles-Top	24:46
5	Lois Maesen	Heerlen	24:57
6	Edy Bron	AVON	29:07

VSEN, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Shelley van der Ven	AVON	16:09

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Kirsty Jacobi	AVON	16:14
3	Solange Portengen	AVON	16:25
4	Myrthe Meex	Barneveld	16:35
5	Lotte Crombaghs	AVON	16:41
6	Suzanne Timmermans	Nijmegen	16:47
7	Sheila van Belkom-Jans	AVON	18:31
8	Collaris Niki	Spaubeek	18:51
9	Sabine Berentsen	Hoensbroek	20:08
10	Rosa Van den Ende	Heerlen	20:47
11	Sophie van den Ende	Heerlen	21:23
12	Krolzig Saskia	Wijlre	22:20
13	De Jong Danique	Brunssum	23:06
14	Ellen Geurts	Eindhoven	23:52
15	Watervoort Inge	AVON	29:50

V35, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Birgit Bertrand	Kerkrade	17:10
2	Audrey de Wijs	Landgraaf	20:06
3	Patricia Schipper-Weer	AVON	22:59
4	Cindy Philips	Achilles-Top	23:03
5	Desiree Lutgens	AVON	23:11
6	Kessels Ilona	Achilles-Top	24:38
7	Donna Kusters	Landgraaf	27:24
8	Francien Mertens	STAP	27:25
9	Yvonne Odekerken	AVON	29:20
10	Esther Thomas	AVON	30:53

V45, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gaby Kerkhoffs	Valkenburg Lb	19:30
2	Monique Roberts	AVON	20:20
3	Leonne Timmermans	Geleen	22:21
4	Marloek Hillen-Beukers	Achilles-Top	22:44
5	Pauline Haver	Achilles-Top	22:57
6	Krolzig Cecile	Wijlre	25:28
7	Marie-Therese Hoevers	AVON	25:35
8	Esther Kers-Cappon	AVON	26:01
9	Ine Damhuis	AVON	29:08
10	Diana van den Enden	AVON	29:58

V55, KORTE CROSS 360

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gessel van Gusta	Heerlen	21:21
2	Els Nijskens	Achilles-Top	22:15
3	Wingen Karin	Landgraaf	23:57

MSEN, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorrit van der Raadt	STAP	27:34
2	Johnny Jeurissen	Barneveld	30:21
3	Ralf Janssen	Landgraaf	31:24
4	Knarren Jurjen	AVON	31:35
5	Van Gessel Bram	Eindhoven Atletiek	31:45
6	Jeroen Meerveld	Heerlen	32:06
7	Frolichs Koen	Maastricht	32:39
8	Wulterkens Luc	Spaubeek	32:45
9	Eduard Hartwich	De Kieviten	32:49
10	Roy Spaetjens	Geleen	33:37

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Roks Tim	Heerlen	33:40
12	Gijs Vedder	Vaassen	33:47
13	Niels Hermans	STB	33:58
14	Erik Boersma	Sittard	35:01
15	Colan van der Neut	Achilles-Top	36:54
16	Pierik Rob	Gangelt (GER)	37:41
17	Daniels Danny	Bingelrade	37:48
18	Bolk Jarno	AVON	38:11
19	Slijpen	Berg en Terblijt	38:24
20	Jos Meessen	Amstenrade	38:47
21	Maurice Grissen	Brunssum	38:56
22	Weerts Thomas	Oirsbeek	38:58
23	Roy Aussems	Hoensbroek	39:20
24	Meevissen	Heerlen	39:47
25	Antonio Placente	Heerlen	39:55
26	Oostdijk	Heerlen	42:14
27	Hellebrekers Sam	Heerlen	42:16
28	Tom Pierik	Brunssum	43:29
29	Sebastiaan Mildner	Limbricht	50:11

M35, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Szücs Krisztián	Heerlen	29:28
2	Kil Dave	STAP	29:48
3	Dennis Heemskerk	AVON	30:20
4	Marcel Esser	Heerlen	30:25
5	Huntjens Luc	Susteren	31:09
6	Robin Kessels	Unitas	31:54
7	Phili	Atletiek Maastricht	32:02
8	Richard Voorter	Born	32:10
9	Peter Maas	vilt	32:48
10	Marcel Coerver	STB	32:50
11	Paul Kusters	STAP	32:52
12	Ronald Hoozeboom	STB	32:55
13	Renhungan Tom	Echt	33:50
14	Maurice Hellenbrand	Heerlen	35:55
15	Marcel Klein	STB	36:11
16	Hofkens Wouter	Sittard	37:31
17	Alex Gelissen	AVON	37:54
18	Van Leeuwen Rene	Achilles-Top	39:06
19	Ramond Keesmokers	Unitas	40:40
20	Michiel Dohmen	Munstergeleen	46:17

M45, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Lavallo	STB	26:07
2	Theo van Puijvelde	Unitas	30:30
3	Manders Johan	Haler	30:53
4	Roel Hendriks	Caesar	31:31
5	Weerts Pierre	Unitas	32:57
6	Wiel Peters	Heerlen	33:16
7	Leo Quaedflieg	STB	33:36
8	Breikers Teine	Sittard	33:55
9	Gunia Patrick	Heerlen	33:57
10	Jacobs Paul	STB	33:58
11	Arnold de Jonge	Brunssum	35:13
12	Lux Rico	Heerlen	35:48
13	Henk van der Raadt	STAP	36:36
14	Knoben Marc	Elsloo Lb	37:38

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Andre de Bie	Heerlen	37:38
16	Rob Donners	Brunssum	37:46
17	John van Puijvelde	AVON	38:02
18	Hendrik-Jan Hool	AVON	38:08
19	Pilich Alois	Landgraaf	38:08
20	John Schoeters	Achilles-Top	38:26
21	Leon Walraven	Sweikhuizen	39:51
22	René Lommen	Kerkrade	40:48
23	Frank Stollman	STAP	40:57
24	Sjef Jacobs	AVON	41:21
25	Notten Peet	Stein Lb	41:25
26	VD Logt	Heerlen	41:57
27	Jack Breikers	Sittard	44:45
28	Notten Nicole	Stein Lb	47:37

M55, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harry Driessen	Achilles-Top	32:22
2	Ad van Kempen	Achilles-Top	33:41
3	Ko Klepper	Brunssum	36:17
4	Jan Vleugels	AVON	37:57
5	Lemmerling Gerard	Atletiek Maastricht	39:42
6	Vromen Frits	Heerlen	39:57
7	Fred Kroon	Achilles-Top	40:28
8	Loebes Jochem	Ubach Palenberg (GER)	40:32
9	Mathieu Simons	AVON	40:48
10	Marcel Spork	Landgraaf	41:59
11	Guus Stauvermann	Achilles-Top	42:02
12	Roberts Henk	Brunssum	42:25
13	Pals Matheu	Kerkrade	42:28
14	Jos Jager	Heerlen	43:58
15	Claasen Peter	Hoensbroek	44:21
16	Marc Charlier	Kerkrade	44:37
17	Pierik Toon	Brunssum	45:38

VSEN, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacobs Ellis	STB	31:19
2	Lise Devits	Breukelen Ut (BEL)	31:38
3	Joyce Boersma	Sittard	32:24
4	Loraine Hanninga	STB	32:30
5	Anke Linssen	STB	32:48
6	Odrossly Bieke	Maaseik (BEL)	33:54
7	Berk Venetia	Geleen	34:01
8	Carmen Jacobs	STB	36:40
9	Jacobs Margit	Dilsen-Stokkem (BEL)	37:27
10	Ree van Lester	Eindhoven	37:50
11	Rosanna de Jonge	AVON	39:28
12	Zee van der Loes	Heerlen	40:10
13	Pitich Iris	Landgraaf	41:03
14	Berg Stephance	Heerlen	41:09
15	Blaszka Jessica	Landgraaf	42:26
16	Jill van Eijk	Landgraaf	42:27
17	Joyce Hellenbrand	Heerlen	43:36
18	Vrouwensraets Cato	Maastricht	43:46
19	Leunissen Marthe	Landgraaf	44:15
20	Suzanne Stobbelaar	Heerlen	44:31
21	Hermans Lidy	Heerlen	45:46
22	Nicolle Rekers	Heerlen	46:21

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Ruby Korver	Heerlen	46:29
24	Ashley Rutten	Heerlen	46:31
25	Marieke Wouterse	Heerlen	49:33
26	Mildner Judith	Limbricht	50:10

V35, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Bijlsma	Sittard	34:00
2	Sandra Florie	Achilles-Top	38:00
3	Diana Heijen	Landgraaf	38:06
4	Maas Kim	Achilles-Top	43:50
5	Caen Hilde	Heerlen	45:03
6	Pluijmen Cindy	Heerlen	46:25
7	Sluis Bianca	Achilles-Top	46:34

V45, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pawlak Mayella	AVON	33:28
2	Odile Wetzels	Limbricht	37:44
3	Jacobs Lenie	STB	38:20
4	Tineke Ausems	Unitas	40:16
5	Farry Karen	Heerlen	40:58
6	Karin Doorn	Velserbroek	51:23
7	Kosmann Anita	Heerlen	56:30

V55, KORTE CROSS 720

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Smit Anky	Heerlen	45:18
2	Josien van der Zee	Heerlen	45:24
3	Vrouwenraets Lilian	Hoensbroek	47:19
4	Wenders Marion	Gulpen	51:44

MPUPC, MEISJES PUP C 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Bliet	Achilles-Top	4:17
2	Maartje Vervuren	STB	4:37
3	Jolie Baerveldt	AVON	5:06

JPUPC, JONGENS PUP C 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Camiel Spierts	STB	4:29
2	Pierik Sam	Brunssum	5:11

MPUPB, MEISJES PUP B 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisan Stijnen	Caesar	4:25
2	Lieke Widdershoven	AVON	4:31
3	Maureen Mols	Achilles-Top	4:31
4	Van Mil Tara	Unitas	4:44
5	Blokzijl Lisa	Geleen	4:44

JPUPB, JONGENS PUP B 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bodi Smeets	Caesar	4:14
2	Olivier Spierts	STB	4:19
3	Merijn Bremers	Geleen	4:22
4	Yoen Schoens	Caesar	4:28

MPUPA, MEISJES PUP A 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carlijn Mols	Achilles-Top	3:56

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Veerle Habets	Caesar	4:04
3	Floor Vervuren	STB	4:04
4	Maud Daemen	Caesar	4:07
5	J'Leeta van der Sluis	Unitas	4:14
6	Romy Arpots	Brunssum	4:20
7	Bremers Marit	Unitas	4:28
8	Julie Bruls	Caesar	4:31
9	Robine Reggers	Caesar	4:34
10	Imke Hoogeboom	STB	4:36
11	Semin Dogru	Caesar	4:36
12	Nienke Muermans	STB	4:37
13	Milou Dormans	Caesar	4:42
14	Ilse Donners	AVON	4:45

JPUPA, JONGENS PUP A 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stevelmans Bram	Brunssum	3:26
2	Jesper van de Sterren	Caesar	3:45
3	Jasper Grooters	AVON	3:58
4	Raf Baerveldt	AVON	4:06
5	Luuk van Leendert	Caesar	4:14
6	Jaimy de Lannoy	Caesar	4:14
7	Stevelmans Thomas	STB	4:22
8	Tristan van der Tuyn	AVON	4:24
9	Luca Heuts	Elsloo Lb	4:27
10	Bram Scheepers	Caesar	4:28

MJUND, MEISJES JUN D 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stegen Anneleen	Lanaken (BEL)	3:32
2	Geurts Gill	Maasmechelen (BEL)	3:45
3	Kirsten Maes	Unitas	4:04
4	Michelle Weyers	Caesar	4:07
5	Maud Verhooren	AVON	4:16
6	Muermans Noortje	Landgraaf	4:29
7	Merel Vonken	Caesar	4:34
8	Alyssa Heuts	Caesar	4:35
9	Kyra Kerkhoffs	Valkenburg Lb	4:42

JJUND, JINGENS JUN D 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lambrichts Jorre	Bilzen (BEL)	7:25
2	Lourens Verhage	AVON	7:46
3	Daan Stevelmans	Brunssum	7:52
4	Jelle Godschalk	AVON	7:58
5	Fabrice Brandts	Caesar	8:02
6	Niels Donners	AVON	8:24
7	Dirk Schmitz	Caesar	8:26
8	Thomas Odekerken	AVON	8:35
9	Coerver Jules	STB	8:42
10	Jordy Dols	Unitas	9:40
11	Vic Smeets	Caesar	10:47

MJUNC, MEISJES JUN C 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quinty Schoens	Unitas	7:39
2	Famke Schoenmakers	Caesar	8:11
3	van Kersen Carlijn	Atletiek Maastricht	8:18
4	Daniëls Lottwe	Bilzen (BEL)	8:46

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Dionne Claessens	Caesar	8:47
6	Maud van der Velde	Atletiek Maastricht	9:12
7	Eline Demandt	Caesar	10:02

JJUNC, JONGENS JUN C 3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pannemans Thomas	Dilsen-Stokkem (BEL)	11:04
2	Pannemans Stef	Dilsen-Stokkem (BEL)	11:21
3	Daan Lutgens	AVON	11:48
4	Niels van Herwijnen	Elsloo Lb	11:59
5	Tristan Zundert	AVON	12:07
6	Tijn Erens	Landgraaf	12:08
7	Jabobs Wouter	Maasmechelen (BEL)	12:12
8	Alex Smeets	Caesar	12:41
9	Bram Verhooren	AVON	13:09
10	Sander Odekerken	AVON	13:44

MJUNB, MEISJES JUN B 3

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianne de Croock	Unitas	12:05
2	Dominique Claessens	Caesar	13:36
3	Julie Rossell	Caesar	14:19
4	Julie Dormans	Caesar	14:41
5	Maxime Brandts	Caesar	15:02

JJUNB, JONGENS JUN B 4

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sybout Jonkman	AVON	18:27
2	Bernard Groenen	Bilzen (BEL)	19:10
3	Youri Keulen	AVON	19:48
4	Remco Voncken	Caesar	20:04
5	Giel van Asten	Atletiek Maastricht	20:51
6	Martens Stijn	Elsloo Lb	23:58
7	Berends Mika	Brunssum	32:19

MJUNA, MEISJES JUN A 4

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jinte Meertens	Lanaken (BEL)	22:43
2	Ann Oosterbosch	Maasmechelen (BEL)	23:18
3	Nelleke Scheijen	Elsloo Lb	25:59

JJUNA, JONGENS JUN A 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruben Quagkara	Maasmechelen (BEL)	23:12
2	vd Boorn Bart	Eijsden	28:21

MSEN, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacobs Kamiel	NSAV 't Haasje	36:36
2	Ben A'Campo	AVON	37:19
3	Helgers Patrick	Merkelbeek	38:39
4	Rodier van de Merwe	Unitas	39:06
5	Jorn Lempers	Atletiek Maastricht	39:35
6	Gerben van Hameren	Maastricht	39:45
7	Wim van Hameren	Hoensbroek	41:42
8	Bas Utens	Maastricht	42:28
9	vd Luer Thomas	Amersfoort	42:54
10	Jelle Lendemeijer	Brunssum	43:27
11	Kevin Monse	Wijnandsrade	44:16

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Lempers Tom	Amsterdam	45:11
13	Sijstermans Eric	Heerlen	46:27
14	Ritterbeeks Bjorn	Schinnen	55:43
15	Dominique Maassen	Nederland	1:01:44

M35, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tholen Achim	Geilenkirchen (GER)	34:29
2	Bas Pierik	AVON	37:37
3	Marcel Welzen	AVON	37:47
4	Ploum Roy	STB	38:49
5	Maurice Ruwette	Achilles-Top	41:54
6	Blokzijl Roberi	Geleen	43:09
7	Michel Hodenius	Landgraaf	44:27
8	Kevin Claerman	Maastricht	45:05
9	Pascal Lutgens	AVON	45:34
10	Roel Curfs	Landgraaf	48:05
11	Frank de Bie	Maassluis	48:14
12	Verschoor Juri	STAP	48:53
13	Stevelmans Niek	Brunssum	49:02
14	Martijn Hendriks	Landgraaf	49:27
15	Jos Erens	Landgraaf	49:32
16	Erik Beurskens	Nederland	50:43
17	Marc Heinen	Landgraaf	53:39
18	Godschalk Robert	Klimmen	56:07

M45, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jean-Pierre Dieteren	Meerssen	38:00
2	Bart Claessens	Caesar	38:50
3	Riksen Rob	STB	39:51
4	Gregoire Boy	Unitas	42:31
5	Wil Goessens	Unitas	43:26
6	Kriens Wouter	Geulle	44:13
7	Marcel van Herwijnen	Elsloo Lb	44:54
8	Theo Kindermans	Verenigde Staten	45:18
9	Notermans Eric	Landgraaf	45:20
10	Peter van Buggenum	AVON	45:30
11	Hanssen Jos	Schinveld	46:06
12	Nijholt Frank	Simpelveld	46:06
13	Marco Wellink	Suomi	46:08
14	Dohmen Wim	Unitas	46:40
15	Paul van Hameren	STB	49:02
16	Michael Boer	Puth	49:45
17	Gerrit van de Hengel	Voorburg	50:20
18	Marc Lenoire	Oirsbeek	52:22
19	Mertens Gerard	Heerlen	52:37
20	Barnard Johan	Dutch Runners	53:57
21	vd Boorn Andre	Eijsden	54:31
22	Bart Bakker	Gangelt (GER)	56:26
23	Hunot Lionel	Heerlen	56:45
24	John Kok	Geleen	59:04

M55, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Balter Ronald	AVON	47:32
2	Jan Muijers	Voerendaal	48:17
3	Thielens Henk	Achilles-Top	48:39
4	Wiel Deguelle	Heerlen	50:49

Uitslagenlijst Kerstcross AVON Heerlen

Heerlen - Donderdag 26 december 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jan Hensgens	Gulpen	51:44
6	Lange Tom	Maastricht	54:27
7	Hans Dohmen	Swalmen	55:36
8	Brugmans peter	Heerlen	57:17
9	Fred Rohner	Unitas	58:02
10	Harry Hamers	Alsdorf (GER)	58:50
11	J.F.G. van Wakeren	Unitas	1:00:20

VSEN, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evelien Ruijters	Unitas	37:54
2	Britt Ummels	Atletiek Maastricht	39:35
3	Bo Ummels	Atletiek Maastricht	41:26
4	Beelen Milou	Atletiek Maastricht	50:46
5	Anne Balter	AVON	51:14
6	Petra Bertram	Baesweiler (GER)	59:30
7	Luer van der Charlotte	Utrecht	1:01:45

V35, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Francien Gorissen	Munstergeleen	47:17
2	Maaïke de Vries	Den Haag	50:33
3	Filiz Kuzugudenlet	Nederland	51:50

V45, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Burgers Ellis	Achilles-Top	50:14
2	Anjolie Deguelle	Heerlen	52:50
3	Catherine Cagle	Verenigde Staten	57:40
4	Anke Drielsma	Hoensbroek	58:11

V55, LANGE CROSS 976

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thielens Gertie	Achilles-Top	52:29
2	Maria Bertram	Baesweiler (GER)	1:01:33