

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

JMINI, 2.3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sepp Schulte	AV Castricum	12:22
2	Joeke Kavsek	AV Castricum	12:58

MMINI, 2.3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenneke pettinga	AV Castricum	12:03
2	Julia Bruins		13:16

JPUP, 2.3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Koning	Trias	9:37
2	Rawan Dekker		9:58
3	Thomas Bruins	AV Castricum	11:00
4	Jerry Koning	Trias	11:32
5	Ruben van Amersfoort		11:36
6	Daan Ranzijn	DEM	11:37
7	Onbekend	Purmerend	13:31

MPUP, 2.3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina Kruijer	Hylas	10:07
2	Marlotte Vlieze	AV Castricum	11:54
3	Sarah Koper	Zaanland	12:02
4	Carmen Brassier	Limmen	12:39
5	Fleur van Leeuwen	Zaanland	14:18
6	Emma van Leeuwen	Zaanland	15:13

JJCD, 2.3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martijn Bakker	Trias	9:05
2	Jelani James	Feniks	9:16
3	Hugo Vliese		9:33
4	Levi van Diest	Lycurgus	9:36
5	Floris van Amersfoort		10:52

J16, 4.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tobias Vrolijk	AV Castricum	17:50
2	Kasper Vrolijk	AV Castricum	20:44
3	Ferens Kraakman		22:36
4	Leon Heijman	Zaanland	23:52
5	Stef Grevenstuk	Purmerend	26:32

M16, 4.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Baart		20:29

MAN, 4.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joris Sinnige	AAC	15:12
2	Jan Pieter Baars	AV Aalsmeer	15:22
3	Kees Vrolijk	AV Castricum	18:08
4	Peter Prins		21:35
5	Jan Grevenstuk	Purmerend	21:36
6	Guus Braam	't Veld	22:51
7	Theo Schuurman		26:38
8	Jan van Schie	Heemskerk	27:29
9	Pim Waardenburg	Castricum	27:39

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

VROUW, 4.0 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Randy Bruin	Limmen	20:47
2	Vera Prins		21:35
3	Annelies Metselaar		22:13
4	Ellen Metselaar		22:30
5	Annette IJzer	Castricum	23:10
6	Irene Jansen		25:05
7	Bregje van der Steeg	Castricum	25:14
8	Suzy van Steenderen	AV Castricum	25:22
9	Willemijn Apeldoorn	Castricum	25:25
10	Petra Schulte	Purmerend	26:32
11	Femke Zwart		26:38
12	Wendy Snijder	Amsterdam	27:29
13	Laura Groenland	Middenbeemster	28:54
14	Franciene Bommer	Middenbeemster	28:57
15	Sandra de Ridder	Middenbeemster	29:00
16	Sonja van Schie	Heemskerk	29:04

MSEN, 10.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton Koning	AV Edam	40:00
2	Joey Plat	AV Edam	41:55
3	Jeroen Lute	Zuid-Scharwoude	42:07
4	T. Visser	AV Edam	42:48
5	Bas Briefjes	AV Castricum	42:57
6	Mark Duinmeijer	AV Castricum	43:04
7	Erick Bakker	Castricum	43:17
8	Martin Hoogland		43:51
9	Coen Brantjes	Haarlem	44:52
10	Yvo van der Horst	Castricum	48:34
11	Arjen Mol		48:49
12	Wolter van der Vlist	AV Castricum	49:58
13	Quinten Peeters		50:30
14	Gijs vd Meer		50:31
15	Roy van Vilsteren	Deventer	51:31
16	Niels Visser	Sint Pancras	52:31
17	Bob Klaasse	Haarlem	52:52
18	Aron Stam		52:55
19	Rick Veerman		52:55
20	Bram Sluijter	Rotterdam	52:57
21	Daan Sluijter	Beverwijk	52:58
22	Tim van den Hoed	Utrecht	53:25
23	Sander Collet	AV Edam	53:39
24	Elwin Hoekman		53:47
25	Albert Peeters		55:24
26	Sten vd Moer	AV Castricum	55:28
27	Romke Brink		55:52
28	Bas Vernooij		56:31
29	Dave Nice	Amsterdam	57:04
30	Martijn Baars	Beverwijk	57:49
31	Mark Verkaik		57:53
32	Jeroen van Dijk	Amsterdam	59:04
33	Karel Spil		59:18
34	Martijn Stuive	Haarlem	59:37
35	Francesc Altisent	Amsterdam	59:53
36	Jan Willem Buijs	Bergen Nh	1:01:04
37	Richard Kos		1:01:22
38	Jelmar Posma		1:02:12
39	Maurice Andringa	Beverwijk	1:02:18

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
40	Patrick Veldboer		1:03:03
41	Stephan Dijkman	Uitgeest	1:03:55
42	Jos Munnik		1:05:05
43	Jeroen Dekker	Castricum	1:05:11
44	Pieter vd Veer	AV Castricum	1:05:37
45	Sebastian Kranenburg	Uithoorn	1:10:20

M40, 10.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edo Baart	Atos	38:06
2	Rachid Mohammadi	Atos	39:38
3	Gerard van den Berg	Hylas	40:25
4	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	41:06
5	Ron Kuijer	Lycurgus	41:22
6	Marco Prins	Trias	41:30
7	Martin Hoogervorst		43:39
8	Henry Kwakman		43:47
9	Erik Stam	AV Castricum	43:52
10	John Buikman	AV Edam	45:35
11	Peter Plomp	Loopgroep Aart Stigt	46:30
12	Jaap Schilder Bok	AV Edam	46:48
13	Manfred Mooyer	AV Edam	46:55
14	Simon Verhaar	AV Castricum	46:59
15	Cor Pauws	AV Edam	48:08
16	Klaas Bakker		48:16
17	Erno Gianotten	AV Castricum	48:31
18	Jeffrey Mercx		49:04
19	Erik Hartog	AV Edam	50:32
20	Ed Steur		51:24
21	Anthony Ithurbure		51:28
22	Cees Groot	AV Edam	51:57
23	Patrick Lieuwes		52:41
24	Peter Schilder	AV Edam	53:30
25	Henk Bond	AV Edam	53:37
26	Jan Nieuweboer		55:14
27	Gerrit Beuling		55:33
28	Arnold de Graaf		57:00
29	Erik Bond	Volendam	57:01
30	Hans van der Werff	Castricum	57:09
31	Marcel Vermeulen		57:23
32	Olof Glorie	Trias	58:18
33	Arthur C Baker	Amsterdam	58:59
34	Nico Molenaar		59:15
35	Maurice Jong	Amsterdam Zuidoost	59:36
36	Jan Hoenselaar	Beverwijk	59:39
37	Eric Knook	NEA Volharding	59:48
38	Frank Fyen		1:00:37
39	Simon Mooyer	AV Edam	1:01:12
40	Eef Peerdeman	Lycurgus	1:03:45
41	Remko Rijper		1:03:48
42	Jan Bakker	Suomi	1:04:34
43	Sander Wit		1:08:45
44	R. Berghuis		1:08:57
45	Martin Plug		1:12:45
46	Jan vd Hoven		1:13:35

M50, 10.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Louis Dam	Zaanland	41:12

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Hans Rijs	Trias	42:32
3	Marco Havelaar	AV Castricum	44:03
4	Kees Denneman	AV Castricum	44:41
5	Frank Ossen	Trias	45:16
6	Anton van Rooij	AV Castricum	48:55
7	Cees-Jan Smit		49:05
8	Jan Schilder	AV Edam	49:29
9	Sander Rietveld	Atos	49:37
10	Rob Sluijter	avVN	49:48
11	Piet Mooijer		50:52
12	Dick Tuijp	AV Edam	50:59
13	W. Edam	AV Edam	52:35
14	Ruud Maartens	AV Edam	52:43
15	Cees Haan	AV Edam	53:03
16	Nico Kras	AV Edam	54:03
17	Ton Mosch	AV Edam	54:56
18	Martin van Noort	DEM	55:37
19	Jan KoK	AV Edam	55:50
20	Martin de Blieck		56:36
21	Ronald Snijders		56:42
22	Co Nanne	Castricum	56:43
23	Martin Pool	AV Edam	57:06
24	Theo Mossel	AV Edam	57:22
25	Robbert Polak		58:00
26	Willem Jonk	AV Edam	58:52
27	Hans van Delft	AV Edam	59:22
28	Jan Slor		59:44
29	Ronald Heijeler		1:00:01
30	Edgar Zonneveldt		1:00:50
31	Robert Water	AV Castricum	1:01:22
32	Henky Overeem	AV Edam	1:01:41
33	Jos Schouws		1:02:02
34	Wil Rozemeyer	AV Castricum	1:02:03
35	Kees Klaasse	Castricum	1:02:06
36	Gerard Holland		1:02:40
37	Chris Velzeboer		1:02:47
38	Pieter Schouws		1:02:58
39	Jos van Gastelen	Purmerend	1:03:27
40	Joop Noordemeer		1:03:47
41	Cor Vonk	Uitgeest	1:03:49
42	Wim v Eunen		1:03:54
43	Jos Deen		1:04:09
44	John Ruigrok		1:04:14
45	Fred Sinselmeijer	AV Edam	1:04:42
46	Arie Smit	AV Castricum	1:04:47
47	Jacques vd Moer	AV Castricum	1:05:33
48	Hans Krabben	Atos	1:06:26
49	Cees Buijs		1:07:25
50	John van Boven	Nieuwe Niedorp	1:07:40
51	Leo Rouhu		1:08:15
52	Jean Brakenhoff	AV Castricum	1:08:36
53	Frank Werkhoven	Atos	1:08:48
54	Evert Kassing		1:09:18
55	Jan Jonk	AV Edam	1:09:52
56	Rik Voortman	Wormer	1:13:07
57	Berth van der Heijde	Assendelft	1:17:40
58	Theo Finkenflugel	Atos	1:30:16

VSEN, 10.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Selma Borst	AV Castricum	43:59

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Geranne Molenaar	AV Edam	47:25
3	Afke Collet	AV Edam	53:51
4	Lia op den Velde	Phanos	54:08
5	Marjolein Reitsma		54:23
6	Marieke Gimbel	Phoenix	54:36
7	Anna Hageman		54:57
8	Maaïke Spoor	AV Castricum	55:31
9	Lindsay Tai-Tin-Woei		57:54
10	Marijn van der Graaf	AV Castricum	1:00:21
11	Irene Kos	AV Castricum	1:01:22
12	Susanne Lafèbre		1:02:26
13	Pleuni v/d Lem		1:04:01
14	Mieke Fransen		1:04:46
15	Kim Meisner	Heemskerk	1:04:51
16	Rianne Beentjes	AV Castricum	1:07:05
17	Marloes Engelhart	Amsterdam	1:10:15
18	Irene Kerkdijk	Haarlem	1:10:32
19	Marinka Zomerdijk	Limmen	1:11:14
20	Agatka Vaessen	Haarlem	1:25:25

V35, 10.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Lute-Kuin	Zuid-Scharwoude	44:23
2	Tanja de Groot	Atos	49:37
3	Hilly Jonk-Schokker	AV Edam	50:13
4	Zahra Es Sabbar	Atos	50:39
5	Barbara Duns	Amsterdam	50:40
6	Truus Piels	AV Monnickendam	51:03
7	Ria Stam	AV Castricum	51:05
8	Pam Asselbergs	AV Edam	52:08
9	Mariska Bond	AV Edam	53:32
10	Marian Niemeijer	't Veld	53:54
11	Dorien Sombroek	AV Edam	54:40
12	Ellie Schreuder	AV Castricum	54:47
13	Marjan Seignette	AV Castricum	55:42
14	Astrid van t Veer	Hylas	55:50
15	Marije Beens	Haag Atletiek	56:44
16	Ineke van Boesschoten	AV Edam	56:57
17	Anneke Vink	AV Edam	57:38
18	Lida Kwakman	AV Edam	59:10
19	Karin verbeek	Castricum	59:35
20	Tiny Kolijn-Zwarthoed	AV Edam	59:43
21	Ingrid Brassler	Limmen	1:00:11
22	Lucie schuszler	AV Edam	1:00:28
23	Caroline Klouwer-Steur	AV Edam	1:00:29
24	Marion Dijkhuizen	AV Castricum	1:00:57
25	Ingrid van der Werff	AV Castricum	1:01:16
26	Janneke Klouwer	AV Edam	1:02:13
27	Marjon Lindeboom	AV Castricum	1:02:17
28	Karin van Galen	Amsterdam	1:02:34
29	Marcia Posma		1:03:10
30	Marianne Smits	AV Edam	1:03:42
31	Jantien Onnes	Castricum	1:05:09
32	Marian Hoogerbrugge		1:05:49
33	Sonja Evers	Hoorn Nh	1:05:49
34	Lenneke Slooff-Hoek	Santpoort-Noord	1:05:54
35	Astrid Zander	Schagen	1:05:54
36	Trudy Buijs	Atos	1:06:09
37	Margareth Koning	AV Edam	1:06:21

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Simone de Vries	AV Edam	1:06:27
39	Maureen vd San	AV '23	1:06:54
40	Paula Vrolijk-de Vries	AV Castricum	1:07:05
41	Astrid Groenewoud	Bovenkarspel	1:08:05
42	Francien Dijkstra	AV '23	1:08:16
43	Janny van Rossen	AV '23	1:08:16
44	Yvonne Oosterveen	DEM	1:09:28
45	Marieke v Rhee		1:09:36
46	Jessica van Ewijk	Castricum	1:10:13
47	Marga Tuijp	AV Edam	1:10:35
48	Tanja Kuiperi		1:10:45
49	Wilma Brands		1:13:03
50	Margreet Buhrs	Assendelft	1:13:07
51	Jolande Broekhof		1:13:35
52	Simone Kerkdijk	Haarlem	1:14:10
53	Nanda Zonjee	AV Castricum	1:14:43
54	Bets Slor		1:17:56
55	Gaby Neijendorff		1:19:43

MAN, 15.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jarrich van Woersem	Triathlon	1:00:38
2	Patrick Ris		1:02:29
3	Mark Slor		1:02:29
4	Egon van der Peet	Hylas	1:03:11
5	Kristian Valk		1:03:19
6	Merijn Schuurman		1:03:44
7	Rene Welboren	Heemskerk	1:04:07
8	Marten Visser		1:04:35
9	Leon Storms		1:05:36
10	Tristan Duin	Heemskerk	1:05:38
11	Piet Calkhoven	Hylas	1:06:35
12	Roelof Swiers	Haarlem	1:06:37
13	Ben Bijwaard		1:06:47
14	Koen van der Graaf	Limmen	1:07:00
15	Folkert Brolsma	Bergen Nh	1:07:02
16	Yuri Gumbs	Landsmeer	1:07:06
17	Tim Vreeburg	Haarlem	1:07:31
18	Richard de Boer		1:08:05
19	Frank Janssen	DEM	1:08:19
20	Gerard Niesten	DEM	1:08:30
21	Henk Kern	Leiden	1:08:38
22	Herman Zomerdijk		1:09:37
23	Jeroen Kalf	Lycurgus	1:09:50
24	Henk van Diest	Lycurgus	1:09:57
25	Marc Brinkman	AV Castricum	1:09:59
26	Marcel Kruse	Castricum	1:10:14
27	Duco Harte	Amsterdam	1:10:19
28	Thijs Bakker		1:10:36
29	Gerrie Verschuren	AV Aalsmeer	1:10:52
30	Frank van Esch	AV Castricum	1:11:15
31	Aris Wind		1:11:27
32	Tijs Houwen	Castricum	1:11:36
33	Jeroen Bijman		1:11:47
34	Kees de Zeeuw	Phanos	1:11:59
35	Eric van den Berg	Loopgroep Hoorn	1:11:59
36	Fred Smulders	Amsterdam	1:12:06
37	George Rots	Valkenburg Zh	1:12:25
38	Jan Schuurmans		1:12:36

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
39	Ron Schwab		1:13:03
40	Bas Roodenburg	Den IJp	1:13:12
41	AR Koet		1:13:14
42	Ernst Oppedijk	Alkmaar	1:13:15
43	Jan Muys	Dutch Runners	1:13:21
44	Thijs Eijking	Beverwijk	1:13:23
45	André Kraakman		1:13:57
46	R. Gerritsen		1:13:58
47	Paul Valk		1:14:06
48	Andrie Brands		1:14:15
49	Maarten Kraefft	AV Castricum	1:14:17
50	Nico Kramer	AV Castricum	1:14:19
51	Sven Foulga	Loopgroep Hoorn	1:14:33
52	Ronald van Hoek	Landsmeer	1:14:35
53	Erhem Toz		1:14:46
54	Nico Zomerdijk	Limmen	1:14:47
55	Mark Min		1:15:04
56	Jan Zonneveld		1:15:08
57	Ronald Butter		1:15:16
58	Jos Bakker		1:15:17
59	Tine Arndt		1:15:26
60	Cees Banninck	AV Castricum	1:15:30
61	Co Wiskerke	TAS '82	1:15:40
62	Jan Willem Oosterveld	Lycurgus	1:15:57
63	Peter Groot	Limmen	1:15:58
64	Stefan van Dieken	Loopgroep PK	1:16:10
65	Ton Tromp		1:16:18
66	Sonny Roest	Purmerend	1:16:18
67	Erick Wit		1:16:19
68	Anton Visser	AV Castricum	1:16:23
69	Martin Taams	Waterland	1:16:24
70	Peter Schepors	Loopgroep Hoorn	1:16:28
71	Sybren Ydema		1:16:39
72	Johan Denneman		1:16:39
73	Kevin Bijl	Heemskerk	1:17:13
74	Ashok Jodha	avVN	1:17:17
75	Teun Plug	Koedijk	1:17:18
76	Han Stiekema	Heemskerk	1:17:32
77	Marc Carton	Castricum	1:18:15
78	Peter Bloedjes	AV Castricum	1:18:27
79	Bas Pfister	Amsterdam	1:18:38
80	Gert van Dorth	Hylas	1:18:43
81	Leo Vloon	Oostzaan	1:18:51
82	Robert Zaal		1:18:54
83	Bert Houtenbos		1:19:10
84	Leon Hanssen		1:19:17
85	Arnold Boot		1:19:24
86	Fred Moolenaar		1:19:36
87	Patrick van der Waal	AV Castricum	1:19:50
88	Arnold van Velthoven		1:20:06
89	Enteny Klarenbeek	Alkmaar	1:20:36
90	Kees Janssen		1:20:40
91	Arjen Wichmann		1:21:15
92	Oscar Ritsma		1:21:22
93	Chris Best	Suomi	1:21:31
94	Jan Breggeman	Castricum	1:21:57
95	Sanne van Gelder	Hoorn Nh	1:22:10
96	Leon de Ruijter	Castricum	1:22:22
97	Koen Prins		1:22:43

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
98	Jack Groenland		1:22:57
99	Evert Kranendonk	Atos	1:23:04
100	David de Bruin	AV Castricum	1:23:14
101	Klaas Jan Kramer	AV Castricum	1:23:16
102	Iain Taylor	AV Castricum	1:23:31
103	Cor Tervoort	Limmen	1:23:35
104	Hen van Gastelen	NEA Volharding	1:23:36
105	Martin Bouma		1:23:42
106	Peter Schollmann	Heemstede	1:23:45
107	Kees Willemsen	AAV '36	1:23:46
108	Tim Nieste	Nieuw-Vennep	1:23:47
109	Bart Al		1:23:56
110	Arjen Vroegop	AV Castricum	1:24:56
111	Ronald Lammers		1:25:01
112	Wilco Diemeer		1:25:07
113	Jos Boon		1:25:18
114	Henny Berends	Spurt '88	1:25:36
115	Huib de Goede		1:25:48
116	Joop Rikkelman	Loopgroep Hoorn	1:25:53
117	Rob van Zijl	Loopgroep Hoorn	1:25:54
118	Frans Glorie	Castricum	1:26:03
119	Peter Out	Beverwijk	1:26:13
120	Maurice Wokke		1:26:25
121	Jorg Boendermaker	Amsterdam	1:26:53
122	Thijs Wesseling	Limmen	1:27:31
123	Roel Smit	AV Castricum	1:27:47
124	Frank Haazelager	Trias	1:28:13
125	Joop Beentjes	AV Castricum	1:28:17
126	Bert Versteeg	Hylas	1:28:26
127	Henk Nan		1:29:39
128	Katrin Arndt		1:29:44
129	Lesly Smit		1:29:49
130	Perry Koot	Koedijk	1:30:13
131	Alfons Steenmans	Castricum	1:30:31
132	Bart Molenaar	AV Castricum	1:31:24
133	Henny Mors	Atos	1:31:33
134	Frank de Goede	Alkmaar	1:31:36
135	Roland Mors	Sint Pancras	1:31:37
136	Herman Stijf	Hatterij	1:32:12
137	Lou Woord	Lycurgus	1:32:35
138	Bas Emmer		1:37:35
139	Anne van Zoelen	Atos	1:39:15
140	Machiel Vegting	Atos	1:39:16
141	Dijleers		1:39:17
142	Mark Garrelts	Velserbroek	1:40:15
143	Joris Greeuw	Heerhugowaard	1:40:24
144	Alfons Knijn	avVN	1:45:23

VROUW, 15.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eileen Groenland	Trias	1:06:15
2	Judith Peterink	ATV Venray	1:08:15
3	Nel Grootjen	AV Castricum	1:14:31
4	Marieke Kruitwagen	Atos	1:14:56
5	Bernadette Lohman		1:15:14
6	Sietske Greeuw	Amsterdam	1:17:40
7	Ellen Krop		1:17:42
8	Roos Verwer	Trias	1:18:51
9	Rietje de Weger	Hollandia	1:20:00

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Roanne Bruin	Limmen	1:21:48
11	L. deZeeuw		1:23:02
12	Irene Kranendonk		1:24:08
13	Karam de Haan		1:24:34
14	Sonja van Zeelt		1:24:39
15	Nathalie Pol	Hoorn Nh	1:25:45
16	Marjan Munnik	Heemstede	1:26:31
17	Sylvia de Jong		1:26:42
18	Bina Kramer	AV Castricum	1:27:47
19	Olga Zomerdijk	Limmen	1:28:41
20	Jaji Goschalk		1:28:44
21	Jette van der Heijde	Wormer	1:29:38
22	Simone Prins		1:29:50
23	Sofie Krop		1:31:14
24	Christel Admiraal		1:31:22
25	Els Kuiper	AV Castricum	1:31:36
26	Mariska Wagenaar	Hattem	1:32:11
27	Marielle Plug	Alkmaar	1:32:53
28	Floor Overmars	Amsterdam	1:37:07
29	Myrna Stendert	Schagerbrug	1:39:11
30	Margrid Pel	Velserbroek	1:40:05
31	Els Vreeswijk	IJmuiden	1:40:06
32	Jenny Neuyen	Loopgroep Hoorn	1:45:22
33	Marijke Denz	AV '23	1:45:30