

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2014

J-15, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siegfried Gruinden	Leeuwarden	4:46
2	Cas Pieter Kuipers	Stiens	5:00
3	Christoph Gründemann	Leeuwarden	5:07
4	Mats de Lange	Leeuwarden	7:24
5	Jesco van Gelder	Leeuwarden	7:36

M-15, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renske Drenten	Lionitas	4:20
2	Lisca van Gelder	Lionitas	4:40
3	Mayke Ruige	Lionitas	5:21
4	Gera van Beusekom	Leeuwarden	5:25
5	Britt de Haan	Leeuwarden	5:30
6	Ilsa Noa Kuipers	Stiens	5:33
7	Annarens van der Hem	Dronryp	5:42
8	Dione van Gelder	Lionitas	6:03
9	Silke de Lange	Leeuwarden	6:17
10	Demi Telgenhof	Leeuwarden	6:21
11	Isra van der Mast	Leeuwarden	6:21

J-15, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan van Lunzen	Spartacus	10:18
2	Melle Ketellapper	Lionitas	10:45
3	Wiebe Hallema	Leeuwarden	12:40
4	Bas Visser	Leeuwarden	12:40
5	Jorn de Haan	Leeuwarden	12:55
6	Jorrit van der Mast	Leeuwarden	13:49
7	Mark van der Mast	Lionitas	14:10
8	Maryn Buning	Goutum	31:03

M-15, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Ruige	Lionitas	13:00
2	Eva van Beusekom	Leeuwarden	14:17
3	Julia van den Bosch	Lionitas	15:05
4	Destiny Herder	Leeuwarden	15:09
5	Lisa van Beusekom	Leeuwarden	16:47

MAN, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul Lups	Leeuwarden	10:17
2	Peter van der Mast	Leeuwarden	13:34

VROUW, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilma Abbema	Leeuwarden	13:13
2	Karin Steenbeek	Leeuwarden	15:33
3	Fenna Lemstra	Witmarsum	16:55
4	Judith Iemstra	Witmarsum	17:19

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo Borowitz	Lionitas	20:11
2	Janco Rijpstra	Oentsjerk	20:12
3	Douwe Rijpstra	Lionitas	20:22
4	Joris Galama	Bolsward	20:43
5	Martijn Nota	Oudehaske	23:26

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Rinze Hallema	Leeuwarden	24:00
7	Jasper de Noord	Lionitas	24:23
8	Wouter Galama	8701	25:00
9	Peter Reitsma	Leeuwarden	25:06
10	Theun van der Werf	Leeuwarden	25:12
11	Dirk Jan Kuipers	Stiens	25:20
12	Rudolf Kuipers	Lionitas	25:21
13	Joep Meloen	Vrouwenparochie	25:22
14	Hans Buitink	Loopgroep Leeuwarden	25:32
15	Stijn Riedstra	Goutum	25:51
16	Hidde Hallema	Leeuwarden	27:27
17	Albert Hoorn	Surhuisterveen	27:48
18	Jaan van der Zee	Lionitas	29:01
19	Tjeerd van der Meulen	Lionitas	29:30
20	Koos Pietersma	Lionitas	29:57
21	Herman Cordes	Groningen	30:50
22	Theo Runia	Friesland	30:52
23	Martien Pannekoek	Lionitas	32:28
24	Thijs Hofstra	Friesland	33:49
25	Reinder Sinnema	Lionitas	34:45
26	Herman Hoekstra	Friesland	34:45

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Debora Peter	Lionitas	23:56
2	Freke Kloek	Lionitas	24:50
3	Lisa Uythof	Hichtum	26:13
4	Rand Al-Najim	Leeuwarden	26:24
5	Manon Drenten	Leeuwarden	28:13
6	Ingrid Alserda	Leeuwarden	28:20
7	Annemarie Post	Leeuwarden	29:44
8	Etty van der Veer	Leeuwarden	30:59
9	Martha Buning	Goutum	31:03
10	Nienke Riedstra	Goutum	31:49
11	Dorien Riedstra	Goutum	31:49
12	Monique van der wal	Leeuwarden	32:48
13	Patricia Kobus	Akkrum	32:51
14	Kitty van der Weg	Leeuwarden	33:09
15	Greetje Bijlsma	Lionitas	33:25
16	Nanette Caviat	Friesland	33:32
17	Ger-Mineke van der Vee	Leeuwarden	33:40
18	Marijke Jansna	Boksum	34:03
19	Colinda Popken	Deinum	34:03
20	Liesbeth Kingma	Leeuwarden	37:59

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Regnerus	Friesland	38:39
2	André Zuiderveld	Loopgroep Leeuwarden	40:23
3	Willi-Jan Veltman	Friesland	40:53
4	Andre Posthumus	Lionitas	41:09
5	Klaas van Heringen	Hurdegaryp	41:09
6	Louis Herrema	Amsterdam	42:03
7	Auke Kuipers	Leeuwarden	42:55
8	Menno Cramer	Leeuwarden	42:59
9	Egbert-Jan Flik	Leeuwarden	43:05
10	Niels van der Hem	Dronryp	43:15
11	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	43:41
12	Nico Hoekstra	Lionitas	43:45

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Hugo Reitsma	Lionitas	43:49
14	Anne Runia	Leeuwarden	43:51
15	Koen Kiestra	Lionitas	43:56
16	Nolle Lam	Friesland	44:07
17	Jaap Scheltens	Zuidlaren	44:11
18	Gerko Riedstra	Goutum	44:35
19	Marco Pietersma	Lionitas	44:58
20	Jeroen Wels	Lionitas	45:00
21	Klaas Jan Huizing	Lionitas	45:56
22	Tom Rijpma	Leeuwarden	46:07
23	André Jellema	Lionitas	46:10
24	Jurrit Dijkstra	Leeuwarden	47:16
25	Sjoerd Jan Zwart	Loopgroep Leeuwarden	47:20
26	Siart Smit	Leeuwarden	47:41
27	Eddy Kuiper	Leeuwarden	48:15
28	Jelmer de Vries	Leeuwarden	48:32
29	Erwin Krikke	Leeuwarden	48:34
30	Egbert Allema	Lionitas	48:44
31	Dirk de Groot	Lionitas	48:44
32	Marco Bosma	Sintjohannesga	48:57
33	Bauke van der Loon	Lionitas	49:08
34	Jacco Vroegop	Leeuwarden	49:13
35	Jurjen Ament	Friesland	49:23
36	Arjen Lettinga	Friesland	49:44
37	Oeds Bosma	Kootstertille	49:57
38	Carlo Loos	Lionitas	49:59
39	Edwin Kalksma	Lionitas	50:28
40	Marco Balk	Leeuwarden	50:33
41	Auke Alkema	Leeuwarden	50:34
42	T. Jager	Leeuwarden	50:35
43	Edo Eisma	Goutum	51:33
44	Peter Rutkens	Lionitas	51:45
45	Wiebren Postma	Loopgroep Leeuwarden	52:06
46	Matthijs Vleugel	Lionitas	52:10
47	Robin Telgenhof	Leeuwarden	52:13
48	Lodewijk Gründermann	Leeuwarden	52:31
49	André Fennema	Groningen	52:55
50	Marcel van der Wal	Leeuwarden	53:05
51	Koos van der Ploeg	Leeuwarden	53:07
52	Aad van der Windt	Lionitas	53:35
53	Rik Troostheide	Leeuwarden	53:40
54	Geert Vogelzang	Leeuwarden	54:40
55	Sido van der Leij	Leeuwarden	54:52
56	Wybrand de Groot	Friesland	55:08
57	Benny Bijlsma	Friesland	55:09
58	Jan Jepma	Lionitas	55:09
59	Peter Tuurenhout	Harlingen	55:19
60	Albert van der Voorn	Ried	55:28
61	Robert Speckmann	Zuidhorn	55:34
62	Rinse van der Wal	Deinum	55:43
63	Arjen Spijkstra	Leeuwarden	56:14
64	Johan Muizer	Hurdegaryp	56:18
65	Evert Siderius	Leeuwarden	56:25
66	Dick Wielenga	Leeuwarden	57:26
67	Hans Zwart	Leeuwarden	57:28
68	Arie Roest	Lionitas	57:30
69	Harrie Holtman	Leeuwarden	58:06
70	Rense Zwerver	Leeuwarden	59:53
71	Arjen Bruinsma	Ingelum	1:00:38

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
72	Harm Postma	Friesland	1:01:10
73	Denis van Raalte	Leeuwarden	1:01:53
74	Berend Bruinsma	Leeuwarden	1:01:53
75	Marcel van Beusekom	Leeuwarden	1:02:13
76	Gerben de Vries	Leeuwarden	1:02:35
77	Meindert Roosjen	Friesland	1:03:39
78	Otto Bruinsma	Loopgroep Leeuwarden	1:04:38

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone van Dijk	Lionitas	43:13
2	Miny Verheij	Leeuwarden	45:10
3	Janneke Spronk	Leeuwarden	48:46
4	Femke Hemstra	Weidum	49:30
5	Lonneke Eedens	Loopgroep Leeuwarden	49:32
6	Hester Henstra	Leeuwarden	50:17
7	Liesbeth Mulder	Lionitas	50:56
8	Klaske van Lunzen	Leeuwarden	52:53
9	Piety Feenstra	Leeuwarden	52:54
10	Susan van der Veer	Loopgroep Leeuwarden	52:59
11	Fenna van der Leeuw	Sintjohannesga	53:36
12	Jacqueline Sollie	Stiens	54:33
13	Saakje Regnerus	Friesland	54:39
14	Ria van der Schoot	Lionitas	54:40
15	Hihmet Yigit	Leeuwarden	54:41
16	Alice Dijkstra	Leeuwarden	54:43
17	Joël Weerts	Leeuwarden	55:45
18	Wieke de Haan	Lionitas	55:57
19	Lukie Kiestra-Wassenaa	Loopgroep Leeuwarden	55:58
20	Froukje Stuursma	Groningen	56:06
21	Martha Ament	Lionitas	57:20
22	Yvonne Volbeda	Lionitas	57:31
23	Riek van der Meulen	Lionitas	57:32
24	Margreeth Kortzen	Lionitas	57:33
25	José Baas-Zondag	Athleta	57:44
26	Martine van der Galiën	Lionitas	58:14
27	Wendy Boterhoek	Leeuwarden	58:19
28	Linda Zeggelaar	Leeuwarden	58:21
29	Inge Kools	Friesland	59:03
30	Marjke de Boer	Lionitas	59:13
31	Anneke Sytsma	Friesland	1:00:42
32	Aafke Keizer-Zijlstra	Friesland	1:00:42
33	Tineke Dijkstra	Friesland	1:01:10
34	Karin Andersson	Leeuwarden	1:01:50
35	Karin Tjepkema	Leeuwarden	1:02:13
36	Minke Kersbergen-Hoitr	Wommels	1:02:20
37	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	1:02:40
38	Baukje Stienstra	Mantgum	1:03:08
39	Minke Oord	Friesland	1:03:17
40	Jolanda de Ridder	Loopgroep Leeuwarden	1:06:16
41	Frederike Draaisma	Loopgroep Leeuwarden	1:06:16
42	Tamara Kieffer	Lionitas	1:08:33

MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rémon van Lunzen	Lionitas	56:18
2	Johannes Postma	Lionitas	58:42
3	Huub Bots	Lionitas	58:53
4	Richard Kienstra	Lionitas	59:44

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Harry Wiersma	Lionitas	1:01:05
6	Fokko Smedema	Leeuwarden	1:01:10
7	Saco Hemstra	Friesland	1:01:22
8	Martin Ketellapper	Lionitas	1:02:37
9	Erik Verdoorn	Lionitas	1:02:56
10	Jasper Stein	Sneek	1:03:17
11	Johannes van der Veen	Lionitas	1:03:59
12	Rob Vijver	Lionitas	1:04:04
13	Anne Venema	Goutum	1:04:12
14	Franke Smidstra	Lionitas	1:05:55
15	Jacob van der Leij	Friesland	1:06:45
16	Rienk Kuipers	Groningen	1:06:45
17	Willie Kiewiet	Lionitas	1:07:55
18	Wouter de Vries	Lionitas	1:08:58
19	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:09:23
20	Steven Hemstra	Weidum	1:10:08
21	Timo Schraa	Leeuwarden	1:10:19
22	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:10:20
23	Donald Koster	Loopgroep Leeuwarden	1:10:23
24	Dirk Muizer	Friesland	1:10:23
25	Reno Papa	Loopgroep Leeuwarden	1:10:28
26	Harmen Dijkstra	Lionitas	1:11:21
27	Julius vd Werf	Loopgroep Leeuwarden	1:11:28
28	Eelco de Graaf	Lionitas	1:11:57
29	Peter Boersen	Friesland	1:12:06
30	Chris Draijer	Impala	1:12:06
31	Jasper Keizer	Friesland	1:12:06
32	Otto de Boer	Friesland	1:12:08
33	Job Hamming	Groningen Atletiek	1:12:35
34	Hans Nagtegaal	Grou	1:12:44
35	G.S. van der Zee	Leeuwarden	1:13:28
36	Klaas Jan Miedema	Goutum	1:13:37
37	Sije Boskma	Lionitas	1:13:40
38	Marc Rooding	Amersfoort	1:13:43
39	Richard van Lunzen	Lionitas	1:14:51
40	Laurens Aaij	Loopgroep Leeuwarden	1:15:07
41	Herman Wassens	Lionitas	1:15:55
42	Gjalt Weistra	Drachten	1:17:23
43	Wiep van der Heide	Drachten	1:17:24
44	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	1:17:41
45	Duco Zijlstra	Friesland	1:18:17
46	Jos Postma	Loopgroep Leeuwarden	1:18:28
47	Jasper Sierdsma	Itens	1:18:44
48	Ed Velderman	Friesland	1:19:22
49	Jan Sikke Postma	Loopgroep Leeuwarden	1:19:28
50	Dustin Dijkstra	Hunzerunners Loopgro	1:19:34
51	Gerard Schade	Lionitas	1:19:35
52	J.L. Haak	Franeker	1:20:23
53	Arjan Merkus	Loopgroep Leeuwarden	1:20:24
54	Wieger van Keulen	Friesland	1:20:55
55	Sander Sierdsma	Luttelgeest	1:21:14
56	Michiel van Ettinger	Heerenveen	1:21:26
57	Marcel de Roo	Lionitas	1:21:59
58	Carel Harkema	Friesland	1:22:56
59	Syds Homan	Lionitas	1:22:56
60	Jan Watse Jousma	Leeuwarden	1:22:57
61	Rinke de Jong	Loopgroep Leeuwarden	1:23:11
62	Henk Betten	Leeuwarden	1:23:17
63	Sybe Homminga	Leeuwarden	1:23:26

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
64	Johan Zwerver	Friesland	1:23:38
65	Johan de Lange	Munein	1:23:56
66	Elger Spijksma	Loopgroep Leeuwarden	1:23:56
67	Jurgen van der Wal	Leeuwarden	1:24:21
68	Willem de Graaf	Loopgroep Leeuwarden	1:24:24
69	Simon Hamstra	Leeuwarden	1:24:34
70	Pim van Dieken	Akkrum	1:24:39
71	André Bus	Groningen	1:24:54
72	Rob Rigter	Loopgroep Leeuwarden	1:25:05
73	Jan Boon	Loopgroep Dokkum	1:27:15
74	Jan Wester	Drachtstercompagnie	1:27:18
75	Tim ter Berg	Loopgroep Leeuwarden	1:27:20
76	Bouwe Tichelaar	Bolsward	1:27:22
77	Marcel Bomas	Loopgroep Leeuwarden	1:27:23
78	Jaap van der Veen	Roden	1:27:26
79	Jeffery Robbens	Friesland	1:27:36
80	Jan Jaap Dicke	Lionitas	1:27:37
81	Peter Abma	Franeker	1:27:51
82	Peter Nijholt	Loopgroep Leeuwarden	1:27:52
83	Johan Beintema	Friesland	1:28:39
84	Wybe Sierksma	Friesland	1:28:40
85	Piet Runia	Stiens	1:28:40
86	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:29:58
87	Jan Miedema	Boijl	1:30:43
88	Jacob Dijkstra	Friesland	1:31:37
89	Henk Hiemstra	Spartacus	1:31:45
90	Djurre van der Schaaf	Friesland	1:32:37
91	Henk Postma	Friesland	1:32:37
92	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	1:33:27
93	Henk Wiersma	Loopgroep Leeuwarden	1:33:30
94	Wybrand de Graaf	Friesland	1:33:50
95	Wim Manshande	Lionitas	1:34:05
96	Reinder Tel	Surhuizum	1:36:22
97	Bouke Fennema	Friesland	1:37:49
98	Feike Politiek	Leeuwarden	1:38:28
99	Joop Boonstra	Friesland	1:39:34
100	Femme de Bruin	Friesland	1:39:34
101	Jan Panhuis	Friesland	1:39:34
102	Jippe Bokma	Friesland	1:46:44

VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Immy-Auck Kersbergen	Lionitas	1:00:32
2	Yvonne Kassenberg	Lionitas	1:04:20
3	Corine Visser	Friesland	1:21:48
4	Ellis Heshusius	Leeuwarden	1:22:57
5	Jolanda Muizer	Loopgroep Leeuwarden	1:23:21
6	Nieskje de Groot	Harlingen	1:24:29
7	Sarina Jannes	AV Heerenveen	1:27:20
8	Sabine Bomas	Loopgroep Leeuwarden	1:27:20
9	Linda Keitz	Lionitas	1:27:39
10	Katja Nieuwland	Leeuwarden	1:30:03
11	Marjan Rodenhuis	Lionitas	1:30:16
12	Marit Houtsma	Lionitas	1:31:06
13	Inge van Schaick	Lionitas	1:31:06
14	Simone Werdmuller	Leeuwarden	1:31:35
15	Kim Boonstra	Leeuwarden	1:31:36
16	Anke Peterson	Lionitas	1:31:37
17	Manon Kroon	Leeuwarden	1:32:17

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Petra Lok	Lionitas	1:34:39
19	Anuschka Ronner	Franeker	1:36:22
20	Regina Dijkstra	Harlingen	1:37:06
21	Janny Fennema	Britsum	1:37:49
22	Willy de Jong	Leeuwarden	1:38:29

J-15, 1.850M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Almer Ament	Leeuwarden	8:55
2	Hidde Ament	Leeuwarden	8:55

MEISJ, 600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tess Telgenhof	Leeuwarden	5:03

Voor opmerkingen over de uitslag kun je een
mailtje sturen naar wocweg@lionitas.nl