

Uitslagenlijst 143e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 11 januari 2014

M400, 400 M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tom van der Riet	Alphen a.d. Rijn	1:51	
2	Bing van Son	Kudelstaart	1:52	
3	Daan Zuidendorp	Alphen a.d. Rijn	1:56	
4	Bosse Wordman	Alphen a.d. Rijn	2:11	
5	Robert Drost	Alphen a.d. Rijn	2:11	
6	Bram van der Riet	Alphen a.d. Rijn	2:13	
7	David Bisschop	Alphen a.d. Rijn	2:22	
8	Rick van Luijn	Alphen a.d. Rijn	2:30	
9	Nure Spijkers	Alphen a.d. Rijn	2:39	
10	Casijn Rijnsburger	Alphen a.d. Rijn	2:46	

V400, 400 M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Valerie Kevelam	Bodegraven	1:45	
2	Roxanne Takken	Alphen a.d. Rijn	1:50	
3	Margot Hijman	Alphen a.d. Rijn	1:54	
4	Suzi Alders	Alphen a.d. Rijn	2:00	
5	Daisy van Rijn	Alphen a.d. Rijn	2:09	
6	Eva Stelling	Alphen a.d. Rijn	3:00	
7	Maxime Takken	Alphen a.d. Rijn	3:20	
8	Fenna Rijnsburger	Alphen a.d. Rijn	3:58	
9	Linde Zuidendorp	Alphen a.d. Rijn	4:08	

M1000, 1.000 M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Twan van Rijn	Alphen a.d. Rijn	4:00	
2	Dylan Nieuwlaat	Alphen a.d. Rijn	4:23	
3	Fabio Maurits	Nieuwkoop	4:31	
4	Julian Moti	Alphen a.d. Rijn	4:38	
5	Sam van Asselt	Alphen a.d. Rijn	5:09	

V1000, 1.000 M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melanie de Jong	Alphen a.d. Rijn	4:59	
2	Romy Moti	Alphen a.d. Rijn	5:17	
3	Elise Spijkers	Alphen a.d. Rijn	5:24	
4	Lotte Bakker	Alphen a.d. Rijn	5:50	
5	Kim Stelling	Alphen a.d. Rijn	6:09	

M2000, 2.000 M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jayden Koot	Nieuwkoop	10:50	

M5KM, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten van Dekpoll	Breda	19:23	19:15
2	Ton den Hartog	Alphen a.d. Rijn	20:59	20:59
3	Hendrik Wismeijer	Alphen a.d. Rijn	21:31	21:31
4	Jeroen Koot	Nieuwkoop	23:05	22:59
5	Leon van Harten	Alphen a.d. Rijn	23:14	23:14
6	Niels van Bunningen	Aalsmeer	23:29	23:24
7	Nic van 't Schip	Alphen a.d. Rijn	23:31	23:31
8	Pieter Verhorst	Bodegraven	23:42	23:40
9	Bart de Bakker	Alphen a.d. Rijn	24:09	24:03
10	Joachim Langezaal	Nieuwkoop	26:36	26:35
11	Dick Kerkvliet	Alphen a.d. Rijn	26:43	26:41
12	Koen v. Vliet	Alphen a.d. Rijn	26:46	26:42
13	John v. Vliet	Alphen a.d. Rijn	26:47	26:42

Uitslagenlijst 143e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 11 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Ruud Schakel	Zoetermeer	27:37	27:34
15	Henk Klaasenbos	Alphen a.d. Rijn	27:51	27:45
16	Sven Bijleveld	Koudekerk a.d. Rijn	27:52	27:47
17	Gerbert van Triest	Koudekerk	28:08	28:04
18	Carel van de Graaf	Alphen a.d. Rijn	28:21	28:18
19	Allard Mullens	Alphen a.d. Rijn	28:55	28:46
20	Joran van Leeuwen	Alphen a.d. Rijn	30:21	30:13
21	Rob van Leeuwen	Alphen a.d. Rijn	30:23	30:16
22	Ricardo Slotboom	Nieuwkoop	31:01	31:01
23	Raymond Metselaar	Ter Aar	31:01	31:01
24	Ron Koedijk	Alphen a.d. Rijn	32:31	32:27
25	Marcel Bonnet	Koudekerk a.d. Rijn	32:39	32:34
26	Davey Koot	Nieuwkoop	32:41	32:36
27	Lars de Ridder	Zwammerdam	32:49	32:46
28	Hans- Wouter Valk	Alphen a.d. Rijn	33:13	33:05
29	Arno Noomen	Alphen a.d. Rijn	34:08	33:46
30	Emyl Pols	Alphen a.d. Rijn	34:16	34:13
31	Henk Metaal	Alphen a.d. Rijn	34:18	34:14
32	Henk Smit	Alphen a.d. Rijn	36:48	36:44
33	Ben Touw	Langeraar	43:23	43:23

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Krista van Os	Zwolle	21:56	21:54
2	Simone Hogendoorn	Woerden	23:40	23:39
3	Marloes Gaastra	Alphen a.d. Rijn	25:32	25:30
4	Marjolein Vrijman	Aalsmeer	26:27	26:25
5	Mirjam Visser	Ter Aar	27:07	27:07
6	Ella v. Triest	Koudekerk	27:52	27:47
7	Sofie Zuidam	Alphen a.d. Rijn	28:00	27:55
8	Mirjam Brilgman	Bodegraven	28:10	28:08
9	Rianne Mullens	Alphen a.d. Rijn	28:12	28:02
10	Lisa van Geffen	Linschoten	29:53	29:51
11	Hilda Stalman	Bodegraven	29:54	29:52
12	Lincy Wijnberg	Alphen a.d. Rijn	30:12	30:05
13	Lidy Zwirs	Langeraar	30:48	30:42
14	Karla van Gils	Alphen a.d. Rijn	30:48	30:42
15	Greet van Gils	Alphen a.d. Rijn	31:16	31:16
16	Elvira Bosman	Alphen a.d. Rijn	31:43	31:40
17	Annemarie van Haaren	Alphen a.d. Rijn	32:17	32:14
18	Jacqueline Klerks	Alphen a.d. Rijn	32:23	32:18
19	Ageeth van Weeren	Alphen a.d. Rijn	32:29	32:26
20	Lisette Vos	Alphen a.d. Rijn	32:29	32:24
21	Margriet Bonnet- v.d.	Bergschenhoek	32:39	32:34
22	Emmy Rijnsburger	Alphen a.d. Rijn	32:40	32:16
23	Wanda de Loper	Alphen a.d. Rijn	33:03	32:59
24	Ingeborg Wegman	Alphen a.d. Rijn	33:09	33:03
25	Agniese Leeuwenburg	Alphen a.d. Rijn	33:27	33:24
26	Angelique Bredewoud	Alphen a.d. Rijn	33:30	33:21
27	Sandra Wansinck	Alphen a.d. Rijn	33:40	33:26
28	Nicolette Mijnsbergen	Alphen a.d. Rijn	33:45	33:38
29	Saskia Noorlander	Gouda	33:47	33:39
30	Thea van Deuren	Alphen a.d. Rijn	34:02	33:55
31	Romana Hendriks	Alphen a.d. Rijn	34:04	33:58
32	Esther Bostelaar	Alphen a.d. Rijn	34:09	34:02
33	Gerda van Dijk	Alphen a.d. Rijn	34:11	34:02
34	Anita van der Vis	Alphen a.d. Rijn	34:15	34:11
35	Hetty Valk	Alphen a.d. Rijn	34:18	34:10
36	Nancy Huegen	Hazerswoude Rijndijk	43:16	43:08

Uitslagenlijst 143e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 11 januari 2014

M10KM, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herman Verra	Hilversum	37:23	37:23
2	Marc de Boer	Alphen a.d. Rijn	38:15	38:15
3	Pascal Valentijn	Ter Aar	39:03	39:03
4	Alwin de Jong	Alphen a.d. Rijn	39:40	39:40
5	Peter Kodde	Krimpen aan de Lek	39:43	39:41
6	Rien Koetsier	Boskoop	40:17	40:17
7	Ronald Meijer	Alphen a.d. Rijn	40:19	40:18
8	Frans Meij	Alphen a.d. Rijn	40:28	40:26
9	Robert de Heij	Alphen a.d. Rijn	40:44	40:43
10	John Bouwens	Alphen a.d. Rijn	41:08	41:07
11	Edwin Kusters	Hoofddrop	41:41	41:31
12	Hugo Vrolijk	Alphen a.d. Rijn	42:03	42:01
13	Eric Jansen	Zwolle	42:39	42:38
14	Wouter de Jong	Krimpen a.d. IJssel	43:00	42:58
15	Maarten Alders	Alphen a.d. Rijn	43:07	43:04
16	Willem de Gouw	Alphen a.d. Rijn	43:33	43:31
17	Wilfred Rijnsburger	Alphen a.d. Rijn	43:34	43:32
18	Jancko Bunnik	Bodegraven	44:02	44:00
19	Henry de Jong	Alphen a.d. Rijn	44:03	43:56
20	Cor Heijstek	Alphen a.d. Rijn	44:28	44:22
21	Edwin Evengroen	Gouderak	44:53	44:49
22	Kees Hollaar	Alphen a.d. Rijn	45:04	45:00
23	Adriaan Rijkaart	Hazerswoude	45:24	45:22
24	Dirk Zaal	Leimuiden	45:24	45:20
25	Peter Schipper	Den Haag	45:38	45:30
26	Aad Pieterse	Noorden	45:47	45:37
27	Jan Kuijf	Nieuwkoop	46:10	46:02
28	Roland Bakker	Alphen a.d. Rijn	46:29	46:28
29	Tim Wagemaker	Kudelstaart	47:11	47:02
30	Rob Kruijswijk	Alphen a.d. Rijn	47:17	47:06
31	Peter de Blois	Alphen a.d. Rijn	48:02	47:54
32	Leen de Koning	Nieuwkerk a.d. IJssel	48:05	48:02
33	Mark Mooy	Alphen a.d. Rijn	48:23	48:14
34	Jeroen Sanders	Alphen a.d. Rijn	48:30	48:16
35	Rob van Gijlswijk	Alphen a.d. Rijn	48:31	48:26
36	Klaas Bruijn	Alphen a.d. Rijn	48:38	48:36
37	Ron Damstra	Alphen a.d. Rijn	48:42	48:27
38	Sjoerd Brouwer	Alphen a.d. Rijn	48:50	48:43
39	Edwin Hoogenboom	Nieuwkoop	49:01	48:51
40	Andy Wusten	Alphen a.d. Rijn	49:22	49:16
41	Mark van der Pijl	Alphen a.d. Rijn	49:24	49:17
42	Hans Zevenhoven	Ter Aar	49:26	49:11
43	Martijn van der Maat	Boskoop	49:28	49:24
44	Wim Debets	Alphen a.d. Rijn	49:43	49:37
45	Axel van Stralen	Alphen a.d. Rijn	50:24	50:19
46	Gerard Overbeek	Alphen a.d. Rijn	50:25	50:25
47	Rudolf Coierengie	Amsterdam	50:52	50:47
48	Ron Groen	Alphen a.d. Rijn	51:01	50:52
49	Flip Poort	Alphen a.d. Rijn3	51:02	50:59
50	Rudi de Reuver	Utrecht	51:06	51:01
51	Ruud van der Salm	Aarlanderveen	51:08	50:55
52	Edwin Verdonk	Alphen a.d. Rijn	51:13	51:04
53	Richard Ensel	Alphen a.d. Rijn	51:44	51:35
54	Ad Kraal	Moerkapelle	52:16	52:12
55	Johan Kompier	Nieuwebrug	52:37	52:36
56	Klaas Kwint	Alphen a.d. Rijn	52:48	52:41
57	Arie Bunnik	Rijnsaterswoude	52:50	52:42
58	Pleun Lok	Alphen a.d. Rijn	53:30	53:22

Uitslagenlijst 143e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 11 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Rene Grisel	Alphen a.d. Rijn	53:46	53:36
60	Nico Grisel	Ter Aar	53:48	53:38
61	John Bezuijen	Alphen a.d. Rijn	54:57	54:51
62	Peter Holtzapfel	Alphen a.d. Rijn	55:19	55:13
63	Rob van Zurk	Alphen a.d. Rijn	55:25	55:14
64	Rob Houwaart	Alphen a.d. Rijn	55:26	55:14
65	Berd Oosterhoff	Alphen a.d. Rijn	55:32	55:24
66	Anne de Kort	Alphen a.d. Rijn	55:38	55:30
67	Daniel Kiewiet	Alphen a.d. Rijn	56:03	55:49
68	Co van Etten	Alphen a.d. Rijn	56:19	56:15
69	Ed Geritsen	Rijnsaterwoude	56:26	56:21
70	Cok van Berkel	Waddinxveen	56:31	56:27
71	Peter de Valois	Zoetermeer	56:51	56:39
72	Michel Bouwers	Alphen a.d. Rijn	57:05	56:49
73	Hubert Zandvliet	Rijnsaterwoude	57:16	56:59
74	Martin Mijnsbergen	Alphen a.d. Rijn	57:35	57:21
75	Richard Wierenga	Nieuwveen	57:59	57:53
76	Wim Helversteijn	Alphen a.d. Rijn	57:59	57:53
77	Erik Hilgersom	Rijnsaterwoude	59:24	59:18
78	Tinus de Horde	Alphen a.d. Rijn	59:25	59:15
79	Ingmar van Veen	Alphen a.d. Rijn	1:00:13	1:00:06
80	Ton Jeurren	Waddinxveen	1:00:35	1:00:24
81	Willem van Gent	Alphen a.d. Rijn	1:00:36	1:00:29
82	Henk Lansbergen	Honselerdijk	1:01:42	1:01:37
83	Sander Rupp	Alphen a.d. Rijn	1:02:19	1:02:05
84	Chris Steenvoorden	Hilversum	1:02:26	1:02:22
85	Drik Kroon	Alphen a.d. Rijn	1:02:28	1:02:17
86	Bert de Wit	Alphen a.d. Rijn	1:03:01	1:02:49
87	Ed de Vogel	Alphen a.d. Rijn	1:03:48	1:03:36
88	Michiel van Milligen	Alphen a.d. Rijn	1:05:38	1:05:20
89	Hans van Oosten		1:06:40	1:06:30
90	Dimitri Lemmers	Alphen a.d. Rijn	1:07:12	1:06:59
91	Wim Overgraag	Alphen a.d. Rijn	1:11:14	1:09:31

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirjam Beers	Alphen a.d. Rijn	44:46	44:46
2	Judith Mooy	Alphen a.d. Rijn	45:06	44:56
3	Maria Maas	Woubrugge	47:20	47:11
4	Rosa Acevedo Peralta	Alphen a.d. Rijn	49:20	49:11
5	Esther de Heij	Alphen a.d. Rijn	51:08	50:56
6	Helleen de Gouw	Alphen a.d. Rijn	51:41	51:37
7	Nel Wusten	Alphen a.d. Rijn	51:44	51:37
8	Ceril Verschuur	Zwammerdam	52:43	52:39
9	Barbara Ooms	Nieuwkoop	53:15	52:59
10	Lena Slot	Leiden	53:21	53:17
11	Jessica Voorduin - v.d	Alphen a.d. Rijn	53:49	53:41
12	Pascalie Brussel	Alphen a.d. Rijn	54:46	54:43
13	Marieke Paans	Alphen a.d. Rijn	54:58	54:50
14	Ellemieke Hop	Alphen a.d. Rijn	55:00	54:46
15	Jacqueline Westmaas	Aarlanderveen	55:12	54:58
16	Gerdien Bisschop	Alphen a.d. Rijn	55:29	55:20
17	Sacha Moesker	Den Haag	55:39	55:31
18	Karin van Rijn	Alphen a.d. Rijn	55:56	55:51
19	Eefke Steenvorden	Hilversum	56:05	56:02
20	Fabienne Staedelin	Alphen a.d. Rijn	57:49	57:41
21	Bianca Lever	Alphen a.d. Rijn	58:28	58:13
22	Judith van Luling	Alphen a.d. Rijn	58:33	58:19
23	Saskia de Horde	Alphen a.d. Rijn	59:25	59:10

Uitslagenlijst 143e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 11 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Marijke Habben Jansen	Boskoop	59:26	59:20
25	Petra Buitelaar	Alphen a.d. Rijn	59:48	59:32
26	Francis van Bohemen	Alphen a.d. Rijn	1:02:22	1:02:22
27	Evelien Kroon	Nieuweveen	1:02:28	1:02:16
28	Sarie Katsman	Koudekerk	1:02:32	1:02:18
29	Evelien Olders	Alphen a.d. Rijn	1:02:59	1:02:51
30	Silvia van Leur	Alphen a.d. Rijn	1:03:48	1:03:36
31	Marianne Rijke	Woerden	1:04:18	1:04:08
32	Margarita Jansen	Houten	1:04:18	1:04:08
33	Yvonne v.d. Hoorn	Alphen a.d. Rijn	1:05:42	1:05:34
34	Jaqueline Wierenga	Alphen a.d. Rijn	1:06:45	1:06:32
35	Ellen Vliegen- van Lei	Hoogmade	1:08:36	1:08:29
36	Marianne le Clercq	Aarlanderveen	1:10:59	1:10:45
37	Mariëlle Vergeer	Alphen a.d. Rijn	1:13:00	1:12:55

M15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Reinier van Dijken	Geldermalsen	58:12	58:12
2	Martin Hoogervorst	Haarlem	58:43	58:43
3	Sander Rutte	Gouda	59:40	59:40
4	Ron de Heij	Alphen a.d. Rijn	1:00:29	1:00:28
5	Adrie van Zoest	Boskoop	1:04:45	1:04:43
6	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	1:04:47	1:04:47
7	Guus Bisschop	Alphen a.d. Rijn	1:11:04	1:10:53
8	Peter van Asselt	Alphen a.d. Rijn	1:11:51	1:11:48
9	Gerard van Leur	Alphen a.d. Rijn	1:12:30	1:12:25
10	Ben Boelsma	Nieuwkoop	1:12:42	1:12:29
11	Robert Zanhingh	Alphen a.d. Rijn	1:13:56	1:13:45
12	Mark de Vries	Leidschendam	1:14:03	1:14:00
13	Friso Munnik	Utrecht	1:16:20	1:16:11
14	Edwin Maurits	Nieuwkoop	1:19:09	1:18:59
15	Sjoerd Dobken	Den Haag	1:19:28	1:19:20
16	Jan van der Meij	Waddinxveen	1:19:39	1:19:36
17	Fabian Colpa	Rijswijk	1:20:50	1:20:47
18	Frans Rewijk	Zevenhoven	1:21:40	1:21:30
19	Richard Bosman	Alphen a.d. Rijn	1:23:55	1:23:42
20	Ewald Geers	Boskoop	1:24:06	1:23:50
21	Danny Verkerk	Boskoop	1:24:06	1:23:50
22	Olaf Mirande	Alphen a.d. Rijn	1:24:48	1:24:42
23	Ron Stuurman	Boskoop	1:25:43	1:25:32
24	Aad Luijnenburg	Alphen a.d. Rijn	1:27:04	1:26:49
25	Jos Bouwmeessen	Alphen a.d. Rijn	1:31:12	1:30:57
26	Jurrien Krol	Assendelft	1:33:15	1:32:58

V15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ashley Visser	Den Haag	1:23:55	1:23:43
2	Hella de Bruine	Alphen a.d. Rijn	1:24:37	1:24:22
3	Kardien Moll		1:26:18	1:26:05
4	Madicken Dekkers	Alphen a.d. Rijn	1:27:46	1:27:34
5	Monique Trebalt	Alphen a.d. Rijn	1:29:58	1:29:42
6	Jang Mee Bosman	Alphen a.d. Rijn	1:30:03	1:29:51
7	Mireille de Jong	Alphen a.d. Rijn	1:30:38	1:30:22
8	Rina van der Wildt	Stampersgat	1:31:32	1:31:21

M20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	1:15:24	1:15:24
2	Frank Heijmink	Alphen a.d. Rijn	1:15:24	1:15:23

Uitslagenlijst 143e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 11 januari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Patrick Binnendijk	Bodegraven	1:24:55	1:24:53
4	Wil Peterse	Ter Aar	1:25:55	1:25:51
5	Andrew Webb	Leiden	1:26:20	1:26:18
6	André Domen	Mijdrecht	1:28:30	1:28:26
7	Claudius Teijgeler	Schiedam	1:32:51	1:32:49
8	Bert van Nierop	Bodegraven	1:34:39	1:34:24
9	Jacob de Ruiter	Alphen a.d. Rijn	1:35:14	1:35:14
10	Ap Verduijn	Alphen a.d. Rijn	1:38:25	1:38:18
11	Hans Buis	De Hijp	1:54:43	1:54:02

V20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herma Vink	Bodegraven	1:41:00	1:40:54
2	Agnes Plompen- Ketteni	Alphen a.d. Rijn	1:47:46	1:47:28
3	Nel van Eijk	Zevenhoven	1:52:22	1:52:07