

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

JJA, JJA - 5000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lukas Bos	Triathlon	18:05
2	Thierry Willigenburg	Triathlon	18:24
3	Vincent van Roomen	Triathlon	18:36

JJB, JJB - 5000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elias Loukili	Fit	18:50
2	Tom de Leeuw	Almere '81	19:25
3	Menno Dieke	Triathlon	19:57
4	Reinder Boekhoff	Pijnenburg	20:07
5	Guus Nouwen	Pijnenburg	20:09
6	Leo Hendriks	Clytoneus	21:07
7	Lars van Golstein Brou	Clytoneus	21:14
8	Wim Vonk	Triathlon	21:24
9	Him de Looper	AV Zeewolde	21:29
10	Vincent Bosboom	Altis	22:25
11	Kilian van der Vlist	Triathlon	22:32
12	Jelle Bos	AV Zeewolde	24:11
13	Lars van Beek	Altis	24:52
14	Wouter Hillhorst	Pijnenburg	25:39
15	Lloyd Rompa	Altis	26:56
16	Coen Jansen	Pijnenburg	30:11

MJA, MJA - 3000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lotte van der Velde	Triathlon	13:36
2	Caitlin van Gessel	Triathlon	13:39
3	Wietske Brouwer	Phoenix	14:31

MJB, MJB - 3000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Odile Verzantvoort	Triathlon	13:20
2	Annemarie Slangewal	Altis	13:20
3	Dorian Wevers	BAV	13:23
4	Nina van Eijk	Phoenix	13:33
5	Nienke Heida	Clytoneus	14:22
6	Lotte van Beek	Altis	14:27
7	Mabel Korporaal	AV Zeewolde	14:36
8	Michelle Kloosterman	AV Zeewolde	14:46
9	Rohmana Koops	BAV	14:54
10	Marlina Peters	AV Zeewolde	15:15
11	Juliette de Klerk	BAV	18:20

JJC, JJC - 3500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cain Rutgers	Almere '81	12:57
2	Kelvin Baartwijk	Almere '81	13:06
3	Marc Roes	Clytoneus	13:59
4	Hugo van der Ploeg	Clytoneus	14:16
5	Justin Barnar	Clytoneus	14:27
6	Cas Bakker	Clytoneus	14:43
7	Juras Huijben	Phoenix	14:50
8	Daniel Bos	Triathlon	15:06
9	Yannick Tourne	Triathlon	15:11
10	Tijmen Brand	Altis	15:18
11	Stefan Zondervan	Triathlon	15:21
12	Luc van Wessel	Pijnenburg	15:29
13	Pepijn Borremans	Altis	15:33

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Lucas Stolk	Pijnenburg	15:35
15	Jorrit Hildebrand	Spirit Lelystad	15:36
16	Ies Kaczmarek	Almere '81	15:38
17	Lucas Biesterveld	Pijnenburg	15:46
18	Kjell Hoogendoorn	Clytoneus	15:53
19	Casper van Bentum	Pijnenburg	16:10
20	Ciske Latour	Triathlon	16:22
21	Maico Rompa	Altis	16:23
22	Pelle van de Bor	AV Nijkerk	16:30
23	Patrick Theebe	AV Nijkerk	16:40
24	Milan Coppens	Phoenix	16:47
25	Nico Remkes	Altis	16:51
26	Filip van der Vegt	Phoenix	16:53
27	Jochem de Kruijff	Clytoneus	16:54
28	Aron Scholtens	Clytoneus	17:06
29	Dave de Bruyn	Altis	17:06
30	Daan Blokland	Altis	17:14
31	Zhivarico Slijngard	Spirit Lelystad	17:21
32	Luc Dijkman	Altis	17:30
33	Boris Sierink	AV Zeewolde	17:40
34	Clifton Martendorp	Spirit Lelystad	17:41
35	Evert Manders	Hellas	18:01
36	Tim Peters	AV Zeewolde	18:08
37	Herman Lassche	AV Zeewolde	21:55
38	Jimmy Stewart	Triathlon	22:21
39	Maarten Joosten	Triathlon	22:45
40	Bart Jonker	AV Zeewolde	22:46

MJC, MJC - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse van de Haar	Atverni	8:03
2	Paulien Karsemeijer	Clytoneus	8:04
3	Naomi Renssen	U-Track	8:04
4	Fleur Praas	Triathlon	8:17
5	Sandra van de Grift	Pijnenburg	8:19
6	Nida Huijben	Phoenix	8:21
7	Kelly Agterberg	Hellas	8:28
8	Nanda Bousema	Hellas	8:31
9	Blanca van Haaren	Fit	8:35
10	Wouke van 't Klooster	Pijnenburg	8:45
11	Mirre de Vor	Triathlon	8:46
12	Rosa Hulsman	Altis	8:48
13	Femke Kuiper	Altis	8:52
14	Femke Brouwer	Phoenix	9:11
15	Jorieke Slangewal	Altis	9:17
16	Mies der Sluis	Altis	9:19
17	Janna Nijssen	Hellas	9:21
18	Maria Onassis	Hellas	9:21
19	Thirza de Vries	AV Zeewolde	9:23
20	Amber Willems	Pijnenburg	9:24
21	Shanice Maarschalkerwe	Triathlon	9:36
22	Elise Stijger	BAV	9:38
23	Lotte Smink	Hellas	9:43
24	Esther Spruit	Phoenix	9:46
25	Suzanne Vink	BAV	9:54
26	Marije de Groot	Altis	10:07
27	Femke Fleur Verstraete	Altis	10:58

JJD2, JJD2 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youri Fransen	AV Zeewolde	7:45

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Faas van den Ven	Triathlon	7:53
3	Sven Jansons	Triathlon	8:13
4	Joost Blommaert	Pijnenburg	8:13
5	Rodney Kuisch	Phoenix	8:16
6	Stef Ploeg	Pijnenburg	8:19
7	Jelle van Miltenburg	BAV	8:22
8	Pim van de Fliert	Pijnenburg	8:32
9	Lars van Vught	Altis	8:51
10	Wessel Terpstra	BAV	8:52
11	Jelmer Groenenboom	Clytoneus	8:54
12	Lars Hogendoorn	Altis	9:01
13	Camu Prins	Triathlon	9:05
14	Thijs van Miltenburg	BAV	9:07
15	Mick Hopman	Altis	9:14
16	Daan Kothman	Altis	9:22
17	Koen Roskamp	BAV	9:25
18	Martin Schuilenburg	Pijnenburg	9:25
19	Rens Pieters	Triathlon	9:28
20	Timo Klabbers	Triathlon	9:35
21	Pepijn Sman	Spirit Lelystad	9:35
22	Gabriele Gigante	Spirit Lelystad	9:55
23	Kay Witlam	Altis	9:57
24	Hidde Westerhof	AV Zeewolde	10:16
25	Myron Hillebrandt	Altis	10:31
26	jesse mul	AV Zeewolde	10:45
27	Jochem van der Wit	AV Zeewolde	10:54
28	Raoul Lommen	Altis	10:57
29	Lukas Meijerink	Pijnenburg	10:59
30	Daan van Kats	AV Zeewolde	11:32

JJD1, JJD1 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton van Mameren	Triathlon	8:04
2	Stijn van Essen	Altis	8:16
3	Mathijs van Wessel	Pijnenburg	8:17
4	Roeland van der Ploeg	Clytoneus	8:26
5	Daan van de Coevering	Fit	8:30
6	Thomas Bos	AV Zeewolde	8:38
7	Amadou Lodder	Clytoneus	8:39
8	Tijn Steenmetz	Altis	8:39
9	Willem Veldpaus	Phoenix	8:51
10	Marten Prince	Triathlon	8:54
11	Joris van den Hoven	Triathlon	8:56
12	Wouter Haitsma	Triathlon	8:58
13	Schaafsma, Joëll	AV Nijkerk	9:04
14	Tjitte van den Bedem	Altis	9:08
15	Ivo van der Harst	Altis	9:11
16	Brian Ehling	Spirit Lelystad	9:11
17	Rens Versnel	Triathlon	9:12
18	Timo Mols	Altis	9:13
19	Sjoerd de Haan	Spirit Lelystad	9:29
20	Floran Groot	BAV	9:33
21	Jur Delissen	Phoenix	9:35
22	Patrick Meskes	Triathlon	9:36
23	Alexander de Graaff	Fit	9:46
24	Geordy Witmond	Spirit Lelystad	9:48
25	Marcus Melenhorst	Altis	9:49
26	Lars Teunissen	AV Zeewolde	9:55
27	Brun Stöver	Triathlon	10:05

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Sven van Middelaar	Altis	10:07
29	Hidde Doornkamp	Pijnenburg	10:16
30	Youp de Groot	Pijnenburg	10:18
31	Gustaaf Jans	Altis	10:22
32	Remco Martens	BAV	10:23
33	Marijn IJzinga	Altis	10:24
34	Pieter Joosten	Triathlon	10:25
35	Xander Weemink	Spirit Lelystad	10:45
36	Thom van der Wouden	BAV	10:47
37	Benjamin Bakker	Altis	10:47
38	Jarno Krikken	BAV	10:48
39	Jesse Strijker	Triathlon	11:01
40	Wessel Bronswijk	Altis	11:03
41	Marijn van Maanen	BAV	11:04
42	Arman Yildiz	BAV	11:06
43	Milan Serlui	Pijnenburg	12:07
44	Kylian Olde Engberink	AV Zeewolde	12:32
45	Daan Timmer	BAV	12:33

MJD2, MJD2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne Geytenbeek	U-Track	6:11
2	Brynn Wagenveld	Atverni	6:29
3	Manon Stringa	Atverni	6:33
4	Isabel van den Broek	BAV	6:49
5	Bente Wagenveld	Atverni	6:49
6	Talitha Bouwman	Triathlon	6:51
7	Jip van der Spek	U-Track	6:55
8	Nadine de Vries	Clytoneus	6:55
9	Nathalie Kormelink	Clytoneus	6:56
10	Nynke Hazewindus	Fit	6:58
11	Kira Landman	Altis	6:59
12	Lisa van Dam	Altis	7:04
13	Lara Siemons	Triathlon	7:09
14	Nielle Saly	Pijnenburg	7:11
15	Zoë Robin	Pijnenburg	7:15
16	Anouck Jansen	Pijnenburg	7:22
17	Nadia Maas	Fit	7:26
18	Anika Northausen	Pijnenburg	7:30
19	Julia de Swart	AV Nijkerk	7:30
20	Winnie de Groot	BAV	7:34
21	Milou van 't Land	Pijnenburg	7:41
22	Isa Koster	Triathlon	7:44
23	Claartje van Gastel	Triathlon	8:02
24	Emma Welling	AV Zeewolde	8:37

MJD1, MJD1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joyce de Jong	Fit	6:06
2	Wendy de Jong	Fit	6:10
3	Nine Immink	Triathlon	6:16
4	Manon de Bruin	Altis	6:28
5	Sophie Praas	Triathlon	6:36
6	Lotte van Schaik	Atverni	6:38
7	Elisa Mul	AV Zeewolde	6:41
8	Tessa Verweij	Hellas	6:43
9	Emma van de Beek	BAV	6:55
10	Kirsten Medema	Altis	7:02
11	Lieke Borremans	Altis	7:05

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Noor Schepers	Altis	7:07
13	Elize van Beuningen	Pijnenburg	7:12
14	Zalua Tulizeo	Pijnenburg	7:13
15	Mirjam Hollestelle	Triathlon	7:13
16	Isa Immink	Triathlon	7:14
17	Isabel Cola	Triathlon	7:15
18	Lotte Bleijerveld	BAV	7:15
19	Amy Walraven	Altis	7:23
20	Aylin Rink	Altis	7:25
21	Joanne van der Poel	Phoenix	7:25
22	Roos Prins	Triathlon	7:27
23	Maaïke Heida	Clytoneus	7:30
24	Sabien Hilhorst	BAV	7:32
25	Sophie Does	Almere '81	7:34
26	Fleur Bakker Schut	Triathlon	7:34
27	Trijntje Annema	U-Track	7:39
28	Lisa Stolk	Altis	7:43
29	Franca de Leeuw	Altis	7:44
30	Ines van den Berg	Phoenix	7:46
31	Loes Vogelaar	Fit	7:46
32	Sanne Kalee	AV Nijkerk	7:47
33	Anemoon Edelbroek	Pijnenburg	7:47
34	Marloes Kerstholt	Altis	7:51
35	Britt Schraven	Almere '81	7:52
36	Rosalie Mutgeert	Pijnenburg	7:52
37	Ilse Kooijman	Altis	7:59
38	Mirjam Niewold	AV Nijkerk	8:00
39	Marit Zaal	Altis	8:02
40	Rianne de Leeuw	Altis	8:03
41	Katelijne van den Brin	Triathlon	8:03
42	Cerique Rijkerk	AV Nijkerk	8:14
43	Rinske den Heijer	Pijnenburg	8:29
44	Jade Thijssen	Pijnenburg	8:32
45	Mette Roex	Triathlon	8:38
46	Catharina van Lange	BAV	8:40
47	Amber Pieterse	BAV	8:52
48	Marjolijn Dijkstra	AV Zeewolde	9:06
49	Romy Möller	AV Zeewolde	9:10
50	Sophie Kokkeler	AV Zeewolde	9:14
51	Juno Bakker	BAV	9:18

JMINI, MINI-J - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	William van Triest	Clytoneus	4:30
2	Huub Sweep	BAV	4:50
3	Rens Feringa	Phoenix	4:52
4	Kasper van Aalst	Clytoneus	5:00
5	Wessel Adelaar	Fit	5:30
6	Floris van Tuijl	Almere '81	5:38
7	Bouwe Ypma	BAV	5:57
8	Rubin Pelka	Pijnenburg	5:58

MMINI, MINI-M - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Berit Roex	Triathlon	5:00
2	Renske van der Maas	Fit	5:14
3	Lotte van de Coterlet	Pijnenburg	5:30
4	Nynke Glas	Spirit Lelystad	5:46
5	Indy Broer	Triathlon	5:53

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Kyra van der Meer	Triathlon	5:58

JPC, JPC - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Teije van der Kooij	Fit	4:31
2	Jonathan van Lien	AV Zeewolde	4:32
3	Diederik van der Vliet	Pijnenburg	4:40
4	Rogier Groeneweg	Altis	4:42
5	Rick Snijder	Triathlon	4:47
6	Rick Scherrenburg	Pijnenburg	4:50
7	Julian Kwakman	Triathlon	4:52
8	Quint Bosman	Altis	4:55
9	Thom van der Leest	Altis	4:58
10	Wessel van Velsen	BAV	5:05
11	Luc de Wit	Pijnenburg	5:05
12	Jasper Peenstra	Clytoneus	5:06
13	Max van As	Pijnenburg	5:07
14	Ivar Kleuver	Almere '81	5:07
15	Kiran Schoonderwoerd	Pijnenburg	5:10
16	Chris Mooij	Pijnenburg	5:11
17	Philip Walraven	Altis	5:12
18	Niels Hulsman	Altis	5:14
19	Senna Fransen	AV Zeewolde	5:17
20	Theun Blommers	Pijnenburg	5:18
21	Lars Mulder	Altis	5:24
22	Yasper van Hoegee	Pijnenburg	5:25
23	Adam van Werkhoven	AV Zeewolde	5:26
24	Jim Bernasco	Triathlon	5:29
25	Rasmus van Werkhoven	AV Zeewolde	5:31
26	David Dettling	Triathlon	5:32
27	Finn van der Es	AV Zeewolde	5:34
28	Milan Norg	Altis	5:35
29	Aaron Grul	Phoenix	5:40
30	Jesse Wullems	AV Zeewolde	5:41
31	Willem van Veenendaal	Hellas	5:42
32	Martijn Worst	Altis	5:42
33	Alexi Michielse	Pijnenburg	5:50
34	Guus Roskamp	BAV	5:51
35	Boet van Bakel	Triathlon	5:53
36	Jarne van de Poll	Altis	5:54
37	Luuk Jansen	Altis	5:55
38	Tobias Boxman	Hellas	5:56
39	Aaron Brökelmann	Triathlon	5:59
40	An Tian Verlaan	Triathlon	6:00
41	Daan van Bruggen	Altis	6:01

MPC, MPC - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jikke van der Ploeg	Triathlon	4:36
2	Jelke Steenbeek	Altis	4:40
3	Laila Yahyaoui	Almere '81	4:41
4	Anouk Leguit	Almere '81	4:49
5	Elena Slagt	Altis	4:55
6	Annemijn Kerstholt	Altis	4:58
7	Britt van Westerlaak	Altis	5:03
8	Merle van Logtestijn	Pijnenburg	5:04
9	Ariane Elkenbracht	Phoenix	5:05
10	Bente Wiggers	Fit	5:05
11	Annemijn Beijer	Altis	5:09

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Pien de Vooght	BAV	5:12
13	Esmée Heesters	Almere '81	5:13
14	Elin Buitenhuis	AV Zeewolde	5:13
15	Vera Lutgendorp	Almere '81	5:14
16	Tara Jeucken	Phoenix	5:15
17	Laia Bruggink	Phoenix	5:22
18	Ireen Stoter	Triathlon	5:24
19	Aruna Brinkman	Triathlon	5:25
20	Julia de la Fuente	Altis	5:26
21	Florien Wolfs	Pijnenburg	5:26
22	Linette de Neef	Pijnenburg	5:27
23	Noralie Schuurman	Altis	5:27
24	Liva Hofsté	Altis	5:28
25	Vera Pot	Phoenix	5:36
26	Floor van Lieshout	Triathlon	5:37
27	Valerie Dorland	Altis	5:44
28	Karlijn Rinsema	Altis	5:47
29	Vera Walgers	Pijnenburg	5:50
30	Sophie Zomer	Phoenix	5:57
31	Maureen Baartmans	Altis	5:59
32	Lucia Neijens	Pijnenburg	6:01
33	Fien van Leuveren	Altis	6:03
34	Anouk van Dalen	Altis	6:09
35	Floor van Leeuwen	AV Zeewolde	6:14
36	Mirthe Rijs	Triathlon	6:16
37	Kyara Richards	Altis	6:19
38	Lutein Bisschop	Triathlon	6:51

JPB, JPB - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mees Overbeek	Altis	4:53
2	Tijmen van Diggelen	Clytoneus	4:53
3	Senna Kampinga	AV Zeewolde	4:59
4	Levi Posthuma	Altis	5:10
5	Lars Molenkamp	Almere '81	5:15
6	Tobias Favier	Altis	5:21
7	Julian van Aalst	Clytoneus	5:22
8	Finn van der Maas	Fit	5:22
9	Mathijs Kwakman	Pijnenburg	5:26
10	Yuri Stolk	Pijnenburg	5:28
11	Reinier van Aalst	Clytoneus	5:31
12	Mats Medema	Altis	5:31
13	Mich Sweep	BAV	5:33
14	Arvid Jansons	Triathlon	5:33
15	Julian Hogenkamp	BAV	5:34
16	Casper Kronemeijer	Phoenix	5:34
17	Bo Schraven	Almere '81	5:35
18	Luka Faase	Pijnenburg	5:35
19	Tim Tempelman	Spirit Lelystad	5:36
20	Jesse van de Beek	BAV	5:36
21	Mack Akkerman	Pijnenburg	5:37
22	Joachim de Meer	Altis	5:37
23	Marijn van der Harst	Altis	5:40
24	Max van Zijtveld	Altis	5:42
25	Tim Lauterslager	BAV	5:43
26	Leon Jonker	Altis	5:48
27	Siebe Westerhof	AV Zeewolde	5:53
28	Lars van Oosterhout	Clytoneus	5:56
29	Kenan van der Kooij	Altis	6:01

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Tom Houtveen	Altis	6:03
31	Loek van Buiten	Pijnenburg	6:06
32	Lucas van den Breemer	Pijnenburg	6:07
33	Casper van Tuijl	Almere '81	6:07
34	Joris IJzinga	Altis	6:08
35	Mathijs Haitsma	Triathlon	6:08
36	Max de Swart	AV Nijkerk	6:13
37	Jonas Jobse	AV Nijkerk	6:14
38	Tim Niezink	Pijnenburg	6:15
39	Ivo Zoomer	Triathlon	6:19
40	Bram Mooij	Pijnenburg	6:21
41	Sam van Burgsteden	Triathlon	6:22
42	Joris Hogerbrug	Triathlon	6:24
43	Senna Kortman	Altis	6:25
44	Stef van de Brug	Altis	6:26
45	Menno Adelaar	Fit	6:29
46	Thijs Brouwer	BAV	6:32
47	Marten Krikken	BAV	6:33
48	Merijn Groot	BAV	6:37
49	Morris Al	Altis	6:40
50	Mitchel van Dam	AV Zeewolde	6:43
51	Toon Feringa	Phoenix	6:46
52	Jorell Hep	Triathlon	6:46
53	Simon Raat	Triathlon	6:47

MPB, MPB - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Selina Franken	Almere '81	5:07
2	Isa van Sintemaartensd	Triathlon	5:09
3	Loes Kempe	Altis	5:13
4	Iza de Waal	Almere '81	5:19
5	Merel Veltman	Almere '81	5:19
6	Anniek Triest	Clytoneus	5:21
7	Janna van de Coevering	Fit	5:23
8	Joyce Bakker Schut	Triathlon	5:35
9	Robin Bozuwa	Clytoneus	5:39
10	Febe Bakker	BAV	5:39
11	Tessa Klein Holte	Fit	5:39
12	Katya Stappers	Altis	5:48
13	Maartje Rinsema	Altis	5:51
14	Lauren van Beuningen	Pijnenburg	5:52
15	Selma Martens	Altis	6:01
16	Anissa Toumi	Triathlon	6:02
17	Emma Swaanen	Altis	6:07
18	Berber Schaap	AV Zeewolde	6:07
19	Isis Maessen	AV Nijkerk	6:08
20	Senna Vroemen	Triathlon	6:10
21	Rosemijn Goldschmeding	Altis	6:13
22	Ilse van Veenendaal	Hellas	6:15
23	Lotte Buitenkamp	Altis	6:16
24	Jasmijn Post	Altis	6:17
25	Isabella Frissen	Hellas	6:21
26	Renee van der Mast	Altis	6:23
27	Silke van de Grint	Triathlon	6:24
28	Anne Coterlet	Pijnenburg	6:24
29	Anika van der Wolf	Altis	6:30
30	Lieke Bakker	Triathlon	6:31
31	Annika Kerkhof	Phoenix	6:32
32	Floor den Heijer	Pijnenburg	6:35

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Anne van der Linde	Altis	6:42
34	Teuntje Vonk	Altis	6:44
35	Hanna Gellekom	Altis	6:44
36	Chelly van Geene	AV Zeewolde	6:45
37	Tessa Punte	Triathlon	6:46
38	Myla Legall Melendez	Pijnenburg	6:49
39	Elise Hamberg	Pijnenburg	6:51
40	Dionne Eichhorn	Pijnenburg	6:57
41	Lies van Bommel	Hellas	7:03
42	Veerle Vooijs	Altis	7:11
43	Fien Westerneng	Triathlon	7:16
44	Femba de Vries	Altis	7:19
45	Danne Teeuwisse	Triathlon	7:24

JPA1, JPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rens Ploeg	Pijnenburg	6:32
2	William Knol	Hellas	6:32
3	Ralph-Karsten van der	Pijnenburg	6:40
4	Liam de Bruijne	Altis	6:55
5	Sem van Dijk	U-Track	6:56
6	Dat de Kieft	Phoenix	6:57
7	Antoni Elkenbracht	Phoenix	6:58
8	Koen Bijlsma	Altis	7:04
9	Mats Roskamp	BAV	7:09
10	Daniël van der Poel	Phoenix	7:11
11	Erik Cana	Spirit Lelystad	7:13
12	Hidde Rijnbeek	Hellas	7:17
13	Arthur Peek	Triathlon	7:17
14	Coen de Haan	Spirit Lelystad	7:19
15	Julian Dorresteyn	Pijnenburg	7:20
16	Wouter Gorcom	Hellas	7:20
17	Martijn Pos	Hellas	7:25
18	Lucas de Swart	AV Nijkerk	7:26
19	Gijs Broere	Triathlon	7:37
20	Iker Bruggink	Phoenix	7:37
21	Rolf Vader	Altis	7:37
22	Sem Kleijne	Fit	7:41
23	Jonah Broer	Triathlon	7:43
24	Hugo van Westerneng	Triathlon	7:44
25	Kars Rozema	AV Nijkerk	7:50
26	Dawi van den Boogert	AV Zeewolde	7:53
27	Jip de Greef	Altis	7:55
28	Bas Koudijs	Spirit Lelystad	7:55
29	Sverre Meesters	Altis	7:55
30	Tijmen Hoogendoorn	BAV	8:00
31	Jacob van de Vijver	Phoenix	8:01
32	Dorian Dettling	Triathlon	8:02
33	Dinand te Pas	BAV	8:03
34	Thymo de Vente	AV Zeewolde	8:03
35	Rens van Rhijn	BAV	8:05
36	Sven Keler	Clytoneus	8:05
37	Koen van der Linde	Altis	8:06
38	Floris van Schagen	Triathlon	8:07
39	Lars Bögels	Altis	8:10
40	Jesper Heesters	Almere '81	8:10
41	Kyle Weernink	Spirit Lelystad	8:11
42	Douwe Slijderink	Phoenix	8:17
43	Dilian Meester	Almere '81	8:19

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
44	Keyran Witmond	Spirit Lelystad	8:23
45	Lars Oudshoorn	Fit	8:30
46	Jort Mol Lous	BAV	8:36
47	Storm Schifflers	Clytoneus	8:38
48	Tyrone Richards	Altis	8:45
49	Ysbrand Dekker	Triathlon	8:46
50	Mick van der Wouden	BAV	9:10
51	Jesse van den Veen	Triathlon	9:13
52	Nathan Grul	Phoenix	9:23
53	Imre Dekker	AV Zeewolde	9:35
54	Friso Kokkeler	AV Zeewolde	9:38
55	Tim Jonker	AV Zeewolde	9:48
56	Aguado Koenders	Pijnenburg	9:52
57	Jort Vooijs	Altis	10:05
58	Abel Remkes	Altis	10:14
59	Marc Mijnlieff	Altis	10:27
60	Thijs Verbruggen	Altis	11:51

MPA1, MPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charlize Mamman	Altis	7:01
2	Marinka Schuurman	Altis	7:08
3	Meike Stoter	Triathlon	7:19
4	Eva Kroon	Altis	7:21
5	Myrthe Martens	Altis	7:29
6	Naomie Höhn	Altis	7:31
7	Emma van Werkhoven	AV Zeewolde	7:34
8	Lena Broere	Triathlon	7:35
9	Femke Leguit	Almere '81	7:38
10	Emma Kamer	Hellas	7:42
11	Isabel Kerstholt	Altis	7:43
12	Noia Veenstra	Fit	7:43
13	Julia Borst	Fit	7:45
14	Renske Jekel	Fit	7:47
15	Bente van de Spoel	Altis	7:47
16	Jet Heck	Altis	7:53
17	Eva van Ieperen	Pijnenburg	7:53
18	Marit Kort	Pijnenburg	7:56
19	Chimène Koller	Altis	8:04
20	Minte Mentrop	Triathlon	8:05
21	Ella Lommen	Altis	8:09
22	Ynske van de Poll	Altis	8:11
23	Naomi Post	Altis	8:14
24	Jolijn Stererdink	Triathlon	8:16
25	Imke Boersma	Phoenix	8:23
26	Indira Hassen	Altis	8:25
27	Evy Post	Triathlon	8:28
28	Merel Hulshof	Pijnenburg	8:32
29	Daan Blijenberg	Triathlon	8:34
30	Laetitia Mets	Pijnenburg	8:37
31	Emily van Hamersveld	Hellas	8:42
32	Marit de Munnik	AV Zeewolde	8:43
33	Milou van Bekkum	Pijnenburg	8:43
34	Dagmar Schepers	Altis	8:46
35	Anne-Berthe Renes	AV Zeewolde	8:52
36	Eeske Roex	Triathlon	8:57
37	Faith van Dam	Spirit Lelystad	9:20
38	Mirte Mul	AV Zeewolde	11:44

JPA2, JPA2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djimon Groot	Almere '81	6:22

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Alain Laporte	Altis	6:29
3	Femi Ekker	Hellas	6:34
4	Joey Daselaar	Pijnenburg	6:35
5	Ivo Stolk	Pijnenburg	6:49
6	Pepijn de Groot	Pijnenburg	6:53
7	Tycho Vink	Altis	6:55
8	Nathan Oerlemans	Altis	7:02
9	Eric Glas	Spirit Lelystad	7:12
10	Job Slager	Fit	7:12
11	Jibbe Teeuwisse	Triathlon	7:14
12	Lucas Broekroelofs	Triathlon	7:16
13	Mark Hollestelle	Triathlon	7:16
14	Anton van Triest	Clytoneus	7:21
15	Luca Lambooy	Triathlon	7:22
16	Jarno Rutten	Altis	7:23
17	Ruben Meijer	Pijnenburg	7:24
18	Jouke Westerhof	AV Zeewolde	7:25
19	Bram Gruitroy	AV Zeewolde	7:25
20	Nigel Kenepa	Altis	7:26
21	Lennert Berentsen	Altis	7:34
22	Guido van Daatselaar	Altis	7:37
23	Jelle Swaanen	Altis	7:37
24	Jorrit van der Tol	Clytoneus	7:40
25	Merijn Dekker	AV Zeewolde	7:44
26	Abel Laseur	Altis	7:47
27	Pepijn van Diggelen	Clytoneus	7:47
28	Yves van der Meer	BAV	8:00
29	Johan Zomer	Phoenix	8:02
30	Bart Huizinga	Altis	8:21
31	Wesley Franken	Almere '81	8:25
32	Luka de Vrij	BAV	8:36
33	Nemo Oostergetel	Altis	8:45
34	Quinten Maas	Fit	8:49
35	Wouter van der Wit	AV Zeewolde	8:53
36	Michiel Koelewijn	Altis	9:03
37	Walt Kraeger	Triathlon	9:08
38	Ruben Dam	AV Nijkerk	9:19
39	Timme van Beek	AV Nijkerk	9:22
40	Danny van Schaik	BAV	10:02

MPA2, MPA2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Schouten	Atverni	6:34
2	Sara Schouten	Atverni	6:35
3	Janneke van Hofslot	Altis	6:40
4	L. Kool	Atverni	6:45
5	Sarah van Tuijl	Almere '81	6:46
6	Carmen Huikeshoven	Altis	6:56
7	Diede van Oorschot	Hellas	7:19
8	Amara Nnadi	Altis	7:20
9	Ellis de Vries	Altis	7:20
10	Faye Noell	Atverni	7:22
11	Marleen van Beers	Altis	7:23
12	Sanne Bakker Schut	Triathlon	7:24
13	Chaja Plochg	Triathlon	7:25
14	Maura te Grotenhuis	Triathlon	7:27
15	Loïs Kok	Altis	7:28
16	Tamar Veltman	Almere '81	7:37
17	Lola Paulsch	Triathlon	7:37

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AVZeewolde

Zeewolde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Pien Kempe	Altis	7:41
19	Kim Lutgendorp	Almere '81	7:41
20	Amber Mulder	Spirit Lelystad	7:43
21	Kendra Limburg	Triathlon	7:46
22	Samara van Regteren	Triathlon	7:48
23	Noa Harteman	AV Zeewolde	7:49
24	Dana Buitenhuis	AV Zeewolde	7:54
25	Bowy Kramers	Triathlon	7:55
26	Rosa Bos	BAV	7:57
27	Puk Pouleijn	Altis	8:07
28	Nienke Luijckx	Altis	8:11
29	Marit van Gageldonk	Altis	8:12
30	Merel Hogewind	Hellas	8:12
31	Luna Mulder	AV Zeewolde	8:14
32	Sofia Cola	Triathlon	8:33
33	Valerie Bernasco	Triathlon	8:43
34	Jonna van der Kooij	Altis	8:55
35	Marit Jansons	Triathlon	9:00
36	Renate Bakker	AV Zeewolde	9:31
37	Leyla Gandji	AV Nijkerk	9:43