

Uitslagenlijst 4e cross G/O Cross comp

Heerde - Zaterdag 1 februari 2014

MPUPC, MPC 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud van Bentem	NOP	4:31
2	Evi Falkena	Flevo Delta	4:33
3	Guusje Koning	Athlos	4:39
4	Renske Hanekamp	De Gemzen	4:52
5	Lois van Zuthem	Athlos	4:54
6	Elodie van Arken	De Gemzen	5:03
7	Maureen Nap	Athlos	5:10
8	Meike Schipper	Athlos	5:24
9	Mounia Dadou	Athlos	5:32
10	Eva Middelkamp	Athlos	5:37
11	Fabienne Sinte Maarten	Athlos	5:38
12	Esther Bunte	De Gemzen	5:42
13	Olivia Buter	Athlos	5:48
14	Francine van der Stoop	De Gemzen	5:49
15	Bente Hanekamp	De Gemzen	5:53
16	Nienke Kroes	Cialfo	6:05
17	Lisa van der Sluijs	Athlos	7:01
18	Maud Dollenkamp	Cialfo	7:19

JPUPC, JPC 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maikel Potkamp	De Gemzen	4:22
2	Christian Kleermaker	Athlos	4:52
3	Timo Hanekamp	De Gemzen	4:54
4	Ruben Jacobs	Athlos	5:11
5	Luca Goedhart	Athlos	5:32
6	Maik Dollenkamp	Cialfo	5:40
7	Thijn Berkhoff	Cialfo	5:59

MPUPB, MPB 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fien Molenberg	Athlos	4:14
2	Estelle Willems	Isala '96	4:27
3	Lynn Bunnik	Athlos	4:28
4	Indy Broersma	Athlos	4:39
5	Anniek Draaistra	NOP	4:48
6	Isabel van Houweling	De Gemzen	4:52
7	Maxime van Mourik	Athlos	4:57
8	Kaylin Wierda	NOP	4:57
9	Noa Sinte Maartensdijk	Athlos	4:58
10	Esmee Vis	De Gemzen	5:03
11	Suusje Berkenbosch	De Gemzen	5:11
12	Nienke de Rooij	Athlos	5:14
13	Miriam Felix	Flevo Delta	5:18
14	Dide Krolis	Athlos	5:19
15	Nanouk Bal	Athlos	5:38
16	Jolijn Bakkenes	Athlos	5:39

JPUPB, JPB 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mika van Mierlo	Isala '96	4:02
2	Cas Kanis	Isala '96	4:15
3	Bram Nusmeier	Athlos	4:25
4	Mohammed Bouzalmat	Athlos	4:30
5	Jaap Zoon	Flevo Delta	4:31
6	Tom Edelman	Athlos	4:41
7	Mitchel Hakkert	Epe	4:48
8	Oscar van de Wetering	Cialfo	4:55

Uitslagenlijst 4e cross G/O Cross comp

Heerde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Bas Oosterhof	De Gemzen	5:41
10	Nour Belga	Athlos	5:49

MPA1, MPA 1 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elisa Nap	De Gemzen	4:28
2	Sativa Wenker	Ciko '66	4:29
3	Sterre Kurpershoek	Athlos	4:30
4	Indy Faassen	Flevo Delta	4:34
5	Kyra de Vries	Isala '96	4:52
6	Jasmina Dadou	Athlos	4:53
7	Lotte van Gool	Athlos	4:57
8	Nikkie Dollenkamp	Cialfo	4:59
9	Fleur Kester	Athlos	5:00
10	Lisa Zoon	Flevo Delta	5:09
11	Jayra Bijsterbosch	Cialfo	5:12
12	Jasmijn Lassche	De Gemzen	5:20
13	Liselore Kroes	Cialfo	5:42

MPA2, MPA 2 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieke Geerling	Athlos	4:13
2	Rianne Breugem	Athlos	4:17
3	Tess ter Haar	Athlos	4:23
4	Truus Lutolo Ndombaxi	Flevo Delta	4:27
5	Jinke Schakel	Athlos	4:29
6	Rosa Molenberg	Athlos	4:31
7	Maureen Wind	Isala '96	4:32
8	Isa Komen	Athlos	4:36
9	Iris Bredewolt	Cialfo	4:37
10	Tara Brinker	Athlos	4:50
11	Evelien van Houweling	De Gemzen	4:52
12	Rosa Kroon	Athlos	4:55
13	Janneke Leenders	Athlos	5:01
14	Naomi van de Meent	De Gemzen	5:02
15	Janouk Kroes	Cialfo	5:05
16	Shenouk Meijer	Athlos	5:28
17	Maud Gakes	Athlos	5:38
18	Maureen de Ruiter	De Gemzen	6:29

JPA1, JPA 1 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Soufian Tamrouiti	Isala '96	3:55
2	Jim van Emmerik	Cialfo	4:04
3	Sam van Emmerik	Cialfo	4:07
4	Thijmen Middelkamp	Athlos	4:10
5	Senna Beuckens	NOP	4:10
6	Timo van den Brink	Athlos	4:13
7	Daniel Kleermaker	Athlos	4:15
8	Mees van Bentem	NOP	4:32
9	Tom ter Haar	NOP	4:38
10	Boet Veld	Athlos	4:41
11	Diederik Overeem	Cialfo	4:45
12	Merijn Renshoff	De Gemzen	4:47
13	Jesse ten Have	Athlos	4:48
14	Niek Wiffen	Athlos	4:52
15	Brendon Noordijk	Athlos	4:58
16	Daan Geerling	Athlos	5:00
17	Lude Loman	Cialfo	5:03

Uitslagenlijst 4e cross G/O Cross comp

Heerde - Zaterdag 1 februari 2014

JPA2, JPA 2 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quint de Boer	Athlos	3:52
2	Brend Baak	Flevo Delta	4:03
3	Joran Medemblik	Athlos	4:07
4	Niek ter Haar	NOP	4:09
5	Ike Edelman	Athlos	4:14
6	Rens van der Guchte	Athlos	4:19
7	David ten Have	Athlos	4:22
8	Geert van der Hulst	Cialfo	4:23
9	Bas v.d. Horst	Athlos	4:30
10	Johannes Berghuis	Cialfo	4:44
11	Dax van Meurs	Epe	4:48
12	Jens Meindersma	Athlos	4:52
13	Bram van Maare	Athlos	5:25
14	Tom Oosterhof	De Gemzen	5:38

MJD1, MD 1 1.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Desi van Emmerik	Cialfo	5:49
2	Pien Veld	Athlos	5:51
3	Sarah Peerik	Hanzesport	5:52
4	Minke Nijhuis	PEC 1910	5:58
5	Nienke Voesten	NOP	6:19
6	Emma van Emmerik	Cialfo	6:22
7	Laila Dadou	Athlos	6:34
8	Kirsten Wierda	NOP	6:54
9	Sterre van der Linden	Athlos	6:58
10	Rizlan Tamroui	Isala '96	7:22
11	Vera Hakvoort	Athlos	7:28
12	Maud van de Meent	De Gemzen	7:42
13	Myrthe Renshoff	De Gemzen	8:22

MJD2, MD 2 1.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna Molenberg	Athlos	6:04
2	Bea Post	Athletics Nijverdal	6:09
3	Anna Oosterwegel	Daventria	6:15
4	Nora Lip	NOP	6:17
5	Ruth Oostveen	Flevo Delta	6:29
6	Chenne van den Berg	Athlos	6:30
7	Nikki Boon	Flevo Delta	6:31
8	Fleur Tijmes	Isala '96	6:31
9	Aniek Hegeman	NOP	6:40
10	Iris Geerling	Athlos	6:42
11	Moniek Timmer	Athletics Nijverdal	6:59
12	Eveline Houtman	De Gemzen	7:01
13	Iris Reurink	De Gemzen	7:15
14	Marije Salverda	Isala '96	7:17
15	Marith Jansen	De Gemzen	9:47

JJD1, JD 1 2 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dano van Mierlo	Isala '96	7:38
2	Kjell de Groot	Flevo Delta	7:57
3	David Koning	Athlos	8:04
4	Joël van den Brink	Athlos	8:25
5	Karsten van Ommen	Isala '96	8:34
6	Julian ten Hove	Isala '96	8:39
7	Daan van Trier	De Gemzen	8:49

Uitslagenlijst 4e cross G/O Cross comp

Heerde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Lex Hunther	Athlos	8:57
9	Thijs Zoon	Flevo Delta	9:02
10	Ruben Kas	De Gemzen	9:51
11	Robin van der Stege	Flevo Delta	10:07
12	Twan Koesveld	Cialfo	10:24
13	Sander Jansen	De Gemzen	10:35
14	Mathijs Slot	Athlos	11:35

JJD2, JD 2 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gert Tijhuis	Athletics Nijverdal	7:21
2	Owen Beuckens	NOP	8:03
3	Robin Boersma	NOP	8:10
4	Michael de Vries	Isala '96	8:20
5	Björn Rossel	Sinderen	8:23
6	Mees Prinsen	AVA '70	8:24
7	Dirk van Dis	Flevo Delta	8:30
8	Jord van der Vinne	Athlos	8:38
9	Steven Hanekamp	De Gemzen	9:30
10	Toon Grooteboer	Athlos	9:33
11	Jip de Bruin	Athlos	9:34
12	Wouter Janssen	Athlos	9:37
13	Ruben Koopman	Isala '96	9:40
14	Maarten Roest	De Gemzen	10:23

MJUNC, MC 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	7:18
2	Irene Bijman	Isala '96	7:19
3	Eva Bruil	AVA '70	8:01
4	Ilhem Tamrouti	Isala '96	8:17
5	Mila Koster	Isala '96	8:24
6	Maud Lodder	Athlos	8:30
7	Eva van der Hulst	Cialfo	8:55
8	Nienke Wijenberg	Archeus	9:01
9	Emma de Lange	Athlos	9:32
10	Tessa Harmsen	Cialfo	9:57
11	Marit Hanekamp	De Gemzen	10:39
12	Anna van der Sluijs	Athlos	10:44
13	Esmeé de Ruiter	De Gemzen	12:55

JJUNC, JC 3.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andu Vollema	Hanzesport	13:03
2	Luuk Nusselder	Argo	13:04
3	Giorgis Kampman	ACO Van Elderen	13:25
4	Roy van Os	Athletics Nijverdal	13:36
5	Kjell Raaijmakers	Athlos	13:49
6	Stan Prinsen	AVA '70	13:51
7	Chris Ruisch	NOP	13:52
8	Timo Haak	Cialfo	13:59
9	Max Sinninghe	Daventria	14:01
10	Jarno de Groot	Flevo Delta	14:40
11	Noël Butoh	Athlos	15:09
12	Robert de Jong	Athlos	15:19
13	Eric Wind	Isala '96	15:20
14	Olav Koning	Athlos	15:31
15	Nick Bakker	Athlos	15:32

MJUNB, MB 3.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mayke Nusselder	Argo	14:40

Uitslagenlijst 4e cross G/O Cross comp

Heerde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Anne-Wikke Verbaan	Athlos	14:47
3	Maggy Kamara	Athlos	15:23
4	Elise Lankhaar	Athlos	16:14
5	Lisanne Maasland	Cialfo	19:22

JJUNB, JB 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bob te Lindert	Argo	21:29
2	Ivan Feitsma	Athlos	21:39
3	Simon Vos	PEC 1910	22:01
4	Joel Plantinga	Isala '96	22:32
5	Nick Marsman	ACO Van Elderen	22:58
6	Oxo van Kempen	Daventria	23:22
7	Nieck-Jan Gal	Argo	23:44
8	Lars van Surksum	PEC 1910	24:35
9	Bram Laenen	Athlos	25:19
10	Niels van Lohuizen	De Gemzen	25:26
11	Jeroen Dekker	Athlos	25:49
12	Niek Veen	Athlos	26:14
13	Jeroen Poelert	Athlos	27:25
14	Wilco Jonker	De Gemzen	28:49
15	Arnout Mak	De Gemzen	29:47

MJUNA, MA 3.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Stoel	Isala '96	14:34
2	Naomi van Hierden	Argo	14:49
3	Nina Meijerink	De Gemzen	14:58
4	Lotus Westerhof	Athlos	16:22

JJUNA, JA 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordy Dikkers	PEC 1910	21:22
2	Thomas van Laar	PEC 1910	21:50
3	Rubin Vos	PEC 1910	22:01
4	Ruben Schoenmakers	De Gemzen	22:29
5	Jurian Onderdijk	De Gemzen	25:04
6	Daniël van der Stege	Flevo Delta	27:39

MSEN, 2500 KORTE CROS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raimo Westerhof	Athlos	8:32
2	Stefan Breet	Flevo Delta	8:32
3	Ruben Postma	Athlos	8:39
4	Kevin van de Wassenber	Athlos	8:48
5	Sander van den Belt	Athlos	9:32
6	Dennis Bout	Athlos	12:50

M35, 2500 KORTE CROS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corné van Kempen	Daventria	9:10
2	Eugene Olgers	NOP	9:23
3	Jeroen Vels	NOP	9:38
4	Kerst Beuckens	NOP	10:13
5	Berthram Mak	De Gemzen	10:45

VSEN, 2500 KORTE CROS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Loman	NOP	9:55

Uitslagenlijst 4e cross G/O Cross comp

Heerde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marije Stevens	Athlos	11:43
3	Iris Bouw	Athlos	12:05
4	Karin Hijmans	Flevo Delta	12:11

V35, 2500 KORTE CROS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Agnes Olgers	NOP	10:57
2	Ilse van Arken	De Gemzen	14:19

M50, 7500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Vlaming	NOP	29:13
2	Pieter jan Vlaming	NOP	29:18
3	Ronald Nijland	De Gemzen	32:48

M60, 7500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Flip Nijhoff	De Gemzen	37:38
2	Sytse Faber	NOP	39:05

VSEN, 7500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	29:29
2	Jacolien Ruizendaal	NOP	32:18

V35, 7500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maureen Houtman	De Gemzen	33:19
2	Renata Veltman	De Gemzen	36:33

V40, 7500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna Mazereeuw	NOP	33:31
2	Annet Buitenhuis	De Gemzen	38:05

V50, 7500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	37:57

MSEN, 10.000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Willem Hagen	Athlos	36:29
2	Remi Rondeel	Argo	36:59
3	Jan Sinke	NOP	37:31
4	Maurice Bulsing	Flevo Delta	43:17
5	Anne Marsman	Ommen	45:51
6	Jan ten Hove	Isala '96	47:10

M35, 10.000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Jan Dorgelo	Isala '96	36:44
2	Jan Loosman	NOP	37:11
3	Janko van Arken	De Gemzen	41:38
4	Sjoerd van Hemert	Athlos	44:03

M40, 10.000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul de Brie	avVN	37:25
2	Robert Reitsema	Isala '96	39:50

Uitslagenlijst 4e cross G/O Cross comp

Heerde - Zaterdag 1 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Herbert van Zeijts	Athlos	42:19
4	Herman Schipper	De Gemzen	49:41
5	Wilbert Mazereeuw	Urk	51:49