

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 16 februari 2014

PUPJ, PUP JONGENS 1KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René Schultinga	AV Heerenveen		4:02
2	Pieter de Jong	Lytsewierrum		4:10
3	Stefan van Lunzen	Horror		4:15
4	Rutger Berends	AV Heerenveen		4:21
5	Tim Schultinga	Oldeholtpade		4:21
6	Evert Brans	LSV Invictus		4:37
7	Floris Boonstra	LSV Invictus		4:39
8	Sebastiën Roebersen	LSV Invictus		4:52
9	Stefan Wijma	LSV Invictus		4:53
10	Timen de Boer	Wommels		5:02

PUPM, PUP MEISJES 1KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse Meerding	Horror		4:13
2	Brecht Frensel	AV Heerenveen		4:19
3	Selma Spikman	Groningen Atletiek		4:27
4	Yonine Hofstra	LSV Invictus		4:27
5	Suze de Vries	Horror		4:34
6	Sarah Mekel	LSV Invictus		4:35
7	Anke Binnema	AV Heerenveen		4:38
8	Jorien Spikman	Groningen Atletiek		4:45

JJUND, JUND JONGENS 2K				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leon van Lunzen	Lionitas		8:13
2	Ruben Talstra	Impala		8:24
3	Finn van Pijkeren	Middelstum		8:42
4	Fabian Tros	LSV Invictus		9:06
5	Hyelke Boonstra	Bolsward		9:15
6	Max Spaargaren	Lionitas		9:16
7	Jing Oldhoff	Lionitas		9:19
8	Damian de Vries	AV Heerenveen		9:21
9	Patrick Philips	AAC '61		9:42

MJUND, JUND MEISJES 2K				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jenda de Boer	Horror		8:20
2	Sofie Dokter	Groningen Atletiek		8:21
3	Elsa Rijpstra	Oentsjerk		8:22
4	Vera de Vries	Horror		8:25
5	Wies Kesting	AAC '61		8:31
6	Jelle Biemans	Groningen Atletiek		8:40
7	Jessica van Weperen	LSV Invictus		9:15
8	Evelien Honebecke	ATC '75		9:21
9	Bente Jonkman	ATC '75		9:53
10	Danique Bolt	Scharnegoutum		9:53
11	Theuny Reiker	Scharnegoutum		10:09

JJUNC, JUNC JONGENS 2K				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijs Borcheld	Groningen Atletiek		7:13
2	Thomas Kwint	Groningen Atletiek		7:26
3	Mark van Ginkel	SV Veendam		7:31
4	Jan Oldhoff	Lionitas		7:35
5	Carlo Sikkens	Groningen Atletiek		7:44
6	Janco Rijpstra	Oentsjerk		7:48
7	Jarin v.d Kooi	Impala		8:23

MJUNC, JUNC MEISJES 2K				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisa Muizer	Lionitas		8:10

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 16 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek		8:20
3	Milou de Vries	Groningen Atletiek		8:28
4	Mare te Biesebeek	Lionitas		8:35
5	Benthe Tiegelaar	Aquilo		8:45
6	Noor Klappe	Horror		8:56
7	Fanny Spikman	Groningen		9:24
8	Emma Prinsen	LSV Invictus		9:47
9	Michelle Roebersen	LSV Invictus		10:03

JJUNB, JUNB JONGENS 4K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Djurre Hoeksema	AAC '61		13:50
2	Tom Hendrike	AAC '61		13:51
3	Robin Honebecke	ATC '75		14:22
4	Peter-jan de Jong	Horror		14:48
5	Jelmer van der Veen	Lionitas		14:54
6	Hindrik Stegenga	Horror		15:07
7	Jurriën Rijlaarsdam	LSV Invictus		16:01
8	Rinse Altena	Horror		16:29
9	Thom Klein	LSV Invictus		16:53
10	Onno Hiemstra	LSV Invictus		18:57

JJUNA, JUNA JONGENS 4K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Hindriks	AAC '61		14:08
2	Folkert Visser	Impala		15:51
3	Sven Kalfsbeek	Scharnegoutum		18:29
4	Matthijs Röling	AV Heerenveen		19:09

MJUNB, JUNB MEISJES 4K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Susan van Weperem	LSV Invictus		16:20
2	Lois Oldhoff	Lionitas		16:32
3	Silke Jonkman	Groningen Atletiek		16:57
4	Irma Michielsen	Horror		19:44
5	Amarins Joustra	Horror		20:10

MJUNA, JUNA MEISJES 4K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fleur Baljet	Horror		15:51

SPCRM, SPRINTCROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Vochtelo	LSV Invictus		3:02
2	Gerko Floor	LSV Invictus		3:06
3	Mike Meijer	AAC '61		3:11
4	Hilbert de Haan	AV Heerenveen		3:14
5	Jurrien Rietveld	Groningen		3:47

SPCRV, SPRINTCROSS VR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cato Bontekoe	Impala		3:46

CRVSN, CROSS 6KM DAMES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus		23:40
2	An Bennema	Vitalis		25:44
3	Vera Keidel	Lionitas		26:05
4	Sandra Sikkema	Impala		29:20

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 16 februari 2014

CRV40, CROSS 6KM DAMES				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	26:19	
2	Bettie Agricola	AV Heerenveen	27:48	
3	Yke Schouwstra	Horror	28:46	
4	Aafke Keizer-Zijlstra	Friesland	39:36	

CRMSN, CROSS 10.2HEREN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Edwin Slijkhuis	Vitalis	35:26	35:26
2	Jan Sijtze Jonker	AV Heerenveen	36:54	36:54
3	René Jaasma	Impala	37:05	37:04
4	Douwe Nauta	Lionitas	38:10	38:10
5	Benjamin Smits	Vitalis	38:40	38:38
6	Wouter Dijkstra	Zuidwolde Gn	43:24	43:22
7	Paul Rijskamp	Bedum	45:39	45:36
8	Andres Faber	AV Heerenveen	51:01	51:00

CRM40, CROSS 10.2HEREN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Venhuizen	Lionitas	36:54	36:54
2	Anno Huizinga	Friesland	38:05	38:05
3	Menno Mud	Friesland	39:45	39:43
4	Foppe van der Weide	Impala	40:19	40:18
5	Adriaan Huisman	LSV Invictus	41:14	41:13
6	Siem Hiemstra	LSV Invictus	41:44	41:43
7	Jappie Doller	Friesland	41:58	41:57
8	Cees Schouts	Beilen	47:59	47:56
9	Feike Pieters	Westerbork	54:52	54:50

CRM50, CROSS 10.2HEREN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henry Perdok	Friesland	40:43	40:43
2	Cor Ton	LSV Invictus	41:18	41:17
3	Johannes van der Veen	Lionitas	42:12	42:12
4	Jasper Keizer	Friesland	42:25	42:24
5	Gerik Mik	Artemis	49:18	49:15
6	Albert Heikens	ATC '75	49:20	49:16

CRM60, CROSS 10.2HEREN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cor Wetting	Lionitas	49:13	49:11
2	Gert Jan Zeelen	Friesland	49:23	49:23
3	Harry Wolters	ATC '75	49:48	49:45

RCM6R, CROSS RECR 6R				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruud Koolhaas	Espel	41:15	41:13
2	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	45:50	45:47
3	Jippe Jonksma	Oudehorne	45:54	45:49
4	Gerrie van Barneveld	Assen	46:10	46:05
5	Jan Driessen	LSV Invictus	47:46	47:44
6	Koen Grave	Drachten	50:25	50:19
7	Goos Tuinstra	Drachten	50:25	50:19
8	Nico Hooisma	Friesland	51:23	51:19
9	Jelle Wijma	LSV Invictus	52:10	52:07
10	Pieter Hazenberg	Loopgroep Leeuwarden	52:10	52:06
11	Ids Bouma	LSV Invictus	52:49	52:43
12	Karst Anema	Friesland	52:53	52:49
13	Karel Wilms	LSV Invictus	54:43	54:37

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zondag 16 februari 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Taeke van der Wal	LSV Invictus	54:50	54:44
15	Febijn van veen	Appelscha	55:16	55:09
16	Frans Haijsma	Loopgroep Leeuwarden	56:46	56:42
17	Egbert Geertsma	Groningen	1:02:02	1:01:54

RCM3R, CROSS RECR 3R

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lammert van Houten	Opende	20:44	20:42
2	Jacco Joustra	LSV Invictus	20:50	20:49
3	Jack van Rozen	LSV Invictus	25:45	25:40
4	Jorn de Jong	Opende	27:19	27:12

RCV3R, CROSS RECR 3R

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dieuwke van der Honing	Lionitas	30:28	30:25
2	Swanette de Hoop	Drachten	31:56	31:49
3	Gerda Rijlaarsdam	LSV Invictus	32:48	32:39
4	Saskia Schoemakes	Drachten	36:04	35:57
5	Sybina Huizinga	Opende	41:12	41:04