

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

---

### M, 2.5 KM LAUF FÜR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marc Mevissen		10:02
2	Yassine El Harabi		10:27
3	Hope Usman		10:49
4	Oliver Lehnen		10:54
5	Jonas Bender		11:00
6	Nico Bendig		11:57

### FRAU, 2.5 KM LAUF FÜR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annika Gehrt	Aachen	11:44
2	Franca Piepers		11:57
3	Dana Perry		13:58
4	Victoria Krieg		14:02
5	Lisa Dericks		15:00
6	Lea Ritterbecks		15:45
7	Jessica Konczak		17:05

### W40, 2.5 KM LAUF FÜR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mercedes Jochims	Gangelt-Langbroich	14:16
2	Maria Hjortstrom	Süsterseel	15:48
3	Christina Plikat	Alsdorf	17:53

### W45, 2.5 KM LAUF FÜR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Katina Zehetmair	Erkelenz	13:43
2	Renate Gehrt	Aachen	17:53

### JUNGE, 2.5 KM SCHULLAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Backhaus		9:57
2	Mike Frenken		9:57
3	Marvin Reinert		10:02
4	David Rajter	Mönchengladbach	10:19
5	Joaquine Jungbluth		10:20
6	Maxi Warmbach		11:03
7	Tom von der Forst		11:47
8	Lars Rütten		11:48
9	Sebastian Polis		12:19
10	Lukas Polis		12:27
11	Cedric Schmitz		12:38
12	Nikolai Nielsen	Waldfeucht	13:07
13	Anton Bonfils		13:10
14	Erich Rausch		13:52
15	Dennis Pinchuchenko		15:35
16	Justin Tegelbeckers		15:37
17	Othman Achmaoui		16:18
18	Timo Thönnissen		17:49
19	Gabriel Königs		17:51
20	Dominik Breukers		18:18

### MÄDCH, 2.5 KM SCHULLAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meret Joeris	Bad Kreuznach	9:32
2	Christina Lehnen		10:28
3	Enya Gerhardt		10:35
4	Charlotte Krewel		11:44
5	Valerie Kastenholz	Inden	12:30

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Marie Gottschalk		12:33
7	Sarah Kastenholz		12:44
8	Lara Landwehr		13:06
9	Marie Reiners		14:51
10	Lina Friedrichs		17:05

### JUNGE, JUGEND U 14 M/W

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Kämpgen	Niederkrüchten	8:07
2	Christian Prell		9:47
3	Cedric Gerhardt		10:05
4	Elijah Nebel		10:28
5	Lukas Jansen		10:50
6	Niklas Jansen		11:09
7	Etienne Dittrich	Stolberg	11:14
8	Yaniz Baumgarten		11:22
9	Nils Schmitz		11:28
10	Kian Ehlen		11:47
11	Justin Robngen		11:47
12	Jesse van der Raadt	Schinveld (NED)	12:07
13	Branco Hufkens		12:09
14	Yannik Sentis		12:24
15	Joris Schlag		12:24
16	Luca Schulz		12:24
17	Nils Loomans		12:38
18	Emanuele Scavano		12:40
19	Felix Gottschalk		12:50
20	Luca Cremers		13:31
21	Jerom Bax		13:31
22	Til Peters		13:34
23	Nico Zimmermann		13:58
24	Yannick Grotthaus		15:26
25	Christian Maaßen		16:06
26	Lukas Chudzik		17:17
27	Max Faßbender		17:25

### MÄDCH, JUGEND U 14 M/W

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paula Schlösser		10:31
2	Annika Reitinger	Geilenkirchen	11:13
3	Mattea Piepers		11:33
4	Tharnika Rameshkumar		11:41
5	Desirée Mülleners		12:19
6	Eva Kastenholz	Inden	12:35
7	Chantal Honings		13:55
8	Mie Hjortstrom	Süsterseel	14:30
9	Jenny Pioreck	Gangelt	15:37
10	Andrea Beckers	Gangelt	15:38
11	Justina Baranuskaite		17:09

### M, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jouri Keulen		19:06
2	Michael Meuffels	Heinsberg	20:35
3	Nils Lentzen		23:30
4	Timo Schüttrumpf		24:14
5	Mike Kaatz		24:40
6	Tim Ostlender		25:15
7	Jos Jelten		25:54

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Stefan Meier		26:01
9	Jonas Polis		26:10
10	Sebastian Nyrup		26:27
11	Jan Strauß		26:28
12	William Bonfils		26:38
13	Sandro Marcantonio	Alsdorf	26:40
14	Jens Scheuevens	Gangelt	27:07
15	Philip Calles		28:15
16	Lukas Ratayczak		28:59
17	Maurice Nießen		29:00
18	Tobias Jansen		29:41
19	Len Claßen		29:58
20	Jörn Bahr	Waldfeucht	30:24
21	Nico Ostlender		35:12
22	Daniel Weissert		44:23

### M30, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Holger Lengersdorf	Jülich	19:50
2	Holger Jache	Erkelenz	21:33
3	Michael Retter	Wegberg	25:37
4	Radovan Kuzmanovic	Mönchengladbach	37:29

### M35, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Markus Breuer	Stolberg	18:37
2	Peter Ditrich		21:27
3	Christian Jansen	Bedburg	32:29
4	Frank Werthmann	Gangelt	32:31

### M40, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Rheinfelder		20:53
2	Rene Meuffels	Gangelt	22:44
3	Sven Hütten	Gangelt	22:46
4	Frank Scheeren		27:26
5	Ole Hjortstrom	Süsterseel	29:11
6	Wolfgang Schulte	Gangelt	31:44
7	Jan Willem Ouwerkerk		32:08
8	Josef Gerlitzki	Jülich	39:30

### M45, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Winter	Simmerath	19:20
2	Dirk Isaac		20:30
3	Peter van Berkel		20:46
4	Dirk Löhr	Steckenborn	22:36
5	Jörg Tackmann		22:37
6	Romain Visé	Limbourg (BEL)	24:27
7	Sergej Meier	Geilenkirchen	26:05
8	Jürgen Wimmers	Selfkant-Saeffelen	26:25
9	Frank Schmidt	Aachen	27:48
10	Steffen Eckert	BeWo Mönchengladbach	28:33
11	Frank Dohmen	Gangelt	29:06
12	Thomas Palmen	Gangelt - Birgden	31:48
13	Udo Kohlgrüber	Köln	32:09
14	Uwe Gerhardt		33:00
15	Thomas Lersch	Erkelenz	36:16

### M50, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kurt Koll	Simmerath	21:53

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Roger Gillissen	Brunssum (NED)	24:59
3	Marco Müller	Waldfeucht	26:48
4	Frans Vervoort		27:23
5	Andreas Pampa	Herzogenrath	31:33
6	Manfred Kreutzer	Heinsberg	32:50
7	Andres Heßling		34:42
8	Steffen Janko	Hückelhoven	36:36

### M55, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk van der Raadt	Schinveld (NED)	23:15
2	Rene Coenen	Heerlen (NED)	25:57
3	Kurt Schröder	Geilenkirchen	26:13
4	Willi Jansen	Gangelt	27:14
5	Rene Matthijsse	Landgraaf (NED)	29:47
6	Harry Hamers	Simpelveld (NED)	29:50
7	Konstantin Köhnen		30:37
8	Gert Ostlender		31:27
9	Rolf Fath		31:32
10	Ad Wetzels	Landgraaf (NED)	34:36

### M60, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton Pijpers	Kerkrade (NED)	30:30

### M65, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Valentin Bündgens		30:40
2	Karl-Heinz Kurz	Waldfeucht	35:48

### FRAU, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inga Petrow	Gangelt	24:17
2	Mirjam Moustarzak	Geleen (NED)	24:44
3	Luisa Kindervatten		26:09
4	Claudia Lodde	Geleen (NED)	26:46
5	Laura Ratayczak	Gangelt	31:48
6	Judith Ratayczak	Bonn	31:48
7	Nora Jumpertz	Eschweiler	32:31
8	Kristina Gilke	Erkelenz	32:55
9	Svenja Vohwinkel		34:11
10	Melissa Laumen	Gangelt	34:18
11	Kim Basten	Gangelt	34:26
12	Jennifer Reetz	Heinsberg	36:17
13	Ulrike Tellers	Gangelt	37:40
14	Yvie Kuzmanovic	Mönchengladbach	39:31
15	Angi Weissert		44:23

### W30, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silvia Kroll		25:40
2	Jenny Grab	Erkelenz	27:05
3	Denise Rocholl	Aachen	27:27
4	Melanie Lange	Geilenkirchen	28:06
5	Elisabeth Föntet		31:11

### W35, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sally Boltersdorf		25:51

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Silke Recker	Team ultraSPORTS	26:07
3	Tina Nielsen	Waldfeucht	30:56
4	Kerstin Gross	Gangelt	31:09
5	Susanne Eißer	Heinsberg	34:00
6	Karin Beumers	Gangelt	39:44

### W40, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaqueline Fuchs	Simmerath	28:54
2	Heike Hütten	Gangelt	29:38
3	Nicole Wingen		31:22
4	Bettina Wrede	TuS Jahn Hilfarth	31:22
5	Kerstin Gülpen	Heinsberg	34:19
6	Anita Olivers		34:31
7	Bettina Hohberg	Waldfeucht	35:33
8	Andrea Schreiter	Gangelt	35:47
9	Birgit Fritz	Selfkant	35:47
10	Monika Schreiter	Erkelenz	39:45

### W45, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dagmar Schulte	Wegberg	26:33
2	Renate Horsten	TuS Jahn Hilfarth	27:10
3	Luzia Hansen-Kroschews	Erkelenz	27:44
4	Maria Nelles		27:49
5	Silvia Wackerzapp	Erkelenz	32:01
6	Gaby Cuningham	Geilenkirchen	32:02
7	Gudrun Winter	Simmerath	32:46
8	Simone Haueisen		35:10
9	Francien van Haaren		35:41
10	Ruth Zeitzen	Erkelenz	35:50
11	Martina Schmitz		36:01

### W50, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jenny Matthijsse	Landgraaf (NED)	33:21
2	Hanne Jansen	Gangelt	39:44

### W55, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sibille Hohaus	Erkelenz	35:46

### M70, 5 KM VOLKSLAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karl-Heinz Schweden		27:24
2	Helmut Pesch		35:09

### KEINE, 5 KM TEAM-CUP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert Thönnissen /Tea	Hückelhoven	20:08
2	Christof Busch /Team C	Heinsberg	22:17
3	Fabio Gerardi /Team CS	Aachen	23:00
4	Christoph Faltyn /Team		23:57
5	Morgan Le Roux /Team C	Geilenkirchen	24:13
6	Ingo Windeln /Team CSB	Wassenberg	24:33
7	Matthias Martin-Anders	Geilenkirchen	25:53
8	Alexander Beug /Team C	Jüchen	25:56
9	Christian Krause /Team	Gangelt	26:28
10	Christoph Meiers / Tea	Gangelt	26:40

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Frank Zurmahr /Team FW	Gangelt	26:52
12	Andre Gardenier /Team	Gangelt	27:29
13	Laubach Christian /Tea	Wegberg	27:39
14	Dieter Meiranke /Team	Vettweiß	27:58
15	Johann Pfeiffer /Team	Heinsberg	28:16
16	Frank Bischof /Team PP	Heinsberg	28:16
17	Sascha Molls /Team BA		29:38
18	Niklas Bomanns /Team F	Gangelt	29:59
19	Thomas Gerards /Team B		30:41
20	Oliver Thelen /Team FW	Gangelt	31:00
21	Cremer Heinz /Team PP1	Übach Palenberg	31:24
22	Sebastian Schröders /T	Gangelt	31:28
23	Max Hensch /Team FW2	Gangelt	31:49
24	Kerstin Thelen /Team F	Gangelt	34:56
25	Hermann Hegmanns /Team	Heinsberg	36:41
26	Gabriele Ober /Team PP	Erkelenz	36:42
27	Andre Weingarten /Team	Gangelt	39:34
28	Michael Schlesiger /Te	Heinsberg	39:36

### JUNGE, 5 KM SELFKANT-S

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	David Pampa	Herzogenrath	21:40
2	Gero Beckers	Gangelt	23:49
3	Tobias Nielsen	Waldfeucht	26:27
4	Fabian Hübner	Gangelt	27:08
5	Lukas Kofferath	Gangelt	27:16
6	Lars Luxemburg		28:46
7	Daniel Lüttgens	Geilenkirchen	29:38
8	Yannick Kohnen		30:23
9	Uthayakamar Pirasanna	Gangelt	31:10
10	Tim Schuivens	Gangelt	31:11
11	Oliver Geurts		33:42
12	Dominik Falk		35:03

### MÄDCH, 5 KM SELFKANT-S

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mattia Mega		31:34
2	Anais Beckers	Gangelt	33:00
3	Annika Deckers		36:51

### JUNGE, JUGEND U 18 M/W

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars Jansen		28:46
2	Felix Baumeister		30:52
3	Dennis Schever		31:15
4	Dustin Schuricht		33:52
5	Robin Sperschneider		35:05

### MÄDCH, JUGEND U 18 M/W

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alina Waßmuth		29:13
2	Laura Schippers	Birgden	29:13
3	Theresa Nebel		29:21
4	Ann-Sophie Nebel		30:32

### M, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sergej Warkentin	Aachen	41:23
2	Kamiran Yilmaz	Aachen	42:09

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Marvin Kirwald	Geilenkirchen	42:46
4	Dustin Kirwald	Geilenkirchen	42:49
5	Fritz Hamacher	Gangelt	42:58
6	Naeem Ahmadzay	Aachen	43:21
7	Niklas Görtz	Waldfeucht	44:24
8	Patrick Kremer		44:48
9	Mojtaba Ahmadi	Aachen	44:54
10	Luca Reinhart	Tüddern	45:28
11	Lars Windeln	Heinsberg	45:47
12	Stefan Reetz	Heinsberg	46:12
13	Lukas Windeln	Heinsberg	46:24
14	Farid Sayeedy	Aachen	47:22
15	Carsten Siemes	Mönchengladbach	48:20
16	Marek Bock	Geilenkirchen	48:45
17	Frank Hermanns	Erkelenz	48:51
18	Christian Frenken	Wassenberg	49:18
19	Andreas Vogt	Gangelt	49:58
20	Michael Scholten	Heerlen (NED)	50:03
21	Gabriel Brind AMour Ri		51:09
22	Patrick Hamacher	Erkelenz	51:46
23	Sebastian Hinzelmann	Aachen	53:04
24	Martin Cremer	Waldfeucht	53:25
25	Michael Tanzer	Erkelenz	53:55
26	Christian Köller	Mönchengladbach	57:42
27	Luftar Aliji	Aachen	1:02:09
28	Fabian Schlömer		1:04:27
29	Tom Claßen		1:04:29
30	Volker Bergert	Langbroich	1:08:43

### M30, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christian Nießen		34:23
2	Sascha Berger	Erkelenz	35:53
3	Kristian Lanske	Erkelenz	41:39
4	Denis Beckers		42:10
5	Björn Upadek	Erkelenz	43:14
6	Gereon Gilles		44:46
7	Christian Grotthaus	Übach-Palenber	45:21
8	Teodor Tomecki	Birgden	45:37
9	Hannes Berger	Wassenberg	45:45
10	Jörg Paulzen	Gangelt	47:21
11	Christoph Königs	Düsseldorf	47:32
12	Sebastian Sijen		48:53
13	Marc Körver	Eschweiler	49:13
14	Kai Verhey	Heinsberg	50:11
15	Tim Wagner		52:09
16	Peter Piela	Eschweiler	52:50
17	Vitali Pilipenko	Heinsberg	53:32
18	Dirk Zimmer	Heinsberg	1:00:02

### M35, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Guido Kozak	Hückelhoven	36:51
2	Adam Rajter	Mönchengladbach	39:20
3	Marcel Thiel		39:43
4	Daniel Karpfinger	Geilenkirchen	42:03
5	Oliver Bünten	Nideggen	43:08
6	Patrick Kahnert		44:44
7	Carsten Paulzen	Gangelt	44:48

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Hubert Jakobs	Hückelhoven	45:42
9	Raphael Schmelter	Geilenkirchen	46:12
10	Marcus Streck	Hückelhoven	46:49
11	Peter Dittrich	Stolberg	46:54
12	Peter Gerisch	Brunssum (NED)	47:00
13	Markus Nacken	Geilenkirchen	47:29
14	Carsten Stienen	Gangelt	48:29
15	Sebastian Dötze	Geilenkirchen	49:35
16	Sören P. Jarling	Hamburg	51:22
17	Thomas Leuker	Neuss	51:38
18	Kai Lüttmann	Essen	52:13
19	Michael Wagner	Gangelt	52:37
20	Matthias Straten		53:36
21	Jakob Nielsen	Waldfeucht	53:37
22	Sascha Berloger	Erkelenz	53:40
23	Ingo Burbach	Übach-Palenberg	53:43
24	Philipp Basten	Gangelt	53:48
25	Thomas Krückel	Geilenkirchen	56:00
26	Stefan Erfurth	Gangelt	58:34
27	Konstantinos Bouras	Gangelt	59:10
28	Tobias Bilke	Übach-Palenberg	1:00:21
29	Richard Huijbregts	Landgraaf (NED)	1:01:35
30	Heater Gillen		1:02:25

### M40, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arne Kindervatten		40:01
2	Markus Fluthgraf	Hückelhoven	40:44
3	Thomas Redlich	Geilenkirchen	41:57
4	Ronald Hoogeboom		43:27
5	Jaroslav Dubiel		44:42
6	Ralf Brume		45:42
7	Pascal Hufkens	Gangelt	46:58
8	Jan Schraudy		47:06
9	Andreas Mahr	Übach-Palenberg	47:21
10	Kauhl Ingo		48:31
11	Guido Schröder	Erkelenz	48:35
12	René Slangen	Waldfeucht	49:00
13	Ingo Uhr	Erkelenz	49:16
14	Michael Venedey	Erkelenz	49:16
15	Oliver Jansen	Gangelt	51:48
16	Paul Wanek	Selfkant	52:11
17	Michael Derichs		53:00
18	Robert Van Heek	Eschweiler	53:23
19	Elmar Bransch		53:32
20	Maurice Geilen	Hastenrath	54:14
21	Sven Hütten	Gangelt	54:23
22	Jürgen Kupperts		54:47
23	Stephan Knops	Duitsland	54:47
24	Olaf Holtkötter	Hürth	55:39
25	Gert Knarren		55:42
26	Holger Jörißen		55:52
27	Bernd Beemelmans		55:53
28	Udo Claßen	Selfkant	55:55
29	Marcus Knopf	Mönchengladbach	57:43
30	Dirk Nitschke	Aachen	1:00:15
31	René Meuffels	Gangelt	1:07:31

### M45, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Lavallo		32:59

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Stefan Padberg	Mönchengladbach	40:13
3	Paul Reuls	Übach-Palenberg	41:11
4	Jürgen Kligen	Wegberg	41:54
5	Richard Laumen		42:20
6	Michael Berkers	Heerlen (NED)	43:01
7	Georg Lentzen	Selfkant-Tüddern	43:27
8	Heinz Küsters		43:34
9	Dirk Löhr	Steckenborn	46:00
10	Stefan Winter	Simmerath	46:00
11	Stephan Reitinger	Geilenkirchen	46:18
12	Helmut Hagmanns	Selfkant	46:25
13	Bernhard van Scheibler		46:30
14	Christoph Leuker	Korschenbroich	46:42
15	Frank Schmidt	Aachen	46:44
16	Markus Schippers	Heinsberg	46:51
17	Marcel Bösing	Wassenberg	46:52
18	Jürgen Reindahl	Hückelhoven	46:59
19	Alexander Bredlow	Inden	47:06
20	Thomas Ratayczak		48:22
21	Roger Verspagen	Rekem (BEL)	48:25
22	Grego Bals	Bedburg	49:24
23	Udo Korsten	Hückelhoven	49:54
24	Horst Scholz	Übach-Palenberg	50:17
25	Olaf Bürger	Erkelenz	50:40
26	Martin Freyer	Heinsberg	50:46
27	Udo Jakobs		51:09
28	Herbert Bündgens	Geilenkirchen	52:27
29	Bernd Görtz	Waldfeucht	53:31
30	Frank Neumann		54:44
31	Sjo Kec	Landgraaf (NED)	54:48
32	Cor van Haaren	Landgraaf (NED)	54:50
33	Meyer zu Altenschildes	Erkelenz	55:01
34	Hans-Werner Klems	Erkelenz	56:03
35	Marco van Haaren		57:26
36	Stephan Hennies	Heinsberg	57:31
37	Th Stecher	Viersen	57:33
38	Harald Paffen		58:05
39	Charles Riffov		58:08
40	Paul Thomas Mohr		58:21
41	Walter Siemes		59:02
42	Norbert Welfens	Nettetal	59:10
43	Gereon Diart	Erkelenz	1:01:50
44	Hans-Joachim Oswald		1:02:32

### M50, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Haakma	Heerlen (NED)	37:45
2	Jens Waßmuth		38:24
3	Homann-Josef Limburg		38:56
4	Jürgen Reiser	LAZ Puma Rhein-Sieg	40:46
5	Norbert Gehrt	Aachen	43:36
6	Gert Bongard	Roetgen	43:44
7	Debze Bub		43:45
8	Franz-Willi Windeln	Heinsberg	44:01
9	Kurt Koll		46:00
10	Bernd Geiß		46:04
11	De Meutter Guy	Übach-Palenberg	46:38
12	Dieter Hamacher	Gangelt	47:03
13	Ralf Ederer	Gangelt	47:12

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Klaus Scholz	Brüggen	47:39
15	Manfred Kemmerling	Bergheim	48:13
16	Chretien Vrancken	Rekem (BEL)	48:34
17	Martin Ernst	Baesweiler	48:41
18	Udo Jumpertz	Baesweiler	49:06
19	Javiev Gil-Ricart		49:15
20	Werner Glasen	Übach-Palenberg	49:20
21	Gerd Josef Laufs	Geilenkirchen	49:37
22	Udo Krieger	Eschweiler	51:02
23	Ruci Rheimann		51:37
24	Alois Pilich	Landgraaf (NED)	52:28
25	Wilfried Reetz	Heinsberg	53:06
26	Fabian Montz	Selfkant	53:27
27	Willibert Mevissen		55:36
28	Andreas Duda	Mönchengladbach	56:30
29	Werner Joerißen	Selfkant	57:32
30	Hans J. Lambertz	Mönchengladbach	1:08:13
31	Andreas Ittermann	Moers	1:09:22

### M55, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rolf Schubert	Düren	37:16
2	Sjef Geitz	Hoensbroek (NED)	41:46
3	Willy Helfenstein		42:59
4	Klaus Juretzek	Stolberg	46:46
5	Hubert Hostenbach		47:27
6	Andreas Kannengießler	Geilenkirchen	47:28
7	Herman Gerards	Landgraaf (NED)	47:51
8	Rudi Minkenberg	Erkelenz	48:27
9	Karl-Josef Jansen	Heinsberg	48:34
10	Frank Wünsche	Linnich	49:06
11	Erwin Düsterwald	Kerkrade	49:21
12	Harald Schumacher	Aachen	50:18
13	Josef Aretz	Gangelt	50:57
14	Kalle Hallensleben	Linnich	51:27
15	Kurt Schröder	Geilenkirchen	52:58
16	Josef Goßen		53:34
17	Peter Niedetz	Geilenkirchen	54:57
18	Gerrit Volk		55:49
19	Hans Zirpins	Mönchengladbach	56:47
20	Heinrich Bihn	Mönchengladbach	58:41
21	Harry Hamers	Simpelveld (NED)	1:01:10

### M60, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bernd Barten	Wassenberg	39:55
2	Johann Höfker		42:29
3	Ludger Kaßner	Schwalmtal	44:30
4	Heinz Habor	Geilenkirchen	46:13
5	Piet Minkenberg	Wassenberg	47:58
6	Manfred Schmidt	Wegberg	48:07
7	Jan Hensgens		48:42
8	Gerd Flecken	Selfkant	52:04
9	Norbert Hoppe	Mönchengladbach	53:30

### M65, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Friedrich Klinkenberg	Eschweiler	47:17
2	Wim Palmen	Melick (NED)	47:51

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Bernhard Ormanns		52:55
4	Joof Oosterbaan		53:19

### FRAU, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Meyer	Aachen	46:48
2	Ulrike Dollendorf	Erkelenz	50:40
3	Simone Lange	Aachen	52:04
4	Sophie Görtz		53:26
5	Gemali Almonte Bryan	Düsseödorf	53:55
6	Christina Kalvelage		54:17
7	Claudia Steskens	Susteren (NED)	1:00:43
8	Sandra Drießen	Stolberg	1:01:15
9	Anastasia Losa	Willich	1:01:35
10	Anna Steer	Aachen	1:02:39
11	Natascha Wilms	Wassenberg	1:04:35
12	Anna Hamacher		1:06:45

### W30, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Agata Wardacka	Aachen	43:36
2	Dora Kreutzer	Heinsberg	52:01
3	Petra Bertram	Baesweiler	52:40
4	Silvia Kroll		52:58
5	Sandy Winkler-Spekker	Viersen	55:09
6	Kerstin Nagel	Jülich	58:15
7	Ina Mewes	Geilenkirchen	59:53
8	Kari Joney		1:02:25
9	Ellen Emonts	Erkelenz	1:03:03
10	Kristina Esser	Erkelenz	1:03:12
11	Nadine Buchholz	Bergheim	1:06:42
12	Verena Nehmer	Langbroich	1:09:01

### W35, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniela Bach	Grevenbroich	39:15
2	Isabel Mainz	Stolberg	48:32
3	Sandra DIMTER	Geilenkirchen	51:22
4	Verena Johann-von-der-	Wassenberg	51:41
5	Kerstin Raadts	Aachen	53:11
6	Tanja Teschlade		54:53
7	Monique Apps	Gangelt	55:05
8	Kathrin Bals	Bedburg	56:24
9	Jennifer Dittrich	Stolberg	1:00:15
10	Jessica Bilke	Übach-Palenberg	1:00:21
11	Anita Cornetz	Stolberg	1:01:18
12	Kim Burbach		1:01:18
13	Silvia Meyers	Gangelt	1:01:24
14	Nicole Meuffels	Gangelt	1:07:30
15	Irene Görtz		1:07:36
16	Melanie Wirtz	Gangelt	1:08:19
17	Stefanie Backhaus	Gangelt Langbroich	1:09:01
18	Nicole Vrehen	Selfkant	1:11:14
19	Rowena Tomski	Hückelhoven	1:11:21

### W40, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nicole Houben	TuS Jahn Hilfarth	49:35
2	Birgitte Pilgaard	Gangelt	52:26

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Claudia Polis		53:47
4	Dorothee Frantzen-Beck	Gangelt	55:08
5	Gabi Bongard	Roetgen	55:18
6	Sylvia Timmers	Viersen	55:23
7	Jaqueline Fudis		57:22
8	Liane Knops	Viersen	59:52
9	Dajana Gemheden	Gangelt	1:00:49
10	Heike Wolter	Gangelt	1:01:10
11	Nicole Kofferath	Gangelt	1:01:23
12	Kirsten Simons-Diart	Erkelenz	1:01:50
13	Daniela Hensgens	Gangelt	1:03:12
14	Claudia Schröder	Erkelenz	1:03:29
15	Stefanie Kuß	Jüchen	1:03:54
16	Nicole Stoffels	Wegberg	1:09:22
17	Andrea Olbertz		1:14:35

### W45, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annette Geiken	LAZ Puma Rhein-Sieg	40:44
2	Monika Alertz	Aachen	47:17
3	Brigitte Bösing	Wassenberg	48:05
4	Susann Cygon	Heinsberg	48:23
5	Sylvia Scholten	Heerlen (NED)	50:03
6	Wiltrud Stenner-Langen	Geilenkirchen	50:38
7	Kirsten Jansen	Erkelenz	55:05
8	Annette Winkens	Wassenberg	55:06
9	Claudia Siegers	Korschenbroich	55:11
10	Marina Tribbels		56:09
11	Birgit Meyer	Korschenbroich	57:57
12	Gabi Pauly	BeWo Mönchengladbach	59:07
13	Autje Coenen		59:07
14	Angela Petrow	Gangelt	1:00:09
15	Iris Windeln	Erkelenz	1:00:22
16	Heike Drenker	Viersen	1:00:57
17	Ina Jakobs		1:02:01
18	Birgit Schirling	Gangelt	1:02:31
19	Ramona Klals		1:04:00
20	Sandra Winz	Eschweiler	1:04:32
21	Petra Görtz	Gangelt	1:09:40
22	Stephanie Schmitz-Görr	Hückelhoven	1:11:21

### W50, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bianca Geitz	Hoensbroek (NED)	44:13
2	Monika Barten	Wassenberg	53:10
3	Kläre Dobeleit	Erkelenz	55:35
4	Christel Gehr		57:09
5	Karin Radermacher	Jülich	57:16
6	Karoline Jumpertz	Baesweiler	57:47
7	Astrid Oswald		1:02:32
8	Gitti Ruhmann	Erkelenz	1:03:53

### W55, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Barbara Hillebrand	Aachen	43:02
2	Monika Fähnrich	Jülich	46:39
3	Beate Königs	Heinsberg	1:15:00

### W60, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Nöthlings	Erkelenz	53:10

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Brigitte Esser	Gangelt	1:04:38

### W65, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maria Bertram	Baesweiler	1:01:09
2	Tine Jonker		1:04:41

### M70, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Walter Hantke		46:48
2	Wilfred Schmitz		48:46
3	Leo Bohne		55:02
4	Klaus Charfreitag		55:27
5	Hartmut Haupt		1:03:33
6	Josef Krammer		1:20:05

### W70, 10 KM NEW-LAUF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sieglinde Wirths		1:03:32

### M, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Rulands	Bochum	57:14
2	Alexander Dahlmanns	Gangelt	57:31
3	Kevin Ruers	Selfkant-Süsterseel	1:03:25
4	Tim Roks	Heerlen (NED)	1:04:03
5	Florian Herfs		1:06:20
6	Niels Hermans	Landgraaf (NED)	1:10:31
7	Francisco Perez		1:11:21
8	Markus Thomas	Hückelhoven	1:14:42
9	Stephan Backus	Geilenkirchen	1:16:51
10	Christian Van de Berg	Aachen	1:18:04
11	Alexander Tholen	Gangelt	1:19:34
12	Cristian Sandert		1:19:59
13	Christopher Lucas		1:25:27

### M30, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Holger Lengersdorf	Jülich	1:02:21
2	Thomas Dickmeis		1:09:20
3	Miguel becerra	Birgden	1:14:03
4	Thomas Frantzen	Gangelt	1:14:29
5	Stefan von der Stück	Heinsberg	1:17:48
6	Andreas Bisschofs		1:18:46
7	Holger Jache	Erkelenz	1:20:10
8	Jos lennartz	Echt (NED)	1:20:37
9	Ioannis Sampaziotis	Heinsberg	1:27:00
10	Ken Lemanski		1:30:29

### M35, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Denis Pfeifer	Gangelt	1:01:04
2	Robert Thönnissen		1:02:54
3	Brian Bogue		1:03:28
4	Christian Lemm	Wuppertal	1:15:00
5	Peter Dittrich	Stolberg	1:15:35
6	Thomas Brungs		1:16:31
7	Marco Büxenstein	Geilenkirchen	1:22:55
8	Detlef Jennißen		1:25:55

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Christian Mimberg	Köln	1:26:31
10	Andreas Cornetz	Stolberg	1:27:58
11	Marcel Grendel	Stolberg	1:29:09

### M40, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jörg Achten	Eschweiler	54:25
2	David-John Williams	Verenigde Staten	1:05:42
3	Hubert Vergossen	Geilenkirchen	1:07:17
4	Guido Roßkamp	Waldfeucht	1:07:41
5	Dirk Kraus	Übach-Palenberg	1:10:01
6	Alan Bavelsley		1:11:26
7	Danny van Kimmenade		1:12:38
8	Ingo Kusters	Landgraaf (NED)	1:12:40
9	Thomas Plikat	Alsdorf	1:12:47
10	Marcel Reijnders	Herkenbosch (NED)	1:12:51
11	Michael Storms		1:13:09
12	Alexander Götzenich	Aachen	1:15:18
13	Jörg Driessen	Gangelt	1:15:49
14	Guido Beckers	Gangelt	1:18:26
15	Normen Schönberg	Hückelhoven	1:19:04
16	Sebastian Dietz		1:20:12
17	Dirk Beemelmans		1:20:12
18	Elmar Schlösser	Kerkrade (NED)	1:23:23
19	Lars Dohrensasch		1:23:49
20	Dirk Nitschke	Aachen	1:37:57

### M45, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	El Latiris	Aldenhoven	55:57
2	Paul Elfering	Tüddern	59:03
3	Guido Schonnop	Düren	1:00:01
4	Mark Hamaekers	Vijlen (NED)	1:02:27
5	Theo van Puijvelde	Sweikhuizen (NED)	1:03:14
6	Hans Jaschultowski	Selfkant Wehr	1:03:28
7	Alexander Schlesier	Schinveld (NED)	1:03:45
8	Herbert Küppers	Gangelt	1:06:41
9	Lothar Zelewski	Gangelt	1:08:46
10	Thomas Mulder	Eschweiler	1:10:20
11	Joachim Grünewald	Geilenkirchen	1:11:43
12	Dietmar Ophoven	Geilenkirchen	1:14:14
13	Horst Dahlmans		1:14:18
14	Erlend Bayerl	Herzogenrath	1:14:41
15	Herbert Vossen	Gangelt	1:15:19
16	Frank Essel		1:16:35
17	Rainer Vonhoegen		1:17:36
18	Andreas Misera	Selfkant	1:20:05
19	Richard Esser	Erkelenz	1:20:10
20	Ralf Bomanns	Gangelt	1:21:36
21	Gerd Dahlmans	Gangelt	1:25:57
22	Norbert Klein	Alsdorf	1:26:16
23	Jürgen Ruers		1:47:20

### M50, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaus Thelen	Aachen	1:01:51
2	Rene Theunissen	Brunssum (NED)	1:05:27
3	Michael Fortkemper	Stahe	1:06:16
4	Leo Quaedflieg	Landgraaf (NED)	1:08:23

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Uwe Petrow	Gangelt	1:13:12
6	Harald Hutmacher	Alsdorf	1:13:52
7	Axel Bedra		1:15:08
8	Ulrich Sudhues	Geilenkirchen	1:16:55
9	Karl Bouwmanns		1:17:23
10	Werner Schoofs		1:19:26
11	Daan Reuhman		1:19:58
12	Stefan Titz	Bergheim	1:20:46
13	Wil Wijnands		1:21:43
14	Hans-Georg Robertz	Selfkant	1:22:05
15	Ralf Eichenauer		1:24:50
16	Georg Heinen		1:26:51
17	Gerrit Hische	Gangelt	1:27:55

### M55, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rene Broens		1:00:16
2	Wiel Deguelle	Heerlen (NED)	1:10:52
3	Toni Driessen		1:12:03
4	Har Michiels	Herkenbosch (NED)	1:14:47
5	Herbert Philippen	Selfkant-Tüdden	1:14:52
6	Gerd-Peter Classen	Geilenkirchen	1:15:42
7	Johan Visschers		1:15:56
8	Johannes Perscheid	Bocket	1:16:42
9	Bernd Dohlen	Geilenkirchen	1:19:40
10	Karl Schroeder		1:20:47
11	Stephan Datfling		1:21:33
12	Rene Coenen	Heerlen (NED)	1:24:21
13	Hartmut Sobczyk	Aachen	1:24:30
14	Franz-Josef Croon		1:27:33
15	Gottfried Königs		1:28:46
16	Harald Rose	Hückelhoven-Ratheim	1:28:54
17	Kurt Schröder	Geilenkirchen	1:30:35
18	Horst Böser		1:33:07
19	Harry Hamers	Simpelveld (NED)	1:44:54

### M60, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Franz-Peter Peters	Monschau	1:08:15
2	Udo Assmann	Hueckelhoven	1:14:07
3	Lothar Braun	Übach-Palenberg	1:18:45
4	Hans Willi Eidams		1:20:31
5	Wil Stevens	Schalbruch	1:31:49

### M65, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helmut Groß		1:09:19
2	Hermann Güsgen	Gangelt	1:18:41
3	Willi Mohren	Heinsberg	1:27:51
4	Jürgen Freymuth	Berndorf	1:30:12
5	Ohlenforst Ion	Selfkant	1:30:51
6	Rolf Bertram	Baesweiler	1:31:30

### FRAU, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martina Görlich	Hückelhoven	1:18:57
2	Natalia Cyma	Aachen	1:21:53
3	Ute Linnenkamp	Etterbeek (BEL)	1:22:37
4	Myrthe Leunissen	Landgraaf (NED)	1:24:00

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

## Gangelt - Zondag 30 maart 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Stephanie Bedra		1:36:54

### W30, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone Claßen		1:16:12
2	Diana Kittel		1:16:31
3	Elena Frank		1:22:55
4	Joyce Hellenbrand	Heerlen (NED)	1:26:34

### W35, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silke Recker	Team ultraSPORTS	1:21:06
2	Marleen Dros		1:24:32
3	Anke Thelen	Gangelt	1:33:18

### W40, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joy Villescascas		1:13:46
2	Resian van Appeven	Posterholt (NED)	1:15:20
3	Annja Meitzel	Selfkant	1:17:43
4	Elli Houben-Schlag	Selfkant	1:20:40
5	Sandra Baudermann	Simmerath	1:28:00
6	Nicole Fabricius	Gangelt	1:33:17

### W45, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erika Schoofs		1:04:57
2	Inge Bischof	Aachen	1:13:48
3	Gabi Derichs	Selfkant-Höngen	1:14:31
4	Birgit Kommer-Ritzka	Alsdorf	1:15:42
5	Petra van Helden	Waldfeucht	1:17:06
6	Natascha Schrijen	Selfkant-Wehr	1:19:28
7	Natalie Misera	Selfkant	1:21:06
8	Lydia Neumann	Selfkant	1:27:44

### W50, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anjolie Deguelle	Heerlen (NED)	1:14:50
2	Richarda Classen		1:27:33
3	Sabine Classen	Geilenkirchen	1:31:23

### W55, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lilo Hellenbrand	Gangelt	1:06:54
2	Elsbeth Barwinski	Übach -Palenberg	1:28:23

### W60, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christa Schieffer	Übach-Palenberg	1:20:16
2	Marlene Souvignier-Cre	Eschweiler	1:32:15

### W65, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maria Bertram		1:31:30

### M70, 15 KM DER SELFK

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raimund Röhricht	Grevenbroich	1:06:11
2	Walter Souvignier-Kaum		1:22:49

# Uitslagenlijst Selfkantlauf

Gangelt - Zondag 30 maart 2014

---