

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

MSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jarno van Miltenburg	Hellas	33:50	33:49
2	Bjorn de Laat	Tilburg Road Runners	34:12	34:12
3	William Verheul	Hellas	34:43	34:42
4	Remyo Tielsema	Phanos	35:25	35:24
5	WillemJan de Graaf	Phanos	35:31	35:30
6	Bart Uiterwijk	Hellas	35:48	35:46
7	David Helfferich	Hellas	37:24	37:22
8	Jacco Langerak	Hellas	37:56	37:55
9	Harmen de Bruin	Hellas	39:01	38:56
10	Hans Hoorweg	Hellas	39:02	38:56
11	Martijn van der Wardt	Triathlon	39:08	39:03
12	Maarten van Vulpen	Loopgroep Bunnik	40:01	39:57
13	Steven van Vulpen	Loopgroep Bunnik	46:24	46:15

M35, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Vermeij	Phanos	36:31	36:30
2	Ronald Sluiter	Hellas	37:59	37:57
3	Andre Kooi	Zuidwal	38:55	38:52
4	Emiel Ubink	Hellas	38:59	38:57
5	Maarten Almekinders	Pijnenburg	39:07	39:03
6	Falco van Dijk	Loopgroep Aart Stigt	39:27	39:24
7	Roelant Romijn	Clytoneus	41:43	41:36
8	Niek Visser	Pijnenburg	41:45	41:44
9	Edwin Bleijenbergh	Hellas	41:59	41:54
10	Paul de Vries	Fit	43:18	43:08

M40, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerben Zomer	Loopgroep Aart Stigt	35:36	35:35
2	Boudewijn Happé	Atverni	38:56	38:54
3	Jeroen Paap	DEM	40:25	40:21
4	Marco Collet	AV Edam	40:57	40:55
5	Nico Kaptein	Clytoneus	41:08	41:03

M45, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John van Dijk	AKU	36:10	36:09
2	Ronald de Roos	Hellas	36:40	36:39
3	Camiel Verweij	Hellas	38:39	38:38
4	Florian Koopmans	Running AP	39:00	38:58
5	Eite Everts	Arena Atletiek	39:46	39:44
6	Jos Bloem	Pijnenburg	39:50	39:48
7	Kees van Zantwijk	Hellas	40:42	40:39
8	Richard Voorintholt	Pijnenburg	41:02	40:58
9	Titus Blom	Pijnenburg	42:16	42:12
10	Diederik Aarendonk	avVN	42:18	42:13
11	Rogier Dijkink	Hellas	42:38	42:28
12	Rob te Koppele	Atverni	42:44	42:39
13	John Versteeg	Hellas	44:18	44:07
14	John Hardeman	Hellas	44:33	44:22
15	Tjeerd Oppedijk	U-Track	48:25	48:22

M50, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene Rensen	Hellas	38:30	38:28
2	Eric Minjon	Atverni	39:56	39:53
3	Cees van Wengarden	Hellas	41:35	41:33

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Kasper Mobach	Trecho	42:50	42:46
5	Raymond Linkers	Hellas	42:57	42:47
6	Dik Verkuil	GAC Hilversum	43:24	43:14
7	John Bakker	Hellas	46:15	46:10
8	Frans van Kampenhout	Hellas	59:59	59:38

M55, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henry Vredendaal	Atverni	37:57	37:56
2	Ed Baks	Atverni	40:21	40:18
3	Jos Wijnen	Hellas	41:52	41:49
4	Wer van de Beek	Pijnenburg	42:31	42:28
5	Ashok Jodha	avVN	43:04	42:43
6	Louis Rutten	Atverni	44:00	43:54
7	Nico Landman	U-Track	44:06	44:01
8	Rob Stofberg	Clytoneus	46:55	46:48
9	Edgar Cukier	Pijnenburg	48:54	48:50
10	Gerrit Spijker	Hellas	52:36	52:22

M60, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan van der Lee	Pijnenburg	43:47	43:44
2	Frans Mocking	Atverni	43:49	43:45
3	Arie van der Ham	avVN	44:15	44:13
4	Theo Noij	De Veenlopers	47:33	47:31
5	Leo van den Hoven	Clytoneus	48:51	48:43

M65, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Boon	Ron Clarke	49:40	49:35
2	Clemens Koemans	Hellas	56:34	56:22

VSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corelien Kloek	Loopgroep Aart Stigt	41:21	41:19

V35, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemieke Breukink	Hellas	40:45	40:42
2	Riane Verdouw	Clytoneus	43:02	42:56

V45, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Agnes Schipper	Hellas	37:59	37:57
2	Ruda van Zeijst	Loopgroep Aart Stigt	40:20	40:16
3	Roos Tji	Hellas	42:30	42:27

V50, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marijke Kroon	Phoenix	47:33	47:31
2	Esther Uijtdehaage	Pijnenburg	47:47	47:43

V55, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Dijkman	Loopgroep Aart Stigt	44:17	44:10

V60, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrie den Oude	Pijnenburg	47:24	47:22

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Lotje Hakker	Pijnenburg	55:16	55:12

VPRES, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jolien van Hooff	Utrecht	40:24	40:16
2	Simche Heringa	U-Track	40:57	40:55
3	Simone Gouw	Hellas	41:47	41:44
4	Desirée Florisson	Utrecht	44:10	43:59
5	Marieke Nijkamp	Utrecht	44:41	44:31
6	Lizelot van Beek	Utrecht	46:34	46:22
7	Karin Hommen	Hellas	46:41	46:25
8	Trudy van t Klooster	Utrecht	46:56	46:48
9	Elske Salemink	Tempo	47:08	46:58
10	Esther Koolen	Hellas	47:49	47:42
11	Ineke Klaver	GAC Hilversum	48:46	48:39
12	Elena Borodina	Utrecht	49:49	49:21
13	Gerline Evers	Utrecht	50:00	49:51
14	Inge Verhoeven	Utrecht	50:06	49:54
15	Hiljanne van der Meer	Utrecht	51:09	50:52
16	Nina van Loon	Utrecht	51:16	50:57
17	Fiona Kirby	Utrecht	51:39	51:10
18	Mandy de Ronde	Hellas	52:17	52:04
19	Fatiha van Empel	IJsselstein Ut	52:38	52:33
20	Hubertine Hingstman	Loopgroep Aart Stigt	53:10	53:02
21	Christel Breton-Verber	Fit	53:27	53:09
22	Christel Hendriks	Utrecht	54:41	54:29
23	Anne de Leeuw	Fit	56:05	55:46
24	Tineke Doedens	Fit	56:28	56:09
25	Vera de Groen	Utrecht	57:43	57:28
26	Nicolette van der Scho	Dutch Runners	58:18	58:03
27	Norma Aarts	U-Track	58:47	58:34
28	Rodriquez P. Yacmery A	Utrecht	58:53	58:41
29	Marianne Oostveen	Utrecht	59:59	59:43
30	Jeanine Florie	Driebergen-Rijsenbur	1:00:28	1:00:10
31	Patricia van Os	Maarssen	1:00:51	1:00:35
32	Leonie Walters	Utrecht	1:05:01	1:04:44

MPRES, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René Hage	Utrecht	35:31	35:29
2	Jeroen Vink	Ermelo	35:59	35:57
3	Ruben van Kooten Nieke	Utrecht	37:22	37:18
4	David Claus	Triathlon	37:23	37:16
5	Okke Swildens	Hellas	37:26	37:23
6	Marc Debets	U-Track	38:01	37:57
7	André van Loo	Atverni	38:11	38:06
8	Joris van Berkel	Utrecht	38:17	38:14
9	Rene Loozen	Utrecht	38:54	38:50
10	Matthijs Horlings	Amersfoort	39:22	39:20
11	Danny Huisman	Utrecht	39:52	39:42
12	Gerard de Heer	Utrecht	39:54	39:50
13	Tom van Venrooij	Utrecht	39:58	39:53
14	Michiel Brussee	Loopgroep Aart Stigt	39:59	38:30
15	Jelle van de Poel	Utrecht	42:02	41:55
16	A Dam	Nieuwegein	42:15	42:08
17	Stijn Boode	Hellas	42:29	42:19
18	Gerco van den Brink	Ermelo	42:34	42:32
19	Michiel van der Sluis	Hellas	42:47	42:32
20	Dirk van Kesteren	Atverni	42:52	42:49

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Daniel van de Waal	Utrecht	43:11	43:01
22	Aris van Tuijl	Utrecht	43:19	43:09
23	Wout Heslinga	Trecho	43:20	43:14
24	Jeroen Lamers	Hellas	43:31	43:11
25	Joost Vervoort	Utrecht	43:42	43:38
26	Eric van Rooijen	Utrecht	43:45	43:31
27	Maarten Lindenhovius	Utrecht	43:52	43:44
28	Frank van 't Klooster	Groningen	43:54	43:46
29	Wouter van den Berg	Nieuwegein	43:57	43:49
30	Gert-Jan van de Waal	Utrecht	43:57	43:47
31	Erik Looze	Trecho	44:01	43:53
32	Hans van Megen	Bilthoven	44:06	44:00
33	Semjon van Duin	Hellas	44:13	44:04
34	Hans Blaauwbroek	Weesp	44:22	44:16
35	Marco Fais	AV '40	44:28	44:24
36	Swen Adriaensen	Hellas	44:38	44:29
37	Cor van de Bilt	Atverni	44:46	44:37
38	Wim Lammen	Bleskensgraaf ca	44:48	44:36
39	Dirk Bruijn	Trecho	44:49	44:42
40	Bas Swildens	Tienhoven Ut	44:54	44:44
41	Henk Bierling	Utrecht	44:56	44:47
42	Wouter Stoel	Utrecht	45:01	44:52
43	Arie Maat	Utrecht	45:06	44:52
44	Sjak Okkerman	Utrecht	45:13	45:04
45	Johan Bosma	Trecho	45:22	45:14
46	Geert Ramakers	Loopgroep Bunnik	45:28	45:21
47	Louk van Looveren	Utrecht	45:28	45:10
48	Bram Vermeulen	Utrecht	45:28	45:17
49	P Witteman	Utrecht	45:34	45:22
50	E. vd Weijden	Clytoneus	45:39	45:25
51	Ernst de Pee	Utrecht	45:42	45:24
52	Ronald van de Heuvel	Utrecht	45:46	45:43
53	Alain van Hoof	Gouda	45:51	45:43
54	Bart van de Ven	Zeist	46:12	45:55
55	Piet Hugem	Beusichem	46:21	46:04
56	Rijk van de Hoef	Loopgroep Bunnik	46:24	46:16
57	Rik van den Berg	Hilversum	46:29	46:18
58	Sander Gorter	Hellas	46:38	46:25
59	Arno Brons	Pijnenburg	46:39	46:29
60	Henk Klok	U-Track	46:40	46:33
61	Jeroen Mertens	Baarn	46:41	46:26
62	Ed van den Brink	Houten	46:52	46:41
63	Jelle Walther	Utrecht	46:52	46:39
64	Paul Engelbertink	Utrecht	46:53	46:45
65	Wouter de Block	Pijnenburg	46:57	46:48
66	Christiaan van Dijk	Utrecht	47:05	46:57
67	Joseph Stewart	Utrecht	47:07	46:39
68	Olaf Stuijver	Hilversum	47:08	46:50
69	Funs Spiertz	PwC	47:09	46:56
70	Edward van Os	Houten	47:13	46:57
71	Alex de Boer	Amsterdam	47:18	47:11
72	Lucas Nafzger	Houten	47:19	47:06
73	Joost Vonk	Hilversum	47:20	47:02
74	Erik Dol	Utrecht	47:31	47:22
75	Tjeu Otten	Zeist	47:36	47:27
76	Ron Stam	Zeist	47:47	47:42
77	Menne Hordijk	Atverni	47:58	47:52
78	Dimitrije Cicmil	Utrecht	47:59	47:32
79	Frank Veugen	Munstergeleen	48:01	47:54

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
80	Roy Geurs	Dutch Runners	48:02	47:51
81	Thijs oude Moleman	Utrecht	48:05	47:50
82	Dolf Snel	De Bilt	48:06	47:53
83	Jack de Vries	Hellas	48:24	48:08
84	Kees vd Zande	Nieuwegein	48:27	48:15
85	Ton Jongbloed	Lopik	48:30	48:21
86	Ralph Warren	Bussum	48:41	48:24
87	John Smit	Maarssen	48:50	48:29
88	Erwin Rebergen	Utrecht	48:51	48:36
89	Michiel Brouwer	Utrecht	48:51	48:37
90	Arnt Mein	Utrecht	48:51	48:40
91	Edwin Voets	Woudenberg	49:08	49:01
92	Rob de Klein	Hellas	49:11	48:57
93	Ed Geerlings	U-Track	49:22	49:07
94	Bob van Nuland	Hellas	49:23	49:11
95	Dimitri Grigoriadis	Phoenix	49:31	49:14
96	Wilco Stam	Houten	49:38	49:22
97	Evert Driessen	Fit	49:44	49:24
98	Siedo Bron	Amersfoort	49:45	49:28
99	Remko Groot	GAC Hilversum	49:51	49:39
100	Hans Wortel	Zeist	49:52	49:46
101	Peter van Angeren	Hellas	49:58	49:49
102	M A van Vloderp	Hellas	49:59	49:42
103	Siebert Knipscheer	Utrecht	50:15	50:07
104	Geert Pinxterhuis	Trecho	50:21	50:00
105	Bert Beemer	Loopgroep Bunnik	50:24	50:12
106	Lennart van Plateringe	Utrecht	50:36	50:19
107	Harry Boerma	Utrecht	50:37	50:24
108	Ron Fortman		51:03	50:50
109	Flip de Ronde	Hellas	51:04	50:52
110	Marco Roeland	Fit	51:22	51:02
111	Wird Westerwoudt	U-Track	51:51	51:35
112	Rudi de Reuver	Utrecht	52:39	52:33
113	JH Mollerus	Utrecht	52:50	52:36
114	P.J. Kuenheim	Utrecht	53:24	53:09
115	Kawa Majidpour	Utrecht	53:34	53:16
116	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	53:37	53:25
117	Mathieu Schenk	Hellas	54:01	53:45
118	J. Blaas	Nieuwegein	54:27	54:13
119	Peter Meijer	Fit	54:31	54:12
120	Adri Noels	De Meern	54:49	54:44
121	Joost Gijsbers	Fit	55:18	54:59
122	Karel Drexhage	Utrecht	56:00	55:53
123	Gert Mulder	Utrecht	57:52	57:42
124	Stephan Westbroek	Utrecht	57:56	57:41
125	Dirk van de Ruit	Utrecht	58:30	58:09
126	Michael Oostra	Utrecht	59:05	58:59
127	Jack van den Hengel	Hellas	1:01:52	1:01:39

MSEN, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lars Cazander	Hellas	15:42	
2	Ruud Weijer	Phanos	17:28	
3	Ruben Ruigendijk	Loopgroep Aart Stigt	18:05	
4	Wiel Wijnen	Hellas	18:22	

M35, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent Veldstra	Hellas	17:37	

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jeroen van den Bogaerd	Hellas	19:38	

M45, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten de Bree	Hellas	18:23	
2	Remko Klijn	Hellas	18:29	
3	Giovanni Dhondt	Hellas	19:31	
4	Paul Kommeren	Phoenix	21:57	
5	Hans Ras	U-Track	22:06	

M55, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Deur	Loopgroep Aart Stigt	23:32	
2	Hub Kaenen	RWV	24:41	
3	Johan van Santen	avVN	32:13	

VSEN, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	Loopgroep Aart Stigt	20:25	

V45, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne van der Helm	Hellas	20:23	

VPRES, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emy van der Wielen	Hellas	22:34	
2	Elselieke Hermes	Phoenix	22:52	
3	Petra Schoon	Driebergen-Rijsenbur	23:23	
4	Jenna van Iersel	Utrecht	24:10	
5	Kirsten Ruiter	Hellas	25:15	
6	Celine van Oort	Utrecht	25:32	
7	Annet Lansbergen	Utrecht	25:40	
8	Floor Borlee	U-Track	25:49	
9	Jolien Hofstede	U-Track	25:57	
10	Carina van Roekel	Utrecht	26:13	
11	Ellen Klaver	GAC Hilversum	26:49	
12	Marion van de Witteboe	Hellas	27:00	
13	Daisy Devente	Loopgroep Julianapar	27:05	
14	Nynke de Jong	Hellas	27:17	
15	Joanne van Beveren	Amersfoort	27:22	
16	Kirsten Meijer	Loopgroep Julianapar	27:24	
17	Wencke Ameling	Hellas	27:49	
18	Triinu Kivitik	Loopgroep Julianapar	28:16	
19	Kim Eikendal	Hellas	28:17	
20	Linda van Middelkoop	Utrecht	28:18	
21	Simone Brand	Hellas	28:39	
22	Lotte Moret	Hellas	28:39	
23	Anne Moret	Hellas	28:40	
24	Janine de Vos	Fit	28:51	
25	Jana Theunissen	Amsterdam	29:01	
26	Wendy Lindenberg	Utrecht	29:06	
27	Kirsten Christensen	Utrecht	29:24	
28	Laura Knapen	Hellas	29:25	
29	Tanja Jaarsveld	Utrecht	29:27	
30	Joanne Hoornweg	Utrecht	30:17	
31	Debbie Markusse	Amersfoort	31:02	
32	Deborah Ririmasse	Maarssen	31:08	
33	Karin Kemter	De Bilt	31:13	

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Miriam Mulder	Hellas	31:21	
35	Marion Hooijschuur	Maarssen	31:56	
36	Kadisha	Utrecht	32:10	
37	Corry Maasdamme-Huffel	avVN	32:25	
38	Marga Reinders	Utrecht	36:36	
39	Priscilla van Tessel	Hellas	36:43	

MPRES, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leslie Molag	Zeist	17:27	
2	Pieter van der Mijle	Utrecht	18:27	
3	Jeffrey Vulink	Utrecht	18:34	
4	Quincy van Driesten	Utrecht	19:29	
5	Willem Krijgsman	Lexmond	19:34	
6	Stefan van de Pol	Amsterdam	19:37	
7	Ton Leppers	Amersfoort	19:47	
8	Bart van de Bunt	Soest	19:58	
9	Hugo van Leeuwen	Naarden	20:02	
10	David de Jong	Utrecht	20:16	
11	Renz Bassant	Hellas	20:16	
12	Cees Pierik	U-Track	20:25	
13	Henny Verheugen	Arnhem	20:28	
14	David Creamer	Verenigde Staten	20:34	
15	Hans de Kruijf	Hellas	20:46	
16	Gerbrand van Ommen	Utrecht	20:50	
17	Harald Oostveen	Utrecht	20:56	
18	Koos Meinsma	Velp Gld	21:12	
19	Loc Le	Utrecht	21:14	
20	Wijnand Rijkenberg	Utrecht	21:20	
21	Patrick Witte	Ede Gld	21:27	
22	Gerben de Graaf	Utrecht	21:40	
23	Remco Weekers	Utrecht	21:56	
24	Maarten Oostveen	Utrecht	22:29	
25	Marwin Bovenkerk	De Bilt	22:58	
26	Marko Phernambucq	Loopgroep Julianapar	23:25	
27	Milan Verheugen	Arnhem	23:57	
28	Leen Stam	Maarssen	24:02	
29	Bart Linnekamp	Maarssen	24:37	
30	Wiekeld Ridder	Hellas	27:07	
31	Michaël van der Ven	Utrecht	27:09	
32	Franklin Marlin	Hellas	27:31	
33	Pieter Hingsman	Houten	27:55	
34	Jonathan Stigter	Utrecht	28:54	
35	Theo Werner	Fit	28:55	
36	Pieter Stets	Utrecht	36:57	
37	Jan de Wit	Apeldoorn	40:40	

VPRES, 3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monica Bilger		16:46	
2	Margit Dugger	Loopgroep Julianapar	18:33	
3	Merijn Verbeek	Loopgroep Julianapar	18:33	
4	Sabine Houwen	Loopgroep Julianapar	18:38	
5	Sigrid van Leeuwen	Loopgroep Julianapar	19:32	
6	Marijke Blaauboer	Loopgroep Julianapar	19:41	
7	Marie Claire Jaspers	Loopgroep Julianapar	19:44	
8	Marloes Elbrink	Loopgroep Julianapar	20:47	
9	Loes Besters	Loopgroep Julianapar	21:24	
10	Astrid Plomp	Loopgroep Julianapar	21:59	

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 21 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Ellen Kluin	Loopgroep Julianapar	22:19	
12	Susana Casas		22:51	
13	Lucie van Lieshout	Loopgroep Julianapar	22:58	
14	Rina van Blokland	Loopgroep Julianapar	22:58	
15	Marieke van Leusden		24:51	
16	Evelien Berends		26:02	
17	Marga van Asperen		26:06	
18	Linda Verhagen		28:33	

MPRES, 3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dylan Berghege	Loopgroep Julianapar	13:14	
2	Vincent Kroese	Loopgroep Julianapar	14:08	
3	Crispijn Los	Loopgroep Julianapar	15:46	
4	Isaac Nicolaas		16:46	
5	Tiemen Harte	Loopgroep Julianapar	16:55	
6	Bert Blaauw	Loopgroep Julianapar	17:00	
7	Jelle Bosma	Loopgroep Julianapar	19:29	
8	Freek Spruijt	Loopgroep Julianapar	19:45	
9	Deniis Schoonhoven		20:06	
10	Jan Van Mourik	Loopgroep Julianapar	20:22	
11	Niels de Hoog	Loopgroep Julianapar	21:02	