

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

MSEN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gayri Hawery	Spirit Lelystad	1:11:57	1:11:56
2	Tsega Dames Ayulu	Almere '81	1:20:48	1:20:47
3	Matthias Huisman	Sparta	1:36:40	1:36:39

M35, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rogier Beele	Spirit Lelystad	1:39:13	1:39:11
2	Bas Duynstee	Spirit Lelystad	1:51:36	1:51:31
3	Fius van Laar	Arena Atletiek	2:01:56	2:01:40
4	Dick Karssemeijer	Arena Atletiek	2:08:40	2:08:25

M45, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Wolf	Spirit Lelystad	1:24:42	1:24:41
2	André Gerth	Spirit Lelystad	1:29:32	1:29:30
3	Erik Bezema	Spirit Lelystad	1:36:21	1:36:19
4	Johan Zandbergen	Flevo Delta	1:41:18	1:41:15
5	Jan Tonkens	Biddinghuizen	1:59:48	1:59:41

M55, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim Elshout	Hillegom	1:32:21	1:32:19
2	Wim van Ravenhorst	Tilburg Road Runners	1:37:46	1:37:45
3	Joop de Zwaan	Loopgroep PK	1:40:31	1:40:25
4	Jan Boogaard	Spirit Lelystad	1:41:42	1:41:39
5	Hidde Leijenaar	Flevo Delta	1:42:14	1:42:12
6	Bert Staal	Flevo Delta	1:43:03	1:43:00
7	Henk Kooistra	avVN	1:47:09	1:47:06
8	Rob de Swart	Spirit Lelystad	1:48:46	1:48:44
9	Willem Landman	Spirit Lelystad	1:51:08	1:51:05
10	Koos Durenkamp	Artemis	1:53:17	1:53:12
11	Henk Gijzen	Spirit Lelystad	2:02:11	2:02:06

V35, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Shawna Dufresne	Arena Atletiek	2:16:17	2:16:07

V45, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Broekhuizen	Artemis	1:44:38	1:44:33

V55, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	1:57:00	1:56:57
2	Annie van Rossum	avVN	2:53:34	2:53:30

REC21, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Eikenaar	Zwolle	1:21:23	1:21:22
2	Anthonie Dam	Almere	1:22:44	1:22:43
3	Frank Werkhoven	Lelystad	1:25:30	1:25:29
4	Dennis de Knijff	Almere	1:27:10	1:27:09
5	Jurgen Wijnruit	Lelystad	1:28:49	1:28:47
6	Matthijs de Groot	Lelystad	1:29:29	1:29:28
7	Harm Berger	's-Gravenhage	1:30:06	1:30:02
8	Manfred Scheibe	Marknesse	1:31:46	1:31:43
9	Jacco van Wendel	Genemuiden	1:33:11	1:33:00
10	Richard Jongejan	Lelystad	1:33:19	1:33:15

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Matthijs Klaassen	Rotterdam	1:35:09	1:35:01
12	Nick ten Damme	Winterswijk Ratum	1:36:22	1:36:08
13	Johan de Beer	Koog aan de Zaan	1:36:41	1:36:35
14	Jeffrey Roodbal	Lelystad	1:37:09	1:37:03
15	Erwin Doornbos	Almere	1:38:00	1:37:56
16	Sebastian Gimbriere	Ochten	1:38:12	1:38:01
17	Peter Zwep	Dronten	1:38:29	1:38:22
18	Martin van Straten	Almere	1:38:48	1:38:38
19	Ruud Dielis	Oss	1:38:58	1:38:46
20	Mark Schultze	Doesburg	1:39:08	1:39:05
21	Ruud Disse	Dutch Runners	1:39:10	1:39:05
22	Kjelt van den Hazel	Apeldoorn	1:39:58	1:39:47
23	Brenda Splinter	Almere	1:40:38	1:40:35
24	Enrico Doeser	Lelystad	1:43:17	1:43:10
25	Marietje Bolle	Emmeloord	1:44:42	1:44:39
26	Joram Stobberingh	Colmschate	1:44:50	1:44:39
27	Dave van de Velde	Lelystad	1:44:50	1:44:41
28	Peter Wijnands	Lelystad	1:45:25	1:45:20
29	Gino van Buren	Lelystad	1:45:49	1:45:40
30	Wouter Somer	Lelystad	1:45:51	1:45:45
31	Ronald Bohle	Hoofddorp	1:45:53	1:45:44
32	Bert Lambrechts	Amersfoort	1:46:16	1:46:14
33	Mark van der Vlist	Lelystad	1:47:23	1:47:11
34	Erwin Saelens	Woerden	1:47:24	1:47:11
35	P J van den Berg	Lelystad	1:47:34	1:47:25
36	Dimitry Fleming	Lelystad	1:48:00	1:47:51
37	Teun Strijbosch	Katwijk Nb	1:48:23	1:48:11
38	Stefano Addis	Deventer	1:49:15	1:49:02
39	Geert Venhuizen	't Harde	1:50:18	1:50:16
40	Wim van Driesten	Leiderdorp	1:50:28	1:50:26
41	Max van Thiel	Deest	1:51:03	1:50:51
42	J Schagen	Lelystad	1:51:53	1:51:46
43	Nienke Elzinga	Lelystad	1:52:02	1:51:54
44	Gert-Jan Hogeveen	Lelystad	1:52:04	1:51:59
45	Ronald Stegeman	Zutphen	1:52:51	1:52:41
46	Andre de Zwaan	Loopgroep PK	1:52:52	1:52:47
47	Niek Leloup	Amersfoort	1:53:15	1:53:06
48	Noah Pattiapon	Apeldoorn	1:53:57	1:53:45
49	Tom Kamphuis	Velp Gld	1:54:03	1:53:52
50	Peter W de Vries	Zeewolde	1:54:27	1:54:19
51	Rinus Bliet	Almere	1:56:19	1:56:09
52	Jes van Beveren	Boxmeer	1:56:34	1:56:23
53	Gleidyson Gomes	Harmelen	1:56:36	1:56:23
54	Erik van Weezep	Lelystad	1:56:46	1:56:43
55	Rene van Kooten	Runnersworld Running	1:57:36	1:57:31
56	Johan Stijf	Nettersheim (GER)	1:58:26	1:58:11
57	Mirella Mujkic	Almere	2:00:03	1:59:59
58	Ton Cats	Almere	2:00:04	1:59:49
59	Joyce Freriks	Almere	2:00:59	2:00:49
60	Jan Meijerink	gemeente Lelystad	2:02:56	2:02:48
61	Edwin de Vries	Lelystad	2:03:29	2:03:21
62	Carla Huisman	Dronten	2:04:10	2:04:06
63	Herman Eggink	Lelystad	2:04:31	2:04:21
64	Floris Kruijsifix	Lelystad	2:06:24	2:06:17
65	Joris van Solt	Lelystad	2:07:54	2:07:46
66	Boudewijn Kroes	Biddinghuizen	2:08:15	2:08:09
67	Sylvia Roos	Lelystad	2:08:24	2:08:18
68	Gonnie de Raadt	Maasland	2:09:18	2:09:09
69	John van Voorn	gemeente Lelystad	2:09:21	2:09:10

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Arend van Wijk	gemeente Lelystad	2:09:21	2:09:10
71	Anita Mulderij	Amsterdam	2:09:43	2:09:35
72	Mieneke Weerstand	Urk	2:10:12	2:09:58
73	Erik Breuker	Almere	2:11:56	2:11:46
74	Laura Joël	Almere	2:16:11	2:16:01
75	Kristiane Stumpf	Lelystad	2:19:34	2:19:00
76	Miou Notermans	Atverni	2:30:36	2:30:24
77	Bart-Jan van Hummel	Lelystad	2:35:04	2:34:49

REC10, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan van der Hoorn	Lelystad	38:41	38:40
2	Nina Bakker	Loopgroep PK	39:27	39:27
3	Manuel Hofman	Lelystad	40:01	40:00
4	Ramon Hofman	Lelystad	40:19	40:17
5	Jasper Messelink	Hilversum	41:15	41:13
6	Erwin Dol	Dronten	41:55	41:54
7	Robin Uijt de Boogaard	Hoorn Nh	42:37	42:23
8	Ruben Dol	Zwolle	42:48	42:46
9	Jan Hollestelle	Dronten	42:51	42:49
10	Gerard van Arendonk	Flevo Delta	42:55	42:52
11	Rudi Hoffman	Lelystad	43:05	43:03
12	Van Barneveld	Lelystad	43:13	42:54
13	D Westerkamp	Almere	43:50	43:49
14	Gabor van den Berg	Lelystad	43:55	43:53
15	Dan Liguori	Lelystad	44:00	43:56
16	Richard Godijn	Lelystad	44:00	43:59
17	Erwin Stelling	Dronten	44:03	43:49
18	Peter Boeting	Ermelo	44:32	44:29
19	Alwin Richter	Spirit Lelystad	44:38	44:36
20	Roan Leloup	Bussum	44:43	44:34
21	Iren Nauta	Lelystad	45:06	44:35
22	Robin Kroon	Flevo Delta	45:06	45:02
23	Arnaud Meijer	Lelystad	45:12	45:07
24	Joshua Buijnink	Lelystad	45:16	45:01
25	Lars Boxhoorn	Lelystad	45:42	45:36
26	Josje Peters	Zwolle	45:45	45:43
27	Eva de Jong	Amsterdam	45:54	45:24
28	Wesley Fielemo	Lelystad	46:12	46:10
29	David Langeveld	Spirit Lelystad	46:18	46:17
30	Alex Grootveld	Bussum	46:25	46:18
31	Piet Roskam	Lelystad	46:51	46:36
32	Walter Elferink	Flevo Delta	47:02	46:58
33	Silvestro Russo	Atverni	47:18	46:56
34	Johannes Schenk	Urk	47:19	47:02
35	Enteny Klarenbeek	Alkmaar	47:21	46:51
36	Nino Winters	Almere	47:26	47:21
37	Ron Grootendorst	Lelystad	47:37	47:33
38	Arjen Leeuwrik	Dronten	47:40	47:27
39	Wim Kok	Swifterbant	47:42	47:31
40	Michiel de Graaf	Almere	47:48	47:47
41	Jogchum Turksema	Lelystad	47:55	47:39
42	Melvin Kuiters	Almere	48:03	48:01
43	Patrick den Engelsman	Dronten	48:04	47:45
44	Raymond Postma	Dronten	48:04	47:46
45	Monique Verbeem	Kombijsport	48:26	48:19
46	Marcel van Veelen	Lelystad	48:29	48:24
47	Bart Bijmens	Lelystad	48:33	48:22
48	Harriette Foppen	Flevo Delta	48:42	48:38

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
108	G Harleman	Lelystad	54:31	54:10
109	Tom Nauta	Running2000	54:32	54:21
110	Fiona Sleeuwenhoek	Almere	54:35	54:26
111	Wytse Bijleveld	Lelystad	54:35	54:28
112	Wim Wentink	Lelystad	55:02	54:37
113	Mathijs van de Wiel	Hoofddorp	55:09	54:56
114	Andre Mud	Lelystad	55:10	54:55
115	LC Hartog	Lelystad	55:14	55:08
116	J J van Keulen	Lelystad	55:26	55:09
117	Peter van Loon	Spirit Lelystad	55:34	55:16
118	Yvonne Wagenaar	Lelystad	55:44	55:25
119	Abel Iwema	Almere	55:51	55:43
120	Jeffrey vd Dungen Bill	Almere	56:01	55:24
121	Willem Bouterse	Lelystad	56:04	56:01
122	Astrid Kepper	Hilversum	56:15	56:08
123	Jesse van Putten	Lelystad	56:22	55:46
124	Peter Willemsen	Almere	56:23	55:58
125	Martin Dijkman	Emmeloord	56:31	56:15
126	M Zarhouni	Lelystad	56:57	56:09
127	Frans Meerse	Lelystad	57:14	57:06
128	Rani	Almere	57:21	56:53
129	Mirjam Brigitha	Almere	57:40	57:13
130	Marc Laan	Lelystad	57:45	57:28
131	Davey Tang	Lelystad	57:47	57:31
132	Shireen Poelstra	Lelystad	57:50	57:43
133	Harry Heinsius	Lelystad	57:51	57:23
134	Andrew Brocklebank	Lelystad	57:53	57:47
135	Dennis Stoffels	Almere	57:56	57:18
136	Ferry van Genderen	Dutch Runners	57:56	57:52
137	Anton de Hoogh	Lelystad	57:57	57:34
138	Rob Kooiker	Lelystad	57:58	57:30
139	LJ Hartog	Alphen aan den Rijn	57:59	57:53
140	Rob Markus	Spirit Lelystad	57:59	57:34
141	Ilona Maassen	Dronten	58:10	57:47
142	Sim van der Zee	Lelystad	58:22	58:08
143	Peter Woordes	Lelystad	58:35	57:53
144	Henri Oevering	Lelystad	58:36	58:13
145	Fred Borgsteede	Lelystad	58:39	58:18
146	Albijn de Meyier	Lelystad	58:41	58:18
147	Johan Ijsselmuiden	Lelystad	58:47	58:23
148	Edwin Odink	Lelystad	58:48	58:18
149	Heleen Klein	Spirit Lelystad	58:48	58:11
150	ValerieTorenstra	Lelystad	58:58	58:39
151	W Voerman	Lelystad	59:07	58:42
152	Rick Dorgelo	Lelystad	59:16	58:33
153	André Friedrich	Lelystad	59:18	58:56
154	Janine van der Meer	Spirit Lelystad	59:27	59:09
155	Ron Greven	Apeldoorn	59:37	59:19
156	Erwin ten Hag	Swifterbant	59:43	59:08
157	Seline Phefferkorn	Lelystad	59:45	59:24
158	Marlies Wullink	Lelystad	59:53	59:48
159	Bas Schenk	Lelystad	1:00:01	59:50
160	Petra Brouwer	Lelystad	1:00:04	59:57
161	Marjolijn van de Wiel	Hoorn Nh	1:00:14	1:00:00
162	Sharon te Roller	Swifterbant	1:00:15	1:00:03
163	Alfons van de Wiel	Lelystad	1:00:18	1:00:03
164	Gijsbert van der Gaag	Lelystad	1:00:22	59:50
165	Saqlain Sarfraz	Almere	1:00:26	1:00:11
166	Johan Jordans	Lelystad	1:00:28	59:44

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
167	Melle Veenstra	Lelystad	1:00:30	1:00:04
168	Miranda Frankema	Lelystad	1:00:58	1:00:47
169	Ineke Roseboom	Lelystad	1:01:00	1:00:40
170	Annemieke ter Harmsel	Utrecht	1:01:00	1:00:21
171	Jorinke van der Vegt	Groningen	1:01:00	1:00:22
172	Chrisjan Pol	Dronten	1:01:09	1:00:33
173	Matty Hessels	Lelystad	1:01:19	1:00:55
174	Mariska Brouwer	Almere	1:01:30	1:00:53
175	Loes de Visser	Almere	1:01:31	1:00:54
176	Alexander Rebel	Spirit Lelystad	1:02:02	1:01:17
177	Janrink Brouwer	Lelystad	1:02:03	1:01:55
178	Lydia de Waal	Vlaardingen	1:02:13	1:02:09
179	Elisabeth van Leeuwen	Lelystad	1:02:16	1:01:44
180	Ellen de Jong	Lelystad	1:02:25	1:02:04
181	Nanja Kuik	Lelystad	1:02:48	1:02:37
182	J Voerman	Dronten	1:03:20	1:02:55
183	Rene Troff	Spirit Lelystad	1:03:36	1:02:57
184	Ilona Wamsteker	Lelystad	1:03:37	1:03:12
185	Jan Jonker	gemeente Lelystad	1:03:43	1:03:04
186	Cees Kelderman	Spirit Lelystad	1:04:05	1:03:47
187	Angela Fleming	Lelystad	1:04:06	1:03:45
188	Willem Groen	Almere	1:04:12	1:03:57
189	Ilja Leeftang	Lelystad	1:04:30	1:03:49
190	Veysel Sari	Lelystad	1:04:30	1:04:12
191	Claudia Schenk	Lelystad	1:04:41	1:04:32
192	Rens van den Dool	Ede Gld	1:04:54	1:04:14
193	Jeffrey Stalder	Lelystad	1:04:55	1:04:38
194	Shirley te Roller	Swifterbant	1:05:01	1:04:50
195	Jaap Franken	Lelystad	1:05:14	1:04:31
196	Vera Hoffman	Lelystad	1:05:31	1:05:10
197	Jaap Walthout	Kloetinge	1:05:33	1:05:07
198	Rene Walhout	Lelystad	1:05:34	1:05:06
199	A van de Werfhorst	Lelystad	1:05:45	1:05:32
200	Houtkamp	Lelystad	1:05:50	1:05:21
201	René Kepper	Lelystad	1:06:06	1:05:59
202	Petra van der Gulik	Lelystad	1:06:13	1:05:41
203	Jacqueline Leloup	Lelystad	1:06:17	1:05:45
204	Cathy Groen	Lelystad	1:06:18	1:06:12
205	Marc Linsen	Lelystad	1:06:37	1:06:12
206	Triga Striekwoud	Lelystad	1:06:57	1:06:14
207	Brenda Wecker	Dutch Runners	1:07:16	1:06:52
208	Michiel van Os	Lelystad	1:07:35	1:06:56
209	Marjolein van Hemert	Lelystad	1:07:56	1:07:32
210	Natascha van Ekris	Almere	1:08:05	1:07:52
211	Janet Heijdeman	Almere	1:08:05	1:07:52
212	Barbara Tusvel	Lelystad	1:08:15	1:07:56
213	Rob Balt	Lelystad	1:08:30	1:08:04
214	Dik van den Dool	Spirit Lelystad	1:08:37	1:07:57
215	Rinneke van den Dool	Lelystad	1:08:38	1:07:58
216	Erika Klock	Amersfoort	1:08:46	1:08:34
217	Annet Bosman	Amersfoort	1:08:46	1:08:34
218	Lindsay Frederiks	Lelystad	1:08:49	1:08:15
219	Danielle Kooij	Lelystad	1:08:51	1:08:34
220	Karel Timmer	Spirit Lelystad	1:08:51	1:08:35
221	Ilse Jeths	Lelystad	1:08:52	1:08:18
222	Margreet Ziermans	Lelystad	1:09:15	1:08:55
223	Brigit Bosboom-Wegewij	Lelystad	1:09:20	1:08:46
224	Inge Focke	Lelystad	1:09:36	1:09:14
225	Martin Everts	Lelystad	1:09:38	1:09:04

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
226	Sanne van Dord	Lelystad	1:09:38	1:09:05
227	Judith Bosma	Lelystad	1:09:50	1:09:12
228	Gerben Gerritsen		1:10:30	1:10:23
229	Janine Gnodde	Urk	1:11:35	1:10:58
230	Monique van der Horst-	Dutch Runners	1:11:38	1:11:30
231	John van Voorst	Lelystad	1:12:45	1:12:05
232	Annemarie van Voorst	Utrecht	1:12:45	1:12:05
233	Carolien Post	Lelystad	1:13:01	1:12:18
234	Bas Henkelman	Lelystad	1:16:09	1:15:37
235	Tannie Walhout	Kloetinge	1:23:01	1:22:35
236	Nathalie Walhout	Lelystad	1:23:02	1:22:35

BDR10, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Veltman	2 Giant Europe	39:19	39:18
2	Jan Priem	3 Stichting Tikvah	40:26	40:25
3	Joël Priem	3 Stichting Tikvah	40:59	40:57
4	Donovan Lingers	4 MC Zuiderzee	42:11	42:03
5	Rens Fokker	2 Internsack Nederla	42:12	42:10
6	Eric Smid	3 Stichting Tikvah	42:42	42:38
7	Michael Klein	3 Stichting Tikvah	43:07	43:05
8	Taco Visser	2 Giant Europe	43:31	43:28
9	Dick Nauta	2 gemeente Lelystad	43:33	43:31
10	Sander Lentink	3 Stichting Tikvah	43:35	43:32
11	Gerke Kamstra	2 Giant Europe	43:55	43:53
12	Harry Martens	2 Het Buitenhout Col	44:07	44:00
13	Ahmed Bourass	2 Los Amigos	44:18	44:13
14	Christian Agricola	3 SKL Kinderopvang	44:44	44:40
15	Frank Wirl	3 Giant Europe	45:36	45:24
16	Jaime Conejo Verheijde	2 Sportbedrijf Lelys	45:46	45:24
17	Dirk Westhuis	Bosman GGz	45:47	45:35
18	Geurt Commelin	3 MC Zuiderzee	45:48	45:43
19	Geert Moek	2 Internsack Nederla	46:16	46:12
20	Ronald Hilbers	2 gemeente Lelystad	46:38	46:29
21	Henk van Oosterom	4 Stichting Tikvah	46:42	46:21
22	Douwe Visser	3 Stichting Tikvah	46:46	46:43
23	Marc Engelsma	2 Centraal Veterinai	46:57	46:56
24	Elko van de Busken	3 Giant Europe	47:01	46:49
25	Bart Knol	2 gemeente Lelystad	47:27	47:18
26	Yvette Bisselink	2 Centraal Veterinai	47:38	47:34
27	Barry Lommen	2 Het Buitenhout Col	47:55	47:48
28	Wouter Halberstadt	Bosman GGz	48:08	47:56
29	Mark Tetteroo	2 Internsack Nederla	48:34	48:31
30	Alphons Klabbers	2 Centrada	48:39	48:32
31	Eiltjo Noordman	2 Centrada	48:39	48:36
32	Djengiz Geelen	2 Centrada	49:12	49:08
33	Katja Duurland	2 Giant Europe	49:17	49:08
34	Martin van der Ploeg	3 SKL Kinderopvang	49:38	49:20
35	Jeroen Crama	2 Sportbedrijf Lelys	49:53	49:31
36	Marcel Warmerdam	2 gemeente Lelystad	49:53	49:35
37	Abdel Driouech	2 Los Amigos	50:08	49:40
38	Jochem Rondaj	2 Het Buitenhout Col	50:42	50:33
39	Jurgen van Oorschot	2 Internsack Nederla	50:54	50:40
40	Jan Kragten	2 Centrada	51:19	51:15
41	Wim Bergmans	3 MC Zuiderzee	51:40	51:30
42	Nicole Baarslag	Stichting Vrienden v	51:54	51:27
43	Mark Brouwer	Runnersworld 1 Runni	52:20	51:51
44	Lina Klimaite	2 Sportbedrijf Lelys	52:43	52:35
45	Ike Husmans	2 Het Buitenhout Col	53:32	53:24

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Cor van Heumen	3 Giant Europe	53:56	53:21
47	Jorn Steenstra	2 Internsack Nederla	54:15	53:59
48	Faruk Yilmaz	2 Internsack Nederla	54:15	54:00
49	Arjen Muller	2 Giant Europe	54:17	53:41
50	Henk Wisselink	2 Centraal Veterinai	54:21	53:59
51	Bjorn Schothuis	Bosman GGz	55:05	54:53
52	Dirk Gommer	Stichting Vrienden v	55:11	54:44
53	Cees de Waal	Stichting Vrienden v	55:11	54:45
54	Harry Stoorvogel	2 Centraal Veterinai	55:28	54:54
55	Theo Hegeman	2 Centraal Veterinai	55:28	54:52
56	Sander Vink	3 Giant Europe	55:40	55:04
57	Gauke Mosselaar	4 Stichting Tikvah	55:55	55:36
58	Natalie Vonhof	Bosman GGz	56:01	55:47
59	John Ridderbos	2 Centrada	56:25	56:06
60	IJtje Jonker	2 Centraal Veterinai	56:27	56:21
61	Dineke Afman	4 MC Zuiderzee	57:04	56:53
62	Frans Bruynen	4 MC Zuiderzee	57:09	56:59
63	Vivian Leijen	3 MC Zuiderzee	57:09	56:59
64	Deborah Wiggers	2 Het Buitenhout Col	57:13	57:04
65	Willem Strub	2 gemeente Lelystad	57:22	56:44
66	Debby Conejo Verheijde	2 Sportbedrijf Lelys	57:35	57:14
67	Pieter Bakker	2 Giant Europe	57:40	57:12
68	Xander van de Berg	3 Giant Europe	57:51	57:21
69	Evan ten Kulve	4 Stichting Tikvah	58:44	58:34
70	Patrick Boelhhouwer	2 Sportbedrijf Lelys	58:45	58:14
71	Renske Blokland	Runnersworld 1 Runni	58:45	58:14
72	Renee Houwer	4 MC Zuiderzee	58:58	58:47
73	Remi Van Liempt	Runnersworld 1 Runni	59:03	58:33
74	Suzanne van Essen	Runnersworld 1 Runni	59:09	58:38
75	Jan Gommer	Stichting Vrienden v	59:40	59:13
76	Kor Marinus	3 SKL Kinderopvang	59:49	59:20
77	Bastiaan van den Eelaa	2 Internsack Nederla	1:00:42	1:00:28
78	Ria Poelstra	3 MC Zuiderzee	1:00:50	1:00:40
79	Gerard Kuk	3 SKL Kinderopvang	1:01:11	1:00:43
80	Antoinette Smid	4 Stichting Tikvah	1:01:26	1:00:41
81	Eric de Kluijver	2 Centraal Veterinai	1:01:38	1:01:17
82	Marieke Post	2 gemeente Lelystad	1:02:42	1:02:23
83	Thea Riezebos	3 MC Zuiderzee	1:03:23	1:03:12
84	Brenda Maasman	3 SKL Kinderopvang	1:04:07	1:03:36
85	Michaelo Liao	3 Giant Europe	1:04:45	1:04:16
86	Victoria Osipov	4 MC Zuiderzee	1:07:13	1:07:03
87	Ria Huizinga	1 gemeente Lelystad	1:09:49	1:09:12
88	Serena Splinter	2 Sportbedrijf Lelys	1:14:30	1:14:19
89	Henk Splinter	2 Sportbedrijf Lelys	1:14:31	1:14:21
90	Marels Henkelman	3 SKL Kinderopvang	1:16:09	1:15:36

REC5, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ricardo Meijer	Dronten	17:24	17:23
2	Vincent Theisen	Lelystad	17:28	17:25
3	Tjerk Tjallema	Almere	17:33	17:32
4	Ayoub Benchaabane	Atos	17:39	17:37
5	Tamorghie Streidner	Amsterdam	18:08	18:06
6	Arjen van Hoeve	Sparta	18:19	18:18
7	Abdelhamid Mohammadi	Atos	18:53	18:52
8	Hans Bosman	Almere '81	18:59	18:58
9	Peter Hildering	Hilversum	19:48	19:46
10	Jan Koelewijn	Bunschoten Spakenbur	20:15	20:12
11	Diana Golek	Lubliniec (POL)	20:22	20:20

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Paul van Veen	Lelystad	20:33	20:31
13	Khalid Ait Rahou	Almere	20:43	20:42
14	Jan Wielinga	Spakenburg	21:14	21:10
15	Harm Kremer	Lelystad	21:52	21:50
16	Agnus Gerringa	Lelystad	22:11	22:09
17	Finn van den IJssel	Lelystad	22:15	22:14
18	Remco de Pruis	Lelystad	22:24	22:19
19	Sander van de Veen	Lelystad	22:42	22:40
20	Huseyin Yildirim	Lelystad	22:42	22:40
21	Laura van der Meulen	Almere	22:49	22:48
22	Jozef Whitfield	Lelystad	22:57	22:54
23	Dennis de Boo	Lelystad	22:59	22:47
24	Pim Kuipers	Lelystad	23:03	22:42
25	Sybren Doves	Lelystad	23:14	23:13
26	Marcel Lania	Lelystad	23:26	23:17
27	Wim Jan Maassen	Doorn	23:45	23:44
28	Mark Wolzak	Lelystad	24:02	23:51
29	Michael Pietersen	Almere	24:10	24:06
30	Mattheus de Breed	Dronten	24:19	24:16
31	Nikki Werkman	Almere	24:22	24:18
32	David de Jong	Lelystad	24:37	24:33
33	Fred van den Bosch	Lelystad	24:39	24:36
34	Devy Stoorvogel	Lelystad	24:48	24:14
35	Remko Tanis	Lelystad	24:56	24:53
36	Rik Westerbeek	Lelystad	24:58	24:25
37	Tommy Larson	Lelystad	25:03	25:02
38	Julia Brand	Neerpelt (BEL)	25:04	25:03
39	Dico Leloup	Bussum	25:10	24:36
40	Manon van Zant	Almere	25:19	25:12
41	Marielle Smits	Lelystad	25:31	25:29
42	Mark Jongejan	Lelystad	25:32	25:24
43	Paul Borgeld	Almere	25:36	25:28
44	Marcel Strik	Spirit Lelystad	25:37	25:31
45	Brian Stalder	Lelystad	25:51	25:47
46	Jan van der Tuin	Naaldwijk	25:58	25:39
47	Jan Willem Dijkhuizen	Almere	26:08	25:52
48	Joeri Leloup	Hilversum	26:12	25:39
49	Remco Jansen	Lelystad	26:26	26:22
50	Frank Heijman	Lelystad	26:32	26:27
51	Rob Glebbeek	Lelystad	26:35	26:32
52	Ellen Verduijn	Alphen aan den Rijn	26:41	26:34
53	Nadia Theisen	Running2000	27:04	26:58
54	Sander Kruse	Lelystad	27:06	26:51
55	Willeke Wisselink	Leiden	27:06	26:55
56	Marlo Blom	Lelystad	27:14	26:57
57	Frederik Kasemier	Lelystad	27:18	27:01
58	Carolien Huijbrechts	Lelystad	27:20	27:11
59	Peter Idema	Lelystad	27:22	27:12
60	Thomas Boef	Lelystad	27:25	27:24
61	Frank Boer	Lelystad	27:25	27:25
62	Jolijn Leloup	Bussum	27:26	26:53
63	Ricardo de Sousa	Lelystad	27:27	27:18
64	Bjorn van der Meer	Lelystad	27:48	27:31
65	Steven Terlouw	Running2000	27:50	27:31
66	Hans van den Berg	Hellevoetsluis	27:52	27:37
67	Tygon	Spirit Lelystad	27:56	27:49
68	Ruben Andel	Lelystad	27:57	27:49
69	Ingrid Iwema	Almere	28:05	27:50
70	Manon Stalder van 't W	Lelystad	28:12	28:07

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
71	Esmay van der Hurk	Lelystad	28:20	28:02
72	Hans Bakker	Tollebeek	28:22	28:19
73	Anne Bakker	Tollebeek	28:22	28:19
74	Roelie Schilpzand	Lelystad	28:22	28:00
75	Marlies Bakker	GAC Hilversum	28:22	28:19
76	R Boontje	Lelystad	28:23	28:08
77	Patrick Veldhuis	Lelystad	28:24	28:13
78	Jonathan Knepper	Lelystad	28:27	28:19
79	Monique Maassen-Schiel	Doorn	28:29	28:19
80	Drewes Bos	Hilversum	28:34	28:32
81	G J Wieten	Running2000	28:34	28:09
82	Sam Charleston	Lelystad	28:37	28:06
83	Lonneke Kerkhoff	Lelystad	28:43	28:24
84	Paulina Bleyie	Lelystad	28:49	28:28
85	Anouk Hilken	Almere '81	28:50	28:46
86	Mario Offermans	Lelystad	28:58	28:55
87	A Jamal	Lelystad	28:58	28:54
88	Erik Kappe	Lelystad	29:27	29:15
89	Martijn van Iersel	Lelystad	29:38	29:03
90	Patrick van Iersel	Lelystad	29:39	29:02
91	Jason Andel	Spirit Lelystad	29:42	29:35
92	Alex Andel	Lelystad	29:50	29:43
93	Thijs van Solt	Lelystad	29:51	29:40
94	Danny Pietersen	Lelystad	29:56	29:46
95	Anouk Gillissen	Utrecht	29:58	29:50
96	Louis Kremer	Lelystad	29:59	29:34
97	Wendy Geurtsen	Spirit Lelystad	30:03	29:55
98	Saskia Groen	Lelystad	30:05	29:52
99	Mirella van Rutten	Lelystad	30:21	30:10
100	Tymo van der Vlist	Lelystad	30:27	29:51
101	Diana Mulder	Lelystad	30:29	30:03
102	Wouter van der Kort	Lelystad	30:32	30:19
103	Ronald Drosterij	Lelystad	30:32	30:20
104	Ilse Hessels	Lelystad	30:32	29:59
105	Rene ten Hake	Lelystad	30:34	30:15
106	Leen van den Berg	Hellevoetsluis	30:42	30:22
107	Stijn	Lelystad	30:42	30:40
108	Meindert van den Berg	Hellevoetsluis	30:44	30:24
109	Anne Veldkamp	Lelystad	30:45	30:11
110	Mieke de Groot	Lelystad	30:46	30:36
111	Corina Stap	Lelystad	30:51	30:47
112	Sylvana Vos	Lelystad	31:05	30:42
113	Manon Schaap	Lelystad	31:07	31:01
114	Marije Satter	Lelystad	31:08	31:01
115	Yorick Lindeman	Lelystad	31:15	30:57
116	G Dekens	Lelystad	31:16	30:52
117	Marlieke Helder	Lelystad	31:23	31:15
118	Marita Helder	Lelystad	31:23	31:15
119	Esther Kuipers	Lelystad	31:38	31:21
120	Ger de Haan	Lelystad	31:50	31:44
121	Karin Vesterink	Lelystad	31:51	31:37
122	Ron van den Berg	Lelystad	32:04	31:48
123	Dineke Ronda	Lelystad	32:06	31:57
124	Ron Houweling	Lelystad	32:09	32:03
125	Michiel Dullaert	Lelystad	32:15	31:58
126	Kathalijne Dullaert	Oldenzaal	32:15	31:59
127	Milan Romeo Wolffgramm	Lelystad	32:24	31:17
128	Bo Viergever	Almere	32:28	32:20
129	Bettina Scheper	Emmeloord	32:37	32:27

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
130	Zoe de Vries	Lelystad	32:37	32:01
131	Tineke Kruiger	Lelystad	32:38	32:32
132	A Schraal	Urk	32:42	32:19
133	Chantal Meinema	Lelystad	32:46	32:18
134	Lesleigh Dörr	Spirit Lelystad	32:46	32:16
135	Danielle van Houdt	Zwolle	32:48	32:38
136	Margreet van Steijn	Bussum	32:49	32:12
137	Floortje Vos	Lelystad	32:51	32:30
138	Jolanda de Boer	Lelystad	32:52	32:29
139	Manon Pereboom	Lelystad	32:55	32:26
140	Annelies Stienstra	Lelystad	33:00	32:27
141	Stefan Peters	Lelystad	33:04	32:27
142	Marja Woord	Urk	33:05	32:52
143	B van Donk	Lelystad	33:05	32:52
144	Ingrid Leushuis	Swifterbant	33:23	33:04
145	Jessica de Vries	Lelystad	33:25	33:03
146	Elin van Egmond	Lelystad	33:36	33:24
147	Jeannette Vos-Blessing	Lelystad	33:49	33:28
148	Annemarie Baas	Lelystad	33:54	33:29
149	Susanne Baas	Amsterdam	33:54	33:29
150	Marion Mud-Wessels	Lelystad	34:00	33:33
151	Laura Terstall	Lelystad	34:09	33:47
152	Anna de Boo	Lelystad	34:10	33:57
153	Maaïke Vos	Lelystad	34:11	33:49
154	Sherida Felter	Lelystad	34:15	34:00
155	Anouschka Ester		34:16	33:51
156	Yola Sol	Almere	34:18	34:01
157	Acoba Smits	Spirit Lelystad	34:18	33:43
158	Linda Mulder	Bant	34:18	34:08
159	Jamie Grift	Lelystad	34:39	34:06
160	Laura Gijzen	Lelystad	34:39	34:20
161	Jimmij Jordans	Lelystad	34:40	34:07
162	Marieke Gijzen	Sondel	34:41	34:21
163	Silvia Proost	Lelystad	34:52	34:43
164	Jolanda Hos	Amsterdam	34:54	34:48
165	Miranda Eikelenboom	Lelystad	35:06	34:54
166	Annemarie Beelen	Voorhout	35:14	34:52
167	Erik Roos	Lelystad	35:18	34:54
168	Patrick Roos	Lelystad	35:19	34:54
169	Fred Adema	Amstelveen	35:26	35:02
170	Paul Kuipers	Spirit Lelystad	35:29	35:06
171	Kiyrn Nijssen	Spirit Lelystad	35:39	35:35
172	Aafke Smits	Spirit Lelystad	35:44	35:08
173	Jacco Dudink	Lelystad	35:54	35:44
174	Henk Brusselman	Spirit Lelystad	36:03	35:39
175	Trudy Andel Backer	Lelystad	36:04	35:56
176	Ester Doorneweert	Lelystad	36:14	35:48
177	Stephan Hoemelaker	Lelystad	36:14	35:36
178	Mariel Hoevelaken	Lelystad	36:15	35:37
179	Carla Leloup	Amersfoort	36:17	36:00
180	Marcel de Goeijen	Lelystad	36:18	35:47
181	Samantha Hoogvliet	Lelystad	36:33	36:16
182	Trudie Dorschman	Fortuna	36:33	36:17
183	Landa Krom	Almere	37:15	36:38
184	Janneke Jansen	Swifterbant	37:19	36:43
185	Sarah van Os	Lelystad	37:22	36:46
186	Angela Lingeman-Cop	Lelystad	37:23	36:47
187	Lenny van Rooijen	Spirit Lelystad	37:28	36:50
188	Ina Zwiers	Almere	37:34	37:16

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
189	Justin Nijssen	Lelystad	37:39	37:35
190	Mariska Gaasbeek	Lelystad	37:49	37:41
191	Humphry Amstelveen	Lelystad	38:20	37:51
192	Theo Schotman	Zwolle	38:32	38:02
193	Femke Schotman	Zwolle	38:32	38:02
194	Sandra Boer	Lelystad	38:33	38:23
195	Sylvia Booms	Lelystad	38:35	38:25
196	Lies Schotman	Zwolle	39:02	38:32
197	Patricia van Looijengo	Lelystad	39:17	39:15
198	Petra Buhrs-Grijzenhou	Lelystad	39:30	39:14
199	Roeliena van Barneveld	Lelystad	39:40	39:22
200	Rosanne de Rooi	Lelystad	39:58	39:34
201	Erwina Rotensen	Lelystad	40:17	39:44
202	Natascha Rotensen	Lelystad	40:22	39:48
203	John Heldoorn	Almere	41:57	41:36
204	Bianca Heldoorn	Lelystad	41:57	41:36
205	Jackie Heerdink	Lelystad	41:57	41:37
206	Dick Rensema	Lelystad	44:22	43:51
207	Paula Roeloffzen-Rense	Lelystad	44:39	44:08
208	Sabrina Mollee-Velsen	Lelystad	44:55	44:24
209	Dick Fleury	Swifterbant	45:13	44:36
210	Marjolein de Krijger	Swifterbant	45:13	44:37

BDR05, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mohammed Farhani	1 Los Amigos	19:43	19:31
2	Rik Top	JJI Lelystad	20:14	19:57
3	Pieter-Bas de Wildt	JJI Lelystad	20:15	19:58
4	Diego Evink	1 Stichting Tikvah	22:06	21:42
5	Renze Huizenga	1 gemeente Lelystad	22:47	22:43
6	David Keizer	2 Stichting Tikvah	23:08	22:41
7	Gerben Dam	2 Stichting Tikvah	23:17	22:51
8	Steven Koorneef	Vakgroep Bewegingson	23:25	23:23
9	Jochem van Warmerdam	3 Woonzorg Flevoland	23:37	23:34
10	Mo Acherrat	1 Los Amigos	23:39	23:27
11	Nick Zwern	1 MC Zuiderzee	23:41	23:39
12	Louis Hahn	1 Woonzorg Flevoland	23:44	23:38
13	Pascal Keizer	2 Stichting Tikvah	23:48	23:23
14	Ties van Warmerdam	3 Woonzorg Flevoland	24:11	24:09
15	Joey Raven	2 Stichting Tikvah	24:23	24:23
16	Kors de Waard	Nieuw Land Erfgoedce	24:25	24:19
17	Joost van Bruijnsvoort	1 MC Zuiderzee	24:48	24:41
18	Riny Balk	2 Woonzorg Flevoland	25:08	25:03
19	Massimiliano Wilcke	1 Intersnack Nederla	25:19	24:50
20	Prezemek Janukiewicz	1 Giant Europe	25:24	24:49
21	Roea Priem	1 Stichting Tikvah	25:41	25:15
22	Oscar Groen	Nieuw Land Erfgoedce	25:46	25:35
23	Rudy Wouter	1 Woonzorg Flevoland	26:20	26:14
24	Jasper Broekman	Vakgroep Bewegingson	26:25	26:07
25	Micha de Kromme	Vakgroep Bewegingson	26:26	26:07
26	Suzanne de Vries	1 SKL Kinderopvang	26:30	26:15
27	John Bos	3 Woonzorg Flevoland	26:44	26:40
28	Mohamed Ajjour	2 Los Amigos	26:48	26:36
29	Frits Kaijen	1 gemeente Lelystad	26:58	26:37
30	Daniëlle Top	2 Woonzorg Flevoland	27:20	27:16
31	Miranda Straetemans	1 MC Zuiderzee	27:45	27:38
32	Marianne Eelman	1 MC Zuiderzee	27:50	27:44
33	Fred van Opbergen	1 Het Buitenhout Col	27:58	27:44
34	Carolien de Wit	3 Woonzorg Flevoland	28:01	27:58

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Loek Molegraaf - Straa	1 Woonzorg Flevoland	28:15	28:10
36	Krista Heije	JJI Lelystad	28:26	28:09
37	Loni Dida	2 Stichting Tikvah	28:26	28:01
38	Elma Jaspers	JJI Lelystad	28:26	28:10
39	Yvon Geurts	1 Centraal Veterinai	28:28	28:19
40	Mike Brouwer	1 Centraal Veterinai	28:35	28:26
41	Eiltjo Noordman	1 Centrada	28:45	28:16
42	Gert Jan Holt	1 Centrada	28:46	28:17
43	Heleen Nijveld	1 Het Buitenhout Col	28:49	28:36
44	Sandra Holtrop	1 gemeente Lelystad	28:53	28:33
45	Werner Gaemers	1 Sportbedrijf Lelys	28:56	28:47
46	Peter Klooster	1 gemeente Lelystad	29:03	28:41
47	Gonda Tamminga	1 Stichting Tikvah	29:09	28:43
48	Ineke Roozenburg	1 Centraal Veterinai	29:10	29:01
49	Marjo de Jong	1 MC Zuiderzee	29:17	29:15
50	Leo Blom	Nieuw Land Erfgoedce	29:50	29:38
51	Nathan van Duin	1 Intersnack Nederla	29:51	29:21
52	Marjolein de Jong	1 MC Zuiderzee	29:51	29:49
53	Marco Braam	1 Het Buitenhout Col	29:52	29:38
54	Marsha 't Lam	3 Woonzorg Flevoland	30:10	30:05
55	Suzanne van Koningsvel	JJI Lelystad	30:12	29:54
56	Sabrina Winkel	1 SKL Kinderopvang	30:12	29:56
57	Nico Moerkerken	1 Woonzorg Flevoland	30:17	30:12
58	Roy Klijn	1 Woonzorg Flevoland	30:17	30:12
59	Ingrid Josefsson	1 Woonzorg Flevoland	30:18	30:12
60	Fiona Torenvliet	2 MC Zuiderzee	30:29	30:20
61	Rafal Zurawski	1 Giant Europe	30:38	30:05
62	Paulien Qualm	JJI Lelystad	30:40	30:23
63	Annet Klein	1 SKL Kinderopvang	31:15	31:00
64	Rogier Muijs	Vakgroep Bewegingson	31:22	31:03
65	Rhea Wolffgramm	2 MC Zuiderzee	31:28	31:02
66	Mous Mhassani	1 Los Amigos	31:29	31:15
67	Esther van Tol	1 Intersnack Nederla	31:30	31:04
68	Ronald de Boer	Runnersworld 3 Runni	31:36	31:13
69	Marianne IJssel	Runnersworld 2 Runni	31:40	31:13
70	Marjan Bel	2 Woonzorg Flevoland	31:52	31:47
71	Don Klappe	1 Centrada	32:08	31:38
72	Marjan van Heest	Nieuw Land Erfgoedce	32:10	31:57
73	Wendy Ruijs	1 gemeente Lelystad	32:13	31:39
74	Sjoukje de Vries	3 Woonzorg Flevoland	32:23	32:16
75	Rik Discart	2 MC Zuiderzee	32:23	31:17
76	Linda Jansen	Runnersworld 4 Runni	32:37	32:09
77	Natascha Mulder	Runnersworld 3 Runni	32:38	32:13
78	Laura Walraven	Runnersworld 2 Runni	32:41	32:14
79	Edmund Ji	1 Giant Europe	32:47	32:16
80	Carla Kok	2 MC Zuiderzee	32:49	32:15
81	Margret Middel	1 Giant Europe	32:54	32:22
82	Aleida Egberts	1 gemeente Lelystad	32:57	32:22
83	Diana Enfield	1 MC Zuiderzee	33:04	32:26
84	Yolanda van den Berg	Nieuw Land Erfgoedce	33:10	32:58
85	Wendy Velthuis	1 Het Buitenhout Col	33:10	32:57
86	Maud Otten	Vakgroep Bewegingson	33:17	32:58
87	Nicole van Hekken	Vakgroep Bewegingson	33:17	32:56
88	Nancy Leijendekkers	Vakgroep Bewegingson	33:17	32:57
89	Arjen de Vries	1 Centrada	33:19	32:55
90	Wendy Lingeman	2 Woonzorg Flevoland	34:19	34:12
91	Mariati Blom	1 SKL Kinderopvang	34:38	34:22
92	Max van Wulften	1 Intersnack Nederla	34:39	34:08
93	Jeanette Haanstra	1 Giant Europe	34:53	34:19

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Kees Gerritsen	1 Giant Europe	34:53	34:22
95	Ingeborg Engelsma	1 Centraal Veterinai	35:10	35:01
96	Muslume Nalbat	1 Het Buitenhout Col	35:52	35:36
97	Mirjam Hoogland	1 SKL Kinderopvang	35:53	35:37
98	Menno Nuberg	1 Centrada	35:58	35:28
99	Linda Warmerdam	1 Sportbedrijf Lelys	36:20	35:47
100	Marion de Jong-Taal	Runnersworld 4 Runni	36:20	35:26
101	Cindy Brouwer	3 Woonzorg Flevoland	36:41	36:35
102	Suzanna Post	2 MC Zuiderzee	36:44	36:06
103	Anne-jet Dam	1 Stichting Tikvah	37:49	37:22
104	Bianca Noordman	1 Centrada	39:02	38:34
105	Trijnie Beuving	Runnersworld 3 Runni	39:11	38:39
106	Kitty Berteling	Runnersworld 2 Runni	39:30	39:01
107	Suzana de Groot	1 gemeente Lelystad	40:16	39:41
108	Hedy Pieter	Runnersworld 4 Runni	40:19	39:50
109	Sharon Heijs	Runnersworld 3 Runni	40:57	40:29
110	Ronald Dieterman	Runnersworld 4 Runni	41:01	40:32
111	Liesbeth Hoppentocht	2 Woonzorg Flevoland	41:41	41:34
112	Ellen Coppens	Runnersworld 2 Runni	43:18	42:54
113	Helma Verwer	Runnersworld 2 Runni	43:18	42:55
114	Chantal Ooijendijk	1 SKL Kinderopvang	43:19	43:03
115	Jolande Schutte	Runnersworld 2 Runni	43:20	42:51
116	Hannie Sluimer	Runnersworld 3 Runni	44:52	44:20
117	Ina Koopmans	Runnersworld 3 Runni	44:52	44:20

J-5, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yeabsira Coenen	Bant	5:59	5:57
2	Rhiley de Groot	Lelystad	6:01	5:58
3	Loek Turksema	Lelystad	6:05	6:02
4	Milko van der Wal	Lelystad	6:18	6:15
5	Roan van Mourik	De Tjalk	6:19	6:08
6	Jesse Hagendijk	Lelystad	6:55	6:44
7	Lucas Brouwer	Lelystad	6:55	6:48
8	Pepijn Bruggeman	Lelystad	6:56	6:54
9	Damian van Waardenberg	Lelystad	7:29	7:24
10	Mark Roos	de Driemaster	7:30	7:17
11	Dean van den Busken	Lelystad	7:32	7:27
12	Jayden-Damian Grootvel	Het Spectrum	8:04	7:53
13	David Doorneweert	Lelystad	8:16	8:13
14	Roef Tichelaar	Lelystad	9:14	9:03
15	Elias van Hummel	Triangel	9:18	9:10
16	Riley ten Tuijnte	Triangel	10:19	10:10

J6-9, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Younes El Bouchhati	Lelystad	4:13	4:13
2	Boaz Muller	Lelystad	4:17	4:13
3	Max Houtstra	Het Spectrum	4:29	4:28
4	I van Kalisvaart	Lelystad	4:36	4:34
5	Koen van den Berg	Lelystad	4:42	4:41
6	Jasper de Goeijen	o.b.s. de Grundel	4:42	4:38
7	Geert Wijnands	Lelystad	4:44	4:40
8	Morris Bouwmans	de Driemaster	4:45	4:45
9	Justin Wisse	Het Spectrum	4:46	4:44
10	Nick de Vries	o.b.s. de Grundel	4:47	4:43
11	Bert Hopma Zijlema	De Tjalk	4:53	4:45
12	Luciano Bismeijer	Het Spectrum	4:53	4:51
13	Emiel Meijer	de Driemaster	4:57	4:55

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Nick Houtstra	Het Spectrum	4:59	4:56
15	Cas van den Busken	Lelystad	4:59	4:54
16	Luciano Leisberg	SBO de Watergeus	5:00	4:56
17	Abdulkadir Bayram	O.B.S. De Optimist	5:01	4:59
18	Collin van Voorse	obs de Windroos	5:02	4:55
19	Saacid Abukar Ali	OBS De Vuurtoren	5:02	5:02
20	Thorsten Huinink	Lelystad	5:04	5:02
21	Keyon Zoll	De Tjalk	5:08	5:06
22	Jochem Terluin	Lelystad	5:09	5:07
23	Mick Voortman	obs de Windroos	5:10	5:03
24	Cian Terstroot	de Driemaster	5:11	5:02
25	Timo Kalisvaart	Lelystad	5:11	5:07
26	Quinten Seunnenga	Triangel	5:13	5:06
27	Liam Stalder	Lelystad	5:13	5:10
28	Yarno de Jong	Lelystad	5:15	5:12
29	Giorgio Nijland	Lelystad	5:16	5:14
30	Alper Kural	O.B.S. De Optimist	5:17	5:14
31	Jayden Hoogdorp	SBO de Watergeus	5:17	5:12
32	Quinten Wit	obs de Windroos	5:18	5:11
33	Erik Roos	de Driemaster	5:19	5:16
34	Walid Benhamadi	O.B.S. De Optimist	5:21	5:17
35	Niels Laan	De Tjalk	5:22	5:12
36	Ali Assafi	Triangel	5:24	5:19
37	Luca Gerringa	Spirit Lelystad	5:25	5:22
38	Bram Gerritsen	Lelystad	5:26	5:25
39	Tom Bolsenbroek	De Tjalk	5:26	5:18
40	Noah Huijbrecht	Lelystad	5:29	5:25
41	Bram Rensema	Lelystad	5:30	5:23
42	Quinn Faber	De Tjalk	5:30	5:23
43	Thomas de Koeijer	Lelystad	5:32	5:31
44	Niels van der Meij	De Tjalk	5:33	5:28
45	Jesse van Barneveld	Lelystad	5:34	5:27
46	Sidney de Pruis	Lelystad	5:35	5:31
47	Ray Akpanson	Lelystad	5:37	5:32
48	Cutayba Abukar Ali	OBS De Vuurtoren	5:38	5:36
49	Floris Kentie	Lelystad	5:39	5:36
50	Lars den Hartog	Lelystad	5:41	5:36
51	Davey van Mourik	Lelystad	5:42	5:40
52	Anke Gerritsen		5:42	5:39
53	Jelle Doorneweert	Lelystad	5:45	5:41
54	Alexander Prins	Lelystad	5:45	5:33
55	Raul Rosales	SBO de Watergeus	5:50	5:45
56	Najaua Dadi	O.B.S. De Optimist	5:51	5:48
57	Noah Mikāī Bijzeit	Arnhem	5:53	5:51
58	Yusuf Demirei	Lelystad	5:54	5:49
59	Amir Ouriga	Triangel	6:03	5:58
60	Jasper Prins	Triangel	6:03	5:55
61	Stijn Engelsma	De Tjalk	6:03	5:56
62	Bart van Solt	De Tjalk	6:03	5:55
63	Boaz Franken	Lelystad	6:06	6:02
64	Matthijs de Wolff	Triangel	6:08	6:01
65	Huserin Yildiz	Lelystad	6:08	6:08
66	Kevin van de Bogardt	Lelystad	6:15	6:10
67	Alhamza Abdulameer	OBS De Vuurtoren	6:16	6:15
68	Yannick Postma	Lelystad	6:19	6:06
69	Safouan Elajjouri	O.B.S. De Optimist	6:20	6:18
70	Kristo Blazini	Spirit Lelystad	6:22	6:18
71	Achmed El Bouhi	OBS De Vuurtoren	6:23	6:19
72	Tim Brouwer	Lelystad	6:28	6:21

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
73	Julian Artz	OBS De Vuurtoren	6:33	6:32
74	Marijss Boudount	O.B.S. De Optimist	6:36	6:32
75	Luca Knepper	Lelystad	6:48	6:33
76	Mohammed Al-Maliky	OBS De Vuurtoren	6:50	6:45
77	Alperen Halici	O.B.S. De Optimist	6:51	6:47
78	Ehab Azzaoui	O.B.S. De Optimist	7:04	7:00
79	Sadik Simons	SBO de Watergeus	7:05	6:53
80	Lorenzo Kalkhoven	SBO de Watergeus	7:06	6:54
81	Sam Nuberg	obs de Windroos	7:09	6:57
82	Tom Dijkstra	Het Spectrum	7:12	7:01
83	Yunus Demirei	Lelystad	7:14	7:01
84	Rinus Klaasse-Bos	SBO de Watergeus	7:18	7:11
85	Jesse van der Kooij	Lelystad	7:18	7:16
86	Quinten van Waardenber	Lelystad	7:22	7:13
87	Mathijs Vink	Lelystad	8:15	8:09
88	Martijn Prins	Triangel	8:43	8:34
89	Liam Foree	Triangel	10:53	10:47

J1012, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mohamed Jahouh	Lelystad	4:00	3:59
2	Dean van Opstal	de Driemaster	4:05	4:02
3	Eric Glas	Lelystad	4:17	4:16
4	Younes El Mhassani	O.B.S. De Optimist	4:21	4:18
5	Thijs van Solt	De Tjalk	4:21	4:14
6	Thijs Boumans	de Driemaster	4:27	4:25
7	Joe van Opstal	de Driemaster	4:28	4:21
8	Lars Oeloff	Vogelveste	4:29	4:27
9	Aldrison Francisca	SBO de Watergeus	4:32	4:28
10	Arschwin van Stek	Vogelveste	4:34	4:30
11	Marklin Abath	Vogelveste	4:36	4:35
12	Tarik El Bouchhati	Lelystad	4:36	4:35
13	Mohammed	Lelystad	4:37	4:35
14	Tobias Keijzer	Lelystad	4:38	4:37
15	Kyar Muller	Lelystad	4:40	4:31
16	Ozan Cilogan	de Driemaster	4:45	4:42
17	Samuel Volontieri	de Driemaster	4:45	4:42
18	Lennard	Lelystad	4:46	4:41
19	Dylan Crama	De Tjalk	4:46	4:39
20	Aidan Bruinsma	De Tjalk	4:49	4:42
21	Badr Jasane	O.B.S. De Optimist	4:49	4:46
22	Tim Jongejan	Lelystad	4:49	4:40
23	Sang Nguyen	O.B.S. De Optimist	4:50	4:43
24	Lucas Clabbers	De Tjalk	4:52	4:46
25	Giovanni Parto	SBO de Watergeus	4:54	4:48
26	Jermy Rijk	OBS De Vuurtoren	4:55	4:54
27	Abdi Qani	Lelystad	4:57	4:56
28	Cedric Verhagen	De Tjalk	4:58	4:51
29	Gilian van Duyvenvoord	De Tjalk	5:01	4:54
30	Elvin van Aken	SBO de Watergeus	5:06	5:02
31	Benjamin den Hollander	De Tjalk	5:08	5:02
32	Daniel Bronsema	NOP	5:10	5:08
33	Joep Bolsenbroek	De Tjalk	5:12	5:05
34	Sem Buskens	o.b.s. de Grundel	5:13	5:07
35	Bas Jongejan	Lelystad	5:15	5:07
36	Melvin van de Lagemaat	Vogelveste	5:16	5:14
37	Tom Russchen	Lelystad	5:16	5:15
38	Ardin Kadrija	Vogelveste	5:17	5:15
39	Timber Rijdsdorp	De Tjalk	5:19	5:12

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Tygo van Essen	Vogelveste	5:21	5:18
41	Mark Koolen	Almere	5:22	5:13
42	Gabriele Gigante	Vogelveste	5:23	5:19
43	Ivan Bruijnzeel	Vogelveste	5:28	5:22
44	HiddeKeegstra	obs de Windroos	5:28	5:17
45	Anne Marijn Horst	De Tjalk	5:29	5:23
46	Erik van Vulpen	Vogelveste	5:31	5:26
47	Chahid Acherrat	O.B.S. De Optimist	5:34	5:30
48	Stefan Hagendijk	Lelystad	5:40	5:35
49	Valentino van Beelen	Vogelveste	5:41	5:39
50	Rafael ten Hake	Lelystad	5:42	5:33
51	Ruud Hopma Zijlema	De Tjalk	5:43	5:33
52	Lorenzo Sangkala	O.B.S. De Optimist	5:44	5:39
53	Wynter van Beek	o.b.s. de Grundel	5:44	5:39
54	Richie Akpanson	Lelystad	5:47	5:38
55	Ekrem Koç	OBS De Vuurtoren	5:55	5:55
56	Delano van Bossé	SBO de Watergeus	5:56	5:51
57	Soufian Trizit	Lelystad	6:05	6:03
58	Blessing Pascal	Vogelveste	6:09	6:07
59	Ouahib Oukrichen	OBS De Vuurtoren	6:14	6:13
60	Akram Stitou	OBS De Vuurtoren	6:14	6:11
61	Mohammed Abdulameer	OBS De Vuurtoren	6:16	6:15
62	Murat Stooft	Lelystad	6:17	6:15
63	Zeyad Rasoelbaks	OBS De Vuurtoren	6:18	6:15
64	Hicham Dadi	O.B.S. De Optimist	6:19	6:16
65	Jamal Lechner	De Tjalk	6:23	6:16
66	Chakir Mohout	OBS De Vuurtoren	6:24	6:23
67	Jozef Trizit	OBS De Vuurtoren	6:30	6:26
68	Loay Jasane	O.B.S. De Optimist	6:31	6:26
69	Rohan Ramautar	De Brink	6:35	6:31
70	Dylan Wentholt	SBO de Watergeus	6:37	6:33
71	Benito Degraav	De Tjalk	6:45	6:35
72	Frans Bijdevier	De Tjalk	6:54	6:47
73	Finn Swinkels	de Driemaster	6:55	6:52
74	Damiano Veldwijk	De Brink	7:01	6:57
75	Senna van Essen	Vogelveste	7:06	7:04
76	Trevor van der Spek	Triangel	7:06	6:58
77	Ayoub de Bruin	SBO de Watergeus	7:16	7:03
78	Nigel Ersilia	OBS De Vuurtoren	7:18	7:18
79	Bas Jongmans	OBS De Vuurtoren	7:24	7:21
80	Hicham Azihriu	OBS De Vuurtoren	7:41	7:41
81	Justin de Vries	SBO de Watergeus	7:55	7:43
82	Yassine El-Mennachi	OBS De Vuurtoren	8:03	8:02
83	Jelle van der Ploeg	SBO de Watergeus	8:08	8:03
84	Johan Klaasse-Bos	SBO de Watergeus	8:12	8:08
85	Joshua de Goojer	de Driemaster	8:33	8:25
86	Quinn Makkinje	De Brink	8:40	8:36
87	Liam Bruinings	Vogelveste	8:55	8:48

J1314, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Timothy de Haan	Lelystad	3:51	3:48
2	Abda El Mourabit	Lelystad	5:02	4:59
3	Xander Corenblit	SBO de Watergeus	5:12	5:07
4	Maxime Corenblit	SBO de Watergeus	5:14	5:09
5	Jeroen Ouwerkerk	Vogelveste	5:50	5:48
6	Alan Shakarchy	SBO de Watergeus	5:51	5:45

M-5, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vera Geelen	Lelystad	9:34	9:26

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Liora van Hummel	Lelystad	11:06	10:58

M6-9, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ciara Nijland	Lelystad	4:05	4:03
2	Renske Doves	Lelystad	4:29	4:25
3	Annelieke Stegink	Lelystad	4:38	4:36
4	Karin van Driest	Swifterbant	4:43	4:42
5	Iris Turksema	Spirit Lelystad	4:45	4:44
6	Jasmijn Vink	Lelystad	5:04	5:01
7	Nynke Glas	Lelystad	5:05	5:02
8	Mylana van Zeelt	Lelystad	5:12	5:07
9	Dewi Sollie	Lelystad	5:12	5:07
10	Jasmin Al-Maliky	OBS De Vuurtoren	5:14	5:10
11	Rinske van der Zee	Lelystad	5:16	5:14
12	Sanne Rooze	De Tjalk	5:24	5:15
13	Kyara de Groot	Lelystad	5:26	5:23
14	Ceyda Sari	de Driemaster	5:29	5:26
15	Noor Engelsma	De Tjalk	5:29	5:21
16	Esmée Kentie	Lelystad	5:34	5:31
17	Liselotte Keijzer	Lelystad	5:37	5:35
18	Vivian Uijtenbogaart	Lelystad	5:48	5:46
19	Humeyra Duran	O.B.S. De Optimist	5:50	5:50
20	Dounia Aktaou	O.B.S. De Optimist	5:53	5:52
21	Anass Benhamadi	O.B.S. De Optimist	5:54	5:48
22	Zoe Velthuis	obs de Windroos	5:56	5:46
23	Iris Pereboom	obs de Windroos	5:58	5:46
24	Simone van Essen	De Tjalk	6:01	6:01
25	Guusje Tichelaar	Lelystad	6:02	5:57
26	Wenne de Kromme	De Tjalk	6:02	5:56
27	Oemayma Benkaour	O.B.S. De Optimist	6:05	6:01
28	Floortje Koller	de Driemaster	6:07	6:05
29	Hiba Jasane	O.B.S. De Optimist	6:08	6:05
30	Linde de Kromme	De Tjalk	6:10	6:04
31	Jasmijn Klaasen	De Tjalk	6:17	6:06
32	Lieve Faber	De Tjalk	6:19	6:09
33	Rania Aktaou	O.B.S. De Optimist	6:25	6:23
34	Alyssa Godijn	Lelystad	6:26	6:23
35	Nynke Putter	De Tjalk	6:32	6:24
36	Pleun Horst	De Tjalk	6:32	6:23
37	Oumaima Aourog	O.B.S. De Optimist	6:34	6:32
38	Danique de Jong	Het Spectrum	6:41	6:38
39	Dounya Elazzouri	O.B.S. De Optimist	6:45	6:41
40	Lois De Sousa	Lelystad	6:48	6:34
41	Joela Mud	Lelystad	6:50	6:41
42	Marit Tadema	De Tjalk	6:50	6:40
43	Zoë Fielemo	Lelystad	6:51	6:47
44	Maryam El-Mennachi	OBS De Vuurtoren	6:51	6:49
45	Julia van der Wal	Lelystad	6:55	6:52
46	Esri SAeunnenga	Triangel	7:01	6:51
47	Eunice Degraav	De Tjalk	7:03	6:53
48	Angelin Bergonje	Lelystad	7:10	7:07
49	Melanie Roseboom	obs de Windroos	7:13	7:01
50	Manal Hasnaoui	Lelystad	7:16	7:14
51	Elise-Julia Grootveld	Het Spectrum	7:24	7:13
52	Ivana van Waardenberg	Lelystad	7:33	7:28
53	Daisy Bijdevier	De Tjalk	7:36	7:27
54	Dominique Onderwater	Triangel	7:40	7:32
55	Iris Onderwater	Triangel	7:40	7:32

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Marissa Engel	de Driemaster	7:46	7:43
57	Kimberley Knetsch	SBO de Watergeus	7:49	7:35
58	Kelsey Hees	SBO de Watergeus	8:44	8:32
59	Quincy Pols	SBO de Watergeus	10:20	10:08

M1012, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kayleih van Dijk	Lelystad	4:06	4:05
2	Lindra van Driest	Swifterbant	4:10	4:09
3	Kira Steivers	de Driemaster	4:23	4:18
4	Skye van den IJssel	obs de Windroos	4:28	4:26
5	Isabelle Nijland	Lelystad	4:28	4:27
6	Amber Mulder	o.b.s. de Grundel	4:32	4:31
7	Kaylee de Groot	obs de Windroos	4:41	4:36
8	Marouscha Nijland	Lelystad	4:42	4:41
9	Eburne Kessing	o.b.s. de Grundel	4:48	4:46
10	Salma Aouragh	O.B.S. De Optimist	4:51	4:49
11	Reauj Nijdam	Lelystad	4:52	4:47
12	Suzanne Vink	Lelystad	5:09	5:01
13	Kim Werkhoven	Vogelveste	5:11	5:01
14	Nikee Arissen	obs de Windroos	5:12	5:09
15	Dagmar Schilpzand	Lelystad	5:14	5:12
16	Irem Bayrain	O.B.S. De Optimist	5:14	5:11
17	Angelina Splinter	Lelystad	5:15	5:14
18	Jolijn de Pee	obs de Windroos	5:18	5:13
19	Marijn van de Heide	o.b.s. de Grundel	5:22	5:16
20	Bhindia Ganpat	De Brink	5:22	5:19
21	Renischa Francisca	De Brink	5:25	5:20
22	Yalanka Wong	de Driemaster	5:26	5:22
23	Amber Pereboom	obs de Windroos	5:29	5:23
24	Halil Kural	O.B.S. De Optimist	5:29	5:24
25	Eva Riecker	o.b.s. de Grundel	5:35	5:34
26	Esmée van Harskamp	De Tjalk	5:38	5:31
27	Ilse Schenk	De Tjalk	5:41	5:35
28	Esmee de Vries	de Driemaster	5:43	5:40
29	Sephora Matoko	Vogelveste	5:44	5:40
30	Zeynep Akbas	O.B.S. De Optimist	5:46	5:41
31	Elise Bestman	Vogelveste	5:51	5:46
32	Hayat Assafi	Vogelveste	5:52	5:47
33	Joyce de Bakker	SBO de Watergeus	5:52	5:48
34	Ramise	Lelystad	5:55	5:54
35	Anouk van Solt	Lelystad	5:56	5:49
36	Rozina Youssef	SBO de Watergeus	5:56	5:49
37	Michelle Veldhuizen	SBO de Watergeus	5:58	5:45
38	Isabelle Koller	de Driemaster	6:02	5:59
39	Sükran Koç	OBS De Vuurtoren	6:06	6:04
40	Nerjesse Zebboodj	O.B.S. De Optimist	6:07	6:03
41	Seyma Cüzdan	O.B.S. De Optimist	6:10	6:06
42	Ikram Qurimi	O.B.S. De Optimist	6:12	6:08
43	Kimberley Katuin	Vogelveste	6:17	6:14
44	Esmay Jesterhoudt	De Tjalk	6:20	6:14
45	Jennifer Cleef	De Tjalk	6:20	6:14
46	Rajae El-Ajjouri	O.B.S. De Optimist	6:22	6:17
47	Naomi Veltman	Triangel	6:23	6:15
48	Iris Knol	o.b.s. de Grundel	6:25	6:19
49	Rabiye Akbas	O.B.S. De Optimist	6:26	6:22
50	Fardouso Adurahaman	Lelystad	6:29	6:27
51	Michelle Boomsma	Vogelveste	6:30	6:25
52	Sanne Mulder	SBO de Watergeus	6:31	6:26

Uitslagenlijst Zeebodemoop

Lelystad - Zaterdag 24 mei 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Jesse van Beek	o.b.s. de Grundel	6:39	6:31
54	Sheda El Bouhi	OBS De Vuurtoren	6:40	6:39
55	Ikran Abukar Ali	OBS De Vuurtoren	6:40	6:38
56	Jade van Eerden	de Driemaster	6:41	6:37
57	Laura Koolen	Almere	6:42	6:33
58	Souhaila Boudount	O.B.S. De Optimist	6:46	6:40
59	Serena Roman	O.B.S. De Optimist	6:47	6:43
60	Alysha van der Gragt	Lelystad	6:47	6:40
61	Gabriella Bosman	Vogelveste	6:48	6:44
62	Nynce van der PLoeg	Lelystad	6:49	6:41
63	Jennifer Roestenburg	Vogelveste	6:50	6:46
64	Dilan Koyuncu	O.B.S. De Optimist	6:58	6:51
65	Lios TietHoff	Vogelveste	6:59	6:53
66	Maryam de Vries	De Tjalk	7:02	6:56
67	Aletta Bijdevier	De Tjalk	7:04	6:56
68	Nadine Smidtz	de Driemaster	7:05	7:01
69	Almira Kalkhoven	SBO de Watergeus	7:05	6:54
70	Dalilah Tol	de Driemaster	7:14	7:11
71	Nada Benkadour	O.B.S. De Optimist	7:23	7:18
72	Manar Hadda	O.B.S. De Optimist	7:23	7:15
73	Sharon van Oort	SBO de Watergeus	7:26	7:21
74	Roegsana Joelfan	O.B.S. De Optimist	7:30	7:24
75	Shanice Bruinhart	OBS De Vuurtoren	7:40	7:38
76	Rahne Burgess	De Brink	7:49	7:45
77	Bao Giang Nguyen	De Brink	7:50	7:46
78	Anne Gorter	de Driemaster	7:55	7:55
79	Alysha Kuckelkorn	de Driemaster	7:55	7:52
80	Kaylee Klein	de Driemaster	7:57	7:54
81	Duygu Çekici	SBO de Watergeus	8:07	7:57
82	Ailani Bouma	SBO de Watergeus	8:16	8:01
83	Ikra Kotanci	O.B.S. De Optimist	8:16	8:13
84	Stacey Randon	De Brink	8:16	8:14
85	Vanity Hellemons	Vogelveste	8:17	8:11
86	Anissa Aktaou	O.B.S. De Optimist	8:38	8:31
87	Gözde Korkmaz	O.B.S. De Optimist	8:40	8:34
88	Rowena Schleds	SBO de Watergeus	8:46	8:32
89	Esmee Fonk	SBO de Watergeus	8:46	8:32

M1314, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Demi de Looze	SBO de Watergeus	5:54	5:49
2	Shendaline Lindeborg	Lelystad	6:12	6:10
3	Gwendalina Lindeborg	Lelystad	6:25	6:23