

# Uitslagenlijst 24e strontraceloop

Workum - Zaterdag 18 oktober 2014

<b>M1, 1 R. (7.1KM)</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Ynte Lemstra	Lemmer	25:54
2	Richard Velzen	Achlum	27:00
3	Wabe Roskam	Easterlittens	28:01
4	Folkert Visser	Burgum	29:21
5	Klaas de Groot	Workum	30:45
6	Raymond Blaeser	Bolsward	30:55
7	Hendrie van der Werf	Bolsward	31:10
8	Siebrant Koek	Workum	31:27
9	Arjen Nauta	Workum	31:45
10	Karst Ketelaar	Workum	32:43
11	Arjen Bokma	Workum	32:48
12	Ate Bergsma	Aldeboarn	33:01
13	Durk Ozinga	Workum	33:01
14	Jan Anne	Zwagerbosch	33:29
15	S.H. Gene	Makkum	33:51
16	Bernd Berse	Haltern Amsee	34:27
17	Henk Kooiman	Den Helder	34:50
18	Gerrit Kreuze	Workum	35:23
19	Rick Poiesz	Sneek	36:23
20	Pieter van der Bij	Jirnsom	37:08
21	Lars Woudstra	Workum	37:11
22	Lars van der Heide	Den Helder	37:26
23	Wouter Mollema	Nijland	37:31
24	Koos Jacobsen	Sneek	37:50
25	Peter van der Heide	Den Helder	38:12
26	Bauke Molenaar	Groningen	38:23
27	Ed Agema	Julianadorp	38:23
28	Arjen Kemker	Koudum	38:40
29	Theunis Nijdam	Workum	38:47
30	Chris van Kooten	Den Helder	38:57
31	Jan Nauta	Workum	42:12
32	Jan van der Veen	Achlum	42:37
33	Tjalling Visser	Bolward	43:16
34	Frank Visser	Oppenhuizen	44:33
35	H. de Vries	Parrega	45:13
36	J. Helder	De Knipe	47:06
37	John Hukom	Den Helder	47:15
38	Jan Grasman	Workum	47:41
39	Willem van der Werf	Workum	48:26
40	Toni Macaroni	Julianadorp	57:08

<b>V1, 1 R. (7.1KM)</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Noglik Kerstim	Soest (D)	30:57
2	Hilde Bakema	Groningen	32:43
3	Herma Bakker	Workum	33:48
4	Hinke Goemaat	Idsegahuizum	34:00
5	Inkje Ozinga	Haren Gr	34:40
6	Marijke de Jong	Wolsum	35:26
7	Wieke Nijdam	Workum	35:44
8	Nieskje de Groot	Harlingen	37:01
9	Maike Berse	Haltern Amsee	37:28
10	Carla Flapper	Workum	37:34
11	Natasja Viersen	Workum	37:49
12	Sylvia Koopman	Hindeloopen	38:37
13	Sandra Willeboordse	Julianadorp	38:58
14	Elske Folmer	Hindeloopen	39:05
15	Hinke Stellingwerf	Workum	39:10

# Uitslagenlijst 24e strontraceloop

Workum - Zaterdag 18 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Inez Overwijk	Workum	39:13
17	Marijke Nijdam	Workum	39:27
18	Ineke Hofstra	Witmarsum	39:33
19	Anita Post	Den Helder	39:59
20	Femka Wesselius	Workum	40:07
21	Tineke Albada	Stavoren	40:28
22	Suzanne Zwaan	Workum	40:43
23	Liset Zwaan	Workum	40:45
24	Frieda Wijnia	Joure	42:02
25	Grietsje Stienstra	Winsum	43:12
26	Maria Krüper Schütte	Haltern Amsee	43:50
27	Nicolien Opdam	Hilversum	43:53
28	Geertje Nijholt	Joure	43:55
29	Esther Hofstra	Witmarsum	44:18
30	Claartje Opdam	Utrecht	44:41
31	Chantal Valkema	Offingawier	45:08
32	Liesbeth Olijmulder va	Den Helder	45:19
33	Afke Weerstra	Workum	45:41
34	Marga van de Maagdenbe	Julianadorp	47:15
35	Jeltsje Visser	Winsum	47:39
36	Annie Wijnstra	Sint Johannesga	49:42

## M2, 2 R. (11.2KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilan Palstra	Workum	46:01
2	Johan Hofstra	Witmarsum	46:01
3	Henk Ruiten	Sneek	47:04
4	Pascal van de Vendel	Den Helder	47:34
5	Ronald de Fries	Bakhuizen	47:47
6	Niels Nagelhout	St. Nicolaasga	48:34
7	Tjeerd de Vries	Groningen	50:11
8	Arjen Siersma	Hemelum	50:38
9	Nolle Lam	Elahuizen	50:50
10	Johan de Witte	Makkum	50:58
11	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	52:15
12	Hartger Stellinga	Workum	52:22
13	K.J. Wiersma	Oppenhuizen	53:24
14	Floris Böttema	Nijland	53:53
15	Klaas Halma	Gaast	54:26
16	Theo Boorsma	Sneek	55:09
17	K. Jager	Dronrijp	55:12
18	Gerard Postma	Koufurderrige	56:32
19	Johan Noordenburg	Jubbega	57:01
20	Age Dijkstra	Koudum	57:31
21	Herman Wassenaar	Menaam	58:30
22	Wiets Jonker	Wommels	58:38
23	Harry Kraak	Julianadorp	1:00:04
24	Johan Bandstra	Workum	1:00:44
25	Sjoerd Hiemstra	Ferwoude	1:01:01
26	Hans van de Deurne	Deventer	1:01:28
27	Rob Spaans	Workum	1:01:38
28	Berrie Weijenberg	Workum	1:03:36
29	J. Meindersma	Goutum	1:04:05
30	Pé de Jong	Workum	1:05:50
31	Wim Bakker	Workum	1:09:12
32	Dave de Jong	Sneek	1:16:02

## V2, 2 R. (11.2KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Regina Postma	Heeg	46:59

# Uitslagenlijst 24e strontraceloop

Workum - Zaterdag 18 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jantje Haagsma	Hindeloopen	52:06
3	Hella Yntema	Bolsward	53:12
4	Marrit Hospes - Postma	Sondel	54:17
5	Baudien de Boer	Sneek	55:06
6	Caroline Huitema	Bolsward	56:22
7	Jelske Galema	Workum	58:06
8	Mirjam Feenstra	Workum	58:06
9	Diana Venema	Hindeloopen	58:43
10	Theresia Offringa	Nijland	1:00:38
11	Yvon Spaans	Workum	1:01:38
12	Anja Hoekstra	Witmarsum	1:03:03
13	Dieuwke Visser	Workum	1:04:04
14	Sigrid Flapper - Folke	Workum	1:04:32
15	Else Burger	Leeuwarden	1:06:19
16	Marianne de Vries	Ureterp	1:06:20
17	Ybeltsje Lemstra	Lemmer	1:08:06
18	Pauline Wetting	Bolward	1:10:38
19	A van de Velde - de Bo	Bolsward	1:13:48
20	Nienke Dijkstra	Koudum	1:14:11

## M3, 3 R. (15.3KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetze Genee	Makkum	59:41
2	Freek Jaarsma	Makkum	1:01:50
3	Marcel Hoekstra	Harlingen	1:02:57
4	Saco Bootsma	Workum	1:03:05
5	J. Posthumus	Rottevalle	1:04:58
6	Thijs Tuinstra	Hemelum	1:05:06
7	Chris Draijer	Oudega SM	1:05:18
8	Rients Kuipers	Workum	1:05:30
9	Beke Crossen	Boazum	1:09:15
10	Tjerk Bruinsma	Makkum	1:09:42
11	Fekke Fekkes	Koudum	1:09:46
12	Wim Kuipers	Sneek	1:09:55
13	Aise Bouma	Kimswert	1:10:10
14	Marten Sjoerds	Workum	1:10:39
15	Kees Visser	De Knipe	1:11:08
16	Cor Wijnja	Heerenveen	1:13:31
17	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:13:41
18	Johannes de Ringh	Workum	1:15:58
19	Bauke Jansen	Bolsward	1:16:15
20	Dries Wedzinga	Drachten	1:17:27
21	Auke de Boer	Delft	1:18:23
22	Klaas Jan Dijkstra	Makkum	1:20:13
23	Jan Teerstra	Bolsward	1:20:14
24	Henk Eekma	Bolsward	1:20:15
25	Symen van de Velde	Waaksens	1:20:15
26	Reinder Tol	Surhuizum	1:23:08
27	Jaap Poel	Haren Gr	1:23:25
28	Bert Rienstra	Sneek	1:25:28
29	Bart van der Veen	Zwagerbosch	1:25:47
30	Sybren Nijdam	Workum	1:26:03
31	V. Voordenhout	Joure	1:26:38
32	Hans van Egmond	Drachten	1:26:48
33	Haarsma	Sneek	1:27:18
34	Jasper de Noord	Leeuwarden	1:27:28
35	Richard Kuijer	Den Helder	1:28:10
36	Frits Kraaij	't Zand	1:28:10
37	Gerard Houbein	Franeke	1:28:54

# Uitslagenlijst 24e strontraceloop

Workum - Zaterdag 18 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Rinze Kooistra	Harlingen	1:31:02
39	Sybren Couperus	Workum	1:34:21
40	Ebel Beute	Heerenveen	1:38:54

## V3, 3 R. (15.3KM)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Baukje Doedeé	Driebergen	1:08:44
2	Liesbeth Steenbergen	Sneek	1:10:00
3	Henriët Kuipers - Brem	Workum	1:16:00
4	Johanna de Vries	Oudega SWF	1:18:47
5	F. de Boer	Joure	1:20:13
6	Marja van de Werf - Zo	Joure	1:22:49
7	Pietsje FEkkes	Koudum	1:23:59
8	Karin Danhof	Irnsom	1:23:59
9	Ida Hylkema	It Heidenskip	1:24:37
10	José Faber	Workum	1:25:52
11	Inkjen Borrel-Rijpma	Heerenveen	1:30:10
12	Inge Helder	De Knipe	1:31:03
13	Pytsje Rijpma	Heeg	1:36:38
14	Inge Faber	Hindeloopen	1:39:56

## JONG, JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaldert Sjoerds	Workum	2:34
2	Julian Kuipers	Workum	2:35
3	Evert Sjoerds	Workum	2:45
4	Koen de Haan	Workum	2:46
5	Teake Cees Deinum	Workum	2:51
6	Guus Limonard	Workum	2:53
7	Ruben Visser	Workum	2:53
8	Jetse de Groot	Workum	2:54
9	Jelle Siersma	Hemelum	2:56
10	Jeroen Wesselius	Workum	2:57
11	Jelle Blaeser	Bolsward	2:59
12	Christiaan Koek	Workum	3:01
13	Douwe de Jager	Workum	3:09
14	Ivan Kint	Driewegen	3:14
15	Tygo Flapper	Workum	3:14
16	Erik Kint	Driewegen	3:17
17	Lasse Galema	Workum	3:18
18	Marlon Overwijk	Workum	3:23
19	Jelmer Kuipers	Workum	3:24
20	Fix	Workum	3:27
21	Ben Wesselius	Workum	3:29
22	Thijs Blaeser	Bolsward	3:31
23	Rutger Overwijk	Workum	3:31
24	Tom v/h Reve	Workum	3:35
25	Ditmer Deinum	Workum	3:41
26	Berend Hoekstra	Sneek	4:04
27	Chiel v/h Reve	Workum	4:19
28	Leon Brou	Groningen	4:21
29	Gijs Windt	Boerakker	4:25

## MEIS, JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tess Jaarsma	Makkum	2:34
2	Jildou Folkertsma	Workum	2:46
3	Josine de Haan	Workum	2:58
4	Nynke Kuipers	Workum	3:16

# Uitslagenlijst 24e strontraceloop

Workum - Zaterdag 18 oktober 2014

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jo-An Wesselius	Workum	3:21
6	Ivy	Workum	3:27
7	Rayna Abma	Workum	3:37
8	Marrit Boele	Workum	4:13
9	Rosa van den Hoeven	Sibrandabuorren	4:19
10	Aryanne Abma	Workum	4:20
11	Janna Koek	Workum	4:25
12	Ylse de Jager	Workum	4:25

*Ook de jeugd is verwerkt.*

*Zijn er nog opmerkingen, graag reactie naar*

*shajitema@cs.com*

*Siebolt Hajitema*