

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

## MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin Adan	Middelburg	35:06
2	Bert van Veen	Enschede	35:57
3	Mark Muller	Holten	36:13
4	Harmen Hoek	Enschede	36:26
5	Kevin Schaap	LAAC Twente	38:38
6	Axel Bult	Enschede	39:46
7	Martijn Schutteman	Rijssen	40:30
8	Thijs Hekman	Enschede	40:57
9	Nick Zwienenberg	Nijverdal	40:59
10	Bieuwe Roelofs	AV Rijssen	41:19
11	Ruben Groote Stroek	Haarle gem Hellendoorn	41:53
12	Rutger Jan Lusseveld	Zwolle	42:06
13	Robert van Bloem	Rijssen	42:34
14	Julian Kumk	Enschede	43:08
15	Tom Sans	Rijssen	43:29
16	Glenn ten Berge	Holten	43:30
17	Pim ten Brinke	Holten	43:31
18	Gerrit Jan Vels	Bathmen	43:32
19	Mart Rozenkamp	Rijssen	44:34
20	Daan Hardon	SISU	44:45
21	Edwin Seppenwoolde	Rijssen	44:55
22	Arne Smit	Rijssen	45:33
23	Arno Luby	Rijssen	45:43
24	Henri Pluimers	Rijssen	46:25
25	Harold van Goor	Vroomshoop	46:32
26	Richard Dekker	Nijverdal	46:37
27	Alfred Laarman	Nijverdal	46:46
28	Erik Brinks	Rijssen	46:54
29	Gerben Heimerink	Goor	47:34
30	Wouter Kleijer	Rijssen	47:41
31	Gerben Brands	Holten	47:46
32	Marc Dannenberg	Rijssen	47:54
33	Reint Harbers	Rijssen	48:19
34	Martin Harbers	Rijssen	48:19
35	Ronnie de Wilde	Goor	48:34
36	Andy van der Stouw	Rijssen	48:39
37	Sander Klein Legtenberg	Goor	48:58
38	Erik ten Hove	Rijssen	49:12
39	Matthijs Teela	Rijssen	49:37
40	Gerben Pieffers	Rijssen	50:43
41	Daniel Lammertink	AV Rijssen	51:12
42	Dennis Tolhuis	Hengelo	52:13
43	Wim ter Steege	Rijssen	52:43
44	Ruben Eijsink	Enschede	53:07
45	Egbert Brinks	Rijssen	53:42
46	Dinand Busscher	Rijssen	54:07
47	Dinant Nijenhuis	Laren Gld	54:46
48	Auke Dijkstra	Markelo	55:08
49	Bart Oudenampsen	Hengelo Ov	55:59
50	Wouter Reef	Goor	57:16

## M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Smalbrugge	Hasselt	35:20
2	Mark Saathof	Nijverdal	38:25
3	Michel van der Heide	Goor '75	38:56
4	Jan Paalman	Rijssen	39:20
5	Hans Jansen	Rijssen	41:57

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

## Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Louis Groot Rouwen	Oldenzaal	43:20
7	Gerard Mensink	Hellendoorn	45:00
8	Jacobus Postma	Hellendoorn	45:42
9	Mark Walhof	Goor	46:17
10	Bert Bekkernens	Nieuw Heeten	46:41
11	John Norda	Goor '75	46:42
12	Jan Willems	Rijssen	46:50
13	Ronald Doornhegge	Enter	47:34
14	René Hoff	AV Holten	47:50
15	Henk Pieffes	Holten	49:16
16	Richard Broekhof	Noordijk	49:19
17	Barry ten Hove	Nijverdal	50:37
18	Henk Wichers	AV Rijssen	50:43

### M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dirk Hoekman	AV Holten	40:51
2	Kees Greidanus	Hellas	42:22
3	Richard Beldman	Holten	43:25
4	John Röring	Enschede	44:52
5	Theo Wegdam	Dutch Runners	46:54
6	Peter Scheeren	Goor '75	47:08
7	Robert Blokzijl	Almelo	47:28
8	Jos Keulstra	TION	47:52
9	Hans te Nijenhuis	LAAC Twente	48:04
10	Richard Rikkert	Markelo	48:36
11	Jan Tijhuis	AV Rijssen	49:09
12	Wim Nijkamp	Rijssen	49:22
13	Freek Starke	Rijssen	49:28
14	Jan Nijhuis	Enschede	49:42
15	Arian Wassink	Daventria	50:40
16	Henk Lichtenberg	Rijssen	52:15
17	Jan Stegeman	AV Rijssen	52:42
18	Tonio van Rhee	Nijverdal	55:28
19	Jan Haas	AV Rijssen	55:58
20	Salif Bakayoko	Nijverdal	56:00
21	Jeroen van Maanen	Rijssen	56:21
22	Henk Dijkhuis	Goor '75	56:28

### M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dick Ramerman	Borne	43:37
2	Heinz Stroeve	Emlichheim	44:32
3	Peter Jansen	PEC 1910	46:35
4	Chris Offringa	AV Holten	47:51
5	Benno Braamhaar	AV Rijssen	47:56
6	Jan Staman	Wierden	50:22

### VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brigit Landewe	TION	42:37
2	Roos Tji	Hellas	45:22
3	Manon Herbert	Spurt '88	46:29
4	Elke Schemmann	Utrecht	47:31
5	Mirthe Overkamp	Utrecht	48:48
6	Iris Brummelman	Nijmegen Atletiek	50:17
7	Nynke van der Kooij	Deventer	50:31
8	Lieneke Hardon	SISU	51:46
9	Erna Bronsvoot	Markelo	52:02

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

## Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Carla de Graaf	Rijssen	52:19
11	Marscha Baan	Almelo	52:22
12	Marlou Schoemaker	Rijssen	52:47
13	Jorien van Haarst	Nijverdal	53:06
14	Elles Nijkamp	Markelo	55:43
15	Willeke Krouwel	Holten	57:07
16	Irma Meijers	Rijssen	57:59
17	Seline Stokkelaar	Almelo	58:00
18	Mirjam Koehorst	Enschede	58:30
19	Aukje Bolt	Rijssen	59:05
20	Ankie Dijkslag	Daventrya	1:00:14

### MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danny Koppelman	Hoge Hexel	16:58
2	Michiel Gerritsen	AV Rijssen	17:33
3	Branco van Minnen	Marathon Pim Mulier	17:47
4	Arne te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	17:52
5	Marco Muller	Holten	18:11
6	Nico Klein Poelhuis	Buurse	18:32
7	Marc Aversch	AV Rijssen	18:46
8	Koen Wiggers	Hengelo	18:59
9	Joris Roosink	AV Rijssen	19:17
10	Maarten Renkema	Nijverdal	19:27
11	Yannick Mijsters	Holten	19:28
12	Gerjan Welleweerd	Bergentheim	19:29
13	Ardjan de Groot	Lochem	19:52
14	Sjoerd Frank	Nijverdal	20:03
15	Ruben Nijenhuis	Holten	20:21
16	Berho ter Avest	Athletics Nijverdal	20:22
17	Stijn Jansen	Bornebroek	20:48
18	Hendri Lankamp	Rijssen	21:02
19	Sander Schuitemaker	Rijssen	21:02
20	Ron Welleweerd	Bergentheim	21:06
21	Niels van Coeverden	Holten	21:17
22	Wessel Klumperman	Hellendoorn	21:33
23	Stefan ten Broeke	Rijssen	21:34
24	Kristan Post	Hardenberg	21:36
25	Guus Nijen	Holten	21:40
26	Rob Lankamp	Almelo	21:41
27	Maurice Nijenkamp	Haarle gem Hellendoorn	21:57
28	Jelte Jansen	Holten	21:58
29	Eric Pijffers	Rijssen	21:59
30	Robert-Jan Sanderman	Rijssen	22:17
31	Hans de Groot	Almelo	22:21
32	Johan Visscher	Staphorst	22:41
33	Marco Snijders	Brucht	22:45
34	Patrick de Moor	AV Rijssen	22:49
35	William Molenaar	Rijssen	23:04
36	Teun Scholman	Holten	23:09
37	Remco ter Brake	Holten	23:16
38	Koos ter Harmsel	Rijssen	23:34
39	Hans ter Harmsel	Rijssen	23:34
40	Jan-Maarten Lubbers	Rijssen	23:38
41	Manuel von Hörsten	Rijssen	23:39
42	Maurits Dommerholt	Rijssen	23:43
43	Martin Klaassen	Rijssen	23:44
44	Jaap Oosterveen	Enter	24:36
45	Joris Konijnenbelt	Nijverdal	24:38

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

## Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
46	Edwin Wentink	TION	25:17
47	Erik Wessels	Rijssen	25:23
48	Derk Schuttevaar	Wierden	25:29
49	Hans Dannenberg	Rijssen	25:42
50	Wilfred Schoppers	Rijssen	25:54
51	Jeroen Steenberg	Enter	26:11
52	Mathijs Nijkamp	Rijssen	26:12
53	Andre Lankamp	Rijssen	26:24
54	Martin Noeverman	Almelo	26:25
55	Koen onder water	Holten	26:42
56	Jan Paalman	Rijssen	27:14
57	Ruben Steenberg	AV Rijssen	27:24
58	Thijmen Nijhof	Rijssen	27:44
59	Iskender Citgez	Rijssen	28:29
60	Jan-Thijs Vlaskamp	Rijssen	28:35
61	Johannes Poortman	Rijssen	28:36
62	Andre Nijzink	Rijssen	29:29
63	Leon Kobes	Ommen	29:43
64	Remco Jansen	Rijssen	30:24
65	Jasper Voortman	Enter	32:37
66	Wouter Hiddink	Laren Gld	34:38
67	Sander Meintema	Almelo	34:41

### M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Paalman	Rijssen	17:26
2	Bertil Krukkert	Nijverdal	19:18
3	René Nijman	Goor	20:10
4	Erik Nijhof	Marathon Pim Mulier	20:27
5	Hendri Schipper	Sibculo	20:43
6	Bert Luchies	Vroomshoop	20:47
7	Gert Teunissen	Athletics Nijverdal	20:57
8	Martin Roosink	Markelo	21:08
9	Jan Noeverman	Rijssen	21:47
10	Emiel Rombouts	Marathon Pim Mulier	21:52
11	Gerard Brinkman	Rijssen	21:53
12	Herman Hassing	Haarlebrink	21:55
13	Peter Kneefel	Hanzesport	22:11
14	Erik Breukink	Rijssen	22:36
15	Harald Wiggers	Hengelo	22:39
16	Rick Slaghekke	AV Rijssen	22:57
17	Albert van der Smissen	Enschede	22:59
18	Bert Marissen	Vroomshoop	23:03
19	Henk Braker	Nijverdal	23:50
20	Remco Geerdink	Goor '75	24:01
21	Marco Nijkamp	Rijssen	24:07
22	Henk de Boer	Rijssen	24:09
23	Ronnie Weustink	Enschede	24:11
24	Seino Baan	Rijssen	24:23
25	Frank Pots	Enter	24:50
26	Aldo Mulder	Enschede	25:03
27	Herman Kreijkes	AV Rijssen	25:44
28	Jeroen Maatman	Hengelo Ov	25:46
29	Frank Geels	Enter	25:50
30	Arian van Gaal	Nijverdal	26:21
31	Hans Bouwhuis	AV Rijssen	26:24
32	Berry Nieland	Athletics Nijverdal	26:47
33	Gerwin Beunk	Rijssen	27:35
34	Marcel ter Maat	Rijssen	27:35

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

## Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
35	Dick Wessels	Rijssen	27:58
36	Hans Stokvis	Nijverdal	29:01
37	Henri Bolink	Nijverdal	29:46
38	Gert-Jan Konijnenbelt	Nijverdal	29:47
39	Arjan Lubbers	Rijssen	31:22
40	Norbert Nijland	AV Rijssen	34:36

### M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fred Sluijs	Wierden	19:08
2	Pieter Jan Vlaming	Nagele	20:02
3	René van Weezep	Nijverdal	20:10
4	Peter Baan	Holten	20:26
5	Frank Falkmann	Veluwe	20:56
6	Lucien Perizonius	Hengelo Ov	20:59
7	Jan Pieter de Vries	Marathon Pim Mulier	21:21
8	Johan Lohuis	Rijssen	21:40
9	Jan Schuurs	Loopgroep De Zandstuve	22:39
10	Henk Enoch	Den Ham	22:40
11	Marel van Tellegen	Enschede	22:55
12	Nico van Putten	Goor '75	23:17
13	Wolter Croezen	Twenterand	24:24
14	Harry van Coeverden	Holten	24:42
15	Gerrit Kalvenhaar	Rijssen	24:49
16	Iwan Boessenkool	Nijverdal	24:53
17	Jan Lichtenberg	Rijssen	26:25
18	Frans Heering	AV Rijssen	26:44
19	Jan Schapink	Rijssen	27:00
20	Johan Kippers	Loopgroep Het Lageveld	27:48
21	Bert Wever	Rijssen	27:54
22	Guus Weslerink	Wieren	28:29
23	Jan Voortman	AV Rijssen	28:40
24	Jan Pezy	Twenterand	29:02
25	Marcel Wennink	hengelo	29:36
26	Jeroen Piksen	Hellendoorn	29:49
27	Johannes Douma	Rijssen	30:28
28	Jos Rutten	Hengelo Ov	30:56
29	Joop van der Vegte	Goor '75	31:04

### M60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dick Sanderman	AV Rijssen	22:04
2	Heinz Stroeve	Emlichheim	22:44
3	Aaldert Zomer	Nijverdal	22:52
4	Gerrit Dannenberg	Rijssen	24:08
5	Bennie ten Berge	Enter	24:44
6	Paul Kleinegris	LAAC Twente	24:55
7	Jan Assink	AV Rijssen	25:05
8	Wolter Prins	AV Rijssen	25:09
9	Ernst Haitsma	Athletics Nijverdal	25:11
10	Henk Hanevelt	Holten	27:35
11	Marinus Baltus	Holten	28:14
12	Jan van Pijkeren	AV Rijssen	28:39
13	Bert Heuver	Nijverdal	31:07
14	Henk Schulenburg	AV Rijssen	31:51
15	Ab Koetsier	AV Holten	33:22
16	Johan Luijting	Laren Gld	33:32
17	Harm Visser	Enter	35:29

### VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacelyn Gruppen	HAC '63	18:56

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

## Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Renee van Hoof	TION	19:57
3	Rianne Aarnink	TION	21:04
4	Dineke Post	Spurt '88	21:39
5	Rachel Rozenkamp	AV Rijssen	22:17
6	Chantal Wiggers	Marathon Pim Mulier	22:38
7	Deborah Wissink	Hengelo Ov	22:44
8	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	23:07
9	Marije Wessels	AV Rijssen	23:22
10	Sam Wennink	Hengelo Ov	23:36
11	Britt Peters	Marathon Pim Mulier	23:42
12	Harriët ter Harmsel	Rijssen	24:00
13	Caya Slinkman	Rijssen	24:19
14	Inge Homan	Rijssen	24:25
15	Ellen Aitink	Nijverdal	24:50
16	Esmee Peters	Hengelo	25:01
17	Floor Kerkhof	Borne	25:14
18	Susanne Nijhuis	TION	25:17
19	Jorieke Hiltjesdam	Rijssen	25:46
20	Frederiek hunneman	Hellendoorn	26:22
21	Debora Otten	Elsen	27:08
22	Nataly Luby	Rijssen	27:37
23	Aniek Averagesch	Rijssen	28:04
24	Marije Beldman	Markelo	28:09
25	Marjan Huisman	Rijssen	28:43
26	Ellen Lubbers	Wierden	28:44
27	Anout Weustink	Enschede	28:50
28	Manon Braamhaar	Wierden	29:18
29	Annelien Morsink	Markelo	29:19
30	Hendrika Beunk	Rijssen	29:48
31	Marieke Oolbekkink	Holten	30:40
32	Ruth Kolthof	Enter	32:12
33	Evelyne Bekke	Goor	32:45
34	Lianne Geerling	Rijssen	33:31
35	Eranda ter Avest	Athletics Nijverdal	33:37
36	Lenny Hiddink	Laren Gld	34:37
37	Belinda Brandwacht	Nijverdal	36:05

### V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Penelope Hope	Almelo	21:47
2	Ria Roosink	AV Rijssen	22:49
3	Adele Smits	Oldenzaal	24:58
4	Jeanet Aanstoot Smit	Holten	25:32
5	Dinie Pasman	Holten	26:11
6	Ria Beldman	Holten	26:26
7	Maroesja van Beek	Nijverdal	26:53
8	Annemiek Laarman	Nijverdal	27:37
9	Petra Visser	TION	28:30
10	Meriam Burggraaff	Goor	29:25
11	Marijke Dieleman	Veluwe	29:46
12	Mineke Nijland	Rijssen	29:50
13	Miranda Kappert	Holten	29:53
14	Joke Nijland	Holten	29:53
15	Monique ten Bolscher	Rijssen	29:59
16	Alma Klaassen	Enter	30:05
17	Annebeth van Aartsen	Nijverdal	30:33
18	Marleen Nijkamp	Rijssen	31:15
19	Marjan Wolterink	Rijssen	31:34
20	Hennie Lichtenbarg	Goor	31:41

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

## Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Marja Kapteijn	Nijverdal	31:52
22	Andrea Slaghekke	AV Rijssen	32:16
23	Margreet Koster	Rijssen	32:58
24	Jennitha ter Keurst	Rijssen	33:03
25	Irene Timmer	SISU	33:14
26	Angelique Kruithof	Holten	34:30
27	Manda Geels	AV Rijssen	34:39
28	Nicole Vorderman	Wierden	35:08
29	Diana Bakker	Rijssen	35:08
30	Anneliese Voortman	AV Rijssen	35:12
31	Petra Kamp	AV Rijssen	36:48

### J-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	8:25	
2	Gert Tjihuis	Atletics Nijverdal	9:10	
3	Ruben Koppelman	Hoge Hexel	9:17	
4	Roy van Os	Atletics Nijverdal	9:41	
5	Gijs Bakker	AV Rijssen	9:47	
6	Philip van Horssen	Rijssen	9:49	
7	Jorn Tjihuis	Nijverdal	10:36	
8	Niels van den Heuvel	Rijssen	11:51	

### M-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Aversch	AV Rijssen	10:09	
2	Elke Pronk	Hellendoorn	10:10	
3	Lisanne Wiggers	Marathon Pim Mulier	10:14	
4	Marlot Bruggink	AV Rijssen	10:17	
5	Merel Wevers	AV '34	10:47	
6	Lieke Vreuls	Marathon Pim Mulier	11:04	
7	Tessa Meesters	Atletics Nijverdal	11:05	
8	Wies Jacobs	SISU	11:35	
9	Hannah Wessels	AV Rijssen	12:20	
10	Esther Borghuis	AV Rijssen	12:24	
11	Yara Telgenkamp	Atletics Nijverdal	12:33	
12	Moniek Timmer	Atletics Nijverdal	12:35	
13	Laura Ruijs	AV Rijssen	12:39	
14	Kayleigh Hammink	SISU	12:40	
15	Margo Schippers	AV Rijssen	12:46	
16	Esther Bor	Rijssen	13:00	
17	Elke Tjepkema	Marathon Pim Mulier	13:19	
18	Aicha Rombouts	Marathon Pim Mulier	13:20	

### J1012, 1.5 KILOMETER (

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jonas Phijffers	Atletics Nijverdal	5:16
2	Niels Dennekamp	AV Rijssen	5:18
3	Joran Klumperman	Hellendoorn	5:36
4	Niek Nijman	Goor	5:39
5	Frank Seppenwoolde	AV Rijssen	5:57
6	Julian van den Belt	AV Rijssen	6:02
7	Thomas Beltman	Rijssen	6:08
8	Gerjan Noeverman	Rijssen	6:09
9	Willem Boerman	Rijssen	6:13
10	Roy Scholte van Mast	Goor '75	6:15
11	Martijn Aversch	AV Rijssen	6:18
12	Luc Kappert	Holten	6:19
13	Ruben Stam	AV Rijssen	6:25

# Uitslagenlijst Polybouw Aluminium Crossloop

## Rijssen - Zaterdag 15 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Henry Poortman	Rijssen	6:34
15	Luuk Bouwhuis	AV Rijssen	6:41
16	Lars jansen Eupe	AV Rijssen	6:53
17	Matthijs van den Belt	AV Rijssen	6:58

### M1012, 1.5 KILOMETER (

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nikita Hammink	SISU	6:04
2	Reneé Mollink	Nijverdal	6:05
3	Suzanne Hiltjesdam	AV Rijssen	6:17
4	Maureen Rekers	AV Rijssen	6:22
5	Jasmijn Postma	Atletics Nijverdal	6:35
6	Janne Nijhof	Marathon Pim Mulier	6:37
7	Sylvie Meesters	Atletics Nijverdal	6:38
8	Emma Nijsink	AV Rijssen	6:48

### J-9, 1.5 KILOMETER (

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Seppenwoolde	AV Rijssen	5:55
2	Wout Schrooten	Marathon Pim Mulier	6:13
3	Tijmen Vosman	AV Rijssen	6:14
4	Matthias Haase	AV Rijssen	6:17
5	Mark Bor	Rijssen	6:22
6	Luca Koster	AV Rijssen	6:59
7	Filip van Mackelenberg	Holten	7:01
8	Xavi Koster	Gorssel	7:08
9	Runar Slinkman	AV Rijssen	7:17
10	Elijah Rombouts	Marathon Pim Mulier	7:18
11	Viggo Brinks	Holten	7:27
12	Nick Harbers	AV Rijssen	7:44
13	Martijn Wilgenhof	Wierden	7:45
14	Niels Laarman	Nijverdal	7:47
15	Matthijs Pijffers	Rijssen	7:47
16	Mathias Steenhuis	AVR '69	7:50
17	Owen ter Harmsel	Rijssen	7:55
18	Christian ten Brinke	AV Rijssen	8:02
19	Finn Koster	Gorssel	8:13
20	Stef Laarman	Nijverdal	8:37
21	Aidan Schulenburg	AV Rijssen	9:03
22	Floris ter Keurst	Rijssen	9:44
23	Daniël Zandvoort	AVR '69	10:00

### M-9, 1.5 KILOMETER (

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jil Marissen	Atletics Nijverdal	6:55
2	Carmen Dennekamp	AV Rijssen	7:09
3	Eline Wessels	AV Rijssen	7:14
4	Esmee Mulder	TION	7:18
5	Lisa Nijkamp	AV Rijssen	7:38
6	Carlijn ter Keurst	Rijssen	7:41
7	Veerle jansen Eupe	AV Rijssen	8:04
8	Nova Dekker	Nijverdal	8:23
9	Ruth Roelofs	AV Rijssen	9:06
10	Esmay Webber	Rijssen	9:08
11	Stella Beverdam	AV Rijssen	9:46
12	Sophie Steenberg	Enter	9:51
13	Deborah Wessels	Rijssen	10:26