

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2014

Zaandam - Zaterdag 29 november 2014

V1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sarah Koper	Zaanland	6:53
2	Floor Bakker	Zaanland	7:07
3	Pien Bakker	Zaanland	7:13
4	Emma van Leeuwen	Zaanland	7:40
5	Fleur van Leeuwen	Zaanland	7:56
6	Evelijn van der Maeden	Zaanland	8:00
7	Sterre Griffioen	Amsterdam	8:41
8	Tessa van Duijnhoven	Oostzaan	8:43
9	Inez van Duijnhoven	Oostzaan	8:50

M1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Seb Griffioen	Amsterdam	6:24
2	Nariño Renfurm	Almere '81	6:28
3	Sascha Timmerman	Zaanland	6:39
4	Tyrone Lak	Zaanland	7:15
5	Dante Staneke	Zaanland	7:16
6	Calvin Heeres	Wormerveer	8:53

V5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma-Joy van Dorp	Zaanland	22:49
2	Charon Lak	Zaanland	23:13
3	Laura Hyslop	Zaanland	23:28
4	Jacqueline Louwe	Zaanland	24:19
5	Tiny Tol-Maas	Zaanland	26:24
6	Ans Bakker	Zaanland	27:30
7	Marjolein de Heer	Zaanland	34:57
8	Ashley Blazer	Zaandam	34:58
9	Frida Blazer	Zaandam	40:38

M5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Molenaar	Lycurgus	17:51
2	Harry Timmerman	Zaanland	19:45
3	Rob van der Pal	Zaanland	20:50
4	Steef Paulussen	Zaanland	21:00
5	Flip Valk	Zaanland	21:06
6	Ton Beier	AZVD Triatlon	21:17
7	Nick Goldebeld	Zaanland	21:40
8	Jan van Zalinge	avVN	21:41
9	Steven de Goede	Zaanland	22:02
10	Joey van den Nieuwendi	Zaandam	22:10
11	Arjan Dijkstra	Lycurgus	22:37
12	Ko Halff	Wormerveer	23:41
13	Johan Meijer	Zaandam	23:54
14	Marthijn Bakker	Zaanland	26:14
15	Kees Walter	Zaanland	26:46
16	Uttam Hildering	Koog aan de Zaan	29:10
17	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	29:26
18	Piet Duivis	Zaandam	30:04
19	Pieter Buijsman	Le Champion	33:29
20	Joop Keetman	Lycurgus	33:53
21	René van der Pal	Zaanland	37:19
22	Nico Tol	Zaanland	37:38
23	Hans Appel	Loopgroep Hoorn	40:45
24	Piet Glas	Zaanland	46:38

V10KM, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	Wormerveer	49:14

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2014

Zaandam - Zaterdag 29 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Petra Kerkhove	Utrecht	49:50
3	Annette Doing	Amsterdam	50:11

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy van Leeuwen	AZVD Triatlon	36:25
2	Jos Jacobsen	Zaanland	38:50
3	Robin Schonenberg	Dutch Runners	40:14
4	Fred Schuitemaker	Zaanland	40:50
5	Dirk Goldebeld	Zaanland	42:25
6	Rudi de Reuver	Utrecht	42:36
7	Ron Cadenau	Zaanland	44:38
8	Rob Sluijter	avVN	45:07
9	Leonard Frederiks	Assendelft	45:45
10	Nico Vergouw	Zaanland	45:58
11	Julio Mengod de man	Zaanland	47:08
12	Ed Carper	Zaanland	47:23
13	Aad Bentvelzen	Zaanland	47:28
14	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	49:18
15	Martin Gerritsen	Dutch Runners	49:35
16	Theo van Vliet	Hoorn Nh	50:28
17	Ruud de Goede	Zaanland	51:11
18	Jan Stolp	Le Champion	52:37
19	Jurrien Krol	Lycurgus	57:11
20	Peter Lansbergen	Le Champion	58:20
21	Gerard Kunnen	Heemskerk	1:01:24
22	Rob Groot	Le Champion	1:05:35
23	Gijs Honing	avVN	1:06:58

V3EM, 3EM FOR 3FM SR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Walraven	Zaandijk	22:15
2	Joke Bijvoet	Zaanland	22:38
3	Erica Jaape	Zaanland	23:36
4	Corry Fris-Meijer	Zaanland	24:26
5	Cune Alders	Zaandam	25:32
6	Zelda Visser	Koog aan de Zaan	25:52
7	Naomi Lattig	Zaandam	25:52
8	Isa Alders	Zaandam	26:05
9	Cina Stokebrand	Koog aan de Zaan	26:05
10	Pauline	Zaandam	26:05
11	Foka Brinkman	Zaanland	26:18
12	Jet Walraven	Zaandijk	27:24
13	Helen Grandiek	Zaanland	27:24
14	Mariette Zon	Zaanland	27:51
15	Josje de Bruijne	Zaandijk	28:20
16	Karlijn Brinkman	Zaandam	28:20
17	Fleur Grandiek	Zaandam	28:20

M3EM, 3EM FOR 3FM SR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Brendeke	Zaanland	17:51
2	Bjorn Heijnen	Zaanland	18:41
3	Maurice van Tol	Zaanland	20:09
4	Leo Walraven	Zaandijk	20:24
5	Mike Alders	Zaanland	20:50
6	Cornelis Visser	Westzaan	21:59
7	Jeroen Heijnen	Zaanland	22:02
8	Jan Fris	Zaanland	22:42

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2014

Zaandam - Zaterdag 29 november 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Danny Wals	Zaandam	22:58
10	Klaas Flens	Zaanland	23:15
11	Joey van den Nieuwendi	Zaandam	23:41
12	Simon Doorgeest	Zaanland	24:04
13	Gerrit Valenteijn	Zaanland	24:22
14	Eric Fris	Zaanland	24:22
15	Eduard Pieter Oud	Zaanland	26:05
16	Stijn Hes		26:19
17	Jack van Brederode	Zaanland	27:51
18	Jens Hoekstra	Zaandam	30:21