

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

JJA, JJA - 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom de Leeuw	Almere '81	19:44

JJB, JJB - 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cain Rutgers	Almere '81	19:52
2	Gian Oerlemans	Triathlon	20:19
3	Him de Looper	AV Zeewolde	20:54
4	Menno Dieke	Triathlon	21:03
5	Reinder Prince	Triathlon	21:16
6	Tijmen Brand	Altis	21:19
7	Hugo van der Ploeg	Clytoneus	22:04
8	Yannick Tourne	Triathlon	22:19
9	Stefan Zondervan	Triathlon	22:56
10	Jasper van der Elst	Hellas	22:58
11	Leo Hendriks	Clytoneus	24:16
12	Jelle Bos	AV Zeewolde	24:53
13	Boris Sierink	AV Zeewolde	24:53
14	Clifton Martendorp	Spirit Lelystad	25:16
15	Jochem de Kruijff	Clytoneus	25:18
16	Tim Peters	AV Zeewolde	26:18
17	Pascal Munniks	Almere '81	26:31

MJA, MJA - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rose Hughes	Triathlon	14:45

MJB, MJB - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Naomi Rensen	U-Track	12:56
2	Odile Verzantvoort	Triathlon	13:37
3	Dorian Wevers	BAV	13:40
4	Lotte de Jong	BAV	13:53
5	Paulien Karsemeijer	Clytoneus	13:56
6	Kelly Agterberg	Hellas	14:00
7	Merel Blommaert	Pijnenburg	14:06
8	Sandra van de Grift	Pijnenburg	14:11
9	Maria Onassis	Hellas	15:17
10	Janna Nijssen	Hellas	15:22
11	Charlotte Koerselman	Pijnenburg	16:24
12	Nienke Heida	Clytoneus	17:17
13	Nienke Streekstra	Spirit Lelystad	17:33

JJC, JJC - 3500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kelvin Baartwijk	Almere '81	14:35
2	Chaske van Rijnsoever	Hellas	14:55
3	Pepijn Borremans	Altis	15:04
4	Lucas Stolk	Pijnenburg	15:22
5	Niels Berning	Altis	15:31
6	Nial van der Steeg	Atverni	15:38
7	Justin Barnar	Clytoneus	15:40
8	Enno Braaksma	Pijnenburg	15:51
9	Aaron Donker	Fit	16:05
10	Lars van Vught	Altis	16:08
11	Niek Smit	AV Zeewolde	16:09
12	Kjell Hoogendoorn	Clytoneus	16:10
13	Ciske Latour	Triathlon	16:13
14	Pelle van de Bor	AV Nijkerk	16:16

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Stef Ploeg	Pijnenburg	16:17
16	Wessel Terpstra	BAV	16:28
17	Faas van der Ven	Triathlon	16:34
18	Sybren Kiewiet	Hellas	16:35
19	Joost Blommaert	Pijnenburg	16:40
20	Rodney Kuisch	Phoenix	16:43
21	Lars Hogendoorn	Altis	16:50
22	Bart Kraaij	AV Nijkerk	16:50
23	Daan Blokland	Altis	16:59
24	Daan Kothman	Altis	17:10
25	Timo Klabbers	Triathlon	17:17
26	Camu Prins	Triathlon	17:20
27	Joppe van Oorschot	Hellas	17:30
28	Rens Pieters	Triathlon	17:33
29	Koen Roskamp	BAV	17:36
30	Martin Schuilenburg	Pijnenburg	17:39
31	Jannes Beckeringh	ATHLOI	18:08
32	Mink van Kooten	Altis	18:17
33	Lennert Oosterbaan	Altis	18:43
34	Jelle van Miltenburg	BAV	18:48
35	Hidde Westerhof	AV Zeewolde	19:17
36	Myron Hillebrandt	Altis	19:49
37	Sven van Beek	AV Zeewolde	20:06
38	Aron Scholtens	Clytoneus	20:11
39	Jimmy Stewart	Triathlon	20:13
40	Herman Lassche	AV Zeewolde	20:26
41	Jannes Venema	Altis	20:47
42	Sean Stewart	Triathlon	21:03
43	Kay Witlam	Altis	21:08
44	Jochem de Maa	AV Zeewolde	21:13
45	Bart Jonker	AV Zeewolde	21:26
46	Timo Drijver	Pijnenburg	21:41
47	Mick Hopman	Altis	21:51
48	Raoul Lommen	Altis	21:55

MJC, MJC - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Madelief Kok	Triathlon	8:19
2	Kira Landman	Altis	8:46
3	Nanda Bousema	Hellas	8:48
4	Ynte Biemans	Atverni	8:51
5	Anne Geytenbeek	U-Track	8:52
6	Aylan Menick	Atverni	8:53
7	Ilse van de Haar	Atverni	8:54
8	Loes Brand	Atverni	9:06
9	Nynke van den Bedem	Altis	9:07
10	Rosa Hulsman	Altis	9:09
11	Joy de Bruijne	Atverni	9:13
12	Bente Wagenveld	Atverni	9:16
13	Jorieke Slangewal	Altis	9:18
14	Talitha Bouwman	Triathlon	9:19
15	Lotte Jacobsen	Pijnenburg	9:21
16	Nadine de Vries	Clytoneus	9:23
17	Jip van der Spek	U-Track	9:34
18	Nynke Hazewindus	Fit	9:38
19	Femke Brouwer	Phoenix	9:40
20	Mirre de Vor	Triathlon	9:42
21	Chris van Meeuwen	Hellas	9:48
22	Isabel van den Broek	BAV	9:52

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Liza van de Vooren	Hellas	9:54
24	Aniek Wild	OSM '75	10:01
25	Jildou Postma	Altis	10:04
26	Nadine de Leeuw	Almere '81	10:09
27	Elise Stijger	BAV	10:18
28	Esther Spruit	Phoenix	10:19
29	Nielle Saly	Pijnenburg	10:19
30	Pia Leurs	Altis	11:02
31	Anika Northausen	Pijnenburg	11:03
32	Julia de Swart	AV Nijkerk	11:05
33	Elise Deen	Pijnenburg	11:08
34	Dawy Jipat	Pijnenburg	11:09
35	Saar van den Berg	Altis	11:14
36	Merel Meijer	Altis	11:20
37	Jasmijn Seghrouchni	Altis	11:24
38	Milou van 't Land	Pijnenburg	11:26

JJD2, JJD2 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stijn van Essen	Altis	8:44
2	Roeland van der Ploeg	Clytoneus	8:52
3	Joris van den Hoven	Triathlon	8:58
4	Daan van de Coevering	Fit	9:00
5	Willem Veldpaus	Phoenix	9:10
6	Ton van Mameren	Triathlon	9:20
7	Jasper Bertrand	Hellas	9:28
8	Marten Prince	Triathlon	9:29
9	Joëll Schaafsma	AV Nijkerk	9:30
10	Jitse Viersen	Hellas	9:31
11	Tijn Steenmetz	Altis	9:32
12	Raul van Londen	Pijnenburg	9:38
13	Timo Mols	Altis	9:39
14	Cas Dijkstra	Phoenix	9:42
15	Thomas Bos	AV Zeewolde	9:44
16	Rens Versnel	Triathlon	9:49
17	Ivo van der Harst	Altis	9:54
18	Marcus Melenhorst	Altis	10:07
19	Patrick Meskes	Triathlon	10:12
20	Floran Groot	BAV	10:14
21	Wouter Haitsma	Triathlon	10:16
22	Sjoerd de Haan	Spirit Lelystad	10:21
23	Pieter Joosten	Triathlon	10:22
24	Alexander de Graaff	Fit	10:33
25	Rik Mul	AV Zeewolde	10:36
26	Hugo Blokland	Altis	10:37
27	Jeroen Steenkamer	Pijnenburg	10:39
28	Brun Stöver	Triathlon	10:44
29	Gustaaf Jans	Altis	10:46
30	Benjamin Bakker	Altis	11:01
31	Thom van der Wouden	BAV	11:03
32	Daniel Vink	U-Track	11:03
33	Kylian Olde Engberink	AV Zeewolde	11:10
34	Niels Bakker	Altis	11:23
35	Jesse Strijker	Triathlon	11:34
36	Marijn IJzinga	Altis	11:44
37	Robin Vink	U-Track	11:44
38	Youp de Groot	Pijnenburg	12:03
39	Marijn van Maanen	BAV	12:10

JJD1, JJD1 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maël Plasschaert	Almere '81	8:28

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Tim Wild	OSM '75	8:48
3	Alain Laporte	Altis	9:03
4	Max van Liempdt	Almere '81	9:06
5	Tim Weber	Almere '81	9:07
6	Joel Hoeve	Spirit Lelystad	9:14
7	Marc van Burgel	Atverni	9:18
8	Joey Daselaar	Pijnenburg	9:20
9	Djimon Groot	Almere '81	9:26
10	Tycho Vink	Altis	9:33
11	Aaron Hoogenboom	Atverni	9:40
12	Jouke Westerhof	AV Zeewolde	9:41
13	Eric Glas	Spirit Lelystad	9:47
14	Mark Hollestelle	Triathlon	9:56
15	Marijn Schrier	AV Nijkerk	9:56
16	Alexander Ridderikhoff	Altis	10:08
17	Boaz van Werkhoven	AV Zeewolde	10:08
18	Hidde van Kooten	Altis	10:09
19	Anton van Triest	Clytoneus	10:20
20	Redlef Kok	Altis	10:23
21	Sam Relyveld	Atverni	10:28
22	Geert Uljee	Triathlon	10:31
23	Jelle Swaanen	Altis	10:31
24	Joost Stemerding	Triathlon	10:32
25	Lennert Berentsen	Altis	10:45
26	Xander Haack	OSM '75	10:47
27	Jorrit van der Tol	Clytoneus	10:58
28	Pepijn van Diggelen	Clytoneus	11:00
29	Yves van der Meer	BAV	11:07
30	Nemo Oostergetel	Altis	11:27
31	Walt Kraeger	Triathlon	11:42
32	Startnummer 53	Altis	12:01
33	Bart Huizinga	Altis	12:01
34	Jeroen Visser	Atverni	12:48
35	Wouter van der Wit	AV Zeewolde	13:32
36	Wesley Franken	Almere '81	13:56
37	Michel Roodenburg	Pijnenburg	14:53

MJD2, MJD2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nine Immink	Triathlon	6:54
2	Tessa Verweij	Atverni	6:56
3	Esra Zijderlaan	Atverni	7:00
4	Lotte van Schaik	Atverni	7:10
5	Sophie Praas	Triathlon	7:18
6	Elisa Mul	AV Zeewolde	7:18
7	Maud Kaarsgaren	Fit	7:21
8	Manon de Bruin	Altis	7:30
9	Emma van de Beek	BAV	7:30
10	Lotte Bleijerveld	BAV	7:31
11	Noor Schepers	Altis	7:32
12	Sabien Hillhorst	BAV	7:36
13	Hieke van Rijnsoever	Hellas	7:38
14	Sterre de Vries	Hellas	7:40
15	Isabel Cola	Triathlon	7:51
16	Trijntje Annema	U-Track	8:01
17	Maaïke Heida	Clytoneus	8:01
18	Amanda Buijtenhuis	Pijnenburg	8:05
19	Kirsten Medema	Altis	8:10
20	Isa Immink	Triathlon	8:13

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Lieke Borremans	Altis	8:14
22	Ines van den Berg	Phoenix	8:15
23	Roos Prins	Triathlon	8:18
24	Lisa Stolk	Altis	8:20
25	Famke Terpstra	BAV	8:42
26	Amy Walraven	Altis	8:44
27	Fleur Bakker Schut	Triathlon	8:45
28	Marloes Kerstholt	Altis	8:46
29	Nuriya Mets	Pijnenburg	8:48
30	Aylin Rink	Altis	8:48
31	Juno Bakker	BAV	8:51
32	Franca de Leeuw	Altis	8:53
33	Meike Hoekzema	Altis	8:54
34	Katelijne van den Brink	Triathlon	8:54
35	Cerique Rijkerk	AV Nijkerk	8:55
36	Jade Thijssen	Pijnenburg	8:58
37	Amber Pieterse	BAV	9:05
38	Catharina van Lange	BAV	9:11
39	Mette Roex	Triathlon	9:14
40	Lisa Schuurman	Triathlon	9:16
41	Romy Möller	AV Zeewolde	10:05
42	Iris van Gisbergen	BAV	10:16

MJD1, MJD1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke van Hofslot	Altis	6:55
2	Tamar Veltman	Almere '81	7:08
3	Sarah van Tuijl	Almere '81	7:22
4	Carmen Huikeshoven	Altis	7:25
5	Amara Nnadi	Altis	7:33
6	Carlijn de Bie	Atverni	7:33
7	Diede van Oorschot	Hellas	7:50
8	Marleen van Beers	Altis	8:00
9	Rixt Vos	ATHLOI	8:02
10	Yara Janssen	BAV	8:02
11	Chaja Plochg	Triathlon	8:03
12	Nienke Overgoor	Hellas	8:07
13	Lois Kok	Altis	8:12
14	Ellis de Vries	Altis	8:19
15	Maura te Grotenhuis	Triathlon	8:20
16	Dana Buitenhuis	AV Zeewolde	8:24
17	Nicoline van Vught	Altis	8:26
18	Lise Mayer	Triathlon	8:30
19	Kim Lutgendorp	Almere '81	8:32
20	Pien Kempe	Altis	8:39
21	Sanne Bakker Schut	Triathlon	8:41
22	Debora Delhez	Altis	8:41
23	Kendra Limburg	Triathlon	8:46
24	Luna Mulder	AV Zeewolde	8:51
25	Samara van Regteren	Triathlon	8:52
26	Bowy Kramers	Triathlon	8:59
27	Valerie Bernasco	Triathlon	9:26
28	Marit van Gageldonk	Altis	9:28

JMINI, MINI-J - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Florijn vd Vliet	Pijnenburg	4:49
2	Mike van de Vooren	Hellas	5:02
3	Pieter Van der Zee	Hellas	5:14

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Thomas Daselaar	Pijnenburg	5:21
5	Niels Karel	Altis	5:21
6	Thijs Stoter	Triathlon	5:32
7	Silvan van Hussel	AV Nijkerk	5:34
8	Kasper van Aalst	Clytoneus	5:37
9	Ryan Boonman	AV Zeewolde	5:44
10	Valentijn den Heijer	Pijnenburg	5:51
11	Nodin Schoonderwoerd	Pijnenburg	5:53
12	Lars Beijk	Phoenix	5:55
13	Luuk van Burgsteden	Triathlon	6:02
14	Floris Kamer	Hellas	6:05
15	Justin van Dam	AV Zeewolde	6:11
16	Tycho van Hussel	AV Nijkerk	6:20
17	Ralph Schulting	AV Zeewolde	6:23
18	Jop van den Hoorn	Triathlon	6:45
19	Nick Meinten	AV Zeewolde	7:31

MMINI, MINI-M - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa van Opmeer	Altis	5:12
2	Inaya Yahyaoui	Almere '81	5:43
3	Marieke Pos	Hellas	5:47
4	Marit Kleijnen	Pijnenburg	6:03
5	Nikki Vroemen	Triathlon	6:17
6	Babette van Oijen	AV Zeewolde	6:18
7	Dominique Poelhekke	AV Zeewolde	6:27
8	Mayke van Lieshout	Triathlon	6:31
9	Anouk Bakker	Triathlon	6:57
10	Maaïke Alofs	AV Zeewolde	6:59
11	Roos de Kler	AV Zeewolde	7:06
12	Evanne Van Bokhorst	AV Zeewolde	7:24

JPC, JPC - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nariño Renfurm	Almere '81	4:24
2	William van Triest	Clytoneus	4:25
3	Quirijn Pastoor	AV Zeewolde	4:43
4	Rens Feringa	Phoenix	4:50
5	Jelle van der Heijden	Altis	4:51
6	Menno Hoorstra	ATHLOI	4:54
7	Roemer de Jong	Triathlon	4:55
8	Floris van Tuijl	Almere '81	5:03
9	Rens Kelder	Triathlon	5:03
10	Stijn Wink	Altis	5:04
11	Tom Zwaan	Almere '81	5:07
12	Felix Bosschaart	Phoenix	5:08
13	Yvar Riphagen	BAV	5:10
14	Thijs Kempe	Altis	5:10
15	Björn Engel	Almere '81	5:14
16	Sjoerd Kil	Almere '81	5:16
17	Jente van Geest	Altis	5:22
18	Lars Bergmann	Triathlon	5:24
19	Bram Houtveen	Altis	5:26
20	Maarten Arnoldus	BAV	5:28
21	Arvin Bronder	Altis	5:28
22	Wessel Adelaar	Fit	5:33
23	Menszo de Nooij	Altis	5:33
24	Stefan van der Zwaag	AV Zeewolde	5:39
25	Tim Verhagen	Hellas	5:42

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Yuri Vink	Phoenix	5:42
27	Ron Timmerman	AV Zeewolde	5:44
28	Benjamin Gotte	Triathlon	5:45
29	Sam Muller	Altis	5:47
30	Idse van der Schoot	U-Track	5:49
31	Daniël Frissen	Hellas	5:51
32	Ilias Hamdaoui	Triathlon	5:54
33	Jochem van den Berg	AV Zeewolde	5:55
34	Satria Jansen	Triathlon	5:56
35	Brett van Zijtveld	Altis	6:01
36	Franklin Landskroon	Altis	6:15
37	Sven Matlung	Altis	6:24
38	Sven van der Bij	AV Zeewolde	6:38
39	Wessel Schuller	Triathlon	6:42
40	Daniël Termaat	Altis	6:43
41	Jens Werner	Triathlon	9:00

MPC, MPC - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tirza Streppel	Fit	4:58
2	Madelief van Leur	Altis	4:59
3	Evie de Roos	Fit	5:04
4	Olivia Louwe Kooijmans	Altis	5:05
5	Berit Roex	Triathlon	5:06
6	Danne Mossink	Altis	5:08
7	Imke van der Spoel	Altis	5:15
8	Fenna van der Kooij	Altis	5:33
9	Nynke Glas	Spirit Lelystad	5:34
10	Bente Rutten	Altis	5:41
11	Rosalie Franken	Almere '81	5:46
12	Kyra van der Meer	Triathlon	5:51
13	Linde Pannekoek	Fit	5:57
14	Sara Buitenkamp	Altis	5:59
15	Carmen Lijzenga	Triathlon	5:59
16	Sasha Smink	Triathlon	6:02
17	Myrthe Vangangel	Atverni	6:04
18	Kim van der Wal	Altis	6:05
19	Madelief van Oorsouw	BAV	6:08
20	Tes Harmsen	Phoenix	6:09
21	Hanna Favier	Altis	6:10
22	Mandy Dorresteyn	Pijnenburg	6:12
23	Rachel de Geijter	Altis	6:12
24	Ellemiek Appelhof	AV Zeewolde	6:26
25	Ilana Akkerman	Pijnenburg	6:28
26	Caya Mets	Pijnenburg	6:35
27	Caitlin Verhaar	Pijnenburg	7:13
28	Noor Lassing	Triathlon	7:14
29	Emma de Wit	Altis	7:15
30	Damaris van Berkel	AV Zeewolde	8:05

JPB, JPB - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harm Welleweerd	Hellas	5:05
2	Sam de Wild	OSM '75	5:09
3	Gijs Bomer	Hellas	5:12
4	Rogier Groeneweg	Altis	5:16
5	Thibo Werts	Triathlon	5:18
6	Finn van Ek	Hellas	5:19
7	Floris van der Vijgh	Hellas	5:19

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Rick Scherrenburg	Pijnenburg	5:23
9	Diederik van der Vliet	Pijnenburg	5:25
10	Teije van der Kooij	Fit	5:27
11	Tijs Eigenhuis	Pijnenburg	5:28
12	Rick Snijder	Triathlon	5:32
13	Julian Kwakman	Triathlon	5:48
14	Quint Bosman	Altis	5:51
15	Willem van Veenendaal	Hellas	5:54
16	Timo Straathof	U-Track	5:55
17	Aaron Bos	AV Zeewolde	5:57
18	Thom van der Leest	Altis	5:59
19	Ties Meeuwissen	Phoenix	6:00
20	Levi Relyveld	Atverni	6:06
21	Philip Walraven	Altis	6:08
22	Kiran Schoonderwoerd	Pijnenburg	6:09
23	Niels Hulsman	Altis	6:11
24	Jim Bernasco	Triathlon	6:11
25	Jonathan van Lien	AV Zeewolde	6:13
26	Lars Mulder	Altis	6:13
27	Mees van Lier	Triathlon	6:14
28	Boris Hermsen	Atverni	6:14
29	Julian Koehorst	Spirit Lelystad	6:14
30	Sebastiaan Muller	Triathlon	6:16
31	Merijn Couperus	Phoenix	6:18
32	Yorn van Oijen	BAV	6:19
33	Stijn Beverwijk	Triathlon	6:21
34	Ivar Kleuver	Almere '81	6:21
35	Senna Fransen	AV Zeewolde	6:26
36	Yarno de Jong	Spirit Lelystad	6:29
37	Boet van Bakel	Triathlon	6:31
38	Sam Wisniewski	AV Zeewolde	6:32
39	Timo Laseur	Altis	6:34
40	Ralph Vangangel	Atverni	6:34
41	Finn van de Es	AV Zeewolde	6:37
42	Aaron Grul	Phoenix	6:39
43	Sven Huijnen	Altis	6:40
44	Sven Karel	Altis	6:41
45	David de Vente-Peters	Spirit Lelystad	6:41
46	Guus Roskamp	BAV	6:46
47	Daan van Bruggen	Altis	6:49
48	Adam van Werkhoven	AV Zeewolde	6:51
49	Tobias Boxman	Hellas	6:51
50	Sijmen Kroon	AV Nijkerk	6:52
51	Jarne van de Poll	Altis	6:53
52	Mathijs de Winter	AV Zeewolde	6:54
53	Erik Vogel	Altis	6:54
54	Just Huckriede	AV Zeewolde	6:57
55	Max Rijkers	Triathlon	6:58
56	An Tian Verlaan	Triathlon	6:59
57	Rasmus van Werkhoven	AV Zeewolde	7:04
58	Martijn Worst	Altis	7:18
59	Olaf van de Kamp	AV Zeewolde	7:27

MPB, MPB - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laila Yahyaoui	Almere '81	5:13
2	Anouk Leguit	Almere '81	5:19
3	Jelke Steenbeek	Altis	5:26
4	Olivie van der Linden	Hellas	5:40

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Elena Slagt	Altis	5:50
6	Merle van Logtestijn	Pijnenburg	5:50
7	Floor Bomer	Hellas	5:51
8	Britt van Westerlaak	Altis	5:52
9	Annemijn Beijer	Altis	5:54
10	Ariane Elkenbracht	Phoenix	5:57
11	Valerie Soesbergen	Atverni	5:58
12	Indy Kortman	Altis	5:59
13	Noralie Schuurman	Altis	6:03
14	Annemijn Kerstholt	Altis	6:06
15	Bente Wiggers	Fit	6:11
16	Evelien van de Grift	Almere '81	6:14
17	Noor Tewes	Fit	6:15
18	Vera Lutgendorp	Almere '81	6:19
19	Elin Buitenhuis	AV Zeewolde	6:23
20	Ireen Stoter	Triathlon	6:25
21	Mirthe Kemper	Altis	6:26
22	Liva Hofste	Altis	6:27
23	Marlieke Castelein	Triathlon	6:32
24	Dille Zimnik	Clytoneus	6:32
25	Vera Pot	Phoenix	6:36
26	Pien de Vooght	BAV	6:41
27	Vera Walgers	Pijnenburg	6:44
28	Floor van Lieshout	Triathlon	6:54
29	Enique van der Meer	BAV	6:57
30	Louise Elkhuizen	Clytoneus	6:58
31	Tess Jagersma	Atverni	7:00
32	Karlijn Rinsema	Altis	7:04
33	Maureen Baartmans	Altis	7:05
34	Ereza Plochg	Triathlon	7:13
35	Rosa Janse de Jonge	Altis	7:18
36	Sophie Zomer	Phoenix	7:26
37	Anouk van Dalen	Altis	7:27
38	Kyana Richards	Altis	7:29
39	Valerie Dorland	Altis	7:29
40	Jasmijn van der Vinne	Triathlon	7:31
41	Lutein Bisschop	Triathlon	7:54

JPA1, JPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meije Bosma	OSM '75	6:59
2	Senna Kampinga	AV Zeewolde	7:09
3	Mees Overbeek	Altis	7:12
4	Lars Molenkamp	Almere '81	7:14
5	Tijmen van Diggelen	Clytoneus	7:36
6	Mathijs Kwakman	Pijnenburg	7:44
7	Levi Posthuma	Altis	7:45
8	Finn van der Maas	Fit	7:46
9	Arvid Jansons	Triathlon	7:47
10	Mats Medema	Altis	7:49
11	Reinier van Aalst	Clytoneus	7:50
12	Jesse Oud	Hellas	7:52
13	Julian van Aalst	Clytoneus	7:59
14	Marijn van der Harst	Altis	8:00
15	Jesse van de Beek	BAV	8:11
16	Tobias Favier	Altis	8:13
17	Mich Sweep	BAV	8:14
18	Julis Adam	Altis	8:15
19	Mack Akkerman	Pijnenburg	8:15

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Igor Duim	Triathlon	8:16
21	Casper van Tuijl	Almere '81	8:20
22	Siebe Westerhof	AV Zeewolde	8:24
23	Tim Lauterslager	BAV	8:33
24	Joachim de Meer	Altis	8:36
25	Luka Faase	Pijnenburg	8:43
26	Max van Zijtveld	Altis	8:46
27	Lucas van den Breemer	Pijnenburg	8:51
28	Simon Lodewijk	AV Zeewolde	8:52
29	Milan Emo	Atverni	8:53
30	Joris IJzinga	Altis	8:54
31	Sam van Burgsteden	Triathlon	8:57
32	Nathan Houwaard	Triathlon	9:00
33	Mathijs Haitsma	Triathlon	9:07
34	Kenan van der Kooij	Altis	9:14
35	Menno Adelaar	Fit	9:23
36	Max de Swart	AV Nijkerk	9:27
37	Sam Vroomman	BAV	9:33
38	Ivo Rots	Altis	9:36
39	Senna Kortman	Altis	9:40
40	Ivo Zoomer	Triathlon	9:41
41	Gido Duim	Triathlon	9:44
42	Morris Al	Altis	10:00
43	Mitchel van Dam	AV Zeewolde	10:14
44	Mylan Boonman	AV Zeewolde	10:17
45	Finn Mulder	AV Zeewolde	10:19

MPA1, MPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Selina Franken	Almere '81	7:36
2	Shantell Egbon	Almere '81	7:55
3	Iza de Waal	Almere '81	7:55
4	Maartje Rinsema	Altis	8:07
5	Merel Veltman	Almere '81	8:10
6	Anniek Triest	Clytoneus	8:17
7	Janna van de Coevering	Fit	8:18
8	Tess van Seeters	OSM '75	8:25
9	Febe Bakker	BAV	8:29
10	Isa van Sintemaartensdijk	Triathlon	8:31
11	Selma Martens	Altis	8:33
12	Joyce Bakker Schut	Triathlon	8:36
13	Anouk Overgoor	Hellas	8:40
14	Jasmijn Post	Altis	8:42
15	Nora Stermerding	Triathlon	8:45
16	Froukje Kil	Almere '81	8:54
17	Lotte Buitenkamp	Altis	8:55
18	Berber Schaap	AV Zeewolde	8:56
19	Katya Stappers	Altis	8:56
20	Robin Bozuwa	Clytoneus	8:57
21	Sofie van Kooij	Altis	9:00
22	Emma Swaanen	Altis	9:02
23	Iris Turksema	Spirit Lelystad	9:04
24	Ilse van Veenendaal	Hellas	9:16
25	Lauren van Beuningen	Pijnenburg	9:17
26	Senna Vroemen	Triathlon	9:18
27	Anouk Wegerif	Pijnenburg	9:20
28	Isabella Frissen	Hellas	9:24
29	Naomi de Boer	BAV	9:58
30	Annika Kerkhof	Phoenix	9:59

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Isis Maessen	AV Nijkerk	10:07
32	Lieke Bakker	Triathlon	10:08
33	Elieke Kars	AV Zeewolde	10:13
34	Anika van der Wolf	Altis	10:21
35	Floor den Heijer	Pijnenburg	10:22
36	Renee van der Mast	Altis	10:23
37	Dionne Eichhorn	Pijnenburg	10:40
38	Tessa Punte	Triathlon	10:46
39	Indyra Jonkers	Triathlon	10:50
40	Lola Uffels	Altis	11:25
41	Danne Teeuwisse	Triathlon	11:57

JPA2, JPA2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	William Knol	Hellas	6:59
2	Rick van der Meer	AV Zeewolde	7:05
3	Sem van Dijk	U-Track	7:06
4	Rens Ploeg	Pijnenburg	7:10
5	Ralph-Karsten van der Vliet	Pijnenburg	7:12
6	Daniël van der Poel	Phoenix	7:23
7	Wouter Gorcom	Hellas	7:30
8	Gies Oude Brunink	Fit	7:35
9	Antoni Elkenbracht	Phoenix	7:38
10	Lasse Klijn	U-Track	7:42
11	Dat de Kieft	Phoenix	7:47
12	Manuel Jimenez Zambrano	U-Track	7:48
13	Arthur Peek	Triathlon	8:05
14	Martijn Pos	Hellas	8:05
15	Dawi van den Boogert	AV Zeewolde	8:07
16	Nico Kalmeijer	Phoenix	8:09
17	Timon Hoeve	Spirit Lelystad	8:13
18	Rens van Rhijn	BAV	8:16
19	Erik Cana	Spirit Lelystad	8:17
20	Koen Bijlsma	Altis	8:20
21	Jip de Greef	Altis	8:23
22	Sven Keler	Clytoneus	8:24
23	Hendrik Esman	Altis	8:25
24	Jonah Broer	Triathlon	8:29
25	Thymo de Vente	AV Zeewolde	8:31
26	Iker Bruggink	Phoenix	8:32
27	Sverre Meesters	Altis	8:35
28	Tijmen Hoogendoorn	BAV	8:37
29	Coen de Haan	Spirit Lelystad	8:38
30	Meijne Viersen	Hellas	8:39
31	Bas Koudijs	Spirit Lelystad	8:40
32	Lucas de Swart	AV Nijkerk	8:43
33	Daan Meijneken	BAV	8:44
34	Hugo van Westerneng	Triathlon	8:47
35	Lars Bögels	Altis	8:49
36	Gijs Broere	Triathlon	8:54
37	Sem Kleijne	Fit	9:00
38	Tiziano de Kruijf	BAV	9:04
39	Floris van Schagen	Triathlon	9:05
40	Koen van der Linde	Altis	9:10
41	Mats Roskamp	BAV	9:11
42	Nathan Grul	Phoenix	9:11
43	Dinand te Pas	BAV	9:16
44	Jonas Kole	Altis	9:29
45	Storm Schifflers	Clytoneus	9:37

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid AV Zeewolde

Zeewolde - Zaterdag 7 februari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
46	Mats Gerritsen	Pijnenburg	9:38
47	Joshua Ravensbergen	AV Zeewolde	9:39
48	Mick van der Wouden	BAV	9:44
49	Casper Zijderveld	Altis	10:34
50	Jesse van der Veen	Triathlon	11:01
51	Ysbrand Dekker	Triathlon	11:12
52	Tim Jonker	AV Zeewolde	12:06
53	Bas Jelierse	AV Zeewolde	12:10

MPA2, MPA2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Streppel	Fit	7:14
2	Roos Wortel	Pijnenburg	7:21
3	Julia Borst	Fit	7:49
4	Emma Kamer	Hellas	7:53
5	Eva van Ieperen	Pijnenburg	7:57
6	Femke Leguit	Almere '81	7:57
7	Noia Veenstra	Fit	8:00
8	Luna Zimnik	Clytoneus	8:07
9	Elisa Couperus	Phoenix	8:09
10	Coos Veldpaus	Phoenix	8:11
11	Meike Stoter	Triathlon	8:15
12	Eva Kroon	Altis	8:16
13	Nina van der Vat	Triathlon	8:17
14	Renske Jekel	Fit	8:17
15	Myrthe Martens	Altis	8:19
16	Nora Kwakman	Triathlon	8:20
17	Marlot Groeneweg	Altis	8:22
18	Naomie Höhn	Altis	8:25
19	Isabel Kerstholt	Altis	8:34
20	Elin Kruizenga	Altis	8:42
21	Evy Post	Triathlon	8:42
22	Minte Mentrop	Triathlon	8:45
23	Ynske van de Poll	Altis	8:54
24	Lotte Lammers	Altis	8:58
25	Naomi Post	Altis	8:59
26	Lena Broere	Triathlon	9:00
27	Ronja Schooneveldt	Atverni	9:07
28	Daan Blijenberg	Triathlon	9:15
29	Ella Lommen	Altis	9:15
30	Indira Hassen	Altis	9:16
31	Imke Boersma	Phoenix	9:16
32	Dagmar Schepers	Altis	9:17
33	Merel Hulshof	Pijnenburg	9:21
34	Marit de Munnik	AV Zeewolde	9:21
35	Emma van Werkhoven	AV Zeewolde	9:25
36	Marit Kort	Pijnenburg	9:28
37	Eeske Roex	Triathlon	9:32
38	Laura Trein	Triathlon	9:41
39	Laetitia Mets	Pijnenburg	9:46
40	Jula Wilms	Triathlon	9:49
41	Veerle Dijkstra	Phoenix	9:58
42	Belle Schyns	Phoenix	10:18
43	Anne-Berthe Renes	AV Zeewolde	10:42
44	Jolijn Steremdink	Triathlon	11:10
45	Sterre van der Zouw	Altis	11:49
46	Marieke Broenink	AV Zeewolde	12:13