

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zaterdag 14 maart 2015

MPUPA, 850 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hannah Talstra	Drachten	3:16	3:15
2	Femke Yska	Horror	3:18	3:17
3	Ylana Hofstra	LSV Invictus	3:57	3:56

JPUPC, 850 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marne van der Kooi	Burgum	3:36	3:36

JPUPB, 850 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wesley Boers	Delfzijl	3:21	3:21

JPUPA, 850 M PUPILLEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rutger Berends	Heerenveen	3:08	3:08
2	Evert Brans	LSV Invictus	3:11	3:11
3	Tim Schultinga	Oldeholtpade	3:12	3:12
4	Jelmer Rensing	Wijster	3:27	3:26
5	Daan Graafstra	LSV Invictus	3:42	3:41

MJUND, JUNIOREN D EN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marene Scholtens	Leeuwarden	6:19	6:18
2	Wies Kesting	Assen	6:40	6:39
3	Brecht Frensel	Akkrum	6:43	6:42
4	Sanne Niestijl	AAC '61	6:55	6:54
5	Shannon Huitema	Sneek	6:58	6:57
6	Jente Wieling	LSV Invictus	7:19	7:18
7	Yonine Hofstra	LSV Invictus	7:47	7:45

MJUNC, JUNIOREN D EN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzanne Libbers	Adorp	6:12	6:12
2	Elsa Rijpstra	Oentsjerk	6:13	6:13
3	Mare te Biesebeek	Leeuwarden	6:18	6:17
4	Iris Mekel	LSV Invictus	6:37	6:36

JJUND, JUNIOREN D EN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Einar Kuiper	Dronryp	6:25	6:24
2	Floris Libbers	Adorp	6:32	6:31
3	Jing Oldhoff	Lionitas	6:33	6:31
4	Max Spaargaren	Lionitas	6:36	6:34
5	Fabian Tros	LSV Invictus	6:52	6:50
6	Sebastián Roebersen	LSV Invictus	7:42	7:41
7	Stefan Wijma	LSV Invictus	7:43	7:42

JJUNC, JUNIOREN D EN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Oldhoff	Lionitas	5:45	5:45
2	Wouter Baljet	Horror	5:52	5:52
3	Ruben Talstra	Drachten	5:57	5:56
4	Sjoerd de Boer	Horror	6:11	6:09
5	Finn van Pijkeren	Middelstum	6:16	6:16
6	Glenn de Vries	Lionitas	6:22	6:20
7	Jarin van der Kooi	Burgum	6:23	6:22
8	Erik van der Heide	De Westereen	6:32	6:30
9	Remy Borawitz	Leeuwarden	7:20	7:19

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zaterdag 14 maart 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Thijs de Jong	Oosterwolde Fr	7:33	7:31
11	Johan Polet	Burgum	8:20	

MSPRI, SPRINTCROSS 1.6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rogier Wezeman	Groningen Atletiek	4:59	4:58
2	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	5:04	5:04
3	Gerko Floor	LSV Invictus	5:09	5:08
4	Rinse Altena	Horror	5:31	5:31
5	Jurriën Rijlaarsdam	LSV Invictus	5:35	5:34

DSPRI, SPRINTCROSS 1.6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cato Bontekoe	Impala	6:16	6:15
2	Merel Nienhuis	Groningen	6:53	6:52
3	Elise Oudejans	Oentsjerk	6:54	6:54

MJUNB, JUNB EN MA 4KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	16:49	16:47
2	Lois Oldhoff	Lionitas	17:16	17:14
3	Rianne Nyenhuis	Leeuwarden	18:31	18:28

MJUNA, JUNB EN MA 4KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amber Banis	LSV Invictus	18:56	18:54
2	Lottie Oost	LSV Invictus	20:26	20:21

JJUNB, JUNB EN MA 4KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tom Hendrikse	Assen	14:10	14:10
2	Peter-Jan de Jong	Joure	14:59	14:57
3	Jeroen van Dijk	Dokkum	15:07	15:05
4	Rowan Veenhuizen	AAC '61	15:32	15:32
5	Mark van Ginkel	SV Veendam	15:34	15:33
6	Klaas Douwe Yska	Horror	15:51	15:49
7	Janco Rijpstra	Oentsjerk	15:59	15:58
8	Pascal Sienema	Leeuwarden	16:25	16:24
9	Jesse de Jong	Horror	16:27	16:25
10	Onno Hiemstra	LSV Invictus	17:56	17:53
11	Aalzen Alma	Augustinusga	19:01	18:55

JJUNA, JUNA JONG 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thom Klein	LSV Invictus	24:41	24:39
2	Julien van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	26:00	25:58
3	Mark Smit	IJlst	26:07	26:05

DSEN, DAMES 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacolien Ruizendaal	NOP	25:24	25:23
2	Jazlin Ruinemans	Start '78	26:46	26:43

D40+, DAMES 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bettie Agricola	AV Heerenveen	27:09	27:05
2	Erica Verdegaal	Lionitas	31:34	31:31
3	Wilma Stelpstra	Lionitas	33:05	32:58

HSEN, HEREN 10K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin Akkerman	HAC '63	36:23	36:21

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zaterdag 14 maart 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jan Sytze Jonker	AV Heerenveen	36:35	36:34
3	Jendo Visser	Eesveen	38:47	38:45
4	André Jellema	Lionitas	48:49	48:46

H40+, HEREN 10K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Venhuizen	Lionitas	35:27	35:27
2	Arie de Jong	LSV Invictus	35:38	35:37
3	Menno Mud	Friesland	37:22	37:22
4	Martin Veenhuizen	Tynaarlo	38:03	38:03
5	Jan Albert Veenema	Sneek	38:09	38:06
6	Foppe van der Heide	Drachten	38:28	38:27
7	Jelle Outhuyse	Friesland	41:27	41:24
8	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	44:50	44:47

H50+, HEREN 10K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cor Ton	Waskemeer	38:57	38:56
2	Henk Wolf	Spirit Lelystad	40:54	40:52
3	Jappie Doller	Friesland	41:10	41:09
4	Eeuwe Schot	Groningen	46:16	46:13
5	Cor Wetting	Lionitas	47:14	47:11
6	Tonnie Schokker	De Blesse	47:20	47:11
7	Klaas Glas	LSV Invictus	51:32	51:28
8	Lubbert Kloosterman	De Westereen	59:47	59:43

DREC, RECR 5RONDEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kirsten Nienhuis	Phoenix	50:37	50:33
2	Janneke Nienhuis	LSV Invictus	54:26	54:21
3	Jellie Kingma	Appelscha	55:11	55:06
4	Marit Houtsma	Lionitas	55:59	55:54
5	Wytske van der Kooi-Polet	Burgum	59:29	59:22

HREC, RECR 5RONDEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	RL Russcha	Heerenveen	44:46	43:52
2	Anne Runia	Leeuwarden	45:13	45:06
3	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	45:26	45:18
4	Durk Polet	Burgum	45:40	45:33
5	Jurrit Dijkstra	Leeuwarden	46:05	45:57
6	Jan Ulfman	Hurdegaryp	46:36	46:32
7	Bert van Eck	Heerenveen	48:15	48:09
8	Pieter de Jong	AV Heerenveen	49:02	48:58
9	Henk Jager	Appelscha	49:36	49:29
10	Henk Popken	Appelscha	49:43	49:37
11	Nico Hooisma	Friesland	50:37	50:32
12	Arjen Talsma	Appelscha	55:36	55:29

4RND, RECR 4RONDEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michel Rozenberg	Leeuwarden	38:36	38:27
2	Eelco Algra	Bertsum	42:07	42:02

3RND, RECR 3 RONDEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Didier Senay	SV Veendam	23:58	23:58
2	De Jong	Hemrik	30:25	30:22
3	Alinda ten Hoor	Fochteloo	31:33	31:29

Uitslagenlijst Open Fries Crosskampioenschap

Appelscha - Zaterdag 14 maart 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Anja Jongsma	Oudehorne	31:40	35:22
5	Tabbe Weening	Surhuisterveen	34:59	34:50

2RND, RECR 2 RONDEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Baukje Dijkstra	Oldeberkoop	23:39	23:30
2	Gerda Rijlaarsdam	LSV Invictus	24:59	24:50
3	Marije Weening	Gorredijk	32:00	31:50

1RND, RECR 1 RONDE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlo Post	LSV Invictus	9:00	8:54