

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 12 augustus 2015

MAN, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patrick Reitsma	Lionitas	16:49
2	Dick Wobbles	Lionitas	17:51
3	Jeroen van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	18:50
4	Joris van den Bosch	Nes gem Boarnsterhim	18:55
5	Harmen Dijkstra	Lionitas	19:02
6	Jurjen van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	19:59
7	Klaas van Heeringen	Lionitas	20:15
8	Johan Meinsma	Lionitas	20:33
9	Richard van Lunzen	Lionitas	20:42
10	Sander van Hoorn	Lionitas	20:45
11	Timo Teitsma	Leeuwarden	21:21
12	Erwin Tuithof	Leeuwarden	21:35
13	Ivo Volkers	Leeuwarden	21:41
14	Klaas Jan Huizing	Lionitas	21:49
15	Rogier Mink	Lionitas	21:55
16	Pieter Hallema	Leeuwarden	22:02
17	Henk Depenbrock	Zuidhorn	22:09
18	Hendrik Oosting	Leeuwarden	22:10
19	Hette Grijpma	Leeuwarden	22:12
20	Hans Nagtegaal	Friesland	22:31
21	Sikko Ros	Loopgroep Berlikum	22:45
22	Fokke Draaijer	Lionitas	23:32
23	Marco Tuithof	Leeuwarden	23:41
24	Thom Bauwerda	Readtsjerk	24:01
25	Fokke Postma	Leeuwarden	24:06
26	Peter Rutkens	Lionitas	24:16
27	Stefan van Lunzen	Lionitas	24:21
28	Jeep van Wallinga	Leeuwarden	24:46
29	Richard de Hoo	Harlingen	24:48
30	Kevin Lauwers	Leeuwarden	25:00
31	Siem de Vlas	Leeuwarden	25:04
32	Tonny Lolkema	Lionitas	25:33
33	Marcel Hielkema	Leeuwarden	25:33
34	Jouke de Vries	Lionitas	25:33
35	Rene Joustra	Leeuwarden	25:40
36	Henk Postma	Friesland	25:46
37	Anne Martin de Jong	Leeuwarden	25:58
38	Harrie Moerings	Leeuwarden	26:20
39	Rinze Hallema	Leeuwarden	26:43
40	Arnold Plantinga	Leeuwarden	26:50
41	Mario Steman	Leeuwarden	27:06
42	Sjoerd Wierstra	Bitgummole	27:25
43	Maarten jan Hiemstra	Leeuwarden	27:29
44	Fred van Elteren	Leeuwarden	28:14
45	Johan Visser	St.-Annaparochie	28:29
46	Paul Aukema	Franeker	28:57
47	Lubbert Kloosterman	De Westereen	29:11
48	Gerben Heidstra	Twijzel	29:25
49	Theo Runia	Friesland	29:29
50	Derk Boschman	Gytsjerk	29:41
51	Menno Veninga	Oentsjerk	29:47
52	Meindert Roosjen	Friesland	30:51
53	Geert de Lange	Broeksterwald	31:02
54	Wietse Hensema	Leeuwarden	31:16
55	Frans Meijerink	St.-Annaparochie	31:55
56	Roelof IJdema	Lionitas	32:17
57	Dick Wielenga	Leeuwarden	32:53
58	Herman Hoekstra	Friesland	33:03

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 12 augustus 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Frits de Munck	Leeuwarden	33:58
60	Joop Boonstra	Friesland	34:06
61	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	35:22
62	Hardlopen Visser	Leeuwarden	38:26
63	Richard van Kammen	Leeuwarden	41:43
64	Jan v.d. Hoek	Friesland	42:01

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vera Keidel	Lionitas	20:27
2	Sri Hollema	Loopgroep Hugo Veenker	20:28
3	Alice Tulner	Lionitas	21:26
4	Debora Peter	Lionitas	22:42
5	Anita Bouma	Leeuwarden	23:03
6	Miranda Hornstra	Friesland	24:03
7	Marrit Fokma	Leeuwarden	24:58
8	Annika Huizing	Lionitas	26:07
9	Anja Dijkstra	Feanwalden	26:29
10	Kim Dekker	St.-Annaparochie	26:32
11	Hilda Riksmas-Dijkstra	Burgum	26:35
12	Bettie Koops	Leeuwarden	26:57
13	Joke van Houten de Boer	Boksum	27:08
14	Tessa van Dijk	Harlingen	27:43
15	Alexandra Koster	Loopgroep Leeuwarden	27:49
16	Anneke Donkervoort	Noardburgum	27:50
17	Jetty Sinnema	Lionitas	27:55
18	Ilse Schumacher	Lionitas	27:59
19	Nellie Dijkstra	St.-Annaparochie	28:04
20	Irene van Elteren	Leeuwarden	28:14
21	Jenny Hofman	Lionitas	28:16
22	Hannie Bouma	Lionitas	28:16
23	Lena Griskov	Loopgroep Leeuwarden	28:18
24	Cindy de Jager	St.-Annaparochie	28:28
25	Lucy Hoekstra	Leeuwarden	28:32
26	Elly Zwart	Burgum	28:54
27	Riek van der Meulen	Lionitas	28:58
28	Therese Wester	Lionitas	29:14
29	Doetie Scherjon	Twijzel	29:23
30	Anouk ter Heide	Leeuwarden	29:31
31	Jeltje Boschman	Gytsjerk	29:41
32	Janke Kalter	Loopgroep Leeuwarden	30:04
33	Jantien Verwer	Dokkum	30:13
34	Elly Fopma	St.-Annaparochie	30:19
35	Marijke Kooistra	Loopgroep Leeuwarden	30:27
36	Yvonne Attema	Groningen	30:43
37	Haantjes Etty	Leeuwarden	31:01
38	Jantina Dijkstra-Dijkstra	Bitgummole	31:05
39	Jolanda de Ridder	Loopgroep Leeuwarden	31:14
40	Afke Keizer-Zijlstra	Friesland	31:26
41	Anja Wielinga	Harlingen	31:43
42	Merel Ekas	Groningen	31:50
43	Liza Draaisma	Harlingen	31:50
44	Tineke Landsbergen	Ingelum	32:10
45	Chantal de Jongh	Lionitas	32:13
46	Jesse Versteegh	Loopgroep Leeuwarden	32:49
47	Elisabeth Reitsma	Leeuwarden	32:49
48	Fonny Postma	Lionitas	33:06
49	Lida van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	33:08
50	Britt Noorlander	Leeuwarden	33:09

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 12 augustus 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
51	Ruth van Zorge	Friesland	33:10
52	Trynsje Tamminga	Leeuwarden	33:12
53	Patricia Visser	Deinum	33:21
54	Tanja Postma	Deinum	33:21
55	Petra Tuithof	Leeuwarden	33:27
56	Iris Wijnand	Wergea	33:43
57	Trijntje Wijnand	Loopgroep Leeuwarden	33:49
58	Jelly Andreae	Leeuwarden	34:10
59	Annemarie Schrale	Leeuwarden	35:11
60	Tineke de Haan	Loopclub Burgum	35:19
61	Greetje Bijlsma	Lionitas	35:59
62	Ankie Jagersma	St.-Annaparochie	36:00
63	Marjan van Huizen	Loopgroep Leeuwarden	36:40
64	Rita van Zurk	Loopgroep Leeuwarden	36:40
65	Sylvia van Balen	Loopgroep Leeuwarden	36:41

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Grooten	Atos	34:39
2	Mechiel Zandema	Friesland	35:43
3	Johannes Postma	Lionitas	36:07
4	Erik Verdoorn	Lionitas	37:08
5	Marten-Jan Ernst	Damwald	38:13
6	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	39:14
7	Nico de Jong	Loopgroep Hugo Veenker	39:41
8	Timo Schraa	Lionitas	40:09
9	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	40:21
10	Jaap Vink	Friesland	40:32
11	Jelle Steensma	Veenwouden	41:28
12	Michiel de Nooijer	Hurdegaryp	41:30
13	Jasper Keizer	Friesland	41:38
14	Menno Cramer	Loopgroep Leeuwarden	41:57
15	Meine Jongedijk	Leeuwarden	42:30
16	Richard Jonkman	Loopgroep Leeuwarden	42:52
17	Aise Bouma	Friesland	43:01
18	Willem Biemolt	Friesland	43:07
19	Rienk de Vries	Friesland	43:18
20	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	43:23
21	Gerrit Gildemacher	Leeuwarden	43:27
22	Nico Hoekstra	Lionitas	43:35
23	Wouter van der Meer	Lionitas	44:06
24	Wybren Visser	Leeuwarden	44:09
25	Willem Abma	Leeuwarden	44:22
26	Sietze Vis	Leeuwarden	44:43
27	Jeremy Deug	Leeuwarden	44:57
28	Hans Breuker	Loopgroep Leeuwarden	44:57
29	Hugo Reitsma	Hurdegaryp	45:15
30	Tim Schoenmaker	Leeuwarden	45:19
31	Niels Blaauw	Lionitas	45:21
32	Ronald Rauwerda	Readtsjerk	45:21
33	Maarten Kloppenburg	Leeuwarden	45:28
34	Gouke Reitsma	Buitenpost	45:29
35	Arnold Hager	Leeuwarden	45:29
36	Jan Roelof Buruma	Oudwoude	45:32
37	André Bär	Lionitas	45:33
38	Pim Rasing	Leeuwarden	45:38
39	Cor Wetting	Lionitas	45:47
40	Erwin Krikke	Leeuwarden	46:02
41	Gerza van IJs	Wergea	46:11

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 12 augustus 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
42	Otto de Boer	Friesland	46:13
43	Cor van Sluis	Friesland	46:16
44	Benny Bijlsma	Friesland	46:43
45	Dirk Postma	Lionitas	46:43
46	Catrinus Vroom	Lionitas	46:54
47	John Groteboer	LSV Invictus	47:20
48	Bouwe Hiddinga	Lionitas	47:20
49	Frans Haitsma	Loopgroep Leeuwarden	47:23
50	Dirk Dijkstra	Garyp	47:23
51	Arjen Kooistra	Stiens	47:26
52	Arno Miedema	Leeuwarden	47:28
53	Arnold Kooiker	Marsum	47:46
54	Marten Bosma	Friesland	47:53
55	Meine Hoitsma	Friesland	47:54
56	Carlo Loos	Lionitas	47:57
57	Hendrik Dijkstra	Friesland	48:23
58	Peter Boersen	Friesland	48:43
59	Gerard Schade	Lionitas	48:57
60	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	49:04
61	Hessel de Boer	Friesland	49:06
62	Marcel Perdu	Leeuwarden	49:08
63	Simon Visbeek	Friesland	49:47
64	Stefan Albus	Leeuwarden	49:51
65	Piet Attema	Leeuwarden	49:52
66	Jasper Heidstra	Twijzel	49:52
67	Robin Telgenhof	Lionitas	49:56
68	Jan Sikke Postma	Loopgroep Leeuwarden	50:17
69	Hans Willems	Lionitas	50:30
70	Rick Postma	Stiens	50:39
71	Michel van Iunteren	Loopgroep Leeuwarden	50:42
72	Nico van Zandvoort	Leeuwarden	50:46
73	Gerrit Dijkstra	Bitgummole	50:49
74	Tjipke Joustra	Ryptsjerk	50:51
75	Douwe Jan Kooistra	Stiens	50:53
76	Euurd Veenstra	Twijzelerheide	50:59
77	Ronald Lenters	Lionitas	51:24
78	Carel Harkema	Friesland	51:33
79	Wieger van Keulen	Friesland	52:12
80	Cor Kooistra	Deinum	52:41
81	Jimmy Kainama	Leeuwarden	52:47
82	Albert Boonstra	Lionitas	52:55
83	Gerr Jan Zeelen	Lionitas	53:00
84	Harry Reitsma	Buitenpost	53:03
85	Peter Bär	Lionitas	53:05
86	Rik Troostheide	Leeuwarden	53:09
87	Michiel Kloppenburg	Leeuwarden	53:12
88	René Wubs	Hallum	53:27
89	Willem Lautenbag	St.-Annaparochie	53:41
90	Harry Meijer	Leeuwarden	53:47
91	Karst Anema	Friesland	54:04
92	Martijn Troostheide	Dokkum	54:13
93	Wopke Brander	Exmorra	54:39
94	Louis Bakker	Friesland	55:12
95	Jeffrey Robbers	Friesland	55:15
96	Henk Melker	Loopgroep Leeuwarden	55:19
97	Aad van den Burg	Friesland	56:18
98	Postma Edward	Drachten	56:18
99	Jaap Wit	Hera	56:18
100	Wieger Scholte	Hurdegaryp	56:22

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 12 augustus 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
101	Reit Nijp	Leeuwarden	56:25
102	Jurjen Stellingwerf	Friesland	56:45
103	Harm Postma	Friesland	56:54
104	Arjen Spijkstra	Leeuwarden	56:54
105	Gerard Hendriksma	Lionitas	57:03
106	Jan Bosman	Lionitas	57:06
107	Jan Feenstra	Friesland	57:16
108	Siebe Annema	Leeuwarden	57:40
109	Wijbrand de Groot	Friesland	57:42
110	Dominicus Mulder	Leeuwarden	58:20
111	Edwin Deelstra	Friesland	1:03:42
112	Gosse Dijkstra	Friesland	1:03:45
113	Jan Kalsbeek	Friesland	1:06:08
114	Lettink	Leeuwarden	1:07:21
115	Hidzer Groenhof	Friesland	1:12:49

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samantha Wolfsdag	Leeuwarden	41:52
2	Marit Houtsma	Lionitas	46:42
3	Lieneke de Jong	Athleta	47:40
4	Jildou Laan	Amsterdam	53:09
5	Jelly Haarsma	Ternaard	53:37
6	Anneke Wester	Spannum	54:08
7	Yvonne Kuis	Loopgroep Astrea	54:41
8	Elisabeth v.d. Woude	Hallum	54:42
9	Jessica Bosch-de Vries	Peins	54:48
10	Linda de Vries	Horror	54:49
11	Carin Kuiper	Loopgroep Leeuwarden	54:50
12	Tamara Kieffer	Lionitas	55:43
13	Saakje Regnerus	Friesland	56:18
14	Sarina Jannes	Friesland	56:18
15	Anke Peterson	Lionitas	56:18
16	Irene de Vries	Lionitas	56:26
17	Anita de Vreeze	Leeuwarden	57:18
18	Marije Postma	Drachten	57:31
19	Annechien van der Veen	Lionitas	57:46
20	Gitte Brugman	Leeuwarden	58:12
21	Sonja Douma	Loopgroep Leeuwarden	58:24
22	Monique de Jong	Leeuwarden	58:47
23	Hennie Steensma	Earnewald	59:05
24	Willy de Jong	Leeuwarden	59:52
25	Ria Rozeboom	Leeuwarden	1:00:16
26	Antje Koopmans	Lionitas	1:00:57
27	Gerda IJdema	Lionitas	1:01:00
28	Aukje Kracht	Loopgroep Leeuwarden	1:01:24
29	Anneke v.d.Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:02:06
30	Inge Kools	Friesland	1:03:16
31	Marike Jose Bosma	Friesland	1:03:16
32	Linda Hofman	Loopgroep Leeuwarden	1:03:59
33	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	1:03:59
34	Aliëtte Venema	Leeuwarden	1:05:54
35	Lucia Hernandez Leal	Loopgroep Leeuwarden	1:05:57
36	Mariëlle Kenemans	Groningen	1:06:03
37	Tineke Dijkstra	Friesland	1:06:53
38	Anne-Wil de Vries	Leeuwarden	1:07:59

Opmerkingen over de uitslag, gaarne mailen naar

wocweg@lionitas.nl