

Uitslagenlijst Najaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 11 oktober 2015

| M, 10 KILOMETER | | | |
|------------------------|----------------------|------------------------------|-------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Tame Ghebretensai | DEM | 34:21 |
| 2 | Emiel van Tongerlo | SV Sportlust | 37:51 |
| 3 | Hugo Bakker | Hera | 38:36 |
| 4 | Melvin Disco | Hylas | 39:33 |
| 5 | Dennis van Stralen | Broek op Langedijk | 39:45 |
| 6 | Maurice Koopmanschap | Heerhugowaard | 39:56 |
| 7 | Ferry Pronk | | 42:28 |
| 8 | Tim Koppes | Heerhugowaard | 47:43 |
| 9 | Stephan Dijkman | | 50:05 |
| 10 | Jordi Hommes | | 52:28 |
| 11 | Raymond Bos | DEM | 53:05 |

| M35, 10 KILOMETER | | | |
|--------------------------|---------------------|------------------------------|-------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Vincent Bruins | Hollandia | 34:37 |
| 2 | Eelco vd Wind | Hollandia | 35:20 |
| 3 | Mark van Lierop | DOKEV | 35:31 |
| 4 | Sjaak Bakker | SAV | 35:59 |
| 5 | JD Kauwoh | SV Sportlust | 38:20 |
| 6 | Tom ten Bruggencate | Broek op Langedijk | 39:39 |
| 7 | Ivan Bos | Heerhugowaard | 44:50 |
| 8 | Harold Wolbers | Heerhugowaard | 45:18 |
| 9 | Johan Amels | | 52:27 |

| M40, 10 KILOMETER | | | |
|--------------------------|----------------|------------------------------|-------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Richard Kramer | SAV | 34:55 |
| 2 | Richard Smit | | 36:23 |
| 3 | Mark Overtoom | | 38:37 |
| 4 | M Smit | | 39:24 |
| 5 | Franc Tomasouw | Den Helder | 40:54 |
| 6 | Bas Peereboom | | 41:29 |
| 7 | Manny Betts | Den Helder | 42:36 |
| 8 | Tom vd Eng | | 43:39 |
| 9 | Kees Baltus | Hera | 46:26 |

| M45, 10 KILOMETER | | | |
|--------------------------|-------------------|------------------------------|-------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Peter Dekker | SAV | 37:34 |
| 2 | Marco Molenaar | | 37:42 |
| 3 | Gerard Warnaar | Hera | 38:55 |
| 4 | Danny Pormes | DOKEV | 39:15 |
| 5 | Bert Fink | Alkmaar | 39:37 |
| 6 | Ruud klaver | ARO '88 | 41:44 |
| 7 | Eric Manshanden | Hera | 42:32 |
| 8 | Peter Koelemeij | Heerhugowaard | 43:00 |
| 9 | Richard Vegelin | Hera | 43:41 |
| 10 | Maikel Laureijsen | Hera | 45:35 |
| 11 | Jurr Bockweg | | 45:55 |
| 12 | Edwin Leek | | 46:09 |
| 13 | Eugene Striekwold | | 47:26 |
| 14 | Peter Westenberg | Alkmaar | 48:57 |
| 15 | Hans Spek | Heerhugowaard | 49:43 |
| 16 | Ronald Leering | Alkmaar | 52:03 |
| 17 | Peter Out | | 53:13 |

| M50, 10 KILOMETER | | | |
|--------------------------|--------------|------------------------------|-------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Cees Kersten | Schagen | 34:26 |

Uitslagenlijst Najaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 11 oktober 2015

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------------|-----------------------|-------|
| 2 | The van Graven | DOKEV | 35:34 |
| 3 | Hans Backer | | 35:51 |
| 4 | Hans Pater | Hera | 38:52 |
| 5 | Coen van de Luytgaarden | Schagen | 39:00 |
| 6 | Jan Kerkhof | DOKEV | 39:11 |
| 7 | Peter Reus | SAV | 39:57 |
| 8 | Ronald Jacobs | SV Sportlust | 40:51 |
| 9 | Jan Meester | Alkmaar | 41:19 |
| 10 | Marcel Clement | Hera | 41:46 |
| 11 | Jan Hendrik de Groot | Heerhugowaard | 45:31 |
| 12 | Johan de Vries | Hera | 47:27 |
| 13 | Ruben Vogel | Heerhugowaard | 52:10 |
| 14 | Frido Hommes | | 52:35 |
| 15 | Willem Peter paarlberg | Sint Pancras | 57:26 |

M55, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Peter Dekker | Hera | 42:43 |
| 2 | Antoon van der Jagt | avVN | 46:06 |
| 3 | Sjaak Pronk | | 47:30 |
| 4 | Hans van Diepen | | 48:16 |
| 5 | Marcel Verhoeven | Hera | 48:23 |
| 6 | Peter Jacobs | Noordkop | 49:56 |

M60, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Her Tesselaar | avVN | 39:42 |
| 2 | Cees Meijer | Hoogkarspel | 41:32 |
| 3 | Frans Dekker | avVN | 41:53 |
| 4 | Koos v.d. Jagt | avVN | 43:50 |
| 5 | Bert Vink | DEM | 43:57 |
| 6 | Mat Pronk | Hera | 45:58 |
| 7 | Cor Vonk | | 50:08 |
| 8 | Albert van Loon | Hera | 54:07 |

M65, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1 | George Klepper | Hera | 51:20 |
| 2 | Herman Bos | Hera | 51:46 |
| 3 | Kees Boeve | Hera | 57:06 |

V, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Fanos Tekle | Loopgroep PK | 36:26 |
| 2 | Suzan Nieman | NOVA | 37:50 |
| 3 | Laura van den Heuvel | SV Sportlust | 46:10 |
| 4 | Mary-Beth van Zutphen | Beverwijk | 49:44 |
| 5 | Malika Koppes | Heerhugowaard | 50:39 |
| 6 | Mendy van Midden | Alkmaar | 55:35 |
| 7 | Caroline Klaver | Heerhugowaard | 1:00:39 |
| 8 | Maloe Hommes | | 1:03:45 |

V35, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Katinka de Jong | Bovenkarspel | 39:57 |
| 2 | Gabrielle Rovers | Hera | 43:17 |
| 3 | Jessica Sleeswijk | Hera | 48:12 |
| 4 | Maaïke Hes | Hera | 59:50 |

V40, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Lilian Koelemeij-Jansen | Heerhugowaard | 47:52 |

Uitslagenlijst Najaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 11 oktober 2015

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|---------|
| 2 | Cynthia Kleppe | | 1:00:34 |

V45, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Cunij van der Kroon | Hera | 43:05 |
| 2 | Audrey Breur | Den Helder | 43:30 |
| 3 | Ans Winters | Hera | 59:28 |

V50, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Hendrien Godschalk | Heerhugowaard | 59:54 |
| 2 | Caroline Mulder | Heerhugowaard | 1:06:33 |

VROUW, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Jessica Glasbergen | SV Sportlust | 19:49 |
| 2 | Selma Admiraal | | 22:33 |
| 3 | Saskia Verijzen | SV Sportlust | 23:09 |
| 4 | Marja Mulder | SV Sportlust | 23:28 |
| 5 | Florien Deken | Hylas | 24:59 |
| 6 | Wijtske ter Velden | SV Sportlust | 25:05 |
| 7 | Pauline Meester-Rood | Alkmaar | 26:24 |
| 8 | Maudy Stoop | Hylas | 26:58 |
| 9 | Inge van den Heerik | Alkmaar | 28:15 |
| 10 | Monique Klercq | Heerhugowaard | 31:00 |
| 11 | Janet Ursem | Heerhugowaard | 31:01 |
| 12 | Sanne van 't Hull | | 31:17 |

MAN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Rutger Keet | Noordkop | 16:36 |
| 2 | Mike Molenaar | | 18:14 |
| 3 | Frits van Twuyver | Noordkop | 19:13 |
| 4 | Pedro Compöete | Alkmaar | 19:29 |
| 5 | Leon Koning | | 20:15 |
| 6 | Marcel Steenvoorden | Noordkop | 20:16 |
| 7 | Rick Keppel | Hera | 21:16 |
| 8 | Theo Wijnker | Hera | 22:18 |
| 9 | Sander Klaver | | 22:21 |
| 10 | Nico van Stralen | Broek op Langedijk | 23:08 |
| 11 | Peter Stam | Hera | 24:36 |
| 12 | Sanitor Grobben | | 26:07 |
| 13 | Theo Wester | Hera | 27:09 |
| 14 | W Sjemering | | 27:48 |
| 15 | Hans Verveer | Hera | 29:37 |

M9-13, 1 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1 | Esmeé Burgmeijer | | 3:56 |
| 2 | Corine Elise Meester | Alkmaar | 4:33 |

J9-13, 1 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|------|
| 1 | Thijs ten Bruggencate | Broek op Langedijk | 3:59 |
| 2 | Jan Wouter Meester | Alkmaar | 4:11 |
| 3 | Pepijn Pieterse | Hera | 4:12 |
| 4 | Ilja vd Eng | | 4:40 |

M-8, 0.6 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------|-----------------------|------|
| 1 | Lotte Happe | Hera | 2:22 |

Uitslagenlijst Najaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 11 oktober 2015

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------------|-----------------------|------|
| 2 | Rosalie ten Bruggencate | Broek op Langedijk | 2:28 |
| 3 | Nina Hes | | 2:53 |
| 4 | Cecile Koning | | 3:44 |
| 5 | Lauren Klaver | Heerhugowaard | 4:43 |

J-8, 0.6 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | Zeb Tesselaar | Hera | 2:13 |
| 2 | Quinten Burgmeijer | | 2:24 |
| 3 | Jesper Striekwold | | 2:26 |
| 4 | Morris van Houten | | 2:27 |
| 5 | Robin Hes | | 2:30 |
| 6 | Ties Overtoom | Hera | 2:47 |
| 7 | Thys Overtoom | Hera | 2:57 |
| 8 | Stan Happe | | 3:01 |
| 9 | Pepijn Striekwold | | 4:06 |