

# Uitslagenlijst 149e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 7 november 2015

<b>M400, 400 METER</b>				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Casijn Rijsburger	Alphen a.d. Rijn		1:35
2	Damian Schutten	Alphen a.d. Rijn		1:41
3	David Bisschop	Alphen aan den Rijn		1:46
4	Rodin v.d. Zijden	Alphen a.d. Rijn		1:51
5	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn		2:14
6	Tim Vous	Alphen a.d. Rijn		2:28
7	Dylan Ganzevles	Leimuiden		2:30
8	Lars Vous	Alphen a.d. Rijn		3:46
9	Jens van Niekerk	Zwammerdam		6:17

<b>V400, 400 METER</b>				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Caitlin Rietveldt	Spijkensisse		1:32
2	Naomi v.d. Zijden	Alphen a.d. Rijn		1:38
3	Elin van der Laan	Alphen a.d. Rijn		1:43
4	Deena Ganzevles	Leimuiden		1:55
5	Eva Stelling	Alphen a.d. Rijn		1:58
6	Megan van Beugen	Alphen a.d. Rijn		2:09
7	Maxime Takken	Alphen a.d. Rijn		2:13
8	Jasmijn Hoornweg	Alphen a.d. Rijn		2:23
9	Rosanne Hoornweg	Alphen a.d. Rijn		2:29
10	Julia Starrenburg	Alphen a.d. Rijn		2:40
11	Savina Schutten	Alphen a.d. Rijn		4:39
12	Marlinde van Niekerk	Zwammerdam		6:15

<b>M1000, 1000 METER</b>				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Milan Biesheuvel	Aalsmeer		3:23
2	Lickson Renting	Nieuwkoop		3:49
3	Noah Zimmerman	Alphen a.d. Rijn		3:49
4	Kvian Biesheuvel	Aalsmeer		3:51
5	Sem van der Kooij	Alphen aan den Rijn		4:02
6	Henrik Drost	Alphen a.d. Rijn		4:08
7	Xem Kraaij	Alphen a.d. Rijn		6:19

<b>V1000, 1000 METER</b>				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Daphne Zintel	Alphen a.d. Rijn		4:05
2	Esmee Meering	Uithoorn		4:06
3	Filia Kaffatos	Uithoorn		4:10
4	Amber van Beugen	Alphen a.d. Rijn		4:19
5	Nerena Brunt	Woubrugge		4:23
6	Roxanne Takken	Alphen a.d. Rijn		4:39
7	Judith Gareman	Nieuwkoop-Noorden		6:22

<b>M2000, 2000 METER</b>				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Remi Schenk	Alphen a.d. Rijn		8:02
2	Lars de Ridder	Zwammerdam		8:21

<b>V2000, 2000 METER</b>				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	
1	Serana Brand	Woubrugge		7:36

<b>M5KM, 5 KILOMETER</b>				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Solomon Teklebrhen	Eritrea	17:06	17:06
2	Sander Vis	Alphen a.d. Rijn	18:31	18:31

# Uitslagenlijst 149e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 7 november 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Pascal Valentijn	Ter Aar	19:03	19:03
4	Robbert Couwenberg	Alphen a.d. Rijn	20:14	20:13
5	Ron Noordergraaf	Bodegraven	20:34	20:34
6	Ronald-Jan de Pagter	Alphen a.d. Rijn	21:01	21:01
7	Chris Harts	Zoetermeer	21:33	21:31
8	Xander van Beugen	Alphen a.d. Rijn	21:37	21:37
9	Ad Verduijn	Alphen a.d. Rijn	22:26	22:26
10	Marien Lebbink	Lekkerkerk	22:31	22:28
11	Harry Blom	Bodegraven	23:00	23:00
12	Raymond Metselaar	Ter Aar	23:30	23:28
13	Tim Takken	Alphen a.d. Rijn	23:36	23:36
14	Ian Versluis	Papenveer	23:55	23:51
15	Laurence Venne	Alphen aan den Rijn	24:16	24:13
16	Roel Streng	Zevenhuizen Zh	25:55	25:51
17	Leen Buitelaar	Alphen a.d. Rijn	26:00	25:58
18	Kris Scheerlinck	Elst (Belgie)	26:34	26:30
19	Daniel de Graaf	's-Gravenhage	26:47	26:38
20	Gerrit Deelstra	Alphen aan den Rijn	29:05	29:03
21	Dennis van Gijtenbeek	Leiden	29:28	29:22
22	Jim Kennedy	AAV'36 Loopcursus	29:51	29:44
23	Sjaak van der Burg	Vlaardingen	30:23	30:14
24	Leo van Gozen	AAV'36 Loopcursus	30:30	30:23
25	Emiel Snippe	Uithoorn	30:37	30:32
26	Derk Rietveld	AAV'36 Loopcursus	31:08	31:02
27	Hans de Boot	Leiden	31:15	31:11
28	Frank Hulstentop	AAV'36 Loopcursus	31:45	31:38
29	Ton Berlage	AAV'36 Loopcursus	31:54	31:49
30	Ijsbrand Barendregt	AAV'36 Loopcursus	32:24	32:17
31	Theo Heukels	Krimpen a.d. IJssel	33:58	33:48
32	Michel Goedhart	Bodegraven	34:15	34:13
33	Jan-Dik de Graaf	Alphen aan den Rijn	35:14	35:14

## V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ester Staal	Alphen a.d. Rijn	24:47	24:47
2	Malgorzata Leszczynska	Alphen a.d. Rijn	26:39	26:37
3	Simone van Rijn	AAV'36 Loopcursus	26:50	26:45
4	Janneke van der Lely	Leiden	27:51	27:47
5	Foekeline de Jong	Rotterdam	28:07	28:05
6	Angelika Bukala	Alphen a.d. Rijn	28:19	28:17
7	Kicky Venne	Uithoorn	29:11	29:08
8	Naomi Noordermeer	Alphen aan den Rijn	29:28	29:21
9	Patricia Waardijk	AAV'36 Loopcursus	30:05	29:59
10	Monica de Graaf	Vlaardingen	30:22	30:13
11	Anja Kroon	Ter Aar	30:43	30:38
12	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen a.d. Rijn	31:02	30:57
13	Patricia de Groot	AAV'36 Loopcursus	32:11	32:05
14	Annemarie van Haaren	Alphen a.d. Rijn	34:35	34:33
15	Marissa Wolswijk	Nieuw-Vennep	34:48	34:42
16	Lieke van Rooijen	Alphen a.d. Rijn	34:48	34:42
17	Karin De Kremer -de Graaf	Limmen	35:14	35:11
18	Christa Caspers	Leiden	36:22	36:19
19	Daniëlle Caspers	Rotterdam	36:23	36:19
20	Tessa Rietveld	AAV'36 Loopcursus	36:46	36:40
21	Michele Boulonois	AAV'36 Loopcursus	37:14	37:06
22	Grazyna Olszak	AAV'36 Loopcursus	37:51	37:43
23	Linda Haring	AAV'36 Loopcursus	39:41	39:34

## M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jamal Hlal	Syrie	35:15	35:15

# Uitslagenlijst 149e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 7 november 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Michael Woerden	Mijdrecht	35:53	35:53
3	Barry Spaargaren	Alphen a.d. Rijn	37:55	37:55
4	Ron de Heij	Alphen a.d. Rijn	38:37	38:35
5	André Veldman	Reeuwijk	38:40	38:40
6	Leo van Egmond	Alphen aan den Rijn	40:35	40:35
7	Rob Tersteeg	Nieuwkoop	41:26	41:24
8	Gert Anker	Gouda	43:27	43:24
9	Boudewijn de Feijter	Lopik	43:33	43:31
10	Mike Dröge	Nieuwkoop	43:52	43:50
11	Pascal ter Burge	Alphen a.d. Rijn	43:59	43:56
12	Paul Jenner	Zoetermeer	44:10	44:06
13	Michel Edelaar	Nieuwe Niedorp	44:26	44:26
14	Kees Hollaer	Alphen a.d. Rijn	44:30	44:14
15	Wouter Nijkerke	Leiden	44:36	44:35
16	Jan Hilgeman	Boskoop	45:20	45:16
17	Erik Slagter	AAV'36 Loopcursus	45:45	45:39
18	Hans Trompert	Maassluis	46:15	46:14
19	Harry van Zuijlen	Nieuwkoop	46:19	46:13
20	William Vet	Alphen a.d. Rijn	46:45	46:43
21	Peter Wolswijk	Alphen a.d. Rijn	47:03	46:57
22	Richard Nauta	Alphen a.d. Rijn	47:17	47:15
23	Eric Boers	Alphen aan den Rijn	47:28	47:19
24	Fulco Rook	Team Negan	48:59	48:55
25	Richard van der Kleij	Mijdrecht	49:48	49:48
26	Rob Froonhoff	Amersfoort	50:17	50:10
27	Maurits Kok	Alphen a.d. Rijn	50:23	50:15
28	Ron van Lammeren	Ter Aar	50:32	50:26
29	Wouter Harinck	Boskoop	51:41	51:31
30	Ceriel Janssen	Alphen a.d. Rijn	52:14	52:08
31	Piet Rietdijk	Leimuiden	52:30	52:28
32	Arie Bunnik	Rijnsaterswoude	53:09	53:03
33	Stephan Kanters	Rotterdam	53:36	53:29
34	Hans van Deuren	Alphen aan den Rijn	53:43	53:34
35	Ad Kraal	Moerkapelle	53:57	53:54
36	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	54:40	54:27
37	Aad Luijnenburg	Alphen a.d. Rijn	54:42	54:37
38	Martin Mijnsbergen	Alphen a.d. Rijn	55:09	55:00
39	Bert de Rover	Handinxveld	55:45	55:42
40	Serge van de Meent	AAV'36 Loopcursus	55:59	55:49
41	Rick van Calmthout	Dordrecht	56:05	55:56
42	Johan Kompier	Nieuwerbrug	56:43	56:43
43	Renee Franken	Alphen a.d. Rijn	56:59	56:52
44	Rudi de Reuver	Utrecht	57:55	57:48
45	Ruud Harinck	Alphen a.d. Rijn	58:26	58:17
46	Berd Oosterhof	Alphen a.d. Rijn	58:40	58:36
47	Ruud Stam	AAV'36 Loopcursus	58:46	58:34
48	Daniel Ruiter	Alphen aan den Rijn	58:49	58:37
49	Hans Kempen	Alphen a.d. Rijn	1:00:02	59:54
50	Wim Zondag	Den Haag	1:00:46	1:00:43
51	Cees Nagtegaal	Alphen a.d. Rijn	1:01:39	1:01:33
52	Bas Berntsen	Stolwijk	1:02:02	1:01:54
53	Ad van Aelst	Bodegraven	1:02:17	1:02:08
54	Tinus de Hoorde	Alphen a.d. Rijn	1:02:35	1:02:28
55	Bert de Wit	Alphen a.d. Rijn	1:02:50	1:02:42
56	Henk Lansbergen	Honselersdijk	1:07:06	1:06:59
57	Arthur van Rooijen	Woerden	1:16:40	1:16:29

## V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Barbara van Miltenburg	Alphen a.d. Rijn	45:20	45:17

# Uitslagenlijst 149e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 7 november 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mirjam Beers	Alphen a.d. Rijn	46:13	46:13
3	Emmy Zuidam	Alphen a.d. Rijn	49:24	49:20
4	Peter Koelewijn	AAV'36 Loopcursus	49:39	49:39
5	Edith de Rooij	Gouda	55:43	55:40
6	Marine Versendaal-Los	AAV'36 Loopcursus	55:53	55:41
7	Cora Verweij	Bodegraven	57:06	56:55
8	Carlijn Vorwerk	Alphen aan den Rijn	58:06	58:01
9	Eefke Steenvoorden	Hilversum	58:29	58:25
10	Heidi Rijneker	Alphen aan den Rijn	59:00	58:55
11	Stephanie Thomas	AAV'36 Loopcursus	59:44	59:33
12	Ina Wetzig	's-Gravenhage	59:51	59:40
13	Ines Pronk	Wassenaar	1:00:02	59:50
14	Sarian Lensen	Noordwijk Zh	1:01:04	1:00:57
15	Erica Blaauw	Alphen a.d. Rijn	1:02:23	1:02:10
16	Carmen Stauffer	Alphen a.d. Rijn	1:03:39	1:03:25
17	Annelies Ruijven	AAV'36 Loopcursus	1:03:51	1:03:39
18	Anne de Kort	Alphen a.d. Rijn	1:05:21	1:05:11
19	Els Wieman - vanVliet	Gouda	1:06:03	1:05:53
20	Marlene vander Sijts	Alphen a.d. Rijn	1:06:38	1:06:27
21	Ingeborg Wegman	Alphen a.d. Rijn	1:06:44	1:06:31

## M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brent Pieterse	Nieuwkoop	59:02	59:01
2	Sander Rutte	Gouda	1:02:19	1:02:19
3	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	1:05:14	1:05:14
4	Michel Nusse	Alphen a.d. Rijn	1:08:49	1:08:47
5	Tjia Liem	Rotterdam	1:09:27	1:09:19
6	Rien Hoogervorst	Ter Aar	1:11:26	1:11:21
7	Edwin Evengroen	Gouderak	1:12:50	1:12:43
8	Stijn van Butselaar	Alphen aan den Rijn	1:16:55	1:16:51
9	Len van Leeuwen	Alphen a.d. Rijn	1:17:12	1:17:03
10	Arjan Griffioen	Alphen a.d. Rijn	1:17:39	1:17:32
11	Wietse te lintel Hekkert	Alphen aan den Rijn	1:18:44	1:18:37
12	Ronald van der Wolf	Gouda	1:19:10	1:19:01
13	Simon Hoogerwerf	Ter Aar	1:19:23	1:19:11
14	Klaas Regts	Alphen a.d. Rijn	1:23:41	1:23:39
15	Joachim Langezaal	Nieuwkoop	1:28:01	1:27:56
16	Frans Bocxe	Alphen a.d. Rijn	1:36:23	1:36:17

## V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paula de Gier-van Buuren	Leusden	1:11:52	1:11:50
2	Claire Sinigaglia	Alphen aan den Rijn	1:15:44	1:15:40
3	Karin Schaafsma	Gouda	1:19:27	1:19:20
4	Mirjam Visser	Ter Aar	1:22:16	1:22:11
5	Nel Wusten	Alphen aan den Rijn	1:23:17	1:23:13
6	Pascalie Brussel	Alphen a.d. Rijn	1:23:28	1:23:28
7	Tanja Vis	Alphen a.d. Rijn	1:25:45	1:25:35
8	Petra Boot-Van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:30:00	1:29:49

## M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pascal Claes	Waddinxveen	1:21:20	1:21:17
2	Patrick Binnendijk	Bodegraven	1:21:54	1:21:52
3	Frans Woerden	Mijdrecht	1:30:52	1:30:50
4	Jeroen Meeuwssen	's-Gravenhage	1:31:10	1:31:07
5	Adam Dlugoreaa	Alphen a.d. Rijn	1:35:29	1:35:24
6	Gerard van Leur	Alphen a.d. Rijn	1:42:13	1:42:07

# Uitslagenlijst 149e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 7 november 2015

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Arnold v. Veldthoven	Haarlem	1:51:38	1:51:34
8	Steven de Lira		2:14:10	2:14:00
9	Anton Schuurman	Amsterdam	2:15:55	2:15:50

## V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin Casparij	Rotterdam	1:43:55	1:43:50
2	Anneke Verduijn	Zevenhuizen Zh	1:56:03	1:55:59
3	Lenie de Visser	Schiedam	2:01:46	2:01:42