

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2015

Zaandam - Zaterdag 21 november 2015

V1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	Lycurgus	5:51
2	Pien Bakker	Zaanland	6:45
3	Floor Bakker	Zaanland	7:02
4	Guusje de Groot	Zaanland	7:33
5	Malou de Gauw	Zaanland	7:36
6	Lisa van Kleef	Zaanland	8:15
7	Alina Donchenko	Mijdrecht	11:40

M1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Gauw	Zaanland	5:53
2	Thijs Oppewal	Zaanland	6:20
3	Roy Deijkers	Zaanland	6:54
4	Maxime Donchenko	Mijdrecht	7:15
5	Dante Staneke	Zaanland	7:24

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke van der Pal	Zaanland	19:56
2	Jeske van der Pal	Zaanland	20:56
3	Cora Siermans	Zaanland	21:07
4	Lieke Mulder	Zaanland	22:58
5	Mirjam van der Pal	Zaanland	23:48
6	Laura Hyslop	Zaanland	24:03
7	Els van Wijk	Zaanland	24:06
8	Jacqueline Louwe	Zaanland	24:18
9	Joyce de Roo	Zaanland	25:15
10	Jette van der Heijde	Zaanland	25:16
11	Corry Fris-Meijer	Zaanland	25:19
12	Tjarda Smit	Zaandam	27:27
13	Wilma Jonker	Zaanland	28:26
14	Erica Nauta	Zuid-Scharwoude	28:27
15	Mia de Roo	Zaanland	28:33
16	Ans Bakker	Zaanland	28:47
17	Femke Zwart	Zaandam	29:28
18	Sarah Koper	Zaanland	30:41
19	Marjolein de Heer	Zaandam	36:25

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Anders	Zaanland	18:25
2	Mick Onrust	Zaanland	19:34
3	Tim Huiberts	Zaanland	19:44
4	Sietse van der Pal	Zaanland	20:52
5	Lennart Kerstens	Amsterdam	21:09
6	Jasper Kraakman	Lycurgus	21:15
7	Ron Cadenau	Zaanland	21:35
8	Steven de Goede	Zaanland	22:03
9	Jan van Zalinge	avVN	22:53
10	Jan Fris	Zaanland	23:00
11	Kees Walter	Zaanland	23:30
12	Ko Halff	Wormerveer	23:56
13	Thijs van der Kolk	Zaanland	23:59
14	Ibrahim Mhmood	AZC Zaandam	24:01
15	Frank van Ammers	Koog aan de Zaan	24:05
16	Arjan van Diepen	Zaanland	24:10
17	Joël Vennik	Purmerend	24:54
18	Robert Kruijshaar	Zaanland	25:43

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2015

Zaandam - Zaterdag 21 november 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Gydo van der Heijden	Zaandam	26:19
20	Leon Heijman	Zaanland	26:36
21	Alibadran Badran	AZC Zaandam	27:15
22	Abd Alkarim MHMD	AZC Zaandam	27:15
23	Hans de Roo	Zaanland	27:25
24	Rikus Bijvoet	Zaanland	27:26
25	Cor Bobeldijk	Beverwijk	27:32
26	André van der Veen	Kombijsport	27:49
27	Marthijn Bakker	Zaanland	30:00
28	Nico Vennik	Purmerend	31:10
29	Joop Keetman	Lycurgus	32:53
30	René van der Pal	Zaanland	35:12
31	Pieter Buijsman	Zwaag	36:09
32	Hans Appel	Loopgroep Hoorn	43:12
33	Piet Glas	Zaanland	50:05

M10KM, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Woerden	De Veenlopers	37:01
2	Frans Woerden	De Veenlopers	40:45
3	Arent Jan Linde	Ned.Triathlon Bond	41:41
4	Flip Valk	Zaanland	42:10
5	Michiel Richards	Zaandam	42:41
6	Oscar de Gauw	Zaanland	46:04
7	Aad Bentvelzen	Zaanland	47:42
8	Jeroen Heijnen	Zaanland	48:53
9	Dick Wezel	Neede	53:01
10	Peter Akerboom	LVA Plantaris	53:17
11	Hans van Kleef	Zaanland	55:01
12	Jan Stulp	Le Champion	55:13
13	Jurrien Krol	Lycurgus	55:14
14	Peter Lansbergen	Le Champion	55:15
15	Anton Schuurman	Amsterdam	57:53
16	Martin Wezel	Zaanland	1:02:35
17	Gerard Kunnen	Heemskerk	1:04:20
18	Henk Lansbergen	avVN	1:06:57
19	Rob Groot	Le Champion	1:09:02
20	Gijs Honing	Blokker	1:09:35