

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2015

Zaandam - Zaterdag 5 december 2015

V1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	Lycurgus	6:05
2	Pien Bakker	Zaanland	6:41
3	Floor Bakker	Zaanland	6:51
4	Guusje de Groot	Zaanland	7:25
5	Malou de Gauw	Zaanland	7:29
6	Jip de Groot	Zaanland	8:17
7	Julia Prins	Zaanland	8:20
8	Amber Deijkers	Zaanland	9:05
9	Lux Wierts	Zaanland	9:09
10	Lisa van Kleef	Zaanland	9:14
11	Kidist Tesfaye	Zaanland	9:15
12	Eline Oppewal	Koog aan de Zaan	9:18

M1,5K, 1,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Gauw	Zaanland	5:55
2	Thijs Oppewal	Zaanland	6:27
3	Roy Deijkers	Zaanland	6:33
4	Dante Staneke	Zaanland	7:16
5	Maarten Richards	Zaandam	7:24
6	Jordy Drijfhout	Lycurgus	8:10
7	Zion Tesfaye	Zaanland	9:04
8	Thomas van Kleef	Zaandam	9:05

V5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke van der Pal	Zaanland	19:36
2	Jeske van der Pal	Zaanland	20:44
3	Emma-Joy van Dorp	Zaanland	22:27
4	Jeanine van Overveld	THOR	22:58
5	Esther van Bochove	Zaanland	23:58
6	Jacqueline Louwe	Zaanland	24:45
7	Els van Wijk	Zaanland	24:50
8	Luna Huiberts	Zaandam	25:05
9	Joyce de Roo	Zaanland	25:36
10	Corry Fris-Meijer	Zaanland	25:41
11	Laura Hyslop	Zaanland	25:42
12	Sarah Koper	Zaanland	26:27
13	Gwenn Romkes	Zaanland	26:35
14	Dorcas Rutto	Zaanland	26:52
15	Tamara Lamme	Krommenie	27:21
16	Cune Alders	Zaandam	27:59
17	Jette van der Heijde	Zaanland	28:12
18	Vanensa Hoogendijk	Hillegom	29:03
19	Femke Zwart	Zaandam	29:07
20	Erica Nauta	Zuid-Scharwoude	29:32
21	Mia de Roo	Zaanland	29:32
22	Wilma Jonker	Zaanland	29:32
23	Ans Bakker	Zaanland	29:32
24	Joke de Vries	Purmerend	30:54
25	Marjolein de Heer	Zaandam	36:22
26	Truus Lukaart	Zaanland	37:52
27	Ineke van de Hoek	Friesland	38:17

M5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mick Onrust	Zaanland	18:57
2	Eddy van Leeuwen	AZVD-Triatlon	19:02

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2015

Zaandam - Zaterdag 5 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Tim Huijberts	Zaanland	19:21
4	Simon Richards	Zaanland	19:32
5	Sietse van der Pal	Zaanland	19:43
6	Jan Bakker	Zaanland	20:06
7	Dirk Goldebeld	Zaanland	20:22
8	Arent Jan Linde	Amsterdam	20:23
9	Reindert Emmens	Phanos	20:30
10	Flip Valk	Zaanland	20:53
11	Lennart Kerssens	Amsterdam	21:06
12	Ed Broek	Zaanland	21:07
13	Mike Alders	Zaanland	21:55
14	Vincent van Duijnhoven	Waterland	21:56
15	Steven de Goede	Zaanland	22:01
16	Henk Borst	Zaandam	22:12
17	Ron Cadenau	Zaanland	22:25
18	Aad Bentvelzen	Zaanland	22:26
19	Peter van der Eng	Zaanland	22:28
20	Henk Onrust	Zaanland	22:39
21	Jan Fris	Zaanland	22:45
22	Marco Beenakker	Zaanland	23:30
23	Alibadran Badran	AZC Zaandam	23:32
24	Abd Alkarim MHMD	AZC Zaandam	23:33
25	Gerrit Valenteijn	Zaanland	23:34
26	Carmody Hulskamp	Zaanland	23:44
27	Leon Heijman	Zaanland	23:48
28	Ko Halff	Le Champion	23:49
29	Jeroen Heijnen	Zaanland	23:51
30	Kees Walter	Zaanland	24:13
31	Frank van Ammers	Koog aan de Zaan	24:28
32	Frank van Vliet	Le Champion	24:33
33	Peter de Bruijne	Zaanland	24:41
34	Jan de Boer	Zaanland	25:10
35	Simon Doorgeest	Zaanland	26:23
36	Andries-Jan Goedhart	Zaanland	26:23
37	Hans de Roo	Zaanland	26:26
38	Arjen Romkes	Zaanland	26:30
39	Cor Bobeldijk	Beverwijk	26:41
40	Marthijn Bakker	Zaanland	26:42
41	Rikus Bijvoet	Zaanland	26:49
42	Tjerk Heijman	Zaandam	27:26
43	Peter Lamme	Wormer	27:30
44	Harry Derlagen	Zaandam	27:32
45	Joop Keetman	Lycurgus	33:29
46	René van der Pal	Zaanland	36:12
47	Pieter Buijsman	Zwaag	37:17
48	Hans Appel	Loopgroep Hoorn	43:50
49	Piet Glas	Zaanland	49:52

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	Wormerveer	52:19
2	Silvia Arntz	Loopgroep Hoorn	53:43

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas Thijssen	Zaanland	38:50
2	Ruud Woord	THOR	38:57
3	Col Grootjans	Voorschoten '97	42:42
4	Michiel Richards	Zaandam	43:14

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2015

Zaandam - Zaterdag 5 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Lourens Koopman	Assendelft	43:26
6	Jeffrey Stuyt	Wijdewormer	43:53
7	Rob Sluijter	avVN	45:18
8	René Arntz	Loopgroep Hoorn	45:55
9	Oscar de Gauw	Zaanland	46:53
10	Kees Janssen	Wormer	52:22
11	Nico Vergouw	Zaanland	52:31
12	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	53:05
13	Hans van Kleef	Zaanland	54:36
14	Dick Wezel	ASV	54:43
15	Joey Dekker	Zaandam	55:20
16	Jan Stolp	Le Champion	56:00
17	Klaas Lakeman	Le Champion	56:01
18	Sonny Dekker	Wormer	56:13
19	Rob Dekker	Zaandam	57:28
20	Peter Lansbergen	Le Champion	57:58
21	Anton Schuurman	Amsterdam	58:05
22	Peter Akerboom	LVA Plantaris	58:06
23	Peter van Veen	avVN	1:00:12
24	Martin Wezel	Zaanland	1:02:15
25	Jurrien Krol	Lycurgus	1:03:10
26	Rob Groot	Le Champion	1:08:14
27	Gijs Honing	Blokker	1:18:24