

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

M9, JEUGD 1KM -9JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Senna Giling	Hollandia	4:40
2	Owen Gerritsen	Den Helder	4:42
3	Tom Kivits	Noordkop	4:50
4	Bram Steur	SAV	5:01
5	Skik Groot		5:15
6	Rick Shirrmann	Wognum	5:27
7	Tim Bosman		5:38
8	Milan Dupon	Blokker	5:43
9	Martijn van der Meijden	Hylas	6:20
10	Pepijn van der Meijden	Hylas	6:45

V9, JEUGD 1KM -9JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jinte Braas	SAV	4:15
2	Lana Broers	Hera	4:21
3	Kailijn van Dongeren	SAV	4:51
4	Sophie Le Blansch	SAV	4:55
5	Chebea Striet	Noordkop	4:59
6	Amber Adriaansen	Noordkop	5:18
7	Chiméne Ooms	Wieringermeer	5:28
8	Aukje Magielsen	Noordkop	5:45
9	Eileen van den Berg		5:45
10	Julia van der Voort	Noordkop	5:48

M10, JEUGD 1KM 10+JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luca van Diepen	Hylas	3:32
2	Rein Ellings	Spanbroek	3:33
3	Max Hulzebos	Noordkop	4:04
4	Ioann Lobles	Noordkop	4:08
5	Niek Kollé	Noordkop	4:23
6	Dylan Adriaansen	Noordkop	4:32
7	Finn Braas		4:32
8	Sicco Deurlo	Hollandia	4:32
9	Timo de Wit	Den Helder	4:49
10	Jared Broers	Hera	4:55
11	Jelle Schirrmann	Wognum	4:56
12	Cas van der Veen	DOKEV	4:57
13	Twan Steur	SAV	5:11
14	Ravi Raadgers	Noordkop	5:14
15	Quinn Marrenga	Noordkop	5:45
16	Berend Veldthuis	Noordkop	5:47

V10, JEUGD 1KM 10+JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Mast	NEA Volharding	4:06
2	Nina Kruijer	Oudorp	4:29
3	Isa Kollé	Noordkop	4:33
4	Clara Coffey-van Dongeren	SAV	4:34
5	Veronique Bruin	Wieringermeer	4:46
6	Noah Verduin	TAS '82	4:54
7	Tess van Dalen	SV Sportlust	4:59
8	Tara Koemen	SAV	5:02
9	Damanja Reus	SAV	5:05
10	Mila Kauwoh	SV Sportlust	5:16
11	Marit Schoenmaker	ARO '88	5:22
12	Nikita Ooms	Wieringermeer	6:17

M13, JEUGD 2KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoao Lobles	Noordkop	7:48

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Martijn Bakker	Trias	8:13
3	Nick Beerepoot	Spanbroek	8:42
4	Ralph Iliohan	Wieringermeer	8:49
5	Jochem van Dijk	DOKEV	8:57
6	Ryan Steenvoorden	Noordkop	9:32
7	Ketharan Balasupramaniam	DOKEV	9:43
8	Jens Beerepoot	Hera	10:00

V13, JEUGD 2KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina van Diepen	Hylas	8:45
2	Manon Verdonck	AV Edam	8:52
3	Noa Zoon	Noordkop	9:05
4	Shauna Coffey-van Dongeren	SAV	10:04
5	Joelle Wagemaker	SAV	10:20
6	Lynn Bouw		11:22
7	Zola Assorgia	SV Sportlust	11:45

M16, JEUGD 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Twan Pormes	Zaanland	11:26
2	Rutger Keet	Noordkop	11:27
3	Joey Steenvoorden	04126	12:06
4	Sem Jongewaard	SV Sportlust	12:20
5	Stijn Waltmann	Noordkop	12:39
6	Peranavan Balesuoramaniam	DOKEV	12:39
7	Emile Lammers	Noordkop	13:08
8	Jeffrey Wassenaar	SV Sportlust	14:13
9	Joey Alders	DOKEV	15:15

V16, JEUGD 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetske van Kampen	Hylas	13:20
2	Floortje van Kampen	Hylas	13:56
3	Esmee Bakker	DEM	14:27
4	Laura Leijen	DOKEV	17:07

VRECR, JEUGD 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rikkie Kollé	Noordkop	11:21

VSEN, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Nieman	NOVA	23:53
2	Margriet Berkhout	NOVA	24:36
3	Tanya ten Velden	Alkmaar	24:52
4	Geranne Molenaar	AV Edam	25:38
5	Esther Vermue	Rotterdam Atletiek	25:47
6	Talisa van der Fluit	Hylas	26:01
7	Patricia Glasius	Hera	27:57
8	Annet Roest	Heerhugowaard	28:04
9	Charlotte Moes	Hollandia	28:07
10	Laura van den Heuvel	SV Sportlust	28:16
11	Lisanne Keet	Anna Paulowna	28:33
12	Sarah Wiebers	Hollandia	29:09
13	Gabriella Koen-Czech	Noordkop	30:19
14	Emma-Joy van Dorp	Zaanland	30:24
15	Lisa Michelle Lenssen	Hylas	30:38
16	Silke Bink		30:47

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Eva van Zelm	Hera	31:05
18	Dianne Conijn	DOKEV	31:40
19	Marieke van den Berg	Anna Paulowna	32:43
20	Ienneke Beeldman	Trias	32:51
21	Frea Zwaag		33:06
22	Sandra Okkerse	SV Sportlust	33:31
23	Bianca Vermeer	Alkmaar	34:02
24	Carolien van der Bos		35:08
25	Maaïke Okkerse	Schagen	36:01
26	Nadia de Wit	Anna Paulowna	36:02
27	Abigaël Raben	Noordkop	36:25
28	Ellen Blink	Breezand	36:48
29	Inge Kunst	Hollandia	37:52
30	Ellen van Wieren	Wieringermeer	38:51
31	Trineke de Jong	Hoorn	38:55
32	Bo-Anne van Egmond	SV Sportlust	39:38

V35, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Katinka de Jong	Hollandia	24:45
2	Jessica Glasbergen	SV Sportlust	26:11
3	Gabrielle Rovers	Hera	26:51
4	Mandy Striet		29:25
5	Monique le Blansch-Paauw	Hollandia	29:33
6	Marleen Stroomer	Zwaag	30:05
7	Gineke ?	Noordkop	31:23
8	Marije Dito	Noordkop	32:18
9	Cora Blankendaal	Sint Maarten	32:26
10	Kelly Bais	SV Sportlust	33:32
11	Kim Eeken	Hylas	36:32
12	Monique Ooms-Abbeker	Wieringermeer	38:05
13	Karin van den Burg	Noordkop	39:16

V40, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fa Adda	AV '23	25:21
2	Rita Qyust-Kuip	Westwoud	28:21
3	Lilian Koelemeij-Jansen	Hera	29:12
4	Saskia Verijzer-Sleking	SV Sportlust	30:59
5	Margret Does	Hera	31:24
6	Ester Brinkman		33:04
7	Jessica Kooijman	Westerland	33:23
8	Monica Zuidberg	SV Sportlust	33:44
9	Nicole Jong	Hera	34:38
10	Brenda Sijnesael	Heerhugowaard	36:03
11	Hélène Schilder	SAV	36:54
12	Linda Groot		38:07

V45, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	27:16
2	Audrey Breur	Noordkop	27:24
3	Marleen Heemels	Zaanland	29:45
4	Ireen Mantel	TAS '82	29:50
5	Mariëtte van Laar-Groenendijk	SV Sportlust	30:11
6	Esther Winter	Heerhugowaard	31:12
7	Marjo de Koning		32:05
8	Alize Okel-Kooy	SV Sportlust	32:58
9	Jacqueline Louwe	Zaanland	33:12

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Gerda de Jong	Noordkop	37:18
11	Gabriele Arens	Noordkop	39:03
12	Kitty Karels	Schagen	46:08

V50, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Veldhuis	SAV	27:13
2	Annemiek Bakker	TAS '82	29:14
3	Margareth Smal	Hollandia	29:32
4	Sylvia Stähli-van Rijssen	Den Helder	29:46
5	Elles Wagenaar	Wieringermeer	31:09
6	Elly Ouwens	SV Sportlust	33:01
7	Loes Kunst-Vijzelaar	Hollandia	33:08
8	Jessica Bustos-Soza	Hollandia	33:24
9	Brigitte van Graafeyland	Noordkop	33:36
10	Lenie Bleeker	TAS '82	35:58
11	Willeke Maas	Noordkop	36:33
12	Erna van Bremen	Noordkop	41:36
13	Hedy Verheijen	Noordkop	43:17
14	Patty Karels	Barsingerhorn	46:08

V55, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ans Thole	SAV	27:17
2	Wilma van Wouw	Hollandia	28:49
3	Regina Homon	Purmerend	29:36
4	Marian Baas-Bakker	Hollandia	31:48
5	Mary Koenis	Hollandia	32:10
6	Marja Mulder	SV Sportlust	32:43
7	Nanda Witteman	TAS '82	35:13
8	Marga Stroo	TAS '82	35:58
9	Anna van Aalst	Hera	36:03
10	Trudi Beerling	Noordkop	36:17
11	Marian Geertsema	Noordkop	39:10
12	Sjaan Beentjes	Den Helder	40:05
13	An van 't Hert	Noordkop	42:59
14	Janny Heidman	Noordkop	44:05
15	Sylvia Huiberts		49:58

MRECR, CROSS 6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Bruin	Hylas	23:21
2	Peter Jan Laverman	Hollandia	23:34
3	Ruben Alvarez Arias	Hylas	24:05
4	Frits van Twuyver	Noordkop	24:42
5	Klaas de Beurs	Den Helder	25:18
6	William Striet		26:15
7	Jesper Beeldman	Hylas	26:44
8	Alex Vaars	DOKEV	27:06
9	Renzo Cruiming	SV Sportlust	27:22
10	Stephan Privee		27:34
11	Marcel Steenvoorden	Noordkop	27:38
12	Marco Windt	Schagen	27:48
13	Jos ten Velden	SV Sportlust	27:55
14	Mark Bakker	SV Sportlust	28:11
15	Peter Koelemeij	Hera	28:22
16	Nick Ouwens		28:24
17	Ron Hoekstra	oude veer	28:28
18	Dennis Curvers	Noordkop	28:44

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Anton van der Sloot		28:55
20	Bart van den Broek	Julianadorp	29:08
21	Johan Schoonheden	Noordkop	29:14
22	Robert Schutte	Groningen	29:31
23	Chris Eykelenboom	DOKEV	30:21
24	Gerard Vermeulen	Purmerend	30:23
25	Bart de Leeuw	SV Sportlust	30:24
26	Vince van Dalen	SV Sportlust	30:42
27	Dave Koster	SV Sportlust	31:50
28	Edwin Agema	Noordkop	32:06
29	Wim van der Poel	Zaanland	32:13
30	Peter Stam	Hera	32:17
31	Ernst Jonker	Hera	34:00
32	Kees Brandhoff	Koggenland	34:04
33	Leo Witteman	TAS '82	34:05
34	Jan Springveld	Hera	34:39
35	Wan Geertsema	Noordkop	34:49
36	Jan Douwe Borsch	SV Sportlust	34:54
37	Arjan Logemann	Julianadorp	35:09
38	Herman van der Giessen	SV Sportlust	35:38
39	Marco van der Veen	DOKEV	35:39
40	Jork de Wit		35:46
41	Mart de la Cour		36:14
42	Theo Wester	Hera	36:20
43	Paul Jansen		36:33
44	Herman Lammers		36:34
45	Hans Pronk	Noordkop	36:46
46	Patrick Stähli	Den Helder	37:51
47	Wim Ouwens	Noordkop	37:55
48	Fenko Haaksema	Den Helder	40:04
49	Wim Dudink	SAV	41:56

MSEN, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel de Ruiters	NOVA	34:02
2	Menno Schouten	Lycurgus	34:15
3	Gianluca Assorgia	SV Sportlust	35:00
4	Rob ter Burg	Groningen Atletiek	35:11
5	Yunis Stitan	Haag Atletiek	36:11
6	Arjen Hart	AAC	36:17
7	Thijs Mossel	AV Edam	36:31
8	Tim Tesselaar	Noordkop	37:09
9	Erik-Jan Spijkerman		37:37
10	Maurice Vriend	AAC	37:43
11	Ton Koning	AV Edam	37:49
12	Koen Selie	Hollandia	37:52
13	Jelle van der Duim	Texel	38:08
14	Rene Hoep	DOKEV	38:14
15	Raymond Koen	Noordkop	38:31
16	Emiel van Tongerlo	SV Sportlust	39:01
17	Nico Zwarthoed	AV Edam	39:13
18	Robert de Boer	AV Edam	39:21
19	Reinier Wardenaar	Hollandia	40:13
20	Jan Arie Portegijs	DOKEV	40:44
21	Bart van der Landen	Alkmaar	40:48
22	Hugo Bakker	Hera	41:26
23	Wim Schilder	Hollandia	41:55
24	Johan Baas	Hollandia	42:03
25	Erik Koenis	Hollandia	42:22

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Paul Okkerse	SV Sportlust	42:52
27	Tjalf Pieter Hek	SV Sportlust	43:04
28	Twan Noordhoek	Noordkop	43:18
29	Pedro Compöete	Alkmaar	43:25
30	Sjaak van den Berg	Noordkop	43:43
31	Manuel Griffioen	Den Helder	44:06
32	Arnaud van Kuijk		44:09
33	Matthijs Munnik		44:31
34	Ferry Pronk	Spanbroek	44:48
35	Jorick Quax		44:53
36	Maarten Boer	SV Sportlust	46:18
37	Co van Buren		47:09
38	Erik Witte		47:46
39	Pim Evers	Hoorn	48:09
40	J. Hoekstra		48:29
41	Sean Smook	Den Helder	49:14
42	Herman Schooljan	Noordkop	49:24
43	Paul Homan	Anna Paulowna	49:37
44	Joao Cardeira		49:55
45	Herman Tol	AV Edam	50:02
46	Bart Kamperman	Noordkop	51:40
47	Wouter Nieuwboer		53:02

M35, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark van Lierop	DOKEV	36:25
2	Albert Timmers	Haarlem	37:29
3	Sjaak Bakker	SAV	37:35
4	Daniel Spijker	Noordkop	38:57
5	Lars Eelman	Noordkop	39:00
6	Gerald Koeman	Hollandia	39:26
7	Bart Klaver	Hera	40:59
8	Joram Kauwoh	SV Sportlust	41:23
9	Jeroen Linting	TAS '82	41:48
10	Alex Kok	Hollandia	42:04
11	René Schilder	AV Edam	43:54
12	Norbert Bijvoet	Hollandia	43:58
13	Theo Quist	Westwoud	44:44
14	Dave Erents	Zwaag	44:46
15	Maarten Griek	Noordkop	44:51
16	Peter Borst	Sint Maarten	45:03
17	Michiel Ooms	Wieringermeer	50:04
18	Rene Slijkhuis	Julianadorp	50:09
19	Sander Schirrmann	Wognum	50:13
20	Rick Zuurbier		50:46
21	Edwin Steur	Hoorn	52:07
22	Evert van den Burg	Noordkop	53:04
23	Jeroen Droog		56:06
24	Sandro Assorgia	SV Sportlust	56:07

M40, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Kramer	SAV	36:33
2	Sven Hagen	Lycurgus	37:45
3	Toine Groot	SAV	37:54
4	Sander Groot	Hollandia	38:43
5	Walter Klanker	Hylas	38:54
6	Ronald Lienos	Noordkop	41:05
7	Marco Collet	AV Edam	41:08

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Marc Hulzebos		41:33
9	Tuan Do	TAS '82	43:11
10	Jan Koopman	Noordkop	43:52
11	Rob Stavenuiter		44:16
12	Marco Bijl	Nibbixwoud	44:42
13	Peter Slegetenhorst	Hera	44:51
14	Bas van Galen	Hylas	45:13
15	Rocco Emmaneel	TAS '82	45:38
16	Mike Leek		45:44
17	Arnold Gerritsen	Den Helder	47:00
18	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	47:25
19	Ernst Opperdijk		47:39
20	Mark Koning	Zwaag	48:02
21	Sjaak Schuitenmaker	Hollandia	48:28
22	Eric van den Berg	Loopgroep Hoorn	48:30
23	Edwin de Wit	Noordkop	49:15
24	Arie Zalm		49:20
25	F. Bijl		49:36
26	Jeroen Paus	SV Sportlust	51:08
27	Niels Gilling	Zwaagdijk-West	52:23
28	Jack Veldman	SV Sportlust	54:17
29	Sjaak van Grieken	DOKEV	56:55
30	Peter Folkers		56:58
31	Peter de Jong	Anna Paulowna	59:22
32	Jeroen Rijs		1:01:36
33	Ramon Tuinzaad		1:06:28

M45, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Hera	40:05
2	Ton Bosgroed	SAV	40:18
3	Gombault	Trias	40:27
4	Robert stroet	SAV	40:36
5	Kees Bot	Hollandia	40:40
6	Anko Top	Friesland	41:19
7	Danny Pormes	DOKEV	42:02
8	Lourens Kalverdijk	Hylas	42:06
9	Johan Bosman	Wervershoof	42:16
10	Jeroen Dodeman	SAV	42:47
11	Johan Slootweg	Loopgroep Aart Stigter	42:56
12	Menno Beneker	SV Sportlust	43:05
13	Peter Keet	DOKEV	44:00
14	Robert Jan van Vliet	Noordkop	45:59
15	Cees Beets	AV Edam	46:06
16	Peter Schilder		46:08
17	Rob Donker	SV Sportlust	46:37
18	Erik Koopmans	Oosterblokker	46:44
19	Rudy Boogaard	Heerhugowaard	47:15
20	Edwin Bruin	Wieringermeer	47:29
21	Robbert van Meulem	Loopgroep Hoorn	50:57
22	Maikel Laureijssen	Hera	50:58
23	Edward Kerckhaert	Medemblik	51:42
24	Hans Spek	Hera	55:20
25	Wouter van Ontenoort	Noordkop	56:48
26	André Struijk	Noordkop	57:22

M50, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Kersten	TAS '82	36:36

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Sjaak Mettes	Hollandia	40:37
3	Coen van de Luytgaarden		41:09
4	Hans Pater	Hera	41:36
5	Erik Leibbrand	Noordkop	41:39
6	Arjen Akkermans	AV Edam	41:41
7	Ruud Kuipers	Alkmaar	42:02
8	Fred Smit	Dutch Runners	42:10
9	Aiwen Lobles	Noordkop	42:33
10	Martin van Steenis	SV Sportlust	43:00
11	Willem Mulder	SV Sportlust	43:14
12	Hessel Kruijer	Oude Veer	44:23
13	Jan Bakker	Zaanland	44:45
14	Erik Bakker		44:46
15	Sjaak van Diepen	Hollandia	45:13
16	Nico van Dalen	SV Sportlust	45:24
17	Marcel Beentjes	Hollandia	46:12
18	Ruud Kollé	Noordkop	47:07
19	Anno van den Bosch	Noordkop	47:13
20	John van der Genugten	SV Sportlust	48:14
21	Aiko Pastoor	TAS '82	48:25
22	Paul Berbee	DOKEV	48:53
23	Frank Ettes	Hollandia	48:54
24	Jan Koning		49:28
25	Frits Hallensleber		51:35
26	Jeen Bijma		52:44
27	Ruud Boomstra	Noordkop	54:02
28	Roel Verschoor	Noordkop	54:51
29	Erwin Schoot	Noordkop	54:54
30	Ad Steltenpool	avVN	56:44

M55, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjerps	SAV	41:27
2	Jan-Willem Schutte	Noordkop	41:29
3	Dick van Zalinge	AV Edam	42:41
4	Humphrey Mijnals	SV Sportlust	42:50
5	Bert Bouma	AV Edam	42:59
6	Frank Boon	SAV	43:02
7	Ab Vos	Noordkop	43:24
8	Piet Jonker	Trias	43:42
9	Jan Smit	Hollandia	43:44
10	Theo Nieuweboer	AV Edam	44:18
11	Nico Wagemaker	Hera	45:16
12	Rene Bakker	TAS '82	45:54
13	Arie Kossen	NOVA	48:41
14	Sjaak Pronk	Spanbroek	48:48
15	Theo Wijnker	Hera	48:52
16	Antoon van der Jagt	avVN	50:32
17	Lammert Jager	Noordkop	50:51
18	Simon Laan	Hollandia	51:50
19	Ronald de Jong		52:35
20	André Eedel-Bloedt		52:55
21	Hans van Diepen		53:33
22	Koos Annes		56:34
23	Peter Weel		58:24

M60, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Kreuk	SAV	43:17

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Cees Meijer	SAV	43:50
3	Kees Mak	avVN	45:36
4	Anton Knijn	Hollandia	46:13
5	Aart Lodder	Noordkop	46:23
6	Koos v.d. Jagt	avVN	46:32
7	Dirk de Vries	TAS '82	47:27
8	Piet van Woestik	Breezand	47:33
9	Hans van Stralen		47:44
10	Kees Bot	Hollandia	48:40
11	Peter Nuyens	AV Edam	49:33
12	Mat Pronk	Hera	50:02
13	Siem de Ruyter	Hera	52:19
14	Kik Huisman	Hollandia	52:47
15	Co Wiskerke	TAS '82	53:25
16	Herman Bos	Hera	53:27
17	Willem Snel	Noordkop	53:29
18	Jan Dorland	AV Edam	53:40
19	Ton Overpelt	Hollandia	54:41
20	Ton Berkhout	TAS '82	54:54
21	Harry Kraak	Noordkop	55:50
22	Jan Elhorst	SV Sportlust	56:27
23	Simon Abbink	Noordkop	56:57
24	Lou Coevert	Hollandia	58:21
25	Aad Pancras	NOVA	59:15
26	Hans Schipper	Hera	1:00:53
27	Tim Veld	Hollandia	1:01:15
28	Arie Blokker		1:01:38
29	Piet Gijswijt	Noordkop	1:06:29
30	Peter Hoedjes	Loopgroep Hoorn	1:07:16

VRECR, CROSS 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willy Risselada	Loopgroep Hoorn	45:40
2	Claudia Geldermans	Noordkop	49:54
3	Nathalie Dragt	Noordkop	50:01
4	Renate Vermeulen	Noordkop	52:42
5	Mirjam Ruiters	Oostwoud	52:50
6	Ilse Westerhof-Dijkshoorn	Noordkop	55:41
7	Tineke Mellema-Hoving	Noordkop	56:57
8	Marga v.d. Meir		58:53
9	Mirjam Kivits	Noordkop	59:10
10	Yvette van Boxtel		1:01:34
11	Cora van Drunen	Oude Veer	1:02:30
12	Renata Onderwater	Oude Veer	1:02:31
13	Jenny Satin		1:02:31
14	Kelley Collee	Noordkop	1:02:38
15	Angelique de Boer	Noordkop	1:03:36
16	K.Huiberts		1:05:43
17	A. Zandbergen		1:06:34
18	Anouk Spruit Bleeker	Noordkop	1:06:47
19	Tanja van Mierlo	Athlos	1:07:49