

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

MSEN, 21.1 KM WEDSTRI				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Omar Bekkali	Liege Belgium	1:10:08	1:10:07
2	Riekele Kobes	AV Heerenveen	1:12:59	1:12:58
3	Mark Oude Bennink	Oldenzaal	1:13:24	1:13:23
4	Bart Candel	Atletiek Maastricht	1:15:55	1:15:53
5	Jan Stuursma	SV Veendam	1:16:41	1:16:40
6	Rob Vijver	Lionitas	1:16:42	1:16:41
7	Niek van Son	Eindhoven Atletiek	1:16:43	1:16:42
8	Jort van Zutphen	Friesland	1:16:47	1:16:45
9	Ben van Oeveren	Climax	1:17:12	1:17:10
10	Gerben Schreurs	Archeus	1:17:36	1:17:33
11	Douwe Nauta	Lionitas	1:17:38	1:17:37
12	Tim Kragten	Eindhoven Atletiek	1:18:33	1:18:33
13	Lars Duistermaat	Archeus	1:19:06	1:19:04
14	Stefan van der Pal	Friesland	1:19:47	1:19:45
15	Harm-Jan Stuit	Triathlon	1:20:00	1:19:59
16	Bram van Rijswijk	Eindhoven Atletiek	1:20:05	1:20:03
17	Merlijn Wijn	Eindhoven Atletiek	1:20:33	1:20:31
18	Frank Janssen	Triathlon	1:21:25	1:21:20
19	Eric Crombaghs	Eindhoven Atletiek	1:21:31	1:21:30
20	Edo van der Meer	Sittard	1:21:57	1:21:54
21	Mark Duinmeijer	AV Castricum	1:25:05	1:24:55
22	Sjaak van Leeuwen	Friesland	1:25:51	1:25:46
23	Henk-Jan Dolsma	Vitalis	1:26:11	1:26:07
24	Pieter Talsma	Athleta	1:27:58	1:27:54
25	Jeroen Linting	TAS '82	1:30:35	1:30:26
26	Joris van den Bosch	Lionitas	1:30:53	1:30:47
27	Dirk Jelke de Boer	Lionitas	1:35:25	1:35:17
28	Nick Zwartjes	Prins Hendrik	1:37:20	1:37:12
29	Gerrit Betzema	Friesland	1:37:24	1:37:11
30	Hoger Sahin	Altenberge	1:41:01	1:40:34
31	Marko Huizing	Ulrum	1:41:05	1:40:52
32	Gerrit Duits	Horror	1:53:36	1:53:03

M40, 21.1 KM WEDSTRI				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Negerman	GAC Hilversum	1:11:25	1:11:24
2	Remon van Lunzen	Lionitas	1:13:47	1:13:45
3	Yke Zoetendal	Horror	1:17:30	1:17:27
4	Martin Veenhuizen	SV Veendam	1:19:34	1:19:33
5	Michael Raaijmakers	Passaat	1:20:10	1:20:08
6	Foppe vander Heide	Impala	1:20:13	1:20:11
7	Johannes Postma	Lionitas	1:21:48	1:21:47
8	Ruud de Wert	Eindhoven Atletiek	1:22:03	1:22:00
9	Jan Venhuizen	Lionitas	1:22:21	1:22:20
10	Freek Jaarsma	Lionitas	1:22:37	1:22:30
11	Mark Dijkhuizen	AV Castricum	1:23:00	1:22:49
12	Anne Wiersma	Climax	1:23:23	1:23:19
13	Jacob v.d. Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	1:23:37	1:23:35
14	Erik van der Helm	Rotterdam Atletiek	1:23:55	1:23:52
15	Erik Strikker	SV Sportlust	1:25:00	1:24:58
16	Jaap vink	Friesland	1:27:23	1:27:20
17	Ronald de Graaf	AAV '36	1:27:34	1:27:27
18	Harmen Jorritsma	AV Heerenveen	1:27:42	1:27:38
19	Remko Elema	Loopgroep De Drentsche Aa	1:27:59	1:27:52
20	Ronald Tromp	Loopgroep Hoorn	1:29:45	1:29:39
21	Marten Oosterkamp	AV Heerenveen	1:30:42	1:30:38
22	Wim Ramaker	Spurt '88	1:31:02	1:30:56
23	Simon Regnerus	Friesland	1:31:17	1:31:13

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Bert Busman	Spurt '88	1:31:21	1:31:15
25	Job Hamming	Groningen Atletiek	1:33:59	1:33:52
26	Herre van Brug	Groningen Atletiek	1:35:16	1:35:08
27	Pedro Afonso	AV Castricum	1:36:15	1:35:59
28	Bart Hulst	AV Castricum	1:36:16	1:35:59
29	Eric Groen	Lycurgus	1:39:17	1:38:49
30	Denis van Raalte	Lionitas	1:39:25	1:39:15
31	André Jellema	Lionitas	1:39:54	1:39:43
32	Niels Blaauw	Lionitas	1:39:59	1:39:49
33	Erwin van Dalen	Isala '96	1:42:10	1:41:00
34	Pieter Kroodsmma	Friesland	1:42:22	1:42:03
35	Guus Hoekstra	Friesland	1:43:21	1:42:57
36	Gerco de Vries	Spurt '88	1:43:41	1:43:28
37	Rolph Grasmeijer	Har(t)loopclub Engelen	1:44:10	1:43:55
38	Samme Steenstra	AV Heerenveen	1:45:49	1:45:28
39	Wiger Hellema	Friesland	1:46:50	1:45:49
40	Twan van Gool	Har(t)loopclub Engelen	1:48:14	1:47:59
41	Stefan van Dieken	Loopgroep PK	1:48:18	1:48:10
42	Willem de Vries	Loopclub Burgum	1:48:18	1:46:46
43	Raoul Foudraine	Haag Atletiek	1:52:14	1:50:08
44	Fokke Hoeksma	Friesland	2:14:29	2:10:47

M50, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fons Liebrechts	Eindhoven Atletiek	1:23:45	1:23:45
2	Paul Valk	Daventria	1:24:09	1:24:05
3	Sieds Wiersma	Impala	1:24:59	1:24:55
4	Henk Por	avVN	1:26:09	1:26:08
5	Rene van de Weijenberg	Eindhoven Atletiek	1:26:48	1:26:46
6	Willem Derks	Parthenon	1:28:03	1:28:00
7	Peter van Marrewijk	AV '40	1:28:06	1:28:01
8	Theo Woldberg	Phanos	1:28:26	1:28:22
9	Herman Couperus	Athlos	1:30:04	1:30:01
10	Daan van der Geest	Friesland	1:32:27	1:32:24
11	Diederik Aarendonk	avVN	1:32:45	1:32:40
12	Egbert Meilink	Spurt '88	1:33:42	1:33:36
13	Johan Meinsma	Lionitas	1:33:50	1:33:41
14	Willie Kiewiet	Lionitas	1:35:20	1:35:11
15	Egbert Borger	Groningen Atletiek	1:35:39	1:35:31
16	Rienk de Vries	Friesland	1:36:20	1:36:09
17	Maarten Papegaaij	Isala '96	1:36:23	1:36:17
18	Frits Ankersmit	Fit	1:36:57	1:36:50
19	Frank de Ruiter	Friesland	1:37:10	1:36:57
20	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	1:38:07	1:37:52
21	Gerard Mulder	ATC '75	1:38:27	1:38:18
22	Rodger Sluijmers	Har(t)loopclub Engelen	1:39:37	1:39:23
23	Ernst Dörfel	Fit	1:40:53	1:40:46
24	Watze Hobma	AV Heerenveen	1:41:06	1:41:01
25	John Boer	Ron Clarke	1:41:18	1:41:12
26	Arnold Spanninga	Groningen Atletiek	1:42:44	1:42:35
27	John Ossendorp	Loopgroep Aart Stigter	1:42:47	1:42:37
28	Cor Wijnja	Heerenveen	1:45:21	1:45:09
29	Peter Reilman	Groningen Atletiek	1:45:35	1:45:26
30	Sjoerd Fennema	Groningen Atletiek	1:47:31	1:47:24
31	Uilke Bosma	Friesland	1:48:34	1:48:21
32	Peter van der Hulst	Loopgroep Bedum	1:49:38	1:49:29
33	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	1:50:48	1:50:34
34	Laas Bonnema	Friesland	1:50:57	1:50:34
35	Jaap Bruijnzeel	Lionitas	1:54:16	1:54:05

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Broer Sijsma	Loopgroep Hugo Veenker	1:54:32	1:52:01
37	Jan Jelle Renkema	Loopgroep Nienoord	1:56:30	1:56:16
38	John de Wit	SAV	1:57:19	1:53:38
39	Olaf Schatt	Duisburg	2:04:34	2:01:48
40	Eric Helmantel	avVN	2:08:33	2:05:40

M60, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chris Draijer	Impala	1:30:30	1:30:25
2	Henk van Duuren	Spurt '88	1:38:33	1:38:27
3	Jan Holterman	Loopgroep Aart Stigter	1:39:07	1:39:02
4	Arie van der Ham	avVN	1:39:44	1:39:41
5	Otto de Boer	Friesland	1:40:03	1:39:49
6	Peter Wolters	Loopgroep Nienoord	1:40:54	1:40:40
7	Fokko Hindriks	Groningen Atletiek	1:42:23	1:42:19
8	Ad Peltenburg	RRZ	1:47:01	1:46:51
9	Johan van Noordenburg	AV Heerenveen	1:47:27	1:47:14
10	Piet Boelens	Friesland	1:49:46	1:49:40
11	Cor Appelman	Friesland	1:50:33	1:50:25
12	Siebren Bosma	AV Heerenveen	1:51:55	1:51:42
13	Adrian Wadham	ATC '75	1:53:23	1:53:09
14	Koos Durenkamp	Artemis	1:54:45	1:54:32
15	Egbert Takens	Groningen Atletiek	1:57:27	1:57:16
16	Bernard Jas	avVN	1:57:59	1:57:38
17	Jan Rinsma	NOP	2:00:48	1:58:44
18	Ron Kabel	Hylas	2:03:30	2:03:17
19	Han Siero	Loopgroep De Drentsche Aa	2:07:03	2:06:46
20	Jakob Veenstra	Impala	2:09:03	2:08:49

VSEN, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Immy Auck Kersbergen	Lionitas	1:22:18	1:22:16
2	Danne Boterenbrood	Unitas	1:26:51	1:26:48
3	Samantha Wolfslag	Loopgroep Leeuwarden	1:28:38	1:28:30
4	Saskia Veerman	AV Edam	1:30:30	1:30:24
5	Jelly van der Kloet	Impala	1:31:40	1:31:35
6	Marieke ten Brinke	Sportlust/Loopgroep de Zar	1:33:40	1:33:37
7	Machteld Mulder	Groningen Atletiek	1:37:13	1:37:08
8	Franciska Schutter	Triathlon	1:37:50	1:37:44
9	Annet Roest	Triathlon	1:41:34	1:41:24
10	Anne Hobbelt	Vitalis	1:44:15	1:44:11
11	Carcia Stegen	Prins Hendrik	1:47:07	1:46:59
12	Ytsje Talsma-Kingma	Friesland	1:50:05	1:49:56

V35, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marjan Oostinga	avVN	1:30:18	1:30:14
2	Simone van Dijk	Lionitas	1:33:52	1:33:47
3	Monique Raaijmakers	Parthenon	1:35:05	1:34:59
4	Angelique Nienhuis	Artemis	1:43:52	1:43:43
5	Liset de Groot	Loopgroep Nienoord	1:50:23	1:50:08
6	Marjan Rodenhuis	Lionitas	1:51:45	1:51:33
7	Kim Kardinaal	Triathlon	1:52:00	1:51:49
8	Esther van Bochove	Zaanland	1:53:05	1:52:33
9	Esther Hakvoort	Zaanland	1:53:06	1:52:35
10	Tabitha Dijkman	Lionitas	1:53:54	1:52:20
11	Cora Blankendaal	Triathlon	1:56:36	1:56:25
12	Klaske de Haan	Loopgroep Hugo Veenker	2:12:18	2:10:27

V45, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Dutch Runners	1:33:38	1:33:33

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marjan de Ruiter - Abma	Friesland	1:37:11	1:36:58
3	Simone Binnema	Artemis	1:38:08	1:37:59
4	Inge van Schaick	Lionitas	1:39:54	1:39:44
5	Danielle Gorgels	Prins Hendrik	1:44:03	1:43:53
6	Annie Oostenbrink	Friesland	1:45:02	1:44:46
7	Josan Tielen	Ciko '66	1:47:02	1:46:51
8	Janneke Willems	Spurt '88	1:49:13	1:49:02
9	Tiny Wouda	Friesland	1:52:08	1:51:37
10	Wietske van der Meulen	Groningen Atletiek	1:58:59	1:57:42
11	Sarina Jannes	Friesland	2:04:32	2:04:18
12	Jozina Ernst	HAC '63	2:05:44	2:03:16
13	Marian Booijink	HAC '63	2:08:48	2:06:20
14	Manon Vos	HAC '63	2:15:16	2:12:46
15	Auk Dijkstra	Dutch Gay & Lesbian Athletics	2:15:38	2:14:02
16	Angelique Toonen	Dutch Gay & Lesbian Athlet	2:16:19	2:16:02

V55, 21.1 KM WEDSTRI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ria Hoksbergen	Arena Atletiek	1:42:45	1:42:29
2	Gonny Houtman	Artemis	1:42:49	1:42:40
3	Aleid Busser	ATC '75	1:55:19	1:55:04
4	Petra van Leeuwen	Atverni	1:55:22	1:53:34
5	Gerda Damen	avVN	1:56:46	1:56:43
6	Gea Leenstra	Loopgroep De Drentsche A:	2:00:24	2:00:08
7	Marianne IJnsen	Dutch Gay & Lesbian Athletics	2:03:02	2:02:46
8	Astrid Hijlkema	Fit	2:09:23	2:09:15

MSEN, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Kooistra	Leeuwarden	1:21:50	1:21:28
2	Jesse Nijboer	Groningen	1:22:02	1:21:52
3	Erik Deenen	Loopgroep Groningen	1:22:13	1:21:40
4	Sander van Tartwijk	Groningen	1:22:15	1:22:05
5	Lex Kiewied	Nes Ameland	1:22:32	1:22:27
6	Niek Jaarsma	Franeker	1:22:36	1:22:29
7	Andries Vlietstra	Burgum	1:25:52	1:25:49
8	Yan Tolsma	Leersum	1:27:17	1:25:59
9	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:28:37	1:28:19
10	Friso Douma	Hollum	1:28:38	1:28:31
11	Leander de Graaf	Loopgroep Leeuwarden	1:30:58	1:30:41
12	Paul Bakker	Wijhe	1:31:29	1:31:09
13	Wind Steven	Meedhuizen	1:32:17	1:32:14
14	Jorrit Driehuisen	Apeldoorn	1:33:04	1:32:23
15	Meine Jongedijk	Leeuwarden	1:33:17	1:32:41
16	Harmen Stam	Loopgroep Bedum	1:33:25	1:32:44
17	Ronald van Mil	Maasland	1:33:49	1:31:22
18	René Meekma	Witmarsum	1:34:09	1:33:48
19	Erwin de Vries	Leeuwarden	1:35:05	1:33:31
20	Martin Dijkstra	Bolsward	1:35:05	1:33:39
21	Timo Kreule	Delft	1:35:08	1:34:21
22	Anthony Sloopmaekers	Wormerveer	1:35:23	1:33:09
23	Sietze Vis	Leeuwarden	1:36:07	1:35:30
24	Sierk Jan de Haan	Zwolle	1:36:12	1:35:40
25	Tjeerd van Aurich	Wijk bij Duurstede	1:36:13	1:35:39
26	Stefan Bolding	Wageningen	1:36:14	1:34:40
27	Ronald Buijs	Nuenen	1:36:21	1:34:03
28	Arnold Tolk	Nieuwe Pekela	1:36:30	1:34:14
29	Arjen Wassenaar	Dronryp	1:36:36	1:34:51
30	Jorrit Nutma	Enschede	1:37:11	1:35:46

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Paul van den Heuvel	Wateringen	1:37:46	1:36:37
32	Vincent Harder	Groningen	1:37:51	1:37:45
33	Rudy Ellens	Apeldoorn	1:37:52	1:37:10
34	Wietze de Vries	Harkema	1:37:52	1:37:21
35	Wietse Bouwsma	Groningen	1:38:10	1:36:11
36	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	1:38:21	1:37:22
37	Job van der Wal	Menaam	1:38:23	1:37:46
38	Sander Groenewoud	Menaam	1:38:23	1:37:47
39	Martijn Roolvink	Leeuwarden	1:38:58	1:37:16
40	Gerben Roffel	Amsterdam	1:39:06	1:37:00
41	Bart Molkenboer	Dutch Runners	1:39:19	1:37:27
42	Toon Kuppens	Groningen	1:39:42	1:38:00
43	Heine Sietsma	Boornbergum	1:39:49	1:39:29
44	Wibo Eimers	Eelderwolde	1:39:51	1:39:27
45	Martijn Wietzes	Zuidwolde Gn	1:40:05	1:36:41
46	Jeffry Plaggenmarsch	Hardenberg	1:40:09	1:39:50
47	Rens Kok	Utrecht	1:40:15	1:37:49
48	Erwin Willems	Amsterdam	1:40:27	1:39:46
49	Ruben Maters	Nes Ameland	1:40:41	1:40:34
50	Frans Westerman	Wageningen	1:40:47	1:38:59
51	AnneJan Barkmeijer	Zwolle	1:40:51	1:40:24
52	Hugo Reitsma	Lionitas	1:41:16	1:41:00
53	Pieter kingma	Berltsum	1:41:27	1:39:09
54	Joost Achterberg	Amsterdam	1:41:36	1:39:25
55	Hartger Stellinga	Workum	1:42:03	1:39:48
56	Yke Faber	Joure	1:42:03	1:39:48
57	Lucien van Vliet	Harmelen	1:42:06	1:38:46
58	Bartele Boersma	Harlingen	1:42:15	1:40:30
59	Erik Nickolson	Haarlem	1:42:46	1:40:22
60	Erik Veenstra	Leeuwarden	1:42:47	1:40:23
61	Roel Pot	Haarlem	1:42:49	1:40:25
62	Martijn Ruis	Sneek	1:42:50	1:40:25
63	Elzo Hultink	Assen	1:43:31	1:42:46
64	Robbert Kelder	Groningen	1:43:32	1:40:51
65	Pieter van der Mossel	Berltsum	1:43:34	1:41:17
66	Toon van Beek	Amsterdam	1:43:53	1:41:44
67	Jan Sietsma	Drachten	1:43:55	1:43:34
68	Duco Bennema	Almere	1:44:05	1:42:25
69	Eeltje Gerrit Spijksma	Loopgroep Leeuwarden	1:44:14	1:43:32
70	Mark van Krimpen	Berltsum	1:44:18	1:42:02
71	Henk Hokse	Staphorst	1:44:19	1:42:38
72	Mentje Bremer	Hallum	1:44:25	1:43:37
73	Eduard Witteveen	Groningen	1:44:42	1:43:44
74	Bram Keteleer	Surhuisterveen	1:44:48	1:41:22
75	Jelmer Samplonius	Groningen	1:44:52	1:41:54
76	Willem Hofman	Winsum Gn	1:44:53	1:43:36
77	Anton Groefsema	Rotterdam	1:45:05	1:43:10
78	Chris ketelaar	Deventer	1:45:20	1:41:56
79	Marcel Lubberts	Assen	1:45:24	1:42:12
80	Jan-Willem van Leussen	Bergschenhoek	1:45:34	1:44:39
81	Herman Barkmeijer	Zwolle	1:45:44	1:45:17
82	Douwe Postma	Exmorra	1:45:57	1:42:58
83	Guus Nelissen	Amsterdam	1:45:58	1:44:38
84	Jip Nelissen	Amsterdam	1:46:01	1:44:41
85	Frank Dooijeweerd	Utrecht	1:46:05	1:42:48
86	Jeroen Haveman	Waskemeer	1:46:11	1:44:43
87	Pieter Bult	Utrecht	1:46:28	1:45:30
88	Gert-Jan Dutman	Loopgroep Astrea	1:46:40	1:44:34
89	Jan ten Klooster	Start '78	1:46:41	1:43:25

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
90	Luuk Jeeninga	Leeuwarden	1:46:43	1:43:58
91	Simon van Middelaar	Leeuwarden	1:46:46	1:44:36
92	Timo Kuipers	Groningen	1:46:49	1:43:20
93	Stijn Wymenga	Groningen	1:46:55	1:44:17
94	Nico Swart	Groningen	1:46:58	1:44:57
95	Andries Meijer	Leeuwarden	1:47:04	1:45:45
96	Jarco Veenstra	De Westereen	1:47:21	1:45:54
97	Arjen Krikken	Haren Gn	1:47:34	1:46:18
98	Marten van Gosliga	Franeker	1:47:42	1:44:35
99	Minne Aartsma	Leeuwarden	1:48:00	1:44:30
100	Tsjipke Wijbenga	Groningen	1:48:05	1:46:13
101	Rudy van der Meijden	Drachten	1:48:06	1:44:46
102	Grico Sikkema	Loopgroep Zuidhorn	1:48:16	1:46:37
103	Nick Smeets	Maastricht	1:48:18	1:46:34
104	HG ter Schure	Leeuwarden	1:48:22	1:46:46
105	Jan van der Zee	Oosthem	1:48:32	1:47:52
106	Enno van Kampen	Gouda	1:48:41	1:47:27
107	Jankest Jelsma	Horror	1:48:49	1:46:54
108	Vladi Krajnak	Groningen	1:48:56	1:47:02
109	Laurens Tulner	Groningen	1:49:02	1:46:22
110	André de Vries	Gerkesklooster	1:49:13	1:47:17
111	Gertjan Hessels	Wommels	1:49:18	1:47:28
112	Joeke Vellema	Ferwert	1:49:27	1:48:56
113	Theo Keegstra	Leeuwarden	1:49:27	1:49:00
114	Michel Vollebregt	Loopgroep Groningen	1:50:20	1:47:25
115	Douwe Jan Kersbergen	Drachten	1:50:25	1:47:08
116	Kenneth Veninga	Utrecht	1:50:42	1:48:15
117	Jon de Lange	Groningen	1:51:48	1:48:56
118	Raoul de Graaff	Haarlem	1:51:57	1:49:49
119	Remond de Lange	Delden	1:51:59	1:49:08
120	Geert Slagter	Appingedam	1:52:03	1:51:41
121	Rene de Jonge	Hoogeveen	1:52:11	1:50:11
122	Koos Scherjon	Kollum	1:52:12	1:51:07
123	Alexander Sieders	Hoogeveen	1:52:12	1:50:12
124	Remco kuperus	Loopgroep Leeuwarden	1:52:14	1:48:53
125	Sybren Harmsma	Groningen	1:52:35	1:51:26
126	Brendan Hoogervorst	Leiden	1:53:17	1:50:54
127	Jan Jetze Zandstra	St.-Jacobiparochie	1:53:29	1:51:36
128	Jorrit Veenstra	Surhuisterveen	1:53:33	1:51:29
129	Jacco van der Hoeven	Maasland	1:53:34	1:51:05
130	Bram Wymenga	Glimmen	1:53:34	1:50:56
131	Tsjipke Klaas Okkema	Wommels	1:53:38	1:50:34
132	Arnold Kooiker	Marsum	1:53:46	1:53:10
133	Vincent de Groot	Leeuwarden	1:53:56	1:50:57
134	Eric drost	Leeuwarden	1:53:57	1:52:03
135	Jeroen Wiercx	Amsterdam	1:53:59	1:51:50
136	Henk Tamminga	Hardenberg	1:54:14	1:53:54
137	Michiel Van Eerde	Hardenberg	1:54:14	1:53:55
138	Arnold Boersma	Oentsjerk	1:54:22	1:52:40
139	Jeffrey Timmer	Leeuwarden	1:54:32	1:52:01
140	Tim Pallandt	Goudriaan	1:54:41	1:53:43
141	Jermaine Lapar	Dokkum	1:55:50	1:52:33
142	Kevin Buursen	Leeuwarden	1:56:16	1:53:16
143	Rick Heemskerk	Oegstgeest	1:56:26	1:54:02
144	Jeroen Blom	Haag Atletiek	1:56:32	1:53:43
145	Wim van Houtert	Tolbert	1:56:34	1:54:48
146	Henk Brons	Hatterm	1:56:36	1:55:11
147	Pieter van der Plas	Rotterdam	1:56:39	1:54:44
148	Wouter Sijtsma	Britsum	1:56:39	1:54:23

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
149	Rene Bruinsma	Leeuwarden	1:56:57	1:55:19
150	Casper de vries	Zaandam	1:56:58	1:55:27
151	Rogier Bohte	Schagen	1:57:26	1:53:56
152	Jan Willem Ketelaar	Winschoten	1:57:31	1:54:09
153	Eduard winter	Eelderwolde	1:57:32	1:54:49
154	Jurjen van der Burg	Hijum	1:57:33	1:56:00
155	Hayco van der Velde	Heerenveen	1:57:45	1:54:24
156	Albert Jan van Olst	Nunspeet	1:57:47	1:56:05
157	Tommy Hetterscheid	Eindhoven	1:58:48	1:57:07
158	Steffan van Iren	Groningen	1:58:49	1:56:08
159	Bas Huseman	Groningen	1:59:04	1:55:56
160	Jakob Kuiper	Wezep	1:59:07	1:58:17
161	Ronnie Bakker	AV Heerenveen	1:59:14	1:57:22
162	Edwin Smit	Vollenhove	1:59:26	1:56:50
163	Toch nog bezorgd door Postnl		1:59:31	1:56:53
164	Carlo boonstra	Drachten	2:00:33	2:00:14
165	Bonne Ziengs	Leeuwarden	2:00:47	1:59:20
166	Roelof Rademaker	Assen	2:00:58	1:57:55
167	Jouko Kuijk	Rotterdam	2:01:19	1:59:32
168	Daniel Sloot	Groningen	2:01:21	1:58:07
169	Henk Westerkamp	Groningen	2:01:22	1:59:36
170	Dennis Annee	Leeuwarden	2:01:35	1:59:44
171	Berry Jansen	Harderwijk	2:01:35	1:59:13
172	Rene Wubs	Hallum	2:01:48	1:59:10
173	Jan Brouwer	Nes Ameland	2:01:48	1:58:50
174	Martijn Boer	Beilen	2:02:00	2:00:04
175	Feike-Jan de Bruin	Augustinusga	2:02:31	2:00:24
176	Casper Verbeek	Utrecht	2:02:39	2:00:59
177	Laurens Verbree	Harderwijk	2:02:53	2:00:31
178	Klaas Groen	Nes gem Boarnsterhim	2:03:45	2:02:42
179	Michiel van der Spek	Aquilo	2:04:20	2:02:29
180	Thijs Wagenaar	Britsum	2:04:35	2:01:49
181	John Feiken	Winschoten	2:04:36	2:04:14
182	Niko Wobben	Hoogeveen	2:05:09	2:02:55
183	Roy Marinus	Wolvega	2:05:09	2:02:49
184	Robert Bronsema	Winschoten	2:06:23	2:03:48
185	Wessel hartlief	Leeuwarden	2:06:56	2:05:50
186	Gertjan de Lange	Groningen	2:07:00	2:03:53
187	Jan Rispens	Wommels	2:07:22	2:06:13
188	Jan-Gert Geerdink	Amstelveen	2:07:39	2:05:30
189	Robert de Vries	Zuidlaren	2:08:23	2:06:26
190	Marius Bolhuis	Baflo	2:09:20	2:05:52
191	Patrick van den Hul	Groningen	2:10:07	2:08:38
192	Cor Lont	Heerenveen	2:13:30	2:10:49
193	Jelco van Aurich	Haskerdijken	2:14:14	2:11:14
194	Patrick van der Kant	De Meern	2:14:29	2:12:08
195	Klaas de Ruiters	Rotterdam	2:14:39	2:14:12
196	Tran Thai Tran	Leeuwarden	2:15:56	2:15:31
197	Jacob Fopma	Loopgroep Witmarsum	2:16:14	2:12:52
198	Jilt Heidstra	Kollum	2:16:18	2:12:55
199	Andre van der Vegt	Wolvega	2:20:33	2:18:13
200	Indro de Moor	Akkrum	2:21:50	2:20:59
201	Roderick Ketelaar	Sneek	2:21:59	2:19:05
202	Martijn Sinnema	Delft	2:22:30	2:19:22
203	Toine Branbergen	Groningen	2:22:30	2:19:23
204	Ralf Tolk	Midwolda	2:25:32	2:23:13
205	Daniël Keizer	Feanwalden	2:30:17	2:29:35

M40, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mark Groeneweg	Dieren	1:20:07	1:19:59

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Robin Kinsbergen	Voorthuizen	1:20:07	1:20:07
3	Johan Hoogeveen	Boornbergum	1:25:11	1:25:06
4	Bram Voogel	Loopgroep Aart Stigter	1:27:40	1:27:07
5	Klaas Kooistra	Drachten	1:29:10	1:28:52
6	Cor Schnieders	Runners Stadskanaal	1:31:28	1:30:35
7	Roald van Aurich	Oudehaske	1:33:48	1:33:14
8	Durk Polet	Burgum	1:35:20	1:34:34
9	Ben Timmer	Haren Gn	1:35:45	1:34:24
10	Marcel Romkes	Holten	1:36:19	1:35:28
11	Menno Cramer	Leeuwarden	1:37:08	1:36:00
12	John Oudejans	AV Castricum	1:37:14	1:37:14
13	Joeri Jongeneel	Amsterdam	1:38:12	1:36:31
14	Willem Biemolt	Friesland	1:38:20	1:36:01
15	Werner Menkehorst	Winterswijk	1:38:38	1:38:07
16	Edwin van der Wal	Lionitas	1:39:39	1:38:45
17	Rutger-Jan Bevers	Enschede	1:39:52	1:39:10
18	Dick Schuurman	Joure	1:39:52	1:39:31
19	Arjan Griffioen	Dutch Runners	1:40:07	1:39:57
20	Hans Andringa	Impala	1:40:12	1:37:27
21	Ard Cloo	Amersfoort	1:40:13	1:39:53
22	Sid Overdijk	Buitenpost	1:40:17	1:39:26
23	Erik Wijbenga	Utrecht	1:41:05	1:39:23
24	Janaldo Keulen	Sneek	1:41:19	1:40:26
25	Klaas Visser	Spartacus	1:42:04	1:41:06
26	Erik koops	Assen	1:42:10	1:39:53
27	Albert Mulder	Zwolle	1:42:22	1:41:55
28	Richard Verhoef	Dutch Runners	1:42:27	1:40:46
29	Otto de Boer	Buitenpost	1:42:55	1:42:03
30	Siebe de Vries	Drachten	1:43:01	1:41:17
31	André Kort	Heerenveen	1:43:38	1:41:57
32	Freek van de Graaf	De Gemzen	1:43:57	1:42:50
33	Eric van Biemen	Leiden	1:44:10	1:42:36
34	Ronald Rauwerda	Loopgroep Leeuwarden	1:44:32	1:42:32
35	Reinder Meekma	Ferwert	1:44:54	1:43:27
36	Stefan Groninger	Groningen	1:44:54	1:43:08
37	Frederik van Santen	Augustinusga	1:44:55	1:43:48
38	Bob Hotho	Utrecht	1:44:59	1:44:35
39	Jeroen Pasma	Amsterdam	1:45:09	1:43:13
40	Patrick Callahan	Amsterdam	1:45:11	1:43:06
41	Harmon Nieuwland	Opende	1:45:32	1:44:57
42	Marc Stegeman	Har(t)loopclub Engelen	1:45:32	1:45:14
43	Henk Heeringa	Eelderwolde	1:45:35	1:43:45
44	Bas van den Bos	Leusden	1:45:36	1:44:43
45	Antonio Walstra	Dutch Runners	1:45:40	1:44:34
46	Mark Maas	Amsterdam	1:45:54	1:44:17
47	Hans Vermeer	Maasland	1:45:55	1:43:33
48	Tjeerd Bakker	Leeuwarden	1:45:57	1:43:38
49	Ludolf Pijlman	Groningen	1:46:13	1:43:19
50	Stephan Hulst	Assen	1:46:33	1:45:20
51	Geert Albert Broersma	Loopgroep Hugo Veenker	1:46:41	1:43:27
52	Ramon de Kok	Utrecht	1:47:08	1:46:44
53	Jochum Prins	Franeker	1:47:13	1:45:57
54	Gjalt Weistra	Drachten	1:47:14	1:45:30
55	Marco Perdijk	Brittil	1:47:15	1:45:05
56	John van Marrewijk	De Lier	1:47:18	1:44:49
57	Anne-Nico van der Vaart	Marum	1:47:19	1:46:46
58	Hessel Dijkstra	IJlst	1:47:30	1:46:48
59	Ernest van der Meijde	Haarlem	1:47:43	1:45:27
60	Bauke Groen	Dokkum	1:47:45	1:45:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Peter Hummel	Zevenhuizen Gn	1:47:52	1:45:59
62	Tom Langerak	Veluwe	1:47:52	1:44:32
63	Dirk Dijkstra	Garyp	1:48:06	1:45:02
64	Vincent Brouwer	Swifterbant	1:48:16	1:46:54
65	Ten wolde	Nijeveen	1:48:21	1:47:53
66	Rens Osinga	Leeuwarden	1:48:39	1:47:21
67	Marten van der Kamp	Impala	1:48:39	1:47:21
68	Jan Bosga	Loopgroep Nienoord	1:48:48	1:48:12
69	Klaas van Tricht	Loopgroep Sneek	1:48:51	1:47:56
70	Theodoor Greiner	Nootdorp	1:48:59	1:47:45
71	Menno van der Meer	Garrelsweer	1:49:00	1:48:07
72	Wim Hoekstra	Leeuwarden	1:49:28	1:48:06
73	Hilbrand van der Zee	Groningen	1:49:28	1:48:44
74	Jo-Albert Kooistra	Easterwierrum	1:49:51	1:47:08
75	Hadriaan van Nes	Dalfsen	1:49:53	1:48:20
76	Amir Amini	Leeuwarden	1:50:00	1:47:57
77	Dennis van Wonderen	Landsmeer	1:50:03	1:49:31
78	Rene Meijer	Hooglanderveen	1:50:10	1:49:14
79	Bas Wesseling	Noordwijk Zh	1:50:11	1:49:24
80	Hans Westra	Haren Gn	1:50:12	1:48:08
81	Menno Boerema	Rotterdam	1:50:17	1:47:08
82	Marco Berning	Borger	1:50:43	1:49:01
83	Erwin Mulder	Wildervank	1:50:45	1:50:01
84	Ludolf Hage	Eelde	1:50:52	1:49:30
85	Gerard Dietvorst	Oss '78	1:51:00	1:50:18
86	Frank Blom	Tempo	1:51:04	1:50:21
87	Ed van Amsterdam	Nieuwkoop	1:51:10	1:47:45
88	Henk de Vries	De Veenhoop	1:51:18	1:50:24
89	Johan Teeninga	Drachten	1:51:24	1:48:04
90	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:51:24	1:50:39
91	Holger Berger	Schalksmühle	1:51:30	1:50:19
92	Christian Fa	Lüdenscheid	1:51:30	1:50:20
93	Erik Botter	Spurt '88	1:51:38	1:50:12
94	Alex de Boer	Son en Breugel	1:52:14	1:51:25
95	Wiebe Meilema	Leeuwarden	1:52:34	1:51:15
96	Maarten koelman	SV Sportlust	1:52:38	1:51:31
97	Taeke vd Woud	Berltsum	1:52:40	1:49:19
98	Hendrik van der zee	IJlst	1:52:43	1:52:02
99	Martijn Brontsema	Loopgroep Astrea	1:52:58	1:51:31
100	Klaas Bootsma	Boornbergum	1:53:10	1:51:52
101	Meinte Visser	Wytgaard	1:53:15	1:51:54
102	Gerjan Cats	Groningen	1:53:25	1:51:42
103	Corné Huiberts	Drachten	1:53:26	1:51:44
104	Edwin Herber	Ballum	1:53:29	1:53:01
105	Arjen Klopstra	Veendam	1:53:30	1:51:58
106	Erwin Bethlehem	Joure	1:53:33	1:53:12
107	Arjan de Vries	Loopgroep Nienoord	1:53:36	1:52:59
108	Feico Hoogeveen	Hengelo Ov	1:53:36	1:52:03
109	Robert Zijlstra	Impala	1:53:37	1:50:57
110	Harry te Velde	Emmen	1:53:55	1:52:02
111	Jack Kuin	Hoogezand	1:54:06	1:52:55
112	Frank Gelsing	Ochtrup	1:54:11	1:51:25
113	Harm Andringa	Leeuwarden	1:54:13	1:52:15
114	Jeroen Verver	Hoogezand	1:54:22	1:52:24
115	Harm Breman	Loopgroep Astrea	1:54:30	1:53:55
116	Herman Tijl	Leeuwarden	1:54:37	1:53:43
117	Frank Jansen	Bunne	1:54:37	1:52:29
118	Bertil Westers	Groningen	1:54:49	1:51:47
119	Mark Lemmens	Norg	1:55:12	1:52:33

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Karel Noorderink	Nunspeet	1:55:14	1:52:09
121	Marc Bekkers	Bilthoven	1:55:38	1:55:12
122	Jos van Kempen	Groningen	1:55:39	1:52:37
123	Frits van der Heide	Groningen Atletiek	1:55:50	1:55:17
124	Jan Willem de Bos	Groningen	1:55:55	1:53:48
125	Hilko Folkeringa	Assen	1:56:18	1:53:07
126	Herman Kloosterman	Groningen	1:56:19	1:55:57
127	Rudy Francke	Loopgroep Hugo Veenker	1:56:26	1:53:54
128	Jan Anne Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:56:34	1:54:20
129	Hendrik Gelijk	Dutch Runners	1:56:34	1:54:28
130	Paul van der Haring	Assen	1:56:43	1:54:20
131	Alexander Edens	Loopgroep Stiens	1:56:44	1:55:20
132	Ronald Bastian	Eindhoven	1:56:56	1:56:21
133	Anco Hoekema	Reitsum	1:57:03	1:56:32
134	Patrick Spoel	Kockengen	1:57:21	1:56:06
135	Hans Gellekink	ATC '75	1:57:40	1:54:57
136	Con Hoogendoorn	Utrecht	1:57:49	1:57:21
137	Gert-Jan Maat	's-Gravenhage	1:57:58	1:54:47
138	Jan Smittenberg	Sappemeer	1:58:07	1:54:45
139	Seth Dorenbos	Leeuwarden	1:58:50	1:55:49
140	Johan Feenstra	Sneek	1:59:00	1:58:38
141	Arjan hazelaar	Winschoten	1:59:01	1:56:28
142	Startnummer 628	Apeldoorn	1:59:18	1:57:20
143	Chris Vermeulen	Den Helder	1:59:28	1:57:21
144	Leonardo Veen	Groningen	1:59:30	1:56:26
145	Dirk Draaisma	Loopgroep Hoorn	1:59:32	1:56:54
146	Ramon Perez	Limmen	1:59:56	1:57:43
147	Michiel de Jong	Baarn	2:00:14	1:57:38
148	Rob Huisman	Hilversum	2:00:22	1:57:10
149	Egbert Boomsma	Niekerk Grootegast	2:00:39	1:57:55
150	Stefan Tost	Rheine	2:00:53	1:57:33
151	Peter Willegers	Groningen	2:01:37	2:00:04
152	Eric Voogt	Boornbergum	2:02:03	2:00:34
153	Venema Martijn	Feanwalden	2:02:04	2:00:10
154	Martin Heller	Loopgroep Groningen	2:02:26	1:59:30
155	Hildo Bonnema	Deventer	2:02:34	2:01:03
156	Arne Went	Rotterdam	2:02:44	1:59:38
157	Otto Vierhout	Amsterdam	2:02:54	1:59:43
158	Gielt Algra	Heeg	2:02:59	2:02:49
159	Patrick Dumas	Winschoten	2:03:17	2:00:42
160	Dirk Postma	Driezum	2:03:31	2:01:18
161	Eddy Wulfen	Veluwe	2:03:34	2:00:14
162	Hans Kok	Zaandam	2:03:56	2:01:44
163	Arnold Leenders	Bussum	2:05:04	2:01:54
164	Venema Jr.	IJlst	2:05:20	2:03:23
165	Freerk de Beer	Oosternijkerk	2:05:31	2:02:30
166	Erwin Griesheimer	Wadenoijen	2:05:53	2:04:46
167	Johan Haakma	Damwald	2:06:26	2:03:42
168	Jaap van Bennekom	Veenendaal	2:06:32	2:05:47
169	Jelle Wagenaar	Loopgroep Hugo Veenker	2:06:41	2:03:38
170	Siemen Wachtmeester	Leek	2:07:28	2:04:05
171	Jaap Halma	Leeuwarden	2:07:30	2:05:10
172	Arnold Bloem	Marum	2:07:31	2:05:30
173	Thom Snijder	Loopgroep Bedum	2:07:50	2:04:41
174	Boris Brink	Assen	2:08:13	2:05:25
175	Edwin Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:08:28	2:05:09
176	Koen van Joolen	Bussum	2:08:40	2:06:17
177	Matthias Woschech	Salzkotten	2:08:58	2:06:55
178	Peter Eekhof	Loopgroep gRUNN	2:09:00	2:08:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Jouke Brouwer	Nieuwveen	2:09:17	2:06:13
180	Folkert de Jong	Wijnjewoude	2:09:19	2:08:06
181	Maarten Honnebier	Assendelft	2:09:25	2:06:09
182	Erik Smith	Nieuwkoop	2:09:27	2:06:23
183	Henk Goren	Haren Gn	2:09:52	2:06:58
184	Jacco Veldman	Grou	2:10:45	2:08:26
185	Menko Wierenga	Tolbert	2:10:52	2:08:05
186	Paul Gosselink	Loopsport Groningen	2:11:23	2:09:44
187	Micha Bogaard	Weesp	2:12:15	2:09:53
188	Richard Koehorst	Hoogeveen	2:12:26	2:09:35
189	Frank Kleinjan	Zwolle	2:12:33	2:09:26
190	André van Dalsen	Groningen	2:12:45	2:11:06
191	Sipco Visser	Loopclub Burgum	2:13:46	2:11:28
192	Tino de Vries	Leeuwarden	2:13:59	2:11:11
193	Sjoerd de Vries	Hallum	2:14:08	2:13:43
194	Henk Fewerda	IJlst	2:14:42	2:13:43
195	Harald van der Bij	Loopgroep gRUNN	2:14:56	2:14:30
196	Sijtze Pranger	Lichtaard	2:15:52	2:13:06
197	Koos van der Ploeg	Kollumerzwaag	2:15:54	2:15:00
198	Marcel Ammeraal	Hoogezand	2:16:20	2:12:56
199	Paul van der Weide	Britsum	2:17:42	2:16:18
200	Miranda Kuys	Har(t)loopclub Engelen	2:17:52	2:17:34
201	Ollie Hamminga	Beilen	2:22:51	2:20:18
202	Jurgen van der Wal	Leeuwarden	2:22:57	2:19:41
203	David Dumas	Nieuwe Pekela	2:23:42	2:21:08
204	Patrick Dijkhuizen	Horror	2:24:07	2:22:03
205	Marco Bente	Duisburg	2:25:25	2:22:13
206	Ron Fonville	Leeuwarden	2:25:25	2:22:12
207	Thomas Kühnen	Rheinberg	2:25:28	2:22:15
208	Alex Bolland	Zwolle	2:41:06	2:37:56

M50, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johan de Jong	Tilburg Road Runners	1:33:35	1:32:14
2	Kees Koersvelt	Tempo	1:35:30	1:35:30
3	Harald Netz	Herne	1:36:11	1:34:36
4	Peter Boelens	Amersfoort	1:38:49	1:37:20
5	Ruud Ramakers	Har(t)loopclub Engelen	1:39:09	1:38:54
6	Aris Leijendekker	Tjalleberd	1:39:21	1:37:58
7	Tejo Scholten	Voorburg	1:39:23	1:38:34
8	Harrie Brils	Atos	1:39:34	1:38:55
9	Bertus Pettinga	AAC '61	1:40:01	1:37:49
10	Bouwe van der Steeg	Leeuwarden	1:40:16	1:39:52
11	Henk sikma	Friesland	1:40:46	1:40:16
12	Piet Visser	Driezum	1:41:24	1:40:54
13	Theo Weijers	Ooij	1:41:51	1:39:44
14	Jan Baan	Hellendoorn	1:42:04	1:40:02
15	Johann Hendrix	Harmelen	1:42:13	1:38:53
16	Piet Streefkerk	Friesland	1:42:14	1:41:12
17	Marten van der Meer	Augustinusga	1:42:27	1:41:21
18	Arnold Nijp	Grou	1:42:48	1:41:34
19	Ronald Zuidema	Groningen	1:43:45	1:42:35
20	Andries J. Hooijsma	Impala	1:43:50	1:42:45
21	Andre Smit	Hoogezand	1:44:07	1:40:40
22	Edwin Ossewold	Swifterbant	1:44:20	1:40:52
23	Peter Klokman	Ureterp	1:44:34	1:41:24
24	Jochum Roorda	Loopgroep Leeuwarden	1:44:54	1:42:15
25	Jaap Baalbergen	Loopgroep Dokkum	1:45:01	1:44:26
26	Rudy Miedema	AV Heerenveen	1:45:26	1:43:38

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Kees Visser	AV Heerenveen	1:45:30	1:45:17
28	Dedde de jong	Loopgroep Dokkum	1:45:39	1:45:04
29	Eddie Schipper	Drachten	1:45:45	1:44:52
30	Harrie Strubbe	Dutch Runners	1:45:49	1:44:01
31	Peter Nijholt	Loopgroep Leeuwarden	1:45:57	1:43:50
32	Lieuwe Haanstra	Bussum	1:45:58	1:44:46
33	Johannes Bos	De Falom	1:45:59	1:44:47
34	Jan Castelein	De Westereen	1:46:10	1:44:42
35	Jelle Nutma	Surhuisterveen	1:46:26	1:45:03
36	Jan Vos	Artemis	1:46:44	1:45:52
37	Jan Annema	Wergea	1:46:47	1:44:41
38	Dick van den Berg	Stedum	1:47:05	1:45:20
39	Bart Pastoor	Ter Aar	1:47:57	1:44:31
40	Wiebe Kloppenburg	Loopgroep Zuidhorn	1:48:14	1:46:02
41	Andries van Dijk	Dutch Runners	1:48:20	1:48:09
42	André Bär	Lionitas	1:48:27	1:45:36
43	John van de Wiel	Horror	1:48:36	1:46:41
44	Pieter Rooda	Heiligerlee	1:49:06	1:47:31
45	Mello Tenge	Heerenveen	1:49:09	1:48:56
46	Louis Zandbergen	Zwolle	1:49:10	1:48:09
47	Jan Reuvekamp	Zwolle	1:49:10	1:48:09
48	Johannes Bloem	Dokkum	1:49:12	1:48:06
49	Gertjan Hijstek	Friesland	1:49:15	1:48:22
50	Menco van der Berg	Loopsport Groningen	1:49:16	1:47:46
51	Marten de Vries	Buitenpost	1:49:42	1:47:46
52	Pieter van Dijk	Heerenveen	1:49:44	1:49:32
53	Hayo Schultink	Haren Gn	1:49:57	1:47:53
54	Benno Leferink	Loopgroep Groningen	1:50:09	1:47:15
55	Egbert Noordhof	Hoogezand	1:50:35	1:49:24
56	Hans Jansen	Assen	1:50:42	1:47:30
57	Alco de Jong	Friesland	1:50:44	1:50:05
58	Rene Niessen	Delden	1:50:47	1:50:13
59	Tiem Landsman	Kampen	1:50:51	1:50:30
60	Nico Veninga	Wijnjewoude	1:50:51	1:48:24
61	Anne Zijlstra	Leeuwarden	1:51:31	1:49:28
62	John de Jong	Son en Breugel	1:52:09	1:51:21
63	Tjerk Muller	Haren Gn	1:52:13	1:51:44
64	Bert Koopmans	Arnhem	1:52:50	1:50:22
65	Ronald Kraaijevanger	Oegstgeest	1:53:03	1:51:28
66	Cor Kooij	Rhenen	1:53:19	1:51:48
67	Andries Huisman	Runners Stadskanaal	1:53:20	1:51:09
68	Klaas van der Zee	Loopgroep Dokkum	1:53:23	1:52:17
69	Jogchum Oosterhof	Loopgroep Bedum	1:53:37	1:50:57
70	Jan Pijker	Loopgroep Zuidhorn	1:53:52	1:51:40
71	Peter Bax	Drachten	1:53:53	1:50:39
72	Rob Vissers	Harlingen	1:53:58	1:52:11
73	Andre Arbman	Bergschenhoek	1:54:01	1:50:58
74	William Teinsma	Stiens	1:54:16	1:52:51
75	Peter Nijland	Blijham	1:54:18	1:51:43
76	Aan Dirk van der Meulen	Hiaure	1:54:25	1:54:06
77	Johan Kregel	Loopgroep De Drentsche Aa	1:54:46	1:52:34
78	Wim Strijland	Norg	1:55:04	1:51:45
79	Andre Heijkamp	Nunspeet	1:55:14	1:52:09
80	Hendrik Kingma	Friesland	1:55:31	1:54:16
81	Klaas Bijl	Assen	1:55:36	1:54:19
82	Jaap Willemsen	Groningen	1:55:45	1:52:58
83	Henk Hiemstra	Spartacus	1:55:54	1:53:53
84	Willem Brandhorst	Bergschenhoek	1:55:58	1:55:03
85	Geert Woltjer	Spier	1:56:02	1:55:35

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
86	Wim van Oosterom	AAC '61	1:56:16	1:54:56
87	Martin Gerritsen	Zaandijk	1:56:31	1:56:13
88	Piet Sikkema	Athleta	1:56:52	1:54:02
89	John Bastian	Eindhoven	1:56:56	1:56:22
90	Wim Vuist	Bolsward	1:56:57	1:53:47
91	Jan Pilon	Garrelsweer	1:57:00	1:55:48
92	Jan-Watse Jousma	Leeuwarden	1:57:03	1:56:35
93	Arjan Lute	Castricum	1:57:08	1:54:32
94	Roel Verschoor	Noordkop	1:57:15	1:55:08
95	Gerard Pol	Friesland	1:57:29	1:54:28
96	Koert van der Meer	Garrelsweer	1:57:31	1:54:34
97	Linse van der Burg	Koarnjum	1:57:33	1:55:59
98	Robert Wielinga	Assen	1:57:33	1:55:17
99	Jan Nauta	Loopgroep Groningen	1:57:34	1:54:38
100	André Bosscher	Veendam	1:57:41	1:56:08
101	Wierd Bethlehem	Loopgroep Hugo Veenker	1:57:58	1:55:26
102	Wouter Hoogland	Loopgroep Hugo Veenker	1:57:58	1:54:40
103	Piet de Vries	Uffelte	1:58:22	1:56:19
104	Gerard van de Guchte	NOP	1:58:27	1:56:22
105	Aalze Vriezema	Opeinde	1:58:35	1:56:00
106	Roelof Elzinga	Loopgroep Dokkum	1:58:58	1:57:53
107	Johan Dijkman	Winschoten	1:59:02	1:56:28
108	Bart van der Veere	Loopgroep Groningen	1:59:15	1:56:17
109	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:59:21	1:56:47
110	Joost Kerkhoff	Loppersum	1:59:21	1:56:29
111	Kees Slikker	Barneveld	1:59:22	1:56:14
112	Janko Bouma	Loopgroep Groningen	1:59:30	1:56:25
113	Hans van Arum	Loopgroep Hoorn	1:59:31	1:56:53
114	Ger de Boer	Dokkum	1:59:35	1:56:24
115	Wynzen van Heijst	Assen	1:59:36	1:56:14
116	Cees de Jong	Drachten	1:59:42	1:58:29
117	Frans van der Molen	Spartacus	1:59:47	1:57:46
118	Lex Brijs	Amsterdam	1:59:50	1:58:50
119	Johan Bandstra	Workum	1:59:53	1:56:59
120	Niels Smit	Hallum	1:59:54	1:57:41
121	Hessel Boersma	Groningen	2:00:06	1:59:38
122	Ronald Waanders	Enschede	2:00:14	1:57:21
123	Michel Albers	Groningen	2:00:31	1:57:40
124	Ben van der Bij	Loopgroep Groningen	2:00:46	1:57:43
125	Evert Baak	Rijswijk Zh	2:01:03	1:58:29
126	André van den Heuvel	Loopgroep Leeuwarden	2:01:10	2:00:47
127	Fred Roelofs	Haarlem	2:01:25	1:58:40
128	Wim Manshande	Lionitas	2:01:28	1:59:29
129	Sijtze Hellema	Loopgroep Hugo Veenker	2:02:17	1:59:03
130	Herman van der Donk	Loopgroep Nienoord	2:02:21	2:01:21
131	Sip Boelens	Nes Ameland	2:02:25	2:02:07
132	Ben Tieben	Loopsport Groningen	2:02:26	1:59:28
133	Reinder Tel	Friesland	2:02:31	2:01:39
134	Pim Sliedrecht	Loopgroep Hugo Veenker	2:03:04	2:00:29
135	Sjoerd Anjema	Loopgroep Hugo Veenker	2:03:27	2:00:07
136	Euf Holthof	Haren Gn	2:03:35	2:02:39
137	Ronald Veld	Goutum	2:03:57	2:01:50
138	Gerrit Jonker	Dutch Runners	2:04:01	2:01:31
139	Ger Keijsers	Nijmegen	2:04:01	2:01:34
140	Ruben van Noordennen	Drachten	2:04:10	2:01:30
141	Binne Brouwer	Buitenpost	2:04:16	2:01:19
142	Girbe Buist	Sappemeer	2:04:31	2:01:08
143	Nico Wagenaar	Oosterblokker	2:04:31	2:02:01
144	Wilfried Deelen	Dutch Runners	2:04:38	2:02:11

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
145	Rogier Peters	Loopgroep Hugo Veenker	2:04:39	2:01:20
146	Fokko Schrikkema	Groningen Atletiek	2:04:40	2:02:54
147	Hans Koops	Groningen Atletiek	2:04:49	2:01:29
148	Jan-Willem Frederiks	Groningen	2:05:41	2:05:01
149	Thijs Oosterveen	Kallenkote	2:05:42	2:03:12
150	Ben van Overbeek	Zwartewaal	2:05:45	2:04:42
151	Fokko Dam	Assen	2:06:12	2:03:24
152	Jack Bolt	Groningen Atletiek	2:06:22	2:03:45
153	Robert van Dongen	Nijmegen	2:06:34	2:03:57
154	Toon van Galen	Scheerwolde	2:06:45	2:04:14
155	Jan Schuurman	Pijnenburg	2:06:54	2:05:18
156	Gerben Feddema	Deinum	2:07:02	2:04:30
157	Jan van Marum	Loopgroep De Drentsche Aa	2:07:04	2:06:22
158	Huib Ellemers	IJlst	2:07:06	2:06:22
159	Michel Mooiman	Loopgroep Bedum	2:07:51	2:04:42
160	Rob van der Linden	De Spartaan	2:08:06	2:05:03
161	Gerard Tros	Groningen	2:08:35	2:05:48
162	Rene Hekman	Zutphen	2:08:47	2:06:03
163	Hans Hartman	Groningen	2:08:48	2:05:54
164	Cees de haan	Loopgroep Groningen	2:09:31	2:06:35
165	Leon Wymenga	Glimmen	2:09:39	2:07:02
166	Simon Vlas	Lionitas	2:09:46	2:06:29
167	Kees Afman	Loopgroep Zuidhorn	2:10:21	2:08:10
168	Albert jan van Houten	IJlst	2:10:41	2:10:01
169	Hendrik Bos	Stiens	2:11:11	2:08:46
170	Jan Belles	Stiens	2:11:11	2:08:46
171	Harry Papjes	Loopgroep Hugo Veenker	2:11:52	2:09:24
172	Frits Jilderda	Damwald	2:12:47	2:10:38
173	Koos de Vries	Loopgroep Zuidhorn	2:12:53	2:11:11
174	Abe Veenstra	Schipborg	2:13:06	2:10:28
175	Marten Kingma	Friesland	2:14:01	2:11:52
176	Jan Kienstra	Nes Ameland	2:14:03	2:11:27
177	Eddy Hedemann	AAC '61	2:15:05	2:12:47
178	Sjaak van der Meer	Triathlon	2:15:05	2:13:34
179	Peter van der Schouw	Triathlon	2:15:06	2:13:34
180	Dirk Draaisma	Drachten	2:15:39	2:13:15
181	Hans de Koning	Leek	2:15:42	2:14:42
182	Tjepke Ypma	Bolsward	2:16:02	2:13:10
183	Joep Dentener	Oss '78	2:16:11	2:12:53
184	Meinte Buwalda	Loopgroep Witmarsum	2:16:15	2:12:53
185	Jan R. Ubels	ATC '75	2:16:29	2:13:27
186	Ton Moolenaar	Kombijsport	2:16:43	2:13:37
187	Arjen Miedema	Harlingen	2:17:25	2:16:47
188	Leo Birkenholz	Franeker	2:17:44	2:14:18
189	Klaas Michiel Elema	Marum	2:25:22	2:24:16
190	Jeroen de grijs	Kropswolde	2:25:44	2:22:40
191	Cees Bergmans	Rockanje	2:26:38	2:25:36
192	Erik Peeters	Hollum	2:26:51	2:24:34
193	Tjerk van Dijk	Drachten	2:27:32	2:25:08
194	Steven van der Vaart	Drachten	2:27:55	2:26:14
195	Johan Fonk	Hurdegaryp	2:29:14	2:25:52
196	Peter van Rossen	Wijk bij Duurstede	2:34:58	2:31:57

M60, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Mulder	't Loo Oldebroek	1:43:13	1:42:46
2	Jan bakker (warmlopers)	Zwolle	1:45:32	1:45:12
3	Theo Kleijweg	Capelle aan den IJssel	1:46:31	1:46:08
4	Pieter Anjema	Veenendaal	1:47:17	1:46:36

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Jan Ulfman	Hurdegaryp	1:47:27	1:45:58
6	Norbert Kwiecinski	Herzlake	1:47:31	1:45:58
7	Willem de Graaf	Harlingen	1:50:16	1:48:30
8	Hans van Veelen	Amsterdam	1:50:41	1:49:00
9	Marten Scheenstra	Dutch Runners	1:51:02	1:49:13
10	Ruurd Veenstra	Loopclub Burgum	1:51:05	1:50:32
11	Johan Tamminga	Jelsum	1:52:54	1:49:59
12	Ben Veltman	Oegstgeest	1:53:39	1:52:01
13	Koos Boorsma	Britsum	1:55:50	1:54:24
14	Peter van der Woude	De Liemers	1:55:53	1:53:31
15	Laurens Rietveld	Nijmegen	1:56:22	1:53:56
16	Gerrit Baan	Noardburgum	1:56:31	1:54:28
17	Geert Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:56:42	1:56:15
18	Riekus Dolsma	Veeningen	1:57:11	1:55:07
19	Johan Kuperus	Loopgroep Leeuwarden	1:57:18	1:53:56
20	Rinse Tichelaar	De Knipe	1:59:29	1:59:10
21	Marco Eichhorn	Loopgroep Hugo Veenker	2:00:06	1:56:52
22	Wietse Ritskes	Parthenon	2:00:08	1:59:38
23	Harry Meijer	Leeuwarden	2:01:17	2:00:10
24	Frank Klasen	Loopgroep Sneek	2:01:30	2:00:49
25	Bert Muller	Loopgroep Hugo Veenker	2:02:46	2:00:12
26	Hennie Zonderland	Zeist	2:02:56	2:01:48
27	Henk Kaal	AV Nijkerk	2:03:38	2:00:30
28	Klaas Peereboom	AV Heerenveen	2:03:56	2:01:02
29	Hans Willems	Lionitas	2:04:25	2:01:07
30	Pieter Wietzes	Zuidwolde Gn	2:05:31	2:02:07
31	Cornelis Halma	Leeuwarden	2:05:33	2:02:57
32	Winnie de Groot	Leeuwarden	2:05:35	2:02:34
33	Tjerk Viersen	Hommerts	2:05:41	2:05:03
34	Klaas Sikkema	Ommen	2:06:01	2:02:40
35	Gert Geerdink	Marum	2:07:40	2:06:33
36	Jan Helmantel	Ten Boer	2:08:34	2:05:41
37	Pierre Heijnen	Haag Atletiek	2:08:53	2:06:04
38	Otto Teppema	Groningen Atletiek	2:09:04	2:06:28
39	Ige Romkes	Donkerbroek	2:09:42	2:08:50
40	Rolf Lehnert	Vettelschoß	2:09:50	2:06:23
41	Willem Smit	PEC 1910	2:10:20	2:09:36
42	Aad van der Burg	Friesland	2:11:14	2:08:10
43	Theo Heemskerck	Noordwijk Zh	2:11:38	2:10:52
44	Romke Vlaanderen	Amsterdam	2:11:45	2:09:53
45	Jantinus Aalders	Runners Stadskanaal	2:12:11	2:11:04
46	Bram Tjaden	Zeist	2:12:16	2:10:54
47	Aant Zuidema	Groetegast	2:12:48	2:11:57
48	Henk Nijp	Lionitas	2:14:02	2:12:59
49	Hermann Rosen	Münster	2:15:04	2:12:05
50	Leo Hartelo	Drachten	2:15:59	2:13:34
51	Jan Lambers	Groningen	2:16:18	2:15:09
52	Wim Kuijk	Haren Gn	2:18:19	2:16:35
53	Roger Mulder	Loopgroep Groningen	2:18:42	2:15:43
54	Jan Wassink	Haag Atletiek	2:22:10	2:19:19
55	Andre Assink	Loopgroep Gemeente Enschede	2:23:24	2:21:09
56	Sipke Glas	Leeuwarden	2:27:36	2:26:47
57	Rudy Veen	Slochteren	2:48:12	2:48:12

VSEN, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Japke Sybesma	Groningen	1:38:41	1:38:29
2	Alberdina Bakker	Leeuwarden	1:43:35	1:40:53
3	Henriet Scholts	Groningen	1:44:11	1:43:48

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Nancy de Kok	Maasland	1:45:57	1:43:35
5	Nicole de Jong	Groningen	1:49:17	1:46:18
6	Brenda Manenschijn	Lelystad	1:50:11	1:49:01
7	Jeltsje Harmsma	Leeuwarden	1:52:36	1:51:28
8	Lidwien Tjaden	Zeist	1:53:08	1:51:47
9	Marjolein den Breejen	Groningen	1:54:19	1:52:57
10	Anne van Wijngaarden	Groningen	1:54:53	1:52:46
11	Gerieke Buist	Loopgroep RaitdaipRunners	1:55:59	1:54:32
12	Miranti Steijger	Delft	1:56:06	1:55:06
13	Linda Peereboom	Amsterdam	1:56:42	1:56:23
14	Marit de Boer	Bedum	1:56:53	1:56:18
15	Nienke van Dijk	Amsterdam	1:56:59	1:55:28
16	Ilaysa Wolthuizen	Hijum	1:57:32	1:55:59
17	Nina gellekink	Eelderwolde	1:57:41	1:54:59
18	Femke Torensma	Vrouwenparochie	1:58:16	1:55:38
19	Gerrinde van Lieshout	't Harde	1:58:24	1:55:45
20	Evelien sikema	Gorredijk	2:00:35	1:57:37
21	Caroline Postma	Groningen	2:00:55	1:57:31
22	Sabine Röell	Amsterdam	2:01:04	1:59:20
23	Jose Kiewiet	Amsterdam	2:01:48	1:58:49
24	Lindy Feddema	Deinum	2:01:49	1:59:18
25	Martine Weide	Amsterdam	2:01:49	1:59:27
26	Anieka van Leeuwarden	Amsterdam	2:01:50	1:59:27
27	Ellen van der Werff	Groningen	2:02:38	1:59:24
28	Martine van der Galien	Leeuwarden	2:03:18	2:01:19
29	Marloes van der Wal	Leeuwarden	2:05:04	2:04:06
30	Irma Heijkants	's-Gravenhage	2:06:15	2:04:42
31	Hannah Speerstra	Amsterdam	2:08:02	2:06:45
32	Margriet Krijn	Loopgroep Leeuwarden	2:08:07	2:05:51
33	Sarah Pruntel	Zwolle	2:09:14	2:06:50
34	Anouk Buikema	Loppersum	2:09:36	2:08:16
35	Johanna de Boer	Kollumerzwaag	2:10:13	2:10:13
36	Sandra van Diemen	Groningen	2:10:17	2:08:09
37	Jelly Frijlink	Almere	2:10:28	2:07:20
38	Esther Hoitenga	Wommels	2:11:07	2:08:02
39	Marieke Grolleman	Artemis	2:11:33	2:10:06
40	Jenet Donker	Meppel	2:13:27	2:11:11
41	Mathilde Van der Kant	De Meern	2:14:22	2:12:02
42	Merel Twickler	Groningen	2:15:56	2:15:31
43	Marja Heijdra	Maasland	2:16:06	2:13:09
44	Hanna Boschma	Joure	2:16:37	2:15:18
45	Maike van de Riet	Nijmegen	2:17:16	2:14:34
46	Angela Ruepert	Groningen	2:17:20	2:14:05
47	Leonie Venhoeven	Groningen	2:17:20	2:14:05
48	Leonore Birkenholz	Franeker	2:17:44	2:14:17
49	Els Boersma	Groningen	2:20:26	2:20:05
50	Adelise Sibma	Haarlem	2:21:34	2:21:09
51	Karen Vuist	Assen	2:22:32	2:19:19
52	Inez Fonville	Leeuwarden	2:25:24	2:22:10
53	Kim Kasperkowitz	Duisburg	2:25:25	2:22:11
54	Janine Stikma-Dijkstra	Buitenpost	2:26:13	2:23:13
55	Yvonne Luinge	Feanwalden	2:30:18	2:29:36
56	Anne Ehlert	Wijk bij Duurstede	2:34:58	2:31:58

V35, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Geke Flach	Amsterdam	1:42:54	1:42:30
2	Gonny Rosendaal	Beesd	1:43:23	1:41:15
3	Liesbeth Hiddema	Reduzum	1:45:46	1:45:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Stella Koudijs	Laren Nh	1:47:48	1:46:50
5	Marieke Bruininga	Emmen	1:48:25	1:46:36
6	Majanka Faber	IJlst	1:49:45	1:49:35
7	Noortje van Nimwegen	Eext	1:50:00	1:47:09
8	Anja Riem	Franeker	1:51:00	1:49:44
9	Wytske Kok	Joure	1:51:04	1:48:53
10	Tineke Acda	Spartacus	1:51:42	1:50:25
11	Theresia Huisman	SV Veendam	1:52:00	1:51:16
12	Susan Bonekamp	Arnhem	1:52:43	1:51:31
13	Sjoukje Bonnema-Hiddema	NOP	1:53:08	1:52:38
14	Elham Kral	SV Veendam	1:53:31	1:50:25
15	Hennie Venema	Leek	1:54:03	1:53:27
16	Elisabeth Bremer	Impala	1:55:21	1:54:58
17	Linda de Vries	Franeker	1:55:44	1:54:27
18	Jeanet Hibma	Franeker	1:55:45	1:54:28
19	Marjan Ottema	Groningen	1:55:54	1:53:47
20	Anita van der Wal	Friesland	1:56:15	1:55:45
21	Karin Danhof	Friesland	1:56:15	1:55:46
22	Kim boonstra	Leeuwarden	1:56:56	1:56:34
23	Elisabeth Postma	Harkema	1:57:47	1:56:43
24	Femke Boersma	Lemmer	1:58:02	1:56:05
25	Lonneke Eedens	Leeuwarden	1:58:12	1:56:16
26	Ruth Olijve	Assen	2:00:03	1:56:38
27	Vivian Louwsma	Drachtstercompagnie	2:00:17	1:57:07
28	Hilly van der Molen	Scharnegoutum	2:00:23	2:00:02
29	Harms Willeke	Haren Gn	2:00:46	1:59:59
30	Yvonne Weesjes	Eelde	2:01:24	1:58:23
31	Rian Wagenaar	Loopgroep Nienoord	2:01:38	1:58:52
32	Jose Klunder	Groningen	2:02:33	2:00:39
33	Anneke de Visser	Sneek	2:02:35	2:01:44
34	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:02:41	2:00:21
35	Johanna de Groot	Loopgroep Leeuwarden	2:02:53	2:01:50
36	Jacqueline Swart	Horror	2:02:57	2:01:55
37	Bianca de Vries	Leeuwarden	2:03:35	2:00:34
38	José Arriu	Oosthem	2:03:40	2:01:39
39	Marloes van der meulen	Hurdegaryp	2:04:16	2:03:52
40	Suzanne van Brandwijk	Breda	2:04:21	2:01:06
41	Anja van der Molen	Sneek	2:05:20	2:03:22
42	Fiona Teggatz	Assen	2:05:31	2:04:07
43	Mathilde van der Molen	Leeuwarden	2:05:33	2:03:28
44	Esther Borgman	Haren Gn	2:06:39	2:03:35
45	Miranda Hesselink	De Wijk	2:06:48	2:04:32
46	Andrea Willems	Havelte	2:07:42	2:06:55
47	Manja Zuiderveld	Leeuwarden	2:07:51	2:05:53
48	Hèlen Sturm	Strijen	2:08:38	2:07:59
49	Jorien Kranendijk	Salland	2:08:44	2:06:11
50	Liliane Tilmanns	Wijhe	2:08:44	2:06:11
51	Hèlen van Elven	De Wijk	2:08:48	2:06:20
52	Thera Brouwer	Britsum	2:09:13	2:07:49
53	Sandra Tamminga	Leeuwarden	2:09:24	2:06:43
54	Mariska Honnebier	Assendelft	2:09:28	2:06:11
55	Esther Plenter	Loopgroep Zuidhorn	2:10:21	2:08:09
56	Sylvana Pruiksmas	Leeuwarden	2:10:30	2:08:10
57	Elizabeth Hofman	Artemis	2:11:34	2:10:08
58	Jessica Vlaanderen	Aalsmeer	2:11:45	2:09:53
59	Carla Lassche	De Gemzen	2:12:01	2:09:06
60	Hanna Schuiling	Friesland	2:12:09	2:09:22
61	Joke van den Berg	Tzummarum	2:12:10	2:09:23
62	Roos van der Laan	Zuidhorn	2:12:33	2:09:36

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Marije Vellinga	Zuidhorn	2:12:34	2:09:37
64	Annelies Meijering van Du	Loopgroep Hugo Veenker	2:12:37	2:11:03
65	Walda van Gosliga	Spartacus	2:12:48	2:10:48
66	Ines Jonker	Leeuwarden	2:13:09	2:10:25
67	Barbara Oenema	PEC 1910	2:13:39	2:12:54
68	Helga Dekker-deHaan	Kallenkote	2:13:44	2:11:12
69	Gerda visser	Loopclub Burgum	2:13:46	2:11:28
70	Steffi Edeler	Loopgroep IJlst	2:13:57	2:12:59
71	Hillegonda haak	Impala	2:14:19	2:11:31
72	Gea Paas Broekman	Groningen	2:16:13	2:12:54
73	Linda Pelster	Groningen	2:16:13	2:12:54
74	Cisca de Vries	Leeuwarden	2:16:20	2:13:32
75	Tricia van der Velde	Loopgroep Hugo Veenker	2:16:39	2:13:41
76	Petra Stienstra	IJlst	2:16:46	2:15:48
77	Miranda Weijer	Groningen	2:16:55	2:15:06
78	Denice Wongsokarijo	SV Veendam	2:17:07	2:14:00
79	Gerda Boonstra	Harlingen	2:17:25	2:16:46
80	Danielle Boekholt	Hoogezand	2:17:27	2:13:59
81	Jorine Post	Joure	2:18:28	2:17:09
82	Judith de Jong	Hoogezand	2:18:31	2:15:02
83	Karin Mollema	Hellum	2:18:31	2:15:03
84	Martine van Dienst	Kollum	2:18:32	2:15:03
85	Noella Koopmans	Tempo	2:20:09	2:16:52
86	Marga Klopstra	SV Veendam	2:20:24	2:18:56
87	Loes Elgersma - Ypma	Heerenveen	2:20:51	2:19:14
88	Marga Bijma	Leek	2:21:04	2:18:18
89	Gitta te Velde	Emmen	2:21:23	2:19:29
90	Wapkje van der Veer	Damwald	2:21:59	2:19:16
91	Mariska Oorburg	Groningen	2:22:01	2:20:23
92	Anita Leistra	Bakkeveen	2:22:37	2:19:57
93	Nynke Stallinga	Leeuwarden	2:22:58	2:19:42
94	Mariken Tjakkes	Loopgroep Nienoord	2:24:02	2:24:02
95	Karin lautenbag	St.-Annaparochie	2:25:10	2:22:25
96	Hennie Geelen	Almere	2:26:51	2:24:34
97	Femke Huisman	Hasselt	2:27:19	2:23:59
98	Judith Oud	Buren Fr	2:27:40	2:27:23
99	Marije Bennema	Groningen	2:29:23	2:27:44

V45, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janke Douma	Lichtaard	1:42:45	1:42:19
2	Bettina Hamming	Groningen	1:43:57	1:42:12
3	Alie Brouwer Andringa	Joure	1:47:02	1:45:53
4	Margret Wortel	Heiloo	1:49:57	1:49:35
5	Annemieke Brouwer	Swifterbant	1:51:05	1:49:43
6	Jannie Nijenhuis	Raalte	1:51:12	1:48:22
7	Gretta Zigterman-Ottema	Loopgroep Nienoord	1:51:27	1:50:57
8	Renate Vermeulen	Den Helder	1:52:03	1:49:57
9	Annemiek Bolks-Offereins	Hardenberg	1:55:54	1:54:13
10	Chris Lammers	BAV	1:56:40	1:55:41
11	Lia Zonneveld	Olympus '70	1:56:56	1:54:13
12	Afke Bruinsma	Hallum	1:56:57	1:55:19
13	Evelien Kuntz	AAC '61	1:57:03	1:55:45
14	Ans van der Meer	Garrelsweer	1:57:32	1:54:35
15	Bea Dijkstra	Stiens	1:57:36	1:56:12
16	Aletta Veninga	SV Veendam	1:58:03	1:54:57
17	Jacqueline Edixhoven	Kombijsport	1:58:37	1:55:31
18	Coby Bouma	Spartacus	1:59:01	1:57:02
19	Sjirry beijaard- hiemstra	Dutch Runners	1:59:03	1:58:28

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Rita Doesburg	LAAC Twente	1:59:09	1:57:28
21	Marean Klei	Westernieland	1:59:42	1:59:24
22	Erika Smale	Sparta	2:00:09	1:57:22
23	Helma Citroen	De Spartaan	2:00:11	1:57:08
24	Akke Bootsma	NOP	2:00:48	1:58:44
25	Fetsje Hijlkema	Groningen	2:00:54	1:58:42
26	Ettina Holman	Groningen	2:00:59	1:57:50
27	Annet Kienstra-Feenstra	Nes Ameland	2:01:19	1:59:16
28	Katinka van Brakel	Running Holland	2:01:19	2:00:22
29	Alie Marinus	Oudwoude	2:01:46	1:59:58
30	Pia Haan	SV Veendam	2:01:59	1:58:52
31	Annechien van der Veen	Lionitas	2:02:05	2:00:02
32	Sjoerdsje Veenstra	Driezum	2:02:19	1:58:53
33	Tini Huisma	Loopgroep Nienoord	2:02:22	2:01:23
34	Evelien Zeggelink	Groningen	2:03:03	1:59:57
35	Anja Lettinga-Hiemstra	Ferwert	2:03:12	2:01:48
36	Pia Bremer	Bemmel	2:03:15	2:00:36
37	Carin Kuiper	Lionitas	2:03:21	2:01:20
38	Janet Bijl	Leeuwarden	2:03:21	2:01:21
39	Verona Fortuin	Rohel	2:03:37	2:01:37
40	Hanna van Hilten	AAC '61	2:04:08	2:02:47
41	Carla Bergmans	Rockanje	2:05:14	2:04:11
42	Ursula Weßels-von Bobart	Drensteinfurt	2:05:47	2:03:54
43	Patricia Chanu	Steenwijk	2:05:54	2:03:24
44	Jannie Jilderda	Damwald	2:06:01	2:03:52
45	Jolanda van zanten	Tuk	2:07:32	2:05:01
46	Karin Machiela	Leeuwarden	2:07:50	2:05:52
47	Ulrike Weidemann	Wesel	2:08:55	2:06:19
48	Jelly van der Velde	Spartacus	2:08:57	2:06:55
49	Titia knip	VanDrielRunners	2:08:58	2:06:57
50	Piera Mereu	Haag Atletiek	2:09:04	2:06:15
51	Klaske van Lunzen	Leeuwarden	2:09:23	2:06:42
52	Piety Feenstra	Leeuwarden	2:09:24	2:06:43
53	Babette Freudenberg	Vettelschoß	2:09:50	2:06:23
54	Alice Vos-Westert	HAC '63	2:09:54	2:07:26
55	Hinke de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	2:09:56	2:06:58
56	Laura Bouwmeister	Bemmel	2:10:05	2:07:26
57	Karin Spruyt	Grou	2:10:07	2:08:07
58	Marieke Roelfsema	Steenwijk	2:10:19	2:08:13
59	Annemarie van Hemert	Almere	2:10:29	2:07:20
60	Daphne Kellerman	Amstelveen	2:11:01	2:10:30
61	Louise Hexspoor	Statina	2:11:22	2:10:08
62	Tamara Klarenbeek	ATC '75	2:11:34	2:08:42
63	Brenda Huberts	Huissen	2:11:52	2:09:10
64	Akkelien Arends	Harlingen	2:11:55	2:09:20
65	Anna Roolker	Rotterdam	2:11:59	2:10:24
66	Anja Staal	Zeist	2:12:23	2:11:08
67	Liesbeth Koehorst	Hoogeveen	2:12:25	2:09:34
68	Klaske Post	Athleta	2:12:43	2:11:32
69	Elsbeth van der Ham	De Spartaan	2:12:46	2:09:45
70	Anneke Slagter	Loopgroep Hugo Veenker	2:12:46	2:10:06
71	Annie Ploeg	Grootegast	2:12:47	2:11:56
72	Annieke de Ruiters	Goutum	2:12:52	2:10:21
73	Feikje Riedstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:12:57	2:11:49
74	Linda Boonstra-hylkema	Burdaard	2:12:57	2:11:48
75	Yvonne Schuiring	Loopgroep Nienoord	2:13:13	2:10:59
76	Emelie Papenburg	Leusden	2:13:54	2:10:54
77	Ingrid Wildenborg	Amstelveen	2:14:41	2:14:11
78	Adelien Van Beek	De Gemzen	2:14:43	2:11:48

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Audrey Westendorp	Grou	2:14:51	2:12:18
80	Rommy Bijlsma	Hoogeveen	2:15:15	2:12:46
81	Meina Veenstra - Dijkstra	Roden	2:15:40	2:12:37
82	Ineke Halve	Maasland	2:16:06	2:13:10
83	Helma Vermeer	Maasland	2:16:07	2:13:11
84	Adri Kalkman van der Sar	Maassluis	2:16:07	2:13:10
85	Petra Sluiter-Hogendorp	Maasland	2:16:07	2:13:10
86	Marianne Vidts	Spark	2:16:13	2:15:23
87	Sjoerdje Keizer	Spartacus	2:16:21	2:14:21
88	Anja bosscher	Veendam	2:16:34	2:15:06
89	Hinke Osinga	IJlst	2:16:47	2:15:49
90	Liesbeth Faber	Drachten	2:16:50	2:14:07
91	Esther Jager	Sappemeer	2:18:30	2:15:02
92	Miranda Senechal	Groningen	2:18:33	2:17:59
93	Mieke Brouwers	Haag Atletiek	2:19:22	2:16:32
94	Petra Buist - Bijma	Loopgroep RaitdaipRunners	2:19:41	2:18:15
95	Maud Huppes	Wilhelminaoord	2:20:59	2:19:57
96	Conny Oldenhuis	Loopgroep Surhuisterveen	2:21:10	2:18:10
97	Annemieke Reuvecamp	Nieuwkoop	2:22:24	2:18:59
98	Simone Scheffer	Harlingen	2:23:12	2:21:24
99	Ina Heikoop	Avantri	2:23:16	2:20:06
100	Herma Koning	Leek	2:23:16	2:22:38
101	Carla Fakkeldij	Dutch Runners	2:23:41	2:21:45
102	Diana Osinga	Leeuwarden	2:23:54	2:21:59
103	Claudia Kühnen	Rheinberg	2:25:24	2:22:10
104	Imca Vaartjes	Akkrum	2:25:32	2:24:41
105	Lucinda Sjoerdsma	Leeuwarden	2:26:27	2:24:07
106	Ina Haan	SV Veendam	2:27:49	2:26:20
107	Sabine Kuhl	ATC '75	2:36:06	2:33:16
108	Miranda Boom	Nijmegen	2:36:32	2:33:50

V55, 21.1 KM RECREAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frouk van Dijken	Loppersum	1:39:09	1:39:09
2	Pieta Ritskes	Zwijndrecht	1:51:11	1:50:43
3	Willie Lozeman	Marienheem	1:51:14	1:48:24
4	Marike Slopsema	Loopgroep Bedum	1:54:00	1:51:16
5	Anneke Baak	Rijswijk Zh	1:55:46	1:53:13
6	Rixte Mulder	Joure	1:57:06	1:56:09
7	Cornia van der Salm	Gendt	1:57:07	1:54:28
8	Ina Stege	NOP	1:57:28	1:55:31
9	Roely Luyten	Steenwijk	2:00:49	1:58:23
10	Annemieke Lambers-Takens	Groningen	2:03:35	2:02:29
11	Clarine de Leve	Rolde	2:03:44	2:02:04
12	Rianne Ammerlaan	Olympus '70	2:04:38	2:01:55
13	Boukje Hoekstra	Emmeloord	2:06:31	2:04:35
14	Alie Wassenaar	Groningen	2:07:24	2:05:09
15	Dieneke de Groot	Friesland	2:07:59	2:04:59
16	Annet van der Sluys Veer	Dutch Gay & Lesbian Athlet	2:08:13	2:06:39
17	Willy Smits	Drachten	2:08:52	2:07:16
18	Elly Abbink	Loopgroep Surhuisterveen	2:09:10	2:06:59
19	Gea Buikema	Loppersum	2:09:38	2:08:17
20	Anke Petersom	Friesland	2:11:01	2:08:58
21	Mattie de Boer	Joure	2:11:08	2:08:57
22	Annet Boekel	ATC '75	2:11:21	2:08:30
23	Marijke de Jager	Athleta	2:12:37	2:12:12
24	Elly Roetveld-mohmann	De Spartaan	2:12:46	2:09:46
25	Ri9ekie van der Tuuk	Stedum	2:13:36	2:11:51
26	Agnes Miedema	Loopgroep Hugo Veenker	2:14:02	2:10:37

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Jacqueline Ketel	Uffelte	2:14:26	2:12:23
28	Paola Edixhoven	Kombijsport	2:15:32	2:12:26
29	Marga van der Krabben	Oss '78	2:16:11	2:12:54
30	Jeannette Clemens	Wiuwert	2:16:14	2:13:08
31	Wieke de Haan	Lionitas	2:16:17	2:14:00
32	Corien Weijland	Groningen	2:18:42	2:15:46
33	Nikkie Meijers	AAA	2:18:56	2:16:14
34	Henny Lukens	Steenwijk	2:21:14	2:19:10
35	Jenny Braad	Steenwijk	2:21:14	2:19:11
36	Ingrid Molensky	AAC '61	2:23:45	2:22:05
37	Heleen Josselin	Haag Atletiek	2:25:59	2:23:08
38	Fenna Geerdink-Hartog	Marum	2:26:03	2:24:57
39	Ineke Wonder	Harlingen	2:26:25	2:23:35
40	Doetie Heida	ATC '75	2:26:26	2:23:36
41	Klaske van der West	Joure	2:26:40	2:24:28
42	Lienke Tegelberg	Tempo	2:27:56	2:24:39
43	Ineke Kamps	Tripscompagnie	2:33:29	2:30:03

MSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Zwama	Phanos	33:54	33:54
2	Wouter Doesburg	ASV	33:55	33:55
3	Bram Kielman	AV Heerenveen	34:17	34:16
4	Geale Simon Postma	Lionitas	36:47	36:46
5	Jeroen Kwakkel	De Gemzen	37:30	37:29
6	Jaco Van mourik	AV Heerenveen	37:31	37:30
7	Marten-Jan Ernst	Damwald	38:17	38:16
8	Nico de Jong	Loopgroep Hugo Veenker	39:23	39:21
9	Marco Kingma	Sneek	39:45	39:43
10	Wim Douma	Leeuwarden	40:16	40:15
11	Johan Ruijten	Zwolle	41:15	41:12
12	Saja de Haan	Ballum	41:45	41:41
13	Pieter Atsma	Surhuisterveen	41:55	41:48
14	Juliën van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	42:01	42:00
15	Egbert Hazewindus	Ferwert	42:05	41:52
16	Jeroen vd Helm	Hallum	42:28	42:17
17	Tom van Balen Walter	Goutum	42:44	42:39
18	Jan Jelle Kuipers	Wommels	43:18	43:06
19	Juran van Breukelen	Roden	43:28	41:52
20	Ernst Kellij	Steenwijk	43:33	42:19
21	Tim Raveling	De Gemzen	43:58	43:40
22	Lester Struijk	Schiedam	44:16	42:55
23	Sije Brinkman	Surhuizum	44:25	44:08
24	Eelco Bijlstra	Ferwert	44:28	44:15
25	Sibbele van der Meulen	Lionitas	44:50	44:48
26	Theo Brouwer	Mantgum	45:12	42:57
27	Leo Kiewied	Nes Ameland	45:22	45:16
28	Jan Germ Looijenga	Oentsjerk	46:13	45:09
29	Stefan de Vries	Drachten	46:18	45:15
30	Sander Runia	Wilp Gld	46:24	43:18
31	Daan Kerssies	Hardenberg	46:33	45:16
32	Jehannes Gietema	Akkrum	46:49	46:35
33	Robert Nomden	Midwolda	46:50	46:35
34	Theo Maats	Groningen	47:06	46:51
35	Frans van Zwieten	Utrecht	47:31	47:14
36	Roben Matahelumual	Drachten	47:45	47:24
37	Wim Mulder	Loopgroep gRUNN	47:45	47:28
38	André Riemersma	Grijpskerk	47:46	44:45
39	Edwin Bijlsma	Hardenberg	47:50	46:38

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Sander Iap	Leeuwarden	47:51	47:36
41	Hylke Timmerman	Zwartebroek	47:57	47:43
42	Johan Kamsma	Leeuwarden	48:02	45:08
43	Hylke Bakker	Drachten	48:11	46:45
44	Norbert Swertz	Bedburg-Hau	48:16	48:00
45	Martijn Boelens	Nes Ameland	48:24	48:19
46	Michel Verbeek	Ferwert	48:33	48:14
47	Douwe Wiebe Beek	Akkrum	48:44	45:51
48	Ruben Klapwijk	Buitenpost	48:45	48:22
49	Emiel Miedema	Groningen	48:57	44:30
50	Menne Valk	Leeuwarden	49:01	48:03
51	Pieter Zijlstra	Leeuwarden	49:01	48:03
52	Wander Sikkes	Loopgroep Leeuwarden	49:06	48:12
53	Albert Stellingwerff	Groningen	49:24	46:34
54	Bert-Jan Steenbergen	Groningen	49:26	48:56
55	Ebele Jansma	Loopgroep Leeuwarden	49:41	48:14
56	Warner Kalis	Loopgroep Nienoord	49:43	48:21
57	Anne Jan Stienstra	Leeuwarden	49:45	48:11
58	Tuzo de Haan	Ballum	49:46	49:39
59	Rico van der Vaart	Dokkum	49:52	46:24
60	William Veldman	Utrecht	49:54	47:39
61	Jeff Scholze	Nijmegen	49:57	45:46
62	Keimpe Struiksma	Ferwert	49:59	49:35
63	Richard Boonstra	Ferwert	50:00	49:37
64	Robert Kingma	Kollumerpomp	50:02	48:08
65	Stefan Bos	Marsum	50:06	49:26
66	Sybren van Breden	Ureterp	50:17	49:10
67	Daniël Hooghiemstra	Drachten	50:24	50:02
68	Jan Paulus van der Meulen	Hallum	50:25	48:51
69	Gerard Lok	Akkrum	50:39	49:40
70	Martijn Rispens	Wommels	50:41	50:28
71	Mark Folbert	Ternaard	50:42	46:38
72	Rick Nomden	Meeden	50:46	50:30
73	Sytze Batema	Loopgroep Surhuisterveen	50:49	47:36
74	Frank Wolff	Papendrecht	50:50	47:15
75	Klaas-dirk Zuidema	Kollumerpomp	51:01	50:08
76	Jelle Talsma	Warten	51:04	49:51
77	Renzo Cruiming	SV Sportlust	51:06	48:56
78	Thomas Rouichi	Jellum	51:13	50:43
79	Niek van der Hoek	Leeuwarden	51:19	50:34
80	Koen Couperus	Athlos	51:20	50:31
81	Janco van der Burg	Sneek	51:20	51:07
82	Errit de Boer	Groningen	51:27	44:44
83	Martijn Borst	Dutch Runners	51:33	50:01
84	Lennard Ringnalda	Stiens	51:33	46:49
85	Gerben Westra	Ferwert	51:33	51:15
86	Hein de Vries	Ferwert	51:34	51:07
87	Otto Viersen	Amsterdam	51:47	48:52
88	J.J. Bouwman	Nes Ameland	51:58	51:47
89	Meindert de boer	Kollum	52:12	48:42
90	Douwe Bierma	Heerenveen	52:12	47:20
91	Broer Kloosterman	Buitenpost	52:16	50:16
92	Jan Heddo	Drachten	52:16	50:58
93	Sander de Boer	Stiens	52:17	50:03
94	O. de Graaf	Feanwalden	52:20	48:51
95	David Veninga	Wijnjewoude	52:24	47:05
96	Pieter Boersma	Leeuwarden	52:25	51:21
97	Jesse Bruinsma	Lemmer	52:28	52:16
98	Daniel Heeringa	Amsterdam	52:32	50:26

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
99	Martijn Ollefers	Rotterdam	52:45	52:12
100	Dirk Visser	De Westereen	52:46	52:27
101	André Westra	Utrecht	52:52	52:08
102	Huub Oldeman	Groningen Atletiek	53:01	48:08
103	Josse Postma	Leeuwarden	53:06	48:30
104	Remon Kroontje	Oudehaske	53:11	51:13
105	Startnummer 3360	Bantega	53:20	53:08
106	Leo van der Zee	Dokkum	53:21	50:52
107	Eelco de Groot	Assen	53:29	49:30
108	Pim	Nes Ameland	53:31	53:20
109	Bart Stienstra	Leeuwarden	53:32	51:57
110	Henk Jan Hop	Hierden	53:39	52:39
111	Johan Scheffer	Utrecht	53:55	49:00
112	Eelco Stelpstra	Ferwert	53:56	53:35
113	Gijs Siecker	Amsterdam	54:10	52:03
114	Daan van der Pant	Zwolle	54:12	51:41
115	Berend Fleurke	Groningen	54:21	48:43
116	Geert Heerschop	Akkrum	54:23	53:25
117	Jelle Rietveld	Utrecht	54:24	48:53
118	Marten Lutger Sijens	Dokkum	54:27	53:03
119	Jelmer Jeurig	Amsterdam	54:29	49:33
120	Matthijs Wind	Groningen	54:33	51:42
121	Marco Brouwer	Harlingen	54:41	49:42
122	Jelle Reitsma	Ferwert	54:44	50:45
123	Almer Ament	Leeuwarden	54:50	53:13
124	Jaap Touwen	Leeuwarden	54:52	51:59
125	Rolf op den Kelder	Drachten	55:23	50:17
126	Andre Dijkstra	Dronryp	55:24	51:01
127	Daniël Zuidema	Dokkum	55:25	51:23
128	Rick Kraaijeveld	Alkmaar	55:26	52:49
129	Wouter Caro	Bunnik	55:31	50:36
130	Pieter Hiemstra	Leeuwarden	55:33	54:00
131	Sieger Jan Cuperus	Loopgroep Dokkum	55:36	53:08
132	Jan Wijbe van der Heide	Leeuwarden	55:45	54:45
133	Jan Binne Dijkstra	Feanwalden	55:50	51:48
134	Wietse de Vries	Hurdegaryp	55:50	54:19
135	Raimond Serra	Sneek	55:53	55:16
136	Eelco Tjallema	Leeuwarden	55:55	51:00
137	Edgar Hultink	Spurt '88	55:56	55:18
138	Hendrik Eizema	Leeuwarden	56:06	54:45
139	Niels Munoz	's-Gravenhage	56:06	50:34
140	Rick Louwerens	Hallum	56:08	51:32
141	Dirk Malda	Hallum	56:09	53:58
142	Jurjen de Boer	Gytsjerk	56:16	49:34
143	D.J. Kooistra	Stiens	56:25	52:57
144	Ruben Korte	Lionitas	56:32	50:34
145	Sjibren Kuiken	Ferwert	56:39	55:01
146	Hans ter Veer	Utrecht	56:44	55:10
147	Stefan van Gijssel	Haskerdijken	56:46	50:13
148	A. Koolstra	Leeuwarden	56:46	53:20
149	Ramiro Mendez	Leeuwarden	56:48	50:50
150	Ivo Munsterhuis	Meppel	56:52	50:09
151	Tonny Witteveen	Bolsward	56:53	52:37
152	Wijtze Peenstra	Tytsjerk	56:55	56:36
153	Frank Kremers	Zuidlaren	56:57	55:18
154	Maurice ten Kate	Hoogeveen	57:01	55:15
155	Vincent ten Kate	Hoogeveen	57:01	55:14
156	Gert Homsma	Bolsward	57:16	52:57
157	Arnold Kuperus	Leeuwarden	57:22	54:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
158	Maarten Star	Groningen	57:24	56:13
159	Gerlof Leystra	Leeuwarden	57:24	53:39
160	Jurre Speerstra	Zeist	57:26	52:39
161	Arjan Timmer	Bedum	57:27	51:51
162	Theo Faber	Hollum	57:48	57:43
163	M. van der Lei	Noardburgum	57:51	54:26
164	Jelte Jongsma	Utrecht	57:52	51:44
165	Ronald Hummel	Zevenhuizen Gn	57:57	56:43
166	Bob Terlouw	Stiens	58:02	56:48
167	Dennis Eltink	Zwolle	58:03	54:15
168	Christiaan Velvis	Nes Ameland	58:09	55:38
169	Gauke Zijlstra	Sibrandabuorren	58:20	58:06
170	Tobias de Jong	Baarn	58:22	53:28
171	Karst Zwaan	Workum	58:22	52:58
172	Robert-Jan Heizenberg	Lionitas	58:26	56:21
173	Jorrit Noordhuizen	Utrecht	58:36	53:03
174	Vincent Beeksm	Loopgroep Hugo Veenker	58:47	55:11
175	Golan Ephrati	Heerenveen	58:49	53:36
176	Johannes Krebbers	Haren Gn	59:00	54:12
177	Lodewijk Tillema	Amsterdam	59:01	57:47
178	George Schweigmann	Leeuwarden	59:05	55:26
179	Rients de Vries	St.-Annaparochie	59:08	58:01
180	Alfred Laarman	Nijverdal	59:11	52:08
181	Rick Visscher	Wagenborgen	59:14	53:05
182	Hein Verbree	Nes Ameland	59:20	56:50
183	Wybe Jan Bruinsma	Loopgroep Berlikum	59:40	52:50
184	Jasper van der Meulen	Enschede	59:44	53:47
185	Mark Alves	Tilburg	59:44	54:49
186	Guido Snoek	Utrecht	59:49	52:41
187	Bjorn Schmitz	Groningen	59:51	57:09
188	Edwin Messchendorp	Midwolda	59:57	54:38
189	Tjerk Haagsma	Leeuwarden	1:00:00	53:06
190	Martin Hooghiemster	Ryptsjerk	1:00:05	53:10
191	Justin Nijboer	Leeuwarden	1:00:07	56:07
192	Jochem Jan Zijlstra	Dronryp	1:00:07	56:33
193	Marten Hellinga	Loopclub Burgum	1:00:08	54:26
194	Michel van Iunteren	Leeuwarden	1:00:13	54:58
195	Geert de Jong	De Westereen	1:00:16	58:34
196	Roland Couperus	Zwolle	1:00:22	58:09
197	Anne Frans Knevelman	Alkmaar	1:00:23	55:43
198	Severein R.B.	Hengelo Ov	1:00:23	53:23
199	David Miedema	Oosterwolde Fr	1:00:23	54:34
200	Hugo Olbertz	Hengelo Ov	1:00:24	53:22
201	Wouter Hazenberg	Leeuwarden	1:00:25	55:45
202	Rutger Kloosterman	Aldtsjerk	1:00:32	55:10
203	Tony Vrieswijk	Dokkum	1:00:34	57:23
204	Geert Huberts	Zuidhorn	1:00:40	54:16
205	Pytrik Amsterdam	Loopgroep Sneek	1:00:40	1:00:02
206	Wim Visscher	Groningen	1:00:43	55:02
207	Heino van der Meer	Leeuwarden	1:00:46	54:52
208	Eelke Jan de Graaf	Damwald	1:00:49	58:34
209	Aiso Gietema	Akkrum	1:00:50	1:00:34
210	Holger Tans	Nijmegen	1:00:57	53:48
211	Wytze Nijp	Grou	1:01:00	56:12
212	Derk-Klaas de Wit	Opende	1:01:03	54:28
213	Anne de Groot	Grou	1:01:12	56:25
214	Dennis van der Zee	Leeuwarden	1:01:13	58:50
215	Gerben Boersma	Marrum	1:01:13	59:32
216	Roel de Vos	St.-Annaparochie	1:01:19	58:57

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
217	Johan Poortinga	Leeuwarden	1:01:23	57:48
218	Hans Koetje	Ten Boer	1:01:31	55:07
219	Jeroen Nie	Groningen	1:01:38	58:59
220	Jelle van der Meer	Dokkum	1:01:40	55:55
221	HJ Oeben	Tynaarlo	1:01:41	54:54
222	Auke Johannes Breeuwsma	Wommels	1:01:42	58:11
223	Erik van Santen	's-Gravenhage	1:01:43	56:14
224	Ivo van der Veen	Vollenhove	1:01:44	57:08
225	Ronald Leijstra	Ballum	1:01:48	1:01:42
226	Jappie Kooistra	Exmorra	1:01:54	55:40
227	Rienk Postma	De Westereen	1:01:59	55:34
228	Tjeerd Holtrop	Joure	1:02:03	55:40
229	Rense Pieter Dijkstra	Marrum	1:02:06	57:41
230	Dennis Wijnalda	Exmorra	1:02:08	55:54
231	Jint Martijn vd Galien	Impala	1:02:10	59:51
232	IJsbrand van der Meer	Kootstertille	1:02:12	1:00:12
233	Niels Veenstra	Leeuwarden	1:02:36	1:00:20
234	Daniel Kuitert	Lionitas	1:02:43	59:01
235	Dirk van der Beek	Ferwert	1:02:46	1:02:20
236	Menno Nicolai	Opende	1:02:55	56:18
237	J. Postema	Dokkum	1:02:57	59:45
238	Jurjen Schetsberg	Akkrum	1:03:00	57:27
239	Mark witkamp	Groningen	1:03:08	1:00:28
240	Hindrik Dijkstra	Sneek	1:03:10	57:03
241	Leon Bats	Groningen	1:03:19	58:09
242	Marijn Ensink	Amsterdam	1:03:23	58:16
243	Arjan Bloem	Sneek	1:03:33	59:44
244	Herman Kingma	Ferwert	1:03:51	58:31
245	Jasper Bultena	Bedum	1:04:00	1:00:12
246	Jan Harm Nutters	De Knipe	1:04:15	1:02:18
247	Siemon van Dam	Almere	1:04:16	58:10
248	Xander Weidema	Marsum	1:04:30	1:01:44
249	Roald Leeuwerik	Drachten	1:04:31	1:03:38
250	Stefan meijerink	Zwinderen	1:04:36	57:37
251	Douwe Jaap Meinsma	Metslawier	1:04:39	57:35
252	Berend van der Molen	Boornbergum	1:05:00	59:22
253	Rémon Rameau	Leeuwarden	1:05:09	1:03:37
254	Nick van Zutphen	Weidum	1:05:10	58:24
255	Tim Mooibroek	Groningen	1:05:13	58:29
256	Tom Wormmeester	Assen	1:05:13	58:29
257	Sybolt Jongsma	Sneek	1:05:16	59:41
258	Thijs Begemann	's-Gravenhage	1:05:17	58:44
259	Alexander de Jonge	Amsterdam	1:05:25	1:01:35
260	Andries Visser	Metslawier	1:05:42	58:38
261	Martijn Ypma	Groningen	1:05:42	59:28
262	Jasper Pik	Groningen	1:05:47	59:17
263	Jelmer de Jong	Amsterdam	1:06:00	1:02:21
264	Bjorn Rooda	Heiligerlee	1:06:04	1:01:50
265	Jeroen Boersma	Leeuwarden	1:06:17	1:00:24
266	Joost Bussem	Julianadorp	1:06:27	1:00:06
267	Stephan Leistra	Leeuwarden	1:06:35	1:00:52
268	Jur Tolsma	Leersum	1:06:43	1:05:26
269	Sjoerd Hiemstra	Leeuwarden	1:07:15	1:02:37
270	Wouter van Pelt	's-Gravenhage	1:07:20	1:01:28
271	Wesley Bekkema	Burgum	1:07:46	1:00:44
272	Alwin Grondsma	Rottevalle	1:07:48	1:01:13
273	Kevin Tiezema	Leeuwarden	1:08:07	1:07:25
274	Rick Ijsselmuiden	Sneek	1:08:10	1:03:05
275	Richard halbesma	Sneek	1:08:11	1:03:07

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
276	Henk-Jan de Jager	Joure	1:08:46	1:02:17
277	Jurre Fennema	Tuk	1:09:12	1:03:15
278	Marcel van Zutphen	Weidum	1:09:21	1:02:34
279	Boudewijn Mintjens	Leeuwarden	1:09:29	1:05:49
280	Wilko Jonkman	Hoogeveen	1:09:34	1:07:15
281	Anne-Oetze van der Burg	Loopgroep Hugo Veenker	1:09:38	1:06:29
282	Martin Jeroen Visser	Leeuwarden	1:09:42	1:07:11
283	Nils Schutte	Emmen	1:09:46	1:04:50
284	Douwe Klokman	Ureterp	1:09:56	1:03:51
285	Leon Kobes	ACO Van Elderen	1:11:43	1:04:36
286	Erryn de Vries	Broek Fr	1:12:17	1:05:53
287	Michael Schieving	Broek Fr	1:12:17	1:05:54
288	Steinar de Vries	Broek Fr	1:12:18	1:05:55
289	Albert Edens	Groningen	1:12:28	1:06:40
290	Wytse Dijkstra	Sneek	1:13:52	1:07:46
291	David van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	1:14:33	1:08:18
292	Ulrich Kelle	Wettringen	1:14:34	1:09:32
293	Sander de Vries	Bedum	1:14:56	1:08:18
294	Gatze Postma	Exmorra	1:15:06	1:08:52
295	Jelmer Althuis	Groningen	1:15:11	1:10:53
296	Mart Jager	Ferwert	1:16:02	1:10:41
297	Rob. Hegeman	Nijverdal	1:16:04	1:08:54
298	Gerhard Blancke	Drachten	1:16:25	1:10:30
299	Minte de Jong	Opende	1:16:38	1:09:58
300	Nico van der Werff	Joure	1:17:19	1:11:45
301	Frank Zijlstra	Leeuwarden	1:17:29	1:11:48
302	Siem de Jong	Baarn	1:18:29	1:13:36
303	Jeroen Elsinga	Leeuwarden	1:18:55	1:15:27
304	Thorben Horstmeier	Lienen	1:19:31	1:13:42
305	Derrick Rodgers	Rotterdam	1:22:39	1:17:46
306	Douwe Gerben van der Lei	Groningen	1:26:17	1:24:52

M40, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel Swart	AV Heerenveen	39:29	39:27
2	Andres Stelling	Eindhoven Atletiek	39:37	39:35
3	Marc Hulzebos	Den Helder	39:59	39:57
4	Mike Hofstra	Horror	40:02	40:02
5	Leon van der Meijden	AAV '36	40:06	40:02
6	Bas van de Pol	Veenendaal	41:09	40:59
7	Peter Brouwer	Oentsjerk	42:07	41:59
8	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	42:45	42:44
9	Catrinus Vroom	Lionitas	42:48	42:46
10	Klaas Tibbe Oenema	Nes Ameland	42:53	42:48
11	Hendrik Hoogland	Blije	43:12	43:11
12	Wabe Roskam	Horror	43:35	43:31
13	Marc van der Kort	Beesd	43:48	43:36
14	Peter van der Ploeg	Damwald	45:09	44:41
15	Koen Scheltema	Eefde	46:12	45:57
16	Sjoerd Kooistra	Loenga	46:20	46:06
17	Eduard de Bruin	Grou	46:42	46:05
18	Gerard Dam	Loopgroep Hugo Veenker	47:35	47:33
19	Etienne Hendriks	's-Gravenhage	48:25	47:05
20	Frank Berghuis	Groningen	48:31	44:45
21	Jogchum Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	48:34	47:39
22	Gerard Terpstra	Marsum	49:27	48:57
23	Werner van der Hart	Zuidhorn	49:32	48:55
24	Pieter Visser	Dokkum	49:55	49:15
25	Heerke Schiphof	St.-Annaparochie	50:04	49:11

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Rob Berger	Sneek	50:07	49:37
27	Marc Wieggers	Hanzesport	50:08	49:53
28	Alex Osinga	Berltsum	50:10	49:20
29	Jan Douma	Loopgroep gRUNN	50:21	50:01
30	Sietse Jan Pilat	Kollumerpomp	50:22	49:28
31	Olaf Groenbroek	Groningen	50:33	49:59
32	Klaas-Jan Elzinga	Friesland	50:40	47:50
33	Johan De Jong	Holwerd	50:49	48:59
34	Kars Blokker	Ballum	50:54	50:50
35	Auke-Jan Veenstra	Roden	51:10	50:08
36	Marnix van de Scheer	Nes Ameland	51:20	48:49
37	Harald Scheer	Halle	51:22	50:52
38	Martijn Iping	Bitgum	51:58	50:40
39	Harm H Buist	Loopgroep gRUNN	52:22	51:53
40	Henk Weijma	Britsum	52:25	50:33
41	Christof Funke	Heiden	52:29	48:17
42	Peter Mendelts	Haren Gn	52:33	51:25
43	Klaus Laqua	Lemgo	52:34	47:34
44	John Zwartenkot	Loopgroep Hugo Veenker	52:44	49:00
45	Mathijs Zwartenkot	Loopgroep Hugo Veenker	52:45	49:00
46	Albert Molenaar	Nes Ameland	52:51	52:40
47	Roland Geerders	Vriezenveen	53:09	49:33
48	Raimond Blokhuis	Delden	53:15	51:23
49	Alex Zijlstra	Berltsum	53:30	52:36
50	Mark Vreijling	AAV '36	53:36	51:32
51	Jurjen van der Weg	Leeuwarden	54:01	53:42
52	Sjon de Haan	Ballum	54:11	54:05
53	Pepijn Hofstede	Leeuwarden	54:12	53:25
54	Dominique Caniëls	Nijmegen	54:12	53:26
55	Jillard Faber	Drachten	54:21	51:05
56	Bas Kuiper	Groningen	54:26	53:07
57	Niels Aarts	's-Hertogenbosch	54:29	52:58
58	Hugo de Groot	Zwaag	54:30	53:57
59	Henk Zandstra	Drachten	54:35	53:55
60	Marcel Dijkstra	IJlst	54:39	47:40
61	Janjaap Koops	Almere	54:44	54:30
62	Hendrik Jan de Vries	Drachten	54:53	54:10
63	Frans Frölich	Veenhuizen	55:00	53:10
64	Nolke Hoekstra	Leeuwarden	55:08	53:31
65	Michel Hartman	Gytsjerk	55:13	51:20
66	Wybo Nauta	Goutum	55:15	53:58
67	Rein Folkertsma	Impala	55:16	53:47
68	Hendrik Dijkstra	Bitgummole	55:22	48:55
69	Jorgen Middel	Dutch Runners	55:26	54:26
70	Simon Santema	De Westereen	55:27	53:44
71	Harmen van Balen Walter	Goutum	55:29	52:34
72	Haije de Vries	Drachten	55:35	53:51
73	Bertjan de Poel	Tolbert	55:35	53:57
74	Siebren Zijlstra	AV Nijkerk	55:37	53:48
75	Johannes van der Schaaf	Leeuwarden	55:42	54:47
76	Ate Oosterhof	AV Nijkerk	55:42	53:52
77	Edwin Bakker	Leeuwarden	55:43	54:09
78	Harold van de Hoeven	's-Gravenhage	55:46	53:40
79	Harmen-ido van Vliet	Zuidhorn	55:53	54:16
80	Jeffrey Keesman	Kollum	56:12	52:41
81	Jan Holtrop	Warfstermolen	56:13	52:40
82	Jelle de Vries	Leeuwarden	56:16	55:10
83	Roelof Begemann	's-Gravenhage	56:47	50:14
84	Rikus van Wijk	Goutum	56:49	50:16

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
85	Cor van Wieren	Scharnegoutum	57:05	56:29
86	Bert Jelsma	Aalsum	57:25	56:34
87	Mark Wijnsma	Loopgroep Hugo Veenker	57:38	56:40
88	Klaas Kuiken	Kollumerpomp	57:54	54:20
89	Taco Cruiming	Groningen	58:00	54:49
90	Sebastian Leenen	Borken	58:01	55:40
91	Marcel Pueper	Sneek	58:02	55:52
92	Rudi Oppewal	Loopgroep Sneek	58:04	57:27
93	Marcel Harderwijk	Leeuwarden	58:08	54:16
94	Rodin Bruinsma	Zuidhorn	58:13	56:35
95	Ard Sikkens	Veenhuizen	58:20	56:27
96	Patrick ten Kate	Hoogeveen	58:29	56:42
97	Misha Krijgsman	Schalkwijk	58:34	54:38
98	Koos Kuil	Aquilo	58:53	55:37
99	Dirk snitker	Leeuwarden	58:54	54:53
100	Kees van der Molen	Drachten	58:56	52:14
101	Rick Reinders	Delden	59:05	58:09
102	Arnold Raspe	Wagenborgen	59:08	53:35
103	Berry Drenten	Lemelerveld	59:21	58:09
104	Tjepko Jansen	Mantgum	59:21	55:47
105	Jacob Stienstra	IJlst	59:30	58:01
106	Arno Botter	Sportlust/Loopgroep de Zar	59:31	58:20
107	Benno Venstra	Stiens	59:34	53:58
108	Jacco Verhulst	AV Castricum	59:36	56:21
109	Sergio Segers	Amsterdam	59:41	52:33
110	Albert Smook	Fivelstreek	59:46	58:37
111	Klaas Jasper	Friesland	59:46	54:24
112	Marco van der Goot	Goenga	59:50	59:34
113	Hendrik Mondelaers	Brasschaat	59:54	55:57
114	Marco van der Zee	Leeuwarden	1:00:05	53:50
115	Douwe Bakker	Hollum	1:00:08	56:11
116	Edwin Bosma	Nuenen	1:00:15	54:14
117	Edwin van der Kerk	Leeuwarden	1:00:30	58:56
118	Minne Schiphof	Berltsum	1:00:31	55:59
119	Arjen Hajima	Britsum	1:00:36	55:28
120	Jan Zijlstra	Hurdegaryp	1:00:38	58:50
121	Bert-Jan Stege	Zuidwolde Dr	1:00:38	55:00
122	Matthijs Beke	Den Hoorn Zh	1:00:40	56:59
123	Rob Bosscher	Munein	1:00:40	58:01
124	Marius Jellema	Dronryp	1:00:40	55:05
125	Henk Onsman	Sneek	1:00:43	54:04
126	Theo Terpstra	Hallum	1:00:46	56:10
127	Alfred de jager	Tytsjerk	1:00:50	56:27
128	Douwe Oppewal	Peize	1:00:52	54:26
129	Anton Keizer	Leeuwarden	1:00:53	59:11
130	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	1:00:56	59:49
131	Anton Langeberg	Reduzum	1:00:56	57:55
132	Siebe de Jong	Kollum	1:01:09	57:41
133	Tjeerd Yedema	Leeuwarden	1:01:15	1:00:16
134	Erik Boersma	Elburg	1:01:20	56:53
135	Carsten Tiemeyer	Belm	1:01:29	56:29
136	Ralph Zuidema	Leeuwarden	1:01:37	59:20
137	Theo Beeksma	Loopgroep Hugo Veenker	1:01:44	57:40
138	Rene Timan	Haren Gn	1:01:59	57:32
139	Werner Funke	Borken-Marbeck	1:02:02	57:48
140	Erwin Beintema	Marrum	1:02:06	57:40
141	Gerard Couperus	Opende	1:02:15	55:35
142	Mark Aukema	Leeuwarden	1:02:21	55:50
143	Stephan Pueper	Loopgroep Leeuwarden	1:02:32	1:00:21

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
144	Arjen Beckers	Dokkum	1:02:38	57:33
145	Erik Krikke	Leeuwarden	1:02:42	56:00
146	Peter Vogelaar	Leeuwarden	1:02:50	57:50
147	Theo Boomsma	Dokkum	1:02:59	59:47
148	DJ Vellinga	Zuidhorn	1:03:03	1:01:25
149	Chris Mulder	Hoogezand	1:03:08	1:01:35
150	Anne Martin de Jong	Leeuwarden	1:03:11	59:13
151	Popke Broersma	Feanwalden	1:03:11	57:25
152	Johan Eikenaar	Zwolle	1:03:12	58:51
153	Frank Broekveldt	De Groeve	1:03:22	58:14
154	Koen Broekveldt	De Groeve	1:03:22	58:13
155	Dennis Dijkstra	Lekkum	1:03:35	57:04
156	Sjouke Dijkstra	Leeuwarden	1:03:45	1:01:21
157	Harmen Witteveen	Dokkum	1:03:49	58:33
158	Lennert de Haan	Beerta	1:03:52	59:12
159	Leo van der Burg	Sneek	1:03:54	1:03:41
160	Ewald Broers	Leeuwarden	1:03:57	1:01:00
161	Patrick Middelweerd	Runners Club Woerden	1:04:10	57:10
162	Henry Gerrits	Vriezenveen	1:04:14	1:00:36
163	Michel Noordbruis	Leeuwarden	1:04:17	57:43
164	Pieter van der Meulen	Reduzum	1:04:20	58:50
165	Jan van der Veen	Achlum	1:04:25	1:01:03
166	Alfred Kuperus	Grootegast	1:04:38	1:00:19
167	Siebre Dijkstra	Loopgroep Leeuwarden	1:04:47	59:14
168	Fokke Wijkstra	Leeuwarden	1:04:49	58:51
169	Jeroen Quak	Harmelen	1:05:07	58:08
170	Douwe Zijlstra	Appingedam	1:05:08	58:42
171	Leo Smidt	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:15	1:02:05
172	Gosse Romkes	Leeuwarden	1:05:17	1:00:33
173	Peter Visser	Leeuwarden	1:05:18	58:44
174	Peter Hazelaar	Winschoten	1:05:30	1:00:11
175	Ronald Hoekstra	Reduzum	1:05:39	1:02:39
176	Stephan Zijlstra	Leek	1:05:41	59:14
177	Harry Kooyenga	Burdaard	1:05:49	59:37
178	Frank Groneman	Amsterdam	1:05:54	1:03:07
179	Sjouke de Vries	Delfzijl	1:06:06	1:02:16
180	Pier van Olphen	Loopgroep Leeuwarden	1:06:08	1:00:35
181	Bert van der Lubbe	Middelstum	1:06:09	59:42
182	Evert Homan	Loopgroep Hugo Veenker	1:06:19	59:17
183	Ramon Bourguignon	Leeuwarden	1:06:54	1:02:01
184	Patrick Slagboom	De Wijk	1:07:02	1:02:26
185	Rudin Eijgelaar	Leeuwarden	1:07:09	1:00:35
186	Siemon Bierma	Wagenborgen	1:07:32	1:01:51
187	Sietze Ringersma	Sneek	1:07:45	1:05:02
188	Rimmer Grondsma	Rottevalle	1:07:49	1:01:13
189	Klaas Jansen	Scharnegoutum	1:08:01	1:02:49
190	Yvo Smit	Creil	1:08:12	1:03:36
191	Dirk Brust	Groningen	1:08:20	1:04:32
192	Rolf Korsuize	's-Gravenhage	1:08:27	1:01:19
193	Michael Dirks	Rheine	1:08:32	1:02:41
194	Harald van Goor	Hengelo Ov	1:08:41	1:01:41
195	Joeri van der Well	Capelle aan den IJssel	1:08:56	1:02:28
196	Peewee de Hei	Zuidhorn	1:08:58	1:03:15
197	Abe Poortinga	Winsum Gn	1:09:02	1:06:48
198	Hartger Pruiksmma	Leeuwarden	1:09:41	1:05:04
199	Hendrik Wedman	Akkrum	1:10:18	1:04:45
200	Marcel Schijf	Utrecht	1:10:27	1:04:36
201	Marco Janssen	Zuidhorn	1:10:31	1:03:50
202	Rene Bolt	De Groeve	1:10:38	1:05:29

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
203	Rene Bakker	Haren Gn	1:10:41	1:05:08
204	Henri Kiewiet	Kropswolde	1:10:51	1:05:27
205	René Smids	Kollum	1:11:05	1:04:49
206	Johan Stuit	Nijverdal	1:11:13	1:04:09
207	Frank Hertogh	Nuenen	1:11:31	1:05:30
208	Lieuwe Hoekstra	Wommels	1:11:41	1:05:09
209	Jan Land	AV Heerenveen	1:12:09	1:05:25
210	Edward Plantinga	Loopgroep Leeuwarden	1:12:24	1:07:22
211	Ronald Machiela	Leeuwarden	1:12:25	1:05:38
212	Thomas Broska	Issum	1:12:49	1:08:47
213	Michael van der Kooi	Lionitas	1:13:09	1:06:57
214	Dennis Niessink	Zuidlaren	1:13:14	1:07:27
215	Peter Visser	Leeuwarden	1:14:01	1:09:18
216	Eric Janssen	Groningen	1:14:13	1:07:27
217	Markus Biesenbaum	Sögel	1:14:54	1:09:13
218	Robbert van de Swaluw	Loopgroep Groningen	1:17:49	1:11:44
219	Jacco Eppenga	Drachten	1:18:41	1:13:03
220	Ronald Plekkringa	Sneek	1:19:12	1:13:45
221	Jan Draaisma	Drachten	1:21:03	1:16:29
222	Martin Richartz	Leeuwarden	1:23:11	1:17:53
223	Marc van Gelder	Leeuwarden	1:23:38	1:16:27

M50, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Han Janssen	avVN	40:36	40:34
2	Theo Borawitz	Lionitas	42:24	42:16
3	Auke Kuipers	Leeuwarden	43:27	42:16
4	Arnoud Lammers	PEC 1910	43:43	43:05
5	Hans Hendrik Westra	De Westereen	45:44	44:27
6	Jan Hiemstra	ATC '75	46:54	46:20
7	Hans Nagtegaal	Friesland	47:15	47:07
8	Rob Diender	Hatterm	47:20	46:26
9	Dikkie de Vries	Impala	47:25	47:23
10	Stienus Nomden	Midwolda	49:06	48:49
11	Age Dijkstra	Tzummarum	49:19	48:47
12	Andy Klooster	Groningen	49:29	48:54
13	Heinrich Ordelheide	Steinhagen	50:37	50:07
14	Theo de Vries	Friesland	50:41	49:36
15	Wiebe Haisma0	Loopgroep Hugo Veenker	50:51	50:04
16	Alle de Boer	Kollumerzwaag	51:19	49:37
17	Eric Fris	Zaanland	51:23	49:31
18	Eize Rinsema	Drachten	52:12	50:45
19	Henk Afman	Swifterbant	52:18	47:37
20	Tseard Broos	Jannum	52:31	51:00
21	Gert Mastenbroek	IJsselstein Ut	52:50	52:30
22	Erwin Looman	Medemblik	52:54	52:25
23	Joop Beijaard	Nes Ameland	52:57	52:50
24	Thijs Kroontje	Joure	53:00	51:03
25	Tonnis Bolks	Hardenberg	53:12	52:10
26	Bennie Breedenbach	Buitenpost	53:21	52:22
27	Gag Botter	Gramsbergen	53:33	52:18
28	Jan Gillebaard	Leeuwarden	53:40	50:47
29	Richard Stillebroer	Loopgroep Leeuwarden	53:46	52:51
30	Peter Faber	Leeuwarden	53:49	53:44
31	Gerlof Molenaar	Nes Ameland	54:08	54:01
32	Gerlof Metz	Nes Ameland	54:11	54:05
33	Jan Kloosterman	Noardburgum	54:18	52:19
34	Alex Mulder	Haren Gn	54:24	48:41
35	Jan Willem Strootman	Beverwijk	54:27	51:03

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Jan Miedema	Friesland	54:33	51:38
37	Jan Runhaar	Hardenberg	54:35	53:18
38	Erik Abbingh	Groningen	54:42	54:15
39	Klaas Bakker	Drachten	54:54	54:41
40	Symon Breedenbach	Leeuwarden	55:03	52:46
41	Henk Klijnstra	Oentsjerk	55:12	54:36
42	Martin Bastiani	De Gemzen	55:14	54:25
43	Jan Reitsma	Eastermar	55:31	54:48
44	Han Scholten	Ooij	55:49	53:13
45	Paul Jongbloets	De Bilt	55:57	54:37
46	Anton de Groot	Groningen	56:08	53:18
47	Joop Salomons	Wildervank	56:14	50:49
48	Jan van der Ploeg	Stiens	56:44	55:54
49	Wijnand Tjepkema	Stiens	57:01	54:53
50	Harry Snippe	Drachten	57:19	56:38
51	Geert Dijkstra	Zwolle	57:21	52:55
52	Rinze Nieuwhof	Franeker	57:32	55:02
53	Peter Gijsman	Zoetermeer	57:34	53:10
54	Harmjan Postmus	Vierhuizen	57:38	55:02
55	Hepke Jongsma	Heerenveen	58:05	56:57
56	Rinze Miedema	St.-Jacobiparochie	58:09	55:33
57	Wopke Edze van den Bosch	Zuidlaren	58:11	57:32
58	Bert Woltjer	Loppersum	58:17	57:05
59	Gerrit Dijkstra	Bitgummole	58:21	51:55
60	Piet Bijlsma	Bolsward	58:59	58:18
61	Piet Braaksma	Leeuwarden	58:59	55:19
62	Jos Meeuwssen	Dutch Runners	59:05	54:56
63	Wybe Sierksma	Friesland	59:33	56:41
64	Robert Bok	Velserbroek	59:36	56:20
65	Jerry van Amerongen	Stiens	59:44	57:23
66	Adri van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	59:44	55:43
67	Sietse Vlietstra	Burgum	59:48	58:53
68	Rintje zijlstra	Damwald	59:57	57:28
69	Wyger Smits	Loopgroep Hugo Veenker	59:59	54:52
70	Bert Zwiers	Leeuwarden	1:00:00	59:41
71	Jouke Peters	Lekkum	1:00:10	58:42
72	Bert Santema	De Westereen	1:00:20	57:09
73	Frits op de Haar	Nijmegen	1:00:21	59:39
74	Eertwijn van den Dool	Appingedam	1:00:28	59:20
75	Joop Lusthof	Friesland	1:00:43	55:08
76	Bert de Vos	Horror	1:00:45	1:00:07
77	Jan Bossema	AV Heerenveen	1:00:45	55:54
78	Henk Haarman	Loopgroep Astrea	1:01:08	58:32
79	Sierd Santema	De Westereen	1:01:16	58:04
80	Ulbe Keegstra	Dokkum	1:01:22	57:14
81	Joan Boelens	De Wilgen	1:01:26	58:21
82	John Hulleman	Meppel	1:01:30	59:27
83	René Noordegraaf	Noordwolde Gn	1:01:32	55:23
84	Durk Brouwer	Loopgroep Sneek	1:01:58	59:24
85	Jan Folkert Braad	Steenwijk	1:02:12	59:02
86	Jaap van der Linde	Delfzijl	1:02:15	58:47
87	Jan van der Linde	Groningen	1:02:15	58:46
88	Hans Middelkoop	Bilthoven	1:02:20	1:00:39
89	Freddie van Zutphen	Weidum	1:02:22	55:52
90	Koos Jager	Start '78	1:02:23	56:25
91	Ids Feenstra	Zwagerbosch	1:02:24	1:00:31
92	Bas Jong	Leeuwarden	1:02:25	1:00:32
93	Anne ten Hof	Oentsjerk	1:02:26	1:01:36
94	Willem Bakker	Groningen	1:02:33	58:47

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
95	Hans van Egmond	Impala	1:02:34	58:12
96	Willem Staal	Zeist	1:02:35	59:20
97	Douwe de Haan	Stiens	1:02:41	1:01:51
98	Jan Rinze vander Schoot	Utrecht	1:02:42	58:14
99	Johan Jongsma	Holwerd	1:02:44	59:34
100	Lammert Heidstra	Loopgroep Leeuwarden	1:02:50	1:00:55
101	Hielke van Loenhout	PEC 1910	1:02:51	56:53
102	Eelke van der Heide	Kollumerzwaag	1:02:57	1:01:57
103	Peter Westerhof	Loopgroep Hugo Veenker	1:02:58	1:01:51
104	Frans Fleer	Meppel	1:02:59	1:01:42
105	Wieger Sinnema	Sneek	1:03:05	57:37
106	Eise van der Kooi	Gytsjerk	1:03:09	58:48
107	Theo de Bruin	Valburg	1:03:15	1:02:38
108	Hinny Haan	Veendam	1:03:21	57:12
109	John Borawitz	Leeuwarden	1:03:21	1:01:29
110	Hiele Lootsma	Loopgroep Leeuwarden	1:03:22	58:07
111	Nick Hoogenbosch	Julianadorp	1:03:33	57:12
112	Stijn van Gijssel	Drachten	1:03:42	59:32
113	Jeroen Florijn	Volendam	1:03:44	57:07
114	Auke Peringa	Goutum	1:03:46	58:24
115	Albert Hein	Groningen	1:03:46	1:00:56
116	Hielke Ruisch	Stiens	1:03:46	1:01:25
117	Henk Koetze	Fivelstreek	1:04:03	59:15
118	Mikael Jaspers	Impala	1:04:08	1:00:29
119	Jurgen de Vries	Loopgroep Bedum	1:04:16	57:58
120	Bennie Oude Heuvel	AWV Delden	1:04:20	1:02:34
121	Martin Schollema	Zuidlaren	1:04:23	1:03:44
122	Ron Hoogendoorn	Harderwijk	1:04:36	1:01:31
123	Andre Jager	Leeuwarden	1:04:49	1:01:56
124	Jan Anne Zuidema	Baflo	1:04:54	58:50
125	Harm Jan Bolt	Loopgroep RaitdaipRunners	1:04:56	59:39
126	Mathijs Politiek	Ferwert	1:05:02	1:00:53
127	Jelle Breeuwsma	Horror	1:05:06	1:02:12
128	Joop Leeuwerik	Apeldoorn	1:05:07	1:04:14
129	Jenne Jan Kwant	Loopgroep RaitdaipRunners	1:05:20	1:00:03
130	Bert Kloezen	Assen	1:05:25	1:02:55
131	Hans Bakker	Eelde	1:05:38	1:03:40
132	Andries Haaksma	Ferwert	1:05:45	1:01:34
133	Martien Borst	Almere	1:05:48	1:02:59
134	Wietze Dupon	Drachten	1:05:50	1:04:19
135	Mark Dijkstra	Leeuwarden	1:05:57	58:55
136	Aant van der Veen	Minnertsga	1:06:02	59:53
137	Bert Bos	Loopgroep Bedum	1:06:04	59:48
138	Haaije Jorritsma	Grou	1:06:04	1:03:40
139	Lammert Vlieg	Groningen	1:06:12	1:03:37
140	Willem Struijk	Ureterp	1:06:19	59:21
141	Egbert Smit	Stiens	1:06:20	1:04:07
142	Peter van Westering	Ede Gld	1:06:29	1:01:56
143	Sven Tolsma	Leersum	1:06:42	1:05:26
144	Henk Koet	Buitenpost	1:06:48	59:56
145	Arie Poortinga	Loopgroep Hugo Veenker	1:07:10	1:02:00
146	Roel van dijk	Leeuwarden	1:07:16	1:03:18
147	Paul de Vries	Groningen	1:07:16	1:03:47
148	Jan Bruggink	Groningen	1:07:19	1:00:13
149	Jappie van den bergs	Oudehorne	1:07:42	1:01:33
150	Eric Holkers	Groningen	1:07:45	1:05:39
151	Klaas Gruppen	Drachten	1:07:48	1:00:55
152	Egbert Urff	Vledder	1:08:15	1:01:06
153	Kor Renkema	Lutjegast	1:08:24	1:02:39

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
154	Jan Dijk	Enschede	1:08:36	1:02:11
155	Harm van Wylick	Amsterdam Zuidoost	1:08:40	1:01:33
156	Dick Rusticus	Groningen	1:08:48	1:02:59
157	Wybrand de Groot	Feanwalden	1:08:51	1:02:37
158	Franc de Roos	Gouda	1:09:01	1:05:03
159	Jan Koning	Burdaard	1:09:17	1:04:22
160	Wil van Dijk	Maarheeze	1:09:19	1:03:17
161	Henk Postma	Friesland	1:09:21	1:02:31
162	Albert Noppert	Burdaard	1:09:28	1:03:18
163	Sietse Poepjes	Burdaard	1:09:28	1:03:17
164	Harold Slomp	Feanwalden	1:09:51	1:04:03
165	Frits van Dijk	Leeuwarden	1:09:53	1:04:35
166	John de Jong	Nuene	1:10:00	1:03:53
167	Jos Janssen	Climax	1:10:05	1:08:17
168	Jan Willem Elzinga	Kollum	1:10:37	1:03:41
169	Sjoerd Post	Wjelsryp	1:10:38	1:03:34
170	Binne Feenstra	Burgum	1:11:45	1:07:36
171	Rob Postma	Drachten	1:11:45	1:05:50
172	Joop Greuter	Leeuwarden	1:11:50	1:06:27
173	Auke van der Meer	Beetsterzwaag	1:12:12	1:09:07
174	Jaap van der meer	Drachten	1:12:12	1:09:06
175	Erik van Aarle	Nuene	1:12:23	1:06:15
176	Marcel Botter	Nieuw Scheemda	1:12:58	1:08:29
177	Peter Wiersma	De Wilgen	1:13:00	1:07:21
178	Sjoerd Wierstra	Bitgummole	1:13:06	1:06:33
179	Jan Fennema	Smilde	1:13:28	1:11:13
180	Gooitzen Greidanus	Friesland	1:13:31	1:10:07
181	Wybe Sierksma	Leeuwarden	1:14:08	1:07:50
182	Nico Marinus	Siddeburen	1:14:10	1:12:11
183	Rob Zirkzee	Lemmer	1:14:15	1:08:45
184	Tabe Oldenhuis	Loopgroep Surhuisterveen	1:14:50	1:07:55
185	Klaus Brockmann	Sögel	1:14:54	1:09:13
186	Stefan Lehmhaus	Sögel	1:14:54	1:09:13
187	Harald Beckmann	Darup	1:14:54	1:09:13
188	Gerard van der Werff	Ermelo	1:15:11	1:09:18
189	Hedzer Laskewitz	Impala	1:15:29	1:13:33
190	Roel de Jonge	Oentsjerk	1:15:41	1:08:21
191	Jacob Kooistra	Stiens	1:15:42	1:08:54
192	Emiel Lafeber	Sexbierum	1:15:59	1:13:01
193	Roland Pool	Zwolle	1:16:57	1:12:31
194	Ron Hoving	Loopgroep Hugo Veenker	1:17:58	1:12:12
195	Aije Klaren	Feanwalden	1:18:36	1:12:45
196	Christof Scherbeck	Essen	1:21:23	1:15:52
197	Reinder Sinnema	Lionitas	1:23:39	1:16:27
198	Hidzer Groenhof	Friesland	1:23:41	1:16:28

M60, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tjalling Westra	Friesland	49:47	49:05
2	Ton van der Zanden	Cuijk	50:28	50:01
3	René Hillegers	Malden	51:14	50:47
4	Wil Schriever	Malden	52:05	51:37
5	Wiebe Buruma	Augustinusga	52:18	52:07
6	Dries Wedzinga	Impala	53:26	52:01
7	Johan Zwerver	Friesland	54:16	53:51
8	Cees Methorst	avVN	54:55	51:25
9	Wim Acda	Franeker	55:25	54:53
10	Jan Verhoeff	Loopgroep Leeuwarden	55:40	54:33
11	Simon Andringa	Tytsjerk	56:30	52:07

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Theo Poortinga	Damwald	57:42	50:45
13	Ginus Geuzinge	AAC '61	57:53	54:35
14	Gerard van Drooge	Luxwoude	58:05	57:39
15	Jos De Schutter	Geldermalsen	58:10	56:02
16	Hendry Westerhof	Impala	58:19	55:23
17	Hans Pinkster	Zuidhorn	58:24	57:57
18	Dick Lenting	Hendrik-Ido-Ambacht	58:56	54:51
19	Ben Scholte	ATC '75	59:20	57:04
20	Willem Stellingwerf	Leeuwarden	59:27	58:39
21	Leendert van der Meer	Loopgroep Sneek	59:35	57:49
22	Sijtze Krikke	Sneek	59:36	58:13
23	Geert Vogelzang	Leeuwarden	59:40	57:32
24	Theewis de Jong	Emmeloord	59:49	57:16
25	Rob Santhagens	De Wilgen	1:00:07	55:33
26	Jelle de Jong	Friesland	1:00:16	57:39
27	Hans Baumanns	Kleve	1:00:51	58:57
28	Theo Szarzynski	Leeuwarden	1:00:55	53:58
29	Frederik Kaman	Heiligerlee	1:01:49	56:29
30	Albert Rameau	Loopgroep Sneek	1:02:11	1:00:41
31	Jildert Andringa	Friesland	1:02:15	58:09
32	Corjan van Kempen	AV Weert	1:02:23	59:43
33	Jorin Straat	Nijmegen	1:02:25	1:00:31
34	Rob Wessel	Weesp	1:02:29	58:59
35	Hedzer Klarenbeek	Leeuwarden	1:02:41	58:54
36	Theo Hazelaar	Burgum	1:03:04	58:53
37	Bert van Beijmerwerdt	Delden	1:03:47	58:10
38	Theun Oenema	Loopgroep Dokkum	1:04:10	1:01:25
39	Jur Teders	Loopgroep Sneek	1:04:27	1:02:41
40	Kees Beurze	Hylas	1:05:00	58:20
41	John Melein	Joure	1:05:34	1:03:38
42	Harry Zwanenburg	Horror	1:05:35	1:02:59
43	Siebe groos	Drachten	1:05:42	1:01:30
44	Joop Bosma	Sneek	1:06:12	1:00:46
45	Erik Klein Egelink	Nijmegen	1:06:17	1:05:34
46	Ysbrand Haagsma	Julianadorp	1:06:27	1:00:07
47	Gerrit Leistra	Impala	1:06:36	1:00:52
48	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1:06:47	1:01:23
49	Peter Pranger	Loopgroep Dokkum	1:06:49	1:02:24
50	Jan Ruiters	Bakkeveen	1:06:58	1:01:52
51	Henk Blaauw	Franeker	1:07:27	1:03:43
52	Gerrit de Jong	Tjalleberd	1:08:12	1:06:09
53	Elmar Büsing	Bochum	1:08:16	1:04:47
54	Arie Jansen	Drachten	1:08:47	1:07:39
55	Rob Luijder	Raerd	1:09:06	1:02:27
56	Minne Dijkstra	AV Heerenveen	1:09:37	1:03:58
57	Joop Boonstra	Friesland	1:09:39	1:09:03
58	Peter van Koullil	PEC 1910	1:09:49	1:03:51
59	Erik Kerkvliet	De Spartaan	1:10:16	1:03:22
60	Frits Steenhuisen	AAC '61	1:10:48	1:05:33
61	Roel Zuidema	Den Burg	1:11:17	1:05:39
62	Jippe Bokma	Friesland	1:11:25	1:10:49
63	Bertus van der Tuuk	Beetsterzwaag	1:11:55	1:04:54
64	Ron Verhoef	Hurdegaryp	1:12:00	1:10:57
65	Lammert Vrieling	Haren Gn	1:13:01	1:07:53
66	Pieter Oosterhof	Dutch Runners	1:14:59	1:13:09
67	Roger Sorel	Giethoorn	1:15:03	1:10:33
68	Libbe Riemersma	De Westereen	1:17:49	1:16:25
69	Hans Bakker	Heerenveen	1:18:12	1:12:09
70	Wietze Baron	Hoogezand	1:18:41	1:12:45

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
71	Ruud Luiken	Groningen	1:22:14	1:18:54

VSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Sikkema	Impala	42:59	42:56
2	Elsemieke Stokman	Groningen	46:08	46:05
3	Angelique Hop-Elzinga	Hierden	46:38	46:38
4	Marlies Post	Groningen	46:55	46:17
5	Sytske Nijp	Grou	47:08	46:14
6	Hedwich de Groot	Groningen Atletiek	49:12	48:28
7	Hedwig Brandsma	Wommels	50:42	50:28
8	Marijke Jousma	Leeuwarden	50:48	47:55
9	Ellen Spoelstra	Nes Ameland	50:57	50:53
10	Tina Veenstra	Marrum	51:17	50:32
11	Eva Couperus	Ermelo	51:22	50:34
12	Jo-ann Hermanides	Stiens	51:29	50:27
13	Sandra Zijlstra	Heerenveen	52:05	52:00
14	Nicole Schoenmaker	Hengelo Ov	52:14	49:21
15	Ellen Jorritsma	Hurdegaryp	52:17	51:06
16	Anneke van Dalfsen	St.-Annaparochie	52:30	51:21
17	Tineke de Jong	Marum	53:12	52:52
18	Amerins Leijenaar	Groningen	53:19	52:50
19	Charlotte Tsang	Horror	53:33	51:37
20	Eleanor Oehlmann	Amsterdam	54:28	53:20
21	Majorie Steendam	Roden	54:31	52:52
22	Saffira Davids	Veendam	54:31	52:51
23	Vera Brouwer	Nes Ameland	54:35	52:49
24	Jitske Beukema	Groningen	54:41	54:20
25	Jildou Struiving	Loopgroep Surhuisterveen	54:48	54:40
26	Rosa Roemers	Nes Ameland	55:31	55:22
27	Veerle de Vries	AV Heerenveen	55:41	53:16
28	Moniek Veenstra	Drachten	55:45	55:23
29	Sharina Grefelman	Groningen	55:57	55:27
30	Renske Tjeerdsma	Leeuwarden	56:04	54:58
31	Merel Wilkens	Amsterdam	56:20	56:19
32	Loes roorda	Groningen	56:20	55:33
33	Leonie Perdok	Sappemeer	56:21	55:34
34	Josca van der Wey	Woudsend	56:25	55:52
35	Sjoukje Visser	Damwald	56:29	55:45
36	Telma van de Kamp	Nes Ameland	56:32	56:25
37	Eline Kellij	Steenwijk	56:32	54:38
38	Nynke Dedden	Jistrum	56:41	56:03
39	Susan Keuning	Groningen	56:43	50:53
40	Sietske Boersma-Anema	Marrum	57:19	55:40
41	Tamara Bosma	Leeuwarden	57:22	57:03
42	Marika Schokker	Westergeest	57:40	56:35
43	Trienke Boltjes	Surhuisterveen	57:42	57:03
44	Vera Foekema	Woudsend	57:43	57:10
45	Tina Bekius	Berltsum	57:48	57:31
46	Johannes van Diggelen	Sneek	57:49	52:51
47	Lianne Bruggink	Groningen	57:52	50:45
48	Sanne Pelsma	Loopgroep Sneek	58:15	57:38
49	Joleen Bulte	Buren Fr	58:17	57:56
50	Rahel Hermes	Assen	58:17	57:57
51	Rosan Breman	Amsterdam	58:23	53:11
52	Elske Mientjes	Drachten	58:24	53:05
53	Jan Jurgen Dommerholt	Utrecht	58:48	54:01
54	Anneke van der Heide	Leeuwarden	58:53	57:17
55	Thea Metz	Itens	58:59	55:26

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Fleur Marquenie	Haren Gn	59:00	54:12
57	Tineke Wierstra	Dronryp	59:02	53:24
58	Sheillah Hoenderken	Dutch Runners	59:04	54:45
59	Inez Terpstra	Groningen	59:06	56:28
60	Ilse de Haan	St.-Annaparochie	59:09	58:02
61	Siebrig Hooijsma	Ureterp	59:10	57:43
62	Chantal Schoenmaker	Westerbork	59:15	56:21
63	Marleen Danhof	Groningen	59:18	53:27
64	N. Rosier-Tilma	Anjum	59:24	57:34
65	Lisanne Faber	AV Heerenveen	59:30	59:08
66	Nicole Eltink	Groningen	59:34	55:45
67	Tamara Kieffer	Lionitas	59:35	57:43
68	Anne Lamberts	Ten Boer	59:49	54:44
69	Milou urff	Nijmegen	59:49	52:40
70	A. de Vries	Dokkum	59:50	57:19
71	Rinskje Klooster	Groningen	59:52	53:36
72	Andrea Kienstra	Nes Ameland	59:54	59:47
73	Wilbranda van Bavel	Nes Ameland	59:54	59:47
74	Dorien de Boer	Amsterdam	59:56	57:51
75	Evelyn Olthof	Utrecht	1:00:03	59:04
76	Ilse Russcher	Groningen	1:00:04	56:50
77	Heleen Jager	Leeuwarden	1:00:04	57:11
78	Evelien Dijkema	Loopgroep gRUNN	1:00:09	59:49
79	Louise Molenaar	Buren Fr	1:00:10	1:00:01
80	Aaltsje Witteveen	Bolsward	1:00:14	55:57
81	Anke Sonnema	Dokkum	1:00:19	57:08
82	Esther Beintema	Noardburgum	1:00:22	59:09
83	Alie Falkena	Damwald	1:00:23	59:09
84	Froukje Vrieswijk	Damwald	1:00:27	58:42
85	Janneke Kuiper	Winsum Gn	1:00:27	56:09
86	Baukje Hoekstra	Rottevalle	1:00:31	56:18
87	Annelies Pranger	Dokkum	1:00:34	57:22
88	Marthe Sorel	Amsterdam	1:00:39	56:09
89	Daphne Ettema	Leeuwarden	1:00:49	59:27
90	Gerbranda de Graaf	Damwald	1:00:49	58:34
91	Anthe Veldhuis	Wolvega	1:00:58	56:48
92	Hilde Haites	Loopgroep Stiens	1:01:09	58:56
93	Janette de Jong	Dokkum	1:01:18	1:00:33
94	Annemieke Seldenrijk	Groningen	1:01:24	57:36
95	Baukje de Beer	Damwald	1:01:25	1:00:46
96	Birgit Zonderland	Utrecht	1:01:34	56:48
97	Ylsa van der Laag	Hollum	1:01:34	1:01:31
98	Tryntsje de Jager	Sneek	1:01:35	58:52
99	Kristina Pedersen	's-Gravenhage	1:01:44	56:15
100	Sonja Douma-Methorst	Loopgroep Leeuwarden	1:01:48	58:18
101	Meenskje van der Leij	Kollumerpomp	1:01:50	59:53
102	Sjoukje Reitsma	Hurdegaryp	1:01:51	57:46
103	Ilse Schukking - Nieuwhof	Leeuwarden	1:01:53	59:23
104	Doutsje Hibma	Scharsterbrug	1:01:54	59:29
105	Femke de vries	Rinsumageast	1:02:00	55:36
106	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	1:02:03	56:05
107	Wiljo Sybrandy	Groningen	1:02:05	59:27
108	Hanneke Verhelst	Amsterdam	1:02:10	1:00:05
109	Elisabeth van der Woude	Hallum	1:02:11	57:54
110	Robin Nijholt	Ossenzijl	1:02:12	56:24
111	Henrike van der Veen	Dokkum	1:02:13	57:19
112	AA op de Hoek	Witmarsum	1:02:14	57:45
113	Neelke Hoekstra	's-Gravenhage	1:02:14	55:44
114	Vanessa Feuerabendt	Groningen	1:02:15	58:47

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
115	Nienke van Dam	Groningen	1:02:15	56:08
116	Laura Minck	Leeuwarden	1:02:16	56:36
117	Jeanet Uithoff	Waskemeer	1:02:24	1:01:06
118	Iris Vos	Groningen	1:02:31	59:13
119	Hiltsje Bijlsma	Kollumerzwaag	1:02:35	1:01:31
120	Larissa Haaksmma	Leeuwarden	1:02:44	58:34
121	Katrien Koetzier	Arnhem	1:02:47	1:02:03
122	Minke Schaap	Dokkum	1:02:48	57:03
123	Nadia Amah Apedo	Akkrum	1:02:49	59:49
124	Henriëke van der Weg	Hallum	1:02:53	58:36
125	Vera Quakkelaar	Zwolle	1:02:56	1:00:42
126	Ina Huitema	Joure	1:03:01	57:28
127	Lisette Spijkerman	Leeuwarden	1:03:07	59:23
128	Marjke Teeninga	Utrecht	1:03:11	1:00:55
129	Janneke van Deel	Haren Gn	1:03:14	58:34
130	Ilse Oenema	Gytsjerk	1:03:17	1:00:15
131	Berber Rijpstra	Hollum	1:03:21	59:48
132	Natasja Viersen	Workum	1:03:29	1:00:12
133	J. Wijnsma-van der Laan	Dokkum	1:03:30	1:01:41
134	Anke Laskewitz	Leeuwarden	1:03:44	1:02:34
135	Femke Postma	Groningen	1:03:47	1:01:05
136	Amarins Kruizenga	Drachten	1:03:48	1:03:26
137	Catharina Witteveen	Dokkum	1:03:50	58:35
138	Manon Huseman	Groningen	1:04:06	57:06
139	Marissa Kienstra	Buren Fr	1:04:09	1:04:02
140	Nathalie Hoek-Memelink	Groningen	1:04:12	1:03:51
141	Mariska van Bennekom	Veenendaal	1:04:17	1:00:18
142	Klaske Willy Herder	Heerenveen	1:04:17	1:01:15
143	Malyn Eikenaar	Zwolle	1:04:31	1:00:09
144	Marthe Ketelaar	Amsterdam	1:04:33	59:34
145	Marjolein luiken	ATC '75	1:04:34	1:01:18
146	Sietske Kingma	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:40	57:36
147	Christel IJdema-Klaassen	Harderwijk	1:04:43	58:26
148	Marieke de Vries	Woudsend	1:04:51	59:46
149	Kelly Collée	Den Helder	1:04:52	58:40
150	Anne van Goor	Assen	1:04:56	1:02:27
151	Heleen Alves	Boornbergum	1:04:57	1:00:02
152	Ireen Hübner	Meedhuizen	1:05:13	1:00:15
153	Hilde Kroes	Haag Atletiek	1:05:14	1:00:07
154	Selina Stoelwinder	Leeuwarden	1:05:21	1:02:56
155	Rosita van der Veen	Wageningen	1:05:22	1:00:28
156	Lienke Veldhuis	Heerenveen	1:05:23	1:01:12
157	Liza van der Land	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:31	1:04:46
158	Frederike Alkema	Arnhem	1:05:32	1:04:46
159	Wytske Vermeulen	Spartacus	1:05:35	59:12
160	Lise Boxum	Groningen	1:05:37	1:00:00
161	Anke Boxum	Groningen	1:05:38	1:00:00
162	Klasaukje de Bruin	Opende	1:05:39	1:01:19
163	Nanouk Danhof	Groningen	1:05:59	1:00:07
164	Sarah Douma	Groningen	1:05:59	1:05:38
165	Claudia Westerhof	Dokkum	1:06:05	1:04:59
166	Afke van der Werff	Joure	1:06:06	1:00:31
167	Laura Stienstra	Groningen	1:06:11	1:01:28
168	Esmee Urff	Amsterdam	1:06:15	59:06
169	Froukje Zijlstra	Dokkum	1:06:17	59:46
170	Marieke Smits	Amsterdam	1:06:32	1:02:43
171	Hester Hilverda	Rotterdam Atletiek	1:06:34	1:01:42
172	Manon de Lange	Delden	1:06:34	1:01:00
173	Iris Remor	Nieuwerkerk ad IJssel	1:06:37	1:02:03

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
174	Jurrien Bodewes	Loopgroep Sneek	1:06:39	1:04:06
175	Inge Pama	Leeuwarden	1:06:42	1:00:12
176	Marjolein Smits	Nes Ameland	1:06:43	1:01:36
177	Jantine Albers	Utrecht	1:06:46	59:56
178	Suzanne Zwaan	Workum	1:06:46	1:01:23
179	Stephanie Egbers	Groningen	1:06:47	1:02:28
180	Treeske zonderland	Amsterdam	1:06:52	1:02:06
181	Marleen van der Meij	Ballum	1:06:59	1:04:27
182	Janneke Leeuwerik	Apeldoorn	1:07:03	1:06:13
183	Harmke de Vries	De Wilp Gn	1:07:05	1:06:26
184	Henny van der graaf	Berltsum	1:07:06	1:00:45
185	Amarens de Boer	Maastricht	1:07:09	1:03:25
186	Tess Hoogenraad	Rotterdam	1:07:15	1:03:40
187	Trude Dekker	Elburg	1:07:23	1:02:37
188	Anke Hoekstra	Spartacus	1:07:24	1:01:00
189	Rachael Regts-Terpstra	Marsum	1:07:38	1:06:36
190	Ilse Zwaan	Leeuwarden	1:07:39	1:04:39
191	Karin Goeree	Oosterwolde Fr	1:07:42	1:01:52
192	Sanne Bootsma	NOP	1:07:44	1:06:25
193	Sarah Ehbrecht	Burgum	1:07:46	1:00:44
194	Nina Holkers	Groningen	1:07:46	1:05:40
195	Esmee Ringersma	Sneek	1:07:47	1:05:05
196	Miranda Mud	Heerenveen	1:07:52	1:04:20
197	Lolkje Nicolai	Marrum	1:07:59	1:03:34
198	Maaïke Groeneveld	St.-Annaparochie	1:08:05	1:05:17
199	Ciska Kuiper	Sneek	1:08:06	1:06:18
200	Yvette Kors	Assen	1:08:24	1:03:59
201	Aafie Kloosterman	De Westereen	1:08:26	1:03:14
202	Baukje de Jong	Loopgroep Hugo Veenker	1:08:29	1:01:44
203	Barbara Ruppel	Groningen	1:08:36	1:04:47
204	Amarins Wolters	Surhuisterveen	1:08:40	1:03:08
205	Ellis Comello	Leeuwarden	1:08:40	1:04:39
206	Rixt Wolters	Groningen	1:08:40	1:03:09
207	Alinda Leijendekker	Tjalleberd	1:08:42	1:05:07
208	Elske Siemonsma	Joure	1:08:42	1:03:07
209	Emma Steegstra	Zuidhorn	1:09:04	1:05:17
210	Eelkje Visser	Walterswald	1:09:08	1:02:59
211	Lisa Miedema	Ferwert	1:09:09	1:03:00
212	Marijke Dalstra	Haren Gn	1:09:09	1:07:35
213	Marieke Hindriks	Groningen	1:09:10	1:07:37
214	Janette Fennema	Tuk	1:09:12	1:06:57
215	Marije Verbeek	Blije	1:09:12	1:03:04
216	Iris bijlsma	Hardenberg	1:09:27	1:06:24
217	Antsje Zijlstra	Ryptsjerk	1:09:31	1:02:35
218	Jildou Bonthuis	Nes Ameland	1:09:33	1:09:27
219	Annelau Hoven	Nes Ameland	1:09:36	1:09:25
220	Berber de Vries	Leeuwarden	1:09:43	1:04:46
221	Aaltje Minkema	Wijnjewoude	1:09:51	1:04:34
222	Femke halbesma	Sneek	1:09:52	1:04:49
223	Lija Chi	Groningen	1:09:57	1:03:08
224	Nyncke Woudstra	Augustinusga	1:09:59	1:06:26
225	Malou Nijboer	Akkrum	1:10:09	1:03:29
226	Marit Bootsma	NOP	1:10:20	1:09:02
227	Regina Buitink	Leeuwarden	1:10:33	1:04:25
228	Hester Adema	Spartacus	1:10:36	1:04:13
229	Hiltje Groendijk	Stiens	1:10:40	1:06:24
230	Femke van der Heide	Kollum	1:11:02	1:04:48
231	Marijke Venema	Drachten	1:11:16	1:11:16
232	Annelotte van Marrum	Stiens	1:11:19	1:06:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
233	Sabine van Blotenburg	Harderwijk	1:11:26	1:05:07
234	Evelien Kuiper	Midwolda	1:11:38	1:09:18
235	Nienke van de Swaluw	Loopgroep Groningen	1:11:48	1:05:52
236	Ilja Wijnand	Leeuwarden	1:11:52	1:08:08
237	Danieke Bijlsma	Groningen	1:12:06	1:05:37
238	Janouk Hogeveen	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:06	1:06:41
239	Ines de Witte	Nes Ameland	1:12:08	1:07:46
240	Sybella Veenje	Burgum	1:12:14	1:08:23
241	Ytje Holtrop	Broek Fr	1:12:18	1:05:55
242	Margriet Balk	Loopgroep Sneek	1:12:25	1:09:52
243	Nynke Antonides	Sneek	1:12:31	1:05:30
244	Linda Tjoelker	Nederland	1:12:43	1:06:02
245	Jessica Pruijsen	Zwolle	1:12:44	1:07:00
246	Mirjam Kluin	Utrecht	1:12:58	1:06:10
247	Sjoerdje Tijsma	Balk	1:13:02	1:08:26
248	Geke van der West	Sint Nicolaasga	1:13:03	1:08:28
249	Esmeralda Top	Groningen	1:13:17	1:06:27
250	Martine van der Til	Buitenpost	1:13:20	1:07:16
251	Alianne Dijk	Hurdegaryp	1:13:30	1:09:22
252	Karin Lebbink	Leeuwarden	1:14:01	1:08:42
253	Nynke Anjema	Loopgroep Hugo Veenker	1:14:02	1:11:15
254	Brenda Smit	Zwinderen	1:14:05	1:07:05
255	Willy Iedema	Anjum	1:14:05	1:07:22
256	Siebrig Schiphof	Leeuwarden	1:14:18	1:08:09
257	Tialda Brouwer	Loopgroep Sneek	1:14:22	1:11:48
258	Heleen Hermine Hekerman	Utrecht	1:14:46	1:07:54
259	Patricia Kuijk	Haren Gn	1:14:57	1:10:23
260	Sifra Okkema	Winsum Fr	1:14:58	1:09:27
261	Geertje Wildeboer	Franeker	1:15:00	1:13:31
262	Linda van Keulen	Joure	1:15:02	1:08:33
263	Sieuwke van der Velde	Witmarsum	1:15:06	1:08:53
264	Greetje Veenstra	Loopgroep Sneek	1:15:11	1:10:54
265	Tineke Poelstra	Appelscha	1:15:32	1:09:51
266	Aaltje Lindeboom-Welfing	Opeinde	1:15:47	1:10:35
267	Marleen Buma	Oppenhuizen	1:15:55	1:10:18
268	Pinar Zuiderveld Gezmen	Leeuwarden	1:16:17	1:12:12
269	Margriet Bolt	Groningen	1:16:56	1:10:43
270	Maria Detsje Pietersma	De Wilgen	1:17:01	1:11:51
271	Marijke Koskamp	Zuidhorn	1:17:22	1:12:18
272	Jildau A. van den Berg	Leeuwarden	1:17:24	1:11:11
273	Jose Brakkee	Almere	1:17:24	1:11:22
274	Annieke Smit	Emmen	1:17:38	1:10:39
275	Milou van der Heide	Leeuwarden	1:17:54	1:13:08
276	Daphne Kiewiet	Loopgroep Leeuwarden	1:18:12	1:12:18
277	Minke Namminga	Bolsward	1:18:24	1:12:09
278	Charlotte van der Meulen	Haarlem	1:18:56	1:15:27
279	Hedwich van der Goot	Niezijl	1:19:02	1:14:07
280	Nienke Nienhuis	Groningen	1:19:21	1:13:35
281	Marrit Grondsma	Rottevalle	1:19:58	1:13:20
282	Ilse Plantinga	Drachtstercompagnie	1:19:58	1:13:19
283	Aukje de Vries - Halma	Gerkesklooster	1:20:02	1:16:27
284	Sanne van Dijk	Drachten	1:22:06	1:16:10
285	Baukje Jellema	Harlingen	1:24:29	1:17:28
286	Nicole Nagtegaal	Nes Ameland	1:25:45	1:22:13
287	Rianne van der Zaag	Groningen	1:27:54	1:26:27

V35, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Werner	Lionitas	43:04	43:00

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jessica Glasbergen	SV Sportlust	43:31	43:28
3	Maartje van Reedt Dortland	Zwolle	44:15	43:58
4	Silvia Brouwer	AV Heerenveen	45:22	45:20
5	Yvonne Kassenberg	Lionitas	46:14	46:11
6	Nynke Klopstra	Groningen	47:24	46:45
7	Carla van der Zee	Leeuwarden	48:31	48:12
8	Grietje van der Schaaf	Friesland	48:46	48:41
9	Hetty Vossen	Impala	48:53	48:33
10	Jetske Kiewied	Nes Ameland	49:24	49:20
11	Charlotte Schoenmakers	Loopgroep gRUNN	50:08	49:43
12	Naomi sirag	Leeuwarden	51:54	50:17
13	Maartje Stoker	Leeuwarden	52:08	50:37
14	Fenna Mulder	Tytsjerk	52:09	51:15
15	Karin Schuhmacher	St.-Annaparochie	52:12	51:04
16	Dorien Kooistra	Lytsewierrum	52:23	52:05
17	Henriëtte Post	Oentsjerk	52:39	52:14
18	Susan Rooze	Loopgroep Leeuwarden	53:45	53:15
19	Wanda Hogenkamp	Heerenveen	53:56	50:49
20	Marieke Nieuwe Weme	Heerenveen	54:13	51:07
21	Bianca wijbenga	Leeuwarden	54:20	54:01
22	Marije Scholma	's-Gravenhage	54:40	52:35
23	Ingrid Prins	Loopgroep Leeuwarden	55:24	54:29
24	Sandra v.d. Meulen	Hallum	55:48	54:14
25	Martina santhuizen	Leeuwarden	55:59	55:30
26	Eva Noort	Groningen	56:01	55:08
27	Corine de Jong	Leeuwarden	56:52	55:57
28	Sigrid de winkel	Wytgaard	57:15	51:56
29	Petra Wieringa	Friesland	57:19	57:10
30	Lianne Woning-Penninkhof	Isala '96	57:26	57:03
31	Loeske Dillingh	Leeuwarden	57:27	56:23
32	Frieda wijnia	Joure	57:27	56:54
33	Geertje Nijholt	Joure	57:36	57:03
34	Rianne Schaafsma	Kollumerzwaag	57:37	56:35
35	Esther Poelsma	Eelderwolde	57:37	55:11
36	Susan van der Veer	Leeuwarden	57:40	57:11
37	Marianne Haijma	Dutch Runners	57:51	55:03
38	Nicolet Munsterman	Isala '96	58:28	58:03
39	Claudette van Appeven	Eindhoven	58:33	57:02
40	Hanny Algra	Friesland	58:34	55:39
41	Martine Oosterloo	Impala	58:35	57:06
42	Anja Hofstra	Horror	58:37	56:09
43	Marian Bakker	Harkstede	58:52	56:24
44	Anke Witteveen	Bolsward	58:52	54:35
45	Agnes Heida	Groningen Atletiek	58:52	56:52
46	Annemie Brinkman	Den Hoorn Zh	58:58	55:18
47	Linda falk	Drachten	58:59	56:48
48	Ineke Slagman	Loopgroep Witmarsum	59:02	56:35
49	Ytsje van der Burg	Oudebildtzijl	59:03	54:56
50	Jeannette Smit	Noordkop	59:04	52:45
51	Karin van Gog	Impala	59:11	57:53
52	Nynke Dotinga	Kortehemmen	59:23	57:46
53	Yvette v.d. Laan - Roelofs	Oranjewoud	59:26	54:28
54	Nynke Beintema	Leeuwarden	59:27	58:31
55	Martine de Jong	Leeuwarden	59:37	57:35
56	Sjoukje de Boer	AV Heerenveen	59:48	53:46
57	Josina Hitman de Vries	Drachten	59:51	59:30
58	Ina Schrale	Boksum	1:00:02	58:21
59	Diena Pel	Noardburgum	1:00:11	59:16
60	Diana Russchen	Hollum	1:00:13	1:00:09

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Judith ten Hoopen	Groningen	1:00:15	57:21
62	Jeannette v.d. Mei	Tjalleberd	1:00:15	56:43
63	Monique Verspuij	Barendrecht	1:00:17	55:53
64	Nynke van der Goot	Loopgroep Sneek	1:00:20	58:55
65	Heleen de Jonge - Vollink	Annerveenschekanaal	1:00:26	58:27
66	Helga van der Kerk	Leeuwarden	1:00:30	58:56
67	Bernadette Vennix	Rotterdam	1:00:32	56:08
68	Hendrika Terpstra	Loopgroep Sneek	1:00:33	59:48
69	Frederika Oppewal	Loopgroep Sneek	1:00:33	59:57
70	Elisabeth Dam	Kampen	1:00:38	54:40
71	Daniella Klijsma	Leeuwarden	1:00:38	58:50
72	Christina de Haan	Horror	1:00:46	58:50
73	Floor Boelens	Amersfoort	1:00:53	59:38
74	Paula Groenewoud	Lionitas	1:00:53	59:12
75	Evelien Adema	Boksum	1:00:56	1:00:56
76	Jildou Oosterhof	Loopgroep Leeuwarden	1:00:57	59:08
77	Linda Star	Groningen	1:00:58	59:47
78	Lucie-Anna de Jong	Nijland	1:01:02	58:43
79	Ellen Alserda	Drachten	1:01:13	59:38
80	Linda Zeggelaar	Lionitas	1:01:21	59:59
81	Tineke Van der Meer	AV Heerenveen	1:01:24	56:03
82	Petra Vollink	Loopgroep Athletic Point	1:01:27	59:27
83	Ingrid Kuipers	St.-Jacobiparochie	1:01:30	54:42
84	Alona van der Laag	Hollum	1:01:34	1:01:31
85	Annemarie de Jong	Loopgroep Leeuwarden	1:01:35	56:31
86	Gerda van Wieren	De Falom	1:01:36	56:21
87	Marijke Bakker	De Falom	1:01:36	56:22
88	Trynke Mulder	Scharnegoutum	1:01:38	55:05
89	Evelyn Hendriks	Elburg	1:01:40	58:52
90	Petra Monhemius	Zuidhorn	1:01:42	1:00:05
91	Silvia Kramer	De Knipe	1:01:42	57:44
92	Lian Breeuwsma-Kooistra	Wommels	1:01:42	58:13
93	Natasja van der Weegen	Leeuwarden	1:01:45	58:59
94	Alie Koenen	Leeuwarden	1:01:46	1:00:25
95	Esther koops	Drachten	1:01:59	57:13
96	Eva Brandsma	AV Heerenveen	1:02:02	56:40
97	Martine Jeths	's-Gravenhage	1:02:02	56:12
98	Marjan Noordstra	Burgum	1:02:05	1:00:20
99	Mariska Schutte	Creil	1:02:09	57:57
100	Priscilla Reiffers	Appingedam	1:02:09	57:10
101	Ellen van der Ploeg	Sonnega	1:02:10	56:02
102	Martine Keijer	Haarlem	1:02:13	56:11
103	Hendrika Oostra	Opende	1:02:14	55:29
104	Marion Groeneweg	Dieren	1:02:26	1:01:14
105	Saskia Ringersma	Sneek	1:02:27	59:44
106	Karin Wilbrink	Leeuwarden	1:02:31	58:48
107	Esther Sterk	Sneek	1:02:37	1:01:13
108	Sjet Rozenberg	Lippenhuizen	1:02:54	58:34
109	Froukje Mulder	Drachten	1:02:59	58:13
110	Marjan van der Laan	Sneek	1:02:59	1:00:40
111	Sylvia Kamstra	Sneek	1:03:05	57:38
112	Annalies Kroodsma	Lichtaard	1:03:08	1:02:14
113	Carolie Elzinga	Jirnsum	1:03:09	1:03:06
114	Sandra Bouwknegt	De Sprinter	1:03:09	1:01:07
115	Irma Gorissen	Groningen	1:03:12	58:31
116	Cisca de Graaf vd Bosch	Koudekerk aan den Rijn	1:03:13	1:01:09
117	Anita Veeman	Garrelswear	1:03:18	1:00:00
118	Aleida Hofstra	Aldeboarn	1:03:20	1:00:11
119	Anneke Kiewiet	Gytsjerk	1:03:23	1:00:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Monique Holthuis	Ysbrechtum	1:03:38	56:28
121	Sigrid Nugteren	Jirnsum	1:03:40	1:03:38
122	Jolanda Sikkema	Augustinusga	1:03:43	1:02:27
123	Jannie Nicolaij	Harkema	1:03:44	1:02:33
124	Nynke de Blaauw	Heerenveen	1:03:45	57:42
125	Linda Slump-Berends	Eelderwolde	1:03:46	1:01:06
126	Christine Simons	Amsterdam	1:03:47	58:16
127	Marjon Koetstra	Leeuwarden	1:03:53	1:03:22
128	Hinke Oost	Leeuwarden	1:03:54	1:02:44
129	Esther Weeber	Amsterdam	1:04:29	58:26
130	Christina de Wagt	Joure	1:04:29	58:26
131	Naraysca Cecilia	Drachten	1:04:31	1:02:48
132	Sandra Oudenaller	Zuidhorn	1:04:32	1:02:51
133	Inge de Haan	Beerta	1:04:39	59:47
134	Hillechien Oppers	St.-Annaparochie	1:04:40	59:10
135	Karin van der Zee	AV Heerenveen	1:04:41	59:18
136	Mariet Cuperus	Zwolle	1:04:42	58:53
137	Idske Posthuma	Creil	1:04:48	1:00:35
138	Aliza Visser	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:52	58:16
139	Angela Görtmöller	Papendrecht	1:05:05	58:47
140	Karin van der Wal	Leeuwarden	1:05:05	1:03:05
141	Marije Roosjen	Sneek	1:05:05	1:01:04
142	Laura van Meerloo	Leeuwarden	1:05:10	59:58
143	A. van Westen	Ballum	1:05:13	1:05:08
144	Ilse Sjonger	Sneek	1:05:16	59:40
145	Vivien Salmond	Loopgroep De Drentsche Aa	1:05:22	58:38
146	Karien Smit	Groningen	1:05:26	58:58
147	Evelien Bonnema	Gytsjerk	1:05:30	1:03:05
148	Petra Rooda	Loopgroep Sneek	1:05:34	1:04:10
149	Marijke Posthumus	Drachten	1:05:47	1:01:34
150	Carola Bouman	Andijk	1:05:49	1:02:50
151	Sandra Lettinga	Nes gem Boarnsterhim	1:05:49	59:27
152	Pieteke Kooij	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:57	1:00:46
153	Wendy Geertsma	Loopgroep Leeuwarden	1:05:57	1:04:36
154	Tessa Noorman	Groningen	1:05:58	1:01:45
155	Jenny Fledderus	Groningen Atletiek	1:05:58	1:01:45
156	Hendrikje Kiers	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:59	58:57
157	Linda Talman	Jubbega	1:05:59	59:26
158	Dunja Boltjes	Julianadorp	1:06:00	59:39
159	Hester Wolters	IJlst	1:06:01	1:00:29
160	Chantal Hageman	Angeren	1:06:02	1:02:36
161	Marjan Jaarsma	Hommerts	1:06:06	1:03:56
162	Martine Gerritsen	Angeren	1:06:07	1:02:41
163	Liesbeth Klop	Amsterdam	1:06:09	59:41
164	Klasiena Bargerbos	Rottevalle	1:06:11	1:01:56
165	Afke Hijlkema	Grou	1:06:18	1:03:05
166	Jolanda van Duinen	Impala	1:06:21	1:04:26
167	Marianne de Jong	Drachten	1:06:23	1:04:47
168	Margriet Feenema	Leeuwarden	1:06:26	1:05:58
169	Iris Arink	Buitenpost	1:06:49	59:55
170	Karin Lemmens	Norg	1:06:50	59:46
171	Mirjam Wijnandts	Gieten	1:06:53	1:03:15
172	Melanie Nubé	Groningen Atletiek	1:07:05	1:05:03
173	Wilma Landstra	ATC '75	1:07:06	1:03:47
174	Cindy de Jager	St.-Annaparochie	1:07:11	1:01:40
175	Trudy Schroor	Vries	1:07:12	1:06:09
176	Willy Rodenburg	Drachten	1:07:18	1:00:48
177	Judith Ongersma	Impala	1:07:21	1:03:28
178	Monique Eman	Impala	1:07:21	1:03:28

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Nynke Sijtsma	Losser	1:07:28	1:00:40
180	Saskia Anjema	Hijum	1:07:29	1:00:39
181	Liesbeth van Ham	Drachten	1:07:32	1:05:20
182	Fokje Jansma- de Vries	Hallum	1:07:37	1:00:53
183	Marianne Pijlman	AV Heerenveen	1:07:40	1:02:13
184	Martha Ament	Leeuwarden	1:07:41	1:02:01
185	Fokje de Vries	Ureterp	1:07:42	1:01:35
186	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	1:07:44	1:02:30
187	Yvonne Hoogland	Blije	1:07:45	1:06:52
188	Johanna Hoekstra	Hoonsterzwaag	1:07:47	1:01:22
189	Petronella Kuiken	Kollumerpomp	1:07:49	1:04:11
190	Nynke Hartman	Gytsjerk	1:08:01	1:04:07
191	Lucia Serra	Loopgroep Sneek	1:08:05	1:03:01
192	Hilde Koopmans	Impala	1:08:09	1:04:27
193	Anja Nagel	Leeuwarden	1:08:10	1:04:24
194	Freya Westerman	Leeuwarden	1:08:11	1:04:25
195	Marijan van Dam	AV Heerenveen	1:08:11	1:02:45
196	Janine Isselt	Amsterdam	1:08:18	1:06:13
197	Herma Anna Pool	Leeuwarden	1:08:20	1:04:36
198	Vd Polder	Readtsjerk	1:08:26	1:03:10
199	Annette Breur	Aalsmeer	1:08:36	1:05:20
200	Bertine Schieven	Hanzesport	1:08:38	1:03:58
201	Bianca van Dijk	Leeuwarden	1:08:39	1:06:15
202	Evelien snitker	Leeuwarden	1:08:41	1:04:39
203	Annet Visser	Leeuwarden	1:08:42	1:04:04
204	Hotske Tolsma	Leeuwarden	1:08:44	1:03:26
205	Femke Terpstra	Akkrum	1:08:45	1:05:37
206	Diana van Dijk	PEC 1910	1:08:53	1:03:12
207	Bianca Dijkstra	Stroobos	1:08:58	1:02:05
208	Paula Korbach	Itens	1:09:13	1:03:06
209	Lena Henstra	Opende	1:09:17	1:02:39
210	Jessica Hoxe	Sneek	1:09:18	1:04:15
211	Margreeth Zuiderhof	Dokkum	1:09:29	1:02:24
212	Sonja Knoppers	Assen	1:09:30	1:09:06
213	Marika Postma	Leeuwarden	1:09:35	1:04:31
214	Majella Geerdink	Burgum	1:09:38	1:06:30
215	Hilda Hut	Veenhuizen	1:09:46	1:07:53
216	Annemiek Laarman	Nijverdal	1:09:50	1:02:45
217	Renata Zijlstra	Sneek	1:09:52	1:04:49
218	Bregtje van Vugt	Hommerts	1:09:54	1:07:45
219	Linda Veninga	Gytsjerk	1:09:56	1:06:02
220	Diny de Bruin	Augustinusga	1:09:59	1:08:55
221	Natasja Krook	Oentsjerk	1:10:02	1:05:42
222	Marit Brouwer	Nes Ameland	1:10:02	1:09:54
223	Elske Wijbenga	Boornbergum	1:10:07	1:04:50
224	Inge out	Beilen	1:10:07	1:05:42
225	Susanne van Zon	Loopgroep Beilen	1:10:07	1:05:43
226	Margreet Kooiker	Loopgroep Leeuwarden	1:10:11	1:08:50
227	Tiny Lolkama	Feanwalden	1:10:12	1:04:36
228	Corina Tienstra	Feanwalden	1:10:12	1:04:36
229	Leonie Terpstra Werkema	Hallum	1:10:13	1:05:29
230	Hitty Kingma	Kollum	1:10:39	1:06:22
231	Esther Halma	Haren Gn	1:10:40	1:05:08
232	Annemarie Postma	Surhuizum	1:10:41	1:05:35
233	Tanja Postma Wassink	Surhuizum	1:10:41	1:05:36
234	Marijke Hellinga	Burgum	1:10:48	1:05:04
235	Daphne Krijgsman	Schalkwijk	1:10:53	1:06:55
236	Trientsje Hellinga	Raerd	1:10:55	1:04:16
237	Sacha wierenga	Meedhuizen	1:11:09	1:06:10

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Elizabeth Wiersma	Loopgroep Berlikum	1:11:13	1:05:31
239	Anita Kunst	Sappemeer	1:11:25	1:05:55
240	Saskia Metz	Buren Fr	1:11:33	1:11:27
241	Heidi Visser	Heerenveen	1:11:39	1:05:48
242	Joke Hoekstra	Wommels	1:11:41	1:05:10
243	Hannie Korenblik	Loopgroep Hugo Veenker	1:11:54	1:04:47
244	Helga Oosterkamp	Loopgroep Hugo Veenker	1:11:54	1:04:47
245	Marjan Polet-Boersma	Hollum	1:11:58	1:11:55
246	Sjoeke van den Akker	Leeuwarden	1:12:08	1:10:46
247	Iris Snijders	Zuidlaren	1:12:08	1:05:26
248	Gloria Vredeman	Zuidlaren	1:12:08	1:05:25
249	Margriet Eerenstein	Tempo	1:12:13	1:05:54
250	Jelly Visser	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:14	1:05:39
251	Jessica Smidt	Leeuwarden	1:12:14	1:08:23
252	Jantina van der Veen	Hurdegaryp	1:12:14	1:08:23
253	Monique Stuit-Goossen	Nijverdal	1:12:16	1:05:12
254	Carolien Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:22	1:06:52
255	Josée Plantinga	Loopgroep Groningen	1:12:23	1:07:21
256	Gerda Eling	Voorthuizen	1:12:26	1:09:26
257	Hester van der Geest	Loopgroep Leeuwarden	1:12:32	1:07:18
258	Trienke Hulder	Loopclub Burgum	1:12:33	1:07:48
259	Lusan van der Vaart	Marum	1:12:38	1:05:42
260	Mathilda Wassenaar-Smits	Wirdum Fr	1:12:48	1:05:50
261	Daniela Broska	Issum	1:12:50	1:08:47
262	Tamara Laskowski	Ballum	1:12:56	1:07:27
263	Trijntje Wijnand	Loopgroep Leeuwarden	1:12:57	1:06:41
264	Hellen Boonstra	Heerenveen	1:12:58	1:06:13
265	Sandra Wiersum	Heerenveen	1:12:59	1:06:13
266	Marian Macco	Joure	1:13:09	1:07:34
267	Elske Steursma-Reitsma	Lutjegast	1:13:10	1:07:21
268	Marijke Tjoelker	Opende	1:13:30	1:06:46
269	Ieteke Deelstra	Achlum	1:13:31	1:10:08
270	Evelien Vaartjes	Opende	1:13:43	1:07:05
271	Marjan Spijksma	Impala	1:13:53	1:10:13
272	Margriet Wagenaar	Paterswolde	1:14:00	1:10:22
273	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	1:14:03	1:12:38
274	Jacqueline Boetes	Lionitas	1:14:03	1:07:52
275	Nynke Visser-Gaastra	Anjum	1:14:05	1:07:22
276	Lot Hofstede	Leeuwarden	1:14:14	1:08:04
277	Janet van der Molen	Leeuwarden	1:14:18	1:08:09
278	Mirjam Potjewijd	Goutum	1:14:20	1:11:39
279	Eva Oenema	Leeuwarden	1:14:23	1:11:37
280	Pietsje Holwerda	Hallum	1:15:00	1:13:30
281	Willy Tuni	Groningen	1:15:04	1:11:41
282	Mirjam Terpstra	Marrum	1:15:05	1:08:22
283	Barbara van Akkeren	Loopgroep Leeuwarden	1:15:09	1:12:17
284	Els Nieuwland	Opende	1:15:44	1:09:06
285	Ellen Veger	Losser	1:15:50	1:12:34
286	Coby Bleeker	Oudega gem SmallingerInd	1:15:58	1:11:07
287	Nynke van der wal	Oudega gem SmallingerInd	1:15:58	1:11:06
288	Gea Hamhuis	Loopgroep Leeuwarden	1:16:10	1:09:45
289	Daniela Jasper	Lienen	1:16:11	1:10:22
290	Jitske de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	1:16:19	1:09:32
291	Rommy Koree	Anjum	1:16:25	1:09:18
292	Elisabeth Everts	Opende	1:16:38	1:10:01
293	Baukje de Vries	Dokkum	1:16:55	1:10:32
294	Aletta Oostenbrug	Akersloot	1:16:55	1:10:32
295	Nienke Barends	Taxandria Atletiek	1:16:56	1:10:45
296	Wieke de Boer-Altena	Loopgroep Hugo Veenker	1:17:09	1:13:59

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
297	Sjoukje Holtsema Kootstra	Kollumerpomp	1:17:22	1:10:05
298	Gea Zijlstra-vd Schaaf	Burgum	1:17:32	1:12:09
299	Anneke Bokma	Sneek	1:17:36	1:11:24
300	Nienke Rozema	Leeuwarden	1:17:37	1:10:43
301	Willeke van der Bij	Leeuwarden	1:17:40	1:10:45
302	Margreet Ebens	Groningen Atletiek	1:18:37	1:16:35
303	Saskia Quak-Massop	Harmelen	1:18:40	1:11:43
304	Jesse Versteegh	Loopgroep Leeuwarden	1:18:56	1:12:27
305	Saskia Kist	Isala '96	1:19:27	1:17:05
306	Grietje Roskam	Sneek	1:19:28	1:16:45
307	Annemarie Storteboom	Groningen	1:19:53	1:16:31
308	Titia Fokkema	Loopgroep Witmarsum	1:20:06	1:14:05
309	Anna Rijpma-Faber	Loopgroep Witmarsum	1:20:06	1:14:06
310	Ymkje Groenveld	Bitgum	1:20:42	1:14:10
311	Jeanice van der Burgh	Leeuwarden	1:21:24	1:14:30
312	Sandra Wiggers	Leeuwarden	1:21:24	1:14:27
313	Anneke Korte	Leeuwarden	1:21:25	1:14:28
314	Annet Jellema	Loopgroep Hugo Veenker	1:21:41	1:14:51
315	Doete Jouta	Ferwert	1:22:05	1:15:44
316	Maria Boekema	Groningen	1:22:19	1:18:57
317	Joosefien van der Zee	Sneek	1:22:43	1:15:29
318	De Haan-Wijma	Buitenpost	1:22:44	1:15:48
319	Judith Zijlstra	Warstiens	1:22:50	1:17:37
320	Mirjam Westerhoff	Horror	1:23:07	1:15:53
321	Anneke Regnerus-Bijleveld	Marrum	1:23:38	1:16:27
322	Lianne Kingma	Loopgroep Hugo Veenker	1:24:40	1:17:53
323	Petra Westra	Loopgroep Hugo Veenker	1:25:19	1:18:31
324	Sybina Huizinga	Opende	1:26:46	1:20:11

V45, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ina van Es	ATC '75	46:55	46:21
2	Marijke de Wijs	SV Sportlust	47:13	47:10
3	Jolanda Rodel	Delden	48:20	47:23
4	Marjan Lammerts	Assen	51:21	50:13
5	Wilma Meijer	De Westereen	51:43	48:44
6	Tineke Haitsema-van Dijk	WZK Tri Team Wassenaar	53:09	50:48
7	Tineke Bajema	Wommels	54:42	52:46
8	Yvonne Kaller	Loopgroep Leeuwarden	55:17	54:22
9	Edith Appel	avVN	55:42	55:19
10	Brenda Rodenhuis	Leeuwarden	55:58	51:44
11	Tracy v.d. Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	56:12	54:27
12	Klaske Prose-Romkes	Leeuwarden	56:24	55:18
13	Barbara Boschman	Nijmegen	57:01	56:22
14	Erna Couperus	Athlos	57:02	56:13
15	Lianne van de Guchte	Emmeloord	57:27	51:02
16	Linda veenhuis	Loopsport Groningen	57:29	55:11
17	Yvonne Beishuizen	Eelde	57:29	55:11
18	Josefien Straatman	Eelderwolde	57:32	55:04
19	Hilda Tiezema	Leeuwarden	57:48	57:02
20	Carla Metz	Buren Fr	57:51	57:46
21	Karin van Bosheide	Hall	58:05	55:37
22	Ts de Jong	Impala	58:15	57:14
23	Irene de Man	Bemmel	58:20	53:58
24	Mettje Elzinga	Friesland	58:34	55:38
25	Annemarie van Houweling	De Gemzen	58:48	56:48
26	Aly Leijendekker	Tjalleberd	58:50	55:19
27	Esther haak	Harkstede	58:51	56:23
28	Dieneke Marinus	Impala	59:10	57:43

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Murkje van der Galien	Stiens	59:17	58:26
30	Ellis Sluijmers	Har(t)loopclub Engelen	59:21	58:06
31	Nancy Berends	Beilen	59:26	56:47
32	Annet de Jong	Drachten	59:30	57:55
33	Jeanine Abbingh	Loopgroep gRUNN	59:50	59:29
34	Willy van Beek	Ysbrechtum	59:54	58:52
35	Jacqueline Schuur	Munein	59:54	57:16
36	Astrid de Boer	Leeuwarden	59:55	54:52
37	Pien Heuts	Fit	1:00:00	54:19
38	Janny Eringa	Harkema	1:00:02	59:34
39	Minke Postma	Loopgroep Groningen	1:00:05	56:52
40	Coba Wouda	Kollum	1:00:05	59:03
41	Diny Does	Loopgroep gRUNN	1:00:19	59:46
42	Hella van Ellen	Leeuwarden	1:00:22	58:59
43	Jackie de Witte	Koudum	1:00:22	54:58
44	Sjoerdje Dam	Assen	1:00:22	59:58
45	Dieuwke van der Laan	Loopgroep Sneek	1:00:32	59:45
46	Anneke Tilma	Zuidhorn	1:00:43	59:06
47	Elly Zwart	Burgum	1:00:44	59:32
48	Inge Rosendaal	Valburg	1:00:45	1:00:07
49	Marjolein Lanting	Groningen Atletiek	1:00:47	58:47
50	Atty Jellema	Loopgroep Hugo Veenker	1:00:49	55:30
51	Nina Veninga	Wijnjewoude	1:00:54	58:06
52	Elisa ten Hof	Veenhuizen	1:01:18	59:14
53	Johanna de Bruin	Groningen	1:01:24	58:05
54	Karin Danhof	Loopgroep Zuidhorn	1:01:32	55:41
55	Anja Tuinstra	Kolham	1:01:40	55:46
56	Jeannet Nagtegaal	Athleta	1:01:44	59:18
57	Nienke Zandstra	De Veenhoop	1:01:45	55:43
58	Gea huisman	Drachten	1:01:50	57:38
59	Ellen Biemond	De Knipe	1:01:52	59:46
60	Fokje Boers	Loopgroep Leeuwarden	1:02:08	57:31
61	Corine Boonen	Creil	1:02:09	57:56
62	Marijke Hörmann	Nijmegen	1:02:42	56:20
63	Wiesje Heidstra	Loopgroep Leeuwarden	1:02:51	1:00:56
64	Marja Weijerman	Alphen aan den Rijn	1:02:53	58:38
65	Ellen Mulder	Running Holland	1:03:02	1:00:27
66	Ildede Winter	Sint Nicolaasga	1:03:08	1:00:02
67	Monique Gerrits	Vriezenveen	1:03:09	59:33
68	Anita van der Aa	Vriezenveen	1:03:10	59:35
69	Astrid van Utteren	De Sprinter	1:03:10	1:01:39
70	Hilda Kooistra	Akkrum	1:03:19	1:00:12
71	Mirjam van den Akker	Arum	1:03:25	58:53
72	Lucia Oenema	Gytsjerk	1:03:29	1:00:26
73	Inge Zijlstra-Looman	Leeuwarden	1:03:31	1:03:06
74	Ageeth Huizenga	Loopgroep Zuidhorn	1:03:33	59:47
75	Jolanda Kämpfer	Julianadorp	1:03:34	57:19
76	Anita Florijn	Volendam	1:03:39	57:22
77	Nynke Terpstra	Loopgroep Stiens	1:03:49	1:02:57
78	Mirjam Mulder	Haren Gn	1:03:50	59:15
79	Lenie Wilms	Ureterp	1:03:51	57:55
80	Ingrid Visser	Wytgaard	1:03:52	58:34
81	Dineke Afman	Swifterbant	1:03:52	59:11
82	Petra Pol	Loopgroep Leeuwarden	1:03:53	58:49
83	Ellen van der Kley	Glimmen	1:03:55	59:20
84	Hennie van Beek	ATC '75	1:03:57	59:22
85	Inge Riemens	Haarlem	1:03:58	1:00:28
86	Maria Pilar Pampin Benito	Hattem	1:03:58	59:59
87	Thea Methorst	Athleta	1:04:08	1:01:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
88	Els van der Zanden	Nijmegen	1:04:12	1:03:15
89	Rieta van Heuveln	Loopgroep Bedum	1:04:15	59:34
90	Greet op de Haar	Nijmegen	1:04:20	1:03:31
91	Linda Hofman	Loopgroep Leeuwarden	1:04:20	1:00:22
92	Janny van der Ploeg	Groningen	1:04:36	1:01:32
93	Carla Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	1:04:37	59:15
94	Irene Kriele	Sneek	1:04:38	1:00:15
95	Renske de Boer	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:40	59:14
96	Helga de Ruiters	Loopgroep Leeuwarden	1:04:42	1:01:56
97	Annette Vink	Velserbroek	1:04:45	1:01:23
98	Joan Zaal	Haag Atletiek	1:04:49	59:37
99	Liset Zwaan	Workum	1:04:50	59:26
100	Heep Gall	Sint Nicolaasga	1:04:51	1:02:14
101	Fogeltje Kramer	Augustinusga	1:04:57	1:00:56
102	Conny Visser	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:58	57:52
103	Janke Kalter	Loopgroep Leeuwarden	1:04:59	1:00:09
104	Jetty Tromp	Ferwert	1:05:03	1:02:17
105	Andrea Kwant	Loopgroep RaitdaipRunners	1:05:15	59:59
106	Gezineke Verschoor	Delden	1:05:19	59:42
107	Nancy Kuper	Steenwijk	1:05:21	1:02:10
108	Angelique De Boer	Noordkop	1:05:24	59:13
109	Ina van Dellen	St.-Annaparochie	1:05:25	1:03:08
110	Monique Lodewijks	Heemskerk	1:05:25	1:02:11
111	Baukje van der Kooi	Dokkum	1:05:27	58:22
112	Regina Jacoba hettinga	IJlst	1:05:28	58:29
113	Anja Kastelein	Hylas	1:05:36	59:11
114	Janke Brouwer	Buitenpost	1:05:40	1:01:05
115	Martina Mak	Groningen	1:05:44	1:02:26
116	Hilda Kuipers	Loopgroep Astrea	1:05:45	1:03:01
117	Wilma de Vries	Impala	1:05:49	1:03:07
118	Evelien Vink	Bitgum	1:05:51	1:01:11
119	Greta van Beek	Hall	1:05:53	59:49
120	Conny Super	De Wilp Gn	1:05:56	1:01:16
121	Albertha van der Meulen	Nes gem Boarnsterhim	1:05:59	1:00:37
122	Willeke Rooda	Aquilo	1:06:03	1:01:49
123	Sabina Oudman	Loopgroep Bedum	1:06:03	59:47
124	Nicolette van der schoot	Dutch Runners	1:06:05	1:01:39
125	Marja Hegen	Dutch Runners	1:06:06	1:01:59
126	Monica Westra	Grou	1:06:08	1:05:50
127	Silvia Postma	Drachten	1:06:15	1:02:00
128	Riemie Woudwijk	Loopgroep Hugo Veenker	1:06:18	1:00:52
129	Ine Jansen	Ambt Delden	1:06:23	1:00:49
130	Nely Nicolai	Leeuwarden	1:06:38	1:02:08
131	Judith van der Wijk	PEC 1910	1:06:41	1:00:44
132	Esther Groen	Leersum	1:06:42	1:05:26
133	Els de Lange	AAC '61	1:06:46	1:01:33
134	Els van der Vegt	Loopgroep Zuidhorn	1:06:48	1:02:32
135	Minke van der Wagen	Nes gem Dongeradeel	1:06:49	1:00:47
136	Jacqueline Vissers	Dutch Runners	1:06:55	1:03:54
137	Maureen Brouwer	Zuidveen	1:06:58	1:06:51
138	Lineke Veenstra	Leeuwarden	1:07:01	1:04:57
139	Janneke Hielkema	Groningen	1:07:05	1:04:04
140	Brigitte Hofstee	Groningen Atletiek	1:07:06	1:02:08
141	Oda Sonsma	Athleta	1:07:19	1:04:52
142	Marjanna Mulder	Akkrum	1:07:19	1:04:13
143	Annemieke Hemmer	Haren Gn	1:07:21	1:03:34
144	Bouwina Sliedrecht	Loopgroep Hugo Veenker	1:07:22	1:00:15
145	Mariëlle Kenemans	Groningen	1:07:26	1:04:26
146	Antje Hoeksma	Drachten	1:07:31	1:05:19

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
147	Gonny Bruinsma	Drachten	1:07:31	1:05:19
148	Carla Gijsman	Zoetermeer	1:07:34	1:03:09
149	Myranda Harsveld	Groningen	1:07:41	1:01:42
150	Alexandra Koster	Leeuwarden	1:07:43	1:02:29
151	Ina Niessen	Delden	1:07:44	1:05:52
152	Sjoukje Ruisch-Seepma	Stiens	1:07:47	1:05:22
153	Jeannette Naber	Loopgroep Groningen	1:07:54	1:04:41
154	Joke Bleijerveld	Dokkum	1:07:56	1:03:47
155	Geke zwaagstra	Loopgroep Astrea	1:08:05	1:03:01
156	Herma Leegte	Spartacus	1:08:08	1:02:24
157	Ria Acda	Impala	1:08:10	1:04:27
158	Esther Hozeman	Drachtstercompagnie	1:08:13	1:03:39
159	Auktje Renkema	Loopgroep Nienoord	1:08:14	1:03:07
160	Greetje Feenstra	Marum	1:08:14	1:04:14
161	Janet de Haan	Augustinusga	1:08:16	1:04:17
162	Wikje de Roos	Burgum	1:08:18	1:05:32
163	Gretha Peters	Loopgroep Hugo Veenker	1:08:21	1:02:55
164	Ingrid Prins	Midwolde	1:08:24	1:05:57
165	Christiane Dirks	Rheine	1:08:32	1:02:41
166	Linda de Vos	Akkrum	1:08:34	1:03:11
167	Henriette Westra	Harlingen	1:08:38	1:04:05
168	Greta Huitema	Hoornsterzwaag	1:08:38	1:02:45
169	Mieke Hoekstra	Gorredijk	1:08:48	1:06:24
170	Anouk Spruit Bleeker	Den Helder	1:08:50	1:02:30
171	Aukje Bosch	Joure	1:08:54	1:02:51
172	Harmke de Vries	Heerenveen	1:08:54	1:06:36
173	Annemarijke Terpstra	Sneek	1:08:59	1:05:33
174	Anja Lautenbach	Leeuwarden	1:09:02	1:03:36
175	Maria Fernandez	Julianadorp	1:09:07	1:02:52
176	Renata Bakker	Oranjewoud	1:09:09	1:04:48
177	Xandra Bakker	Vriezenveen	1:09:14	1:05:38
178	Saskia Leene	Loopgroep Sneek	1:09:14	1:06:42
179	Hanneke Bertens	Oisterwijk	1:09:18	1:03:07
180	Karin Schlukebir	Loopgroep Hugo Veenker	1:09:20	1:02:44
181	Jeanine Uijtdehaag	Lewedorp	1:09:25	1:06:00
182	Anita Wiersema-Looijer	Sport-Run Hardenberg	1:09:27	1:06:23
183	Annette van Weert	Sport-Run Hardenberg	1:09:27	1:06:23
184	Gonnie Mulder	KAV Holland	1:09:29	1:08:58
185	Boudina de Boer	AV Heerenveen	1:09:29	1:04:37
186	Rieneke Kooistra	Kortehemmen	1:09:31	1:03:06
187	Grietsje Annema	Wergea	1:09:35	1:05:25
188	Toos koning	Oudehorne	1:09:35	1:03:41
189	Froukje van Althuis	Lionitas	1:09:37	1:07:07
190	Diana de Jong	Wierum	1:09:39	1:03:56
191	Marjanna Kooistra	Oudwoude	1:09:40	1:03:23
192	Hilda van der Meulen	Feanwalden	1:09:51	1:04:03
193	Henriëtte van der Zee	Loopgroep Hugo Veenker	1:09:53	1:07:05
194	Liesbeth Dalman	Oentsjerk	1:09:57	1:06:02
195	Gerarda Teinsma	Stiens	1:10:00	1:07:47
196	Rennie Dijkstra	Twijzel	1:10:00	1:03:07
197	Ymie Broos	Drogeham	1:10:02	1:03:09
198	Annet Guns	Hoogezand	1:10:09	1:04:12
199	Annemarie Koets	Odoornerveen	1:10:09	1:05:04
200	Jetty van Delden	Sneek	1:10:17	1:07:42
201	Connie Hayward	Eelderwolde	1:10:20	1:04:27
202	Machteld Smit	Stiens	1:10:20	1:08:07
203	Natalie Lakemond	Beetsterzwaag	1:10:21	1:03:30
204	Conny van der Geest	De Spartaan	1:10:22	1:03:28
205	Berber Van Amerongen	Stiens	1:10:29	1:08:05

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
206	Anneke v.d.Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:10:32	1:04:06
207	Asha van de Swaluw	Loopgroep Groningen	1:10:39	1:04:46
208	Suzanne Neggers	Nuenen	1:10:40	1:04:39
209	Mieke de Kluijver	Augustinusga	1:10:48	1:09:44
210	Geertje Goelema	Dalen	1:10:50	1:09:43
211	Erna Veening	Loopgroep RaitdaipRunners	1:10:50	1:05:33
212	Jolanda Koopal	Raerd	1:10:57	1:04:18
213	Wil Afman	Hoogeveen	1:10:57	1:06:14
214	Anke Bijma	Loopgroep RaitdaipRunners	1:11:13	1:05:52
215	Greetje Van den Ban	Den Burg	1:11:17	1:05:38
216	Geke ten Hof	Groningen	1:11:19	1:09:16
217	Cora Matthijs Bijsterveld	Leeuwarden	1:11:29	1:05:46
218	Nienke Huizenga	AV Heerenveen	1:11:32	1:08:23
219	Baukje Atsma	Horror	1:11:38	1:08:44
220	Bianca Klarenbeek	Nes Ameland	1:11:45	1:11:38
221	Anita Boer	Nes gem Boarnsterhim	1:11:47	1:07:41
222	Gisela Schaefer	Amsterdam	1:11:49	1:09:02
223	Sonja Konijn	Wijnjewoude	1:11:58	1:10:06
224	Mirjam Hollander	Ermelo	1:11:59	1:10:06
225	Alet Hoeksma	Friesland	1:12:01	1:07:21
226	Sandra Postma	Sint Nicolaasga	1:12:12	1:05:41
227	Ruth van der Veld	Eelderwolde	1:12:13	1:05:07
228	Meredith Alberga	Eelderwolde	1:12:13	1:05:07
229	Thera Lulf	Lionitas	1:12:17	1:08:21
230	José Berends	Friesland	1:12:22	1:07:01
231	Jacolina de Swart	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:25	1:05:34
232	Aukje Veenema	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:25	1:05:35
233	Ria Geerdink	Delden	1:12:27	1:10:35
234	Gryt Terpstra	Loopclub Burgum	1:12:33	1:07:48
235	Boerema Ria	Marum	1:12:38	1:05:43
236	Grietje Kerssies	Nijeholtpade	1:12:38	1:05:55
237	Andrea Pijlman	Groningen	1:12:40	1:07:08
238	Dita Klijnsma	Heerenveen	1:12:49	1:07:36
239	Silvia Botter	Nieuw Scheemda	1:12:59	1:08:29
240	Sybylle Kroon	Noordwijk Zh	1:13:05	1:07:00
241	Tineke Miedema	Lutjegast	1:13:10	1:07:24
242	Ellen Janssen-Nijholt	Zuidhorn	1:13:20	1:06:39
243	Janneke Althuis	Vrouwenparochie	1:13:20	1:08:23
244	Charlotte Boonstra	Lionitas	1:13:23	1:09:26
245	Angelique Wijninga	Loopgroep Groningen	1:13:26	1:07:33
246	Ria Breukelaar	Heelweg	1:13:29	1:06:23
247	Monique Derksen	Argo	1:13:29	1:06:23
248	Desiree Beernink	Argo	1:13:29	1:06:24
249	Jolanda Joosten	's-Heerenberg	1:13:30	1:06:23
250	Joke van Beek	Argo	1:13:30	1:06:23
251	Marleen Bos	Groningen	1:13:31	1:10:12
252	Geraldien Groenenboom	Vegelinsoord	1:13:53	1:07:07
253	Tiny van der Wal	Impala	1:13:54	1:10:12
254	Jikkie Hummel	Broek Fr	1:13:57	1:07:25
255	Monique Sulsters	Tilburg	1:14:04	1:07:44
256	Sabine Wehmeier-Frank	Halle	1:14:06	1:09:09
257	Sylvia Scheer	Halle	1:14:06	1:09:08
258	Douwina Iedema	Holwerd	1:14:09	1:08:07
259	Pina Lombardi	Loopgroep Hugo Veenker	1:14:13	1:07:23
260	Myrna Kollau	Beek-Ubbergen	1:14:20	1:07:58
261	Jitty van der Til	Buitenpost	1:14:20	1:08:17
262	Jeannette Kloppenburg	Kollumerpomp	1:14:21	1:08:17
263	Mirjam Kitsz	Leeuwarden	1:14:24	1:07:26
264	Anja Bijlsma	Bolsward	1:14:27	1:08:31

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
265	Lies Hoekstra	Hurdegaryp	1:14:47	1:08:31
266	Akkie Zwaagstra	Drachten	1:14:48	1:10:55
267	Karin Sinnema	Sneek	1:14:48	1:09:21
268	Wietske Zwinkels	Olympus '70	1:14:48	1:09:33
269	Anneke van der Sloot	Sneek	1:14:49	1:09:21
270	Chieneke van der Werff	Haren	1:15:11	1:09:18
271	Willy Borgers	Kollumerpomp	1:15:35	1:08:18
272	Annet Stam	Leeuwarden	1:15:37	1:08:46
273	Hetty Smit	De Wilgen	1:15:51	1:11:58
274	Petra Kerkstra	Loopgroep Leeuwarden	1:15:51	1:12:59
275	Sjoukje Sinnema	Loopgroep Leeuwarden	1:15:52	1:09:37
276	Nel van den Hoeven	Amsterdam	1:15:57	1:12:01
277	Carolien van der Touw	Groningen Atletiek	1:16:08	1:10:21
278	Kerstin Vogelsang	Herne	1:16:10	1:10:42
279	Britt Kuss	Bochum	1:16:11	1:10:42
280	Greetje v.d. Kamp	Impala	1:16:11	1:12:32
281	Sita vd Wal	Tijnje	1:16:34	1:12:03
282	Danielle Volbeda	Krommenie	1:16:38	1:10:01
283	Harminke Vellinga	St.-Annaparochie	1:16:47	1:11:07
284	Marie-José Peters	Odoornerveen	1:16:53	1:11:39
285	Renate van Leeuwen	Taxandria Atletiek	1:16:56	1:10:44
286	Lieneke van den Oetelaar	Taxandria Atletiek	1:16:56	1:10:44
287	Jolanda Bosma	Taxandria Atletiek	1:16:57	1:10:44
288	Froukje de Roos	Loopgroep Hugo Veenker	1:17:02	1:10:12
289	Joke Gruppen	Impala	1:17:11	1:10:19
290	Chantal de Jongh	Lionitas	1:17:14	1:10:16
291	Lida van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	1:17:29	1:11:13
292	Cora van der Donk	Groetegast	1:17:32	1:11:18
293	Reina Frietema	Loopgroep Dokkum	1:17:59	1:12:38
294	Petra Hoving Bandstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:17:59	1:12:12
295	Hetty Post-Veenstra	Wjelsryp	1:18:18	1:11:14
296	Jose Dammer	AAC '61	1:18:22	1:13:03
297	Margriet Boiten	Siddeburen	1:18:29	1:12:23
298	Monique Boiten	Groningen	1:18:29	1:12:24
299	Nienke de Haan	Loopgroep Groningen	1:18:34	1:12:39
300	Karin Venekamp	Loopgroep Groningen	1:18:35	1:12:40
301	Ria van der Werff	Drachten	1:18:35	1:13:19
302	Jelma van der Velde	Feanwalden	1:18:36	1:12:45
303	Sylvia Middelweerd	Harmelen	1:18:41	1:11:43
304	Erika Genzel	Hoogezand	1:18:41	1:12:45
305	Aplonia Monsma	Stiens	1:18:44	1:12:24
306	Jacqueline vogelaar	AV Heerenveen	1:18:44	1:12:24
307	Betsie Kappert	Zwolle	1:18:48	1:14:21
308	Anette Moerkerken	Hylas	1:19:07	1:12:45
309	Martha van Dijk	Kantens	1:19:12	1:13:53
310	Miriam Bokma	Leeuwarden	1:19:49	1:14:23
311	Thea van der Werf	Drachten	1:19:53	1:14:37
312	Sjannie Renswoude	Nijmegen	1:19:55	1:13:33
313	Willy Brouwer	Arum	1:20:06	1:14:05
314	Ans Beens	Assen	1:20:07	1:14:50
315	Emmy van Henne	Loopgroep Hugo Veenker	1:20:49	1:15:21
316	Nicole Pater	Leeuwarden	1:21:24	1:14:27
317	Nienke Renkema	Lutjegast	1:22:43	1:16:56
318	Anita Dijker	West-Terschelling	1:24:02	1:21:09
319	Teddy Pool	Oentsjerk	1:25:38	1:20:54

V55, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeanine Pelgrum	Goingarjip	52:00	51:22

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marga Zwanenburg	Horror	52:19	52:15
3	Tineke Blaauw	Franeker	52:43	49:43
4	Ria van der Schoot	Lionitas	56:44	56:26
5	Gré Bezema	Gasselte	57:16	55:50
6	Foke Reitsma	Eastermar	57:21	56:39
7	Kiki Boomgaard	AV Heerenveen	57:24	56:39
8	Vera Leeuwerik	Apeldoorn	57:38	56:50
9	Inge Wiersma	Dokkum	57:51	57:33
10	Jetty Dethmers	Loopsport Groningen	59:56	58:25
11	Jantje Wiersema	Artemis	1:01:13	59:51
12	Joke Kokshoorn	Voorburg	1:01:18	59:17
13	Els van der Wal	Athleta	1:01:32	59:05
14	Jeannet Huitema	Lionitas	1:01:42	59:49
15	Anne Koersvelt	Tempo	1:01:51	59:22
16	Seke Koonstra	Damwald	1:01:51	57:47
17	Yvonne Sieswerda	Loopgroep Witmarsum	1:01:55	57:27
18	Anneke Prins	Leeuwarden	1:01:59	57:03
19	Maria Best	ATC '75	1:02:01	58:45
20	Jannie Jongsma	Jubbega	1:02:03	58:44
21	Ingrid van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	1:02:08	57:31
22	Marian vd Schaaf	Friesland	1:02:16	58:09
23	Anneke Sijtsma	Friesland	1:02:41	1:02:16
24	Alie Noordstra	Burdaard	1:03:04	1:01:19
25	Jettie Wijnia	Kollum	1:03:11	1:01:03
26	Betty de Haan	Augustinusga	1:04:04	1:00:02
27	Ingrid Beerends	Zeist	1:04:10	59:42
28	Helma Thonon	Tilburg	1:04:46	58:31
29	Marthy Veen	Loopsport Groningen	1:04:46	1:03:14
30	Margriet Rosendaal	Scorpio	1:04:56	59:51
31	Jacqueline van Ginneken	Nijmegen	1:05:10	58:56
32	Alie Brander	Feanwalden	1:05:14	1:05:14
33	Lidwien Broenink	Joure	1:05:17	1:02:21
34	Henderijetta Winter	Loopgroep Astrea	1:05:27	1:04:37
35	Annie Postma	IJlst	1:05:29	1:02:48
36	Mareti Koopmans	Nijmegen	1:05:46	1:05:06
37	Dea van Wengerden	Almere	1:05:48	1:02:58
38	Hennie Greuter	Leeuwarden	1:05:49	1:02:52
39	Barbara Heemskerk	Haag Atletiek	1:06:09	1:01:55
40	Hanny Laskewitz	Impala	1:06:21	1:04:26
41	Joke de Vries	Dutch Runners	1:06:24	1:05:24
42	Tine Visser	Lionitas	1:06:25	1:02:59
43	Fokeltje Feenstra	Zwagerbosch	1:06:52	1:04:58
44	Annemiek Oterdoom	Groningen	1:07:16	1:06:14
45	Jelly Koopmans	Lionitas	1:08:13	1:04:52
46	Nynke de Vries	Groningen	1:08:16	1:01:13
47	Titia Brouwer	Loopgroep Sneek	1:08:21	1:05:49
48	Ina Krijgsveld	ATC '75	1:08:28	1:03:13
49	Deddie Hartlief	ATC '75	1:08:30	1:03:14
50	Hildegard Litz	Rheinberg	1:08:31	1:03:52
51	Riekie v.d.Meulen	Lionitas	1:08:33	1:05:12
52	Anneke Wiersma	Loopgroep Hugo Veenker	1:08:39	1:01:54
53	Hilma Ubels	Groningen Atletiek	1:08:45	1:03:37
54	Wendela Dijkmeester	Zeist	1:08:47	1:04:18
55	Heidi Büsing	Bochum	1:08:53	1:05:23
56	Ria Haarbosch-van Wijk	ATC '75	1:09:00	1:03:45
57	Margriet Pronk	Fit	1:09:02	1:03:22
58	Hilda Oosterbeek	ATC '75	1:09:02	1:03:48
59	Ted Smit	Haag Atletiek	1:09:12	1:04:06
60	Els Boomgaard	Nes Ameland	1:09:36	1:09:25

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Tonny van Kempen	AV Weert	1:09:53	1:07:16
62	Bonny Zandberg	Aldeboarn	1:10:09	1:03:29
63	Pytsje Melein	Joure	1:10:14	1:08:16
64	Gryt Rijpstra	Stiens	1:10:19	1:08:06
65	Annemarie Groenhuis	Nijmegen	1:10:39	1:09:56
66	Hedwig te Water Mulder	Culemborg	1:10:49	1:07:17
67	Ireen Arts	Cifla	1:10:59	1:04:32
68	Marlies van Ginneken	Goirle	1:10:59	1:04:40
69	Niesje Kuiper	Drouwenermond	1:11:01	1:07:42
70	Ettha Huisman	Loopgroep Surhuisterveen	1:11:26	1:04:33
71	Hennie Jongma	Leeuwarden	1:11:47	1:06:37
72	Wil Pijl-van Zalinge	Dronryp	1:11:47	1:06:38
73	Joyce Dumoulin	Nijmegen	1:11:51	1:05:31
74	Maaik Holwerda	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:07	1:06:43
75	Paulien Mensink	Tempo	1:12:11	1:05:53
76	Titia Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1:12:23	1:08:49
77	Klaske van der Wal	Menaam	1:12:30	1:11:14
78	Ingrid Wymenga	Groningen	1:12:31	1:05:28
79	Ieke Dekker	Sneek	1:12:42	1:08:56
80	Lobke engels	Leeuwarden	1:12:55	1:09:47
81	Greet van Rijn	Eelde	1:13:01	1:07:52
82	Diny Gosma	Loopgroep Hugo Veenker	1:13:47	1:08:27
83	Hanny Oosting	Lochem	1:13:48	1:08:37
84	Ellen Politiek	Paterswolde	1:14:00	1:10:22
85	Sietske Remy	Nijmegen	1:14:20	1:08:01
86	Gerrie ten Cate	Stiens	1:14:22	1:08:52
87	Wietske De vries	Stiens	1:14:36	1:13:45
88	Els Zwinkels	Haag Atletiek	1:14:41	1:09:37
89	Rini de Wit	Nijmegen	1:14:44	1:08:17
90	Betty Bleijenberg	Lionitas	1:14:51	1:09:14
91	Jetske Tammeling	Haren Gn	1:15:23	1:10:13
92	Ferdi Fahner	Loopgroep Hugo Veenker	1:15:36	1:10:12
93	Dineke van den Hoeven	Gouda	1:16:17	1:12:22
94	Tineke vd werf	Leeuwarden	1:16:29	1:10:11
95	Kate Beurze	Hylas	1:16:44	1:10:04
96	Karen Portier	Nijmegen	1:16:46	1:10:27
97	José van Rozendaal	Taxandria Atletiek	1:16:56	1:10:44
98	Fokje van der Burg	Koarnjum	1:18:07	1:13:57
99	Baukje Westra	Loopgroep Hugo Veenker	1:18:25	1:15:15
100	Hiek Sparreboom	Nijmegen	1:18:37	1:12:15
101	Liesbeth Clerx	Nijmegen	1:19:54	1:13:33
102	Anneke Witte	Nes Ameland	1:20:49	1:15:22
103	Greetje Jellema	Loopgroep Hugo Veenker	1:20:49	1:15:21
104	Veronica Loonstra	Loopgroep Leeuwarden	1:21:02	1:14:46
105	Lies de Vries-Groen	AV Heerenveen	1:21:59	1:15:56
106	Yvonne Zuidema	Groningen	1:22:19	1:18:56
107	Ineke V.d.hoek	Friesland	1:24:23	1:23:23
108	Anneke Papma-Sijtsma	Loopgroep Hugo Veenker	1:25:45	1:20:17
109	AnneMarie Buschers	Zeist	1:40:59	1:36:25
110	Geertruid Kortmann	Zeist	1:40:59	1:36:26

MSEN, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Doesburg	ASV	18:15	18:13
2	Folkert Visser	Impala	18:36	18:35
3	Joost Bult	Arnhem	18:58	18:56
4	Hugo Bosscher	Munein	19:05	19:04
5	Hilbert de Haan	AV Heerenveen	19:18	19:17
6	Jeroen van Dijk	AV Heerenveen	19:50	19:50

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Daniël van den Esschert	De Gemzen	20:15	20:15
8	Ruben Talstra	Impala	20:17	20:17
9	Arnoud van Waardenburg	Loopgroep Groningen	20:39	20:35
10	Olaf Jan Bosscher	Munein	20:42	20:40
11	Sybout Wijma	AV Heerenveen	20:47	20:45
12	Peter Peereboom	AV Heerenveen	21:00	20:58
13	Tom Elema	Loopgroep De Drentsche Aa	21:23	21:21
14	Lammert Ekkers	AV Heerenveen	21:43	21:42
15	Jelle van der Schoot	U-Track	22:19	22:15
16	Andres Faber	AV Heerenveen	22:59	22:58
17	Hidde Schmidt	Loopgroep Hugo Veenker	23:04	23:02
18	Stijn Riedstra	Goutum	23:21	22:31
19	Chris Wevers	AV Heerenveen	23:31	23:30
20	Daniel Schouwstra-Atsma	Buitenpost	24:32	24:29
21	Niek Frederiks	Groningen	24:42	24:34
22	Gert Clifford	Leeuwarden	24:44	24:20
23	Wisse Middelkoop	Bilthoven	24:50	24:46
24	Tjardi Dörfel	De Bilt	24:54	24:50
25	Mino Kasanwidjojo	Assen	24:55	24:45
26	Reinier heemstra	Zuidhorn	25:18	25:12
27	Ivo Ruiten	Sneek	25:28	25:09
28	Gijsbert Tijseling	Zevenhuizen Gn	25:30	25:07
29	Stefan Machiela	Leeuwarden	25:36	25:18
30	Robert Dekker	Vriezenveen	25:44	25:39
31	Jacob Rijpma	Gytsjerk	25:48	25:10
32	Jelte Douwsma	Appelscha	26:03	25:29
33	Remy Borawitz	Lionitas	26:04	26:00
34	Gertjan Gerards	De Gemzen	26:11	25:54
35	Frans van Assen	Dokkum	26:13	25:43
36	Xander ten wolde	Nijeveen	26:26	26:22
37	Bram Westhof	Amsterdam	26:37	25:31
38	Hidde van der Weg	Lionitas	26:39	26:31
39	Peter rutgers	Zuidwolde Dr	26:40	25:46
40	Jente Bonnema	Ens	26:42	26:16
41	Bert Hobbelink	Nes Ameland	26:52	26:24
42	Anne Hollema	Wergea	27:01	25:10
43	Richard Deuzeman	Leeuwarden	27:05	26:52
44	Mans Perez	AV Castricum	27:10	26:58
45	Dwendo Dörfel	De Bilt	27:13	27:08
46	Joost Brontsema	Groningen	27:14	26:44
47	Erjen Drost	Ijsselmuiden	27:28	27:22
48	Willem Hellema	Hallum	27:38	26:39
49	Melvin Krikke	Dokkum	27:41	26:07
50	Jan AEdzer Hellema	Hallum	27:43	26:44
51	Jens laurenz	Rheine	27:43	27:28
52	Andre Wieneke	Neuenkirchen	27:43	27:28
53	Bas Leeuwerik	Apeldoorn	27:46	26:41
54	Ralph Lexmond	Fit	27:52	27:48
55	Grégoire Lopez	Rijs	27:57	25:47
56	Wouter Schultink	Haren Gn	27:59	27:08
57	Reinier van den beld	De Gemzen	28:11	27:20
58	Sander Haaksma	Ferwert	28:20	27:46
59	Frank Dokter	AV '34	28:23	27:39
60	Martijn Visser	Leeuwarden	28:26	28:14
61	Ties Wagemans	Nes Ameland	28:29	27:59
62	Sander Rosien	Groningen	28:40	28:28
63	Rutger Hoekstra	Haulerwijk	28:41	27:25
64	Bastiaan Went	Rotterdam	28:50	28:40
65	Meindert Zijlstra	Damwald	28:59	28:41

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Bert Jan Sturing	Groningen	29:01	28:22
67	Jan Albert Noordstra	Dokkum	29:06	28:13
68	Jurjen Hoekstra	Rotterdam	29:09	27:53
69	Jan Hoogland	Bitgummole	29:10	27:43
70	Sem Brinksma	Nes gem Boarnsterhim	29:16	28:29
71	Hugo Brontsema	Groningen	29:26	28:55
72	Boaz Heijkamp	Nunspeet	29:27	28:50
73	Kylian Pueper	Goutum	29:31	29:20
74	Thom de Vries	Gytsjerk	29:36	29:16
75	Walter Smedes	Sumar	29:49	28:23
76	Hermen Bolks	Hardenberg	29:55	28:01
77	René Couperus	Zwolle	30:02	28:24
78	Hans Griesheimer	Wadenoijen	30:03	29:52
79	Louw Hoeksma	Surhuisterveen	30:11	30:11
80	Zenne Haijma	Britsum	30:16	28:58
81	Martijn van dijk	Groningen	30:17	29:05
82	Dennis Weidema	Marsum	30:19	29:56
83	Melvin Nobel	Hollum	30:22	30:19
84	Jorn Terpstra	Marrum	30:22	30:12
85	Luut Sirag	Leeuwarden	30:27	29:35
86	Stefan Iwanicki	Rheine	30:32	28:50
87	Fernando droogh	Leeuwarden	30:33	28:26
88	Auke Jan Andringa	Oentsjerk	30:37	28:47
89	Hidde Sirag	Leeuwarden	30:38	29:46
90	Sander van Vugt	Hommerts	30:56	30:30
91	Erik Leemhuis	Nes Ameland	31:03	30:16
92	Theo Smedes	Wergea	31:10	29:43
93	Sagy Ephrati	Heerenveen	31:29	31:19
94	Sander Meindertsma	Burum	31:31	30:32
95	Jos van der Vaart	Leek	31:38	31:07
96	Niels Borst	Apeldoorn	31:43	30:28
97	Rogier Witteveen	Groningen	31:48	30:11
98	Pieter Groenland	Surhuizum	31:49	29:47
99	Rik Rispens	's-Gravenhage	32:03	29:30
100	Bas van der lee	Groningen	32:07	29:32
101	Gert-Jan Bosch	Brantgum	32:08	31:31
102	Swier Beemster	Haarlem	32:11	32:05
103	Peter Jan Hoogland	Leeuwarden	32:19	31:08
104	Dennis Groeneweg	Groningen	32:21	30:36
105	Jeender Bonnema	Ens	32:21	31:54
106	Christian Wilpsbäumer	Düsseldorf	32:26	31:07
107	Stefan Fiekers	Rheine	32:27	31:07
108	Andries Lanting	Leeuwarden	32:35	30:03
109	Jildert Akkerman	Groningen	32:40	30:17
110	Daniel Schnieders	Rheine	33:05	32:43
111	Wim Teerling	Nes Ameland	33:11	32:29
112	Martin Veldman	Groningen	33:12	31:45
113	Marnix Roosjen	Sneek	33:20	31:31
114	Jurjen van der Ploeg	Drachten	33:21	31:26
115	George Harbers	Nijverdal	33:21	32:07
116	Niek Hindriks	Haren Gn	33:21	33:09
117	Yennoah Bouwhuis	Sint Nicolaasga	33:25	32:56
118	Mathijs de Boer	Sneek	33:29	32:47
119	Jan van den Biggelaar	Enschede	33:33	32:44
120	Gert Boonstra	Damwald	33:33	32:55
121	Niels Hazewindus	Wommels	33:34	32:54
122	Warner Talsma	Woudsend	33:37	31:02
123	Jip Werner	Goutum	33:47	32:44
124	Nico Brandsma	Augustinusga	33:52	31:46

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Ken Lageveen	Meedhuizen	33:53	32:24
126	Alewijn Mundy	Sappemeer	33:59	31:44
127	Marcel van Bokhoven	Schagen	34:37	32:39
128	Dirk Fredriks	Elst Gld	34:42	33:56
129	Joost Alves	Nijmegen	34:47	33:48
130	Marijn Buning	Goutum	34:54	33:21
131	Ulrik de Jong	Tjalleberd	34:58	34:04
132	Gelke Talsma	Koudum	35:10	32:36
133	Daniel de Jager	Hurdegaryp	35:20	33:13
134	Jildert Jellesma	Bolsward	35:21	33:18
135	Jurjen Hofstra	Leeuwarden	35:23	32:54
136	Christoph Wellerling	Rheine	35:25	35:02
137	Han Zwart	Augustinusga	35:30	33:06
138	Niek Bijl	Gorredijk	35:32	34:25
139	Gerben Pieter Borger	Marrum	35:38	33:17
140	Dirk Jan Borger	Blije	35:38	33:53
141	Arie Kraak	Leeuwarden	35:50	33:50
142	Richard Droogh	Joure	36:10	34:02
143	Gideon de Graaf	Sneek	36:26	34:23
144	Martijn Reurink	Vriezenveen	36:32	34:49
145	Remko van der Heide	Drachten	36:56	35:34
146	Andries Hofstra	Leeuwarden	36:57	34:27
147	Renze Meeuwse	Hurdegaryp	37:12	34:54
148	Henri van Bennekom	Veenendaal	37:17	35:29
149	Wiert de Haan	Stiens	37:20	35:11
150	Enno de Haan	Terherne	37:20	35:12
151	Bart Graauwmans	Stiens	37:22	35:17
152	Martijn Hellema	Leeuwarden	37:23	36:58
153	Matthias Richter	Rheine	37:24	34:44
154	Levi Haijma	Britsum	38:09	36:50
155	Casper Beek	Stiens	38:22	36:17
156	Rinnie Talsma	Lemmer	38:24	35:49
157	Taede van der ploeg	Kollum	38:40	36:18
158	Harald Boesjes	Groningen	38:57	38:57
159	Sijtze Bijzitter	Harkstede	39:02	36:32
160	Stefan Nomden	Midwolda	39:04	37:40
161	Arnaud Boer	Roden	39:17	38:41
162	Rafael Timmer	Smilde	40:25	38:08
163	Mark Schokker	Bitgummole	40:33	39:30
164	Nico de Groot	Surhuizum	40:55	38:29
165	Andre van Driel	Breukelen Ut	41:16	40:59
166	Marco van der Linde	Delfzijl	41:25	40:05
167	Luka Leenart	Arnhem	41:43	41:27
168	Guido Upsing	Rheine	43:11	42:51
169	Maurice Kroontje	Joure	45:39	43:30
170	Marijn Leenart	Arnhem	45:47	45:30
171	Arjen Smit	Leeuwarden	47:51	46:13

M40, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gert Berenst	Sportlust/Loopgroep de Zandstuv	21:32	21:29
2	Eduard Talstra	Impala	22:50	22:47
3	Joost ter Doest	Impala	22:52	22:48
4	Marco Bastiaannet	De Gemzen	24:08	24:07
5	Wim Burgler	Grijpskerk	24:55	24:49
6	Joost Veltman	De Gemzen	25:03	25:01
7	Jaap Versteegh	Delft	25:51	25:24
8	Jurjen Ament	Leeuwarden	25:58	25:37
9	Gerben Heidstra	Feanwalden	25:59	25:56

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Oebele Boomsma	Britsum	26:04	25:55
11	Heerke Osinga	Berltsum	26:35	26:30
12	Edgar Korteweg	Amsterdam	26:48	26:39
13	Adriaan Bootsma	NOP	28:13	27:57
14	Marc Kuik	Nieuw Balinge	28:23	28:23
15	Andre Zijlstra	Sneek	28:43	28:30
16	Harald Buit	Hoogeveen	30:07	29:55
17	Paul Rosier	Leeuwarden	30:08	29:28
18	Lars Terörde	Düsseldorf	30:23	28:43
19	Maurice Bonte	Nijverdal	30:51	29:38
20	Bert Sloots	Leeuwarden	30:55	30:36
21	Steffen Feenstra	Stiens	30:55	30:25
22	Sjon Huysman	Leeuwarden	31:20	29:03
23	Jan Binnema	Loopgroep Hugo Veenker	31:28	30:54
24	Jeroen Krikke	Drachten	31:30	30:56
25	Peter Zijlstra	Kollum	31:35	29:17
26	Douwe Fokkinga	Augustinusga	31:50	29:50
27	Gerrit Timmer	Anerveen	32:00	31:11
28	Theo-Franck de Jong	Meppel	32:29	30:59
29	Douwe Snijder	Hijum	32:32	30:07
30	Lammert Odinga	Lionitas	33:01	30:40
31	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	33:34	32:37
32	Sierk Werner	Goutum	33:46	32:44
33	Gert Blaauw	Siddeburen	33:48	31:18
34	Ron Lantink	Baflo	33:59	31:44
35	Wim van der Meulen	Leeuwarden	33:59	33:35
36	Christiaan Töller	Groningen	34:08	32:54
37	Alexander Luisman	Bergentheim	34:27	33:04
38	Roy Ramakers	Dokkum	34:40	34:04
39	Peter Hansma	Burdaard	34:48	32:57
40	Tjitze de Jong	De Westereen	35:25	35:03
41	Tiete Wiersema	Kollum	36:02	33:37
42	Roelof Leunge	Leeuwarden	36:42	35:01
43	Heerke Osinga	Nijega	36:51	34:30
44	Frank Schoens	Schagen	36:52	34:57
45	Edwin Brinksma	Nes gem Boarnsterhim	37:25	36:38
46	Pepijn van de Pol	Veenendaal	37:30	37:10
47	Bas van de Pol	Veenendaal	37:31	37:10
48	Onno Blok	Breukelen Ut	38:01	37:46
49	Jelle Woudstra	Augustinusga	38:10	36:11
50	Richard Schrage	Vianen Ut	38:11	37:01
51	Hotze Haijma	Balk	38:27	37:08
52	Paul Faber	Leeuwarden	38:37	36:39
53	Jenno Terpstra	Burdaard	38:44	36:53
54	André Nauta	De Westereen	38:58	38:35
55	Jan van Drooge	Utrecht	39:03	36:25
56	Michael Dirks	Rheine	39:22	36:43
57	Henkjan de Haan	Sappemeer	39:54	37:35
58	Jip Noest	Oudebildtzijl	40:03	38:56
59	Pieter Doppe	Groningen	40:06	38:09
60	Jacob Haijma	Berltsum	40:35	39:16
61	Martin Wielage	Amstelveen	40:37	39:47
62	Abe Nauta	Leeuwarden	40:46	38:11
63	Douwe de Bruine	Kollum	40:47	38:23
64	Hein Johannes Stallinga	Scharsterbrug	40:48	38:53
65	Marcel van der Woude	Leeuwarden	41:45	39:33
66	Hessel Annema	Hallum	43:04	40:38
67	Jorgen Leenart	Arnhem	45:43	45:28

M50, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Schut	Ballum	27:59	27:51

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jan Hermes	Scherpenzeel Gld	29:30	27:52
3	Fred Teisman	Leeuwarden	29:36	29:12
4	Menno Wagenaar	Paterswolde	30:28	30:04
5	Jan Groenewold	Zuidlaren	30:37	28:57
6	Dolf van der Vaart	Loopgroep Nienoord	30:46	30:16
7	Gerben bok	Grou	30:57	29:54
8	Ronald Mulders	Woudsend	30:59	30:12
9	Albert hoof	Kollum	31:35	29:13
10	Rutger Fopma	Hilaard	32:15	32:08
11	Jan Dijkstra	Leeuwarden	32:24	31:19
12	Frank Zijlstra	Leeuwarden	32:53	32:13
13	Anne Hoekstra	Haulerwijk	33:28	32:12
14	Robert van der Wal	Burgum	34:20	34:15
15	Will de Haan	Zeist	34:45	32:59
16	Jacob Dijkstra	Gorredijk	34:46	33:10
17	Theo Alves	Boornbergum	34:52	33:53
18	Hans Hoogenraad	Vriezenveen	37:07	35:01
19	Freek Bouwhuis	Sint Nicolaasga	37:13	36:43
20	Frans Corpier	Opeinde	37:17	35:52
21	Henk van Spanje	Veenendaal	37:33	37:11
22	Bob Folkers	Loopgroep gRUNN	37:54	35:55
23	Jan van der Til	Buitenpost	38:03	35:43
24	Pieter Ros	Groningen	38:06	35:50
25	Thomas Haak	Köln	38:26	36:59
26	Thies van der lei	Dokkum	38:31	37:49
27	Dolf Liewes	Peize	38:55	38:55
28	Goos Hellema	Loopgroep Leeuwarden	39:20	38:56
29	Hans Bakker	Vriezenveen	39:30	37:25
30	Sjoerd robijn	Leeuwarden	40:18	38:11
31	Dirk Hubers	Drachten	40:24	38:38
32	Willem Schokker	Bitgummole	40:33	39:30
33	Cas König	Meedhuizen	43:57	42:26
34	Anne Martin de Graaf	Sneek	45:19	43:16
35	Rolf Kolakowski	Bochum	47:18	45:22
36	Herman Barelds	Sappemeer	54:27	51:55

M60, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tjalling Sietsma	Hilaard	30:59	30:54
2	Roel Bruursema	Bitgummole	31:17	28:44
3	Bas Nieuwland	Prins Hendrik	31:26	29:54
4	Gerard Fasel	Malden	31:27	30:25
5	Jan Dijkgraaf	De Sperwers	31:51	30:51
6	Coen Schoonhoven	Groningen	33:02	32:15
7	Sicco Ronner	Heerenveen	35:33	34:09
8	Johan Jansen	Leeuwarden	35:41	34:34
9	Stan Geertman	Prins Hendrik	35:53	35:01
10	Bert Ellens	Leeuwarden	36:41	35:27
11	Cees van der Lee	Groningen	37:16	34:42
12	Jvm Kluessien	Volendam	37:29	35:09
13	KASPER Smit	Grijpskerk	38:12	37:02
14	Ed Oldeman	Runners Stadskanaal	38:18	37:20
15	Willem Sirag	Leeuwarden	38:22	38:03
16	Frits de Munck	Leeuwarden	39:57	38:12
17	Sietze Betzema	Tytsjerk	40:59	39:37
18	Roelof Piest	Oudeschoot	43:45	42:01
19	Pierre Zondervan	Kollum	44:31	42:09
20	Geert Koetje	Winschoten	45:14	43:49
21	Herman Hoekstra	Friesland	48:37	47:36

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Joop R.A. Boertjens	Groningen	48:56	46:49

VSEN, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christina Draijer	Vitalis	22:22	22:19
2	Nikki Olde Monnikhof	LAAC Twente	22:45	22:43
3	Anna van der Lei	Groningen	23:27	23:17
4	Rianne Nyenhuis	Lionitas	23:37	23:36
5	Lisanne Jager	Lionitas	23:42	23:41
6	Aline de Jong	Friesland	24:02	24:00
7	Gwenda Struiving	Loopgroep Surhuisterveen	25:22	25:20
8	Kristie Hoeksma	AV Heerenveen	25:27	25:23
9	Iris Pinkster	Dokkum	26:13	25:41
10	Henrike de Boer	Hollum	26:27	26:25
11	Angelique Klopstra	SV Veendam	26:37	26:35
12	Femke kienstra	Nes Ameland	26:44	26:40
13	Muze Brink	Assen	26:57	26:07
14	Liesbeth v.d. Berg	Loopgroep Hugo Veenker	28:20	28:16
15	Helga van kleef	Broek op Langedijk	28:33	28:26
16	Irma Jaarsma	Hommerts	28:37	28:14
17	Yanna de Vries	Heerenveen	28:38	26:37
18	Charlotte Went	Rotterdam	28:52	28:42
19	Jeanine Develing	Sneek	28:54	28:05
20	Anke Margryt Jacobs	Dokkum	29:07	28:13
21	Marja de Jong	Marum	29:18	28:47
22	Annemieke Dijkstra	Grou	29:20	29:05
23	Janny Oevering	Drachten	29:34	27:48
24	Maud Werner	Goutum	29:54	28:51
25	Marjet Ruter	Sneek	29:58	29:38
26	Simone Machiela	Leeuwarden	29:58	29:38
27	Kristien Fransen	Amsterdam	30:02	29:23
28	Reina Rijpma	Gytsjerk	30:33	29:54
29	Marijke Veenstra	Wergea	30:36	28:53
30	Els Kalis	Impala	30:38	30:35
31	Merel Reitsema	Enschede	30:42	30:04
32	Mariska Vriesema-Bergstra	Itens	30:43	30:36
33	Froukje Stuursma	Groningen	30:48	30:40
34	Thamar Zeinstra	Leeuwarden	31:01	30:42
35	Lucinda de Boer	Drachten	31:12	29:24
36	B. Kooistra	Burgum	31:15	30:57
37	Jildou Nijboer	Loopclub Burgum	31:18	28:44
38	Tine Vos	Westhoek	31:22	30:33
39	Rixt Wassenaar	Westhoek	31:23	30:34
40	Sarah Venema	Gieterveen	31:24	30:44
41	Roxanne van Gangelen	Harlingen	31:30	31:23
42	Olinka Hommes	Leek	31:38	31:09
43	Myriam Aagtjes	Dokkum	31:44	31:11
44	Roosmarijn Bastiani	Wapenveld	32:05	31:10
45	Michelle Melessen	Burgum	32:07	30:07
46	Geertje Hoekstra	Brantgum	32:08	31:33
47	Laura Frederiks	Groningen	32:13	32:03
48	Anouk Renkema	Lutjegast	32:13	32:06
49	Kirsten tsang	Bolsward	32:15	32:07
50	Alant Vlieger	Kollumerpomp	32:20	32:20
51	Bettie Postma	Harkema	32:22	31:17
52	Froukje Bosgra	Rien	32:25	32:18
53	Simone Van Aalst	De Wilp Gn	32:26	31:39
54	Sharon de Graaf	Rotterdam	32:40	30:46
55	Marije Terpstra	Burdaard	32:44	30:54

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Puck Boelens	Amersfoort	32:45	32:32
57	Nynke Gros	Burgum	32:47	32:00
58	Mirthe Oortwijn	Nijverdal	32:50	31:37
59	Martine van der Bij	Zwolle	32:56	31:06
60	Janny Visser	Groningen	33:03	32:30
61	Danielle Kors	Loopgroep Bedum	33:14	33:00
62	M. de Vries	Damwald	33:25	33:07
63	Fokje Zijlstra	Damwald	33:34	32:56
64	Jannica van der Ploeg	Stiens	33:35	32:54
65	Ettina Uithoff	Groningen	33:39	32:02
66	Vivien Samuda	Rheine	33:42	33:23
67	Lea Tost	Rheine	33:43	33:24
68	Danielle Nieuwhuis	Groningen	33:45	31:08
69	Margriet renkema	Groningen	33:47	33:16
70	Nicole Ensing	Groningen	33:53	31:16
71	Anke Strikwerda	Itens	33:54	33:48
72	Britt Noorlander	Loopgroep Leeuwarden	33:54	33:11
73	Sybrich de Goede	Sneek	34:02	31:29
74	Trudy Nie	Groningen	34:03	32:53
75	Durkje Santema	Dokkum	34:05	32:58
76	Marijke Kooistra	Loopgroep Leeuwarden	34:14	34:09
77	Mirthe van der Meulen	Wirdum Fr	34:14	34:09
78	Diny Fopma	Zeist	34:21	33:46
79	Sjoukje van der Veen	Zwagerbosch	34:23	33:16
80	Alina vom Bruch	Moers	34:28	33:16
81	Linda Wispels	Raalte	34:31	33:18
82	Caroline Aalders	Groningen	34:33	33:42
83	Evelien Lindeboom	Utrecht	34:37	32:44
84	Thessa Ramakers	Dokkum	34:41	34:05
85	Ingrid Slager	Marrum	34:45	32:32
86	Dorienke Wilts	Leeuwarden	34:48	34:34
87	Ana Hartmann	Moers	34:51	33:38
88	Anja Aartsma	Tjalleberd	34:58	34:04
89	Amber Hellinga	Joure	34:58	34:17
90	Jessy Koot	Leeuwarden	35:00	34:17
91	Lisan Buning	Goutum	35:00	33:28
92	Minke de Vries	Dokkum	35:07	34:32
93	Jessica Jonkman	Kerkenveld	35:09	33:11
94	Malin Samuda	Rheine	35:13	34:55
95	Janna Sibma	Leeuwarden	35:16	33:09
96	Rixt Baarsma	Lionitas	35:17	34:24
97	Ria Aartsma	De Westereen	35:18	34:25
98	Anne Büchter	Rheine	35:19	35:04
99	Zoë v.d. Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	35:23	35:11
100	Angela Klijnstra	Bolsward	35:24	35:16
101	Vera Meer van der	Burgum	35:26	34:29
102	Marije Miedema	Leeuwarden	35:28	34:44
103	Femke Ysbrandy	Groningen	35:28	34:50
104	Sinne Brink	Assen	35:29	34:38
105	Dilys Vlieger	Kollumerpomp	35:29	34:22
106	Marijke Algra	Grou	35:32	35:18
107	Mirjam van de Kamp	Amsterdam	35:35	33:12
108	Marga-Hester Visser	Surhuisterveen	35:37	35:37
109	Lite van der Hoek	Leeuwarden	35:39	34:49
110	Jori Kreule	Amsterdam	35:39	33:30
111	Ilse Fridsma	Wergea	35:42	34:06
112	Lijanne Tuintjer	Sebaldeburen	35:45	35:14
113	Eva Runia	Scharsterbrug	35:46	35:03
114	Ramonja van der Wal	Meppel	35:51	34:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
115	Kari van Mourik	Amersfoort	35:51	35:40
116	Janny Pera	Niebert	35:54	33:22
117	Nadine de Kraker	Drachten	35:56	35:41
118	Nienke Riedstra	Goutum	36:03	34:30
119	Caroline Nobel	Nes Ameland	36:08	36:05
120	Fenny Gros	Burgum	36:14	35:27
121	Hinke Bijma	Leeuwarden	36:18	35:35
122	Tirsa Hummel	Zevenhuizen Gn	36:19	35:41
123	Anja Schonewille	Zwolle	36:22	35:34
124	Jessica Robben	Emmer-Compasuum	36:24	35:51
125	Hanna Wietzes-Pragt	Zuidwolde Gn	36:24	34:48
126	Julia Boelmans	Sappemeer	36:25	33:56
127	Maaïke Das	Enschede	36:26	34:35
128	Anke Vellinga	St.-Annaparochie	36:26	34:12
129	Mare Hoekstra	Leeuwarden	36:27	36:08
130	Harriët van Dijk	St.-Annaparochie	36:28	35:16
131	Iris Wijnand	Wergea	36:28	36:16
132	Roos Runhaar	Hardenberg	36:29	35:40
133	Klazina Korver	Groningen	36:29	35:15
134	Pjirkje Mink	Horror	36:32	34:33
135	Startnummer 4281	Berltsum	36:32	35:14
136	Marrit Haijma	Berltsum	36:32	35:14
137	Astrid van der vaart	Leek	36:39	36:10
138	Annelies Ellens	Leeuwarden	36:41	35:26
139	Frauke Haijma	Balk	36:42	35:24
140	Wietske Nijp	Wolvega	36:45	35:15
141	Marjon Zandbergen	Groningen	36:46	34:10
142	Betty Hofstra	Sneek	36:46	36:10
143	Emma Smit	Hollum	36:46	35:38
144	Anne v.d. Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	36:47	36:35
145	Sanne van Dijk	Joure	36:47	36:04
146	Britta Wynia	Idaerd	36:47	35:32
147	Janet Schonewille	Elim	36:49	36:00
148	Berber Dedden	Loopgroep Hugo Veenker	36:52	34:25
149	Anke Hoekstra	Leeuwarden	36:53	35:36
150	Shannon Andrews	Leeuwarden	36:55	36:06
151	Esther Spierenburg	Schoonhoven	36:56	36:29
152	Sarah Spierenburg	Avantri	36:56	36:29
153	Carlijn Niesink	Leeuwarden	37:00	36:46
154	Deborah Goeree	Oosterwolde Fr	37:01	35:15
155	Hermine van der Werff	Assen	37:05	34:35
156	Marjon Boersma	Hardenberg	37:09	35:15
157	Geeske Hooghiemstra	Drachten	37:10	34:55
158	Froukje de Vries	Stiens	37:10	35:00
159	Kirsten van Heusden	Tytsjerk	37:13	36:55
160	Hinke Terpstra	Minnertsga	37:15	35:39
161	Johanna Corpier	Opeinde	37:16	35:53
162	Annelies van Bennekom	Veenendaal	37:18	35:31
163	Marianne de Plaa	Groningen	37:19	35:23
164	Anne van Middendorp	Veenendaal	37:19	35:31
165	Sjoukje Engwirda	Dronryp	37:20	35:51
166	Nienke Nijp	Lionitas	37:20	35:51
167	Rixt van der Kamp	Nij Beets	37:21	36:33
168	Henny Engbrenghof	Leeuwarden	37:23	34:53
169	Jenny Kümper	Neuenkirchen	37:23	37:08
170	José Rijpstra	Jelsum	37:24	35:20
171	Anne Dirks	Rheine	37:25	34:44
172	Mare Oortwijn	Apeldoorn	37:27	36:13
173	Justine van der Feen	Burgum	37:28	35:46

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
174	Sita Poelstra	Oudebildtzijl	37:43	35:28
175	Kobe Walstra	Emmen	37:49	37:18
176	Nienke Schutte	Emmen	37:50	37:19
177	Antje Cuperus	Surhuisterveen	37:51	37:25
178	Mijke van Driel	Breukelen Ut	37:57	37:41
179	Nienke Blok	Breukelen Ut	37:59	37:43
180	Laura Blok	Breukelen Ut	38:01	37:45
181	Willemijn Bolks	Hardenberg	38:04	36:10
182	Kiki Knol	Eelde	38:05	35:46
183	Sylke van driel	Breukelen Ut	38:06	37:48
184	Geertje Jansma	Damwald	38:06	36:41
185	Sylke Walstra	Emmen	38:09	37:37
186	Hedwich van der Goot	Niezijl	38:12	37:17
187	Tessa van Dijk	Leeuwarden	38:16	37:31
188	Annemijn Vorage	's-Gravenhage	38:25	35:52
189	Sjoukje Drost	Spartacus	38:26	36:37
190	Femke Greijdanus	Leeuwarden	38:27	36:50
191	Lise van Dam	Zoetermeer	38:27	36:00
192	Laura Westerhof	Dokkum	38:28	36:53
193	Miryam de Hoo	Utrecht	38:28	37:09
194	Eline van der Meulen	Buitenpost	38:32	37:18
195	Margriet Schoonbeeg	Amstelveen	38:38	36:29
196	Suzanne Rabbering	Amsterdam	38:38	36:29
197	Karin van der Wal	Leeuwarden	38:40	36:32
198	Annemieke Santema	Surhuisterveen	38:41	37:35
199	Sonja Santema	Surhuisterveen	38:41	37:34
200	Maaïke Brouwer	Oosternijkerk	38:46	37:32
201	Maaïke Minnema	Burgum	38:46	37:02
202	Marije Jasper	Leeuwarden	38:46	37:03
203	Margriet Bôdeker	Groningen	38:49	38:11
204	Marisa van Veen	's-Gravenhage	38:50	36:23
205	Karin Veurman	Peize	38:51	37:27
206	Tjitske de Jong	Reduzum	38:52	37:04
207	Wietske Cnossen	Easterwierrum	38:54	36:36
208	Gjilke van Drooge	Luxwoude	38:55	36:18
209	Lydia de Vries	Groningen	38:56	38:56
210	Mila Poelhekken	Groningen	38:58	36:31
211	Suze Kluiver	Groningen	39:01	36:44
212	Alina Bijzitter	Harkstede	39:02	36:31
213	Eva Klok	Leeuwarden	39:04	36:27
214	Geziene Keegstra	Metslawier	39:05	36:30
215	Sandra Sikkes	Leeuwarden	39:07	38:52
216	Welmoed Slager	Marrum	39:08	36:54
217	Machteld Zwaagstra	Stiens	39:12	37:44
218	Carla Arjaans	Zuidlaren	39:17	37:47
219	Daisy van der Veen	Surhuisterveen	39:18	38:52
220	Elsa Hellema	Leeuwarden	39:20	38:56
221	Charlotte Houpt	Leeuwarden	39:21	38:55
222	Pia Dirks	Rheine	39:22	36:43
223	Rixt Elting	Marrum	39:22	37:00
224	Jacoba Hoeksma	Drogeham	39:28	36:58
225	Denise Gerrits	Vriezenveen	39:30	37:28
226	Rebekka de Vries	Ternaard	39:31	37:05
227	Maaïke Miedema	Minnertsga	39:32	37:04
228	Eveline Broekhuizen	Zwaag	39:33	37:37
229	Roelena Bonthuis- Holtrop	Joure	39:33	38:22
230	Marjan Miedema	Minnertsga	39:38	37:10
231	Nathalie Bekius	Minnertsga	39:40	37:28
232	Debbie Geraets	Hoogezand	39:41	38:25

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
233	Gea Douma	Burum	39:44	38:45
234	Wendy Luppés	Leeuwarden	39:48	37:55
235	Grietje Huitema	Groningen	39:55	38:06
236	Wietske Korenstra	Koudum	39:57	37:22
237	Femke Begemann	's-Gravenhage	39:59	37:26
238	Anouk van Klinken	Emmer-Compascuum	40:02	39:25
239	Anika Woudwijk	Leeuwarden	40:14	37:45
240	Sanne Leistra	Drachten	40:14	37:45
241	Simone Rinsema	Drachten	40:16	38:34
242	Yvonne Birkenholz	Leeuwarden	40:17	39:48
243	Marit Noordenbos	Oosterbierum	40:20	38:52
244	Susanne Schokker	Bitgummole	40:33	39:30
245	Kari de Jonge	Balk	40:35	39:18
246	Petra de Vries	Groningen	40:39	38:44
247	Marloes Imholz-Stam	Leeuwarden	40:40	38:04
248	Amarens de Boer	Feanwalden	40:41	38:58
249	Sippie Lodder	Loopgroep Hugo Veenker	40:41	38:06
250	Fimke Hesiinga	Loopgroep Hugo Veenker	40:41	38:10
251	Nynke van der Laag	Hollum	40:44	39:21
252	Berber Stuit	Paterswolde	40:45	38:56
253	Nynke Smit	Leeuwarden	40:45	39:24
254	Aukje Weidenaar	Oosternijkerk	40:45	38:15
255	Rianne Poelman	Kollum	41:10	38:49
256	Mieke Wester	Groningen	41:11	40:12
257	Nienke Oosterhaven	Groningen	41:12	40:11
258	Johanna Talsma	Lemmer	41:14	38:40
259	Marieke Brouwer	Wageningen	41:18	39:04
260	Sophia Schulte	Zevenhuizen Gn	41:21	38:44
261	Marije Tebbens	Leek	41:26	40:57
262	Jildou Lageveen	Weidum	41:29	40:44
263	Inez Heukers	Hoogeveen	41:30	40:05
264	Wopkje Inia	Luxwoude	41:31	40:40
265	Willy Faber	Damwald	41:47	40:00
266	Tilly de Poel	Wolvega	41:49	39:22
267	Lianne Permentier	Groningen	41:49	39:39
268	Nynke Sijbesma	Groningen	41:52	39:15
269	Aileen Bus	Sneek	41:52	41:14
270	Pia Langen	Rheine	41:57	41:38
271	Janneke Borger	Hallum	42:00	39:41
272	Gineke Borger	Hallum	42:01	39:41
273	Thea de Boer	Hollum	42:03	39:51
274	Pauline Bruin	Hollum	42:03	39:51
275	Jolanda haakma	Oosternijkerk	42:20	41:06
276	Dieuwertje Feenstra	Leeuwarden	42:24	39:55
277	Marike ter Pelle	Zwolle	42:59	41:31
278	Anke Wijbenga	De Westereen	43:32	43:10
279	Joline van der Pant	Zwolle	43:36	43:36
280	Lisbeth Harteveld	Drachten	43:55	41:28
281	Jenneke van der Ploeg	Drachten	43:56	42:05
282	Houkje Bron	Oudega gem Smallingerlnd	43:59	42:17
283	Lisa Sloopjes	Bolsward	44:28	42:11
284	Ivonne de Lange	Hurdegaryp	45:13	43:52
285	Roos Koetje	Heiligerlee	45:14	43:48
286	Léonie de Graaf	Sneek	45:17	43:15
287	Angela Wierenga	Joure	45:41	43:31
288	Berber Hofstra	Wommels	46:26	43:54
289	Gearstje Klaversma	Wommels	46:37	43:57
290	Treja Boersma	Twijzel	46:47	44:22
291	Melina Schouwstra	Oudehaske	46:48	44:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
292	Jorien van der Tholen	Haarlem	47:47	45:34
293	Wietske Veenstra	Oudega gem Smallingerd	49:34	47:52

V35, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lenneke van der Heide	AV Heerenveen	22:12	22:11
2	Famke Bakker	Zwolle	25:58	25:49
3	Et visser Gersen	Leeuwarden	28:26	28:17
4	Willemijn Jansen	Zwolle	28:28	28:19
5	Nelleke Barkmeijer	Zwolle	28:54	28:41
6	Wies van Houten	Opeinde	29:36	29:16
7	Naomi sirag	Leeuwarden	29:42	29:24
8	Christy Clabots	's-Gravenhage	29:58	27:47
9	Birgith Garenfeld	Son en Breugel	30:02	29:44
10	Jacqueline Brouwer	Buren Fr	30:06	30:03
11	Jessica Toman	Limmen	30:23	30:11
12	Sandra Berenst	Sportlust/Loopgroep de Zar	30:36	30:29
13	Roelinda Noorderink	Nunspeet	30:40	30:03
14	Claudia Ruijter	Uffelte	30:46	29:50
15	Sarah Tjeerdsma	Tytsjerk	31:02	30:44
16	Jacqueline van der Vlist	Alphen aan den Rijn	31:33	31:18
17	Ellen Vreijling-Verhorst	AAV '36	31:47	30:11
18	Liesbeth Kooi	Zuidhorn	31:51	31:37
19	Geja Velstra	Grou	32:00	30:56
20	Rixt Ytsma	Drachten	32:07	31:33
21	Mareille Benak	Drachten	32:20	30:05
22	Aafke Reitsma	Hollum	32:21	32:06
23	Marianne Tanahatoe	Leeuwarden	32:22	31:28
24	Roelien Zwiers	Dalen	32:23	32:18
25	Doutzen Tilstra-Mud	Tytsjerk	32:24	31:58
26	Sara Vergunst	LSV Invictus	32:35	31:17
27	Ipie Kroese	Langweer	32:50	32:36
28	Selma Went	Rotterdam	32:56	32:46
29	Cindy bouwhuis	Spurt '88	33:04	32:08
30	Inge Bouwsma	Groningen	33:07	32:57
31	Annet Bosma	De Falom	33:11	32:22
32	Simone Lexmond	Fit	33:16	32:46
33	Minke Twijnstra	Zwolle	33:17	32:56
34	Ingrid Lapar	Loopgroep Hugo Veenker	33:17	32:34
35	Jildou Andringa	Oentsjerk	33:20	31:31
36	Thea Terpstra	Berltsum	33:24	33:17
37	Grietje de Jong	Wirdum Fr	33:27	32:51
38	Aukje Slagter	Zuidwolde Dr	33:33	31:58
39	Els van der Weide	Tzummarum	33:35	33:07
40	Larissa Bakker	Leeuwarden	33:38	31:49
41	Jellie Rijpma	Gytsjerk	33:40	33:01
42	Marianne Kooistra	Lionitas	33:42	32:37
43	Geertje Hoogland	St.-Annaparochie	33:43	32:32
44	Hennie van der Veer	Oosterwolde Fr	33:44	33:11
45	Gea Jillings	Sneek	33:50	33:07
46	Leontien Veenstra	Leeuwarden	33:55	33:10
47	Trynsje Tamminga	Loopgroep Leeuwarden	34:00	33:16
48	Wypkje Hamburg	Drachten	34:01	32:06
49	Mascha van Dijk	Groningen	34:01	33:41
50	Renate Nouta	Hurdegaryp	34:07	32:46
51	Alinda ter veer	Tjuchem	34:19	33:38
52	Joke Gros	Burgum	34:19	33:32
53	Wind Mariëlle	Meedhuizen	34:19	33:38
54	Selma Glastra	Drachten	34:27	33:52

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Natasja Luisman	Brucht	34:27	33:42
56	Marjan Sibma	Buitenpost	34:32	33:07
57	Geertje Miedema	Berltsum	34:44	34:10
58	Roelie Zijlstra	Itens	34:44	34:37
59	Annette Keuning	Sneek	34:48	34:22
60	Paulien Timmerman	Leeuwarden	34:50	33:00
61	Loes Elzinga	Meedhuizen	34:59	34:17
62	Peggy Lageveen	Meedhuizen	34:59	34:17
63	Sharon Potijk	Grou	35:01	34:29
64	Mirjam Kruijer	Leeuwarden	35:17	34:22
65	Ines Welling	Rheine	35:24	35:03
66	Marlies Eijkelenboom	Leeuwarden	35:30	34:40
67	Gea Reitsema	Groningen	35:35	34:31
68	Sabine Huizing	Lekkerkerk	35:35	34:40
69	Jolanda Kamminga	Leek	36:06	35:38
70	Hiltsje Terpstra	Burdaard	36:15	34:24
71	Silvia van Elten	Sneek	36:17	35:15
72	Tjitske oevering	Nes Ameland	36:22	35:01
73	Jacqueline Oomkes	Groningen	36:22	35:10
74	Baudien Nauta-Nieuwsma	Leeuwarden	36:28	35:16
75	Jellie Reitsma	Leeuwarden	36:34	34:44
76	Anne Bijl	Gorredijk	36:36	35:30
77	Monique Wels	Amersfoort	36:39	36:19
78	Marieke Osinga	Nijega	36:51	34:30
79	Svenjs Rokahr	Heerenveen	36:53	35:45
80	Yvonne Hermsen	Angeren	37:00	36:27
81	Sandra Bekius	Leeuwarden	37:03	35:43
82	Renske Groenemans	Son en Breugel	37:12	36:54
83	Martje post	Berltsum	37:15	37:10
84	Marte van der Linde	Drachten	37:16	36:36
85	Dani Smit	Leeuwarden	37:17	35:53
86	Rebecca Waringa	Aldeboarn	37:18	35:24
87	Carolien Boer	Roden	37:23	36:47
88	Tjitske Meer van der	Burgum	37:30	36:33
89	Annetta Hultink	Assen	37:33	35:15
90	Sarah Timmermans	Leeuwarden	37:33	35:45
91	Gerda de Bruin	Augustinusga	37:34	35:35
92	Danielle Burton	Buren Fr	37:46	37:43
93	Judith Hoomoedt	Nes Ameland	37:46	37:43
94	Marjan Ronner	Nes gem Boarnsterhim	37:47	36:24
95	Annemieke Nauta	Joure	37:47	36:25
96	Geesiena Oost	Grootegast	37:50	37:14
97	Rixt Lamsma	Zuidwolde Dr	37:54	37:00
98	Esther Paternotte	Beilen	37:57	36:59
99	Brenda Ait el Houssi	Voorhout	37:57	37:01
100	Hillegonda Recourt	Leeuwarden	37:58	35:42
101	Machteld Kors	Breukelen Ut	38:03	37:46
102	Elly Poelstra	Kollumerpomp	38:04	37:35
103	Renske Dijkstra-Smits	Gorredijk	38:05	36:30
104	Saskia Odijk	Amersfoort	38:09	36:31
105	Janine Visscher	Wagenborgen	38:13	37:11
106	Bregtje van Driel	Breukelen Ut	38:17	37:59
107	Miranda Walstra	Emmen	38:18	37:46
108	Rodieke van Leeuwen	Harderwijk	38:18	36:40
109	Tineke Huizinga	Tzummarum	38:26	37:59
110	Dieta van der linde	De Wilp Gn	38:34	36:26
111	Jildou Lamsma	Haren Gn	38:39	37:45
112	Annet Rouichi-Lamsma	Jellum	38:39	37:44
113	Hanneke Jouta	Ferwert	38:41	37:43

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
114	Herma Meijer	Siddeburen	38:43	36:11
115	Anja Reitsma	St.-Annaparochie	38:47	37:19
116	Betty Dijkstra Pander	Garyp	38:47	37:19
117	Martje Nauta-Merkus	De Westereen	38:58	38:34
118	Jacq Buhler	Zutphen	39:01	38:37
119	Anita Smit	Drachten	39:03	37:10
120	Monique Terpstra	Sneek	39:05	36:40
121	Anke Schothorst	Leeuwarden	39:10	36:54
122	Hester de Vries	Idaerd	39:12	37:57
123	Sascha Hofstede	Leeuwarden	39:18	38:21
124	Aagje Raukema	Scharsterbrug	39:19	37:23
125	Ingrid Caniels	Nijmegen	39:19	38:22
126	Lonneke Lammers	Leeuwarden	39:25	36:46
127	Jantina Dijkstra-Dijkstra	Friesland	39:25	37:59
128	Brenda Benak	Veeningen	39:26	37:28
129	Brigitta Bruinsma	Ingelum	39:27	37:58
130	Ellis de Vries	Appingedam	39:29	37:58
131	Meta Wielage	Amstelveen	39:30	38:41
132	Saske Hajjma	Britsum	39:32	38:13
133	Elske Wiersma	Zuidhorn	39:44	39:36
134	Trudy Cruiming	Wilp Gld	39:53	37:31
135	Yvette Rubingh-Smit	Kropswolde	39:54	37:35
136	Ingrid Rosier	Leeuwarden	39:55	38:15
137	Maaike Walsweer	Loopgroep Hugo Veenker	40:00	39:04
138	Mariska Douma	Leeuwarden	40:06	38:24
139	Marja Dijkstra	Groningen	40:06	38:09
140	Annuska Kuiper	Leeuwarden	40:06	38:57
141	Sonja Eggens	Leeuwarden	40:06	38:57
142	Marieke van Dellen	Dokkum	40:06	38:25
143	Gerda Woudstra	Peize	40:09	40:09
144	Ineke Kijlstra	Drachten	40:25	38:05
145	Jacqueline Krikke	Hengelo Ov	40:35	39:01
146	Miranda Odinga-Overwijk	Lionitas	40:35	38:17
147	Karen wilpshaar	Nij Beets	40:36	38:24
148	Marjon Dijkstra	Drachten	40:36	38:23
149	Annalies van Keulen	Drachten	40:36	38:53
150	Eva Prins	Groningen	40:37	39:01
151	Linda Visser-Stam	Leeuwarden	40:40	38:04
152	Erna de Groot-Lange	Leeuwarden	40:40	38:02
153	Gemma Regnery	Vleuten	40:43	38:36
154	Natasja Wagenaar	Oosternijkerk	40:44	38:15
155	Baukje Venema	Paterswolde	40:46	38:58
156	Marnel Teijema	Groningen	40:49	39:40
157	Annemarie Graauwmans	Stiens	40:57	38:53
158	Audrey van Gelder	Lionitas	41:06	38:47
159	Corina Woord	Sneek	41:06	39:56
160	Nanja van Schijndel	Groningen	41:10	39:03
161	A. Falkena	Rinsumageast	41:44	39:13
162	Miloushka Tjin-A-Kwie	Groningen	41:46	39:52
163	Kitty van der Weg	Leeuwarden	41:48	39:55
164	Brouwer Iris	Hollum	42:03	39:51
165	Irene Faber	Lionitas	42:11	40:14
166	Charlotte Schuurman	Haulerwijk	42:16	42:02
167	Marjanke witkamp	Groningen	42:34	41:25
168	Annemarie Holland	Sappemeer	42:34	40:05
169	Fokje Postma	Leeuwarden	42:38	40:21
170	Marjolein Huysman	Leeuwarden	42:38	40:21
171	Heleen van der Woude	Leeuwarden	42:40	40:28
172	Ria Keizer	Siddeburen	42:41	40:11

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
173	Judith van den Nouland	Alphen aan den Rijn	42:47	42:34
174	Katinka Bos	Vroomshoop	42:51	42:02
175	Kirsten Beek	Loopgroep Stiens	42:57	40:51
176	Michaela Upsing	Rheine	43:15	42:54
177	Jessica van der Valle	Harkema	43:19	41:18
178	Elly Jilderda	De Westereen	43:33	43:10
179	Erica de Vries-Faber	Hollum	43:38	41:52
180	Marjon Pleizier	Ten Boer	43:42	41:21
181	Michelle Sirag	Lionitas	43:51	42:59
182	Jelly Zijlstra	Burgum	44:04	43:00
183	Christy Smit	Leeuwarden	44:04	42:39
184	Christien ten hoeve	Franeker	44:04	42:27
185	Willie Zandberg	Kollum	44:05	41:43
186	Ineke Nijdam	Hoogezand	44:08	42:59
187	Krista Naberman	Groningen	44:09	42:30
188	Magnhild Rozenveld	Peize	44:10	42:46
189	Hester van der Schaaf	Friesland	44:31	42:14
190	Elizabeth de Jager	Hurdegaryp	44:37	42:30
191	Martine van Woudenberg	Grootegast	44:41	43:37
192	Leontien de Waal	Utrecht	45:27	45:11
193	Margaretha Kussendrager	Impala	45:31	44:16
194	Edith Wouda	Dutch Runners	46:48	44:43
195	Jessica Snik	Drachten	47:03	45:55
196	Jellie van Houten	Joure	47:29	45:24
197	Leontien van der Tholen	Uithoorn	47:47	45:33
198	Bianca Vrieze	Oudega gem SmallerInd	49:34	47:51
199	Amber de Roode	Hollum	52:23	50:36
200	Jannie Kronemeijer	Itens	59:18	57:07

V45, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingeborg Wouters	Amstelveen	29:51	29:42
2	Tineke Stroop	Leek	30:29	30:01
3	Dianne Buit	Hoogeveen	30:35	30:24
4	Alie Botter	Spurt '88	31:19	30:33
5	Jolanda Schuiten	Gieterveen	31:40	30:59
6	Christina Poorte	Goutum	31:58	31:52
7	Wilma Middel	Utrecht	32:21	30:24
8	Petra Visser	Horror	33:12	33:05
9	Jolanda van den Esschert	De Gemzen	33:37	32:42
10	Rosa van den Biggelaar	Sport-Run Hardenberg	33:38	32:50
11	Thea Bethlehem	Loopgroep Sneek	33:45	33:19
12	Grietje Groenland	Augustinusga	33:53	31:53
13	Dorien Vrinten	Bilthoven	34:12	33:42
14	Alie de Boer	Impala	34:27	33:11
15	Willemien de Weerd	Haren Gn	34:32	33:41
16	Ageeth Boomsma	Britsum	34:48	34:38
17	Martha Buning	Goutum	35:01	33:28
18	Karen Jager	Assen	35:02	34:22
19	Anita ter Veld	Assen	35:08	34:19
20	Andrea Toonen	's-Heerenberg	35:20	34:20
21	Grace Fukur	Impala	35:22	34:08
22	Wilma Braam-Blom	Grootegast	35:26	33:34
23	Koosje van Aalzum	Loopgroep Hugo Veenker	35:49	33:16
24	Tanja Alves	Boornbergum	35:57	35:22
25	Dorien Maassen	Goutum	36:03	34:30
26	Ans Schuring	Assen	36:22	36:13
27	Jet Goelema	Almere	36:25	36:19
28	Ans Liebrand	Etten Gld	36:25	35:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Kim van den Berg	's-Gravenhage	36:29	33:57
30	Bea Bessels	De Gemzen	36:32	35:38
31	Janke Atema	Loopgroep Sneek	37:07	35:23
32	Evelien Schotanus	Loopgroep Leeuwarden	37:10	35:38
33	Froukje Broersma	Feanwalden	37:19	36:44
34	Marja Muller	Mantgum	37:19	37:06
35	Annelies Riemsma	Leeuwarden	37:21	35:00
36	Wilke Jansen	Groningen	37:32	35:16
37	Christine Vasen	Bolsward	37:42	36:57
38	Tineke Alphenaar	Groningen	37:44	36:04
39	Jolanda Hekman	Groningen	37:47	36:56
40	Hinke de Vries	Hallum	37:50	35:16
41	Renny Osinga	Loopgroep Hugo Veenker	37:50	37:12
42	Marjke Schuilenburg	Leeuwarden	38:05	37:09
43	Karen van Dijk	Leeuwarden	38:15	37:31
44	Sinie den Breejen	Groningen	38:26	38:16
45	Lucie van der Zee	Grootegast	38:30	37:27
46	Angelique Blekkink	Impala	38:35	36:37
47	Maaïke Eenling	Drachten	38:35	36:28
48	Anne-Marie Krap	Heerenveen	38:38	37:30
49	Gryt van der Laan	Leeuwarden	38:40	36:31
50	Walburga Hermes	Scherpenzeel Gld	38:44	37:05
51	Alina Tiemersma	Loopgroep Hugo Veenker	38:47	36:24
52	Marjo Alberts	Sneek	39:05	36:39
53	Baukje Hellema	Hallum	39:07	36:30
54	Tine Jippes	Hallum	39:07	36:31
55	Ria Tuinstra	Loopgroep gRUNN	39:09	37:10
56	Jolanda van Dijk	Maarheeze	39:16	37:46
57	Yvonne Klooster	Sint Nicolaasga	39:24	37:01
58	Hilda Meijerhof	Appingedam	39:29	37:49
59	Martine Sijtsma	Mantgum	39:31	37:50
60	Marianne de Leeuw	Amersfoort	39:40	38:18
61	Janny van der Werf	Tjerkgaast	39:41	37:16
62	Cobie Swart	St.-Jacobiparochie	39:52	38:32
63	Margriet Postmus	Loopgroep Leeuwarden	39:58	37:49
64	Ietsje Melessen	Burgum	40:07	38:08
65	Heidi Wsterhuisa	Haren Gn	40:13	37:57
66	Ellen Breimer	Tjerkgaast	40:16	37:51
67	Fenny van der Laan	Woudestad	40:21	39:34
68	Andrea Bekkema-hubers	Rottevalle	40:23	38:37
69	Gerda van Bennekom	Veenendaal	40:23	38:37
70	Karin de Jong	Nuenen	40:24	38:53
71	Corrie Hofman	Leeuwarden	40:33	39:23
72	Sonja Theissens	Bitgummole	40:33	39:31
73	Esther Slegter	Heerenveen	40:37	40:25
74	Jolanda Spinder De Hoop	Kollum	40:37	38:16
75	Fennie Fler	Meppel	41:01	39:48
76	Mignon Noordegraaf	Noordwolde Gn	41:11	39:38
77	Saskia van Beveren	Amsterdam	41:13	39:01
78	Birgitta Heller	Groningen	41:23	39:44
79	Marita Jukema	Joure	41:23	39:15
80	Erna van der Vaart	Loopgroep Nienoord	41:26	40:57
81	Helma Harzon	Malden	41:27	40:36
82	Boukelina Westerdijk	Grootegast	41:29	39:37
83	Marian Heukers	Nijlande	41:30	40:04
84	Alie Kunst	Jubbega	41:30	39:38
85	Ingrid Wester	Zuidlaren	41:40	40:00
86	Monique Oevering	St.-Annaparochie	41:42	39:51
87	Gerda Meeuwssen-Minnema	Burgum	41:52	40:30

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
88	Nancy Busman	Hardenberg	41:58	41:13
89	Greet Nieuwland	Sebaldeburen	41:59	41:28
90	Jacoba van der lei	Dokkum	42:00	41:18
91	Frouwke van der Naalt	Grootegast	42:26	40:34
92	Franciene Ramakers	's-Hertogenbosch	42:35	40:21
93	Wietske de Lange-Oost	Hurdegaryp	42:49	41:27
94	Zwanny de Jong	Meppel	42:54	41:24
95	Lies Split	Leeuwarden	43:10	40:53
96	Catharina Atema	Loopgroep Leeuwarden	43:12	42:44
97	Fransiska Mulder	Grootegast	43:12	41:20
98	Elles Zondervan	Sneek	43:13	42:40
99	Nienke van Drooge	Utrecht	43:19	40:40
100	Audrey de vink	Loopgroep Groningen	43:26	41:39
101	Anke van Wieren	Leeuwarden	43:35	41:12
102	Laurie de Jong	Meedhuizen	43:59	42:27
103	Jelly Renkema	De Bilt	44:16	42:29
104	Johanna Oenema	Haulerwijk	44:38	43:00
105	Tineke Westerhof-v Boerum	Loopgroep Hugo Veenker	44:40	43:06
106	Joke Meijer	Zwolle	44:46	44:24
107	Jeanette brouwer	Zuidwolde Dr	44:57	43:21
108	Claudia Samuda	Rheine	45:11	44:53
109	Gerda Smelik	Steenwijk	45:19	43:21
110	Jolanda Runhaar	ACO Van Elderen	45:40	44:55
111	Marjo Runhaar	Hardenberg	45:40	44:56
112	Akke Hofstee	Loopgroep Hugo Veenker	45:41	43:08
113	Ina Elving	Leeuwarden	45:43	44:49
114	Sieka Heemstra	Delfzijl	46:05	44:36
115	Elke Tost	Rheine	47:15	46:52
116	Edeltraud Schmid	Bochum	47:18	45:22
117	Anja Noordenbos	Oosterbierum	47:34	46:07
118	Silvia Kroontje-Ferwerda	Joure	50:45	48:39
119	Monique Barelds	Sappemeer	54:27	51:55

V55, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marloes van Gent	Leeuwarden	32:01	31:16
2	Ans Huijink	Argo	32:19	31:18
3	Jose Bod	Argo	32:42	31:39
4	Jose Boelens	Nes Ameland	33:26	33:23
5	Gea van der Torn	Gytsjerk	33:45	33:24
6	Margaret Ariens	Tilburg	34:43	32:41
7	Tineke Hilverda	Loopgroep Sneek	35:05	32:50
8	Anke Harmsen	Nijmegen	35:34	34:33
9	Margriet Sterk	Leeuwarden	35:55	35:09
10	Trijn Nienhuis	Runners Stadskanaal	36:07	35:08
11	Wiepie fopma Miedema	Hilaard	36:23	35:47
12	Kora Wietzes	Zuidwolde Gn	36:24	34:48
13	Henny Sietsma -Baarda	Hilaard	36:27	35:51
14	Cilly van Winden	Sneek	36:32	34:32
15	Tineke Dreijer	Wijnjewoude	37:02	36:13
16	Ria Kerssies	Hardenberg	37:09	35:17
17	Sjoerdje Corpier	Opeinde	37:16	35:52
18	Patricia Roodhof	Leeuwarden	37:27	35:54
19	Margareth Voormans	Prins Hendrik	37:30	36:37
20	Iny van de Pol	Veenendaal	37:31	37:10
21	Johanna Boelens	Winschoten	37:39	37:29
22	Anneke Ronner	Loopgroep Hugo Veenker	37:52	37:13
23	Anneke Boven	Oranjewoud	38:00	36:52
24	Mary Oldeman	Borger	38:18	37:21

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Catrien Heijkamp	Nunspeet	38:45	38:08
26	Hieke Veenstra-Rinsma	Loopgroep Hugo Veenker	38:48	36:25
27	Dieneke Weening	Opende	38:49	37:34
28	Hanny Heitink	Nijmegen	38:50	37:47
29	Catrien Bruinsma	Peize	38:56	38:56
30	Fetje Buma	Loopgroep Hugo Veenker	38:59	37:25
31	Bernadette Heijmen	Beek-Ubbergen	39:00	38:05
32	Nancy L Caviat	Friesland	39:37	39:24
33	Etty van der Veer	Leeuwarden	39:50	38:06
34	Jelly Andreae	Leeuwarden	40:03	38:56
35	Folkje Betzema	Tytsjerk	40:13	38:51
36	Aukje Oosterhaven	Tzum	40:15	39:15
37	Margot Weijer	AV Heerenveen	40:30	39:25
38	Hannie Geerts	Loopgroep Hugo Veenker	40:32	38:57
39	Maria Slobbe	Loopgroep Hugo Veenker	40:32	38:57
40	Elly van der Meulen	Heerenveen	40:37	40:25
41	Gerda Meilink	Spurt '88	40:44	39:58
42	Alie Honderd	Friesland	40:44	40:35
43	Wietske Borger	Hallum	40:47	39:02
44	Binny Wolters	Surhuisterveen	41:12	39:11
45	Tzeitl Locher	Hollum	41:16	40:59
46	Nolly Hermens	Nijmegen	41:27	40:36
47	Ellie Woudstra	Wolvega	41:38	40:25
48	Sietske Geuzinge	AAC '61	41:41	39:52
49	Karin de Hoo	Stiens	41:47	40:28
50	Coby Leeuwerik	Drachten	42:38	41:32
51	Mhh Hoekstra	Volendam	42:38	40:18
52	Tineke Hilverda	AV Heerenveen	43:12	42:45
53	Caroline Schutte	Haulerwijk	44:37	42:59
54	Anske Meijer	Augustinusga	44:41	44:19
55	Hottie de Graaf	Sneek	45:18	43:15
56	Fimmie Meester	Impala	45:22	44:50
57	Lammy Elving	Nijmegen	45:44	44:48
58	Richtsje Appelman/deGroot	Friesland	48:30	47:53

J8-12, 2 KM KIDSRUN (8)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Keimpe Tsang	Bolsward	7:43	7:36
2	Hielke van der Schoot	U-Track	7:45	7:45
3	Jan Kock	Ameland	7:46	7:45
4	Mauricio Schouwstra-Atsma	Buitenpost	7:47	7:45
5	Mateo Schouwstra-Atsma	Buitenpost	8:11	8:10
6	Gerrit piter Hellema	Hallum	8:11	8:11
7	Pjotr ter Doest	Impala	8:15	8:15
8	Jeppe Kranendijk	Salland	8:23	8:22
9	Tim van der Meijden	Alphen aan den Rijn	8:26	8:24
10	Niek Talman	Jubbega	8:34	8:29
11	Jan Milbradt	Gütersloh	8:48	8:44
12	Ivar Mosterman	Ameland	8:53	8:50
13	Thomas Tuil	Ameland	8:53	8:48
14	Ties Baarsma	Leeuwarden	8:54	8:53
15	Tijn van den Biggelaar	Enschede	9:00	8:57
16	Sander Krikke	Drachten	9:01	8:54
17	Yannick Kiewied	Ameland	9:02	9:00
18	Benno Terörde	Düsseldorf	9:04	8:58
19	Mark Jaarsma	Hommerts	9:12	9:07
20	Oeds Bouwsma	Groningen	9:22	9:21
21	Kjeld Hultink	Assen	9:25	9:21
22	Kars Kooiker	Ameland	9:30	9:26

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Cédric Brouwer	Ameland	9:31	9:29
24	Joran Oevering	Nes Ameland	9:33	9:30
25	Quint Boelens	Amersfoort	9:36	9:34
26	Jan Gerrit Hellema	Hallum	9:38	9:36
27	Joran de Jonge	Balk	9:42	9:40
28	Sten Yedema	Leeuwarden	9:43	9:42
29	Thomas Wesseling	Leeuwarden	9:45	9:40
30	Huub Faber	Leeuwarden	9:46	9:44
31	Justin Klopstra	Veendam	10:06	10:01
32	Hidde Zijlstra	Leeuwarden	10:08	10:05
33	Joran de Jong	Ameland	10:13	10:11
34	Jarno post	Berltsum	10:22	10:22
35	Martijn de Boer	Ameland	10:25	10:21
36	Martin van der Wal	Burgum	10:28	10:25
37	Stef Barf	Ameland	10:29	10:28
38	Jarno Kienstra	Ameland	10:47	10:43
39	Zeth Kruijer	Leeuwarden	10:54	10:50
40	Peter Groen	Dokkum	11:00	10:57
41	Gjalt Perez	Limmen	11:02	10:57
42	Mink de Jonge	Amersfoort	11:09	11:08
43	Jort Jellema	Leeuwarden	11:19	11:16
44	Marc Kuitert	Leeuwarden	11:22	11:14
45	Caspar Laurenz	Rheine	11:26	11:21
46	Tim Nagelschmidt	Rheine	11:27	11:22
47	Stan Blokker	Ameland	11:31	11:28
48	Dennis Veenstra	Ameland	11:36	11:33
49	Thijs Verhoef	Emmeloord	11:56	11:48
50	Anthony Daans	Ameland	12:47	12:43
51	Martez van der Geest	Ameland	12:58	12:52
52	Cas Lagemaat	Oentsjerk	13:13	13:07
53	Rutger van der Velde	Ameland	13:46	13:44

M8-12, 2 KM KIDSRUN (8)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tess Jaarsma	Horror	7:33	7:33
2	Hannah Talstra	Impala	7:56	7:56
3	Martje ter Doest	Impala	8:27	8:26
4	Famke Perez	AV Castricum	8:31	8:30
5	Nora de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	8:35	8:34
6	Anne Rijpma	Gytsjerk	8:37	8:36
7	Evelien van Houweling	De Gemzen	8:56	8:55
8	Ingeborg de Jonge	Haren Gn	8:57	8:55
9	Eline van der Laag	Ameland	9:03	8:59
10	Emma vreijling	AAV '36	9:07	9:07
11	Isabel van Houweling	De Gemzen	9:09	9:08
12	Juliëtte Tuil	Ameland	9:11	9:10
13	Kyra Brouwer	Ameland	9:21	9:21
14	Fleur de Vries	Drachten	9:35	9:34
15	Zoe Jager	Start '78	9:52	9:49
16	Britt Noorderink	Nunspeet	9:53	9:48
17	Inge de Boer	St.-Annaparochie	9:55	9:54
18	Indy Brouwer	Ameland	9:57	9:57
19	Elza van der Meulen	Lionitas	10:17	10:12
20	Ninthe Groen	Lycurgus	10:20	10:15
21	Lieve Stuurman	Ameland	10:25	10:23
22	Vlinder Stuurman	Ameland	10:26	10:23
23	Nathalie Saalbrink	Buren Fr	10:34	10:31
24	Sophie de Boer	Ameland	10:35	10:33
25	Dione van Gelder	Lionitas	10:39	10:32

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Maureen Oud	Ameland	10:39	10:37
27	Kirsten Kooiker	Ameland	10:40	10:39
28	Lisca van Gelder	Lionitas	10:40	10:33
29	Fé de Jonge	Amersfoort	10:44	10:42
30	Jeldou de Vries	Ameland	10:47	10:44
31	Anna Frederike Hellema	Hallum	10:55	10:53
32	Hinke tjitske Hellema	Hallum	10:55	10:54
33	Mirte de Groot	Leeuwarden	10:59	10:55
34	Marloes van Marrewijk	's-Gravenhage	11:00	10:55
35	Anouk de Haan	Beerta	11:01	10:57
36	Cathelijne de Jonge	Haren Gn	11:03	11:01
37	Sidra Jager	Start '78	11:08	11:06
38	Janneke Bonnema	Ens	11:11	11:01
39	Florann Geijsen	Wezep	11:18	11:13
40	Anouschka Hulskers	Meeden	11:19	11:12
41	Esmée Metz	Ameland	11:20	11:17
42	Mayra Brouwer	Ameland	11:21	11:18
43	Sterre Oevering	Nes Ameland	11:23	11:20
44	Fiënne Saalbrink	Buren Fr	11:24	11:21
45	Pauline Polet	Ameland	11:51	11:47
46	Linessa Molenaar	Ameland	11:52	11:49
47	Chrissy Molenaar	Ameland	11:53	11:51
48	Rosalie Bakker	Hollum	11:56	11:53
49	Iris Krikke	Drachten	11:58	11:52
50	Roos Kock	Ameland	12:00	11:55
51	Rixte Borger	Blije	12:02	11:56
52	Kimberly Mölenberg	Ameland	12:11	12:04
53	Nathalie Mollema	Ameland	12:14	12:12
54	Sacha Emma van Vugt	Hommerts	12:18	12:12
55	Iris Jasper	Berltsum	12:21	12:17
56	Nora Benthe van Vugt	Hommerts	12:23	12:17
57	Patricia Spierenburg	Avantri	12:27	12:16
58	Paerel Brink	Assen	12:35	12:34
59	Rixt Marije Teppema	Itens	12:57	12:53
60	Quincy Pijpers	Ameland	13:05	13:02
61	Fenna Borger	Blije	13:06	13:00
62	Isa Lagemaat	Oentsjerk	13:07	13:01
63	Femke de Groot	Oentsjerk	13:07	13:00
64	Tessa Andringa	Oentsjerk	13:11	13:05
65	Rieke Iwanicki	Rheine	13:18	13:13
66	Lotta Welling	Rheine	13:26	13:22
67	Jennifer Hulskers	Meeden	13:35	13:28
68	Naomi Dolstra	Ameland	13:50	13:46
69	Isabel Snippe	Drachten	14:03	13:55
70	Amber Lucia Rietman	Ameland	14:07	13:59
71	Lianne de Vries	Drachten	14:07	13:58
72	Lieke Verhoef	Emmeloord	14:11	14:02

J-7, 1 KM KIDSRUN (T)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stan de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	3:51	3:51
2	Merlijn Rosier	Leeuwarden	4:27	4:26
3	Johannes Rijpma	Gytsjerk	4:28	4:27
4	Wout Kock	Ameland	4:29	4:28
5	Maurits Tuil	Ameland	4:31	4:31
6	Joran van der Wal	Burgum	4:31	4:31
7	Remon de Groot	Ameland	4:48	4:41
8	Jesper Veenstra	St.-Annaparochie	4:56	4:56
9	Simon Talstra	Impala	4:58	4:56

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Ate bote Hellema	Hallum	4:59	4:56
11	Maarten Hellema	Hallum	5:01	4:58
12	Jilles van der Meer	Kootstertille	5:06	5:05
13	Brent Barf	Ameland	5:07	5:07
14	Nathan Andringa	Oentsjerk	5:11	5:08
15	Carlo Laurenz	Rheine	5:19	5:16
16	Coen Roosjen	Sneek	5:22	5:17
17	Winne Stuurman	Ameland	5:32	5:30
18	Jelmer van der Burg	Koarnjum	5:34	5:27
19	Rutger Beverwijk	Ameland	5:34	5:30
20	Felix Wellerling	Rheine	5:37	5:34
21	Sietse de Boer	Ameland	5:38	5:36
22	Huub Bouwsma	Groningen	5:40	5:39
23	Gijs Haijma	Britsum	5:48	5:42
24	Duco Beke	Den Hoorn Zh	5:54	5:45
25	Levi Metz	Ameland	6:08	6:07
26	Jesco van Gelder	Leeuwarden	6:08	5:52
27	Hylke de Groot	Oentsjerk	6:09	6:07
28	Tim Upsing	Rheine	6:13	6:07
29	Mees Schutte	Emmen	6:31	6:15
30	Oene de Vries	Ameland	6:34	6:27
31	Mads Jellema	Leeuwarden	6:35	6:24
32	Ids Douma	Leeuwarden	6:38	6:32
33	Leon Schnieders	Rheine	6:44	6:40
34	Jan Molenaar	Ameland	6:48	6:46
35	Dirk Herber	Ballum	6:50	6:44
36	Jens Bruin	Ameland	6:52	6:52
37	Thijmen Tamminga	Jelsum	6:55	6:52
38	Gabe Cor Scheltema	Eefde	6:56	6:42
39	Caiden vd Geest	Ameland	6:59	6:50
40	Devin ter Haar	Ameland	7:01	6:56
41	Melle Baron	Drachten	7:01	6:55
42	Robert Groen	Dokkum	7:19	7:04
43	Tom van Eijk	Leeuwarden	7:23	7:17
44	Skip Kruijer	Leeuwarden	7:42	7:36
45	Melle van der Burg	Koarnjum	7:48	7:40
46	Ivan Blokker	Ameland	7:57	7:50
47	Nanne Bornebroek	Oudebildtzijl	8:07	7:59
48	Abel Baron	Drachten	8:10	8:03
49	Tibbe Beke	Den Hoorn Zh	8:24	8:14
50	Thom Roosjen	Sneek	9:06	8:57
51	Tijl Sjonger	Siegerswoude	10:50	10:37

M-7, 1 KM KIDSRUN (T)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ypke Kranendijk	Salland	3:55	3:55
2	Sarah Kienstra	Ameland	4:32	4:31
3	Yvon de Boer	St.-Annaparochie	4:47	4:46
4	Mienke Ney	Ameland	4:47	4:46
5	Mare Bonnema	Ens	4:54	4:53
6	Kaylee Damveld	Ameland	4:54	4:53
7	Danielle de Boer	Ameland	5:04	5:04
8	Minke Molenaar	Ameland	5:07	5:05
9	Daphne Metz	Ameland	5:08	5:03
10	Bente Baarsma	Leeuwarden	5:14	5:14
11	Isabel Wesseling	Leeuwarden	5:15	5:14
12	Estelle De Vries	Ameland	5:17	5:13
13	Jelka Nynke Teppema	Itens	5:24	5:24
14	Chelsea Pijpers	Ameland	5:24	5:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 12 december 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Lisa de Boer	Ameland	5:25	5:22
16	Jikke Kiewied	Ameland	5:27	5:26
17	Frederique Beverwijk	Ameland	5:35	5:30
18	Lisa Vermaning	Ameland	5:36	5:33
19	Ayla Talman	Jubbega	5:38	5:36
20	Mirthe de Haan	Beerta	5:43	5:40
21	Sylvie Homsma	Bolsward	5:43	5:41
22	Cato Bennema	Groningen	5:47	5:36
23	Danique Damveld	Ameland	5:48	5:44
24	Marjolein Krikke	Hengelo Ov	5:51	5:39
25	Lilli Milbradt	Gütersloh	5:55	5:44
26	Nele Milbradt	Gütersloh	5:58	5:48
27	Britt Metz	Ameland	6:00	5:52
28	Susan Wagenaar	Paterswolde	6:02	6:00
29	Maartje Bandsma	Rien	6:03	6:01
30	Kim Hemmes	Ameland	6:04	6:01
31	Pleun Scheltema	Eefde	6:06	6:02
32	Nienke de Vries	Ameland	6:06	6:03
33	Ilse Fischer	Ameland	6:09	6:02
34	Daniek de Vries	Ameland	6:10	6:02
35	Renske de Haan	Beerta	6:10	6:08
36	Floor Walrecht	Rijswijk Zh	6:10	6:09
37	Britt Mollema	Ameland	6:12	6:10
38	Fay vd Geest	Ameland	6:12	6:10
39	Naima Folbert	Ternaard	6:19	6:15
40	Tess Blokker	Ameland	6:19	6:13
41	Famke Douma	Leeuwarden	6:26	6:23
42	Anna Hollema	Wergea	6:38	6:33
43	Brecht Bennema	Groningen	6:42	6:31
44	Janne Bruin	Ameland	6:44	6:41
45	Mirthe de Vries	Drachten	6:45	6:34
46	Lotte Andringa	Oentsjerk	6:50	6:46
47	Ylse Kronemeijer	Itens	6:51	6:50
48	Eveliëne Mollema	Ameland	6:54	6:52
49	Dagmar Brouwer	Ameland	6:54	6:53
50	Elin Wieggers	Zutphen	6:57	6:43
51	Anouk van Eijk	Leeuwarden	6:57	6:51
52	Juul Bouwsma	Groningen	7:02	6:52
53	Laura Brouwer	Ameland	7:11	6:59
54	Vianne Huseman	Groningen	7:34	7:20
55	Eva Kienstra	Ameland	7:35	7:27
56	Noor Sjonger	Siegerswoude	7:45	7:31
57	Jolie Mollema	Ameland	7:50	7:47
58	Femke van der Heide	Grou	7:53	7:45
59	Isa Mare van Vugt	Hommerts	8:23	8:19
60	Sara Wieggers	Zutphen	8:31	8:15
61	Roos Schutte	Emmen	9:22	9:06
62	Chanel Dolstra	Ameland	10:07	10:04

Opmerkingen naar inschrijfbureau@adventurerun.nl