

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

MPUPM, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alexandra Koenis	Almere	6:11
2	Sophie de Haas	SAV	6:18
3	Noena van den Berg	Almere '81	6:44
4	Sophie Pieters-Meijers	Almere	7:25
5	Kathara Pels	Almere	8:15
6	Imaan Essaghir	Almere	8:53
7	Julia Sprenkels	Almere	9:31

JPUPM, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Meinten	AV Zeewolde	6:57
2	Luuk van de Bor	Hoewelaken	7:03
3	Floris Molenkamp	Almere	7:23
4	Roméo Struisvlugt	Almere	7:57
5	Thijs van Ballegooij	Almere	8:16
6	Goncalo Machado	Almere	8:22
7	Joppe Westerink	Almere	8:24
8	Jurre Hougardy	Almere	8:35

MPUPC, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inaya Yahyaoui	Almere '81	5:48
2	Rosalie Harmsen	Almere	5:54
3	Tess Kroese	Almere	6:08
4	Julia Zwaan	Almere '81	7:21
5	Liv Sleenwenhoek	Almere	8:01

JPUPC, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Beau van Balen	Almere '81	5:37
2	Mathijs Bakker	Almere '81	6:02
3	Shane Benjamin	Almere '81	6:15
4	Tim van de Belt	Almere	6:39
5	Revi Stobbe	Almere	6:49

MPUPB, 2 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nomi Olivier	Almere	10:21
2	Inte van Kralingen	Hilversum	10:30
3	Tanisha Haakmat	Almere '81	11:19
4	Elisha Egbon	Almere '81	11:29
5	Nynke Glas	Spirit Lelystad	12:04
6	Micha Waterval	Almere '81	12:07
7	Rosalie Franken	Almere '81	12:08
8	Sterre Bentvelzen	Almere	12:10
9	Laurenne van den Berg	Almere '81	12:17
10	Joni Venema	Almere '81	12:46
11	Nina Oudt	Almere '81	12:48
12	Emma Sprenkels	Almere '81	12:52
13	Yfke de Bock	Almere '81	13:35
14	Louise Staartjes	Almere '81	14:40
15	Viorella Rebel	Almere '81	14:41
16	Houda Essaghir	Almere	16:15

JPUPB, 2 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quirijn Pastoor	AV Zeewolde	9:41
2	Justin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:45

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Lucas Scheepers	Almere	9:55
4	Tom Zwaan	Almere '81	10:15
5	Björn Engel	Almere '81	10:36
6	Jorre Losekoot	Almere	10:44
7	Floris van Tuijl	Almere '81	10:52
8	Sjoerd Kil	Almere '81	11:16
9	Julian Timmen	Almere	11:58
10	Rodi Franken	Almere	12:42
11	Michael Kroese	Almere	12:43
12	Jasper van de Grift	Almere '81	12:50
13	Sammy Stobbe	Almere '81	12:56
14	Tygo Ridderbos	Almere '81	13:20

## MPUPA, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Shantell Egbon	Almere '81	8:27
2	Selina Franken	Almere '81	8:32
3	Iza de Waal	Almere '81	9:10
4	Blessin Uiterwijk	Almere '81	9:13
5	Anouk Leguit	Almere	9:17
6	Laila Yahyaoui	Almere '81	9:32
7	Gwen Alewijnse	AV Aalsmeer	10:06
8	Evelien van de Grift	Almere '81	10:10
9	Berber Schaap	AV Zeewolde	10:55
10	Froukje Kil	Almere	11:05
11	Pleun van Raaij	Almere '81	11:21
12	Esmee Heesters	Almere '81	11:37
13	Ruby Tol	Almere '81	11:41
14	Chiara Debije	Almere '81	11:50
15	Kalliste Pels	Almere '81	12:23
16	Bridget Smeink	Almere '81	12:24
17	Floor Evenboer	Almere	12:25
18	Alyssa Kuijsten	Almere '81	13:31
19	Esmee Weber	Almere '81	13:42
20	Evi Meijer	Almere '81	14:04

## JPUPA, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Senna Kampinga	AV Zeewolde	8:04
2	Lars Molenkamp	Almere '81	8:43
3	Tobias Scheepers	Almere	8:52
4	Bo Schraven	Almere '81	9:07
5	Max Sprenkels	Almere '81	9:19
6	Senne Losekoot	Almere	9:30
7	Colin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:42
8	Siebe Westerhof	AV Zeewolde	10:09
9	Pascal Ekelmans	Almere '81	10:13
10	Steven Koenis	Almere	10:18
11	Senna Plasschaert	Almere '81	10:43
12	Bram van Arkel	Almere '81	10:56
13	Kristan Otten	Almere '81	11:17
14	Jesse Hougardy	Almere	11:34
15	Senna Heijl	Almere '81	11:44
16	Dimitri Nas	Almere '81	11:55
17	Vincent de Boer	Almere	11:57
18	Ivar Kleuver	Almere '81	12:02
19	Pepijn Kop	Almere '81	12:13
20	Jelle Dogger	Almere '81	12:19
21	Redah Bouznifin	Almere	13:24

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

---

<b>MJUND, 2 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Sarah van Tuijl	Almere '81	8:37
2	Suzet Doornheim	GAC Hilversum	9:24
3	Femke Leguit	Almere	9:51
4	Fenne Telkamp	Almere	9:53
5	Elle Meijer	Almere '81	10:00
6	Vera Tegelaar	Almere '81	10:03
7	Aimee de Smidt	Almere '81	10:46
8	Dilay Yandi	Almere '81	10:53
9	Demi Engel	Almere	10:59
10	Loïs Donkers	Almere '81	11:13
11	Rana Ravelli	Almere '81	11:22
12	Lisette Steenman	Almere '81	11:26
13	Roos Leerkes	Almere '81	11:35
14	Janine Venema	Almere	11:39
15	Danique Duindam	Almere	11:46
16	Lisanne van de Grift	Almere '81	11:48
17	Iris van Santbrink	Almere	12:27
18	Demi Martens	Almere '81	12:30
19	Maud Evenboer	Almere	12:31
20	Emmely Ligteringen	Almere '81	13:25
21	Muriel van der Poorten	Almere '81	14:01

<b>JJUND, 2 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Alex van Buttingha Wicher	Bussum	7:53
2	Max van Liempdt	Almere '81	7:59
3	Ilan Olivier	Almere	8:13
4	Rick van der Meer	AV Zeewolde	8:16
5	Djimon de Groot	Almere '81	8:23
6	Tim Weber	Almere '81	8:30
7	Eric Glas	Spirit Lelystad	8:45
8	Jouke Westerhof	AV Zeewolde	8:53
9	Olivier Simons	Bussum	8:58
10	Mees Kunst	Almere	9:01
11	Dawi van de Boogert	Zeewolde	9:08
12	Jasper Takens	Almere	9:39
13	Sem Brandes	Almere	9:52
14	Martijn Mulder	Almere '81	10:27
15	Ingmar Kuijt	Almere '81	10:42
16	Jesper Heesters	Almere '81	11:11
17	Wessel Ekemans	Almere '81	11:24
18	Wesley Franken	Almere	12:36
19	Youp Grundel	Almere '81	12:41
20	Stijn Prent	Almere '81	13:06

<b>VROUW, 4 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Dirkje Lebouille	Almere	18:21
2	Sione Jongstra	Utrecht	18:30
3	Robin Dreyling	Almere '81	19:46
4	Elisa Mul	AV Zeewolde	20:43
5	Annick Steenman	Almere '81	21:20
6	Indira Draijer	Almere	24:44
7	Melissa van den Berg	Almere	26:14
8	Patricia Engel	Almere	26:21
9	Daphne van den Berg	Muiderberg	28:42
10	Kirsten van der Wal	Almere	29:39
11	Adriana Begeer	Almere	29:52

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Christien de Groot	Almere	29:54
13	Karin Blok	Almere	31:24
14	Wendy van Erp	Almere	31:28
15	Bianca van der Hilst	Almere	32:21
16	Claire Jansen	Almere	35:17
17	Johanna Staartjes	Almere	37:33
18	Ineke Verschut	Almere	41:02

## MAN, 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom de Leeuw	Almere '81	16:28
2	Kelvin Baartwijk	Almere '81	16:45
3	Dennis Roeloffzen	Weesp	16:50
4	Joost Friderichs	Almere	17:56
5	Maël Plasschaert	Almere '81	18:05
6	Finn van den Ijssel	Lelystad	18:07
7	Boris Sierink	AV Zeewolde	19:44
8	Rik Mul	AV Zeewolde	21:08
9	Ruben van Balen	Almere	21:09
10	Thom Uittenbosch	Almere '81	21:28
11	Bastiaan Leopold	Almere	21:39
12	Mathijs Bos	Almere '81	22:07
13	Jordan van Munster	Almere	22:08
14	Kevin Caro	Almere	22:36
15	Martijn Janssen	Almere	22:44
16	Teun Hamel	Almere	22:57
17	Maarten de Groot	Almere	23:40
18	Frans Neuts	Almere	24:28
19	Peter van Beek	Zeewolde	24:29
20	Hidde Westerhof	AV Zeewolde	24:33
21	Jort Monteban	Almere '81	25:49
22	Rik Aikens	Almere	26:11
23	Pim de Groot	Almere	27:58
24	Danny van der Hilst	Almere	28:09
25	Mika van der Tak	Almere '81	29:16
26	Ton van Meerten	Almere	29:50
27	Dirk Rijnenberg	Almere	29:51
28	Sean van Koutrik	Almere	29:58
29	Rivko Kleijne Snuverink	Almere '81	33:19

## VROUW, 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maaïke Telkamp	Almere	27:15
2	Caroline Botman	Phoenix	27:53
3	Lesley Dreyling	Almere '81	28:00
4	Joyce Caro	Almere	28:44
5	Silke de Wolde	Almere	28:48
6	Romy Spoelder	Almere	30:33
7	Carla Knol	Almere '81	32:43
8	Luca Brouwer	Almere	33:09
9	Heleen de Kraker	Almere	33:58
10	Sabrina Groenestein	Almere	33:59
11	Ryanne Westenberg	Almere	35:56
12	Jolanda Kroese	Almere	36:01
13	Nicolien de Graaff	TTW	36:41
14	Rita Molenkamp-Szucs	Almere	37:23
15	Suzan Stougie-Jonkheer	Kortenhoef	38:02
16	Marloes Staartjes	Almere	38:10
17	Karen van Damme	Almere	38:24

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Willeke de Groot	Almere	38:36
19	Winni Jansen	Almere	39:05
20	Katrien Jansen	Rhauderfehn (D)	40:13
21	Barbara van der Gragt	Almere	40:30
22	Elsie Lindeboom	Almere	43:19
23	Jessie Bruins	Almere	43:32
24	Siska Losekoot	Almere	43:46
25	Hyacinthia Groeizaam	Zaandam	44:03
26	Marlon Hillebrand	Almere	45:08
27	Yvonne van der Kooij	Almere	46:56
28	Esther Prent	Almere	47:13
29	Tamara Geukens	Almere	47:21
30	Esther Speet	Almere	47:30

## MAN, 6 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Wolde	Almere	24:12
2	Justin Lam	Almere '81	24:43
3	Luc Velzeboer	Almere '81	25:18
4	John de Wit Huissteden	Bussum	25:31
5	Mark Bennis	Almere	27:52
6	David van der Meer	AV Zeewolde	28:07
7	Erik Baalbergen	Almere	29:22
8	Nino De Wid	Almere	29:41
9	Jelmer de Bock	Almere	30:12
10	Bas Lacroix	Almere	32:33
11	Luc Schmitz	Almere	33:11
12	Bob Harmsen	Almere	33:13
13	Robbert-Jan van Verzen	Warmond	33:21
14	Dennis Land	Almere	33:24
15	Robert Boersen	Almere	34:55
16	André Holslengen	Castricum	35:21
17	Niels Bruidegom	Badhoevedorp	35:36
18	Oscar Debye	Almere	35:41
19	Max Castelein	Almere	36:03
20	Joost Abcouwer	Almere	36:57
21	Mike Brands	Almere	38:25
22	Joost vink	Haarlem	38:43
23	Mark Collier	Almere	38:45
24	Fred Dekker	Almere	40:22
25	Ton Jacobs	Weesp	41:06
26	Ivan van Harskamp	Almere	41:37
27	Peter Velthuis	Almere	42:51
28	Berend Jansen	Almere	44:39

## VROUW, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Wassink	Triathlon	36:28
2	Jacolien Ruizendaal	Emmeloord	36:49
3	Ilona Eversdijk	Almere	37:22
4	Marleen Vos	Running2000	39:08
5	Doris Gritsch	Almere	40:33
6	Katja Duurland-van Tuijl	Almere '81	40:37
7	Jolanda Lensen Leij	Almere	41:50
8	Yvette van Wegen	Almere	42:20
9	Julia de Leeuw	Weesp	45:07
10	Noa Overduijn	Almere	47:00
11	Jacqueline Pannekoek	Bussum	47:15
12	Jeannette Lebouille	Almere	47:22

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Froukje de Jonge	Almere	47:51
14	Robin Cordes	Almere	50:18
15	Dalva Hubert	Almere	50:29
16	Anke de Boer- van Genesen	Almere	50:30
17	Filipa Nogveira	Almere	52:02
18	Sylvia van Steeg	Almere	52:11
19	MMMC van Wengen	Kortenhoef	52:15
20	Gonny van Dalen	Almere	52:16
21	Mirjam Geefshuysen	Scherpenzeel Gld	52:26
22	Kitty Verburg	Almere	52:30
23	Tanja Moltchanova	Almere	54:20
24	Angel Udvardi	Almere	55:13
25	Annemiek Langius	Almere	59:42
26	Rebecca Goosen	Almere	1:06:28

## MAN, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milco Driessen	Almere '81	29:56
2	Merlijn Dekker	Almere '81	31:15
3	Maikel Zuijderhoudt	Almere	32:05
4	Tim Jacobs	Weesp	32:10
5	Daan Jacobs	Weesp	32:20
6	Tjardo Visser	Almere	33:27
7	Jarrich van Woersem	Almere	33:31
8	Pim Lebouille	Almere	34:04
9	Michael Rippens	Zwaag	34:16
10	Mitchel van Ballegooij	Almere	34:43
11	Dennis de Knijff	Almere	35:04
12	Thijs Rood	Phanos	35:23
13	Klaas Schouten	TTW	35:26
14	Maarten Snel	Kortenhoef	35:59
15	Isega Dames Ayulu	Almere	36:12
16	Raymond Lozekoot	Almere	36:26
17	Thomas Bennis	Almere	36:42
18	Mike van den Breul	Almere	37:03
19	Teije Venema	Almere	37:25
20	Thomas Jansen	Almere	37:50
21	Johan Postma	Almere	38:04
22	Ronald Franken	Almere	39:15
23	Jesse van der Tak	Almere	40:27
24	Dany Barba	Almere	41:52
25	Max Spier	Almere	41:55
26	Vincent Marten	Almere	42:37
27	Remko Evenboer	Almere	42:40
28	Brighton de Jong	Almere	43:25
29	Sjoerd van Gastel	Almere	43:28
30	Joshua Buijink	Lelystad	43:29
31	Martijn Stoffer	Almere	43:45
32	Michael Nuberg	Almere	43:55
33	Hendrik van Manen	Almere	43:56
34	Lucas Woche	Almere	44:19
35	Roland Vos	Almere	47:20
36	Thiemo Cordes	Almere	47:24
37	Romano Kappen	Almere	47:26
38	Gabor Bukta	Almere	48:04
39	Jerry Mulder	Almere	48:06
40	Alex de Mooij	Almere	50:04
41	Michael Bouland	Almere	51:34
42	Roelof de Jager	Almere	51:35

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
43	Jan Heek	Bunschoten-Spakenburg	51:55
44	Marc Krams	Almere	52:12
45	Oscar Poppes	Almere	55:25

## M40, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fransua Woldemoriam	Almere	30:57
2	Mohammed Zemouri	Almere	32:47
3	Rob Barel	VAV	33:06
4	Mohammadi Abdelhamid	Amsterdam	33:28
5	Wim Dokter	Almere	33:40
6	Michel van Liempdt	Almere	33:53
7	Ron Stobbe	Almere	34:46
8	Hamid Halouane	Achilles	36:13
9	Paul Lebouille	Almere	36:18
10	Eric Houben	Almere	36:37
11	Cor Boerman	Almere	36:45
12	Robert Monteban	Almere	36:47
13	Rene Dreyling	Almere	37:53
14	Michael Mcloughlin	Almere '81	38:12
15	Jelmer de Jong	AV Zeewolde	38:26
16	Hans Bosman	Almere	38:42
17	Fitzgerald Krudde	Almere	38:55
18	Peter Dreijling	Kortenhoef	39:04
19	Remco Plasschaert	Almere	39:12
20	Robin Bruil	AV Zeewolde	39:42
21	Remy Hagendoorn	Almere	39:44
22	Peter Horn	Almere	40:03
23	Manuel Mertens	Almere	41:15
24	Sander van Tuijl	Almere '81	41:20
25	Martin Lieberom	Almere	41:33
26	Mellaard	Almere	41:39
27	Jan Dirk de Vries	Almere	42:03
28	Jos Wieleman	Almere	43:13
29	Wim de Wit	Almere	43:16
30	Jean Paul de Casparis	Almere	43:34
31	Michiel de Graaf	Almere	43:49
32	Wijnand Oostrom	Almere	44:15
33	Jurgen van Avermaete	Almere	44:27
34	Jeroen Jansen	Almere	44:32
35	Harm Brouwer	Almere	44:56
36	Richard Dekker	Almere	45:15
37	Wouter Hamel	Almere	45:20
38	Co Hoofd	Eemnes	45:23
39	Jorrit Bordens	Diemen	45:36
40	Harry Takens	avVN	45:45
41	Niels Pouw	Almere	45:47
42	Pascal van Erp	Almere	45:48
43	Mike Wolfe	Almere	46:16
44	Gert van den Velden	Almere	46:20
45	Jan-Willem Aikens	Almere	46:49
46	Gerhard Munniks	Almere '81	47:06
47	Bjorn* Vakjoe!	Almere	47:28
48	Roger Richel van der Sar	Almere	48:47
49	Erik Leutscher	Almere	48:51
50	Kor de Boer	Almere '81	49:01
51	Sandy Knollenburg	Almere	49:30
52	Arjan Wiskerke	TTW	49:45
53	Martin Mijnlief	Almere	49:57

# Uitslagenlijst Pampushoutcross

Almere - Zondag 17 januari 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
54	Herman ter Rietmole	Almere	50:33
55	Gijsbert Dop	Amersfoort	51:49
56	Hans Schotborgh	Baarn	51:50
57	Dennis Blok	Almere	53:06
58	Rene Louman	Almere	53:36
59	Gerben Kiel	Almere	53:52

## G-ATL, 2 KM G

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Issam Essaghir	Almere	17:26
2	Lianne Stroomberg	Almere '81	18:12