

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

MAN, 1 KM FAMILY RUN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Raúl Brandhorst	Alphen aan den Rijn	3:13	3:13
2	Milan Biesheuvel	Aalsmeer	3:22	3:21
3	Kiran Biesheuvel	Aalsmeer	3:34	3:34
4	Thomas Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:59	3:57
5	Mauro van Vliet	Boskoop	3:59	3:58
6	Daan Zuidendorp	Bonifacius	4:02	4:01
7	Stan de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	4:04	4:03
8	Malte Köster	Alphen aan den Rijn	4:08	4:07
9	Sebastiaan Gouw	Bonifacius	4:12	4:11
10	Ivo Gouw	Alphen aan den Rijn	4:13	4:12
11	Sem van den Boom	Alphense Atletiek ver. AAV'36	4:15	4:14
12	Kai Pet	Alphense Atletiek ver. AAV'	4:15	4:13
13	Jamie de Visser	Poortugaal	4:15	4:14
14	Peter de Visser	Poortugaal	4:19	4:17
15	Mees Blaauw	Alphense Atletiek ver. AAV'36	4:22	4:21
16	Rayan Bazdan	Vianova	4:26	4:24
17	Viggo van Wilgen		4:26	4:25
18	Dennis Hartlieb	Alphen aan den Rijn	4:28	4:23
19	Lars Köster	Alphen aan den Rijn	4:28	4:27
20	Bram van der Riet	Bonifacius	4:33	4:32
21	Tim van der Wal	AAV '36	4:34	4:33
22	Tom Doissin	Alphense Atletiek ver. AAV'	4:38	4:36
23	Roef van Leeuwen		4:41	4:31
24	Christiaan de Bok	Alphense Atletiek ver. AAV'	4:44	4:36
25	Mark van Rossum	OBS de Vroonhoeve	4:51	4:46
26	Levi Nieuwenhuis	Alphense Atletiek ver. AAV'	4:51	4:50
27	Mees van Rossum	OBS de Vroonhoeve	4:51	4:46
28	Lucas Meijerink	Alphen aan den Rijn	4:52	4:47
29	Niels Axmacher	Alphen aan den Rijn	4:53	4:21
30	Sander Freijser	Alphen aan den Rijn	4:54	4:52
31	Christopher Freijser	Bonifacius	4:54	4:53
32	Jenne van Rijthoven	OBS de Vroonhoeve	4:54	4:54
33	Aad van Rijthoven	OBS de Vroonhoeve	4:54	4:53
34	Rick van Luijn	AAV '36	4:56	4:56
35	Coen Meijerink	Alphen aan den Rijn	4:57	4:51
36	Sven Keijzer	Alphen aan den Rijn	4:59	4:55
37	Albert v.d. Veldt	Het Spinnewiel	5:01	4:39
38	Jasper v.d. Veldt	Het Spinnewiel	5:01	4:39
39	Bart Axmacher	Alphen aan den Rijn	5:02	4:30
40	David Bisschop	Alphen aan den Rijn	5:03	4:48
41	Tim van 't Wout		5:05	5:05
42	Sytse Witteveen	Zwammerdam	5:07	5:02
43	Juan Beers	Alphen aan den Rijn	5:08	5:05
44	Edwin Hagers	OBS De Hobbitburcht	5:09	5:01
45	Tim Hagers	OBS De Hobbitburcht	5:09	5:02
46	Anwar Zaaj	Alphen aan den Rijn	5:10	5:10
47	Ivo de Leeuw	Alphense Atletiek ver. AAV'36	5:10	5:07
48	Edwin Verpoort	OBS de Vroonhoeve	5:11	5:07
49	Floris Luijendijk	OBS de Vroonhoeve	5:11	5:11
50	Senne den Dekker	Alphen aan den Rijn	5:11	4:57
51	Jasper Keano Deijs	Alphen aan den Rijn	5:12	5:11
52	Damien Groenendijk	Alphen aan den Rijn	5:15	5:13
53	Damian Schutte	OBS de Vroonhoeve	5:16	4:49
54	Reijnaldo Martina	Alphen aan den Rijn	5:16	5:13
55	Sis Stigter	Bonifacius	5:21	5:00
56	Stijn v.d. Park	Het Spinnewiel	5:22	5:00
57	Michel Koelewijn	Alphen aan den Rijn	5:22	5:08
58	Sven Koelewijn	Bonifacius	5:22	5:08

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	David van den Berg	Junis Kinderopvang	5:22	5:16
60	Timo Wolvers	Woubrugge	5:22	5:20
61	Vincent Wolvers	Woubrugge	5:23	5:20
62	Marco v.d. Park	Het Spinnewiel	5:25	5:02
63	Lars Leuverink	Alphen aan den Rijn	5:25	5:25
64	Nure Spijkers	OBS de Vroonhoeve	5:27	5:23
65	Max Leynse	OBS de Vroonhoeve	5:28	5:23
66	Naut Hagemans	OBS de Vroonhoeve	5:29	5:24
67	Lorenzo van Buuren	OBS het Startblok	5:31	5:27
68	Dimitri Hansen	Alphen aan den Rijn	5:31	5:20
69	Mart van den Hooren		5:31	5:14
70	Georgios Fountaris	Alphen aan den Rijn	5:31	5:31
71	Thomas Hansen	Bonifacius	5:32	5:20
72	Rick Riemersma	Alphen aan den Rijn	5:32	5:23
73	Mitchell Nooitgedacht	Alphen aan den Rijn	5:37	5:36
74	Marcel van Buuren	OBS het Startblok	5:37	5:33
75	Abbas Mahmood	Alphense Montessorischool	5:38	5:36
76	Ali Mahmood	Alphense Montessorischool	5:39	5:37
77	Victor Elsenaar	Het Spinnewiel	5:40	5:10
78	Jason Elsenaar	Het Spinnewiel	5:40	5:10
79	Lennaert van Zeijts	Alphen aan den Rijn	5:43	5:38
80	Ties van der Wel	OBS de Vroonhoeve	5:43	5:34
81	Marco van der Wel	OBS de Vroonhoeve	5:43	5:34
82	Pim Schrama	OBS de Vroonhoeve	5:47	5:36
83	Jack van Kempen	OBS de Vroonhoeve	5:47	5:40
84	Kane ten Berge	OBS de Vroonhoeve	5:49	5:22
85	Nout van Leeuwen	Hoogmade	5:49	5:40
86	Tim Plompen	Het Spinnewiel	5:50	5:25
87	Wietse te Lintel Hekkert	Alphen aan den Rijn	5:50	5:27
88	Joost Plompen	Het Spinnewiel	5:50	5:26
89	Iskander Koning	OBS de Vroonhoeve	5:53	5:25
90	Dennis Schutte	OBS de Vroonhoeve	5:54	5:26
91	Tristan van Zanten	OBS De Hobbitburcht	5:54	5:53
92	Neal Schijff	OBS de Vroonhoeve	5:55	5:26
93	Joop Westdijk	Alphen aan den Rijn	5:56	5:48
94	Joop Westdijk	Bonifacius	5:56	16:45
95	Nico Fernhout	Alphen aan den Rijn	5:57	5:50
96	Pascal Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	5:57	5:49
97	Daniel Fernout	Bonifacius	5:57	5:49
98	Harm Timmer	Boskoop	6:00	4:50
99	Jayden Vondeling	Alphense Atletiek ver. AAV'36	6:00	5:35
100	Mateusz Drabik	Bonifacius	6:01	5:59
101	Jelle Griffioen	Meridiaan	6:01	5:28
102	Grzegorz Drabik	Nederland	6:02	6:00
103	Rutger de Leeuw	Alphense Atletiek ver. AAV'36	6:04	6:00
104	Kyan Wies	Alphen aan den Rijn	6:05	6:02
105	Jonathan Ooms	Boskoop	6:09	4:58
106	Steven Verwerda	Alphen aan den Rijn	6:11	5:53
107	Tijs Jansma	OBS de Vroonhoeve	6:11	5:54
108	Roy van Duijn	Alphen aan den Rijn	6:12	5:56
109	Tim Takken		6:14	5:35
110	Ezra van der Snoek	Alphen aan den Rijn	6:14	6:12
111	Sem Groen in 't Wout	OBS de Vroonhoeve	6:16	6:00
112	Mats Blaauw	OBS de Vroonhoeve	6:18	6:00
113	Henk Blaauw	OBS de Vroonhoeve	6:19	6:01
114	Melle Verwerda	Bonifacius	6:20	6:03
115	Kaj Boot	Alphen aan den Rijn	6:21	6:02
116	Yannick van Bommel	de Jenaplaneet	6:21	4:34
117	Joep Boot	Bonifacius	6:21	6:02

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Thomas Arrachart	OBS de Vroonhoeve	6:23	6:09
119	Remco Arrachart	OBS de Vroonhoeve	6:23	6:10
120	Robin Spruijt	Vianova	6:24	6:02
121	Milo Spruijt	Vianova	6:24	6:02
122	Tim van Diemen	Alphen aan den Rijn	6:24	6:17
123	Mauke Dijkstra	Bonifacius	6:24	6:07
124	Stijn van Hoevelaak	Alphen aan den Rijn	6:25	6:17
125	Zoey Rayer	OBS de Vroonhoeve	6:25	6:08
126	Tygo Blom	Bonifacius	6:26	5:51
127	Martijn Beenen	Alphen aan den Rijn	6:26	6:09
128	Koen Pannebakker	Vianova	6:27	5:38
129	Dennis Timmers	Het Spinnewiel	6:27	6:03
130	Naut Bosdam	Vianova	6:27	5:38
131	Tijana el Mehroumi	Alphen aan den Rijn	6:27	5:53
132	Anand Gharbaran	Alphense Montessorischool	6:28	6:17
133	Ziggy Samson	Alphense Montessorischool	6:28	6:18
134	Jayen Gharbaran	Alphense Montessorischool	6:28	6:18
135	Adiel Atmani	Alphen aan den Rijn	6:30	6:16
136	Michel Zwart	Alphen aan den Rijn	6:30	6:17
137	Damien Plug	Alphen aan den Rijn	6:30	6:16
138	Jan Hamelink	Alphen aan den Rijn	6:30	6:16
139	Diederik Schansman	OBS de Vroonhoeve	6:31	6:22
140	Elias Kranenburg		6:33	5:59
141	Leon Sorensen	Vianova	6:34	6:25
142	Owen Heuving	Meridiaan	6:34	6:10
143	Wolter Bakker	Junis Kinderopvang	6:34	6:33
144	Norman Heuving	Meridiaan	6:35	6:11
145	Pelle Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:35	6:13
146	Zenno Bakker	Junis Kinderopvang	6:35	6:34
147	Jesse Molleman	Vianova	6:36	6:04
148	Marc Molleman	Vianova	6:36	6:04
149	Marouane Noura	OBS de Vroonhoeve	6:36	6:20
150	Rida Noura	Nederland	6:37	6:20
151	Rick van der Waals	Alphen aan den Rijn	6:37	6:09
152	Jan Westerlaken	Meridiaan	6:39	6:17
153	Ryan Profas	OBS De Hobbitburcht	6:39	5:52
154	Mark Westerlaken	Meridiaan	6:39	6:18
155	Devon Gerb	Alphen aan den Rijn	6:39	5:52
156	Jeroen Gerb	Alphen aan den Rijn	6:40	5:53
157	Alex van Vliet	Vianova	6:41	6:34
158	Waylon van Vliet	Vianova	6:42	6:35
159	Melle Revet	Bonifacius	6:43	6:34
160	Sjors Wesseling		6:43	6:18
161	Jeroen v.d. Graaf	OBS De Hobbitburcht	6:43	5:55
162	Mike Wesseling		6:43	6:18
163	Jochem Vis	Bonifacius	6:44	6:37
164	Keyam v.d. Graaf	OBS De Hobbitburcht	6:44	5:56
165	Tom Bouwman	Het Spectrum - Batenstein	6:44	6:27
166	Rik Stikvoort	Almere	6:44	5:15
167	E. van Amerongen	OBS De Hobbitburcht	6:45	6:24
168	Kai de Jong	Alphen aan den Rijn	6:45	6:22
169	Viggo Kettenis	OBS De Hobbitburcht	6:45	6:25
170	Astin Lenting	Nieuw-Vennep	6:45	6:22
171	Chris Heppener	Alphen aan den Rijn	6:45	6:20
172	Jan Heijneman	Vleuten	6:46	6:21
173	Olivier Heppener	Bonifacius	6:46	6:19
174	Benthe Heijneman	Vleuten	6:46	6:21
175	Marnix Hettich	Alphen aan den Rijn	6:46	6:28
176	Roel Hettich	Bonifacius	6:46	6:28

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Paul Wismeijer	Alphen aan den Rijn	6:47	6:35
178	Jens Hendriks	Meridiaan	6:48	6:15
179	Arjan Hendriks	Meridiaan	6:48	6:16
180	Hidde Wismeijer	Bonifacius	6:48	6:35
181	Lucas van Dorp	OBS De Hobbitburcht	6:48	5:11
182	Chris van Dorp	OBS De Hobbitburcht	6:48	5:11
183	Paul Kramer	Alphen aan den Rijn	6:48	6:35
184	Patrick Giltjes	Zaltbommel	6:49	6:00
185	Adrie Hartmans	de Jenaplaneet	6:49	6:20
186	Milan Ijkema		6:49	5:03
187	Ferry Knol	Alphen aan den Rijn	6:50	6:24
188	Ruben Knol	Alphen aan den Rijn	6:50	6:23
189	Ravi Ijkema	Alphen aan den Rijn	6:50	5:04
190	Lars Windhorst	Junis Kinderopvang	6:51	6:50
191	Thomas Lefeber	Junis Kinderopvang	6:51	6:30
192	Haidien Gutierrez	Bonifacius	6:51	6:10
193	Sascha Timmer	Bonifacius	6:52	6:43
194	John van der Does	Vianova	6:52	6:18
195	Maxim 't Hart	Bonifacius	6:53	6:48
196	Huib van Heumen	Het Spinnewiel	6:55	6:04
197	Michiel Janssen	OBS de Vroonhoeve	6:55	6:36
198	Tim Janssen	OBS de Vroonhoeve	6:56	6:36
199	Jeroen Faber	Alphen aan den Rijn	6:56	6:43
200	Jae Faber	Alphen aan den Rijn	6:56	6:43
201	Martijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	6:57	6:45
202	Tibién van Heumen	Het Spinnewiel	6:57	6:05
203	Tim van Capel	OBS de Vroonhoeve	6:57	6:35
204	Tim Vons		6:58	5:40
205	Guido van Egmond	Het Nieuwe Ambacht	6:58	6:43
206	Sven van Egmond	Het Nieuwe Ambacht	6:59	6:43
207	Storm de Ridder	Bonifacius	6:59	6:50
208	Thijn Jonkman	Alphen aan den Rijn	6:59	6:25
209	Julius Schouten	Bonifacius	6:59	6:40
210	Dave de Ridder	Alphen aan den Rijn	7:00	6:51
211	Indy Steenbergen	Alphen aan den Rijn	7:01	5:47
212	Darian Tetterode Ravestei	Alphen aan den Rijn	7:01	5:29
213	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	7:01	6:32
214	Jente Fretz	Vianova	7:01	6:28
215	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	7:02	6:32
216	Arnoul Visser	Het Spinnewiel	7:02	6:14
217	Irfan Becar	OBS Het Palet	7:02	6:01
218	Jorrit Schepen	Het Spinnewiel	7:03	6:28
219	Jasmin Becar	OBS Het Palet	7:03	6:02
220	Ronald van Maaren	Het Spinnewiel	7:04	6:11
221	Sven van Maaren	Het Spinnewiel	7:05	6:12
222	Ruben van Oorschot	Het Nieuwe Ambacht	7:06	5:34
223	Jeroen van Oorschot	Het Nieuwe Ambacht	7:06	5:34
224	Timo Schepen	Het Spinnewiel	7:06	6:32
225	Matthijs van der Linden	Alphen aan den Rijn	7:07	6:55
226	Tom van Rijdsdam	Nederland	7:08	7:00
227	Sander Rupp	Alphen aan den Rijn	7:08	6:57
228	Niels Rüpp	Bonifacius	7:08	6:57
229	Sjoerd Kramer	OBS De Hobbitburcht	7:08	6:10
230	Pepijn Bal	Bonifacius	7:11	6:59
231	Jaisen Schouten	Alphen aan den Rijn	7:11	7:04
232	Mark Stijnen	Het Spinnewiel	7:11	6:26
233	Ramon Lagerweij	Alphen aan den Rijn	7:11	6:41
234	Levi Stijnen	Het Spinnewiel	7:12	6:26
235	Amar Lamriti	OBS het Startblok	7:13	6:25

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Onno d Groot	Vianova	7:14	6:29
237	Tristan de Groot	Vianova	7:14	6:29
238	Stef Dannenberg	Nederland	7:14	6:32
239	Laurens van Eenennaam	Vianova	7:14	6:29
240	Yorick Debeus	Vianova	7:14	6:14
241	Michel de Bruin	OBS De Hobbitburcht	7:16	6:09
242	Tijmen Vermeulen	Bodegraven	7:16	6:49
243	Najim el Founti	OBS het Startblok	7:17	6:27
244	Eimert Visser	Alphen aan den Rijn	7:17	7:05
245	Noaz Rijke	Alphen aan den Rijn	7:17	6:53
246	Remco Rijke		7:18	6:53
247	Michel Linting	Meridiaan	7:18	6:53
248	Juriaan Saathof	OBS de Vroonhoeve	7:18	7:01
249	JJ Zwarteveen		7:18	6:53
250	Arthur Anker	Meridiaan	7:19	7:00
251	Alexander Boon	OBS de Vroonhoeve	7:19	6:23
252	Dominik	Het Spinnewiel	7:19	6:33
253	Stan van de Brink	Bonifacius	7:19	7:08
254	Dani Anker	Meridiaan	7:19	7:00
255	Daan van Diemen	Alphen aan den Rijn	7:19	7:12
256	Eric-Paul van Vulpen	OBS de Vroonhoeve	7:19	6:57
257	Refal	Het Spinnewiel	7:19	6:34
258	Wouter van Diemen	Alphen aan den Rijn	7:20	7:14
259	Tessel van Vulpen	OBS de Vroonhoeve	7:20	6:59
260	Reinier Haasjes	Alphen aan den Rijn	7:20	6:24
261	Werner Finkenflugel	Alphen aan den Rijn	7:20	6:39
262	Sven Haasjes	Alphen aan den Rijn	7:21	6:23
263	Dragos Boon	OBS de Vroonhoeve	7:21	6:25
264	Pepijn Matthee	De Wereldwijzer	7:21	6:11
265	Sem van de Weide		7:21	6:23
266	Wouter vd Weide	Nederland	7:21	6:23
267	Gerben Westerink	Alphen aan den Rijn	7:22	6:47
268	Zeger Zuidberg	Bonifacius	7:22	6:41
269	Max Berkhout	De Wereldwijzer	7:22	6:47
270	Marcel Berkhout	De Wereldwijzer	7:23	6:47
271	Martijn van Eikenhorst	Meridiaan	7:23	7:02
272	Cas Zuidweg	Bonifacius	7:23	6:54
273	Seeger van Leeuwen	Vianova	7:23	5:51
274	Fedde Kölker	Vianova	7:24	5:52
275	Marten Knopik	Meridiaan	7:24	5:28
276	Stijn Vriens		7:24	6:33
277	Robbert Rams	De Wereldwijzer	7:25	6:14
278	Thomas Rams	De Wereldwijzer	7:25	6:14
279	Stef de Heij	Meridiaan	7:26	6:30
280	Ron de Heij	Meridiaan	7:26	6:29
281	Frank Bakker	Alphen aan den Rijn	7:26	6:52
282	Timo Windhorst	OBS De Hobbitburcht	7:26	6:24
283	Bodhi Muns	Bonifacius	7:27	6:58
284	Boris vd Pijl	Vrije School Ridderspoor	7:27	5:58
285	Jelle Windhorst	OBS De Hobbitburcht	7:27	6:24
286	Patrick Muns	Alphen aan den Rijn	7:28	6:58
287	Chris Boerakker	Alphen aan den Rijn	7:28	6:55
288	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	7:29	6:53
289	Kolya Buchli	Castricum	7:29	5:57
290	Beau Pommerel	Alphen aan den Rijn	7:31	7:23
291	Dennis van den Brink	OBS de Vroonhoeve	7:31	7:08
292	Johan Hockx	Alphen aan den Rijn	7:32	7:12
293	Tim Hesselink	OBS de Vroonhoeve	7:32	7:19
294	Johan van Zurk	OBS de Vroonhoeve	7:33	7:22

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Pim Houweling	Junis Kinderopvang	7:33	6:39
296	Stephan Molenaar	De Wereldwijzer	7:34	6:19
297	Ward Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	7:34	7:25
298	Tim van Krieken	OBS De Hobbitburcht	7:34	6:27
299	Erwin van Krieken	OBS De Hobbitburcht	7:34	6:27
300	Ton Jeuster	Alphen aan den Rijn	7:35	6:53
301	Rein Baesjou	Alphen aan den Rijn	7:35	6:43
302	Alexander Ottburg	Alphen aan den Rijn	7:36	7:23
303	Matthijs Ottburg	Bonifacius	7:36	7:23
304	Michel Barneveld	Alphen aan den Rijn	7:36	6:59
305	Jasper Barneveld	Alphen aan den Rijn	7:37	6:59
306	Tijn Bloom	Nederland	7:37	6:26
307	Rafaël van Beusekom	Nederland	7:38	6:46
308	Floris Schop	Vrije School Ridderspoor	7:38	6:09
309	Sander Domburg	Meridiaan	7:39	5:28
310	Jaivy Brugman	Alphen aan den Rijn	7:39	6:59
311	Jille Brugman	Alphen aan den Rijn	7:39	7:00
312	Damian Baker	Het Spinnewiel	7:40	6:40
313	Yens Brandt	Het Spectrum - Batenstein	7:40	6:47
314	Mart Domburg	Meridiaan	7:40	5:29
315	Alex de Jong	Alphen aan den Rijn	7:40	7:10
316	Bram de Ridder	Vianova	7:41	6:05
317	Nick de Jong	Bonifacius	7:42	7:10
318	Fedde Heidinga		7:43	7:40
319	Jari Verdonk	OBS De Hobbitburcht	7:43	7:15
320	Gerrit Linting		7:44	7:40
321	Denley Eradus	Vianova	7:44	6:28
322	Amine Moaddine	Alphen aan den Rijn	7:44	4:49
323	Nick Stijnman	Alphen aan den Rijn	7:44	6:19
324	MR Hoefnagel	Vianova	7:44	6:28
325	Alex Essens	Vrije School Ridderspoor	7:46	6:16
326	Martijn Visser		7:46	6:41
327	Rohan Walidin	OBS Het Palet	7:46	6:47
328	Papa Walidin	OBS Het Palet	7:46	6:47
329	Arjen Schravendeel	OBS de Vroonhoeve	7:47	7:28
330	Mats Schravendeel	OBS de Vroonhoeve	7:47	7:28
331	Begeleider Windhorst	Het Spectrum - Batenstein	7:47	6:30
332	Rens Windhorst	Het Spectrum - Batenstein	7:48	6:30
333	Reinier van der Monde	OBS de Vroonhoeve	7:49	7:39
334	Johnny Rijsdam	Alphen aan den Rijn	7:49	7:11
335	Miguel de la Torre	Vrije School Ridderspoor	7:49	6:18
336	Damian van Rijn	Alphen aan den Rijn	7:49	7:30
337	Yuri vd Jagt	Alphen aan den Rijn	7:49	6:46
338	Miguel de la Torre Gavila	Vrije School Ridderspoor	7:50	6:19
339	Michel vd Jagt	Alphen aan den Rijn	7:50	6:46
340	Jordi van Egmond	Alphen aan den Rijn	7:51	6:29
341	Jort den Heye		7:51	6:38
342	Fabian van der Weele	Alphen aan den Rijn	7:51	6:47
343	Luca van der Weele	Alphen aan den Rijn	7:51	6:47
344	Cody ten Berge	OBS de Vroonhoeve	7:52	7:25
345	Evan Finkenflugel	Het Nieuwe Ambacht	7:52	6:46
346	Maurice Sinon	Het Nieuwe Ambacht	7:52	6:46
347	Morris Kölker	Vianova	7:53	6:18
348	Dennis van den Helder	de Jenaplaneet	7:53	5:53
349	Tieme Bader	Ter Aar	7:53	6:25
350	Joaquim v/d Born	Junis Kinderopvang	7:53	7:18
351	Olaf Mirande	Alphen aan den Rijn	7:53	7:38
352	Dinant Mirande	Alphen aan den Rijn	7:53	7:38
353	dhr vd Pijl	Vrije School Ridderspoor	7:53	6:19

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Joost Maurits	De Wereldwijzer	7:54	7:12
355	Luuk Aartman	Vianova	7:54	7:11
356	Frenk van Veldhoven	Meridiaan	7:54	5:51
357	Xander vd Pijl	Vrije School Ridderspoor	7:54	6:20
358	Oscar vd Voort	De Wereldwijzer	7:54	7:13
359	Beau v.d. Kwaak	Het Spinnewiel	7:54	7:01
360	Robbert Juffermans	Vianova	7:54	7:12
361	Kyano vd Voort	De Wereldwijzer	7:55	7:14
362	Siem van der Meij	Alphense Montessorischool	7:55	6:28
363	Kyran van der Graaff	Alphen aan den Rijn	7:56	6:19
364	Zeljko Milkanovic	Alphen aan den Rijn	7:57	6:33
365	Vincent Nugteren	Alphen aan den Rijn	7:57	7:29
366	Senn Nugteren	Alphen aan den Rijn	7:57	7:29
367	Jelle van Utrecht	Alphen aan den Rijn	7:57	7:52
368	John Bouwens	Alphen aan den Rijn	7:58	6:48
369	Jarno Bouwens	Alphen aan den Rijn	7:58	6:48
370	Joris Meegdes	Alphen aan den Rijn	7:58	7:14
371	Nils Minderhoud	OBS De Hobbitburcht	7:58	5:20
372	Dennis Meegdes	Alphen aan den Rijn	7:58	7:14
373	Sjon van Arkel	Alphen aan den Rijn	7:58	7:45
374	Thijmen van der Vlugt	Alphen aan den Rijn	7:58	7:12
375	Alain Nix		7:59	7:44
376	Ramses Lemmers	Alphense Montessorischool	7:59	6:34
377	Alexander Minderhoud	OBS De Hobbitburcht	7:59	5:21
378	François-Xavier Staedelin	Alphen aan den Rijn	7:59	6:32
379	Sil van Arkel	Bonifacius	7:59	7:46
380	Pablo Willems	Vianova	7:59	6:37
381	Lex Gerling	Alphen aan den Rijn	8:00	7:12
382	Twan Boerefijn	Het Spectrum - Batenstein	8:00	6:35
383	Siep Veldman	Het Nieuwe Ambacht	8:00	6:53
384	Mark Oosterom	OBS De Hobbitburcht	8:01	7:33
385	Jayton Reumerman	Junis Kinderopvang	8:01	6:16
386	Jens Steilberg	Alphen aan den Rijn	8:01	7:19
387	Milan Lette	Alphense Montessorischool	8:02	6:25
388	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	8:02	7:31
389	Tobias de Gouw		8:02	7:56
390	Siem van der Vlugt	Alphen aan den Rijn	8:02	7:16
391	Nino Oude Nijhuis	OBS Het Palet	8:02	7:07
392	Robin Lette	Alphense Montessorischool	8:03	6:26
393	Jayden van Geen	Alphen aan den Rijn	8:03	6:47
394	Vincent van Schagen	Alphen aan den Rijn	8:03	7:19
395	Godfried Koning	Leiderdorp	8:04	6:39
396	Maik van der Lip	Alphen aan den Rijn	8:04	6:53
397	Max Schiffer	de Jenaplaneet	8:04	5:55
398	Arno Uileman	Gouda	8:04	6:51
399	Renze de Ruiter	de Jenaplaneet	8:05	5:56
400	Daan Noorlander	Alphen aan den Rijn	8:05	6:35
401	Begeleider Peeters	Het Spectrum - Batenstein	8:05	7:19
402	Joppe Broersma	Alphen aan den Rijn	8:06	6:51
403	Dean van Hoof	Alphen aan den Rijn	8:06	5:54
404	Nameh Noura	de Jenaplaneet	8:06	6:17
405	Jelte Peeters	Het Spectrum - Batenstein	8:06	7:19
406	Joep Aalders	OBS Het Palet	8:07	7:12
407	Kas Aalders	OBS Het Palet	8:07	7:12
408	Daan den Blanken	Het Spinnewiel	8:07	7:13
409	Jeroen Bus	OBS De Hobbitburcht	8:08	7:01
410	Lars Kooij	Het Spinnewiel	8:08	7:07
411	Damian Wortman	Meridiaan	8:09	6:25
412	S. den Blanken	Het Spinnewiel	8:09	7:16

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Lars Vermeij	Meridiaan	8:10	6:27
414	Bram van Keeken	Alphen aan den Rijn	8:10	6:00
415	Danny Valentijn	Meridiaan	8:11	6:35
416	Gijs Teeuw	Vrije School Ridderspoor	8:11	6:43
417	Livio Pet	Alphen aan den Rijn	8:12	7:41
418	Milan van Raamsdonk	OBS het Startblok	8:12	5:46
419	Niels Lamfers	Junis Kinderopvang	8:12	7:21
420	Giovanni van Barlingen	De Wereldwijzer	8:12	7:02
421	Pepijn Regtering	Alphen aan den Rijn	8:12	6:56
422	Peter Regtering	Alphen aan den Rijn	8:12	6:56
423	Nick van Raamsdonk	OBS het Startblok	8:12	5:47
424	Tjeerd Hoornweg	Het Nieuwe Ambacht	8:12	6:41
425	Rob Verhoeve	Alphen aan den Rijn	8:13	5:52
426	Martin Pet	Alphen aan den Rijn	8:13	7:42
427	Jens Frederick	Vianova	8:14	5:20
428	Skyler Kuijt	Bonifacius	8:15	8:07
429	Finn v/d Mark	Junis Kinderopvang	8:15	7:40
430	Jacco Rodenburg	Alphense Montessorischool	8:15	6:54
431	Martijn Verbrugge	Alphense Montessorischool	8:16	6:50
432	Ron Heuving	Alphen aan den Rijn	8:16	7:53
433	Wim Edel	OBS Het Palet	8:16	7:19
434	Eddie Schrik	Nederland	8:17	7:20
435	Ben Wong	Vianova	8:18	6:17
436	Jelmar Hassefras	Alphen aan den Rijn	8:20	7:51
437	Martijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	8:20	7:52
438	Luuk Schildkamp	OBS De Hobbitburcht	8:20	6:40
439	Joop Nijholt	Het Spinnewiel	8:21	6:44
440	Fredrick Lander	De Wereldwijzer	8:21	7:37
441	Jordi Nijholt	Het Spinnewiel	8:21	6:44
442	Raúl Brandhorst	Alphense Atletiek ver. AAV'	8:21	7:43
443	Gijs Pelle	Bonifacius	8:22	7:55
444	Michel Groenendijk	Alphen aan den Rijn	8:22	7:08
445	Bert Pelle	Alphen aan den Rijn	8:23	7:53
446	Mika Heemskerk	Bonifacius	8:23	7:32
447	Karan Walidin	OBS Het Palet	8:24	7:24
448	Jens de Jong	Vianova	8:24	7:51
449	Begeleider Burger	Het Spectrum - Batenstein	8:24	6:58
450	Tikas vd Vorst	Alphense Montessorischool	8:25	6:49
451	Jurgen Kooren	Meridiaan	8:25	6:31
452	Nico Vrijenhoek	de Jenaplaneet	8:25	6:34
453	Jort Kooren	Meridiaan	8:25	6:31
454	Wouter vd Vorst	Alphense Montessorischool	8:25	6:50
455	Sem de Kreek		8:26	6:18
456	Fedde Scholte	Het Spinnewiel	8:26	7:34
457	Sjors van Leijden	Zevenhoven	8:27	6:17
458	Mart Uithol	OBS De Hobbitburcht	8:27	7:06
459	Ragab Ibrahim	avv alphen	8:28	6:33
460	Jamie Barkey	Vianova	8:28	7:41
461	Ismael Ibrahim	avv alphen	8:28	6:35
462	Jurjen Westgeest	Het Spinnewiel	8:28	7:36
463	Begeleider van der Pijl	Het Spectrum - Batenstein	8:28	7:02
464	Jurre van der Pijl	Het Spectrum - Batenstein	8:28	7:03
465	Radboud Stelling	Alphen aan den Rijn	8:28	8:08
466	Rinus van Kessel	Ter Aar	8:29	7:50
467	Alex Kolster	Alphen aan den Rijn	8:29	7:18
468	Peter Kolster	Alphen aan den Rijn	8:29	7:18
469	Mak v.d. Stap	OBS De Hobbitburcht	8:29	7:35
470	Jeroen Groeneweg	Alphen aan den Rijn	8:30	7:39
471	Mees Boer	OBS de Vroonhoeve	8:30	8:17

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
472	Job Blankenburg	Meridiaan	8:30	6:40
473	Dex Bentveld	Meridiaan	8:30	7:57
474	Richard van Tilburg	Alphen aan den Rijn	8:31	7:13
475	Shayro Benita	Alphen aan den Rijn	8:31	5:43
476	Laurens van Velzen	Alphen aan den Rijn	8:31	7:46
477	Mark Bentveld	Meridiaan	8:31	7:58
478	Daan Carrasco Bono	de Jenaplaneet	8:31	6:14
479	Tyga Scheeper	Het Spectrum - Batenstein	8:32	6:43
480	Sebastian Grevenstuk	OBS het Startblok	8:32	6:06
481	Tim Gons	OBS de Vroonhoeve	8:33	5:55
482	Kano Maruwat	Het Spectrum - Batenstein	8:33	6:40
483	Jurre Gräper	Junis Kinderopvang	8:33	7:40
484	Steffen van Iersel	Vianova	8:33	6:35
485	Luca van der Velde	Alphen aan den Rijn	8:33	6:21
486	Begeleider Maruwat	Het Spectrum - Batenstein	8:33	6:42
487	Sander van Oers	Alphen aan den Rijn	8:34	7:20
488	Arton Maksutaj	de Jenaplaneet	8:34	6:55
489	Niels van Aarle	OBS de Vroonhoeve	8:35	8:15
490	Kevin van Leijden	Alphen aan den Rijn	8:35	6:45
491	Lucas van Leijden	Alphen aan den Rijn	8:35	6:45
492	Gijs Hop	OBS de Vroonhoeve	8:36	8:04
493	Mats den Heye		8:36	7:19
494	Arthur van der Most	Vrije School Ridderspoor	8:36	6:57
495	Stan van der Velde	Meridiaan	8:36	6:28
496	P.Niemeijer	de Jenaplaneet	8:36	6:19
497	Wessel v. Kesteren	Het Spinnewiel	8:36	7:37
498	Jack Duijndam		8:37	7:20
499	Sjoerd Hageraats	Vianova	8:37	6:39
500	Michael Lander	De Wereldwijzer	8:37	7:54
501	Robert van der Velde	Meridiaan	8:37	6:29
502	Marco de Heye		8:38	7:21
503	Martijn Hogerwerf	OBS De Hobbitburcht	8:38	5:49
504	Patrick Lander	De Wereldwijzer	8:38	7:54
505	Julius Demoet	Vianova	8:39	5:53
506	Julian v Holstein	De Wereldwijzer	8:39	7:33
507	Hans Dullaart	Vianova	8:40	5:54
508	Bram van Kalken	Vianova	8:40	5:57
509	Tijs van Kalken	Vianova	8:40	5:54
510	Luuk van Dijk	Nieuwegein	8:40	7:50
511	Timo Stek	Vianova	8:40	6:27
512	Martin de Ruyter	Het Spectrum - Batenstein	8:42	7:21
513	Dennis van Baalen	Meridiaan	8:42	7:02
514	Deacon Pil	Het Spectrum - Batenstein	8:42	7:22
515	Joran Uitzetter	Junis Kinderopvang	8:42	6:56
516	Jan-Willem Brouwer	Meridiaan	8:43	8:25
517	Pim Ouwehand	Vianova	8:44	5:55
518	Luuk Ouwehand	Vianova	8:44	5:55
519	Jacob Ouwehand	Vianova	8:45	5:55
520	Wes van Delft	OBS De Hobbitburcht	8:45	6:18
521	Richard van Delft	OBS De Hobbitburcht	8:47	6:19
522	Peter Oosterom	Alphen aan den Rijn	8:47	7:44
523	Kevin Oosterom	Alphen aan den Rijn	8:47	7:44
524	Michel de Vries	Alphen aan den Rijn	8:48	8:31
525	Hugo Gons	OBS de Vroonhoeve	8:48	6:10
526	Nick Zoetemelk		8:48	7:36
527	Lenn de Vries	Bonifacius	8:48	8:31
528	Arko Vervark	Vianova	8:49	8:03
529	Simeon de Bruin	Alphense Montessorischool	8:49	7:21
530	Osias Schuring	Alphense Montessorischool	8:49	7:22

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
531	Martijn Gaarhuis	OBS de Vroonhoeve	8:49	8:32
532	R. van Egmond	Alphense Montessorischool	8:50	7:17
533	Yasser El-Yahyaui	OBS de Vroonhoeve	8:50	6:10
534	Ted van Egmond	Alphense Montessorischool	8:50	7:18
535	Winish	Vrije School Ridderspoor	8:50	7:26
536	Brahim El-Yahyaui	OBS de Vroonhoeve	8:51	6:10
537	Remco van Keekem	OBS De Hobbitburcht	8:51	7:52
538	Léon v.d. Voorst	OBS De Hobbitburcht	8:51	6:56
539	Pepijn Woltersom	Vianova	8:52	7:48
540	Jan van Waversveld	Alphen aan den Rijn	8:52	8:21
541	Ruben Woltersom	Vianova	8:53	7:49
542	Voss van Waversveld	Vlaardingen	8:53	8:21
543	Thijs Ederveen	de Jenaplaneet	8:53	8:13
544	Anthony Lente	Alphense Montessorischool	8:53	8:42
545	Sven Toussaint	Nederland	8:53	5:44
546	Michel Stenssen	Alphense Montessorischool	8:53	7:10
547	Bryan van Ingen	Beverwijk	8:53	8:48
548	Richard Ederveen	de Jenaplaneet	8:54	8:15
549	Alexander Reineke	de Jenaplaneet	8:54	6:54
550	Tigo van Geijlswijk	Junis Kinderopvang	8:54	7:00
551	Maurice Woltersom	Vianova	8:54	7:50
552	Nazjet Assafiki	OBS het Startblok	8:54	6:31
553	Geert van der Zwaard	Meridiaan	8:54	7:09
554	Timo Nederpeld	Alphen aan den Rijn	8:55	8:45
555	Begeleider Luksen	Het Spectrum - Batenstein	8:55	5:36
556	Quinn Busselmann	Het Spinnewiel	8:55	8:18
557	Stephan Luksen	Het Spectrum - Batenstein	8:55	5:36
558	Gijs Koelewijn	Het Spectrum - Batenstein	8:56	7:11
559	Peter Huigen	OBS De Hobbitburcht	8:56	7:53
560	Lars Huigen	OBS De Hobbitburcht	8:56	7:53
561	Arien Ritskes	Alphen aan den Rijn	8:56	6:30
562	Marcel Radijs	Vianova	8:57	6:12
563	Camiel Radijs	Vianova	8:57	6:13
564	Dirk Valk	Alphen aan den Rijn	8:57	5:51
565	Wessel Lamain	Alphen aan den Rijn	8:57	7:02
566	Martijn Matse	Alphen aan den Rijn	8:57	8:08
567	Symon Kalksma	Vianova	8:58	6:59
568	Luuk Knopik	Meridiaan	8:58	7:01
569	Kagan Donselaar	Vianova	8:58	6:16
570	Michal Knopik	Meridiaan	8:59	7:01
571	Stefan Velthuijsen	Meridiaan	8:59	7:17
572	Quinten Velthuijsen	Meridiaan	8:59	7:17
573	Pepijn Brouwers	OBS de Vroonhoeve	8:59	6:16
574	Michiel Brouwers	OBS de Vroonhoeve	8:59	6:16
575	Orban Buller	Vianova	8:59	6:54
576	Leon Quakkelaar	Vianova	9:00	6:25
577	Ryan Galewicz	Meridiaan	9:01	6:09
578	Eric Ammerlaan	Meridiaan	9:01	7:56
579	Begeleider Koelewijn	Het Spectrum - Batenstein	9:01	7:16
580	Rick Boekhout van Solinge	Junis Kinderopvang	9:02	6:10
581	Tygo de Leeuw	Hazerswoude-Rijndijk	9:03	6:29
582	Begeleider de Haan	Het Spectrum - Batenstein	9:03	6:52
583	Begeleider Hoogervegt	Het Spectrum - Batenstein	9:03	6:05
584	Robin Allaart	Het Spinnewiel	9:04	6:54
585	Jonah Nouwens	Bonifacius	9:04	8:49
586	Edwin Rijsdijk	Alphen aan den Rijn	9:04	7:09
587	Cas Rijsdijk	Alphen aan den Rijn	9:04	7:08
588	Begeleider Chamlal	Het Spectrum - Batenstein	9:06	7:26
589	Jeremy al-Hamami	Alphen aan den Rijn	9:07	6:43

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
590	Bradley van Velzen	Alphen aan den Rijn	9:08	7:15
591	Kjille van den Berg	Leiden	9:08	6:12
592	Evani Geerlofs	Alphen aan den Rijn	9:09	5:47
593	Lars Zuidam	Het Spectrum - Batenstein	9:10	5:53
594	Sergio Fernandez	Vianova	9:10	7:04
595	Arco Zuidam	Het Spectrum - Batenstein	9:11	5:55
596	Luuk van den Nouland	Alphen aan den Rijn	9:12	6:53
597	René Vis	Alphen aan den Rijn	9:12	9:05
598	Joaquim Buchli	Castricum	9:12	7:42
599	Michel van Duin	Vianova	9:13	6:48
600	Sebastian Elkerbout	Alphen aan den Rijn	9:14	7:44
601	Rob Smit	Alphen aan den Rijn	9:14	8:58
602	Yorben Dijkstra	Alphen aan den Rijn	9:14	7:04
603	Noah Beuker	OBS het Startblok	9:14	6:57
604	Stijn van Willigen	Alphen aan den Rijn	9:15	6:29
605	Mark van Willigen	Alphen aan den Rijn	9:15	6:29
606	Jelte Dijkstra	Alphen aan den Rijn	9:15	7:04
607	Felix Smit	Bonifacius	9:15	8:59
608	Maikel Band	Het Spinnewiel	9:15	6:46
609	Koen Band	Het Spinnewiel	9:16	6:46
610	Koen de Jong	Alphen aan den Rijn	9:16	6:51
611	Maxim Glorie	Alphen aan den Rijn	9:17	5:14
612	Erhan Demirel	De Wereldwijzer	9:17	8:03
613	Thom Rijsdam	Alphen aan den Rijn	9:17	6:36
614	Arthur Glorie	Alphen aan den Rijn	9:17	5:15
615	Begeleider Pol	Het Spectrum - Batenstein	9:17	6:09
616	Ed Ruben	Alphen aan den Rijn	9:17	7:30
617	Henny Geerlofs	Alphen aan den Rijn	9:18	5:54
618	Elzo de Jong	Alphen aan den Rijn	9:18	6:53
619	Victor Grevenstuk	OBS het Startblok	9:19	6:53
620	Terry Grevenstuk	OBS het Startblok	9:19	6:53
621	Robin van den Berg	Bonifacius	9:19	9:15
622	Rinke Elzinga	Alphen aan den Rijn	9:19	6:18
623	Sam Duuring	Bonifacius	9:19	9:16
624	Sven Wijsman	Alphen aan den Rijn	9:20	5:52
625	Roel Wijsman	Alphen aan den Rijn	9:20	5:53
626	Rob v.d. Geer	OBS De Hobbitburcht	9:20	6:44
627	Emiel van Kalken	Vianova	9:21	6:36
628	Gyleon Metz	Alphen aan den Rijn	9:21	7:54
629	Dave Pastoor	OBS De Hobbitburcht	9:21	6:29
630	Loek Vergeer	De Wereldwijzer	9:22	8:02
631	Toine Vergeer	De Wereldwijzer	9:22	8:03
632	Willem Geerlofs	Alphen aan den Rijn	9:22	9:20
633	Jacques van der Steen	OBS De Hobbitburcht	9:22	8:21
634	Paul Wijnants	Vianova	9:23	7:05
635	Tyler Geerlofs	Bonifacius	9:23	9:21
636	Tejo Veldman	Het Nieuwe Ambacht	9:23	8:16
637	Edwin Maurits		9:23	7:09
638	Rob Altona	Meridiaan	9:24	5:57
639	Hans Bredewoud	OBS De Hobbitburcht	9:24	6:29
640	Sven van Hees	OBS het Startblok	9:24	7:01
641	Kevin Haasjes	Alphen aan den Rijn	9:24	8:25
642	Pa/Ma Overheul	OBS Het Palet	9:24	8:00
643	Mathieu Overheul	OBS Het Palet	9:24	8:00
644	Wesley Stockman	OBS het Startblok	9:25	6:46
645	Dick Frugte	Het Spinnewiel	9:25	6:45
646	Bas Galewicz	Meridiaan	9:26	6:32
647	Dave Galewicz	Meridiaan	9:26	6:32
648	Finn Frugte	Het Spinnewiel	9:26	6:46

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
649	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	9:27	8:06
650	Max van Maswijk	Vianova	9:27	6:48
651	Valentijn van Dijck	Het Spectrum - Batenstein	9:27	8:40
652	Renzo Peters	Alphen aan den Rijn	9:27	6:52
653	Begeleider van Dijck	Het Spectrum - Batenstein	9:27	8:40
654	Stephan Peters	Alphen aan den Rijn	9:27	6:52
655	Giovanni Peters	Alphen aan den Rijn	9:27	6:52
656	Begeleider van Dijck	Het Spectrum - Batenstein	9:27	8:40
657	Hans Steijn	Den Haag	9:27	8:02
658	Seppe Rademaker	Alphen aan den Rijn	9:28	6:43
659	Mauro Schreven	Meridiaan	9:29	6:58
660	Pascal Schreven	Meridiaan	9:29	6:58
661	Mauro Rademaker	Alphense Atletiek ver. AAV'36	9:29	6:44
662	Richard Venem	Vianova	9:29	7:19
663	Alex van Maswijk	Vianova	9:29	6:51
664	Marly Kopmels	Vrije School Ridderspoor	9:30	8:00
665	Matthijs Ticheler	Het Spectrum - Batenstein	9:30	7:21
666	Michel Ridder	Junis Kinderopvang	9:30	8:41
667	Begeleider Ticheler	Het Spectrum - Batenstein	9:31	7:21
668	Joost van Leeuwen	Het Spinnewiel	9:32	7:01
669	Mees van Leeuwen	Het Spinnewiel	9:32	7:01
670	Willem van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	9:32	7:24
671	Dominic Oostindjer	Vianova	9:32	7:02
672	Rob Oostindjer	Vianova	9:33	7:02
673	Luuk Booister	Alphense Montessorischool	9:33	7:59
674	Charles Boot	's-Gravenhage	9:34	7:59
675	Lars Vons		9:35	8:04
676	Auke Maat	Alphen aan den Rijn	9:36	6:54
677	Siebe Schellingerhout	De Wereldwijzer	9:36	8:31
678	Bart den Boer	Meridiaan	9:36	7:49
679	Bjarne Maat	Alphen aan den Rijn	9:36	6:54
680	Melle Schellingerhout	De Wereldwijzer	9:36	8:31
681	Herman Poort	Montessorischool	9:37	8:05
682	Martijn de Kreek	Nederland	9:37	7:29
683	Mark Kaufholz	OBS de Vroonhoeve	9:37	7:02
684	Joppe Apeldoorn	Meridiaan	9:37	6:47
685	Wilfred van der Panne	Vianova	9:37	7:08
686	Roan Lage	Alphen aan den Rijn	9:38	6:58
687	Thiemen Apeldoorn	Meridiaan	9:38	6:47
688	Frans Los		9:38	7:03
689	Nelis Los	Alphen aan den Rijn	9:38	7:03
690	Niels Reitsma	Vianova	9:38	7:26
691	Remko van Loon	OBS De Hobbitburcht	9:39	7:03
692	Mex van Loon	OBS De Hobbitburcht	9:39	7:03
693	Pim van de Kwaak	OBS het Startblok	9:40	6:36
694	Naud van der Tuijn	OBS De Hobbitburcht	9:41	7:21
695	Peter van der Tuijn	OBS De Hobbitburcht	9:41	7:21
696	J. van de Kwaak	OBS het Startblok	9:41	6:36
697	Quintijn Zaal	Vianova	9:42	6:51
698	Arjan Zaal	Vianova	9:42	6:51
699	Max van Schie	Meridiaan	9:43	9:43
700	Michael Omtzigt		9:43	8:30
701	Richard Janssen	Alphen aan den Rijn	9:44	6:49
702	Daniël Coenraardts		9:44	6:43
703	Damin Strik	Vianova	9:44	7:06
704	Teun Weijdener	OBS de Vroonhoeve	9:45	6:38
705	Pieter Kalshoven	Alphen aan den Rijn	9:45	7:22
706	Thomas Kalshoven	Alphen aan den Rijn	9:45	7:22
707	Dennis Wils	OBS de Vroonhoeve	9:45	7:30

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
708	Tobias Wils	OBS de Vroonhoeve	9:45	7:29
709	Marnix Geurs	Alphense Montessorischool	9:45	8:07
710	Robin Albregt	Vianova	9:46	7:08
711	Livius van Dam	Alphense Montessorischool	9:47	8:09
712	Gijs de Vries	Bonifacius	9:47	9:29
713	Robin de Vries	Alphen aan den Rijn	9:48	9:30
714	Enzo v/d Baan	Junis Kinderopvang	9:48	7:43
715	Danny Nomen	Meridiaan	9:48	7:03
716	Jesse Nomen	Meridiaan	9:49	7:03
717	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	9:49	7:39
718	Terence te Pas	OBS De Hobbitburcht	9:51	8:50
719	Bastiaan Turkenburg	Vianova	9:51	6:49
720	Wim de Vries	Alphen aan den Rijn	9:52	8:44
721	Kees Wijnkoop	Ter Aar	9:53	7:23
722	Cornée v.d. Meijden	OBS De Hobbitburcht	9:53	7:22
723	Sam Groenendijk	Bodegraven	9:54	7:24
724	Mike Fortgens	OBS De Hobbitburcht	9:54	6:47
725	Jurre v.d. Meijden	OBS De Hobbitburcht	9:54	7:22
726	Tim de Groot	Alphen aan den Rijn	9:55	6:50
727	Kevin Bloos	Vianova	9:56	7:39
728	Daan Vissers	Het Spinnewiel	9:57	9:02
729	Chris de Groot	Meridiaan	9:57	6:35
730	Tim Vissers	Het Spinnewiel	9:58	9:04
731	Joppe Weijdener	OBS de Vroonhoeve	9:58	6:51
732	Lisandro Willemse	OBS het Startblok	10:00	9:55
733	Daan Weijdener	OBS de Vroonhoeve	10:00	6:52
734	Frans Weijdener	OBS de Vroonhoeve	10:00	6:52
735	Vince Holstein	OBS het Startblok	10:02	7:30
736	Hendrik Jan Hofstede	De Wereldwijzer	10:02	8:39
737	Lucas Hofstede	De Wereldwijzer	10:03	8:39
738	John Wiersma	Alphen aan den Rijn	10:03	7:07
739	Thomas Wiersma	Alphen aan den Rijn	10:04	7:07
740	Thijs Feenstra	Vianova	10:04	7:20
741	Thomas den Daas - Cistern	Vianova	10:05	7:06
742	Firso Terlouw	Meridiaan	10:06	7:09
743	Viggo van der Hoeven	OBS De Hobbitburcht	10:06	8:54
744	Mats Hoogeveen	OBS De Hobbitburcht	10:07	7:23
745	Ramon van Mil	Meridiaan	10:08	7:43
746	Bodi Jacobs	Bonifacius	10:09	9:45
747	Mahmoud Moaddine	OBS De Hobbitburcht	10:10	7:30
748	Arthur Ligthart	Meridiaan	10:10	7:07
749	Thijs Bruijnes	Alphen aan den Rijn	10:11	7:33
750	Mike Bers		10:11	7:02
751	Paul van der Meij	Alphense Montessorischool	10:14	8:46
752	Teun van der Meij	Alphense Montessorischool	10:14	8:46
753	Peter Kabitzsch	OBS De Hobbitburcht	10:14	7:51
754	Faizel Lynch	Vianova	10:14	7:19
755	Romein 12		10:15	10:15
756	Romein 11		10:15	8:45
757	Tom Fikker		10:15	9:51
758	Romein 4		10:16	21:21
759	Joop van Vliet	Alphen aan den Rijn	10:16	8:02
760	Vince van Vliet	Bonifacius	10:17	8:03
761	Dave Rip	Junis Kinderopvang	10:17	7:30
762	Luca den Hartog	Junis Kinderopvang	10:18	7:31
763	Ad Coppens	OBS De Hobbitburcht	10:18	7:33
764	Joey Sanders	Alphen aan den Rijn	10:20	7:19
765	Djessey-Joe van der Maat	Alphen aan den Rijn	10:20	7:19
766	Kristan Roelen	Vianova	10:21	8:17

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
767	Ivor Williams	Montessorischool	10:21	10:21
768	Romein 7		10:22	10:22
769	Romein 5		10:22	10:22
770	Luca Gunneweg	Vianova	10:22	7:33
771	Joshua Nienhuis	Junis Kinderopvang	10:23	7:19
772	Martijn Walvis	Alphen aan den Rijn	10:24	9:24
773	Jelt Coenraads		10:24	7:23
774	Jayden van Dijk	Ter Aar	10:25	7:50
775	Juri Bovendeel	Alphen aan den Rijn	10:27	6:56
776	Djeyano Ohello	Alphen aan den Rijn	10:29	7:10
777	Thomas Wattimury	Alphen aan den Rijn	10:29	7:10
778	Lars Vijfhuizen	OBS het Startblok	10:30	7:24
779	Sem Vijfhuizen	OBS het Startblok	10:30	7:24
780	Ties Voskuilen	Het Spinnewiel	10:32	7:51
781	Noah van Heusden	Alphen aan den Rijn	10:34	10:30
782	Romein 8		10:34	10:34
783	Jeroen/Frederique Visser	Vianova	10:36	7:39
784	Max Visser	Vianova	10:36	7:39
785	Jasmijn Maring	Alphen aan den Rijn	10:37	8:47
786	Willem Debets	Vianova	10:39	7:49
787	Coen de Visser	Het Spectrum - Batenstein	10:39	8:29
788	Lucas van Trooyen	Junis Kinderopvang	10:40	10:07
789	Robert van Egmond	OBS De Hobbitburcht	10:42	8:07
790	Begeleider Scheeper	Het Spectrum - Batenstein	10:50	8:56
791	Gijsbert Boer	Vianova	10:50	8:43
792	Daan Hoekstra	OBS de Vroonhoeve	10:53	8:39
793	Joey Hoogervegt	Het Spectrum - Batenstein	10:54	7:54
794	Begeleider Hoogervegt	Het Spectrum - Batenstein	10:54	7:54
795	Jaap Visser	Vrije School Ridderspoor	10:59	9:14
796	Lasse Welink	OBS De Hobbitburcht	11:02	8:22
797	Paul-Leander Welink	OBS De Hobbitburcht	11:03	8:23
798	Olivier Ritskes	Alphen aan den Rijn	11:04	8:36
799	Bas Elzackers	Het Spectrum - Batenstein	11:08	9:23
800	Begeleider Elzackers	Het Spectrum - Batenstein	11:09	9:24
801	Tobias Bras	Vianova	11:09	8:11
802	Daan Elzackers	Het Spectrum - Batenstein	11:09	9:23
803	Florian Bras	Vianova	11:09	8:12
804	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	11:11	8:09
805	Elian Buchli	Castricum	11:12	9:28
806	Romein 3		11:21	11:21
807	Sep Reedijk	Vianova	11:21	9:17
808	Senna IJkema	Alphen aan den Rijn	11:25	9:35
809	Rini Hendriks	Meridiaan	11:28	9:29
810	Roy Bloos	Vianova	11:28	9:13
811	Tijn Bloos	Vianova	11:28	9:12
812	Levi Hendriks	Meridiaan	11:28	9:28
813	Jaysen de Vos	Het Spectrum - Batenstein	11:30	8:23
814	Jeroen Versteeg	Alphen aan den Rijn	11:31	11:31
815	Erwin Brouwer	Meridiaan	11:40	7:39
816	Sander Blom	Alphen aan den Rijn	11:40	9:33
817	Gijs Blom	Alphen aan den Rijn	11:40	9:33
818	Henk Leget	Meridiaan	11:42	11:42
819	Jairo Heinen	Meridiaan	11:44	7:38
820	Mees van der Zon	OBS het Startblok	11:46	9:15
821	Romein 1		11:50	22:59
822	Romein 9		11:53	11:53
823	Romein 6		11:53	11:53
824	Marcel van Essen	Het Spinnewiel	11:55	11:55
825	Tygo van den Noulard	Alphen aan den Rijn	12:02	9:41

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
826	John-Boy Overbeek	Vianova	12:02	9:27
827	Eric van den Nouland	Alphen aan den Rijn	12:02	9:41
828	Ben Overbeek	Vianova	12:02	9:28
829	Gerard Hoppenbrouwer	Nederland	12:15	9:02
830	Tim Hoppenbrouwer	Nederland	12:17	9:02
831	Jake Hoppenbrouwer	Nederland	12:18	9:03
832	Marco Knetsch	Alphen aan den Rijn	12:34	9:39
833	Tim Knetsch	Alphen aan den Rijn	12:35	9:39
834	Fedde de Bruin	Vianova	12:37	10:14
835	R. Ali	OBS De Hobbitburcht	12:51	12:51
836	Teimen de Kort	OBS de Vroonhoeve	13:04	12:46
837	Abdembil Moumen		13:18	10:14
838	Marouan Zaaj		13:19	10:14
839	Zinedine Moumen		13:19	13:19
840	Pascal van der Lede	Alphen aan den Rijn	14:31	10:59
841	Paul Servat		14:38	10:52
842	Jasper Groen	Alphense Atletiek ver. AAV'	14:39	10:53
843	Rick Brouwer	Meridiaan	15:14	11:17
844	Marijn van Luijn	Alphen aan den Rijn	16:03	16:03
845	Keano Barendse	Nederland	17:02	13:43
846	Sander Barendse	Nederland	17:03	13:43
847	Adem Abdellatif	Junis Kinderopvang	17:09	17:09

## VROUW, 1 KM FAMILY RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kato van Wilgen	Boskoop	3:50	3:49
2	Lot van Nieuwenhuizen	Boskoop	4:05	4:05
3	Indy van Tol	Alphense Atletiek ver. AAV'36	4:11	4:09
4	Norg Bazdan	Vianova	4:25	4:24
5	Roos Hartlieb	Bonifacius	4:28	4:25
6	Dewi Weeda	Alphen aan den Rijn	4:32	4:31
7	Elin Lamain	Alphen aan den Rijn	4:40	4:33
8	Carola van der Riet	Alphen aan den Rijn	4:43	4:42
9	Kimberly Zuiderwijk	Het Spectrum - Batenstein	4:47	4:46
10	Jente Koops	Ter Aar	4:48	4:44
11	Kim van Ooij	Alphense Atletiek ver. AAV'36	4:48	4:43
12	Sonja Groot	Ter Aar	4:49	4:42
13	Floortje Keijzer	Bonifacius	4:59	4:56
14	Roos groen	Alphense Atletiek ver. AAV'	5:03	4:58
15	Daisy van Rijn	AAV '36	5:05	5:04
16	Nila Beers	Bonifacius	5:08	5:05
17	Lieke Verpoort	OBS de Vroonhoeve	5:11	5:08
18	Christa den Dekker	Alphen aan den Rijn	5:14	4:59
19	Daria Martina	Alphen aan den Rijn	5:16	5:13
20	Naomi Schuitmaker	Bonifacius	5:22	5:17
21	Eline de Leeuw	Alphense Atletiek ver. AAV'36	5:22	5:19
22	Lara Kusgöl	Bonifacius	5:25	5:21
23	Berber Lujendijk	OBS de Vroonhoeve	5:25	5:20
24	Aylin Kusgul	Alphen aan den Rijn	5:30	5:26
25	Faye Snippe	OBS de Vroonhoeve	5:30	5:25
26	Marleen van Esch	OBS de Vroonhoeve	5:30	5:26
27	Evi Zwart	Bonifacius	5:30	5:18
28	Lishena Battisti	Bussum	5:35	5:32
29	Anouk Den Haan	Noorden	5:37	4:35
30	Marit van Niekerk	Bonifacius	5:39	5:29
31	Monique van Niekerk	Alphen aan den Rijn	5:40	5:29
32	Mariska van 't Wout		5:41	5:39
33	Semmy van der Elshout	Bonifacius	5:42	5:38
34	Fenna van Zeijts	Bonifacius	5:43	5:38

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Lily Schrama	OBS de Vroonhoeve	5:46	5:36
36	Joa van Kempen	OBS de Vroonhoeve	5:47	5:40
37	Yaslin van der Pouw Kraan	Alphen aan den Rijn	5:48	5:45
38	Gwen Zeilstra	Het Spinnewiel	5:50	5:26
39	Carola Egberts	Het Spinnewiel	5:50	5:26
40	Floor Kuijt	OBS De Hobbitburcht	5:50	5:50
41	Brechtje te LintelHekkert	Bonifacius	5:50	5:27
42	Maud Boerefijn	Bonifacius	5:51	5:48
43	Anne Fleur Lems	Bonifacius	5:51	5:46
44	Marinke van Zanten	OBS De Hobbitburcht	5:53	5:51
45	Krista Schijff	OBS de Vroonhoeve	5:54	5:24
46	Maartje de Blois	Junis Kinderopvang	5:56	5:53
47	Anne de Blois	Junis Kinderopvang	5:56	5:53
48	Marit van der Linde	OBS de Vroonhoeve	5:57	5:55
49	Ramona van der Linde	OBS de Vroonhoeve	5:57	5:56
50	Jeyka Hoogeveen	Bonifacius	5:58	5:50
51	Shirley Janssen	Alphen aan den Rijn	5:59	5:44
52	Beau Janssen	Bonifacius	5:59	5:44
53	Manouk de Rijk	Alphen aan den Rijn	6:00	5:54
54	Maike Lamain	Alphen aan den Rijn	6:01	5:54
55	Magdalena Drabik	Alphen aan den Rijn	6:03	6:01
56	Klaudia Drabik	Bonifacius	6:03	6:02
57	Evi van Heusden	Alphen aan den Rijn	6:04	6:02
58	Samantha Barnhoorn	Alphen aan den Rijn	6:05	6:00
59	Tess van Heusden	Alphen aan den Rijn	6:05	6:03
60	Novy Papegaay	Alphen aan den Rijn	6:05	6:02
61	Vera Gaarhuis	Alphense Atletiek ver. AAV'36	6:06	5:52
62	Jenny Arnoldus	OBS de Vroonhoeve	6:10	6:04
63	Marieke Harteveld	Alphen aan den Rijn	6:10	5:53
64	Vienne Pet	Alphen aan den Rijn	6:10	5:39
65	Britt Arnoldus	OBS de Vroonhoeve	6:10	6:05
66	Denise Pet	Alphen aan den Rijn	6:11	5:40
67	Lindsay van Duijn	Bonifacius	6:12	5:56
68	Brigitte van Esch	OBS de Vroonhoeve	6:13	6:09
69	Charlotte Hehemann	OBS de Vroonhoeve	6:13	6:09
70	Iris Griffioen	OBS De Hobbitburcht	6:14	6:07
71	Noa Kok	OBS De Hobbitburcht	6:14	6:07
72	Maxine Takken	Alphen aan den Rijn	6:15	5:36
73	Nicole Groen in 't Wout	OBS de Vroonhoeve	6:16	6:00
74	Amber Janssen	OBS de Vroonhoeve	6:16	6:01
75	Laura de Koning	Utrecht	6:16	6:08
76	Anouk van Gurp	Alphen aan den Rijn	6:16	6:07
77	Wilma van Betlehem	Alphen aan den Rijn	6:17	6:16
78	Edie van Betlehem	Alphen aan den Rijn	6:18	6:16
79	Eva Middelkoop		6:19	5:57
80	Angelina Middelkoop		6:19	5:57
81	Luna Verwerda	Bonifacius	6:20	6:03
82	Fleur van Berkel	Alphense Atletiek ver. AAV'	6:22	6:11
83	Rina van der Stouwe	Alphense Atletiek ver. AAV'36	6:24	6:14
84	Wanda Alink	Alphen aan den Rijn	6:24	6:07
85	Ilaiza Ciprio	Bonifacius	6:24	6:08
86	Pip van Ingen	Beverwijk	6:25	6:17
87	Lisa Beenen	Bonifacius	6:27	6:11
88	Noor Timmers	Het Spinnewiel	6:27	6:04
89	Judith Gareman	Alphense Atletiek ver. AAV'36	6:30	6:19
90	Amber Zwart	Bonifacius	6:30	6:18
91	Deborah Zuidendorp- vd Jagt		6:30	6:14
92	Linde Zuidendorp		6:30	6:14
93	Lauren Schansman	OBS de Vroonhoeve	6:30	6:22

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	R. Yousef	Het Spinnewiel	6:32	5:06
95	Ka-Ying Egberts	Meridiaan	6:33	5:46
96	Caitlyn Sorensen	Vianova	6:34	6:28
97	Tessa Egberts	Meridiaan	6:34	5:46
98	Astrid Lamfers	Alphen aan den Rijn	6:34	6:32
99	Ellis - Lamfers	Alphen aan den Rijn	6:34	6:32
100	Lynn Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:34	6:12
101	Linh Kortmann	Bonifacius	6:36	6:27
102	Marije van Keeken	Junis Kinderopvang	6:37	6:29
103	Marlies Kronenburg	Junis Kinderopvang	6:38	6:32
104	Ires van der Waals	Alphen aan den Rijn	6:40	6:11
105	Mijke Ridder	Junis Kinderopvang	6:43	5:53
106	Jackie-Ann Wallaart	Het Spectrum - Batenstein	6:43	6:34
107	Linda Verboom	Alphen aan den Rijn	6:43	6:35
108	Tamara Bouwman	Het Spectrum - Batenstein	6:46	6:29
109	Kiki Wismeijer	Bonifacius	6:47	6:35
110	Jessie Giltjes	Zaltbommel	6:49	6:01
111	Joyce Hartmans	de Jenaplaneet	6:49	6:21
112	Cindy van Maren	Junis Kinderopvang	6:51	6:49
113	Marieke de Nijs	Alphen aan den Rijn	6:52	6:21
114	Saar de Nijs	Bonifacius	6:52	6:21
115	Noa van der Does	Vianova	6:52	6:18
116	Boukje Hoekstra	Alphen aan den Rijn	6:55	6:32
117	Fenne Rijlaarsdam	Bonifacius	6:55	6:32
118	Esther Lefeber	Junis Kinderopvang	6:55	6:35
119	Syenne Remmelzwaal	Alphen aan den Rijn	6:56	6:43
120	Romie van Capel	OBS de Vroonhoeve	6:57	6:35
121	Phileine van Heumen	Het Spinnewiel	6:57	6:06
122	Ikram Labib	De Wereldwijzer	6:57	5:49
123	Lily Wolswijk	Bonifacius	6:58	6:46
124	Cindy Montilla vd Zee	De Wereldwijzer	6:58	6:18
125	Isis Montilla vd Zee	De Wereldwijzer	6:58	6:18
126	Suze Groot	Alphen aan den Rijn	6:58	5:57
127	Hennie Koeleman	Alphen aan den Rijn	6:58	6:24
128	Steffie van der Kaaij	Bonifacius	6:59	6:49
129	Inge de Heij	Meridiaan	7:00	6:05
130	Patricia Groot	Alphen aan den Rijn	7:00	5:57
131	Sheila Schouten	Alphen aan den Rijn	7:00	6:41
132	River de Ridder	Bonifacius	7:00	6:51
133	Aimée Vriens		7:00	6:09
134	Shantely van Wingerden	Het Nieuwe Ambacht	7:01	6:01
135	Isabella Portier	Vianova	7:01	6:21
136	Veerle van Weerdhuizen	OBS de Vroonhoeve	7:01	5:47
137	Marleen Stuivenberg	Vianova	7:02	6:28
138	Dione Visser	Het Spinnewiel	7:02	6:14
139	Jowenna van der Elshout	Bonifacius	7:02	6:57
140	Miranda Hazeveld	OBS De Hobbitburcht	7:04	6:17
141	Sarah Habermehl	Vianova	7:04	6:24
142	Marian Habermehl	Vianova	7:04	6:23
143	Isabella de Grauw	Het Spinnewiel	7:06	6:13
144	Mila van de Linden	Bonifacius	7:06	6:55
145	Charissa Matse	Alphen aan den Rijn	7:07	6:21
146	Zoë van Rijdsdam	Nederland	7:08	7:00
147	Lisa Kramer	OBS De Hobbitburcht	7:08	6:10
148	Fiola Schepen	Het Spinnewiel	7:08	6:33
149	Marcia Matse	Alphen aan den Rijn	7:09	6:23
150	Kitty Lafeber	Alphen aan den Rijn	7:09	7:00
151	Rosa van der Veen	OBS de Vroonhoeve	7:11	6:44
152	Kim de Wolf	OBS De Hobbitburcht	7:11	6:59

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
153	Stephany Wong	Bonifacius	7:11	7:08
154	Sylke van der Veen	OBS de Vroonhoeve	7:11	6:43
155	Heather Teng	Bonifacius	7:11	7:08
156	Rinske Lagerweij	Bonifacius	7:12	6:42
157	Soraya Lamriti	OBS het Startblok	7:14	6:25
158	Nicoletta Eenennaam	Vianova	7:14	6:29
159	Chiara Debeus	Vianova	7:15	6:14
160	Denise de Bruin	OBS De Hobbitburcht	7:16	6:08
161	Nathaly van Lammeren		7:16	6:43
162	Alina el Founti	OBS het Startblok	7:16	6:26
163	Merle Duffoo		7:16	6:43
164	Ganna Vermeulen	Bodegraven	7:17	6:50
165	Juka Zwarteveen		7:17	6:52
166	Lisa Visser	Alphen aan den Rijn	7:18	7:08
167	Julia Finkenflügel	Meridiaan	7:18	6:53
168	Kayleigh Rietveld	Alphen aan den Rijn	7:18	5:50
169	Charlotte Saathof	OBS de Vroonhoeve	7:19	7:01
170	Anita van den Brink	Alphen aan den Rijn	7:19	7:08
171	Bridget Laros	OBS de Vroonhoeve	7:20	6:59
172	Isis Finkenflügel	Bonifacius	7:20	6:38
173	Doris van Vulpen	OBS de Vroonhoeve	7:20	6:59
174	Quincy Beintema	Alphen aan den Rijn	7:21	6:44
175	Kyra van Dam	Alphen aan den Rijn	7:22	7:01
176	Candy Rowlay	Alphen aan den Rijn	7:22	7:02
177	Chiara Westerink	Alphen aan den Rijn	7:22	6:46
178	Alaïa Bakker	Alphen aan den Rijn	7:22	6:45
179	Noortje van Eikenhorst	Meridiaan	7:23	7:02
180	Eva Zuidweg	Alphen aan den Rijn	7:23	6:54
181	Erica Samson	Alphense Montessorischool	7:23	7:13
182	Ninthe de Theije	Junis Kinderopvang	7:23	7:20
183	Monique Morgenrood	Alphen aan den Rijn	7:23	6:56
184	Gaby de Theije	Junis Kinderopvang	7:24	7:19
185	Julie Otto	Bonifacius	7:24	6:57
186	Marloes Timmer	Boskoop	7:25	6:16
187	Nienke Ottburg	Bonifacius	7:25	7:12
188	Suze Bakker	Alphen aan den Rijn	7:26	6:52
189	Laura van Popele	OBS de Vroonhoeve	7:26	7:05
190	Iris van Popele	OBS de Vroonhoeve	7:26	7:05
191	Fien Bolder	Bonifacius	7:27	6:58
192	Roxanne Verkerk	Alphen aan den Rijn	7:28	6:55
193	Ella Kranenburg	Bonifacius	7:29	6:53
194	Ellen Bolder	Alphen aan den Rijn	7:29	7:00
195	Lotte Wortman	Bodegraven	7:29	6:32
196	Anja Vriens- Stolwijk		7:30	6:38
197	Barbara Nielen	Alphen aan den Rijn	7:30	7:00
198	Barbara Wortman	Bodegraven	7:30	6:34
199	Yune Nielen	Bonifacius	7:30	7:01
200	Sofie Wortman	Bodegraven	7:31	6:34
201	Ieke van den Brinke	OBS de Vroonhoeve	7:31	7:09
202	Eva Hockx	Bonifacius	7:31	7:11
203	Sabine Hesselink	OBS de Vroonhoeve	7:32	7:20
204	Fay van Zurk	OBS de Vroonhoeve	7:32	7:21
205	Jip Stigter	Bonifacius	7:32	7:13
206	Ella Seijsener	OBS de Vroonhoeve	7:33	7:21
207	Willy Treur	Alphen aan den Rijn	7:33	6:53
208	Amy de Graaf	Junis Kinderopvang	7:33	6:39
209	Aimée v. Haaften	Het Spinnewiel	7:33	7:05
210	Serena Molenaar	De Wereldwijzer	7:34	6:16
211	Eline Treur	Bonifacius	7:34	6:53

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
212	Pauline v. Haaften	Het Spinnewiel	7:34	7:05
213	Fenna Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	7:34	7:26
214	Amélie v. Haaften	Het Spinnewiel	7:35	7:06
215	Loïs Jeuster	Bonifacius	7:35	6:53
216	Ingrid	Het Spinnewiel	7:35	7:06
217	Liv Baesjou	Bonifacius	7:36	6:43
218	Janne Kesting	Bonifacius	7:36	6:53
219	Renske Cladder	OBS De Hobbitburcht	7:36	6:34
220	Diva Epker	Bonifacius	7:36	6:53
221	Anouk Huigen	OBS De Hobbitburcht	7:36	6:34
222	Jade Kenbeek	De Wereldwijzer	7:37	6:59
223	Helma van Beusekom	Nederland	7:37	6:46
224	Kim Epker	Alphen aan den Rijn	7:37	6:54
225	Monique Dobrnjac	De Wereldwijzer	7:38	7:00
226	Alicia Dobrnjac	De Wereldwijzer	7:38	7:00
227	Erna Redjodiwujo	Het Spinnewiel	7:38	6:46
228	Astrid van Vliet	OBS de Vroonhoeve	7:39	7:27
229	Yvonne Schop	Vrije School Ridderspoor	7:39	6:09
230	Danique Terstegen	OBS de Vroonhoeve	7:39	7:27
231	Marjolein Baker	Het Spinnewiel	7:40	6:40
232	Puk Baelde	Alphen aan den Rijn	7:41	6:35
233	Wendy van Veen	Alphen aan den Rijn	7:41	6:35
234	Begeleider Brandt	Het Spectrum - Batenstein	7:41	6:48
235	Renske de Jong	Bonifacius	7:41	7:09
236	Fleur de Ridder	Vianova	7:41	6:04
237	Karin de Graaf	Alphen aan den Rijn	7:41	7:10
238	Sadira Fidder	Alphen aan den Rijn	7:41	6:13
239	Jerusha Fidder	Alphen aan den Rijn	7:42	6:13
240	Dani van der Starre	OBS de Vroonhoeve	7:42	7:26
241	Marije Verdonk	OBS De Hobbitburcht	7:43	7:15
242	Armanda van Hardeveld	Alphen aan den Rijn	7:44	6:19
243	Deviënne hoefnagel	Vianova	7:44	6:28
244	Quincy de Frankrijker	Vianova	7:45	6:29
245	Meintje Essens	Vrije School Ridderspoor	7:46	6:17
246	Isabel vd Hulst	Vrije School Ridderspoor	7:46	6:17
247	Lucia Benites vd hulst	Vrije School Ridderspoor	7:46	6:18
248	Maaïke van Niekerk	Het Spectrum - Batenstein	7:47	7:38
249	Olivia Wallaart	Het Spectrum - Batenstein	7:47	7:39
250	Aimee-Manon Mol	Alphense Montessorischool	7:47	6:13
251	Maud Mol	Alphense Montessorischool	7:48	6:13
252	Edi Darboe	OBS De Hobbitburcht	7:48	6:40
253	Nyima Darboe	OBS De Hobbitburcht	7:48	6:40
254	Evie van der Monde	OBS de Vroonhoeve	7:49	7:39
255	Van Rijn	Alphen aan den Rijn	7:49	7:31
256	Lenthe Rijsdam	Alphen aan den Rijn	7:50	7:11
257	Lois Vos	Vianova	7:50	6:47
258	Demi Nieuwenhuizen	OBS de Vroonhoeve	7:50	7:39
259	Marcia Vos	Vianova	7:50	6:47
260	Ananda Reijnen	Alphen aan den Rijn	7:50	7:32
261	Marieke Maurer	OBS de Vroonhoeve	7:50	7:39
262	Jennifer Nieuwenhuizen	OBS de Vroonhoeve	7:50	7:40
263	Juliette Heijmans	Bonifacius	7:51	7:33
264	Debbie van Baalen	Meridiaan	7:52	6:12
265	Zoë van Baalen	Meridiaan	7:52	6:12
266	Suzanne Kölker	Vianova	7:52	6:17
267	Esther Scherrenburg	Junis Kinderopvang	7:53	7:18
268	Marianne Dijkstra	Junis Kinderopvang	7:53	6:48
269	Valentina van den Helder	de Jenaplaneet	7:53	5:53
270	Isan Driessen	Alphen aan den Rijn	7:53	7:20

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
271	Zoë Noya	Alphen aan den Rijn	7:53	7:20
272	Maaïke van der Meij	Alphense Montessorischool	7:54	6:23
273	Fiene Juffermans	Vianova	7:54	7:11
274	Esther Groen in 't Wout	Meridiaan	7:54	7:24
275	Fleur v.d. Kwaak	Het Spinnewiel	7:54	7:01
276	Isa Groen in 't Wout	Meridiaan	7:54	7:23
277	Loes Maurits	De Wereldwijzer	7:54	7:13
278	Simone van Veldhoven	Meridiaan	7:54	5:52
279	Muriël Aartman	Vianova	7:54	7:12
280	Senta van der Graaff	Alphen aan den Rijn	7:55	6:18
281	Amy van Utrecht	Alphen aan den Rijn	7:56	7:50
282	Luna Mikanovic	Alphen aan den Rijn	7:57	6:34
283	Marloes Meegdes	Alphen aan den Rijn	7:58	7:14
284	Juliëtte Lemmers	Alphense Montessorischool	7:58	6:38
285	Abigail Nix		7:59	7:43
286	Sophie Gerling	Alphen aan den Rijn	7:59	7:11
287	Suzanne Bruijnes	Alphen aan den Rijn	7:59	7:11
288	Femke van Arkel	Bonifacius	7:59	7:46
289	Mirle Willems	Vianova	7:59	6:37
290	Julie Staedelin	Alphen aan den Rijn	7:59	6:32
291	Begeleider Maruwat	Het Spectrum - Batenstein	8:00	6:35
292	Tess Steilberg	Alphen aan den Rijn	8:00	7:18
293	Josy van der Vos	OBS De Hobbitburcht	8:01	7:24
294	Chantal Reumerman	Junis Kinderopvang	8:01	6:16
295	Eva Oosterom	OBS De Hobbitburcht	8:01	7:33
296	Marije Dekker		8:01	7:56
297	Annabel Taconis	OBS De Hobbitburcht	8:02	7:25
298	Fenna Flart	Alphen aan den Rijn	8:02	7:31
299	Meike Bader	Ter Aar	8:02	6:33
300	Marian van der Vlugt	Alphen aan den Rijn	8:02	7:16
301	Nanda Bader		8:02	6:34
302	Denise Vogel	's-Gravenhage	8:03	6:48
303	Floor Maas	Alphense Atletiek ver. AAV'36	8:03	5:55
304	Nancy Koning	Leiderdorp	8:03	6:39
305	Laura de Wit	Vrije School Ridderspoor	8:03	6:40
306	Gabrielle Ebskamp	Vrije School Ridderspoor	8:03	6:40
307	Savanna Oude Nijhuis	OBS Het Palet	8:03	7:08
308	Fienne van Schagen	Bonifacius	8:03	7:20
309	Mila Mikanovic	Alphen aan den Rijn	8:04	6:41
310	annabel van Boven	Alphense Atletiek ver. AAV'	8:04	5:56
311	Zahria Uileman	Gouda	8:05	6:52
312	Ramirez Gomez	Vught	8:05	6:11
313	Ilana Noura	de Jenaplaneet	8:06	6:18
314	Wendy van Leeuwen	Vianova	8:06	6:33
315	Demi Bouwmeester	Het Spinnewiel	8:06	7:11
316	Roos Siere	Bonifacius	8:07	7:47
317	Lotte den Blanken	Het Spinnewiel	8:07	7:13
318	Farah Kooij	Het Spinnewiel	8:07	7:07
319	Marianne Siere	Alphen aan den Rijn	8:08	7:47
320	Keira v. Horzen	Het Spinnewiel	8:08	7:06
321	Demi van der Lip	Alphen aan den Rijn	8:08	6:56
322	Dagmar Bus	OBS De Hobbitburcht	8:08	7:02
323	Marnia v. Horzen	Het Spinnewiel	8:08	7:06
324	Ilse de Ru	Meridiaan	8:09	6:25
325	Lisette Zuidam	Meridiaan	8:10	6:27
326	Vienna Boer	Junis Kinderopvang	8:10	6:50
327	Yvette van der Zon	Junis Kinderopvang	8:10	6:51
328	Noortje van Keeken		8:10	5:59
329	Mirthe Sofie Kraan	OBS Het Palet	8:11	7:14

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
330	Merel Ivakic	OBS Het Palet	8:11	7:14
331	Jill Valentijn	Meridiaan	8:11	6:35
332	Danielle Kraan	OBS Het Palet	8:11	7:15
333	Hedwig Teeuw	Vrije School Ridderspoor	8:11	6:43
334	Djenity van Barlingen	De Wereldwijzer	8:12	7:02
335	Rosanne Hoornweg	Het Nieuwe Ambacht	8:12	6:40
336	Yara Wolswijk		8:12	7:04
337	Danique Verhoeve	Alphen aan den Rijn	8:13	5:52
338	Kiara den Hartog	OBS De Hobbitburcht	8:14	19:23
339	Renske	Alphen aan den Rijn	8:15	7:00
340	Denise Klijn	Alphen aan den Rijn	8:15	8:07
341	Natasja den Hartog	OBS De Hobbitburcht	8:15	6:27
342	Gabrielle van Remundt	Junis Kinderopvang	8:15	7:41
343	Abigaël Verbrugge	Alphense Montessorischool	8:15	6:55
344	Bente Scheepe	OBS Het Palet	8:16	7:19
345	Katrin Rodenburg	Alphense Montessorischool	8:16	6:55
346	Henriette Rietveld Blonk	OBS Het Palet	8:16	7:21
347	Britt Rietveld	OBS Het Palet	8:16	7:21
348	Jiska Edel	OBS Het Palet	8:16	7:19
349	Valerie Wong	Vianova	8:16	6:16
350	Pheline Wong	Vianova	8:17	6:19
351	Megan Fontaine	Almere	8:17	6:45
352	Madelief Schrik	Alphen aan den Rijn	8:17	7:20
353	Thirza Haring	Vianova	8:18	6:18
354	Lotta Ooms	Boskoop	8:18	7:00
355	Norea Ooms	Boskoop	8:18	7:00
356	Carolina Vreeburg	Junis Kinderopvang	8:19	7:13
357	Lotte Vreeburg	Junis Kinderopvang	8:19	7:13
358	Evi van Holstein	Bonifacius	8:20	7:55
359	Faye Gorter	Bonifacius	8:20	7:55
360	Nora van Holstein	Bonifacius	8:20	7:55
361	Marloes Schildkamp	OBS De Hobbitburcht	8:20	6:39
362	Jennifer Lander	De Wereldwijzer	8:21	7:38
363	Esmeralda vd Hoorn	De Wereldwijzer	8:22	7:11
364	Gitana Jansen	De Wereldwijzer	8:22	7:11
365	Nikki Groenendijk	Alphen aan den Rijn	8:22	7:08
366	Barbera Heemskerk	Alphen aan den Rijn	8:24	7:33
367	Madelon Jansen	Vianova	8:24	7:52
368	Sophie Burger	Het Spectrum - Batenstein	8:24	6:58
369	Sterre Scholte	Het Spinnewiel	8:24	7:33
370	Daphne Vrijenhoek	de Jenaplaneet	8:25	6:33
371	Jacqueline Frederick	Vianova	8:26	5:31
372	Annet Acholte	Het Spinnewiel	8:26	7:34
373	Noortje van Leijden	Zevenhoven	8:27	6:17
374	Petra Boot-van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:27	7:27
375	Mirte Boot	Alphen aan den Rijn	8:27	7:27
376	Roos Weeda	OBS De Hobbitburcht	8:27	7:06
377	Dewi Idzerda	Vianova	8:28	7:42
378	Ilona Westgeest	Het Spinnewiel	8:28	7:36
379	Madelief Stelling	Bonifacius	8:28	8:08
380	Sonja Idzerda	Vianova	8:28	7:42
381	Saskia Kraaij	Alphen aan den Rijn	8:28	7:50
382	Lotte Kraaij	Alphen aan den Rijn	8:29	7:50
383	Marie Louise Wahle	Junis Kinderopvang	8:29	7:24
384	Lizzie Overeem	De Wereldwijzer	8:29	7:21
385	Annejet Wahle	Junis Kinderopvang	8:29	7:24
386	Bianca Stapper	OBS de Vroonhoeve	8:30	8:17
387	Meike Gräper	Junis Kinderopvang	8:30	7:37
388	Vera van der Stap	OBS De Hobbitburcht	8:30	7:36

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
389	Helen Groenendijk	OBS De Hobbitburcht	8:30	7:36
390	Jip Groeneweg	Bonifacius	8:30	7:40
391	Julia v.d. Berg	OBS De Hobbitburcht	8:31	7:35
392	Mees Bakker	Alphen aan den Rijn	8:31	6:29
393	Samara Da Cunha	OBS De Hobbitburcht	8:31	7:34
394	Louanne van Velzen	Bonifacius	8:31	7:46
395	Jeanine van Noordt	Vianova	8:31	7:45
396	Marieke Meeuwssen	de Jenaplaneet	8:31	6:14
397	Lieke Overheul	OBS Het Palet	8:31	7:07
398	Iva Boer	Bonifacius	8:31	8:06
399	Monique de Jong	Het Spinnewiel	8:32	7:37
400	Yfke van Schagen	Alphen aan den Rijn	8:32	6:47
401	Fenne Scheeper	Het Spectrum - Batenstein	8:32	6:40
402	Geke van Schagen -Zaagsma	Alphen aan den Rijn	8:32	6:47
403	Marisa Boer	Alphen aan den Rijn	8:32	8:07
404	Helma Gräper	Junis Kinderopvang	8:33	7:40
405	Floor Kroon		8:33	6:32
406	Jacqueline van Leeuwen		8:33	6:32
407	Jill van Uithove	Het Spectrum - Batenstein	8:33	6:41
408	Elise de Jong	Het Spinnewiel	8:33	7:39
409	Alisse van Oers	Alphen aan den Rijn	8:33	7:19
410	Kiki Meevers Scholte	OBS Het Palet	8:34	7:37
411	Fleur Scheepe	OBS Het Palet	8:34	7:37
412	Vlinder Hogerwerf	OBS De Hobbitburcht	8:34	5:45
413	Mieke Postma		8:34	6:41
414	Sterre Wansinck	Alphen aan den Rijn	8:34	6:45
415	Femke Dirkzwager	Alphen aan den Rijn	8:35	6:43
416	Debby Dirkzwager	Alphen aan den Rijn	8:35	6:43
417	Patricia de Bont	OBS de Vroonhoeve	8:35	8:16
418	Fleur Stevens		8:35	6:01
419	Manon Halewijn	de Jenaplaneet	8:35	6:56
420	Philine van der Bijl	Vianova	8:35	6:36
421	Kim van der Bijl	Vianova	8:35	6:35
422	Jaydee Biya	Junis Kinderopvang	8:35	6:26
423	Ruth Martens	OBS de Vroonhoeve	8:36	8:20
424	Barbara		8:36	7:36
425	Ellemieke Hop	OBS de Vroonhoeve	8:36	8:05
426	Fien van Iersel	Vianova	8:36	6:36
427	Bianca de Lange	Junis Kinderopvang	8:36	6:27
428	Caroline Egbers	Vrije School Ridderspoor	8:36	6:58
429	Quinty Duijndam		8:37	7:20
430	Ilse van Es	OBS de Vroonhoeve	8:38	8:12
431	Charlotte van Mechelen	Vianova	8:38	5:53
432	Ella van Amstel	OBS de Vroonhoeve	8:38	8:11
433	Sanne Keijzer	Alphen aan den Rijn	8:38	6:15
434	Tess Hageraats	Vianova	8:38	6:40
435	Kimm Langenhuijzen	De Wereldwijzer	8:39	7:33
436	Rosanne de Ruiter	Het Spectrum - Batenstein	8:40	6:52
437	Begeleider de Ruiter	Het Spectrum - Batenstein	8:40	6:52
438	Meike van Dijk	Nieuwegein	8:41	7:50
439	Iris v Gestel	De Wereldwijzer	8:41	8:02
440	Marieke Willemse	De Wereldwijzer	8:41	8:01
441	Malika Stek	Vianova	8:41	6:28
442	Maud Keijzer	Vianova	8:41	6:29
443	Diana Bouwmeester	Het Spinnewiel	8:41	7:47
444	Quinty Keijzer	Alphen aan den Rijn	8:41	6:19
445	Sandra Keijzer	Vianova	8:42	6:30
446	Irene Romaniuk	Junis Kinderopvang	8:42	6:56
447	Isa Bouwmeester	Het Spinnewiel	8:42	7:47

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
448	Emma van Baalen	Meridiaan	8:42	7:02
449	Miriam Klufft	OBS De Hobbitburcht	8:43	7:50
450	Ilse Brouwer	Meridiaan	8:43	8:25
451	Feline Klufft	OBS De Hobbitburcht	8:43	7:50
452	Hayden Gerlings	Het Spinnewiel	8:44	7:41
453	Kirlian Spoel	OBS De Hobbitburcht	8:44	6:16
454	Leslie Richters	Het Spinnewiel	8:44	7:41
455	Roos Bos	Alphense Montessorischool	8:44	7:00
456	Jenny Bos	Alphense Montessorischool	8:44	7:00
457	Lottie Kuijt-Evers	OBS De Hobbitburcht	8:44	8:39
458	Saar Kuijt	OBS De Hobbitburcht	8:44	8:39
459	Madison Reineke	de Jenaplaneet	8:45	6:45
460	Bo van Delft	OBS De Hobbitburcht	8:45	6:18
461	Rosanne Zoetemelk		8:47	7:35
462	Sophia van Rutten	OBS Het Palet	8:47	7:22
463	Mara Vervark	Vianova	8:49	8:03
464	Merel Schuring	Alphense Montessorischool	8:50	7:22
465	Dana van Keekem	OBS De Hobbitburcht	8:50	7:51
466	Kyra Gaarhuis	OBS de Vroonhoeve	8:50	8:32
467	Eva v.d. Voorst	OBS De Hobbitburcht	8:51	6:58
468	C. J. T. Patty	Vrije School Ridderspoor	8:51	7:08
469	Ischa Debipersud	Vrije School Ridderspoor	8:51	7:10
470	Gaby Blom	Vrije School Ridderspoor	8:52	7:27
471	Deborah Freudenthal	OBS De Hobbitburcht	8:52	6:24
472	Kim van Waversveld	Vlaardingen	8:52	8:20
473	Jodie Ruiter	OBS De Hobbitburcht	8:53	7:13
474	Alisha Velona Stenssen	Alphense Montessorischool	8:53	7:10
475	Jolanda van Zijst	Alphen aan den Rijn	8:53	8:44
476	Simone Verlooi	Junis Kinderopvang	8:54	7:01
477	Bregtje Pastoor	OBS het Startblok	8:54	6:31
478	Carlijn Ederveen	de Jenaplaneet	8:54	8:15
479	Mieke Ruiter	OBS De Hobbitburcht	8:55	7:14
480	Cato van Diemen	Alphen aan den Rijn	8:55	8:48
481	Yinthe van der Zwaard	Meridiaan	8:55	7:09
482	Nikki Reumerman		8:55	5:32
483	Livine Toussaint	Alphen aan den Rijn	8:55	5:46
484	Muriël Parie	Alphen aan den Rijn	8:55	8:18
485	Davinia Wallenburg	Alphen aan den Rijn	8:55	7:17
486	Indy Geerlofs	Alphen aan den Rijn	8:55	5:33
487	Claudia Wallenburg	Alphen aan den Rijn	8:56	7:17
488	Saskia Lente	Alphense Montessorischool	8:56	8:45
489	Paula Dorrestein	OBS Het Palet	8:56	7:30
490	Zoë Wansinck	Alphen aan den Rijn	8:56	7:07
491	Floor Lamain	Alphen aan den Rijn	8:56	7:01
492	Sandra Wansinck	Alphen aan den Rijn	8:57	7:07
493	Sarah Ritskes	Alphen aan den Rijn	8:57	6:30
494	Didi Valk	Alphen aan den Rijn	8:57	5:51
495	Pauline Soer	OBS De Hobbitburcht	8:57	7:50
496	Nicole de Bruin	OBS De Hobbitburcht	8:57	7:52
497	Danielle van Uithove	Alphen aan den Rijn	8:58	7:49
498	Valerie Wilson	Vianova	8:58	6:58
499	Julia Starrenburg	Alphen aan den Rijn	8:58	7:49
500	Züleyha Donselaar	Vianova	8:58	6:12
501	Naomi Matse	Alphen aan den Rijn	8:58	8:08
502	Carmen Flippo	Bonifacius	8:59	8:45
503	Evie Buller	Vianova	8:59	6:54
504	Joanna Szmer	Meridiaan	9:00	7:03
505	Sofie Booister	Alphense Montessorischool	9:00	7:26
506	Michelle Quakkelaar	Vianova	9:00	6:25

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
507	Sari Hage	Vianova	9:00	6:52
508	Joke van Brug	Meridiaan	9:01	6:10
509	Liesbeth Flippo	Alphen aan den Rijn	9:01	8:46
510	Indi Thiele	Bonifacius	9:01	8:46
511	Danielle Masurel	OBS het Startblok	9:01	7:15
512	Veronique Ammerlaan	Meridiaan	9:02	7:57
513	Maegan Pol	Het Spectrum - Batenstein	9:02	5:54
514	Puk Boekhout van Solinge	Junis Kinderopvang	9:02	6:10
515	Linda van Weeren	Vianova	9:03	7:19
516	Elin Tromp	Vianova	9:03	7:19
517	Quinsy van Bommel	de Jenaplaneet	9:03	7:08
518	Suzanne van Bommel	de Jenaplaneet	9:03	7:09
519	Julie de Haan	Het Spectrum - Batenstein	9:03	6:52
520	Julia Hoogervegt	Het Spectrum - Batenstein	9:03	6:05
521	Maartje	Het Spinnewiel	9:03	6:54
522	Ilja Nouwens	Alphen aan den Rijn	9:03	8:49
523	Noa Chamlal	Het Spectrum - Batenstein	9:05	7:26
524	Manou Valentijn	Alphen aan den Rijn	9:05	6:08
525	Susan van Luijn	Alphen aan den Rijn	9:05	5:33
526	Begeleider Chamlal	Het Spectrum - Batenstein	9:06	7:27
527	Leonie Reineke	de Jenaplaneet	9:06	7:13
528	Harley Reineke	de Jenaplaneet	9:06	7:15
529	Florine Fikkert	Bonifacius	9:07	8:42
530	Bernadine Bekkers		9:07	8:42
531	Elin de Vries	Junis Kinderopvang	9:08	7:00
532	Anne-Margreet Poot	Junis Kinderopvang	9:09	7:00
533	Kumari de Wit	Alphen aan den Rijn	9:09	5:45
534	Katrien Keune		9:10	6:12
535	Lynn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	9:10	8:26
536	Emine Tetterode Ravestein	Alphen aan den Rijn	9:10	7:28
537	Rosalina Fernandez	Vianova	9:10	7:04
538	Maartje Kooij	Alphen aan den Rijn	9:11	8:03
539	Anita Rietveld	Alphen aan den Rijn	9:11	6:52
540	Benthe Rietveld	Alphen aan den Rijn	9:12	6:53
541	Esmee Lamfers	Junis Kinderopvang	9:12	8:21
542	Sonia Lamfers	Junis Kinderopvang	9:12	8:21
543	Jasmine van Buul	Alphen aan den Rijn	9:12	8:04
544	Marlinde Vis	Bonifacius	9:13	9:06
545	Marianne buitenhek	Vianova	9:13	6:48
546	Emma van der Meij	Vianova	9:13	6:48
547	Emma van Duin	Vianova	9:13	6:48
548	Gwendolyn Metz	Alphen aan den Rijn	9:13	7:47
549	Mare v.d. Voorst	OBS De Hobbitburcht	9:14	7:22
550	Karlijn van Meggelen	OBS De Hobbitburcht	9:14	7:23
551	Diana van Driel	Alphen aan den Rijn	9:15	7:45
552	Lois Dijkstra	Alphen aan den Rijn	9:15	7:04
553	Jillian Pol	Het Spectrum - Batenstein	9:15	6:08
554	Robin Korte	OBS het Startblok	9:16	6:54
555	Ikra Demirel	De Wereldwijzer	9:16	8:02
556	Elin van den Ven	OBS de Vroonhoeve	9:17	6:59
557	Marieke van Kreuningen		9:17	6:59
558	Eda Esen	De Wereldwijzer	9:17	8:03
559	Sylvia Rijdsdam	Alphen aan den Rijn	9:17	6:36
560	Linda Korte	OBS het Startblok	9:17	6:54
561	Doutze Meijer	Alphen aan den Rijn	9:17	7:37
562	Jasmijn Ruben	Alphen aan den Rijn	9:18	7:30
563	Zoë Reumerman		9:18	5:55
564	Lotus Visser		9:18	6:35
565	Merel de Jong	Alphen aan den Rijn	9:18	6:53

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
566	Noa Droste	Alphen aan den Rijn	9:19	7:20
567	Chantal Rijsdijk	Alphen aan den Rijn	9:19	6:41
568	Luna Maurits		9:19	7:05
569	Quicy Stolker	OBS De Hobbitburcht	9:20	6:44
570	Velia Maurits		9:20	7:06
571	Sterre Stockman	OBS het Startblok	9:20	6:42
572	Laura v.d. Geer	OBS De Hobbitburcht	9:21	6:44
573	Angela Verweij	Meridiaan	9:21	6:42
574	Lotte Sterk	Meridiaan	9:21	6:42
575	Susanne van Rijthoven	OBS de Vroonhoeve	9:22	9:17
576	Eveline Pastoor	OBS De Hobbitburcht	9:22	6:29
577	Noor Wijnants	Vianova	9:22	7:05
578	Kaya Altona	Meridiaan	9:23	5:57
579	Mila van der Steen	OBS De Hobbitburcht	9:23	8:21
580	Agnetha van Kampen	OBS het Startblok	9:23	7:05
581	Lisa Zaal	Vianova	9:23	7:02
582	Jasmijn van Rijthoven	OBS de Vroonhoeve	9:23	9:18
583	Simone Zaal	Vianova	9:23	7:02
584	Demi Piket	Nieuwerbrug aan den Rijn	9:24	6:57
585	Angela van Hees	OBS het Startblok	9:24	7:01
586	Tessa Bredewoud	OBS De Hobbitburcht	9:24	6:29
587	Anita Haasjes	Alphen aan den Rijn	9:25	8:26
588	Jayda Riezebos	OBS het Startblok	9:25	7:03
589	Quinty Piket	Nieuwerbrug aan den Rijn	9:25	6:56
590	Dafne van Baarle	Alphen aan den Rijn	9:25	7:44
591	Marente Tetterode Raveste	Alphen aan den Rijn	9:26	7:41
592	Jolie Petersen	Alphen aan den Rijn	9:27	8:06
593	Catelijne Riezebos	OBS het Startblok	9:27	7:04
594	Leilah Krijnen	OBS het Startblok	9:27	7:05
595	Sanne van Egmond	Alphen aan den Rijn	9:27	8:03
596	Jessica Steijn	Alphen aan den Rijn	9:28	8:05
597	Veera van Egmond	Alphen aan den Rijn	9:28	8:05
598	Julia van Steen	Meridiaan	9:28	7:40
599	Edtya Stepien	OBS het Startblok	9:29	6:22
600	Judith van Steen	Meridiaan	9:29	7:41
601	Rose Venema	Vianova	9:29	7:18
602	Wiktoria Stepien	OBS het Startblok	9:29	6:23
603	Coline Kopmels	Vrije School Ridderspoor	9:30	8:00
604	Jet Boekhout van Solinge	Junis Kinderopvang	9:30	6:38
605	Paula Anthonijsz	Junis Kinderopvang	9:30	6:38
606	Isa van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	9:33	7:25
607	Elsbeth van Koppen	Alphense Montessorischool	9:33	7:59
608	Fiene Boot	's-Gravenhage	9:35	8:00
609	Marlies Baart	De Wereldwijzer	9:35	8:56
610	Susan van Leeuwen	De Wereldwijzer	9:36	8:32
611	Lynn Baart	De Wereldwijzer	9:36	8:57
612	Evi den Boer	Meridiaan	9:36	7:49
613	Noi van der Panne	Vianova	9:36	7:06
614	Ashleigh Kauffholz	OBS de Vroonhoeve	9:36	7:02
615	Jackie Poort	Montessorischool	9:37	8:05
616	Thera Houweling	Vianova	9:37	7:19
617	Lena van Zundert	Meridiaan	9:37	6:32
618	Merel van Heeten	Meridiaan	9:37	6:32
619	Zara Wolf	Vianova	9:37	7:19
620	Sophieke de Bruin	Vianova	9:37	7:19
621	Fenna Reitsma	Vianova	9:37	7:25
622	Roos de Kreek		9:37	7:30
623	Evi Bunt	Alphen aan den Rijn	9:39	7:17
624	Sanne van der Tuijn	OBS De Hobbitburcht	9:41	7:21

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
625	Lisa van den Aarsen	Junis Kinderopvang	9:41	7:15
626	Barbara van den Aarsen	Junis Kinderopvang	9:41	7:15
627	JW Vernig	Meridiaan	9:41	7:42
628	R. van Vliet		9:42	7:18
629	Dinny van Hoof	Alphen aan den Rijn	9:42	7:30
630	Mynthe van Liempt	Alphen aan den Rijn	9:42	6:48
631	Sanne Janssen	Alphen aan den Rijn	9:43	6:48
632	Yolenthe Omtzigt		9:43	8:30
633	Daniek Sloesarwij	Meridiaan	9:43	6:38
634	Brechtje Coenraadts		9:44	6:43
635	Tessa Bunt	Alphen aan den Rijn	9:44	7:21
636	Liv Vernig	Meridiaan	9:44	7:45
637	Iris van Heeten	Meridiaan	9:44	6:39
638	Nikki Strik	Vianova	9:44	7:05
639	Marjolijn van Weeren	Meridiaan	9:44	9:44
640	Sabine van Zundert	Meridiaan	9:44	6:39
641	Milou Wils	OBS de Vroonhoeve	9:45	7:29
642	Luz Albregt	Vianova	9:46	7:07
643	Mirke van Hulst	OBS de Vroonhoeve	9:46	7:38
644	Bo van Hulst	OBS de Vroonhoeve	9:47	7:39
645	Engelina Paling	de Jenaplaneet	9:47	7:27
646	Floortje Paling	de Jenaplaneet	9:47	7:27
647	Jacey Gerlag	de Jenaplaneet	9:47	7:27
648	Janne Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	9:49	7:39
649	Sylke Elzinga	Alphen aan den Rijn	9:50	6:49
650	Corina Janssen	Alphen aan den Rijn	9:51	7:02
651	Tess Janssen	Alphen aan den Rijn	9:51	7:02
652	Sophie Turkenburg	Vianova	9:51	6:48
653	Kaylee te Pas	OBS De Hobbitburcht	9:51	8:50
654	Julia Ponsioen	Alphen aan den Rijn	9:51	8:45
655	Monique de Vries	Alphen aan den Rijn	9:52	8:45
656	Michelle Turkenburg	Vianova	9:52	6:49
657	Tess Jasmijn van Berkel	Alphen aan den Rijn	9:53	7:23
658	Ava Fortgens	OBS De Hobbitburcht	9:54	6:49
659	Men de Groot	Alphen aan den Rijn	9:55	6:50
660	Eline Floor		9:56	8:03
661	Jolanda Schuilenburg		9:56	8:04
662	Heidi Bloos	Vianova	9:56	7:39
663	Nova Niemeijer	de Jenaplaneet	9:57	7:41
664	Evy Willemse	OBS het Startblok	10:00	9:55
665	Rita Koster	Alphen aan den Rijn	10:02	7:27
666	Naima Rashid	Alphen aan den Rijn	10:02	7:28
667	Esmiralda van Beek	OBS het Startblok	10:02	7:30
668	Yara v.d. Vlugt	Het Spinnewiel	10:03	8:59
669	Evi v.d. Vlugt	Het Spinnewiel	10:03	9:00
670	Karen Feenstra	Vianova	10:03	7:18
671	Mia den Daas	Vianova	10:04	7:05
672	Bernadette v.d. Vlugt	Het Spinnewiel	10:04	9:00
673	Claire Terlouw	Meridiaan	10:06	7:10
674	Cindy van Willigen	Alphen aan den Rijn	10:06	7:20
675	Saar van Willigen	Alphen aan den Rijn	10:06	7:20
676	Astrid van der Hoeven	OBS De Hobbitburcht	10:07	8:54
677	Izzy Hofman	Het Spectrum - Batenstein	10:07	7:12
678	Silke Hoogeveen	OBS De Hobbitburcht	10:07	7:23
679	Begeleider Hofman	Het Spectrum - Batenstein	10:07	7:13
680	Jacey van Mil	Meridiaan	10:09	7:44
681	Roos Zitman	Vianova	10:09	7:50
682	Sylvia den Ouden	Alphen aan den Rijn	10:10	9:46
683	Isa Zitman	Vianova	10:10	7:50

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
684	Alim Moaddine	OBS De Hobbitburcht	10:10	7:30
685	Floor Ligthart	Meridiaan	10:11	7:07
686	Thirza Pluister	Alphen aan den Rijn	10:11	7:26
687	Padda Overvliet	Alphen aan den Rijn	10:11	7:26
688	Danielle Bruijnes	Alphen aan den Rijn	10:11	7:34
689	Kim Bruijnes	Alphen aan den Rijn	10:11	7:34
690	Damany van den Berg		10:12	7:02
691	Chimene Slob	Alphen aan den Rijn	10:13	7:55
692	Nyobia Lynch	Vianova	10:14	7:18
693	Lara Zappeij	OBS De Hobbitburcht	10:15	7:51
694	Marit Coppens	OBS De Hobbitburcht	10:20	7:35
695	Fiene Roelen	Vianova	10:21	8:16
696	Alexandra Williams	Montessorischool	10:21	10:21
697	Irene v/d Meer	Junis Kinderopvang	10:21	7:17
698	Lotte Gunneweg	Vianova	10:22	7:33
699	Kasey van Elleswijk	Junis Kinderopvang	10:22	7:18
700	Marjolein Kaufman	Junis Kinderopvang	10:23	7:19
701	Suze Walvis	Alphen aan den Rijn	10:24	9:24
702	Wilma Coenraads		10:24	7:22
703	Melanie van Maris		10:25	7:51
704	Josephien van der Hoeven		10:26	7:39
705	Pleun van der Hoeven		10:27	7:39
706	Helen de Groot	Meridiaan	10:29	7:03
707	Begeleider Westra	Het Spectrum - Batenstein	10:29	7:24
708	Amber Westra	Het Spectrum - Batenstein	10:29	7:24
709	Sophie de Groot	Meridiaan	10:29	7:03
710	Daisy Trabos-Smeets	Alphen aan den Rijn	10:31	10:05
711	Rosalie Trabos	Bonifacius	10:32	10:06
712	Angelique Gekijnse	Het Spinnewiel	10:32	7:50
713	Sarah Tabatabaie	OBS De Hobbitburcht	10:33	10:11
714	Anna van Kooy	OBS De Hobbitburcht	10:33	10:11
715	Judith van Heusden	Alphen aan den Rijn	10:34	10:30
716	Suus Groenendijk	Bodegraven	10:37	8:21
717	Begeleider de Visser	Het Spectrum - Batenstein	10:39	8:29
718	Lotte Debets	Vianova	10:39	7:50
719	Fabiola Kwakernaak	Junis Kinderopvang	10:39	10:06
720	Sofie de Looij	Alphen aan den Rijn	10:41	9:02
721	Sandra van der Louw		10:41	9:02
722	Riva van Egmond	OBS De Hobbitburcht	10:42	8:07
723	Begeleider Bouthoorn	Het Spectrum - Batenstein	10:44	8:56
724	Marissa Bouthoorn	Het Spectrum - Batenstein	10:45	8:57
725	Elize Omtzigt		10:46	9:30
726	Linda Velthuijsen	Meridiaan	10:46	9:03
727	Elise Velthuijsen	Meridiaan	10:46	9:03
728	Zoë Verveen	Nederland	10:48	7:33
729	Marielle Vught	Nederland	10:48	7:33
730	Anja Verveen	Nederland	10:48	7:33
731	Rosa Liefhebber	OBS De Hobbitburcht	10:49	8:06
732	Debbie Liefhebber	Alphen aan den Rijn	10:50	8:07
733	Begeleider Scheeper	Het Spectrum - Batenstein	10:50	8:56
734	Noa Boer	Vianova	10:51	8:44
735	Stefanie Zuidberg	OBS de Vroonhoeve	10:53	8:39
736	Jessica Lage	Alphen aan den Rijn	10:53	8:14
737	Michele Togher	Alphen aan den Rijn	10:55	8:18
738	Liesbeth Meerloo	Alphen aan den Rijn	10:57	8:20
739	Jesse van der Kooij	Alphen aan den Rijn	10:57	8:20
740	Ilya Wallenburg	Vrije School Ridderspoor	10:59	9:14
741	Doutzen Visser	Vrije School Ridderspoor	11:00	9:14
742	Kristina Welink	OBS De Hobbitburcht	11:01	8:20

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
743	Fem van der Pijl	Alphen aan den Rijn	11:01	8:58
744	Angela Koole	OBS De Hobbitburcht	11:02	8:20
745	Ilse Koole	OBS De Hobbitburcht	11:03	8:22
746	Laura Bogaers	Alphen aan den Rijn	11:03	8:22
747	Claire Ritskes-Hof	Alphen aan den Rijn	11:04	8:36
748	Elin Welink	Alphen aan den Rijn	11:04	11:04
749	Jaqueline Bras	Vianova	11:09	8:11
750	Jady van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	11:12	8:09
751	Roxane van Baarle	Castricum	11:12	9:28
752	Hilda Cisterna - den Daas	Vianova	11:13	8:12
753	Léla den Daas	Vianova	11:13	8:13
754	Janet Reedijk	Vianova	11:22	9:17
755	Sacha Holla	Alphen aan den Rijn	11:23	10:26
756	Esther van Gils		11:24	9:34
757	Yara Versteeg	Alphen aan den Rijn	11:31	11:31
758	Isabella Verveen	Nederland	11:32	8:15
759	Begeleider de Vos	Het Spectrum - Batenstein	11:32	8:25
760	Reija IJzer	Het Spinnewiel	11:32	11:32
761	Anelya IJzer	Het Spinnewiel	11:33	11:33
762	Eva Brouwer	Meridiaan	11:39	7:43
763	Meike Ligthart	Meridiaan	11:41	8:36
764	Annette Ligthart	Meridiaan	11:41	8:37
765	Jory Leget	Meridiaan	11:42	11:42
766	Angelique Wijffe	Meridiaan	11:43	7:38
767	Alma van der Zon	OBS het Startblok	11:45	9:15
768	Ingrid Omtzigt		11:55	10:39
769	Fenna van Essen	Het Spinnewiel	11:55	11:55
770	Nienke Wolring	Nederland	12:15	9:01
771	Fennie Schipper	Junis Kinderopvang	12:37	10:03
772	Tess van der Tuijn	Junis Kinderopvang	12:37	10:04
773	Kim de Bruin	Vianova	12:38	10:15
774	Milou Ouwehand	Alphen aan den Rijn	12:41	11:16
775	Marlous Ouwehand	Vianova	12:41	11:16
776	Walid Tolson	OBS De Hobbitburcht	12:52	12:52
777	Zoë van Beerschoten	Alphen aan den Rijn	12:53	9:59
778	Moeder Jasmine	De Wereldwijzer	12:56	8:49
779	Jasmine Hoogdorp	De Wereldwijzer	12:56	8:49
780	Hansje de Kort	OBS de Vroonhoeve	13:06	12:48
781	Fleur Brouwer	Meridiaan	15:14	11:16
782	Jacqueline Breed	Junis Kinderopvang	17:00	17:00

## MAN, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Dirk Harting	Alphen aan den Rijn	8:44	8:43
2	Bas Stam	Berkel en Rodenrijs	9:15	9:14
3	Rick van de Noort	Alphen aan den Rijn	9:52	9:49
4	Brian Kortekaas	Alphen aan den Rijn	10:04	10:03
5	Twan van Rijn	Alphense Atletiek ver. AAV'36	10:06	10:05
6	Djanou Giesbergen	Alphense Atletiek ver. AAV'	10:15	10:14
7	Lyam Binsbergen	Alphense Atletiek ver. AAV'36	10:29	10:26
8	Owyn Kamerman	Alphense Atletiek ver. AAV'	10:31	10:29
9	Thijmen Brinkhof		10:31	10:27
10	Twan Schens	De Wereldwijzer	10:39	10:21
11	Mick Loef	Bonifacius	10:40	10:31
12	Sil Steijn	Het Spectrum - Batenstein	10:43	10:41
13	Krijn Verduin	Alphen aan den Rijn	10:45	10:34
14	Dennis van Tilburg	Alphense Atletiek ver. AAV'	10:46	10:41
15	Fabian Kieft	Alphense Atletiek ver. AAV'36	10:53	10:51
16	Wessel van de Voort	Bonifacius	10:53	10:29

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Milan Lamain	Alphen aan den Rijn	10:56	10:54
18	Florin de Heij	Bonifacius	11:00	10:53
19	Mik van Harten	Vianova	11:02	10:56
20	Sebastiaan Lamain	Alphen aan den Rijn	11:07	11:05
21	Siep van Amsterdam	AAV '36	11:15	11:13
22	Thijs Hansen	Bonifacius	11:17	11:14
23	Lars Geers	Alphen aan den Rijn	11:19	11:16
24	Rens Tasma	Alphense Atletiek ver. AAV'	11:33	11:25
25	Wouter van der Geest	Het Spectrum - Batenstein	11:34	11:33
26	Julian Meekel	Alphen aan den Rijn	11:34	11:29
27	Dylan Nieuwlaat	Alphense Atletiek ver. AAV'36	11:40	11:39
28	Marijn Brinkhof		11:41	11:37
29	Kyan Krol	Alphense Atletiek ver. AAV'36	11:45	11:44
30	Roan Kerkhoven	OBS De Hobbitburcht	11:47	11:37
31	Fabio Maurits	Alphense Atletiek ver. AAV'36	11:49	11:48
32	Nick van Leeuwen	Bonifacius	12:02	11:59
33	Tijn Troe	Alphen aan den Rijn	12:03	11:49
34	Olav van der Horst	Schoonhoven	12:03	11:35
35	Björn Welink	OBS De Hobbitburcht	12:04	12:00
36	Kay Jacobs	Het Spinnewiel	12:05	11:57
37	Stan Verduin	Alphen aan den Rijn	12:06	11:55
38	Tijn Thomas	Bonifacius	12:06	11:56
39	Mike Stremme	Alphen aan den Rijn	12:07	12:04
40	Florian Bloemheuvel	Hoofddorp	12:08	12:06
41	Lars van Egmond	Het Nieuwe Ambacht	12:10	12:00
42	Dirk Bruijnes	Alphen aan den Rijn	12:11	12:00
43	Ismail Kocyigit	Alphen aan den Rijn	12:13	12:05
44	Mikail Osman	Alphen aan den Rijn	12:13	12:06
45	Edwin Jacobs	Het Spinnewiel	12:13	12:05
46	Joes van Deursen	Woubrugge	12:13	12:12
47	Ties Kesting	Bonifacius	12:14	12:12
48	Sam Hage		12:18	12:11
49	Lennart Prein	AAV '36	12:20	12:13
50	Joshua van der Winder	Het Spectrum - Batenstein	12:20	12:19
51	Quincy van Tol	Alphen aan den Rijn	12:28	12:24
52	Ties Wiebinga	Vrije School Ridderspoor	12:29	12:13
53	Tygo Zeilstra	Het Spinnewiel	12:31	12:29
54	Bowen van Riet	Alphen aan den Rijn	12:31	12:03
55	Luuk v. Loosbroek	OBS De Hobbitburcht	12:32	12:19
56	Jorrian van Tol	Alphen aan den Rijn	12:33	12:29
57	Majjed Aouahi	OBS De Hobbitburcht	12:34	12:22
58	Matthijs van Remoortere	Het Spectrum - Batenstein	12:38	12:36
59	Max Vermeule	Meridiaan	12:39	12:32
60	Sem van der Kooij	Alphense Atletiek ver. AAV'	12:42	12:16
61	Seppe Baelde	Alphen aan den Rijn	12:45	12:22
62	Jelmer de Leeuw	Alphense Atletiek ver. AAV'	12:49	12:40
63	Olivier Paans	Alphen aan den Rijn	12:50	12:45
64	Miquel Paans	Alphen aan den Rijn	12:51	12:39
65	Tim Takken	Alphen aan den Rijn	12:51	12:30
66	Beau Heheworth	OBS De Hobbitburcht	12:52	12:39
67	Mick van Roessel	avv alphen	12:52	12:46
68	Ruben van Velzen	Alphense Atletiek ver. AAV'	12:55	12:31
69	Kasper Paans	Alphen aan den Rijn	12:59	12:51
70	Mats van der Werff	OBS de Vroonhoeve	13:00	12:58
71	Willem van Tilburg	Alphen aan den Rijn	13:00	12:58
72	Stefan Baelde	Alphen aan den Rijn	13:01	12:39
73	Jurre Aalders	OBS Het Palet	13:08	13:02
74	Tom Eisenburger	De Wereldwijzer	13:08	12:51
75	Tamas Stokkel	OBS de Vroonhoeve	13:10	13:09

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Robert Heheworth	OBS De Hobbitburcht	13:12	12:58
77	Sven vd Lingen	De Wereldwijzer	13:16	13:13
78	Jurjen Thomas	Alphen aan den Rijn	13:18	13:07
79	Max vd Meent		13:22	13:03
80	Thijmen Meekel	Alphen aan den Rijn	13:23	13:18
81	Rick Geers	Alphen aan den Rijn	13:26	13:22
82	Stijn de Jong	Bonifacius	13:27	12:53
83	Guido de Jong	Alphen aan den Rijn	13:27	12:54
84	Koen in 't Veld	Haarlem	13:28	13:23
85	Jasper van Arkel	de Jenaplaneet	13:30	13:17
86	Noa Diemer		13:30	13:23
87	Merijn Verdonk	Alphen aan den Rijn	13:31	13:20
88	Lucas Martin	Het Spectrum - Batenstein	13:32	13:27
89	Daan Sonneveld	Bonifacius	13:35	12:52
90	IJsbrand van Eekelen	Alphense Atletiek ver. AAV'	13:35	13:17
91	Sven Goossens	avv alphen	13:35	13:28
92	Tim Arnoldus	OBS de Vroonhoeve	13:37	12:56
93	Ryan Zwartjes	OBS de Vroonhoeve	13:37	13:30
94	Siemen Visser	Alphense Atletiek ver. AAV'	13:40	13:39
95	Sil Verdonk	Alphense Atletiek ver. AAV'36	13:41	13:29
96	Ridouan Rashid	Alphen aan den Rijn	13:42	13:31
97	Mike van der Wel	Alphen aan den Rijn	13:44	13:39
98	Jurre Karstens	Capelle aan den IJssel	13:47	13:45
99	Stein Oosterom	Alphen aan den Rijn	13:48	13:22
100	Viktor van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	13:52	13:37
101	Keanu Kempenaar	Het Spectrum - Batenstein	13:52	13:50
102	Sven v.d. Geer	OBS De Hobbitburcht	13:53	13:49
103	Patrick van Amstel	OBS de Vroonhoeve	13:54	13:45
104	Mees van Amstel	OBS de Vroonhoeve	13:54	13:46
105	Indy den Ouden	OBS De Hobbitburcht	13:58	13:19
106	Mels Hogerness	OBS de Vroonhoeve	13:59	13:52
107	Sven Kersbergen	Bodegraven	13:59	13:30
108	Davey Borst	Het Spectrum - Batenstein	13:59	13:48
109	Laurens Koning	OBS de Vroonhoeve	13:59	13:52
110	Jeffrey Borst	Alphen aan den Rijn	13:59	13:49
111	Milan Kersbergen	Bodegraven	13:59	13:30
112	Pepijn Stam	OBS De Hobbitburcht	14:01	13:22
113	Mick Kooij	avv alphen	14:01	13:59
114	Jelmer Roos	Het Spectrum - Batenstein	14:01	13:56
115	Maurice van Tol	Alphen aan den Rijn	14:05	13:58
116	Jayden Vis	Het Spectrum - Batenstein	14:07	13:59
117	Sylvester Dam	Alphen aan den Rijn	14:07	13:40
118	Mees van Heusden	Alphen aan den Rijn	14:07	14:02
119	Bas van Heusden	Alphen aan den Rijn	14:08	14:03
120	Thijmen Elzinga	Alphen aan den Rijn	14:08	13:41
121	Olivier Eyt		14:09	12:54
122	Joost Poffers	Nijverdal	14:11	13:30
123	Levi Koopman	Het Spectrum - Batenstein	14:13	14:11
124	Tijmen Hooijer	Alphense Atletiek ver. AAV'	14:14	12:59
125	Jip Dol	OBS Het Palet	14:14	13:35
126	Koen Blaauw	Alphen aan den Rijn	14:15	13:28
127	Maik Ippel	Alphen aan den Rijn	14:16	14:11
128	Jan Wortman	Bodegraven	14:18	13:56
129	Frank Bloemheugel	Alphen aan den Rijn	14:18	14:00
130	Timo Valentijn	Alphen aan den Rijn	14:19	13:53
131	Kjeld van den Berg	Leiden	14:19	13:53
132	Milan Schepen	Alphense Atletiek ver. AAV'	14:23	13:59
133	Kristian Ubels		14:24	14:03
134	Klaas Jongeleen	Bonifacius	14:26	14:23

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
135	Kjeld Werther	Bonifacius	14:27	14:13
136	Max Mulder	Bonifacius	14:27	14:01
137	Tjmen Langelaar	Alphen aan den Rijn	14:27	12:47
138	Nick Kraal	avv alphen	14:29	14:09
139	Sven Bouwman	Meridiaan	14:30	14:17
140	Mart Kraal	avv alphen	14:30	14:10
141	Jan Sonneveld	Alphen aan den Rijn	14:39	14:05
142	Stind Sluijter	Vrije School Ridderspoor	14:39	14:25
143	Jamie Kuipe	Vianova	14:40	14:15
144	Julian Moti	Alphen aan den Rijn	14:43	13:38
145	Mats Koersma	OBS De Hobbitburcht	14:43	14:34
146	Daan Berkhout	De Wereldwijzer	14:46	13:49
147	Milosz Bielec	Het Spectrum - Batenstein	14:47	14:46
148	Tristan Maaskant	Het Nieuwe Ambacht	14:48	14:27
149	David van Tilburg		14:49	14:09
150	Erik-jan van Haastrecht	Alphen aan den Rijn	14:53	14:31
151	Martijn Verzaal	Het Nieuwe Ambacht	14:54	14:33
152	Berend van der Meulen	OBS de Vroonhoeve	15:00	14:29
153	Joris Haak	Alphen aan den Rijn	15:02	14:43
154	Florian Wijnants	OBS de Vroonhoeve	15:03	14:33
155	Bastiaan Lek	Junis Kinderopvang	15:03	14:02
156	Marco Haak	Alphen aan den Rijn	15:03	14:43
157	Senn van Kempen	Alphense Atletiek ver. AAV'36	15:03	14:28
158	Borus van der Haven	Alphen aan den Rijn	15:05	14:31
159	Maurice Wijnants	OBS de Vroonhoeve	15:05	14:35
160	Steven van Popele	OBS de Vroonhoeve	15:06	14:36
161	Nils van Popele	OBS de Vroonhoeve	15:06	14:36
162	Robin van Kesteren	OBS de Vroonhoeve	15:08	14:37
163	Vigo Hooijer	Alphen aan den Rijn	15:08	13:53
164	Hussein Mahmood	Alphense Montessorischool	15:10	13:45
165	Sjaak Schijff	OBS de Vroonhoeve	15:10	14:42
166	Björn Schijff	OBS de Vroonhoeve	15:10	14:42
167	Nick Simmerman	OBS De Hobbitburcht	15:11	14:57
168	Romano Simmerman	OBS De Hobbitburcht	15:11	14:56
169	Eric Jan Dekkers		15:13	14:56
170	Sam Machek	de Jenaplaneet	15:13	15:09
171	Joa van Ierop	avv alphen	15:14	15:06
172	Menno Langelaar	Alphen aan den Rijn	15:16	13:36
173	Zoubeir Bouzid	Alphia	15:16	13:50
174	Mees van der Wel	OBS de Vroonhoeve	15:17	15:09
175	Merijn Volwater	Junis Kinderopvang	15:22	14:53
176	Joppe de Nijs	Bonifacius	15:22	14:18
177	Chris v.d. Burg	OBS De Hobbitburcht	15:23	15:12
178	Micah Nielen	Bonifacius	15:23	14:19
179	Daan Singerland		15:23	15:11
180	Pepijn Zwartjes	Junis Kinderopvang	15:24	14:56
181	Edwin Meijer	OBS de Vroonhoeve	15:25	14:57
182	Jari Bosma	Moordrecht	15:26	14:47
183	Ezra Lenting	Het Spinnewiel	15:27	15:17
184	Richard Goossens	avv alphen	15:29	15:23
185	Yannick Staedelin	Alphen aan den Rijn	15:30	14:33
186	Brian Lenting	Het Spinnewiel	15:32	15:22
187	André Slingerland		15:32	15:20
188	Jorin Treur	Bonifacius	15:32	14:43
189	Rick van Leeuwen	Bonifacius	15:34	14:54
190	Mees van Vliet	Bussum	15:37	15:23
191	Ruben Zuijdham	Alphen aan den Rijn	15:37	14:42
192	Luuk de Graaf	OBS De Hobbitburcht	15:38	15:25
193	Rick Blom	Alphia	15:38	14:12

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
194	Jorik van Wijnkel	Alphia	15:38	14:11
195	Kimmo Thomas	Alphen aan den Rijn	15:39	14:54
196	Mike Wiersma	Alphen aan den Rijn	15:39	15:33
197	Olivier Thomas	Bonifacius	15:40	14:54
198	Thomas den Butter	OBS De Hobbitburcht	15:40	15:27
199	Wesley Teng	Bonifacius	15:41	14:58
200	Fouad Rahmouni	OBS de Vroonhoeve	15:43	15:10
201	Kymo van der Tol	Alphia	15:46	14:18
202	Daniel Hage	OBS de Vroonhoeve	15:47	15:15
203	Younes Rahmouni	OBS de Vroonhoeve	15:47	15:14
204	Bosse Wortman	Bonifacius	15:48	14:51
205	Simon Bontje	Meridiaan	15:49	14:03
206	Gijs Troe	Alphen aan den Rijn	15:49	14:57
207	Tycho Stremme	Alphen aan den Rijn	15:51	15:38
208	Sil Heheworth	OBS De Hobbitburcht	15:52	15:39
209	Oscar van Kesteren	OBS de Vroonhoeve	15:52	15:20
210	Lars Flipse	Alphen aan den Rijn	15:57	15:49
211	Jan-Willem van Niekerk	Alphen aan den Rijn	15:59	14:56
212	Cas Mooten	avv alphen	16:00	15:36
213	Quiten van Alphen	Alphia	16:03	14:36
214	Dave van der Maat	Vrije School Ridderspoor	16:03	15:46
215	Jay-Dean Hoogland	Alphen aan den Rijn	16:04	16:01
216	Mats in 't Veld	Vianova	16:06	15:56
217	Bas in 't Veld	Vianova	16:06	15:56
218	Beau ten Berge	Alphen aan den Rijn	16:06	14:44
219	Sander Maaskant	Het Nieuwe Ambacht	16:06	15:45
220	Maurice Nooitgedacht	Alphen aan den Rijn	16:07	15:11
221	Damian Nooitgedacht	Alphen aan den Rijn	16:07	15:11
222	Thomas Maas	OBS De Hobbitburcht	16:08	15:44
223	Lucan Both	avv alphen	16:08	15:45
224	Hugo Maurits	De Wereldwijzer	16:08	16:06
225	Tycho Stam	Alphen aan den Rijn	16:08	14:56
226	Bart van Nieuwenhoven	Alphia	16:08	14:40
227	Donald ten Berge	Alphen aan den Rijn	16:08	14:46
228	Sydney Rijnveld	avv alphen	16:09	15:45
229	Sebastiaan Bredenbeek		16:09	14:29
230	Duncan van Vliet	Stichting Scorende Jongens	16:09	14:29
231	Sambou Darboe	OBS De Hobbitburcht	16:09	15:57
232	Timo Voorduyn	Alphense Atletiek ver. AAV'	16:10	14:32
233	L Vernig	Meridiaan	16:11	16:05
234	Romijn van der Bijl	Vianova	16:11	15:52
235	Airwien Macnack	Alphen aan den Rijn	16:11	15:56
236	Lucas van Diemen	Bonifacius	16:11	16:07
237	Thijs Coppens	OBS De Hobbitburcht	16:13	16:09
238	Evan den Butter	OBS De Hobbitburcht	16:13	16:02
239	Frans den Butter		16:13	16:02
240	Louis de Jong	Het Spinnewiel	16:13	15:40
241	Marco Mooten	avv alphen	16:14	15:50
242	Friso Flipse	Alphen aan den Rijn	16:15	16:06
243	Daan Flipse	Alphen aan den Rijn	16:15	16:06
244	Casper Gans	OBS de Vroonhoeve	16:17	16:14
245	Lois Krijnen	OBS het Startblok	16:18	16:01
246	David Kremer	de Jenaplaneet	16:19	15:10
247	Edwin Rijdsdam	Alphen aan den Rijn	16:19	14:41
248	Sven Buchner	Alphen aan den Rijn	16:20	15:35
249	Rens Griffioen	Alphen aan den Rijn	16:20	15:10
250	Kaj Schepen	Het Spinnewiel	16:20	15:56
251	Daan van der Zwan	Alphen aan den Rijn	16:20	15:10
252	Jeremy de Groot	OBS De Hobbitburcht	16:20	16:17

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
253	Finn van der Zwan	Alphen aan den Rijn	16:21	15:10
254	Max Klatt	Alphen aan den Rijn	16:21	15:11
255	Nolan Raap	Alphense Atletiek ver. AAV'36	16:24	14:51
256	Erwin Raap	Alphen aan den Rijn	16:25	14:52
257	Thomas Martin	Het Spectrum - Batenstein	16:26	16:02
258	Wesley Schoemaker	OBS het Startblok	16:28	16:07
259	Mo Dchiri	Alphen aan den Rijn	16:28	16:06
260	Dominique Woolthuis	Het Spectrum - Batenstein	16:29	16:29
261	Danny Wijnants	De Wereldwijzer	16:29	15:45
262	Jens Wijnants	De Wereldwijzer	16:30	15:46
263	Dion Holstein	OBS het Startblok	16:31	16:14
264	Kylian de Pagter	OBS De Hobbitburcht	16:31	16:19
265	Ton Bouwman	Alphen aan den Rijn	16:34	16:08
266	Didier Tichelaar	Alphen aan den Rijn	16:35	15:47
267	Florian Ubels		16:36	16:16
268	Thijs Kersseboom	avv alphen	16:37	16:14
269	Timo Bosman	OBS de Vroonhoeve	16:40	16:10
270	Remco Bosman	OBS de Vroonhoeve	16:40	16:10
271	Niels Donkervoort	Vrije School Ridderspoor	16:41	15:37
272	Luuk Wigger		16:43	16:34
273	Per Rijdsdam	Alphen aan den Rijn	16:43	15:06
274	Rob Wigger		16:44	16:34
275	Patrick Lek	Junis Kinderopvang	16:45	15:44
276	Sverre van de Zwaan	Alphense Atletiek ver. AAV'	16:45	15:38
277	Bart Schuurman	Alphen aan den Rijn	16:45	15:38
278	Doekle Nieuwland	De Wereldwijzer	16:46	15:54
279	Sem de Graaf	OBS De Hobbitburcht	16:46	16:32
280	Tobias Schansman	OBS de Vroonhoeve	16:47	16:07
281	Chris de Leeuw	Het Spinnewiel	16:48	16:36
282	Bas Koole		16:48	15:28
283	Niek Sonneveld	Bonifacius	16:48	16:15
284	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	16:49	16:29
285	Jasper Folkers	De Wereldwijzer	16:50	15:39
286	Noah Venema	Vianova	16:50	15:23
287	Milan de Geus	Alphen aan den Rijn	16:50	15:44
288	Finn Janszen	Bonifacius	16:52	15:58
289	Nick Windhorst	OBS De Hobbitburcht	16:54	15:59
290	Jordan Key	Alphen aan den Rijn	16:55	15:42
291	Melvin Lenting	Het Spinnewiel	16:57	16:47
292	Lars Schimmel	Alphen aan den Rijn	16:57	16:03
293	Dévi van Riet	Alphen aan den Rijn	17:00	16:29
294	Mike van der Burg	Alphen aan den Rijn	17:00	16:09
295	Patrick van der Burg	Alphen aan den Rijn	17:01	16:10
296	Maurice Riemersma	Alphen aan den Rijn	17:01	16:21
297	Chevanio Salamony	Bonifacius	17:01	16:16
298	Tim Revret	Bonifacius	17:01	16:17
299	Wesley Riemersma	Alphen aan den Rijn	17:02	16:22
300	Casijn Rijnsburger	Alphense Atletiek ver. AAV'	17:02	15:27
301	Maurits 't Hart	Bonifacius	17:03	16:25
302	Mik Vermeulen	De Wereldwijzer	17:03	15:57
303	Dylan Peirsmann	Het Spectrum - Batenstein	17:04	16:09
304	Niesch Radjjs	De Wereldwijzer	17:04	15:58
305	Anouk van Egmond	Alphen aan den Rijn	17:06	15:39
306	Milan Lage	Alphen aan den Rijn	17:07	15:14
307	Yanick Rietveld	Alphen aan den Rijn	17:07	16:36
308	Bart van Aarle	OBS de Vroonhoeve	17:07	17:04
309	Raymond van Aarle	OBS de Vroonhoeve	17:08	17:04
310	Jeroen de Looij	Junis Kinderopvang	17:08	16:10
311	Joshua Salton	OBS De Hobbitburcht	17:10	16:58

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
312	Jonas Daas	Bonifacius	17:11	16:36
313	Cas van der Bijl	Meridiaan	17:11	16:47
314	Ramon Martens	De Wereldwijzer	17:13	16:10
315	Sam Boukens	De Wereldwijzer	17:14	16:29
316	Gideon Folkers	De Wereldwijzer	17:14	16:03
317	Martijn vd Geest	Vianova	17:15	16:19
318	Noah Overvliet	Junis Kinderopvang	17:16	16:09
319	Youri Wiedeman	OBS De Hobbitburcht	17:17	15:41
320	Bas Kortman	Bonifacius	17:17	16:40
321	Duncan Overvliet	Junis Kinderopvang	17:17	16:04
322	Koen van Dissel	Bonifacius	17:17	16:41
323	Martin Overvliet	Junis Kinderopvang	17:17	16:05
324	Gijs Boot	's-Gravenhage	17:18	15:51
325	Sander Kuijk	Vianova	17:18	16:51
326	Gijs Kreb	De Wereldwijzer	17:19	16:25
327	Daan Vermeulen	Meridiaan	17:20	15:37
328	Pascal Gunst	Alphen aan den Rijn	17:21	17:06
329	Michael Vermeulen	Meridiaan	17:21	15:38
330	Jeroen Kalshoven	OBS De Hobbitburcht	17:22	17:08
331	Martin Huls	Alphen aan den Rijn	17:23	16:35
332	Wessel v Tessel	De Wereldwijzer	17:24	16:39
333	Seán van Schagen	Meridiaan	17:24	16:32
334	Floris van Schagen	Meridiaan	17:24	16:33
335	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	17:26	17:10
336	Koen Sierag	Alphense Atletiek ver. AAV'	17:28	15:48
337	Rajko Dobrnjac	De Wereldwijzer	17:28	16:30
338	Adam Westerman	Meridiaan	17:28	17:17
339	Bart Wolf	Alphen aan den Rijn	17:29	17:10
340	Seppe de Rijk	Bonifacius	17:29	16:50
341	Jesper Peters	OBS De Hobbitburcht	17:30	16:09
342	Wessel Hockx	Bonifacius	17:30	16:31
343	Job Minderman	Bonifacius	17:30	16:55
344	Daan van Dissel	Bonifacius	17:30	16:45
345	Frank Hesselmann	Alphen aan den Rijn	17:30	16:45
346	Xander Ruben	Alphen aan den Rijn	17:30	17:07
347	Twan Westgeest	Het Spinnewiel	17:30	16:42
348	Bas Westgeest	Het Spinnewiel	17:31	16:42
349	Frank de Jong	Alphen aan den Rijn	17:32	16:56
350	Alex Wiedeman	Alphen aan den Rijn	17:33	17:33
351	Sven van der Mark	avv alphen	17:33	16:24
352	Dario Montilla vd Zee	De Wereldwijzer	17:33	16:49
353	Raymond Krol	Alphen aan den Rijn	17:34	16:06
354	Cas Radijs	Alphen aan den Rijn	17:34	16:36
355	M.J.H. van der Mark	avv alphen	17:34	16:25
356	Thijs Cornelissen	Het Spectrum - Batenstein	17:34	16:07
357	Bas Sierag	Alphen aan den Rijn	17:35	15:56
358	Arie Jan Lommers	avv alphen	17:35	16:26
359	Tijs Lommers	avv alphen	17:35	16:25
360	Tos van der Pijl	Vrije School Ridderspoor	17:38	17:34
361	Bram Donkervoort	Vrije School Ridderspoor	17:38	16:34
362	Xiao Long Zwartjes	De Wereldwijzer	17:40	16:28
363	Chiel-Jan Bosdam	Vianova	17:41	17:18
364	Nick van Velzen	OBS de Vroonhoeve	17:42	16:42
365	Wessel de Geus	Alphen aan den Rijn	17:42	16:37
366	Jurgen Dijkstra	Alphen aan den Rijn	17:43	16:52
367	Marijn Govers	OBS de Vroonhoeve	17:43	16:01
368	Sem Groen in 't Wout	Meridiaan	17:43	17:01
369	Edwin Groen in 't Wout	Meridiaan	17:43	17:02
370	Dave van Velzen	OBS de Vroonhoeve	17:43	16:43

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
371	Bart Kooij	Alphen aan den Rijn	17:44	16:35
372	Ceriel van Buul	Alphen aan den Rijn	17:44	16:35
373	Peter Daas	Alphen aan den Rijn	17:44	17:09
374	Bart Hop	OBS de Vroonhoeve	17:44	17:12
375	Walter van der Gaast	Alphen aan den Rijn	17:44	16:06
376	Dave Meijer	Lelystad	17:45	14:19
377	Julian Dijkman	Alphen aan den Rijn	17:45	17:09
378	Liam Brinkman	Delfgauw	17:46	17:09
379	Rob vd Windt	De Wereldwijzer	17:46	16:43
380	Liam van de Ven	OBS de Vroonhoeve	17:46	17:08
381	Sebastiaan van Hoof	Alphen aan den Rijn	17:46	16:16
382	Robert van Dijk	Alphen aan den Rijn	17:49	17:00
383	Nils Govers	OBS de Vroonhoeve	17:50	16:08
384	Roel Gloudemans	OBS de Vroonhoeve	17:50	16:11
385	Assis Azaknoui	De Wereldwijzer	17:50	16:39
386	Kamal Azaknoui	De Wereldwijzer	17:51	16:38
387	Rolf Bonninga	Meridiaan	17:51	16:16
388	Stijn den Elzen	De Wereldwijzer	17:51	16:55
389	Finn van Hoof	Alphen aan den Rijn	17:52	16:21
390	Tim Gloudemans	OBS de Vroonhoeve	17:52	16:13
391	Jelte Knetsch	Alphen aan den Rijn	17:53	17:15
392	Sam van Ginhoven	Alphia	17:54	16:25
393	Richard van Ginhoven	Alphia	17:54	16:25
394	Rense Jonk	Alphen aan den Rijn	17:55	16:15
395	Jonathan Bender	Vrije School Ridderspoor	17:57	16:20
396	Mels van Leeuwen	Vianova	17:57	16:23
397	Bas van Leeuwen	Vianova	17:59	16:24
398	Senna van der Velde	Alphen aan den Rijn	17:59	16:39
399	Tim Weijers	Hazerswoude-Dorp	18:00	17:12
400	Jochem Ploeger	OBS de Vroonhoeve	18:01	17:26
401	Gerrit Goedkoop	De Wereldwijzer	18:03	17:05
402	Martijn Vermeulen	Bodegraven	18:04	16:21
403	Raymond Geelen	Alphen aan den Rijn	18:05	17:12
404	Max Schols	De Wereldwijzer	18:06	17:48
405	Ramon Nouwens	Alphen aan den Rijn	18:07	17:11
406	Daniël Krzyszpian	Het Spinnewiel	18:08	16:39
407	Jonas Bosman	OBS de Vroonhoeve	18:08	17:37
408	Rick Heemrood	Alphen aan den Rijn	18:11	16:51
409	Teije Hekkema	Vianova	18:15	17:11
410	Corné Hekkema	Vianova	18:15	17:11
411	Sjoerd Wiesmeijer		18:20	17:43
412	Kendrick van der Burg	Alphense Montessorischool	18:25	17:12
413	Peter van der Burg	Alphense Montessorischool	18:25	17:12
414	Rik van Gils	Bonifacius	18:26	17:40
415	Stijn Pieterse	Montessorischool	18:28	17:19
416	Elin Rietdijk	Alphense Montessorischool	18:28	17:02
417	Lucas Maas	avv alphen	18:28	18:05
418	Bert van den Brink	Alphen aan den Rijn	18:28	17:57
419	Raoul Knopperts	Vianova	18:29	18:07
420	Robin Habermehl	Vianova	18:29	18:07
421	Lars Janssen	OBS De Hobbitburcht	18:29	17:29
422	Martijn Haasbeek	Montessorischool	18:30	17:05
423	David v. Baarle	Het Spinnewiel	18:30	17:01
424	Tim Witte	Alphen aan den Rijn	18:32	17:32
425	Quinten Ruiter	OBS De Hobbitburcht	18:33	17:23
426	Niek Ruiter	OBS De Hobbitburcht	18:33	17:23
427	Patrick Klene	OBS het Startblok	18:35	18:14
428	Tommy Lee	Bonifacius	18:37	17:58
429	M. van Ammerlaan	OBS de Vroonhoeve	18:39	18:02

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
430	Gino Keijzer	Bonifacius	18:40	18:01
431	Jeroen van Weeren	Meridiaan	18:41	16:50
432	Thijmen Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	18:41	17:47
433	Ties van Gils	Bonifacius	18:41	17:56
434	Wilco Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	18:42	17:48
435	Rob van Gils	Alphen aan den Rijn	18:42	17:56
436	Troy de Gans	OBS De Hobbitburcht	18:43	18:31
437	Stijn Ottburg	Bonifacius	18:45	17:59
438	Xavier Ririassa	Alphen aan den Rijn	18:46	18:06
439	Luciano Canoy	Bonifacius	18:46	18:02
440	Mert Ergül	Bonifacius	18:46	18:07
441	Sjoerd Lazet	Alphen aan den Rijn	18:47	17:30
442	Eric Verhagen	de Jenaplaneet	18:48	18:22
443	Mats Meijer	Alphen aan den Rijn	18:49	18:14
444	Ruud van Dijk	OBS de Vroonhoeve	18:50	18:11
445	Marco Rietveld	Alphen aan den Rijn	18:51	18:22
446	Jay-Jay Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	18:54	17:38
447	Nathan Kalshoven	Alphen aan den Rijn	18:55	18:36
448	Quinten Jochems	de Jenaplaneet	18:55	17:54
449	Ruben Hoogerdijk	Bonifacius	18:56	18:06
450	M.W. van Kooij	OBS De Hobbitburcht	18:56	18:07
451	Valentijn de Raaf		18:57	17:33
452	Hugo de Raaf		18:57	17:32
453	Erik Hoogerdijk		18:58	18:04
454	Daan Polderman	Alphen aan den Rijn	18:58	17:23
455	Bob Polderman	Alphen aan den Rijn	18:58	17:23
456	Luca van Liempt	Alphen aan den Rijn	18:59	17:27
457	Dave Bloos	Vianova	19:00	17:44
458	Stijn Hofmans	OBS de Vroonhoeve	19:00	18:43
459	Henk-Jan Boer	Junis Kinderopvang	19:01	17:47
460	Ryan Boer	Junis Kinderopvang	19:01	17:47
461	Mees van Lammeren	Alphen aan den Rijn	19:01	17:38
462	Berry van Lammeren	Alphen aan den Rijn	19:01	17:37
463	Andre Otterspeer	Alphense Montessorischool	19:02	17:30
464	Jayden Kuijt	Bonifacius	19:04	18:17
465	Thobias Eikenhout	Alphen aan den Rijn	19:04	17:30
466	Youp Reumerman	Bonifacius	19:04	18:08
467	Nick van Nierop	Bonifacius	19:04	18:09
468	Ivo Flierman	Het Spinnewiel	19:05	17:23
469	Jordi Kuijt	Alphen aan den Rijn	19:06	18:18
470	Julian van Rees	Alphen aan den Rijn	19:06	17:24
471	Remo Elstgeest	Alphen aan den Rijn	19:07	18:17
472	Hielke Teeuw	Vrije School Ridderspoor	19:07	17:30
473	Reza Wallenburg	Vrije School Ridderspoor	19:07	17:32
474	Niels van Nierop	Alphen aan den Rijn	19:08	18:12
475	Tristan Hendrikse	Bonifacius	19:08	18:21
476	Raphael Hendrikse	Alphen aan den Rijn	19:09	18:21
477	Micha Rodenburg	Alphense Montessorischool	19:09	17:38
478	Jens Kersseboom	OBS De Hobbitburcht	19:09	17:34
479	Dees Peters	Alphen aan den Rijn	19:11	17:34
480	Storm de Bruin	Alphense Montessorischool	19:11	17:40
481	Luuk de Prez	OBS de Vroonhoeve	19:13	18:40
482	Luka Rijnbeek	Het Spectrum - Batenstein	19:13	19:07
483	Daan Aalders	Alphen aan den Rijn	19:15	18:18
484	Teun Aalders	Bonifacius	19:15	18:19
485	Remco van Driel	Alphen aan den Rijn	19:15	17:41
486	Tobias de Bruin	Alphense Montessorischool	19:15	17:34
487	Marlo Duijnhouwer	Bodegraven	19:16	17:35
488	Quinten de Bruin	Alphense Montessorischool	19:16	17:34

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
489	Bastiaan de Bruin	Alphense Montessorischool	19:16	17:34
490	Jelte van Essen	Junis Kinderopvang	19:17	18:03
491	Armin v Harten	De Wereldwijzer	19:18	17:56
492	Hidde de Leeuw	Vianova	19:18	18:53
493	Rene van Essen	Junis Kinderopvang	19:18	18:04
494	Ronny van Veen	Alphen aan den Rijn	19:20	18:01
495	Aleksey Chernogolov	Alphen aan den Rijn	19:21	17:35
496	Thomas van Weeren	Alphen aan den Rijn	19:21	19:15
497	Michiel Voskuilen	Het Spinnewiel	19:21	18:20
498	Bos	Alphense Montessorischool	19:22	17:57
499	Paul v Holstein	De Wereldwijzer	19:22	17:59
500	Victor Hulst	Het Spinnewiel	19:23	17:40
501	Valentino Fanunza	OBS het Startblok	19:24	19:18
502	Damian Rijsbergen	Junis Kinderopvang	19:24	18:32
503	Deniz Broekhof	OBS het Startblok	19:24	19:18
504	Casper Haasbeek	Montessorischool	19:25	18:04
505	Ernst van Elden		19:26	17:46
506	Hans Eikelenboom	Alphen aan den Rijn	19:27	18:41
507	Vince van Hulst	OBS de Vroonhoeve	19:30	18:25
508	Thomas Ruiten	OBS de Vroonhoeve	19:30	18:25
509	Vincent van Hulst	OBS de Vroonhoeve	19:31	18:25
510	Robert Bolder	Alphen aan den Rijn	19:36	18:03
511	Tim Koopman	Ter Aar	19:37	18:18
512	Wim van den Berg	Alphense Atletiek ver. AAV'	19:37	18:15
513	Jeroen de Reuver	Alphense Atletiek ver. AAV'36	19:37	18:14
514	Jeppe Hensbergen	OBS De Hobbitburcht	19:39	17:54
515	Mees Dol	OBS Het Palet	19:45	19:05
516	Mathijs Focke	OBS Het Palet	19:45	19:05
517	Tygo Verkerk	avv alphen	19:46	18:10
518	Vigo Hijbregts	OBS de Vroonhoeve	19:46	19:08
519	Ravi Domburg	Alphen aan den Rijn	19:49	18:12
520	Erwin van der Hulst	OBS de Vroonhoeve	19:49	18:28
521	Jeroen Siere	Alphen aan den Rijn	19:49	18:54
522	Carlton Torsoh	Alphen aan den Rijn	19:49	18:31
523	Bruce Dercksen	Het Spectrum - Batenstein	19:50	18:32
524	Philip Erisman	Etten-Leur	19:51	19:24
525	Jort Regtering	Alphen aan den Rijn	19:53	18:18
526	Marcel Buchner	Alphen aan den Rijn	19:53	19:07
527	Jordy Boerakker	avv alphen	19:54	18:17
528	Ronald Rijsbergen	Junis Kinderopvang	19:54	19:02
529	Marcel Vrijenhoek	De Wereldwijzer	19:55	18:46
530	Cianán Lucas	Junis Kinderopvang	19:55	18:25
531	Jikke de Groot	OBS de Vroonhoeve	19:56	19:19
532	Nikolai Banellis	Junis Kinderopvang	19:56	18:25
533	Erik Verkerk	Alphen aan den Rijn	19:57	18:43
534	Dinand Verkerk	Alphen aan den Rijn	19:57	18:43
535	Kick Schuurman	Alphen aan den Rijn	19:59	18:18
536	Rob Huijbregts	OBS de Vroonhoeve	20:00	19:21
537	Keano Maas	OBS Het Palet	20:02	19:17
538	Valentijn Kraan	OBS Het Palet	20:02	19:18
539	Jasper Kraan	OBS Het Palet	20:02	19:17
540	Luuk v.d. Weide	Alphen aan den Rijn	20:03	18:34
541	Nick Slob		20:05	18:31
542	Joup de Jong	Alphen aan den Rijn	20:08	18:27
543	Hans van der Horst	Alphen aan den Rijn	20:09	18:29
544	Abdeliah Chakkour	Alphense Montessorischool	20:10	19:21
545	Jones Wagenaar	Bonifacius	20:12	19:00
546	Thijmen van Weeren	Meridiaan	20:17	18:27
547	Finn Leenders	Alphen aan den Rijn	20:19	19:47

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
548	Jayden Croon	OBS het Startblok	20:20	18:52
549	Figo Houtkoop		20:20	20:02
550	Dean Chang	Alphen aan den Rijn	20:21	18:34
551	Sil Konst	Vrije School Ridderspoor	20:23	18:45
552	Quinten Boskma	OBS de Vroonhoeve	20:24	19:49
553	Kevin Hesselink	OBS de Vroonhoeve	20:24	19:48
554	Sander van Eeuwijk	de Jenaplaneet	20:24	19:14
555	Karl Pieterse	Montessorischool	20:25	19:10
556	Sem Versteeg	Alphen aan den Rijn	20:26	18:54
557	Jeroen Versteeg	Alphen aan den Rijn	20:26	18:55
558	Juriaan Mortier		20:31	19:20
559	Samuel Nortier	Het Spectrum - Batenstein	20:31	19:20
560	Mark van der Pijl	Alphen aan den Rijn	20:34	18:49
561	Jurian van Weeren	Meridiaan	20:36	18:45
562	Job v Oosten	De Wereldwijzer	20:38	19:31
563	Jordan v/d Heijden	Alpha	20:38	19:10
564	Wilfred Bontje	Meridiaan	20:39	20:39
565	Owen Koerts	De Wereldwijzer	20:44	19:32
566	Édhan Lucas	Junis Kinderopvang	20:45	19:15
567	Jayden van Egmond	Alpha	20:47	19:21
568	Micka Derksen	Alphense Montessorischool	20:48	19:33
569	Jack Zitter	Alphense Montessorischool	20:53	19:37
570	Jeremiah Zitter	Alphense Montessorischool	20:53	19:37
571	Roel van de Meent	Alphen aan den Rijn	20:55	19:52
572	Marouan Koelewijn	Bonifacius	20:57	20:08
573	Dimitri Lemmers	Alphen aan den Rijn	20:58	20:15
574	Max Lemmers	Bonifacius	20:59	20:16
575	Fabian Meerloo	Alphen aan den Rijn	21:01	19:43
576	Maarten Meerloo	Het Spectrum - Batenstein	21:01	19:43
577	Niels Blijleven	Alphense Montessorischool	21:04	19:45
578	Ches Langhout	Het Spinnewiel	21:05	19:20
579	Harold de Jager	OBS het Startblok	21:06	19:15
580	Joran Uitzetter	Junis Kinderopvang	21:13	20:45
581	Rani Vrolijk	De Wereldwijzer	21:15	20:08
582	S.M. Vrolijk	De Wereldwijzer	21:15	20:09
583	Jöran Zappeij	OBS De Hobbitburcht	21:20	19:50
584	Hubert Wolyniec	Alphen aan den Rijn	21:21	20:27
585	Jan Willem Klomp	OBS Het Palet	21:29	21:03
586	Jesse van der Vlucht	OBS Het Palet	21:29	21:03
587	Aron van Noort	Alphense Montessorischool	21:30	20:10
588	Fosse de Rijk	Bonifacius	21:34	20:50
589	Nick Bloem	Meridiaan	21:44	19:55
590	E. Bloem	Meridiaan	21:53	20:04
591	Diesel Pelzer	Bonifacius	22:12	21:18
592	Jeremy-Dean van der Maat	Alphen aan den Rijn	22:15	22:13
593	Jeroen Kluft	OBS De Hobbitburcht	22:23	21:10
594	Joppe de Jager	OBS de Vroonhoeve	22:24	21:03
595	Felix Torsoh	Alphen aan den Rijn	22:26	21:09
596	Justin Beuker	Alphen aan den Rijn	22:26	21:26
597	Gaia van Eeuwijk	de Jenaplaneet	22:28	21:26
598	Marco Rijkers	OBS de Vroonhoeve	22:34	20:47
599	H.W.G. Geesink	De Wereldwijzer	22:37	21:27
600	Dennis Lanser	Alphen aan den Rijn	23:23	22:06
601	Sammy Lanser	Alphen aan den Rijn	23:23	22:07
602	Pepijn de Reus	Het Spinnewiel	23:49	22:04
603	Mathieu van Stroe	Lelystad	23:52	20:19
604	Michiel Hilberdink	Het Spinnewiel	23:53	22:29
605	Ivar de Beer	Alphen aan den Rijn	24:16	23:33
606	Bradley van den Belt	Alphen aan den Rijn	24:28	22:39

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

VROUW, 2.5 KM PRESTATI				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amina Maatoug	Leiden	9:10	9:08
2	Lotte de Visser	Poortugaal	9:23	9:23
3	Sietske Verkade	Alphense Atletiek ver. AAV'36	9:55	9:54
4	Ilse van der Marel	Alphense Atletiek ver. AAV'	10:07	10:06
5	Maud van Beest	Alphense Atletiek ver. AAV'36	10:09	10:08
6	Jasmijn Bloemheuvel	Hoofddorp	10:13	10:10
7	Yzara van der Born	Alphense Atletiek ver. AAV'36	10:44	10:41
8	Julia van Remoortere	Alphense Atletiek ver. AAV'	10:58	10:58
9	Marijn Kieft	Alphense Atletiek ver. AAV'36	11:14	11:12
10	Floortje Tromp	Alphense Atletiek ver. AAV'	11:14	11:11
11	Serana Brand	Woubrugge	11:14	11:14
12	Emma Vreijling	Alphense Atletiek ver. AAV'	11:17	11:14
13	Nora de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	11:47	11:39
14	Sanne van Dop	Alphense Atletiek ver. AAV'	11:59	11:58
15	Isa Wagter	OBS De Hobbitburcht	12:11	11:59
16	Myrte Smit	Alphense Atletiek ver. AAV'	12:14	12:13
17	Daphne Zintel	Alphense Atletiek ver. AAV'36	12:23	12:22
18	Mabel van der Winden	Het Spectrum - Batenstein	12:25	12:24
19	Fleur de Lange	Alphense Atletiek ver. AAV'36	12:26	12:24
20	Ivy de Goede	Alphense Atletiek ver. AAV'	12:30	12:29
21	Lina Salihi-van der Kwaak	Alphense Atletiek ver. AAV'36	12:36	12:34
22	Merel van Reen	AAV '36	12:37	12:34
23	Lieke van Tol	Alphense Atletiek ver. AAV'36	12:38	12:36
24	Shirley Janssen	Alphen aan den Rijn	12:44	12:32
25	Roxanne Takken	Alphense Atletiek ver. AAV'36	12:51	12:30
26	Melissa van der Putten	Alphense Atletiek ver. AAV'	12:53	12:50
27	Laura Gaarhuis	Alphense Atletiek ver. AAV'36	12:56	12:55
28	Vera van der Nagel	Alphense Atletiek ver. AAV'	12:59	12:58
29	Noor Verduin	Alphense Atletiek ver. AAV'36	13:00	13:00
30	Elise Spijkers	Alphense Atletiek ver. AAV'	13:01	13:00
31	Alannah Damen	Alphen aan den Rijn	13:01	12:59
32	Daniëlle Zuiderwijk	Het Spectrum - Batenstein	13:08	13:03
33	Tessa Kremer	OBS de Vroonhoeve	13:15	13:12
34	Lykke Eisenburger	De Wereldwijzer	13:19	13:02
35	Stephanie Verheggen	Meridiaan	13:23	13:12
36	Maja Stelling	OBS het Startblok	13:28	13:25
37	Melle van Rijthoven	OBS de Vroonhoeve	13:30	13:23
38	Saskia Aalders	Vianova	13:30	13:23
39	Fee de Geus	OBS het Startblok	13:30	13:27
40	Sofie Visser	Alphense Atletiek ver. AAV'	13:50	13:48
41	Gina den Haan	Noorden	13:52	13:51
42	Aricia Schippers	Meridiaan	13:55	13:44
43	Merel van den Hoff	Vrije School Ridderspoor	13:56	13:48
44	Elise van Hoevelaak	Alphen aan den Rijn	13:56	13:49
45	Joyce Baak	Vrije School Ridderspoor	13:56	13:47
46	Lucia van der Most	Vrije School Ridderspoor	13:57	13:40
47	Noa Holtrop	Vrije School Ridderspoor	13:58	13:49
48	Jara de Heij	Bonifacius	13:59	13:24
49	Esther Kooij	avv alphen	14:01	13:59
50	Tessa Griffioen	De Wereldwijzer	14:02	13:57
51	Anne Wortman	Bodegraven	14:03	13:41
52	Eva van Tol	Alphen aan den Rijn	14:04	13:57
53	Lana van Dam	Alphen aan den Rijn	14:07	13:40
54	Rena van Oers	Alphen aan den Rijn	14:08	14:08
55	Bo Vermeulen	De Wereldwijzer	14:10	14:04
56	Marit van der Meer	Alphen aan den Rijn	14:12	14:09
57	Ymke Oudshoorn	Alphen aan den Rijn	14:12	14:12
58	Lisa Oosterom	Alphen aan den Rijn	14:12	13:48

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Sandra Volkerijk	Alphen aan den Rijn	14:15	14:10
60	Noortje v/d Pijl	Vrije School Ridderspoor	14:17	14:12
61	Marie Bloemheuvel	Bonifacius	14:19	14:01
62	Benthe Tromp	Vianova	14:24	14:16
63	Katie Egberts	Bonifacius	14:26	14:12
64	Linde van Velzen	Alphense Atletiek ver. AAV'	14:27	14:03
65	Frederique van der Meij	Vianova	14:37	14:29
66	Diana Oosterom	Alphen aan den Rijn	14:38	14:13
67	Anne Pastoor	OBS De Hobbitburcht	14:39	14:28
68	Lieke van Ooij	OBS de Vroonhoeve	14:40	14:37
69	Fiene van den Hoff	Vrije School Ridderspoor	14:40	14:36
70	Larissa Reijn	Vrije School Ridderspoor	14:40	14:36
71	Amelie Stelling	OBS het Startblok	14:42	14:40
72	Florine van der Broek	Alphense Atletiek ver. AAV'	14:44	14:42
73	Puck van Keulen	Alphen aan den Rijn	14:47	14:26
74	Bibi van Keulen	Alphen aan den Rijn	14:48	14:28
75	Lieke Gerling	Alphen aan den Rijn	14:50	14:38
76	Marissa van Haastrecht	Alphen aan den Rijn	14:53	14:31
77	Caithlyn Keijzer	Bonifacius	14:57	14:28
78	Nassrin Issa Moussa	AAV '36	14:58	14:54
79	Mara van der Meent	Vianova	14:59	14:37
80	Tom Jozee	Alphen aan den Rijn	15:01	14:06
81	Farida Issa Moussa	AAV '36	15:10	15:08
82	Yente Janssen	Bonifacius	15:10	15:07
83	Isabel Dekkers	Meridiaan	15:13	14:59
84	Ilana de Visser	Poortugaal	15:13	14:34
85	Claudia de Visser	Poortugaal	15:13	14:32
86	Marcia Backer	Alphen aan den Rijn	15:15	14:39
87	Roxsanne ten Berge	OBS de Vroonhoeve	15:15	15:02
88	Lynn Prins	OBS de Vroonhoeve	15:17	15:09
89	Yasmine Boujjoufi		15:19	15:15
90	Kim Braat	Vianova	15:22	15:08
91	Yvonne v.d. Burg	OBS De Hobbitburcht	15:23	15:11
92	Fleur van der Heiden	OBS Het Palet	15:23	14:41
93	Linn Meijer	OBS de Vroonhoeve	15:26	14:57
94	Julia de Jong	Bonifacius	15:26	15:13
95	Suzanne Kerkman	Vrije School Ridderspoor	15:28	15:24
96	Sanne Mulder	Alphen aan den Rijn	15:29	15:18
97	Sharon Wierink	Vrije School Ridderspoor	15:29	15:25
98	Indra Kishna	Alphen aan den Rijn	15:30	15:19
99	Leonie Weber	Alphen aan den Rijn	15:31	15:17
100	Fleur Bik	Bonifacius	15:35	15:22
101	Pien van Vliet	Bussum	15:36	15:24
102	Carlijn van Griensven	Meridiaan	15:43	15:34
103	Sofie Hehemann	OBS de Vroonhoeve	15:43	15:34
104	Nina Hartog	Vianova	15:44	15:21
105	Daphne van Heeten	Meridiaan	15:47	15:31
106	Eva Scheltes	Alphen aan den Rijn	15:50	14:53
107	Marjan Hartog	Vianova	15:54	15:30
108	Jill Claassens	Alphen aan den Rijn	15:56	15:48
109	Mieneke van Dam	Alphen aan den Rijn	15:56	15:29
110	Eva Geus	Meridiaan	15:57	15:51
111	Myrthe Pommerel	Alphen aan den Rijn	15:58	15:51
112	Sanne Rams	De Wereldwijzer	15:59	14:57
113	Imke van Niekerk	Bonifacius	15:59	14:57
114	Riva Hagen	Bonifacius	16:00	15:12
115	Sanne Zwart	Bonifacius	16:01	15:14
116	Lot Bolder	Bonifacius	16:01	15:14
117	Benthe van der Maat	Vrije School Ridderspoor	16:03	15:46

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Eefke van der Maat	Vrije School Ridderspoor	16:03	15:46
119	Jada den Butter	OBS De Hobbitburcht	16:04	15:53
120	Maartje Hofman	Bonifacius	16:04	15:39
121	Fleur Koetsier	OBS de Vroonhoeve	16:05	14:43
122	Rosalie van Iddekinge	OBS de Vroonhoeve	16:05	14:28
123	Lillyan Maaskant	Het Nieuwe Ambacht	16:06	15:44
124	Femke van Gulp	OBS de Vroonhoeve	16:06	15:25
125	Laura de Koning	OBS de Vroonhoeve	16:07	15:25
126	Fleur Strooker	De Wereldwijzer	16:07	16:03
127	Cherish Macnack	Alphen aan den Rijn	16:07	15:52
128	Vera Pierik	OBS de Vroonhoeve	16:09	15:56
129	Merel van der Vis	OBS de Vroonhoeve	16:09	15:56
130	Juul van Katwijk	Alphen aan den Rijn	16:10	16:00
131	Anne de Kort	OBS de Vroonhoeve	16:10	16:01
132	Emma Kloppenborg	Alphen aan den Rijn	16:10	14:58
133	Indy Vernig	Meridiaan	16:11	16:05
134	Cherilyn Macnack	Alphen aan den Rijn	16:11	15:55
135	Charity Macnack	Alphen aan den Rijn	16:11	15:55
136	Minke Zwanenburg	Bonifacius	16:11	16:02
137	Anne-Fleur de Jong	Het Spinnewiel	16:13	15:40
138	Joyce Rijdsdam	Alphense Atletiek ver. AAV'	16:15	14:37
139	Floor Schimpf		16:16	15:28
140	Jasmijn Strooker	De Wereldwijzer	16:18	16:14
141	Emily Bezuijen	Meridiaan	16:18	16:02
142	Diede Veldhuis		16:18	14:53
143	Bo van Vliet	Alphen aan den Rijn	16:19	14:54
144	Alani Voogel	OBS de Vroonhoeve	16:20	14:42
145	Meike Wilson	Meridiaan	16:22	16:06
146	Angela van Leeuwen	Meridiaan	16:22	16:07
147	Tara van Rijn	OBS het Startblok	16:22	16:05
148	Elisa Portier	Alphen aan den Rijn	16:23	14:58
149	Lotte Bruggers	Bonifacius	16:27	16:14
150	Julia van Vliet	Alphen aan den Rijn	16:27	15:01
151	Julia Koeleman	Het Spectrum - Batenstein	16:28	16:11
152	Wendy Bezuijen	Meridiaan	16:28	16:12
153	Jaili Dchiri	Het Spectrum - Batenstein	16:28	16:06
154	Isa Schoemaker	OBS het Startblok	16:28	16:08
155	Danielle Verlaan	Ter Aar	16:29	16:04
156	Arina Kolesnikova	Het Spectrum - Batenstein	16:30	16:25
157	Julia Saad	OBS de Vroonhoeve	16:33	15:22
158	Daniëlle Coppens	Alphen aan den Rijn	16:35	16:25
159	Sophie Coppens	OBS De Hobbitburcht	16:35	16:24
160	Patricia van der Steen	avv alphen	16:37	16:15
161	Lisa Haak	Alphen aan den Rijn	16:43	16:24
162	Veralinde Bonte	Alphen aan den Rijn	16:44	14:55
163	Carol Ubek		16:45	16:25
164	Anique Willemsen	De Wereldwijzer	16:45	15:54
165	Carmen Doornik	De Wereldwijzer	16:47	15:55
166	Monique Smeets	OBS de Vroonhoeve	16:47	16:08
167	Romé de Leeuw	Het Spinnewiel	16:48	16:35
168	Nina Koole	OBS De Hobbitburcht	16:48	15:27
169	Sanne van Beest	Alphen aan den Rijn	16:49	16:28
170	Ruth Venema	Vianova	16:51	15:24
171	Amy Noya	Alphen aan den Rijn	16:51	16:47
172	Karlijn Noya	Alphen aan den Rijn	16:51	16:46
173	Sandra Haak	Alphen aan den Rijn	16:52	16:33
174	Hellen Timmer	Alphense Montessorischool	16:53	15:48
175	Charissa Donker	De Wereldwijzer	16:53	16:03
176	Merel Broersma	Alphen aan den Rijn	16:54	16:00

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Maud Schimmel	Alphen aan den Rijn	16:57	16:03
178	Petra Lenting	Het Spinnewiel	16:58	16:48
179	Manon Hoogendoorn	Alphen aan den Rijn	16:58	15:46
180	Marit van Betlehem	Alphense Atletiek ver. AAV'	16:58	15:47
181	Carola de Gans	OBS de Vroonhoeve	16:58	16:25
182	Lynn de Gans	OBS de Vroonhoeve	16:58	16:24
183	Hester Rupp	Alphen aan den Rijn	16:59	16:19
184	Mandy Rüpp	Bonifacius	16:59	16:19
185	Joelle Rayer	OBS de Vroonhoeve	16:59	16:01
186	Vera de Vries	Alphen aan den Rijn	17:03	15:51
187	Angelika Drabik	Bonifacius	17:03	16:22
188	Karin de Gaaf	OBS De Hobbitburcht	17:03	16:49
189	Suze Wolswijk	Bonifacius	17:04	16:24
190	Debby Peirsman	Het Spectrum - Batenstein	17:04	16:10
191	Lisa Tolsma	Bonifacius	17:04	16:24
192	Nikki de Jong	Bonifacius	17:04	16:48
193	Roos Mensch	Bonifacius	17:04	16:49
194	Marjolijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	17:05	16:25
195	Naevy van Tol	Vianova	17:05	16:57
196	Wieke Groeneweg	Bonifacius	17:08	16:17
197	Rosa de Looij	Junis Kinderopvang	17:08	16:09
198	Jasmijn Oskam	Alphense Atletiek ver. AAV'	17:10	15:42
199	janel Schimpf		17:13	16:26
200	Manouk Martens	De Wereldwijzer	17:14	16:10
201	Lisette Folkers	De Wereldwijzer	17:14	16:03
202	Emily Klatt	Alphen aan den Rijn	17:16	15:50
203	Anne Jongkind	Alphen aan den Rijn	17:16	16:21
204	Cindy de Korte	Junis Kinderopvang	17:16	16:09
205	Anne Krebs	De Wereldwijzer	17:17	16:22
206	Luna Giesbergen	Het Spectrum - Batenstein	17:18	16:29
207	Olivia Kuijk	Vianova	17:18	16:50
208	Ingrid Jansen	Meridiaan	17:21	16:56
209	Fiene Gunst	Vianova	17:21	17:06
210	Lysanne de Vries	Alphen aan den Rijn	17:21	15:55
211	Esmee Verdonk	OBS De Hobbitburcht	17:22	17:06
212	Noamy Zuijdam	Alphen aan den Rijn	17:22	16:29
213	Naomi de Vries	Alphen aan den Rijn	17:24	15:59
214	Eva v. Baarle	Het Spinnewiel	17:25	15:57
215	Isa Dobrnjac	De Wereldwijzer	17:26	16:29
216	Anouck Nauta	Het Spectrum - Batenstein	17:26	17:09
217	Sarah Dierikse		17:27	16:24
218	Catherine Westerman	Meridiaan	17:28	17:17
219	Feline Schippers	Meridiaan	17:28	17:15
220	Viola Schippers	Meridiaan	17:28	17:15
221	Paula Anthonijsz	Junis Kinderopvang	17:28	17:00
222	Lotte Benus	Junis Kinderopvang	17:29	17:01
223	Mareth Arends	Bonifacius	17:29	16:56
224	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	17:29	17:10
225	Miriam Hockx	Alphen aan den Rijn	17:29	16:31
226	Jacqueline Ruben	Alphen aan den Rijn	17:30	17:06
227	Valentina Hesselmann	Bonifacius	17:30	16:46
228	Lotte Bakker		17:30	16:46
229	Charlain Macnack	Alphen aan den Rijn	17:31	17:15
230	Indy Brongers	Alphense Atletiek ver. AAV'	17:31	16:47
231	Margot Hijman	Alphense Atletiek ver. AAV'36	17:31	16:46
232	Sophie Post	Het Nieuwe Ambacht	17:32	16:50
233	Senna de Jong	Bonifacius	17:32	16:56
234	Floortje de Leeuw	Alphen aan den Rijn	17:37	17:19
235	Manon Klink	Alphen aan den Rijn	17:38	17:18

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Olivia Hitijahubessy	OBS de Vroonhoeve	17:38	17:05
237	Sandy Berk	OBS de Vroonhoeve	17:39	17:07
238	Roos Ivakic	OBS Het Palet	17:39	16:56
239	Nikki Berk	OBS de Vroonhoeve	17:40	17:08
240	Emmy Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	17:41	16:06
241	Stern Bosdam	Vianova	17:41	17:19
242	Sarah Schoonen	Meridiaan	17:42	17:28
243	Manou Dijkstra	Bonifacius	17:43	16:52
244	Elisa vd Vorst	Alphense Montessorischool	17:43	16:17
245	Daphne de Graaf	Bonifacius	17:43	17:18
246	Floor Daas	Bonifacius	17:44	17:09
247	Mayke Hop	OBS de Vroonhoeve	17:44	17:13
248	Ninthe van der Gaast	Alphen aan den Rijn	17:44	16:06
249	Inge van Hemmen	Zwammerdam	17:44	16:36
250	Angelique Wesseling	OBS de Vroonhoeve	17:45	17:12
251	Floor vd Windt	De Wereldwijzer	17:45	16:43
252	Rosanna Hendriks	Meridiaan	17:46	16:40
253	Pien Klaasenbos	Alphen aan den Rijn	17:46	17:05
254	Gabrielle van der Boom	OBS Het Palet	17:47	17:04
255	Esmee Morsch	Koudekerk aan den Rijn	17:48	17:07
256	Willemijn van Dijk	Vianova	17:48	17:00
257	Isabel Hitijashubessy	OBS de Vroonhoeve	17:49	17:15
258	Jasmijn	Bonifacius	17:50	17:09
259	Femke Boef	Alphen aan den Rijn	17:51	16:59
260	Flore Bonninga	Meridiaan	17:51	16:15
261	Kim van der Burg	Alphen aan den Rijn	17:51	17:00
262	Sophie Andrukaitis	Bonifacius	17:53	17:26
263	Cindy Knetsch	Alphen aan den Rijn	17:53	17:15
264	Nadia Saad	OBS de Vroonhoeve	17:53	17:19
265	Ramona Hendriks	Meridiaan	17:54	16:48
266	Jeannette Radijs	Alphen aan den Rijn	17:54	16:56
267	Roosmarijn Jonk	Alphen aan den Rijn	17:55	16:14
268	Daphne Lutjenhuis	Bonifacius	17:56	17:29
269	Rüveyda Agraz	Bonifacius	17:57	17:28
270	Norah Ploeger	OBS de Vroonhoeve	18:00	17:26
271	Robin Haasbeek	Montessorischool	18:01	16:56
272	Lisa Hulzebosch	Bonifacius	18:02	17:12
273	Nadia Goedkoop	De Wereldwijzer	18:03	17:05
274	Jorine Vermeulen	Bodegraven	18:04	16:22
275	Fleur Geelen	Bonifacius	18:05	17:12
276	Fem Troe	Alphen aan den Rijn	18:06	17:14
277	Roos Troe	Alphen aan den Rijn	18:06	17:14
278	Maeve Nouwens	Bonifacius	18:07	17:10
279	JangMee Bosman	OBS de Vroonhoeve	18:08	17:38
280	Anna Rienks	Alphen aan den Rijn	18:08	16:42
281	Demi Keijzer	Alphen aan den Rijn	18:11	16:53
282	Sterre Dol	OBS Het Palet	18:16	17:32
283	Astrid van Vliet	OBS de Vroonhoeve	18:17	17:44
284	Phileine Terstegen	OBS de Vroonhoeve	18:18	17:45
285	Evie de Lange	OBS de Vroonhoeve	18:18	17:14
286	Sonja de Lange	OBS de Vroonhoeve	18:19	17:14
287	Zoë Dierikx	Junis Kinderopvang	18:19	17:16
288	Mariska Dierikx	Junis Kinderopvang	18:19	17:17
289	Ceylin Agraz	Bonifacius	18:19	17:50
290	Merel Verheul	Vianova	18:20	17:59
291	Marieke Wiesmeijer		18:20	17:43
292	Tanja Savic	Bonifacius	18:23	17:56
293	Meike van Dalen	OBS de Vroonhoeve	18:24	17:55
294	Leonie Dunselman	OBS De Hobbitburcht	18:25	17:12

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Floor Mank	OBS De Hobbitburcht	18:26	17:12
296	Ro-ann Bhagwandien	Het Spinnewiel	18:26	16:58
297	Ruth Kuipers	Alphense Atletiek ver. AAV'36	18:27	17:20
298	Kati Maas	avv alphen	18:27	18:03
299	Brenda Heemrood-Deelstra	Alphen aan den Rijn	18:28	17:08
300	Isa Band	Het Spinnewiel	18:28	17:26
301	Anne van den Brink	Bonifacius	18:28	17:57
302	Sabine Band	Het Spinnewiel	18:28	17:27
303	Samaa Islam	Alphense Montessorischool	18:29	17:03
304	Chantal van der Linden	Alphen aan den Rijn	18:30	17:41
305	Amy van der Linden	Bonifacius	18:30	17:40
306	Susanne Janssen	Het Spectrum - Batenstein	18:30	17:30
307	Lieke Willemstein	Het Spinnewiel	18:30	17:02
308	Lenka v.d. Meijden	Het Spinnewiel	18:30	17:32
309	Ashley Nieboer	Het Spinnewiel	18:31	17:32
310	Anna v.d. Meijden	Het Spinnewiel	18:31	17:33
311	Eva van der Meer	Het Spectrum - Batenstein	18:32	17:17
312	Nikita Gerrits	Bonifacius	18:34	17:31
313	Hailey Gutierrez	Bonifacius	18:34	17:30
314	Letty Schurink	Gouda	18:36	17:35
315	Noëlle Hendriks	Het Spectrum - Batenstein	18:36	17:21
316	Bodil Klene	OBS het Startblok	18:36	18:15
317	Mirthe Sanders	Alphen aan den Rijn	18:37	17:01
318	Jenna Baker	Meridiaan	18:39	16:51
319	Silke Boot	OBS de Vroonhoeve	18:39	18:03
320	Kirsten van der Voort	Meridiaan	18:39	16:51
321	Lena Rademaker	Alphen aan den Rijn	18:40	17:37
322	Marielle Groeneweg	Alphen aan den Rijn	18:40	18:27
323	Bea Pors	Vlaardingen	18:40	18:15
324	Anouk Barneveld	Alphen aan den Rijn	18:42	16:57
325	Brigitte v.d. Boom	OBS De Hobbitburcht	18:43	18:31
326	Julie Ririassa	Bonifacius	18:45	18:05
327	Chanoa Salamony	Bonifacius	18:45	18:04
328	Nienke Polderman	Alphen aan den Rijn	18:45	17:13
329	Isa Polderman	Alphen aan den Rijn	18:46	17:13
330	Storm van der Pijl	Alphen aan den Rijn	18:46	17:01
331	Maud Straver	de Jenaplaneet	18:46	17:44
332	Fiene van Lammeren	Alphen aan den Rijn	18:47	17:24
333	Silana Aben	de Jenaplaneet	18:48	18:23
334	Angela Bolo	de Jenaplaneet	18:48	18:22
335	Judia Amezian	de Jenaplaneet	18:49	18:24
336	Corry van Egmond	Alphen aan den Rijn	18:49	17:23
337	Jennifer Urmston	Alphen aan den Rijn	18:49	17:23
338	Kiki Groenendijk	Montessorischool	18:50	17:27
339	Isis Jongkind	OBS de Vroonhoeve	18:50	18:14
340	Sam Kerpershoek	Alphen aan den Rijn	18:51	18:21
341	Lotte Bergman	Alphen aan den Rijn	18:53	17:43
342	Thirza Kalshoven	Alphen aan den Rijn	18:55	18:36
343	Eva van Kooij	OBS De Hobbitburcht	18:56	18:07
344	Lois van Eeuwijk	de Jenaplaneet	18:57	17:55
345	Irma de Leeuw	Alphen aan den Rijn	18:58	18:41
346	Lisa Cornelissen	Het Spectrum - Batenstein	18:59	17:32
347	Elise Boot	's-Gravenhage	18:59	17:33
348	Rosalie de Leeuw	Alphen aan den Rijn	18:59	18:41
349	Lieke Bloos	Vianova	19:00	17:44
350	Chantal Trouwborst		19:00	18:46
351	Liv Trouwborst		19:01	18:46
352	Ellis Lazet	Alphen aan den Rijn	19:01	17:44
353	Britt Aartman	De Wereldwijzer	19:01	17:54

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Lisa Kroone		19:01	17:19
355	Floortje Matthee	De Wereldwijzer	19:02	17:54
356	Rosa Otterspeer	Alphense Montessorischool	19:02	17:29
357	Muriël Bredt Aartman	De Wereldwijzer	19:02	17:54
358	Mirella de Geus	Alphen aan den Rijn	19:03	17:57
359	Monique Mekenkamp	Alphen aan den Rijn	19:03	17:32
360	Isabel Doornik	De Wereldwijzer	19:03	17:56
361	Kayleigh Prikken	Het Spectrum - Batenstein	19:04	18:59
362	Aimée Flierman	Het Spinnewiel	19:05	17:23
363	Kaylee Vos	Nederland	19:05	17:23
364	Claudine Cornelissen	Alphen aan den Rijn	19:06	17:38
365	Yfke Elstgeest	Alphen aan den Rijn	19:07	18:16
366	Astrid Treur	Alphen aan den Rijn	19:07	18:15
367	Daniela v.d. Berg	OBS De Hobbitburcht	19:07	18:35
368	Marlous Elstgeest	Alphen aan den Rijn	19:07	18:17
369	Niene Elstgeest	Alphen aan den Rijn	19:07	18:17
370	Isis Schuring	Alphense Montessorischool	19:08	17:37
371	Bo Zaal	Het Spectrum - Batenstein	19:08	17:38
372	Ilse van Esch	Alphen aan den Rijn	19:09	17:39
373	Norah Peters	Alphen aan den Rijn	19:09	17:31
374	Manon van Dolder-Hockx	Koudekerk aan den Rijn	19:13	17:56
375	Tess van Dolder	Alphense Atletiek ver. AAV'36	19:13	17:57
376	Daisy Sasson	OBS De Hobbitburcht	19:15	18:44
377	Aimee Vlaardigerbroek	Alphense Montessorischool	19:16	18:06
378	Nina Bos	Nieuwkoop	19:16	17:57
379	Ceres de Prez	OBS de Vroonhoeve	19:17	18:44
380	Cato Brouwer	Nieuwkoop	19:17	17:58
381	Nina de Prez	OBS de Vroonhoeve	19:17	18:44
382	Dana Lodder	De Wereldwijzer	19:18	17:57
383	Naomi Vreeburg	Het Spinnewiel	19:19	19:19
384	Cindy Vreeburg	Het Spinnewiel	19:19	19:19
385	Virpi Kraaijeveld	Het Nieuwe Ambacht	19:20	17:54
386	Wendy Bijl	Alphen aan den Rijn	19:20	18:03
387	Jordan Dekiri	Alphen aan den Rijn	19:20	19:15
388	Mariel Bovendeert	Alphen aan den Rijn	19:21	18:18
389	Fenna Voskuilen	Het Spinnewiel	19:21	18:20
390	Iris van Atten		19:21	18:19
391	Ghislaine al-Hamami	Alphen aan den Rijn	19:21	19:16
392	Esme Bos	Alphense Montessorischool	19:22	17:56
393	Lola Sneeuw	Montessorischool	19:22	18:01
394	Mila Mulder	Het Spinnewiel	19:22	17:39
395	Emma v Holstein	De Wereldwijzer	19:22	17:59
396	Tessa Hulst	Het Spinnewiel	19:23	17:40
397	Kimberly Boersma	Alphen aan den Rijn	19:23	18:53
398	Isa van Dam	Het Spectrum - Batenstein	19:23	19:17
399	Maddy Batelaan	Alphen aan den Rijn	19:23	18:53
400	Elize Vleugel	Vianova	19:25	18:59
401	Melanie Rijdsijk	Alphen aan den Rijn	19:25	17:27
402	Louisa Hulst	Het Spinnewiel	19:25	17:42
403	Maud Eikelenboom	Bonifacius	19:27	18:40
404	Julia Luhulima	De Wereldwijzer	19:27	18:05
405	Grace Wiersma		19:29	17:49
406	Eva Filippo	Alphen aan den Rijn	19:29	18:14
407	Denise Schipper	OBS De Hobbitburcht	19:29	19:00
408	Alei Rensink	Alphen aan den Rijn	19:29	19:00
409	Bianca van Rees	Alphen aan den Rijn	19:32	17:50
410	Nina van der Velde	Alphen aan den Rijn	19:35	17:57
411	Krista Arriëns		19:36	17:58
412	Lola Bolder	Alphen aan den Rijn	19:36	18:03

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Thessa Pimmelaar	Bodegraven	19:37	17:55
414	Iris Huijbregts	OBS de Vroonhoeve	19:38	19:01
415	Romy Jansen	De Wereldwijzer	19:38	18:02
416	Nevra Demirel	De Wereldwijzer	19:38	18:02
417	Esmeralda vd Hoorn	De Wereldwijzer	19:38	18:01
418	Sharon van Veluw	Alphen aan den Rijn	19:38	18:57
419	Senno Bons	Bonifacius	19:38	18:55
420	Floor Boer	Vianova	19:39	18:22
421	Jazzlin Thesing	Vianova	19:39	18:37
422	Mila Hensbergen	OBS De Hobbitburcht	19:40	17:53
423	Femke Effting	Alphen aan den Rijn	19:40	18:59
424	Eva Hofman	Bonifacius	19:40	18:59
425	Milou Edel	OBS Het Palet	19:41	19:03
426	Babs Dol	OBS Het Palet	19:41	19:05
427	Carmen Sinon	Het Nieuwe Ambacht	19:42	19:41
428	Kayleigh Finkenflugel	Het Nieuwe Ambacht	19:43	19:43
429	Jasmin van der Hulst	OBS de Vroonhoeve	19:44	18:24
430	Thirsa Trouwborst	Sneek	19:45	18:13
431	Carlijne Trouwborst	Rotterdam	19:46	18:13
432	Lotte Mulder	Alphen aan den Rijn	19:46	19:25
433	Larissa Erisman	Alphen aan den Rijn	19:46	19:19
434	Paula Mulder	Alphen aan den Rijn	19:47	19:21
435	Marika Rijdsdam	Alphen aan den Rijn	19:48	18:10
436	Marit Siere	Bonifacius	19:49	18:54
437	Lieze de Jager	OBS de Vroonhoeve	19:49	18:30
438	Senna Klepke	Het Spectrum - Batenstein	19:49	18:12
439	Danitia de Lijster	Bonifacius	19:50	18:50
440	Marit Trouwborst	Alphen aan den Rijn	19:50	18:17
441	Deborah van der Meer	Alphen aan den Rijn	19:50	18:50
442	Evie Wortman	Vianova	19:50	18:50
443	Judith Trouwborst	Kampen	19:50	18:17
444	Claudia Siera	Het Spinnewiel	19:52	18:08
445	Star Sala	Het Spinnewiel	19:52	18:09
446	Fleur Buchner	Alphen aan den Rijn	19:53	19:07
447	Esmée Postma	Het Spectrum - Batenstein	19:54	18:18
448	Faye Berlijn	Het Spectrum - Batenstein	19:54	18:17
449	Cloë Rijsbergen	Junis Kinderopvang	19:55	19:02
450	Marit Vrijenhoek	De Wereldwijzer	19:55	18:47
451	Joyce Balvert	avv alphen	19:56	18:19
452	Sanne Kok	OBS De Hobbitburcht	19:56	18:09
453	Sandra Boerakker	avv alphen	19:56	18:19
454	Iris Griffioen	OBS De Hobbitburcht	19:57	18:10
455	Mette de la Beij	OBS de Vroonhoeve	19:57	19:22
456	Alysha Krefft	OBS de Vroonhoeve	19:58	19:22
457	Eshter Rijsbergen	Junis Kinderopvang	19:59	19:07
458	Sandra van Vliet	OBS de Vroonhoeve	20:00	19:22
459	Lara Sanders	Alphen aan den Rijn	20:01	18:25
460	Marquella Hoogervorst	Ter Aar	20:02	18:43
461	Raven Visser	Vrije School Ridderspoor	20:03	18:21
462	Yentle Maurits	Alphen aan den Rijn	20:04	18:30
463	Chimene Slob	Alphen aan den Rijn	20:05	18:32
464	Aya Chakkour	Alphense Montessorischool	20:11	19:21
465	Lottie Groenendijk	Alphense Montessorischool	20:11	18:47
466	Pippa Groenendijk	Alphense Montessorischool	20:11	18:46
467	Ilse Slingerland		20:11	19:59
468	Anja Rigter		20:12	20:00
469	Lotte Wedman	Alphen aan den Rijn	20:13	19:01
470	Willemijn Kalshoven	Alphen aan den Rijn	20:14	19:54
471	Stephanie Kalshoven	Alphen aan den Rijn	20:14	19:55

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
472	Wendy van Dijk	Meridiaan	20:15	18:27
473	Anouk Heemskerck	Montessorischool	20:16	18:53
474	Laila Williams	Montessorischool	20:16	18:53
475	Fleur van Dijk	Meridiaan	20:16	18:27
476	Mijke 't Hart- Dekker		20:18	19:39
477	Luna Houtkoop		20:19	20:01
478	Saskia Croon	OBS het Startblok	20:21	18:54
479	Sabine van Houten	Alphen aan den Rijn	20:22	18:35
480	Beau Petersen	Alphen aan den Rijn	20:22	18:35
481	Jennifer Hesselink	OBS de Vroonhoeve	20:24	19:50
482	Anne Pieterse	Montessorischool	20:24	19:10
483	Rachel Dunnebieer	Junis Kinderopvang	20:26	19:10
484	Abbey Dunnebieer	Junis Kinderopvang	20:27	19:11
485	Brechje Kock	Alphen aan den Rijn	20:27	19:41
486	Fien van der Kruk	Bonifacius	20:27	19:41
487	Ania Szomczewsua	de Jenaplaneet	20:27	20:02
488	Nynke Vervark	Vianova	20:28	18:49
489	Lara Castro Nortier	Het Spectrum - Batenstein	20:31	19:20
490	Isa Hageraats	Vianova	20:31	20:13
491	Meike Does	Het Nieuwe Ambacht	20:33	19:07
492	Day van der Pijl	Alphen aan den Rijn	20:34	18:49
493	Isa Boukens	De Wereldwijzer	20:36	19:29
494	Hiske Boukens	De Wereldwijzer	20:36	19:29
495	Katja Boon	Alphense Atletiek ver. AAV'36	20:37	19:30
496	Sofie Kunen	Bonifacius	20:37	19:30
497	Miron Bontje	Meridiaan	20:40	18:51
498	Veerle Riem	Vianova	20:40	20:21
499	Neyva Albregt	Vianova	20:40	20:21
500	Ingrid Banellis	Junis Kinderopvang	20:45	19:15
501	Dagmar van Holstein	Alphia	20:47	19:20
502	Marije Derksen	Alphense Montessorischool	20:48	19:33
503	Ilayda Yuceloglu	Het Nieuwe Ambacht	20:52	19:27
504	Aleyna Yuceloglu	Het Nieuwe Ambacht	20:52	19:26
505	Alena Blijleven	Meridiaan	20:53	20:27
506	Kader Kilic		20:55	20:28
507	Noor van de Meent	Bonifacius	20:56	19:52
508	Frances den Butter	Lisse	20:57	19:25
509	Pip Beulink	OBS De Hobbitburcht	20:57	19:25
510	Femke Meerloo	Het Spectrum - Batenstein	21:01	19:42
511	Edine Blijleven	Alphense Montessorischool	21:02	19:43
512	Djenna van Rijn	OBS het Startblok	21:06	19:15
513	Jolanda van Zijst	Alphen aan den Rijn	21:12	20:13
514	Aemom Pintawana	OBS De Hobbitburcht	21:12	20:02
515	Eva Nederpeld	Alphen aan den Rijn	21:13	20:13
516	Mariëtte Dijkstra		21:13	19:26
517	Keira Dijkstra		21:13	19:26
518	Bo Twisterling	Junis Kinderopvang	21:13	20:47
519	Sofia Vrolijk	De Wereldwijzer	21:15	20:08
520	Julia Rutkowska	Bonifacius	21:16	20:23
521	Nova Thomas	Bonifacius	21:17	20:25
522	Evie Zappeij	OBS De Hobbitburcht	21:20	19:50
523	Rosalie Jobben	Het Spinnewiel	21:23	21:17
524	Miriam van Dijk	OBS de Vroonhoeve	21:25	20:47
525	Liva Jongkind	OBS de Vroonhoeve	21:25	20:49
526	Linda Jobben	Het Spinnewiel	21:28	21:22
527	Marian van Noort	Alphense Montessorischool	21:31	20:11
528	Fleur Valk	Bonifacius	21:33	20:50
529	Evi Bloem	Meridiaan	21:34	19:44
530	Lois Boskma	OBS de Vroonhoeve	21:44	21:07

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
531	Mathilde Boskma	OBS de Vroonhoeve	21:44	21:09
532	Cham Pintawana	OBS De Hobbitburcht	21:53	20:44
533	Chia Pintawana	OBS De Hobbitburcht	21:58	20:47
534	Ellen Pelzer	Alphen aan den Rijn	22:12	21:19
535	Lyza Kluft	OBS De Hobbitburcht	22:23	21:10
536	Simone de Jager	OBS de Vroonhoeve	22:24	21:04
537	Sanne de Jager	OBS de Vroonhoeve	22:25	21:04
538	Casey-Jane Dercksen	Het Spectrum - Batenstein	22:26	21:10
539	Sanae Moaddine	Ter Aar	22:26	21:26
540	Myrthe Buchner	Alphen aan den Rijn	22:27	21:41
541	Isis Rijkers	OBS de Vroonhoeve	22:34	20:50
542	Danielle Rijkers	OBS de Vroonhoeve	22:36	20:51
543	Elena Geesink	De Wereldwijzer	22:36	21:28
544	Lisette Schmitz-Bouwman	Junis Kinderopvang	23:15	21:57
545	Lotte Schmitz	Junis Kinderopvang	23:15	21:58
546	Esmeralda Jongman	Alphen aan den Rijn	23:19	21:50
547	Faya Brandt	Het Spectrum - Batenstein	23:20	21:50
548	Anne-Lize van Loon	Alphen aan den Rijn	23:34	23:07
549	Rozanne Vleugel	Vianova	23:35	23:07
550	Lisa Hilberdink	Het Spinnewiel	23:53	22:28
551	Anouk de Reus	Het Spinnewiel	23:54	22:09
552	Leana de Beer	Bonifacius	24:16	23:33
553	Jit van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	24:55	24:34
554	Zensy Aalberts	Alphen aan den Rijn	24:55	24:35
555	Marion Aalberts	Alphen aan den Rijn	25:11	24:50

## MAN, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Menno Beck	Bergambacht	16:38	16:37
2	Koen Hijman	Boskoop	16:46	16:45
3	Jasper Boot		16:46	16:45
4	Wouter Papenhove	Delft	17:41	17:40
5	Andy Fuller		17:54	17:50
6	Jasper Stokman		17:55	17:50
7	Sjadic Marmoud		17:58	17:57
8	Tren Drexhage	Alphen aan den Rijn	19:11	19:06
9	Rens Na	Alphen aan den Rijn	19:18	19:17
10	Ruben Hoogendoorn	Ashram College	19:30	19:28
11	Azizi Salar	gemeente-coa	19:38	19:33
12	Jim van 't Schip	Alphen aan den Rijn	19:49	19:48
13	Stephen Lake	's-Gravenhage	20:02	20:01
14	Brennan Kamerman	Scala College	20:14	20:12
15	Jesse Bouwman	Alphen aan den Rijn	20:29	20:27
16	Thorsten Geleijnse	Alphen aan den Rijn	20:45	20:16
17	Christophe Veuskens		20:46	20:43
18	Luuk van t Hoog	Ovendo Financieel Maatwei	20:49	20:46
19	Stephan van der Jagt	Scala College	20:49	20:35
20	Guus Burgy	Scala College	20:51	20:36
21	Fili	gemeente-coa	21:04	20:44
22	Rick van der Salm	Scala College	21:08	21:06
23	Tijme Steenberg	Scala College	21:12	21:11
24	Lars Eisenburger	Alphen aan den Rijn	21:15	21:13
25	Jelle Droge	Alphia	21:16	21:15
26	Kevin Krzyzanowski	Scala College	21:27	21:16
27	Lasse de Reuver	Scala College	21:30	21:16
28	Ruben Bootsma	Scala College	21:31	21:30
29	Kaj van Beest	Alphense Atletiek ver. AAV'36	21:42	21:41
30	Nic van 't Schip	Alphen aan den Rijn	21:43	21:42
31	Bram van Rijswijk	Scala College	21:48	21:39

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Nick Cancrinus	Alphen aan den Rijn	21:57	21:35
33	Dinand Groen	Alphense Atletiek ver. AAV'36	21:57	21:55
34	Milan Soede		21:59	21:56
35	Ferdinand Zonneveld	Alphense Atletiek ver. AAV'36	22:04	22:01
36	Jamel Molle	Scala College	22:06	22:05
37	Tijmen van Arkel	Alphense Atletiek ver. AAV'36	22:16	22:13
38	Jasper de Wit	Kalsbeek College	22:17	22:04
39	Ernst Cancrinus	Alphen aan den Rijn	22:22	22:19
40	Maurice Egberts	Scala College	22:23	22:17
41	Koen van Vliet	Scala College	22:26	22:16
42	Twan Augustijn	Alphia	22:31	22:30
43	Julian Middelkoop	Scala College	22:35	22:20
44	Jemal Mohammed	gemeente-coa	22:35	21:35
45	Arend Kranenburg	Pijnacker	22:43	22:27
46	Tigo van den Hoek	Scala College	22:45	22:29
47	Tesfazgi Haylom	gemeente-coa	22:53	21:52
48	Marvin Hulscher	Scala College	22:54	22:40
49	Achraf Merroun	Kalsbeek College	22:59	22:41
50	Wesley Veenendaal	Scala College	23:04	22:50
51	Paul Eggen	OBS de Vroonhoeve	23:05	23:01
52	Mas de Vries	Scala College	23:06	22:58
53	Cas van den Berg	Alphen aan den Rijn	23:07	23:06
54	Twan Dullemond	Alphense Atletiek ver. AAV'	23:08	23:07
55	Oualid Gherbi	Alphen aan den Rijn	23:16	23:13
56	Ghasimi	gemeente-coa	23:17	22:16
57	Jarno Huls	Alphen aan den Rijn	23:18	22:53
58	Arie Koops	Ter Aar	23:19	22:59
59	Omed Latifi	Alphen aan den Rijn	23:19	21:35
60	Ian Bosman	Scala College	23:21	23:13
61	Reece Kalksma	Scala College	23:22	23:16
62	Bram Berk	Kalsbeek College	23:23	22:26
63	Tristan Rienstra	Scala College	23:24	23:10
64	Jemey Vreeswijk	Scala College	23:27	23:24
65	Pascal Angenent	Scala College	23:36	23:31
66	Davey Hopman	Bonifacius	23:39	23:13
67	Timon Hopman	Bonifacius	23:39	23:14
68	Matthieu Custers	Bonifacius	23:39	23:14
69	Dylan Zaal	Bonifacius	23:39	23:15
70	Amin Guennaoui	Nederland	23:41	23:39
71	Justin Verheul	Alphense Atletiek ver. AAV'36	23:45	23:43
72	Abe Kantebeen	Woubrugge	23:46	22:21
73	Joep Deben	Het Spectrum - Batenstein	23:49	22:59
74	Tom Beijeman	Team BMA-VOA-4Sport	23:57	22:49
75	Floris Piera	Scala College	23:58	23:53
76	Lars Verzaal	Scala College	23:58	23:48
77	Lars van Ooij	Alphense Atletiek ver. AAV'36	24:00	23:51
78	Tom Segers	Alphen aan den Rijn	24:01	23:38
79	Sem Ruigrok	Alphen aan den Rijn	24:03	23:56
80	Sam van der Meer	Scala College	24:06	24:04
81	Mike van der Ent	's-Gravenhage	24:07	23:24
82	Daan Putman	Scala College	24:11	23:37
83	Dano Smit	avv alphen	24:11	24:08
84	Sander Brunt	Scala College	24:12	23:50
85	Glenn Bruins	Arnhem	24:13	24:02
86	Mats Zuidberg	Bonifacius	24:13	23:47
87	Lars Agterberg	Scala College	24:14	24:07
88	Jorian van de Meer	Alphia	24:16	23:29
89	Nick de Kort	Kalsbeek College	24:17	24:00
90	Thijmen de Geus	Stichting Scorende Jongens	24:18	23:52

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
91	Thijs van Koppen		24:23	24:00
92	Menno Bronsgeest	Alphen aan den Rijn	24:25	23:46
93	Mark van Vliet	Alphia	24:25	23:37
94	Wessel Meiring	Kalsbeek College	24:25	24:07
95	Hadi Qasemi	gemeente-coa	24:25	23:24
96	Daan Rozemond	Alphense Montessorischool	24:26	24:02
97	Jesper Koopman	Alphense Montessorischool	24:26	24:02
98	Alexander Doornekamp	Alphen aan den Rijn	24:27	24:16
99	Twan Jansen	Alphen aan den Rijn	24:27	24:25
100	Vincent van Leeuwen	Kalsbeek College	24:28	24:09
101	Pim Baelde	Alphen aan den Rijn	24:33	24:25
102	Jeroen Mohamed	Zoetermeer	24:34	22:37
103	Tijmen Tromp	Scala College	24:36	24:25
104	Daniël Blom	Scala College	24:37	24:15
105	Tim den Brave	Alphense Atletiek ver. AAV'36	24:44	24:42
106	Bob Prikker	Alphen aan den Rijn	24:46	24:44
107	Erik Bequet	Kalsbeek College	24:51	23:57
108	Nout Blessing	OBS de Vroonhoeve	24:52	24:49
109	Kevin Broekhuizen	Kalsbeek College	24:53	24:32
110	Edwin Jacobs	Alphen aan den Rijn	24:54	24:45
111	Pim Deben	Alphen aan den Rijn	24:57	24:07
112	Danny van Rijn	Alphia	24:57	24:14
113	Patric de Geus	Alphen aan den Rijn	24:59	24:33
114	Lucas v.d. Park	Het Spinnewiel	25:01	24:35
115	Bryan van den Nieuwendijk	Scala College	25:01	23:56
116	Luuk Veldhuizen	Scala College	25:01	24:34
117	Jay van der Ven	Scala College	25:02	24:35
118	Toon Stigter	Scala College	25:02	24:35
119	Sam de Prez	OBS de Vroonhoeve	25:02	24:42
120	Alex Verbakel	Boskoop	25:03	24:46
121	Bram Zekveld	Zoeterwoude	25:03	24:32
122	Ruben Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	25:03	23:52
123	Tim van Harten		25:03	23:23
124	Bas Bolder	Bonifacius	25:05	24:33
125	Hidde Gol	Kalsbeek College	25:06	24:12
126	Thom van Nieuwenhuizen	Boskoop	25:07	24:16
127	Sander van Vliet	Boskoop	25:07	24:15
128	Stijn van Wilgen	Boskoop	25:08	24:16
129	Niels van de Ven	Scala College	25:08	25:03
130	Freek Bleijenberg	Alphen aan den Rijn	25:09	24:55
131	Boaz de Haan	Scala College	25:10	25:03
132	Scott Busser	Alphen aan den Rijn	25:12	23:48
133	Ivar Oortwijn	Alphen aan den Rijn	25:16	25:03
134	Robin Bronsgeest	Alphen aan den Rijn	25:16	24:45
135	Lex Thomas	Bonifacius	25:19	23:39
136	Jesse Lamberst	Bonifacius	25:21	23:48
137	Roel van Loosbroek	OBS De Hobbitburcht	25:21	25:17
138	Nezamabadi	gemeente-coa	25:21	25:00
139	Glenn van Velzen	Alphia	25:24	25:22
140	Stefan Reekers	Ovendo Financieel Maatwei	25:26	24:29
141	Kevin Windhorst	Alphia	25:26	24:37
142	Max Ferweda	Scala College	25:27	25:08
143	Stijn Heuvelman	Boskoop	25:28	24:31
144	Lex Ederveen	Scala College	25:29	25:08
145	Tijn Akerboom	Scala College	25:31	25:11
146	Herman Sunweb	Ter Aar	25:32	24:21
147	Joppe Elling	Scala College	25:34	25:13
148	Jochem van der Tang	Scala College	25:35	25:12
149	Olivier Jonk	Alphen aan den Rijn	25:40	23:58

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
150	Eduard Boonstra	Alphen aan den Rijn	25:45	25:34
151	Niklas de Reuver	Alphen aan den Rijn	25:45	24:03
152	Rick Simons	Frames	25:45	24:20
153	Frank Witteveen	Ashram College	25:46	25:35
154	Tjeerd de Waard	Alphen aan den Rijn	25:46	25:34
155	Luca van Rijn	Alphia	25:49	25:06
156	Arnoud Bovenhof	Nieuwkoop	25:49	24:57
157	Batuhan Aksit	Scala College	25:49	25:26
158	Thomas Hengstmengel	Scala College	25:50	25:38
159	Bosse Rademaker	Scala College	25:50	25:28
160	Paul van den Berg	Alphense Reddingsbrigade	25:51	23:42
161	Ties Boot	OBS de Vroonhoeve	25:52	25:32
162	Guus Rodigas	Meridiaan	25:52	25:39
163	Jordy van der Laan	Scala College	25:53	24:49
164	Vito Pison	Alphense Atletiek ver. AAV'	25:54	25:44
165	Sten van Rijswijk		25:54	25:41
166	Max Willebrands	Kalsbeek College	25:54	25:35
167	Theun Albert	OBS de Vroonhoeve	25:57	25:43
168	Remco van Veen	Ashram College	25:57	25:48
169	Eric Volmer	Ashram College	25:59	25:48
170	Thomas Dijkman	Alphen aan den Rijn	25:59	25:52
171	Dean Overeem	Ovendo Financieel Maatwerk	26:00	25:05
172	Asadig Araf	gemeente-coa	26:00	23:57
173	Brent Griffioen	Ovendo Financieel Maatwerk	26:01	25:06
174	Richard Simons	Frames	26:03	24:38
175	Tjerk van Blokland	Hoofddorp	26:03	25:29
176	Stijn Koersma	Scala College	26:07	25:56
177	Rick Prikker	Alphen aan den Rijn	26:12	26:04
178	Ranjouri	gemeente-coa	26:16	26:05
179	Endri Lemaire	Alphen aan den Rijn	26:17	26:05
180	Nino van Eck	Scala College	26:18	25:44
181	Vaidas Ramelis	Karateschool Sam Muller	26:20	24:27
182	Sam Muller	Alphen aan den Rijn	26:20	24:25
183	Sacha van der Maden	Alphen aan den Rijn	26:22	25:43
184	Daan van der Poll	Kalsbeek College	26:26	26:10
185	Martijn van der Velden	Ashram College	26:28	24:41
186	Richard Voorend	Scala College	26:29	25:24
187	Tim van der Pas	Amersfoort	26:29	24:23
188	Jelle van Luling	Alphen aan den Rijn	26:29	24:18
189	Mark de Roos	Kalsbeek College	26:32	25:37
190	Patrick van der Aart	Karateschool Sam Muller	26:32	24:36
191	Daan de Heer	Kalsbeek College	26:34	25:38
192	Rene Peters		26:34	25:52
193	Youri Hemelop		26:34	26:19
194	Luuk Roeleven	Alphen aan den Rijn	26:35	26:28
195	Boaz Tijssen	Scala College	26:36	26:14
196	Noud Hulleman	Lochem	26:36	26:13
197	Ruben van Wieringen	Alphen aan den Rijn	26:36	25:51
198	Matthijs den Ouden	Alphia	26:39	25:56
199	Wout Plesman	Alphense Atletiek ver. AAV'36	26:39	26:31
200	Peter Sebel	Frames	26:40	25:33
201	Tom van der Riet		26:41	25:51
202	Jimmy van koert	Scala College	26:43	26:09
203	Rik Jansen	Scala College	26:44	26:17
204	Niels Blijleven	Zwammerdam	26:44	24:47
205	Philemon Franquiuet	Vianova	26:45	26:44
206	Kaj Heuzen	Scala College	26:46	26:19
207	Nigel van de Berkt	Scala College	26:46	26:39
208	Thimo de Kruijf	Alphen aan den Rijn	26:48	24:48

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
209	Menno Reijn	Scala College	26:51	25:15
210	Kevin Valk	Alphense Atletiek ver. AAV'	26:51	26:38
211	Robert Roeleven	Alphen aan den Rijn	26:53	26:43
212	Gauthier Zijderbos	Kalsbeek College	26:54	26:00
213	Bob Janssen	Scala College	26:56	26:40
214	Kevin vd Pluijm	Montessorischool	26:57	26:09
215	Huub Brand	Scala College	26:58	26:37
216	Martijn van Popering	Karateschool Sam Muller	26:58	25:03
217	Ben Besamusca	Alphense Atletiek ver. AAV'36	27:00	26:46
218	Amal Moaddine	Ashram College	27:01	26:53
219	Reinout Meijer	Montessorischool	27:02	26:34
220	Jens Seijker	Bonifacius	27:03	26:38
221	Evan Schens	De Wereldwijzer	27:03	25:29
222	Björn Gieseke	Alphense Montessorischool	27:03	26:07
223	Seppe Rademaker	Alphen aan den Rijn	27:04	26:04
224	Luuk Groeneveld	Scala College	27:04	26:42
225	Joran Griffioen	De Wereldwijzer	27:04	25:29
226	Senna van Es	Alphense Montessorischool	27:05	26:38
227	Olivier Frieser	Scala College	27:06	26:30
228	Thor Verbruggen	Alphense Montessorischool	27:07	26:38
229	Julian van Stratum		27:07	26:49
230	Mathijs Walraven	Scala College	27:09	26:46
231	Rik Pelser	Scala College	27:11	26:57
232	Marc Havekes	Scala College	27:11	27:03
233	Bryan van Halm	avv alphen	27:13	24:59
234	Troy Annema	Scala College	27:13	27:06
235	Thom Zwaan	Alphen aan den Rijn	27:15	26:03
236	Boudewijn van den Broek	Alphense Atletiek ver. AAV'	27:17	27:08
237	Marcus Marcus	Kalsbeek College	27:18	27:01
238	Luuk van Roessel	Scala College	27:18	26:52
239	Sebastian Zonneveld	Alphen aan den Rijn	27:19	27:16
240	Mats van Noort		27:20	26:50
241	Boris Overes	Alphen aan den Rijn	27:20	26:53
242	Jop van Harten	Alphense Atletiek ver. AAV'	27:23	25:43
243	Boris Metaal	Bonifacius	27:23	27:13
244	Geoffrey Pieloor	Karateschool Sam Muller	27:23	25:28
245	Lucas de Heij	Alphen aan den Rijn	27:24	25:51
246	Michiel Baay	Frames	27:25	25:30
247	Harr Dekker	Breda	27:26	26:41
248	Rik Fase	Hazerswoude-Dorp	27:27	26:29
249	Arnold Fase	Hazerswoude-Dorp	27:28	26:30
250	Stijn van Leersum	Scala College	27:30	27:17
251	Justin van Tol	Scala College	27:33	25:57
252	Mylan van der Houwen	Alphense Atletiek ver. AAV'	27:33	26:00
253	Daan Groot	Alphense Atletiek ver. AAV'36	27:34	27:29
254	Jorrit Vaessen	Het Spectrum - Batenstein	27:34	26:47
255	Stef van den Berg	Scala College	27:34	27:24
256	Mika Wassen	Scala College	27:34	27:20
257	Bjorn Mol	Alphense Montessorischool	27:36	26:41
258	Vince Spoorenberg	Het Spinnewiel	27:38	26:12
259	Raymond van der Heijden	Alphen aan den Rijn	27:40	26:51
260	Sebastiaan Keijzer	Bonifacius	27:41	26:12
261	Younes Chourak	Scala College	27:45	26:24
262	Sem Tolsma	Bonifacius	27:45	26:28
263	Duncan Horvath	Karateschool Sam Muller	27:46	25:48
264	Abolhassan Beigi	gemeente-coa	27:46	26:43
265	Jirri Metaal	Alphen aan den Rijn	27:48	27:37
266	Hanno de Schipper	Rotterdam	27:49	26:56
267	Thije Vergeer	Alphen aan den Rijn	27:51	26:17

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
268	Huub Roose	Alphen aan den Rijn	27:52	26:17
269	Wilco Nikkels	Alphen aan den Rijn	27:54	26:42
270	Sam 't Hoen	Alphense Montessorischool	27:57	27:09
271	Frank Bloemheugel	Alphen aan den Rijn	27:58	26:24
272	Ron Jonker		27:58	27:26
273	David van der Plas	Alphen aan den Rijn	27:59	27:23
274	Hugo van der Plas	Alphen aan den Rijn	27:59	27:24
275	Mees de Feijter	Het Spinnewiel	28:00	27:40
276	Mark van Beelen	Alphen aan den Rijn	28:02	27:15
277	Tim Voskuilen	Alphen aan den Rijn	28:02	26:55
278	Tijmen Boonk	Alphen aan den Rijn	28:03	26:23
279	Mark de Feijter	Het Spinnewiel	28:05	27:45
280	Ben Hendriksen	Veenendaal	28:06	26:59
281	Sem Kameri	Bonifacius	28:06	26:37
282	Vigo van Diemen	Scala College	28:06	27:53
283	Bo Willemstein	Het Spinnewiel	28:07	27:31
284	Wessel Vis	Alphense Montessorischool	28:10	27:23
285	Finn Vermeulen	Alphense Atletiek ver. AAV'36	28:11	28:01
286	Youri Racesloot	Alphen aan den Rijn	28:11	26:58
287	Marnix Breedijk	Bodegraven	28:13	27:50
288	Gijs van Vlaardingen	Zevenhoven	28:14	27:43
289	Menno den Uijl	Alphen aan den Rijn	28:14	27:39
290	Naoufal Ambari	Scala College	28:14	26:51
291	Thijs Rekelhof	Scala College	28:15	26:48
292	Safouane Kalisse	Scala College	28:17	26:54
293	Dylan van Stijn	Montessorischool	28:17	27:22
294	Colin Spoorenberg	Het Spinnewiel	28:18	26:54
295	Carlos Sanchez Cristobal	Frames	28:18	26:52
296	Devi de Boer	Scala College	28:19	27:39
297	Kevin Breeveld	Het Spinnewiel	28:19	26:53
298	Joost Lazet	Alphen aan den Rijn	28:20	27:02
299	Peter Breeveld	Het Spinnewiel	28:20	26:54
300	Rama Sweys	Karateschool Sam Muller	28:21	26:27
301	Ivan Abdoellakhan	Karateschool Sam Muller	28:21	26:29
302	Sander Spoorenberg	Het Spinnewiel	28:22	26:55
303	Martijn van der Graaff	Alphen aan den Rijn	28:24	28:01
304	Twan Nemeth	Scala College	28:26	28:09
305	Mohamadi	gemeente-coa	28:26	27:26
306	Jordy Benschop	Boskoop	28:27	26:44
307	Remi Benschop	Boskoop	28:27	26:44
308	Casper Racesloot	Alphen aan den Rijn	28:28	27:15
309	Terence Lammers	Scala College	28:28	26:02
310	Michel Barneveld	Alphen aan den Rijn	28:30	27:14
311	Thijmen Uithol	OBS De Hobbitburcht	28:30	27:18
312	Younes Aakil	Scala College	28:32	27:53
313	Matthijs vd Brink	Alphense Montessorischool	28:32	27:58
314	Yoran van der Graaff	Alphen aan den Rijn	28:33	28:11
315	Bob Teunissen	Scala College	28:34	27:55
316	Patrick Vermeulen	Alphia	28:36	27:48
317	Thijs van der Heijden	Alphense Atletiek ver. AAV'36	28:37	27:47
318	Sander Wijnants	Alphen aan den Rijn	28:39	28:01
319	Daan Vervenne	Scala College	28:39	27:59
320	Sander van leeuwen	Scala College	28:40	27:59
321	Dionis Hoti	Scala College	28:40	26:22
322	Beau van Dijk	Scala College	28:43	27:57
323	Tijme Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwerk	28:47	28:30
324	Mees Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwei	28:47	28:30
325	Rik Busser	Alphen aan den Rijn	28:47	27:24
326	Fabian van den Berg	Scala College	28:48	28:07

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
327	Marco van Harten		28:48	27:06
328	Joost van der Wal	Alphen aan den Rijn	28:55	28:08
329	Tristan van Remendt	Alphia	28:56	28:45
330	Jochem van Vliet	Scala College	28:57	28:19
331	Wouter de Boer	Scala College	28:58	28:37
332	Kees Hoogervorst	Nieuwveen	28:59	27:07
333	Luke Greven	Het Nieuwe Ambacht	29:00	28:06
334	Beau Snippe	OBS de Vroonhoeve	29:00	28:07
335	Marijn Philippo	Ovendo Financieel Maatwerk	29:01	28:42
336	Julian Plompen	Alphen aan den Rijn	29:03	27:49
337	Thomas Hesselink	OBS de Vroonhoeve	29:05	28:02
338	Kasper Qualm	OBS het Startblok	29:06	27:27
339	Damian Disseldorp	Leimuiden	29:09	28:54
340	Lukas de Boer		29:10	28:48
341	Barandaran	gemeente-coa	29:10	28:10
342	Gijs Den Horder	Alphen aan den Rijn	29:15	28:53
343	Johan van der Laan	Alphen aan den Rijn	29:15	27:22
344	Nick Cruyl	Karateschool Sam Muller	29:15	27:24
345	Sem van der Vis	OBS de Vroonhoeve	29:16	28:22
346	Jasper Plompen	Het Spinnewiel	29:16	28:03
347	Kevin van Mierlo	Scala College	29:17	29:00
348	Steven Kooren	De Wereldwijzer	29:17	27:38
349	Wessel Baay	Frames	29:18	27:23
350	Auke van der Wal	Zoetermeer	29:18	27:24
351	Martijn Roubroeks	Alphen aan den Rijn	29:19	28:25
352	Timothy van Bommel	de Jenaplaneet	29:21	29:02
353	Rick Schreuder	Alphense Atletiek ver. AAV'36	29:21	29:07
354	Rick Pieterse	Alphen aan den Rijn	29:22	27:59
355	Rico Oppelaar	Elst Ut	29:23	29:07
356	Eric Gerritsen	Esbeek	29:26	28:10
357	Jalali	gemeente-coa	29:26	28:24
358	Aiden Bosman	Bonifacius	29:28	27:58
359	Tino Rademaker	Koudekerk aan den Rijn	29:28	28:41
360	Lucas Postma	Alphen aan den Rijn	29:29	28:03
361	Kevin Wildschut	Leiden	29:31	27:57
362	Devon Lancel	Scala College	29:31	29:14
363	Nino Burgers	Scala College	29:31	28:50
364	Mark de Jonge	Koudekerk aan den Rijn	29:31	28:44
365	Stan Koopman	Alphense Montessorischool	29:32	29:07
366	Twan Kranenburg	Alphen aan den Rijn	29:33	29:28
367	Rudy Jansen	Ovendo Financieel Maatwerk	29:33	28:36
368	Moradi	gemeente-coa	29:35	28:36
369	Tristan Lansweers	Scala College	29:36	29:20
370	Ezra Qualm	OBS het Startblok	29:37	27:58
371	Ibtissam El Boujjoufi	Ashram College	29:40	29:23
372	Thijs Piepers	De Wereldwijzer	29:40	28:01
373	Jurre Bogemann	Alphen aan den Rijn	29:42	28:04
374	Teije Bögemann	Bonifacius	29:42	28:03
375	Max Rijnbeek	Scala College	29:42	29:03
376	Rowan Croon	OBS het Startblok	29:47	29:26
377	Jesse de Leeuw	Vianova	29:47	28:19
378	Max Zeilstra	Vrije School Ridderspoor	29:47	28:56
379	Rene Ginder	Karateschool Sam Muller	29:48	27:53
380	Martial Tinner	Alphen aan den Rijn	29:48	28:16
381	Sverre Roos	Het Spectrum - Batenstein	29:48	29:01
382	Elwin Buitelaar		29:54	28:43
383	Auke Maat	Alphen aan den Rijn	29:54	28:00
384	Sem Baars	Scala College	29:55	29:11
385	Erik Kempenaar	Alphen aan den Rijn	29:56	29:51

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
386	Niels Goossens	Schiedam	29:56	27:50
387	Leon van Harten		29:57	28:17
388	Christiaan Hof	Schiedam	29:57	27:52
389	Joris Blom	Scala College	30:00	29:21
390	Sem Driesen	Scala College	30:06	29:44
391	Cor Mol	Karateschool Sam Muller	30:07	28:06
392	Steven van der Ham	Alphen aan den Rijn	30:10	29:07
393	Peter de Boer	OBS het Startblok	30:15	29:53
394	Siep Otterspeer	Bonifacius	30:15	28:11
395	Sam van den Bos	Bonifacius	30:15	28:10
396	Tim de Rijter	Scala College	30:16	29:53
397	Wim Helversteijn	Alphen aan den Rijn	30:17	29:34
398	Pyke Diehl	Leiden	30:19	28:19
399	Istvan Kruts	Scala College	30:20	28:47
400	Rene Morgenrood	Alphen aan den Rijn	30:27	28:41
401	Jeroen Bisdom	Alphen aan den Rijn	30:27	29:50
402	Matthijs Mulder	Team BMA-VOA-4Sport	30:27	28:45
403	Luca Vermolen	Alphen aan den Rijn	30:28	30:13
404	Luke Korevaar	Alphen aan den Rijn	30:29	30:14
405	Paul Hensema	Alphen aan den Rijn	30:31	30:26
406	Stefan Hut	avv alphen	30:37	28:24
407	Joran van Leeuwen	Scala College	30:38	29:05
408	Aron Schipaanboord	Scala College	30:39	29:54
409	Mikael van der Velde	Alphen aan den Rijn	30:42	28:40
410	Jasper van de Velde	Scala College	30:42	30:19
411	Jan Willem Simons	Alphen aan den Rijn	30:43	29:13
412	Adil Mkharback	Scala College	30:44	30:28
413	Joshua Verburg	Ovendo	30:47	30:22
414	Dennis van Luling	Alphen aan den Rijn	30:48	28:37
415	Edward Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	30:50	30:25
416	Pjotr Straver	Scala College	30:51	30:10
417	Robert Klören	Ashram College	30:52	30:41
418	Stef Windhorst	Ovendo Financieel Maatwei	30:52	29:54
419	Bram Simonis	Bonifacius	30:52	29:11
420	Boet van Haastregt	Bonifacius	30:53	29:12
421	Yoeri Halverhout	Scala College	30:53	29:49
422	Noah Brinkman	Delfgauw	30:53	30:47
423	Ingmar Westerman	Meridiaan	30:56	29:19
424	Sybe Mieremet	Vrije School Ridderspoor	30:56	30:04
425	Luke Wolvers	Scala College	30:57	30:33
426	Melle Oudshoorn	Alphia	30:58	30:15
427	Finn van Ousterhout		30:58	30:48
428	Mike Baart	Alphen aan den Rijn	30:59	29:51
429	Theo van den Berg	Nieuw-Vennep	30:59	28:44
430	Kieran Dchiri	Alphia	31:00	30:18
431	David Westerman	Meridiaan	31:00	29:24
432	Hans van Jaarsveld	Nieuwerbrug aan den Rijn	31:02	28:55
433	Bink Wolters	Bonifacius	31:04	29:56
434	Tim Wigger	Bussum	31:05	29:26
435	Paul-Leander Welink	Alphen aan den Rijn	31:05	29:28
436	Teun Zwanenburg	Bonifacius	31:05	29:27
437	Maxim Kleijn	Scala College	31:08	29:36
438	Quinten Steegstra	Scala College	31:10	29:42
439	Joppe Meijer	Alphen aan den Rijn	31:11	31:07
440	Leo Zwanenburg	Alphen aan den Rijn	31:12	29:33
441	Abel van der Hoorn	Scala College	31:15	29:40
442	Thomas Nouwens	Bonifacius	31:16	29:39
443	Aad Tuinebreijer		31:16	30:21
444	Kian Rijke	Alphen aan den Rijn	31:16	29:16

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
445	Berry van Veen	Amersfoort	31:17	30:48
446	Mats 't Hoen	Alphen aan den Rijn	31:22	30:06
447	Lucas Tijssen	Stichting Scorende Jongens	31:23	29:46
448	Moos Otterspeer	Bonifacius	31:24	29:23
449	Luca Ofwegen	Bonifacius	31:28	29:26
450	Stijn Verkerk	Alphen aan den Rijn	31:29	29:48
451	Erik Veringa	Middelburg	31:32	30:33
452	Mark Zwarteveen	Alphen aan den Rijn	31:32	29:32
453	Bodhi Rozeboom	Alphen aan den Rijn	31:32	30:12
454	Fabian van der Weele	Hockeyclub Alphen MD3	31:33	30:30
455	Tijn van Bergen	Alphense Atletiek ver. AAV'36	31:33	29:36
456	Braedan Tol	Spijkenisse	31:34	29:24
457	Norbert Tol	Spijkenisse	31:34	29:23
458	Aidan Verhoeve	Alphen aan den Rijn	31:34	29:37
459	Daan Schuurman	Scala College	31:36	30:03
460	Saagar Premchard	Scala College	31:37	30:02
461	Marvin Foriwa	Alphense Atletiek ver. AAV'36	31:39	29:35
462	Angelique Oppelaar	Zwammerdam	31:40	31:32
463	Stijn Haenen	Scala College	31:42	30:08
464	Bart den Haan	Scala College	31:42	30:08
465	Jens van der Waals	Alphen aan den Rijn	31:43	29:59
466	Job Kuiper	De Wereldwijzer	31:43	29:58
467	Thom Roose	Alphen aan den Rijn	31:48	29:50
468	Remi Schenk	Alphense Atletiek ver. AAV'	31:48	29:45
469	Ed Schenk	Alphense Atletiek ver. AAV'36	31:48	29:44
470	Syb van Leeuwen	Alphense Atletiek ver. AAV'	31:49	31:12
471	Jordy van Rijn	Vrije School Ridderspoor	31:49	30:56
472	Wouter van Krimpen	Leiden	31:52	29:45
473	Dayo van Nieuwenhuizen	Alphense Atletiek ver. AAV'36	31:53	29:38
474	Sven Toussaint	Alphen aan den Rijn	31:55	31:18
475	Tygho Stam	Kalsbeek College	31:55	31:00
476	Sven Pisters	Alphia	31:56	31:11
477	Piet Pauelse	Bodegraven	31:56	30:12
478	Mats Vergeer	Alphen aan den Rijn	31:58	30:00
479	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	31:59	29:43
480	Julian Mazher	Bonifacius	32:00	30:41
481	Jan Willem van de Stouwe	Ovendo Financieel Maatwerk	32:00	30:02
482	Jesper de Heij	Scala College	32:00	31:28
483	Juljen Dol	Leiden	32:02	31:44
484	Joep Voskuilen	Alphen aan den Rijn	32:03	30:57
485	Johan van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	32:07	30:21
486	Jan van der Horst	Leimuiden	32:09	30:51
487	Jos van Oirschot	Alphen aan den Rijn	32:11	31:00
488	Lucas van der Meer	OBS de Vroonhoeve	32:12	31:08
489	Ian Trouwborst	Alphen aan den Rijn	32:12	30:44
490	Sam van Asselt	Alphen aan den Rijn	32:16	30:50
491	Silvan Obdeijn	Leimuiden	32:16	30:50
492	Koen Trouwborst	Alphen aan den Rijn	32:16	30:49
493	Erik Wiltenburg	Team BMA-VOA-4Sport	32:20	30:27
494	Bert van 't Veer	Team BMA-VOA-4Sport	32:20	30:35
495	Femke Goedhart	Scala College	32:22	31:53
496	Hubert Walter		32:22	30:26
497	Melle Veerman	De Wereldwijzer	32:29	30:39
498	Florian Seijsener	Scala College	32:31	31:27
499	Guido Pommerel	Alphen aan den Rijn	32:31	31:50
500	Cas van der Maat	Purmerend	32:32	32:13
501	René Posthuma	Alphen aan den Rijn	32:36	31:39
502	Nordin Rashid	Alphen aan den Rijn	32:36	30:36
503	Luuk Verbeij	Scala College	32:37	32:22

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
504	Max Verkleij	Alphia	32:38	31:56
505	Allim Rashid	Alphen aan den Rijn	32:38	30:39
506	Lars Van der Haven	Alphia	32:40	31:58
507	Junaid Kroon	Alphia	32:44	32:02
508	Joop Hendriks	Ter Aar	32:45	31:36
509	Kevin Boonstra	OBS De Hobbitburcht	32:46	31:56
510	Tristan v.d. Laan	OBS De Hobbitburcht	32:49	31:58
511	Herbert Wilenburg	Bodegraven	32:49	30:57
512	Safari	gemeente-coa	32:49	32:29
513	Sem van Deventer	OBS De Hobbitburcht	32:50	30:40
514	Niels Jansen	Reeuwijk	32:51	31:27
515	Arjan van Dorp	Meridiaan	32:53	32:20
516	Kevin van Leijden	Alphen aan den Rijn	32:54	30:47
517	Bartjan Pfaff	Scala College	32:54	30:33
518	Jan Hordijk	Bodegraven	33:00	31:28
519	Leo Nobel	Reeuwijk	33:04	31:45
520	Job Fase	Hazerswoude-Dorp	33:04	32:06
521	Milan Scholma		33:05	31:38
522	Sem Stevens		33:09	33:05
523	Jessy van Vliet	Alphen aan den Rijn	33:10	31:09
524	Diede Croonenberg	Alphen aan den Rijn	33:11	31:16
525	Jarno van Haarlem	Alphen aan den Rijn	33:16	32:16
526	Niko Blaauw	Scala College	33:19	32:35
527	Sjoerd van Ringen	Alphen aan den Rijn	33:20	32:42
528	Pascal Violenes	Alphen aan den Rijn	33:22	32:57
529	Franklin Prosman	Alphen aan den Rijn	33:23	31:47
530	Joey Bergman	Alphen aan den Rijn	33:25	32:14
531	Koen Pijnacker	Scala College	33:26	31:59
532	Shawn Lancel	Scala College	33:30	31:08
533	Peter van der Geest	Alphen aan den Rijn	33:32	31:26
534	Jeroen Brink		33:33	33:00
535	Guido Brohm	Alphen aan den Rijn	33:39	31:39
536	Mika Brohm	Alphen aan den Rijn	33:39	31:40
537	Albert Lanslots	Karateschool Sam Muller	33:41	31:47
538	Peter Tas	Karateschool Sam Muller	33:41	31:48
539	Dylan Hoekstra	Alphense Atletiek ver. AAV'36	33:42	31:37
540	Chris Laros	Scala College	33:45	33:16
541	Senn Rijke	Alphen aan den Rijn	33:51	31:50
542	Devi de Kruyf	Alphen aan den Rijn	33:53	31:53
543	Jeroen Versteeg	Alphen aan den Rijn	33:54	31:52
544	Arman Voogd	Scala College	33:56	33:17
545	Kay Muller	Scala College	33:57	32:52
546	Peter van Rijn	Alphen aan den Rijn	33:59	32:48
547	Baptiste Garrigou	Amsterdam	34:00	32:50
548	Peter van Maris	Team BMA-VOA-4Sport	34:03	32:34
549	Gerwin v.d. Stap	OBS De Hobbitburcht	34:13	34:07
550	Alex v.d. Stap	OBS De Hobbitburcht	34:14	34:07
551	Valentijn Scholma		34:15	32:50
552	Junior de Blois	Alphen aan den Rijn	34:18	33:17
553	Salah Rabhioui	Scala College	34:19	32:58
554	Niels van den Bos	Bonifacius	34:20	32:16
555	Tim van Leeuwen	Scala College	34:22	33:51
556	Mike Rietveld	Hazerswoude-Rijndijk	34:30	33:50
557	Abdeen	gemeente-coa	34:41	33:40
558	Jens Mieremet	Vrije School Ridderspoor	34:42	33:49
559	Sander Niemans	Vrije School Ridderspoor	34:42	33:51
560	Danique den Braven	OBS De Hobbitburcht	34:43	33:05
561	Twan de Rooij	Scala College	34:44	34:15
562	Nico Mookhoek	Rotterdam	34:45	33:29

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
563	Tim v. Baarle	Het Spinnewiel	34:46	34:06
564	Arjan van Hartogveldt		34:49	33:39
565	Espen Veerman	De Wereldwijzer	34:50	32:59
566	Maarten Stam	Alphen aan den Rijn	34:53	33:10
567	Yahya Moumen	Scala College	34:55	34:40
568	Kasper van Boxtel	Scala College	34:55	34:40
569	Richard de Jong	Alphen aan den Rijn	34:59	34:27
570	Stan Koole	OBS De Hobbitburcht	35:00	33:22
571	Kyan de Rijk	OBS De Hobbitburcht	35:00	34:21
572	Koen de Leeuw	Alphen aan den Rijn	35:03	32:52
573	Igor Sekeris	Leiderdorp	35:05	33:06
574	Jeroen Veerman	De Wereldwijzer	35:06	33:16
575	Vincent Kroese	Alphen aan den Rijn	35:07	33:25
576	Ralph Reijgers	Alphense Reddingsbrigade	35:16	33:10
577	Jelle Zweers	Alphense Reddingsbrigade	35:18	33:13
578	Marcus Kerpershoek	Alphen aan den Rijn	35:21	33:19
579	Jelmer Hut	avv alphen	35:22	33:09
580	Lars de Ridder	Alphense Atletiek ver. AAV'	35:24	33:20
581	Bram van Popering	Karateschool Sam Muller	35:26	33:34
582	Peter Baas	Nieuwveen	35:28	34:01
583	Timo Dreef		35:29	35:03
584	Rogier Boender	Alphen aan den Rijn	35:30	34:30
585	Raymond Jansma	OBS de Vroonhoeve	35:31	34:57
586	Youri Kerpershoek	Alphen aan den Rijn	35:35	33:32
587	Guy van Boxmeer	Scala College	35:43	35:14
588	Charlie Fayez	Scala College	35:46	35:17
589	Dennis van Hunen	Zorg en Zekerheid	35:46	34:06
590	Andres van der Born	Alphen aan den Rijn	35:47	34:05
591	Eric Ammerlaan		35:47	34:06
592	Casper vd Brink	Alphense Montessorischool	36:11	35:37
593	Nick van Zetten	Moordrecht	36:12	34:42
594	Frans Vriend	Vrije School Ridderspoor	36:17	35:12
595	Xin Taphoorn	Alphen aan den Rijn	36:18	35:00
596	Wout Bekker	Alphen aan den Rijn	36:23	35:18
597	J. vd Brink	Alphense Montessorischool	36:25	35:52
598	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	36:25	35:18
599	Lesly van Zetten	Moordrecht	36:27	34:57
600	Johnny Pattiasina	Moordrecht	36:28	34:57
601	Frank van Niekerk	Alphen aan den Rijn	36:28	34:57
602	Jan Venema	Alphen aan den Rijn	36:35	36:17
603	Joppe Veerman	De Wereldwijzer	36:39	34:52
604	Yoeri Sterk	Meridiaan	36:40	34:51
605	Alex Sterk	Meridiaan	36:40	34:51
606	Peter Jongkind	Nieuw-Vennep	36:41	34:32
607	Prataap Chandieshaw	Alphen aan den Rijn	36:43	34:49
608	Jamal Chandieshaw	Bonifacius	36:43	34:51
609	Johnny Pattinaja	Alphen aan den Rijn	36:45	35:00
610	Shakkou	gemeente-coa	36:46	35:46
611	Wesley Boom	avv alphen	36:59	34:45
612	Jens van Gorkom	avv alphen	36:59	34:46
613	Henk Bruijn	Rijpwetering	37:05	35:42
614	Jan van der Heijde	Alphen aan den Rijn	37:06	36:58
615	Cornelis van Es		37:11	35:18
616	Wiek Rozemond	Alphen aan den Rijn	37:13	36:27
617	Mark van Leeuwen	Montessorischool	37:13	36:27
618	Huub Duijker	Alphen aan den Rijn	37:15	35:57
619	Alshwely	gemeente-coa	37:29	37:18
620	Twan Molenaar	Scala College	37:30	36:25
621	Tim Gooren	Alphen aan den Rijn	37:35	36:52

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
622	Bram Keijzer	Hoogmade	37:40	36:05
623	Robert Heemskerck	Alphen aan den Rijn	37:43	36:12
624	Vin Mulder	Het Spinnewiel	37:44	37:09
625	Raymon Roetman	Zoetermeer	37:45	36:08
626	Almaliki	gemeente-coa	37:45	37:33
627	Joep Stokman	Scala College	37:46	37:00
628	Yop Brouwer	Nieuwkoop	37:51	35:43
629	Leon Brouwer	Nieuwkoop	37:51	35:43
630	Bart Westbroek	Scala College	37:51	37:44
631	Fahmi Elmi	Scala College	37:55	37:18
632	Merijn Frederiks	Alphen aan den Rijn	37:56	36:27
633	Aymen Guennaoui	Scala College	38:11	37:33
634	Max van den Berg	Scala College	38:25	37:39
635	Daan van der Kamp	Scala College	38:37	37:31
636	Amel Kadic	Scala College	38:37	37:15
637	Paco Beulink	Alphen aan den Rijn	38:42	38:20
638	Charles Wilson	Alphen aan den Rijn	38:51	37:50
639	Fons Simon	Alphen aan den Rijn	39:02	36:52
640	Ricardo Araujo	Karateschool Sam Muller	39:03	37:06
641	Jordi Kersbergen	Alphen aan den Rijn	39:27	38:05
642	Leo Kersbergen	Alphen aan den Rijn	39:27	38:02
643	Tom van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	39:27	38:09
644	Ensar Agca	Scala College	39:51	38:29
645	Adam Durmaz	Scala College	39:51	38:28
646	Sakariya Said Qaasim	Scala College	39:51	38:28
647	Yasin Tekin	Scala College	39:51	38:29
648	Freek Hogervorst	Alphen aan den Rijn	40:13	38:26
649	Thijs Hockx	Bonifacius	40:13	38:26
650	Jeroen Boots		40:23	40:23
651	bert Boots		40:24	40:24
652	Leo Piek	's-Gravenhage	40:29	39:22
653	Sami Mohamed	Scala College	40:30	39:07
654	Nazzel Abdulahi	Scala College	40:31	39:08
655	Arjan de Jong	Alphen aan den Rijn	40:56	39:13
656	Johan Steggink	Alphen aan den Rijn	41:05	39:44
657	Menno Termijn	Leersum	41:05	39:43
658	Adham Riffi	Scala College	41:10	40:32
659	Yassine Bidaoui	Scala College	41:10	39:49
660	Beau Vledder	OBS het Startblok	41:22	40:10
661	Luuk Verweij	OBS De Hobbitburcht	41:26	40:48
662	Hans Kabalt	Alphia	41:32	40:44
663	Jesper Bouwmeester	Het Nieuwe Ambacht	42:27	40:47
664	Peter Bouwmeester	Het Nieuwe Ambacht	42:33	40:53
665	Koen Peters	De Wereldwijzer	42:39	40:37
666	Ronald Both	Alphen aan den Rijn	43:21	41:14
667	Quinten van Dam	Alphense Montessorischool	43:44	43:19
668	Albert van der Meer	Vlaardingen	44:09	43:19
669	Patrick Pino	Alphen aan den Rijn	44:47	42:49
670	Maik van Harskamp	OBS De Hobbitburcht	49:13	47:59
671	Kees Koolbergen	OBS De Hobbitburcht	52:21	51:07

## VROUW, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marije Hijman	Boskoop	17:58	17:57
2	Mariska Brittijn		19:45	19:45
3	Wendy Kranendonk	Scala College	20:40	20:36
4	Anne Hoppenbrouwer		21:05	21:02
5	Loes Brand	Boskoop	22:11	22:10
6	Ilse Rolf	Nieuwveen	22:23	22:19

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Bente van Amsterdam	Alphense Atletiek ver. AAV'36	22:58	22:57
8	Misha Wolters	Alphen aan den Rijn	24:11	23:54
9	Nikki Vrij		24:27	24:10
10	Esther Bruggeman	Culemborg	24:27	23:15
11	Nicolet Timmers	's-Gravenhage	24:29	24:25
12	Anouk van der Neut	Kalsbeek College	24:41	24:28
13	Lisette Schmidt	Amsterdam	24:48	24:33
14	Sara Haverkamp	Alphen aan den Rijn	24:57	24:17
15	Leanne de Knecht	Bonifacius	25:00	24:44
16	Ellen Bolder	Alphen aan den Rijn	25:05	24:33
17	Gabriëlla Rietmeijer	Alphen aan den Rijn	25:10	23:25
18	Linda Kranendonk	Scala College	25:17	25:13
19	Sanne van Dam	Scala College	25:38	25:22
20	Celine Boonstra	Alphen aan den Rijn	25:44	25:37
21	Larissa Reints	Alphen aan den Rijn	25:47	25:40
22	Wietske van Blokland	Zaandam	26:04	25:30
23	Kim Hoppenbrouwer	Alphense Atletiek ver. AAV'36	26:06	25:52
24	Mariël van der Burght	Zaltbommel	26:10	25:24
25	Iris Strop	Kalsbeek College	26:20	26:08
26	Larissa Caspers	Alphia	26:24	25:36
27	Marit Koops	Ashram College	26:37	26:17
28	Mathilde Hoogerwerf	Alphense Atletiek ver. AAV'	26:42	26:40
29	Maureen Blom	Alphia	26:49	26:00
30	Jet Bosman	Scala College	26:54	26:31
31	Talitha Tuinebreijer		26:57	26:04
32	Jip Simonis		27:02	26:17
33	Tessa de Regt	Scala College	27:04	26:48
34	Demy Marck	Bennekom	27:04	26:31
35	Yasmina Chotoe	Scala College	27:11	26:39
36	Tamara Kwint	De Kwakel	27:12	25:15
37	Donja Lombaerts	Scala College	27:14	26:51
38	Mila Wacht	Scala College	27:15	27:02
39	Lara Stall	Scala College	27:15	27:02
40	Corina Bleijenberg	Alphen aan den Rijn	27:25	26:59
41	Dianne Hendrikse	Bonifacius	27:26	27:24
42	Myke van der Hoorn	Ter Aar	27:27	26:22
43	Denise Nauta	Kalsbeek College	27:28	26:29
44	Audrey Nijp	Alphen aan den Rijn	27:32	27:21
45	Renate Goedemans	Noordwijk Zh	27:32	27:12
46	Lieke Pont	Alphen aan den Rijn	27:34	27:33
47	Lischka Turk	Karateschool Sam Muller	27:36	25:44
48	Bo Jansen	Ashram College	27:39	27:30
49	Rosanne Bonte	Alphen aan den Rijn	27:52	27:41
50	Ananda Reijnen	Alphen aan den Rijn	27:53	27:07
51	Mandy Jonker	Scala College	27:56	27:25
52	Sterre Bloemheuvel	Bonifacius	27:58	26:26
53	Winy Wels	Scala College	27:59	27:40
54	Anouk Jozee	Alphen aan den Rijn	28:01	27:33
55	Ellen Hettinga	Scala College	28:03	27:50
56	Isa van der Aar	Scala College	28:04	27:51
57	Angela Zuidam	Alphen aan den Rijn	28:06	26:59
58	Roos Krijgsman	Scala College	28:11	27:47
59	Eveline Weis	Alphen aan den Rijn	28:14	26:21
60	Isabelle Schoonen	Alphense Atletiek ver. AAV'	28:15	28:01
61	Cheyenne van der Zee	Het Spectrum - Batenstein	28:18	27:56
62	Irene Kaptein	Waddinxveen	28:24	27:16
63	Evita Vianen	Kalsbeek College	28:25	28:07
64	Joanne Blanksma	Marum	28:28	26:46
65	Lianne van der Noll	Frames	28:30	26:35

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Jamie Pieterse	Ter Aar	28:32	27:28
67	Helen de Groot	Alphen aan den Rijn	28:33	27:27
68	Lindsay Baker	Meridiaan	28:33	28:05
69	Selma Galla	Scala College	28:33	27:54
70	Linda van Heiningen	Karateschool Sam Muller	28:45	26:51
71	Anne-Lin Zwartjes	Alphense Atletiek ver. AAV'36	28:48	28:38
72	Liesbeth Beijeman	Team BMA-VOA-4Sport	28:48	27:40
73	Sofia Rozemond	Montessorischool	28:55	28:07
74	Lucille van de Streek	Scala College	28:58	28:16
75	Wendy Vergeer	Kalsbeek College	28:59	28:41
76	Priscilla Meijer	Leiden	29:01	28:56
77	Sophie Kraaijeveld	Het Nieuwe Ambacht	29:01	28:07
78	Mette Kranenburg	Alphen aan den Rijn	29:01	28:56
79	Janna Fretz	Alphen aan den Rijn	29:02	28:56
80	Mieke van Vlaardingen	Zevenhoven	29:05	28:36
81	Gemma Göbel	Alphens.nl / Bezemer Fitness	29:07	27:39
82	Romy Toebosch	Alphen aan den Rijn	29:08	28:26
83	Jacomien Kapteijn	Team BMA-VOA-4Sport	29:10	27:24
84	Sine Bijsterveld	Alphen aan den Rijn	29:11	28:41
85	Cato Stuurman	Scala College	29:14	28:57
86	Dawn de Haas	Scala College	29:15	28:51
87	Agnes Plompen	Alphen aan den Rijn	29:16	28:02
88	Saskia van Raadshooven		29:16	29:05
89	Evi Heemskerck	Montessorischool	29:18	28:31
90	Evelien Roubroeks	Alphen aan den Rijn	29:19	28:25
91	Stefanie Koning	Zorg en Zekerheid	29:20	27:41
92	Nikki Busser	Alphen aan den Rijn	29:22	27:59
93	Juwariyah Aoutiouer	Scala College	29:24	28:59
94	Lola Rietveld	Scala College	29:24	29:00
95	Anouk Innemee	Scala College	29:25	28:56
96	Suzanne de Wolf	Scala College	29:26	29:08
97	Lisanne Tijs	Kalsbeek College	29:26	28:33
98	Britt Kwakkenbos	Scala College	29:27	28:56
99	Iris Jansen	Ashram College	29:29	27:21
100	Alisa Janssen	Scala College	29:30	29:14
101	Danielle van Leeuwen	Rijswijk Zh	29:32	28:42
102	Dewi Berk	OBS de Vroonhoeve	29:33	28:56
103	Danique Veenendaal	OBS de Vroonhoeve	29:34	28:58
104	Bente Veenendaal	OBS de Vroonhoeve	29:34	29:01
105	Anais Voogt	Zevenhoven	29:34	28:24
106	Anneleine Bonte	Alphen aan den Rijn	29:35	29:24
107	Vincent Berk	OBS de Vroonhoeve	29:35	28:59
108	Carola van der Riet	Alphen aan den Rijn	29:36	28:46
109	Daisy Kerklaan	Rijnsaterwoude	29:37	28:54
110	Lotte van de Burg	Scala College	29:39	29:26
111	Isabel de Roij	Alphen aan den Rijn	29:40	28:02
112	Danielle Jansen	Ovendo Financieel Maatwei	29:41	28:43
113	Sytske Puister	Scala College	29:41	29:13
114	Jessica Dijkstra	Alphen aan den Rijn	29:42	28:16
115	Tamara Hessels	Alphen aan den Rijn	29:42	28:15
116	Carlijn Lodewijk	Kalsbeek College	29:47	28:54
117	Rifka Oskamp		29:47	28:16
118	Ellen Gerspach	Alphia	29:48	29:00
119	Noa Samsom	Scala College	29:50	29:09
120	Stephanie Budding	Zaandam	29:52	29:18
121	Nikita Kempenaar	Het Spectrum - Batenstein	29:55	29:52
122	Fogitte Essens	Vrije School Ridderspoor	29:57	28:53
123	Milou Siregar	Alphen aan den Rijn	29:59	28:10
124	Ewa Fountaris	Alphen aan den Rijn	30:02	30:00

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Meilany Gunawan	's-Gravenhage	30:03	29:43
126	Nynke van Dijkman	Wilnis	30:04	29:38
127	Indy Opdam	Scala College	30:05	29:20
128	Eugenie Remmerswaal	Alphen aan den Rijn	30:05	29:54
129	Bo Mullens	Scala College	30:09	29:45
130	Quinty van den Bosch	Scala College	30:09	29:45
131	Romy de Graaf	Kalsbeek College	30:09	29:14
132	Renske Burger	Boskoop	30:11	29:43
133	France Tammerman	Alphen aan den Rijn	30:17	29:34
134	Tess Vaessen	Alphen aan den Rijn	30:17	29:31
135	Heidi van den Oever	Team BMA-VOA-4Sport	30:18	28:32
136	Joke Batelaan	Alphen aan den Rijn	30:22	29:45
137	Nancy van Harskamp	Scala College	30:23	29:38
138	Marie-Claire Rensink	Alphen aan den Rijn	30:25	29:12
139	Eveline du Pezzon	Alphen aan den Rijn	30:25	29:05
140	Joyce Hijdra	Stichting De SportVrouw	30:26	29:34
141	Romy Moti	Alphen aan den Rijn	30:27	30:00
142	Megan Roeleveld	Scala College	30:31	30:13
143	Myrna Priem	Alphen aan den Rijn	30:31	30:26
144	Louise van de Weteringh	Scala College	30:31	29:50
145	Bente Kuijper	Scala College	30:32	29:51
146	Rachel Wallaart	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	30:34	29:21
147	Sasja Vergeer	Alphen aan den Rijn	30:35	28:37
148	Zoë Rijsdam	Alphen aan den Rijn	30:35	30:08
149	Eline van der Geest	Het Spectrum - Batenstein	30:36	29:49
150	Evelien van der Horst	Alphen aan den Rijn	30:37	29:49
151	Marie-Louise Glebbeek	Stichting De SportVrouw	30:38	29:24
152	Carlijn Habets	Bonifacius	30:42	29:10
153	Sandra Habets	Alphen aan den Rijn	30:43	29:09
154	Romy Mulder	Scala College	30:44	30:26
155	Aletta Karstens	Capelle aan den IJssel	30:45	30:14
156	Fabiënne Zelders	Alphense Atletiek ver. AAV'	30:47	30:37
157	Marlies Hendrikam		30:50	30:38
158	Charlotte van der Meer		30:50	30:38
159	Jessica van Dijk	Kalsbeek College	30:51	29:52
160	Meike van Hemmen	Zwammerdam	30:53	30:26
161	Tessa Vermij	Boskoop	30:59	29:10
162	Romy Morgenrood	Alphen aan den Rijn	30:59	29:14
163	Jacqueline de Booij	Leiden	31:01	29:01
164	Demi Nelemans	Alphen aan den Rijn	31:01	30:50
165	Melanie Buskens	Moordrecht	31:02	30:05
166	Marlies Baart	Alphen aan den Rijn	31:02	29:54
167	Vera Jansen	Alphen aan den Rijn	31:02	29:14
168	Leann Kempen	Scala College	31:04	30:32
169	Eline Winterswijk	Kalsbeek College	31:07	30:11
170	Ingrid Brouwer		31:08	31:00
171	Meike van Kessel	Ashram College	31:09	30:32
172	Jacqueline Dijkstra	Alphen aan den Rijn	31:09	29:24
173	Anouk Clarijs	Scala College	31:09	29:41
174	Lynda van Berkel		31:11	29:47
175	Noa van Veen	Alphen aan den Rijn	31:14	30:21
176	Suzana Tomic	Hoogvliet Rotterdam	31:19	30:24
177	Nathalie van Beusekom	Ovendo Financieel Maatwerk	31:19	30:53
178	Nazima Abdoellakhan	Alphen aan den Rijn	31:19	29:28
179	Seda Cetin		31:20	30:51
180	Solene Larroude	Frames	31:20	29:54
181	Elize de Haas	Scala College	31:20	30:34
182	Senna de Vogel	Hockeyclub Alphen MD3	31:21	30:19
183	Suzanne van der Horst	Scala College	31:24	30:42

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
184	Isa Broekhof	Scala College	31:25	30:06
185	Renske Turkenburg	Alphense Reddingsbrigade	31:27	29:27
186	Kiri Anold	Hockeyclub Alphen MD3	31:27	30:27
187	Barbara van den Aarsen	Alphen aan den Rijn	31:27	30:01
188	Bente Smit	Hockeyclub Alphen MD3	31:31	30:29
189	Nienke Meddeler	Alphen aan den Rijn	31:32	29:50
190	Maud Rothbarth	Utrecht	31:33	29:24
191	Mira Smit	Hockeyclub Alphen MD3	31:33	30:31
192	Caroline Veringa	Middelburg	31:33	30:34
193	Heidemarieke Kraan	Alphen aan den Rijn	31:35	29:49
194	Bianca van Dijk	Team BMA-VOA-4Sport	31:35	29:47
195	Sanne Engelen	Zevenhuizen Zh	31:35	29:51
196	Rosanna Mangelaars	Schiedam	31:39	29:33
197	Marianne van Eijk	Ter Aar	31:39	30:19
198	Charissa Oosterveen	Schiedam	31:39	29:33
199	Yoëlle van der Louw	Scala College	31:40	30:16
200	Maaïke Van der Kemp	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	31:45	30:35
201	Elin Kroone	Scala College	31:47	30:23
202	Karlijn van Veen	Nieuwkoop	31:48	31:20
203	Linda Persoon	Ovendo Financieel Maatwerk	31:48	30:50
204	Sophie van Leeuwen	Meridiaan	31:49	30:04
205	Emilie de Jong	Alphen aan den Rijn	31:50	30:40
206	Conny Snels	Alphen aan den Rijn	31:50	30:40
207	Chantal iseger	Alphens.nl / Bezemer Fitness	31:50	30:37
208	Sylvia van Bergen	Alphen aan den Rijn	31:53	29:56
209	Lonne Turkenburg	Alphen aan den Rijn	31:53	30:34
210	Engelina Paling	Stichting De SportVrouw	31:54	31:02
211	Sienna Toussaint	Alphen aan den Rijn	31:54	31:17
212	Fleur Breeveld	Ashram College	31:55	30:30
213	Monique Capurro	Bodegraven	31:55	30:48
214	Magdalein Barth	Alphen aan den Rijn	31:59	30:00
215	Femke Turkenburg	Alphen aan den Rijn	32:00	30:41
216	Anne van Egmond	Team BMA-VOA-4Sport	32:04	30:16
217	Tirzah Draijer	Alphens.nl / Bezemer Fitness	32:06	30:15
218	Susanne de Jong	Waddinxveen	32:08	31:12
219	Tamara Folkers	De Wereldwijzer	32:10	30:28
220	Femke Schaper	Alphen aan den Rijn	32:11	30:39
221	Jeanette Tinner-Kraan	Alphen aan den Rijn	32:11	30:40
222	Jeanine Rademakers	Odijk	32:11	29:59
223	Nouhayla Ebrahim	Scala College	32:11	31:47
224	Lineke Verploeg	Scala College	32:11	31:41
225	Kim Bakker	Scala College	32:12	31:41
226	Demi Loenen	Alphen aan den Rijn	32:12	30:40
227	Saja Werkman	Alphen aan den Rijn	32:13	30:41
228	Carla Hazenberg	Boskoop	32:14	31:07
229	Marijn van der Meer	Woubrugge	32:14	30:42
230	Dana van Steenis	Scala College	32:14	31:49
231	Lotte Matahelumual		32:16	30:44
232	Nienke Olligschläger	Alphen Gld	32:16	30:05
233	Annemarie Brouwer	Alphen aan den Rijn	32:18	32:08
234	Manuela Bambacht	Stichting De SportVrouw	32:18	31:27
235	Juul Seijsener	Bonifacius	32:18	30:38
236	Dominique Verkade	Team BMA-VOA-4Sport	32:20	30:53
237	Karin Wiltenburg	Team BMA-VOA-4Sport	32:21	30:27
238	Kirsten Lek	Alphen aan den Rijn	32:21	30:19
239	Diana de Jong	Waddinxveen	32:23	31:27
240	Simone Hoogervorst	Nieuwveen	32:23	30:31
241	Ilse de Jong-Verheul	Bodegraven	32:24	30:50
242	Lonneke Verheul	Bodegraven	32:24	30:50

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
243	Vera Gouw	Moordrecht	32:25	31:28
244	Pina Gervasio	Alphen aan den Rijn	32:26	30:44
245	Lot Falkenburg	Oegstgeest	32:30	31:48
246	Sanne Wortman	Scala College	32:31	32:08
247	Angela van Leeuwen	Frames	32:31	31:26
248	Ursela Beets	Purmerend	32:32	32:12
249	Milou Spitters	Alphen aan den Rijn	32:32	30:54
250	Diana Winkelhuijzen	Alphen aan den Rijn	32:32	30:46
251	Hanneke Panhuijzen	Alphen aan den Rijn	32:34	32:15
252	Shireen Tol	Spijkenisse	32:35	30:24
253	Zola Rijlaarsdam	Scala College	32:35	32:17
254	Marion Uittenbogaart	Bodegraven	32:36	31:30
255	Tony Koot		32:36	32:32
256	Marieke Turkenburg	Alphense Reddingsbrigade	32:36	30:35
257	Amy Nelemans	Scala College	32:38	32:20
258	Patricia Voogt	Zevenhoven	32:38	31:27
259	Suzanne van Egmond	Vianova	32:40	32:05
260	Manon Halewijn	Stichting De SportVrouw	32:41	31:48
261	Daniëlle de Wit	Alphen aan den Rijn	32:42	32:25
262	Anne Rose van der Sar	Boskoop	32:45	30:55
263	Maaïke Landman	Alphen aan den Rijn	32:46	31:47
264	Helen Verkade	Team BMA-VOA-4Sport	32:48	31:20
265	Femke Wiltenburg	Bodegraven	32:49	30:58
266	Emmee Slob		32:50	31:59
267	Elise Louwman	Bodegraven	32:51	31:27
268	Tamara van der Wolf	Boskoop	32:51	30:55
269	Timo Remmerswaal	Scala College	32:51	31:47
270	Esther van Deventer	OBS De Hobbitburcht	32:52	30:43
271	Femke van Dorp	Meridiaan	32:52	32:20
272	Stephanie Griemink	Stichting De SportVrouw	32:53	32:02
273	Jolene Overes	Bodegraven	32:53	31:29
274	Petra Ruijgrok	Voorschoten	32:54	31:01
275	Anne Fioole	Leiden	32:55	32:00
276	Marleen van Vliet	Boskoop	32:56	31:05
277	Elvira van der Drift	Mijnsheerenland	32:57	30:49
278	Marieke van der Naald	Karateschool Sam Muller	33:01	31:07
279	Lotte Heins	Scala College	33:04	31:39
280	Tamara Kalshoven	Bodegraven	33:04	31:40
281	Ankie Havenaar	Leiden	33:05	32:10
282	Miranda Kersbergen	Bodegraven	33:06	31:33
283	Joyce Kipping	Ashram College	33:07	31:51
284	Chantal Rous	Scala College	33:07	32:31
285	Marjanne Slob		33:07	32:16
286	Nicolien Venne	Uithoorn	33:07	32:03
287	Ilse Weijers	Hazerswoude-Dorp	33:09	32:10
288	Annebel Bolder	Alphense Atletiek ver. AAV'	33:13	32:05
289	Katelijnn Kroese	Alphen aan den Rijn	33:14	31:53
290	Marijke Brandsma	Alphen aan den Rijn	33:15	31:58
291	Cristianne Overduin	Bodegraven	33:17	31:53
292	Wendy Bentveld	Alphen aan den Rijn	33:20	31:47
293	Robin Deutekom	Alphen aan den Rijn	33:21	32:57
294	Nicoline Warmerdam	Hoofddorp	33:22	33:09
295	Jeannette Amanupunnjo	Alphen aan den Rijn	33:24	32:50
296	Quinty Westerink	Alphense Atletiek ver. AAV'	33:24	32:06
297	Anne Prosman	Ede Gld	33:29	31:52
298	Yvonne vd Hoorn	Stichting De SportVrouw	33:29	32:15
299	Noah van Klaveren	Scala College	33:31	32:54
300	Ramona van der Linden	Alphen aan den Rijn	33:31	31:24
301	Mieneke Kessler-Maurits	Heumen	33:32	31:39

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
302	Renata Pecanac	Alphen aan den Rijn	33:33	32:19
303	Priscilla de jong Vork	Alphen aan den Rijn	33:35	32:18
304	Priscilla Westerink	Alphen aan den Rijn	33:35	32:16
305	Rochelle Schaepkens	Veghel	33:36	33:05
306	Jerney Rengelink	's-Hertogenbosch	33:36	33:06
307	Bridget Devlin	Alphen aan den Rijn	33:37	33:28
308	Meike Immerzeel	Alphen aan den Rijn	33:37	33:29
309	Frieda Rietdijk	Alphense Atletiek ver. AAV'36	33:42	31:37
310	Janneke Jonkman	Alphen aan den Rijn	33:42	32:32
311	Mijke Vonk	Alphen aan den Rijn	33:43	32:35
312	Malou van der Laan	Alphen aan den Rijn	33:44	32:02
313	Diana de Jong	Alphen aan den Rijn	33:44	32:24
314	Marietje van Utrecht	Alphen aan den Rijn	33:45	32:35
315	Edwige Strippe	's-Gravenhage	33:46	32:47
316	Wendy Boer	Alphen aan den Rijn	33:47	32:13
317	Kim Meulemans	Stichting De SportVrouw	33:47	32:31
318	Lente den Daas	Vrije School Ridderspoor	33:48	32:43
319	Sharon Pommerel	Alphen aan den Rijn	33:48	33:08
320	Lisa Hoogendonk	Alphen aan den Rijn	33:49	32:35
321	Maartje Pols	Alphen aan den Rijn	33:49	32:36
322	Angela van Leeuwen	Frames	33:50	32:12
323	Ada Vergouwe	Leiden	33:52	32:40
324	Amber de Jong	Alphen aan den Rijn	33:53	32:16
325	Dicky Vernig van Roekel	Scherpenzeel Gld	33:53	33:28
326	Dyanne Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	33:54	32:19
327	Annemiek van Zoomeren	Alphen aan den Rijn	33:56	33:14
328	Jara van der Weele	Hockeyclub Alphen MD3	33:56	32:57
329	Eline van Dongen	Hockeyclub Alphen MD3	33:57	32:56
330	Cindy Lourens	Bodegraven	33:59	32:53
331	Fanny van Rijn	Amsterdam	33:59	32:51
332	Sann van Roosevelt	Hockeyclub Alphen MD3	34:00	32:57
333	Karin van Veen	Nieuwkoop	34:02	33:33
334	Melanie van Maris	Team BMA-VOA-4Sport	34:03	32:34
335	Janny Kamp	Alphen aan den Rijn	34:05	33:53
336	Anneke Vuister	Bodegraven	34:05	32:21
337	Charlotte de Mol	Alphens.nl / Bezemer Fitness	34:06	32:53
338	Jacqueline de Bruin	Nieuwkoop	34:06	33:17
339	Geke van Schagen -Zaagsma	Alphen aan den Rijn	34:06	33:18
340	Wendela van Dijk	Boskoop	34:07	32:06
341	Marjolein Touw	Alphen aan den Rijn	34:07	32:06
342	Corine Bezemer	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	34:11	32:59
343	Anne Binnekamp	Alphen aan den Rijn	34:11	33:02
344	Marjolein Schout	Stichting De SportVrouw	34:12	32:57
345	Sanne Boekholt	Team BMA-VOA-4Sport	34:12	32:32
346	Sandra Broekhuizen	Ovendo Financieel Maatwei	34:13	33:15
347	Sabine Hesselink	OBS de Vroonhoeve	34:14	33:10
348	Saskia Timmer	Alphen aan den Rijn	34:14	33:40
349	Roos Weeda	OBS De Hobbitburcht	34:15	33:02
350	Merel den Daas	Vrije School Ridderspoor	34:16	33:13
351	June de Blois	Alphen aan den Rijn	34:20	33:18
352	Celia Admiraal	Alphen aan den Rijn	34:21	33:29
353	Leona Violenes	Alphen aan den Rijn	34:21	32:31
354	Rosa de Haas	De Wereldwijzer	34:21	32:39
355	Claudia Muda	Alphen aan den Rijn	34:21	32:56
356	Sina Otterspeer- van Der	Alphen aan den Rijn	34:22	32:17
357	Cindy Verwoerd	Boskoop	34:24	32:32
358	Linda van 't Veer	Hazerswoude-Dorp	34:26	32:48
359	Emma Ruiters	Hockeyclub Alphen MD3	34:26	33:24
360	Diana Hoti	Scala College	34:27	33:41

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
361	Yvonne Vooren	Alphen aan den Rijn	34:27	33:59
362	Lucia Dujic	Scala College	34:27	33:43
363	Donna Seelen	Eemnes	34:30	33:50
364	Emma Boer	Alphen aan den Rijn	34:32	33:26
365	Nanouk Knape	Alphen aan den Rijn	34:34	32:50
366	Patricia Vondeling	Stichting De SportVrouw	34:34	33:36
367	Astrid van Rhijn	Nieuwkoop	34:35	34:06
368	Kelly Rozendaal	Scala College	34:36	33:50
369	Evelien Regtvoort	Leiden	34:36	33:30
370	Claudia de Vrijer	Alphen aan den Rijn	34:36	34:30
371	Fenna van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	34:36	34:31
372	Luna Hesselman	Scala College	34:36	33:50
373	Kelly van Vliet	Boskoop	34:38	32:50
374	Leydy van Haasteren	Alphen aan den Rijn	34:39	33:02
375	Lisette Gastel	Woerden	34:39	33:30
376	Helma van den Heuvel	Woerden	34:39	33:30
377	Monique van der Neut	Bodegraven	34:41	34:19
378	Jamy Kerklaan	Rijnsaterwoude	34:42	34:00
379	Jolanda Roskam	Stichting De SportVrouw	34:43	33:28
380	Mélanie de Jong	Alphen aan den Rijn	34:45	34:13
381	Monique Captein	Alphen aan den Rijn	34:45	34:01
382	Jennifer Mulder	Zwammerdam	34:46	33:27
383	Nadia Olligschläger	Alphen Gld	34:48	32:37
384	Daphne Pieterse	Team BMA-VOA-4Sport	34:48	33:00
385	Marisa Meijer	Alphen aan den Rijn	34:49	32:38
386	Charlotte de Bruin	Alphen aan den Rijn	34:50	32:56
387	Jessica Wong	Alphen aan den Rijn	34:51	33:27
388	Judith Ros	Alphen aan den Rijn	34:52	33:42
389	Herma Klaasen - Bos	Alphen aan den Rijn	34:53	33:05
390	Maartje te Lintel Hekkert	Bonifacius	34:55	33:15
391	Kirsty Brachel	Alphen aan den Rijn	34:55	33:15
392	Marianne Bos	Nieuwkoop	35:02	32:55
393	Madelene de Leeuw	Alphen aan den Rijn	35:03	32:51
394	Tiziana Schlagwein	Scala College	35:03	34:23
395	Lune Dubbelman	Alphen aan den Rijn	35:04	34:53
396	Merlijn van Overbeek	Amsterdam	35:05	34:14
397	Kristel Lammers	Alphen aan den Rijn	35:05	34:53
398	Lott Sekeris	Leiderdorp	35:05	33:07
399	Judith Sekeris	Leiderdorp	35:05	33:07
400	Sofie Vos	Alphen aan den Rijn	35:06	33:48
401	Kirsten Verhallen	Alphen aan den Rijn	35:06	34:16
402	Ambre Zoetmulder	Alphen aan den Rijn	35:08	33:43
403	Barbara van Koert	Nieuwkoop	35:09	33:02
404	Joyce van den Bos	Alphen aan den Rijn	35:10	33:05
405	Tessa Turk	Karateschool Sam Muller	35:10	33:17
406	Lirael van der Burg	Montessorischool	35:14	34:27
407	Lola van Gils	Alphen aan den Rijn	35:17	33:20
408	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	35:18	33:44
409	Nienke turkenburg	Alphense Reddingsbrigade	35:20	33:21
410	Tanja ten Broek	Alphen aan den Rijn	35:21	33:19
411	Linda van Wilpen	Frames	35:21	33:25
412	Deborah van Beusekom		35:23	34:58
413	Wanda Hulzebos	Alphense Atletiek ver. AAV'36	35:24	33:20
414	Linda Paauwe	Ovendo Financieel Maatwei	35:25	34:29
415	Malou Hoogenboom	Ovendo Financieel Maatwerk	35:25	34:28
416	Judith Rietveld	Alphen aan den Rijn	35:27	33:36
417	Marleen Baas	Nieuwveen	35:28	34:01
418	Marjke Zekveld	Zoeterwoude	35:29	34:59
419	Dominique van Beusekom		35:29	35:03

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
420	Ingrid Windmeijer	Zoeterwoude	35:30	34:59
421	Suzy Schlangen	Bodegraven	35:30	34:23
422	Sylvia Coumans	Bodegraven	35:30	34:23
423	Noor Jansma	OBS de Vroonhoeve	35:32	34:58
424	Femke Stolker	Boskoop	35:32	33:32
425	Frederike Gieles	Utrecht	35:34	34:19
426	Manon vd Haterd	Stichting De SportVrouw	35:34	34:35
427	Gwenn van der Woude	Amsterdam	35:34	34:20
428	Karin Smeulders	Stichting De SportVrouw	35:38	34:22
429	Daphne Hogerwerf	Alphen aan den Rijn	35:38	33:54
430	Esther de Gans	Team BMA-VOA-4Sport	35:39	34:11
431	Dorien Veelenturf	Bodegraven	35:42	34:35
432	Esther van Zunderd	Stichting De SportVrouw	35:43	34:44
433	Samara van der Wagt	Scala College	35:43	35:04
434	Ilham Banaali	Scala College	35:44	35:06
435	karen Metselaar	Nieuwkoop	35:50	34:38
436	Karin Vermeij	Leiden	35:51	35:19
437	Suzanne Rademakers	Alphen aan den Rijn	35:51	33:39
438	Mascha Hoogeveen	Leiden	35:51	34:34
439	Renske Hoogeveen	Hazerswoude-Rijndijk	35:52	34:35
440	Isa Holtrop	Vrije School Ridderspoor	35:52	34:50
441	Ivonne Slotboom	Woerden	35:52	34:57
442	Patricia Holtrop Wijnberg	Vrije School Ridderspoor	35:53	34:50
443	Aimée van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	35:54	34:08
444	Mariianne Mieog	Leiden	35:54	34:58
445	Sanne Kalshoven	Ashram College	35:55	34:07
446	Isa Kuiper	De Wereldwijzer	35:56	34:14
447	Marije Verheul	Boskoop	35:57	34:19
448	Teddie van Loon	Bonifacius	35:58	34:28
449	Karen Dijkstra	Stichting De SportVrouw	35:59	34:43
450	Karin de Jong	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	35:59	34:16
451	Patricia Terlouw	Alphen aan den Rijn	36:04	34:58
452	Britt Neijzen	Alphen aan den Rijn	36:07	34:58
453	Lune van Dijk	De Kwakel	36:07	34:38
454	Monique van der Woude	Alphen aan den Rijn	36:07	34:58
455	Silke Lamberst	Bonifacius	36:09	34:39
456	Jose van Vliet	Boskoop	36:10	34:20
457	Ingrid van Zetten	Moordrecht	36:13	34:44
458	Noa Vriend	Vrije School Ridderspoor	36:15	35:09
459	Rosita Pauelsen-Fles	Alphen aan den Rijn	36:15	36:03
460	Naomi Pires Gonzaloz	Het Spinnewiel	36:16	35:41
461	Oceane Zoetmulder	Alphen aan den Rijn	36:18	35:33
462	Cathy Geers	Boskoop	36:20	34:30
463	Carmen den Daas	Vrije School Ridderspoor	36:21	35:17
464	Mirelle Pastoor	Vrije School Ridderspoor	36:21	35:16
465	Sandy L'Amie	Alphen aan den Rijn	36:23	35:22
466	Rosa Bekker	Alphen aan den Rijn	36:24	35:18
467	Brit van Niekerk	Bonifacius	36:25	34:55
468	Tamara Pattiasina	Moordrecht	36:28	34:58
469	Boukje Hoekstra	Alphen aan den Rijn	36:28	35:20
470	Lysbeth Zeehandelaar	Nieuwkoop	36:29	35:20
471	Anneke de Wit	Alphen aan den Rijn	36:32	35:22
472	Katie Rooze	Alphen aan den Rijn	36:32	35:50
473	Tirza van Driel	Alphen aan den Rijn	36:36	35:20
474	Noraly Dekker	Frames	36:37	35:12
475	Laura Knol		36:38	34:57
476	Miranda Kroone	Alphen aan den Rijn	36:38	35:13
477	Romi Tromp	Ashram College	36:39	34:49
478	Susannah Dijkstra	Alphen aan den Rijn	36:41	35:25

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
479	Melanie van Duijn	Alphen aan den Rijn	36:42	35:14
480	Rikie van der Veer	Loenen Gld	36:43	35:33
481	Fleur Roelands	Bonifacius	36:45	35:04
482	Josje Goudswaard	Alphen aan den Rijn	36:52	35:23
483	Esther Paardekooper		36:56	35:15
484	Kim van Roseveld	Hockeyclub Alphen MD3	36:56	35:54
485	Nova Poort	Montessorischool	36:57	36:12
486	Isis van der Hoorn	Alphense Montessorischool	36:57	36:12
487	Lizette Van Der Hoeven	Zoeterwoude	37:04	35:14
488	Monique Bruijn	Alphen aan den Rijn	37:06	35:42
489	Will Maruanaya	Amsterdam	37:07	34:57
490	Saskia van Ofwegen	Alphen aan den Rijn	37:08	36:48
491	Anouska van Halen	Alphen aan den Rijn	37:08	36:48
492	Suzanne van Bommel	Alphen aan den Rijn	37:09	36:49
493	Marielle Vergeer	Alphen aan den Rijn	37:09	35:52
494	Isabella Delen	Bonifacius	37:10	35:18
495	Judith Huls	Alphen aan den Rijn	37:13	35:31
496	Bo Pleijsier	Alphen aan den Rijn	37:17	35:59
497	Jeanet van Geest		37:19	36:01
498	Demi Verwaaij	Alphen aan den Rijn	37:21	35:59
499	Wendy Blaauw	Alphen aan den Rijn	37:23	35:45
500	Anne Broekema	Alphen aan den Rijn	37:24	36:02
501	Sana Ahmad	Kalsbeek College	37:26	36:27
502	June Hulscher	Scala College	37:28	36:59
503	Laura Schimmelpennink	Scala College	37:29	36:11
504	Heidi Koelewijn	Boskoop	37:30	35:41
505	Sylvana Kadir	Alphen aan den Rijn	37:30	35:38
506	Amy Zeilstra	Alphen aan den Rijn	37:30	36:27
507	Anneke Meij-Clercx	Alphen aan den Rijn	37:33	36:19
508	Leontine Meijer	Alphen aan den Rijn	37:33	35:45
509	Pachita Ortiz	Rotterdam	37:34	35:50
510	Maria de Gier-Biever	Harmelen	37:34	35:50
511	Renée Slotboom	Koudekerk aan den Rijn	37:37	35:50
512	Ciska Klomp	Bodegraven	37:39	37:07
513	Jolie Heemskerk	Bonifacius	37:42	36:13
514	Puck Vos	AAV '36	37:44	37:08
515	Ruqayah Bijl	Alphen aan den Rijn	37:45	36:09
516	Soshannah de Rooij	Nijmegen	37:47	36:18
517	Nicole Ebing	Almere	37:48	36:31
518	Nienke Miedema	Alphen aan den Rijn	37:49	37:20
519	Rivka Miedema	Rotterdam	37:49	37:20
520	Marijke Welink-Glorie	Alphen aan den Rijn	37:52	36:15
521	Narida Poorter	Alphen aan den Rijn	37:52	36:15
522	Kim Kastelijn	Boskoop	37:53	36:03
523	Pelagia Kagenaar	Scala College	37:56	37:20
524	Fleur Noorhoff	Alphen aan den Rijn	37:57	37:23
525	Janet van Harskamp	Alphen aan den Rijn	38:07	37:02
526	Monique Kinkel-van der Na	Woubrugge	38:11	37:27
527	Eline van Dam	Waddinxveen	38:13	37:40
528	Marit van Dam	Waddinxveen	38:14	37:40
529	Margreet Verburg	Mijdrecht	38:16	36:28
530	Kitty Slotboom	Koudekerk aan den Rijn	38:23	36:36
531	Hanna Lagerwij	Alphense Reddingsbrigade	38:27	36:25
532	Nora de Wit	Alphense Reddingsbrigade	38:28	36:27
533	Margareth Laan-Koeleman	Bodegraven	38:33	36:34
534	Fay Beulink	Alphen aan den Rijn	38:42	38:21
535	Michelle Wilson	Alphen aan den Rijn	38:50	37:50
536	Linda Velthuisen		39:02	37:14
537	Jacqueline Jongkind	Alphen aan den Rijn	39:02	36:52

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
538	Judith van den Nouland	Stichting De SportVrouw	39:07	38:07
539	Laura Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	39:07	37:22
540	Lisanne Kloppenborg	Drachten	39:09	37:24
541	Erica Preuter	Ovendo Financieel Maatwerk	39:10	38:58
542	Rianne de Jonge-Verkerk	Ter Aar	39:19	37:48
543	Joy Pieterse	Ter Aar	39:19	37:48
544	Vanessa Ouwehand	Alphens.nl / Bezemer Fitne	39:20	38:08
545	Elvira Bosman	Alphens.nl / Bezemer Fitness	39:20	38:09
546	Jessica Koole	Noorden	39:21	38:01
547	Priscilla Jonker	Alphen aan den Rijn	39:21	38:01
548	Martine van Wieringen	Zaltbommel	39:25	38:37
549	Linda Haring	Alphen aan den Rijn	39:26	37:54
550	Megan Vermeer	Bonifacius	39:26	39:25
551	Suzan Buter	Leersum	39:27	38:06
552	Diane van der Kooij	Team BMA-VOA-4Sport	39:31	37:43
553	Caroline Piek	Alphen aan den Rijn	39:34	38:28
554	Nicky Hoek	Hazerswoude-Rijndijk	39:56	38:27
555	Mirjam Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	40:21	39:55
556	Jayla de Lange	Scala College	40:24	39:53
557	Sharina Bruster	Alphen aan den Rijn	40:25	38:49
558	Yasmine Moumen	Alphen aan den Rijn	40:28	38:52
559	Veronica Prevo	Leiden	40:44	39:29
560	Evi den Hollander	De Wereldwijzer	40:44	38:43
561	Lizette de Jong	Alphense Atletiek ver. AAV'36	40:56	39:13
562	Zoë Hudepohl	Alphen aan den Rijn	40:57	38:55
563	Stefanie Weber	Alphen aan den Rijn	40:59	40:15
564	Demi Vermeulen	Alphia	41:02	40:14
565	Lynn den Hollander	De Wereldwijzer	41:04	39:04
566	Lili de Lange	De Wereldwijzer	41:09	39:07
567	Inge Klaassen	Alphen aan den Rijn	41:11	39:21
568	Anouk Bok	OBS het Startblok	41:22	40:10
569	Nena van Engelen	OBS het Startblok	41:22	40:10
570	Marcella van Asten	Alphen aan den Rijn	41:25	39:40
571	Moise Sanders	Alphia	41:32	40:44
572	Clarissa Sewnandan	Scala College	41:53	41:13
573	Kimberley Innemee	Leiden	41:57	40:12
574	Carmella Innemee	Zoeterwoude	41:57	40:13
575	Liana Idelenburg	Alphen aan den Rijn	42:04	40:21
576	Betty Parera	Alphen aan den Rijn	42:10	41:51
577	Susan van Dam-Buitelaar	Aarlanderveen	42:11	41:00
578	Angelique Hoogendoorn	Boskoop	42:14	40:54
579	Sabine de Greef	Alphen aan den Rijn	42:14	40:55
580	Jenneke van den Broek	Alphen aan den Rijn	42:23	40:25
581	Constance Tjen	Alphen aan den Rijn	43:02	42:01
582	Karin de Schipper	Alphen aan den Rijn	43:02	42:09
583	Sharlene Both	de Jenaplaneet	43:21	41:14
584	Yvette Fontaine	Almere	44:06	41:57
585	Sabien Jacobs	Hazerswoude-Dorp	44:09	43:19
586	Corien Kraaijeveld	Alphen aan den Rijn	44:15	42:40
587	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	44:24	42:28
588	Daphne Lafeber	Bodegraven	44:25	42:29
589	Helma van Veen	Boskoop	44:26	43:36
590	Nelleke Wessels	Alphen aan den Rijn	44:34	42:59
591	Mikayla Huyting	Alphen aan den Rijn	44:47	42:49
592	Simone van t Hoog	Ovendo Financieel Maatwei	52:17	52:14
593	Amke de Vries	Alphen aan den Rijn	52:17	50:56

## MAN, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Matthijs Horlings	Nederland	38:19	37:42

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Johan-Peter Troost	Amersfoort	39:10	38:35
3	Matthijs Timmer	Boskoop	39:51	39:24
4	Jan Boot	Bodegraven	39:59	39:32
5	Koen Hermsen	Haarlem	40:34	40:09
6	Jan van der Laan	Ter Aar	40:35	40:33
7	Mark de Jong	Alphen aan den Rijn	40:54	40:50
8	Aschwin Vermeulen	Reeuwijk	41:15	41:14
9	Frank de Moel	Alphen aan den Rijn	41:16	41:14
10	Julian Koelewijn	Alphen aan den Rijn	41:20	40:54
11	Rob Jongeleen	Alphen aan den Rijn	41:32	41:07
12	Mitchell Misseyer	Ashram College	41:33	40:57
13	Simon van Leeuwen	Ovendo Financieel Maatwerk	41:45	40:44
14	Henk Bergwerff	Berkel en Rodenrijs	42:10	41:34
15	Pieter Tack	Amsterdam	42:15	40:13
16	Paul Maris	Benthuizen	42:20	42:18
17	Jacco van 't Schip	Alphen aan den Rijn	42:36	42:34
18	Martijn van den Boom	Alphen aan den Rijn	43:05	43:03
19	Peter van der Neut	Alphen aan den Rijn	43:20	43:17
20	Frank Verwoerd	Ovendo Financieel Maatwerk	43:35	43:32
21	Lars Overbeek	Alphen aan den Rijn	43:35	42:31
22	Mike Samallo	Alphens.nl / Bezemer Fitness	43:40	43:32
23	Pieter-Jos Blokzijl	Alphen aan den Rijn	43:43	43:01
24	Reinier Cuperus	Alphen aan den Rijn	43:44	43:41
25	Chrik van den Boom	Alphen aan den Rijn	43:53	43:51
26	Gijs-Jan Laven		44:03	41:41
27	Michel Mackaaij	Alphen aan den Rijn	44:07	43:06
28	Andries Kraaij	Alphen aan den Rijn	44:10	43:45
29	Jan de Vos	Alphen aan den Rijn	44:12	44:09
30	Bas Wolvers	Boskoop	44:12	43:44
31	Stan van der Kroon	Ter Aar	44:17	43:10
32	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	44:22	43:46
33	Lennart van Gameren	Delfgauw	44:28	44:26
34	Frank Rietbroek	Roermond	44:31	44:06
35	Sietse de Koning	Ter Aar	44:41	43:30
36	Joshua Peperkamp	Alphen aan den Rijn	44:48	44:13
37	Robby van Kuilenburg	Zevenhuizen Zh	44:49	44:05
38	Nico de Bruijn	Alphen aan den Rijn	44:50	44:48
39	Tommy Groenendijk	Alphen aan den Rijn	45:04	42:05
40	Harold Baas	Bodegraven	45:05	44:25
41	Jordy van Velzen	Alphen aan den Rijn	45:09	44:18
42	Danny Pelle	Alphen aan den Rijn	45:12	43:46
43	Marko de Jeu	Ovendo Financieel Maatwerk	45:14	44:26
44	Niels Overeem	Ovendo Financieel Maatwerk	45:19	44:30
45	Quentyn Wulffers		45:28	44:02
46	Pieter van Os	Alphen aan den Rijn	45:30	43:51
47	Dirk Verbeij	Loopgroep Arnold Hoornweg	45:33	44:52
48	Pin vd Doel		45:34	44:08
49	Martijn Mulders	Boskoop	45:36	44:34
50	Martijn Vermeulen	Bodegraven	45:38	44:59
51	Antoine van Dam	Rijnsaterwoude	45:40	45:06
52	Carlo Bos	Hazerswoude-Rijndijk	45:42	44:57
53	Peter-Paul Stigter	Alphen aan den Rijn	45:46	43:20
54	Dennis Slotboom	Woerden	45:50	45:23
55	Rogier Tetterode Ravestei	Alphen aan den Rijn	45:52	44:20
56	Gilles Schouls	Alphen aan den Rijn	45:53	45:00
57	Jerom Kok	Boskoop	45:55	45:11
58	Sebastiaan van Loon	Eindhoven	45:55	45:16
59	Erik van Eijnsden	Bodegraven	45:56	45:23
60	Alain de Roij	Alphen aan den Rijn	45:59	45:54

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Geert Rops	Alphen aan den Rijn	46:00	45:08
62	Albert van der Veldt	Alphen aan den Rijn	46:01	45:24
63	Sander Vastenhout	Alphen aan den Rijn	46:03	45:01
64	Joey Versluis	Ter Aar	46:04	45:19
65	Matthijs Verburg	Ovendo Financieel Maatwerk	46:15	45:04
66	Jorjan de Wit	Bilthoven	46:15	45:12
67	Lenhard Los	Alphen aan den Rijn	46:20	45:41
68	Daan Peeters	Alphen aan den Rijn	46:26	45:43
69	Peter van Holst	Gouda	46:27	44:38
70	Johan van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	46:30	44:41
71	Daniël Mezas	Ter Aar	46:30	44:03
72	Maurice Blom	Alphen aan den Rijn	46:35	45:45
73	Jasper Verhorst	Koudekerk aan den Rijn	46:36	44:52
74	Jasper Siebren	Apeldoorn	46:36	45:57
75	Alex van Oostwaard	Alphen aan den Rijn	46:37	45:37
76	Richard Vons	Alphen aan den Rijn	46:37	44:53
77	Jeroen van der Poel	Zoeterwoude	46:38	45:39
78	Arnoud Atsma	Alphen aan den Rijn	46:42	45:51
79	Youri van Alem	Alphen aan den Rijn	46:43	45:07
80	Sander Smits	Ovendo Financieel Maatwerk	46:43	45:23
81	Stan van Winsen	Ovendo Financieel Maatwerk	46:44	45:14
82	Wouter Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	46:46	46:13
83	Dennis van Wijk	Oegstgeest	46:48	43:27
84	Mohammed Tib		46:50	45:38
85	Derrick Hesseling	Koudekerk aan den Rijn	46:53	46:04
86	Martin Dorrepaal	Bodegraven	46:55	45:07
87	Dennis van Egmond	Alphen aan den Rijn	46:56	46:17
88	Deon Bontje	Boskoop	46:57	45:26
89	Iwin van de Kamp	Utrecht	47:03	44:58
90	Sjoerd van den Boom	Alphen aan den Rijn	47:07	44:43
91	Michel van der Wereld	Alphen aan den Rijn	47:13	46:11
92	Arjan den Hollander	Alphen aan den Rijn	47:16	46:29
93	Merijn van Tol	Team BMA-VOA-4Sport	47:17	44:09
94	Sam Ketel	Alphen aan den Rijn	47:24	45:50
95	Frans Heimensen	Ovendo Financieel Maatwerk	47:26	46:35
96	Renzo Schreurs	Alphen aan den Rijn	47:27	46:43
97	Chiem van Straaten	Utrecht	47:27	46:16
98	Daan Scherpenzeel	Utrecht	47:28	46:45
99	Jos Gazzah	Alphens.nl / Bezemer Fitness	47:34	45:53
100	Bert Volkerijk	Noordwijk Zh	47:35	44:52
101	Jorin Swerissen	Alphens.nl / Bezemer Fitness	47:49	46:37
102	Harsha van Ast	Zwammerdam	47:54	47:15
103	Menno Wolswijk	Waddinxveen	47:56	47:13
104	Harm van Mechelen	Alphen aan den Rijn	47:56	45:01
105	Roland Bakker	Alphen aan den Rijn	47:58	46:58
106	Mario Mezas	Ter Aar	48:00	46:26
107	Coen Nijenhuis	Nijverdal	48:05	47:29
108	Paul v.d. Aar	Nieuwveen	48:05	47:12
109	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	48:12	47:28
110	Remko Boogaard	Alphen aan den Rijn	48:14	47:36
111	Pascal Bontje	Boskoop	48:17	46:46
112	Marc Vrij	Ovendo Financieel Maatwerk	48:19	47:29
113	Remco Hofstee	Alphen aan den Rijn	48:25	46:24
114	Wouter Harinck	Boskoop	48:32	47:49
115	Jordi Fransen	Utrecht	48:33	47:48
116	Onno Stelling	Alphen aan den Rijn	48:38	47:42
117	Ivo van Riet	Alphen aan den Rijn	48:40	47:33
118	Alfredo Akerboom	Ter Aar	48:44	47:04
119	Bart Suers	Nuth	48:46	48:06

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Ruud Droogh	Utrecht	48:51	45:47
121	Kees van Keeken	Alphen aan den Rijn	48:51	47:56
122	Thijs Bezemer	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	48:51	47:12
123	Peter Koelewijn	Alphen aan den Rijn	48:52	47:34
124	Max Holthuis	Amstelveen	48:54	47:44
125	Richard Heemskerck	Almere	48:57	48:00
126	Peter Vrolijk	Frames	49:00	47:39
127	Paul Bergman	Alphens.nl / Bezemer Fitness	49:00	46:38
128	Cillian Damen	Alphen aan den Rijn	49:02	48:11
129	Ryan Lavette	Amsterdam	49:05	45:40
130	Walter Oussoren	Alphen aan den Rijn	49:09	48:34
131	Sander van der Lijn	Vianen Ut	49:09	46:25
132	Reinout Frenken	Alphen aan den Rijn	49:12	46:56
133	Marlon van der Haven	Alphen aan den Rijn	49:14	48:25
134	Danny Heuvelman	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	49:16	47:26
135	Teunis Noordhoek	Zaandijk	49:18	48:14
136	Diederik Klever		49:18	48:28
137	Fabian Schaap	's-Gravenhage	49:19	47:01
138	Mike van Es	Ter Aar	49:21	48:39
139	Johan Corpel	Leiden	49:24	48:29
140	Patrick van Amstel	Alphen aan den Rijn	49:26	49:04
141	Gerrit Goudkuil	Koudekerk aan den Rijn	49:27	46:30
142	Dennis van der Ham	Frames	49:27	48:31
143	Richard Nielen	Alphen aan den Rijn	49:28	48:31
144	Robin Mol	Zoetermeer	49:30	49:11
145	Robert Gerlach	Ovendo Financieel Maatwerk	49:30	48:40
146	Joost Goddijn	Ashram College	49:31	46:04
147	Maurits Kok	Alphen aan den Rijn	49:32	48:19
148	Cas van Berkel	Amsterdam	49:33	47:54
149	Bryan Kooistra	Ashram College	49:34	47:59
150	Jens Iemhoff		49:35	47:48
151	Mark Sjerp	Ovendo Financieel Maatwerk	49:37	48:17
152	Bart de Vries	Alphen aan den Rijn	49:38	49:04
153	Jef Groen	Alphen aan den Rijn	49:39	48:53
154	Vince van Goozen	Frames	49:42	48:47
155	Koen Bakker	Alphen aan den Rijn	49:44	47:32
156	Ivo Horn	Alphen aan den Rijn	49:44	48:22
157	Dave Verhoef	Kalsbeek College	49:45	48:16
158	Rik de Moel	Groot-Ammers	49:45	48:28
159	Rik Kroon	Koudekerk aan den Rijn	49:46	48:04
160	Wouter vd Weide		49:49	48:33
161	Danny Verkerk	Boskoop	49:49	46:57
162	Edwin van Wijk	Alphen aan den Rijn	49:50	48:52
163	Jeffrey Borst	Alphen aan den Rijn	49:51	48:53
164	Ischa Walburg	Alphen aan den Rijn	49:53	48:48
165	Jesper Doodhagen	Alphen aan den Rijn	49:54	48:51
166	Henk Jan Schipper	Hazerswoude-Rijndijk	49:55	46:27
167	Fabian Lagerweij	Alphen aan den Rijn	49:55	48:48
168	Stefan Brugman	Ovendo Financieel Maatwei	49:56	46:17
169	Dennis Westdijk	Alphen aan den Rijn	49:56	48:48
170	Pascal van Noort	Alphen aan den Rijn	50:01	47:05
171	Edwin Takke	Kalsbeek College	50:02	48:33
172	Rik Nijessen	Alphen aan den Rijn	50:02	49:19
173	Franklin van Paassen	Steenbergen Nb	50:04	48:28
174	Liam Baker	Alphen aan den Rijn	50:05	49:04
175	Rob Hogeboom	Leiden	50:06	48:53
176	Rene Bocxe	Nieuwkoop	50:08	48:48
177	Jan-Edwin Jansen	Noorden	50:08	48:49
178	Tim Tessensohn	Hoofddorp	50:08	47:16

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Gijs van Dam		50:09	49:25
180	Robert de Jong	Zoetermeer	50:10	48:08
181	Carlo Schlagwein	Alphen aan den Rijn	50:12	48:57
182	Tim Horn	Alphen aan den Rijn	50:14	49:13
183	Frank Plasmeijer	Ovendo Financieel Maatwerk	50:15	46:37
184	Jeroen Kouijzer	Oosterhout Nb	50:17	49:00
185	Kevin van Herk	Alphen aan den Rijn	50:18	48:57
186	B. de Haas	Beekbergen	50:20	48:53
187	Ruben Mikkers	Alphen aan den Rijn	50:20	48:54
188	Rogier Raaijmakers	Rotterdam	50:21	49:19
189	Robin Bakker	Bodegraven	50:23	49:13
190	Joel Broekhuizen		50:26	47:33
191	Rogier Noorhoff	Alphen aan den Rijn	50:26	49:00
192	Robin Vrijhof	Alphen aan den Rijn	50:27	49:10
193	Onno de Groot	Alphen aan den Rijn	50:29	48:03
194	Rob Damsteeg	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	50:29	48:06
195	Robin Polman	Alphen aan den Rijn	50:34	49:22
196	Rudolf Wierenga	Amsterdam	50:43	48:58
197	Patrick Strijbos	Leimuiden	50:44	50:10
198	Elvis Todd	Leiden	50:45	49:51
199	Joram van Weerdhuizen	Ovendo Financieel Maatwerk	50:47	48:57
200	Pascal Rehorst	Waddinxveen	50:47	48:15
201	Stefan Glasbergen	Ashram College	50:48	48:27
202	Darek Kret	Alphen aan den Rijn	50:49	49:52
203	Juan van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	50:49	48:55
204	Arthur de Boer	Alphen aan den Rijn	50:51	48:52
205	Thomas Koenen	Rotterdam	50:55	49:57
206	Tim van t Hoog	Ovendo Financieel Maatwei	50:56	49:32
207	Adil Elbezaz	Amsterdam	51:01	49:03
208	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	51:01	50:26
209	Patrick Duthler	Bodegraven	51:02	48:58
210	Thijs Bakker	Alphen aan den Rijn	51:02	48:50
211	Rogier van Doorn	Frames	51:04	50:30
212	Ronald Brugmans	Ovendo Financieel Maatwei	51:05	50:25
213	Lasse Geleijnse	Alphen aan den Rijn	51:06	48:44
214	Kenneth Dagevos	Alphen aan den Rijn	51:08	49:52
215	John Splinter	Team BMA-VOA-4Sport	51:09	48:02
216	Corné van Klink	Bodegraven	51:11	50:29
217	Bob van 't Wout	Alphen aan den Rijn	51:11	48:12
218	Pascal Hoogwerf	Roosendaal	51:13	50:47
219	Joost Parren	De Meern	51:15	50:32
220	Jeroen Bruin	Leiderdorp	51:17	49:21
221	Wouter van Iperen	Leiderdorp	51:20	49:45
222	Dave Kleijn	Alphen aan den Rijn	51:22	48:26
223	Lennert Groen	Alphen aan den Rijn	51:25	50:02
224	Eric Böhm	Amsterdam	51:25	49:35
225	Mark Zirkzee	Alphen aan den Rijn	51:25	48:04
226	Jelle Bot	Grootebroek	51:26	48:50
227	Nico Passchier	Alphen aan den Rijn	51:27	49:25
228	Edwin Volwater	Alphen aan den Rijn	51:29	50:25
229	Erik Boer	Alphen aan den Rijn	51:31	50:54
230	Michel Boerman	Amsterdam	51:33	50:40
231	Arnaud van der Knaap	Rotterdam	51:33	50:19
232	Piet van Dijk	Capelle aan den IJssel	51:34	50:11
233	Rémon Kok	Alphen aan den Rijn	51:39	49:24
234	Erik Dierikx	Delft	51:40	50:54
235	Geert van Duin	Alphen aan den Rijn	51:41	49:42
236	Mark Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	51:46	50:49
237	Michiel Mos	Alphen aan den Rijn	51:46	48:36

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Simon Dekker	Alphen aan den Rijn	51:47	50:37
239	Lennard Spit	Frames	51:47	51:13
240	Johan van Rijn		51:49	48:21
241	Gertjan Hulleman	Lochem	51:49	50:42
242	Erik Robbertsen	Alphen aan den Rijn	51:52	49:18
243	Huibert Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	51:54	50:47
244	Bram van den Berg	Alphen aan den Rijn	51:54	48:32
245	Erwin van Dop	Alphen aan den Rijn	52:02	50:44
246	Harid Schlagwei		52:03	50:10
247	Baudewyn van den Hul	Nieuwkoop	52:04	51:30
248	Frank Stigter	Alphen aan den Rijn	52:05	50:33
249	Lutze van der Ploeg	Leiden	52:05	49:57
250	Carlo Kölker	Alphen aan den Rijn	52:12	51:42
251	Pleun van Gils		52:13	51:32
252	Jan-Dik Verdel	Delft	52:15	51:39
253	Vincent van Hooff	Alphen aan den Rijn	52:16	51:21
254	Jan Nap	Alphen aan den Rijn	52:17	51:22
255	Maarten Sijmons	Alphen aan den Rijn	52:19	50:41
256	Jeroen Speelmans	Amstelveen	52:20	48:54
257	Robin van der Lijn	Alphen aan den Rijn	52:22	49:37
258	Koen Helder	Alphen aan den Rijn	52:23	49:35
259	Simon Stuart	Ovendo Financieel Maatwerk	52:24	48:58
260	Arno Kranenburg	Zeist	52:26	51:09
261	Wim Kranenburg	Alphen aan den Rijn	52:26	51:09
262	Frank Ydema	Rotterdam	52:27	50:54
263	Oscar Scheffers	Alphen aan den Rijn	52:29	51:25
264	Ronald van der Schaft	Haastrecht	52:36	50:38
265	Paul Vriend	Alphen aan den Rijn	52:39	51:59
266	Ronald Ketting	's-Gravenhage	52:39	51:31
267	Kees Peeters	Nieuwveen	52:40	50:41
268	Jeroen bakker	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	52:43	51:30
269	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	52:44	51:40
270	Robert van der Jagt	Ter Aar	52:46	51:14
271	Karel Smit	Alphen aan den Rijn	52:48	51:46
272	Werner van Sprang	Wageningen	52:50	49:41
273	Bart Barendregt	Leerdam	52:50	51:05
274	Robert-Jan van der Kwaak	Alphen aan den Rijn	52:52	52:23
275	Guido van Nassau	Alphen aan den Rijn	52:53	51:40
276	Patrick Niemeijer	Alphen aan den Rijn	52:54	50:24
277	Bjorn Sels	Alphen aan den Rijn	52:54	52:26
278	Daan Jozee		52:54	52:27
279	Daan van der Pijl	Ashram College	52:57	49:29
280	Kees Nanninga	Boskoop	52:57	51:47
281	Joris Oosterveen	Houten	53:00	50:01
282	Erik van der Meer	Leimuiden	53:05	51:07
283	Maarten Piepers	Alphen aan den Rijn	53:05	51:05
284	Tobias Reijnen	Ovendo Financieel Maatwe	53:07	51:39
285	Thimo Kleijn	Alphen aan den Rijn	53:08	50:56
286	Edwin van der Wal	Utrecht	53:08	52:34
287	Ed Schenk	Alphen aan den Rijn	53:12	50:23
288	Roy Voorbij	Kalsbeek College	53:12	51:41
289	Mark van der Pijl	Alphen aan den Rijn	53:13	51:44
290	Michael Haverkamp	Alphen aan den Rijn	53:14	52:14
291	Tim Verweij	Kalsbeek College	53:15	51:46
292	Bas Terwee	Alphen aan den Rijn	53:18	50:48
293	Richard Verwoerd	Alphen aan den Rijn	53:19	49:57
294	Frans Rewijk	Zevenhoven	53:20	52:25
295	Marcel van der Riet	Team BMA-VOA-4Sport	53:21	52:40
296	Ramon Oostveen	Utrecht	53:21	50:23

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
297	Dennis Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	53:22	50:44
298	Shaun Sturgess	Amsterdam	53:22	51:37
299	Indra Verweij	Amsterdam	53:24	52:32
300	Marco Janszen	Alphen aan den Rijn	53:25	52:56
301	Marc Voogt	Gouda	53:25	49:57
302	Martin de Jong	Boskoop	53:26	51:32
303	John Loef	Team BMA-VOA-4Sport	53:27	50:11
304	Bart Dorestein	Amsterdam	53:31	50:36
305	Cees Kooman	Steenbergen Nb	53:31	53:08
306	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	53:33	52:25
307	Robert-Jan van Bodegraven		53:33	51:11
308	Piet Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	53:34	53:01
309	Dominuque Kalsoven	Alphen aan den Rijn	53:36	48:56
310	Frank Thiele	Team BMA-VOA-4Sport	53:37	50:53
311	Wim van Aken		53:37	50:30
312	Jacco van Capel	Nieuwveen	53:38	52:23
313	Menno Hornstra	Leiden	53:39	50:12
314	Tom Oudijk	Bodegraven	53:39	51:03
315	Robbert-Jan Boonstra	Nieuwkoop	53:42	51:25
316	Giliam Spaans	Alphen aan den Rijn	53:43	51:45
317	Nick van Diest	Alphen aan den Rijn	53:43	50:15
318	Herman Horsman		53:43	50:32
319	Mitchel Verheul	Alphen aan den Rijn	53:48	51:57
320	Pim Loef	Rijswijk Zh	53:48	50:48
321	Tim van der Snoek		53:52	51:55
322	Laurence Venne	Alphen aan den Rijn	53:52	51:53
323	Marco Berkhout	Sassenheim	53:53	53:17
324	Marvin de Wilde	Alphen aan den Rijn	53:54	51:20
325	Roland Marck	Bennekom	53:54	52:28
326	Arie Koster	Alphen aan den Rijn	53:54	52:45
327	Martin Lek	Nieuwveen	53:55	51:30
328	Rian van Oers	Alphen aan den Rijn	53:55	53:03
329	Jeroen Mos	Bodegraven	53:56	51:44
330	Peter de Vries	Westzaan	53:56	52:57
331	Torsten Mackenzie	Alphen aan den Rijn	53:58	51:50
332	Simon Francken	Alphen aan den Rijn	53:59	51:17
333	Sander de Kool	Alphen aan den Rijn	53:59	53:02
334	Henny Geerlofs	Alphen aan den Rijn	53:59	52:50
335	Rogier Duin	Ovendo Financieel Maatwerk	54:00	50:35
336	Ed Hoogerbrug	Koudekerk aan den Rijn	54:00	51:53
337	Erik Luksen		54:03	51:55
338	Jeroen de Vries	Alphen aan den Rijn	54:03	52:17
339	Jasper van Dam	Waddinxveen	54:03	50:53
340	Jan van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	54:03	51:03
341	Raymond Jansma	Alphen aan den Rijn	54:04	53:03
342	Erwin Blokker	Heerhugowaard	54:06	52:38
343	Bob Konst	Zevenhoven	54:06	52:13
344	Tom Dijkstra	Alphen aan den Rijn	54:10	51:20
345	Ivar Kroese	Alphen aan den Rijn	54:10	51:51
346	Adri Rijkelijkhuisen	Zevenhoven	54:11	51:14
347	Jeroen van der Haar	Alphen aan den Rijn	54:12	51:17
348	Patrick Bax	Delft	54:14	53:39
349	Piet Scholma	Alphen aan den Rijn	54:15	52:22
350	Robert Groen	Noordwolde Fr	54:16	52:57
351	Henry de Jong	Alphen aan den Rijn	54:17	52:15
352	Gert Vermeij	Noorden	54:18	52:38
353	Rick van Dijk	Hazerswoude-Rijndijk	54:18	53:41
354	Joeri Plesman	Alphen aan den Rijn	54:20	52:44
355	Jos Storcken		54:20	51:24

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
356	Mart Kooy	Alphen aan den Rijn	54:21	53:47
357	Arthur Glorie	Alphen aan den Rijn	54:21	51:53
358	Wilco van Berkesteijn	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	54:21	53:38
359	Lejan van Beelen	Katwijk Zh	54:21	51:38
360	Yori Boot	Alphen aan den Rijn	54:21	51:58
361	Damy de Zwart	Waddinxveen	54:22	52:32
362	Gerrit Walraven	Bodegraven	54:22	51:43
363	Sjef Barbiers	Team BMA-VOA-4Sport	54:23	51:17
364	Marcel Kortekaas	Voorhout	54:25	52:15
365	Erik van der Jagt	Team BMA-VOA-4Sport	54:25	52:21
366	Rob Roubroeks	Alphen aan den Rijn	54:28	53:17
367	Erik Bergink		54:28	51:09
368	Perry de Leeuw	Alphen aan den Rijn	54:28	51:50
369	Hans Fortuin	Leiden	54:29	53:56
370	Marcel van Essen	Alphen aan den Rijn	54:29	51:05
371	Maarten Moerman	Bodegraven	54:31	51:53
372	Peter van oord vd Vlies	Alphen aan den Rijn	54:31	53:03
373	Marvin van den Berg	Alphen aan den Rijn	54:31	52:21
374	Robin Duiker	Ovendo Financieel Maatwei	54:32	53:51
375	Ron de Haas	Ovendo Financieel Maatwerk	54:33	52:30
376	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	54:34	53:36
377	Jaco Bronsgeest	Alphen aan den Rijn	54:34	53:25
378	Peter van den Bosch	Alphen aan den Rijn	54:35	53:10
379	Angelo Versteeg	Alphen aan den Rijn	54:35	51:12
380	Frits Böhm	Amsterdam	54:36	52:47
381	Herbert van Kampen	Alphen aan den Rijn	54:38	53:06
382	Ruud Koelewijn	Katwijk Zh	54:39	51:56
383	Otto Tonkens	Ovendo Financieel Maatwerk	54:48	54:07
384	Marcel Hortensius	Hazerswoude-Dorp	54:50	53:59
385	Ruud van Roon	Haarlem	54:50	52:05
386	Bart Herfst	Rotterdam	54:51	52:34
387	Mario da Silva	Woerden	54:51	53:44
388	Andre Jansen	Nieuwveen	54:52	53:19
389	Maurice Smolders	Hamont-Achel	54:52	54:12
390	Jasper Verselewel		54:54	52:47
391	Nigel van Rijs	Leiderdorp	54:55	51:46
392	Arno van Wilgen	Boskoop	54:56	54:15
393	Erik van Amstel	Alphen aan den Rijn	54:58	52:05
394	Ramon Helling	Alphen aan den Rijn	54:58	51:52
395	Rens Bos	Nieuwkoop	54:59	53:37
396	Justin van Leijden	Alphen aan den Rijn	54:59	53:13
397	Aja van Gemeren	Alphen aan den Rijn	55:01	54:13
398	Nico Grisel	Ter Aar	55:02	53:28
399	Rody Bosman	Alphens.nl / Bezemer Fitness	55:02	52:37
400	Peter Verduijn		55:03	52:59
401	Ruud Stam	Nieuwkoop	55:03	53:58
402	Pim Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	55:04	54:20
403	René Pichot du Plessis	Beesd	55:10	52:25
404	Ivo Panhuijzen	Eindhoven	55:10	53:21
405	Rick Veenstra	Amsterdam	55:13	54:38
406	Michael de Rover	Alphen aan den Rijn	55:13	54:11
407	Ramon Nouwens	Alphen aan den Rijn	55:16	53:17
408	Rogier Veltman	Alphen aan den Rijn	55:17	52:27
409	Sebastiaan van Leeuwen	Woubrugge	55:17	53:02
410	Joost de Baan	Heemstede	55:18	54:07
411	Marco Streng	Rotterdam	55:18	52:08
412	Mark van Lieshout	Alphen aan den Rijn	55:18	53:00
413	Victor Plat	's-Gravenhage	55:19	53:51
414	Tony Heijkoop	Alphen aan den Rijn	55:20	51:59

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
415	Jan Nikkels	Alphen aan den Rijn	55:22	54:11
416	Serge van de Meent	Alphen aan den Rijn	55:23	54:05
417	Raymond Aarts	Amsterdam Zuidoost	55:24	53:08
418	Ewoud van Winsen	Ovendo Financieel Maatwei	55:26	55:26
419	Joris Visseren	Hazerswoude-Rijndijk	55:29	52:41
420	Patrick Olsthoorn	Bodegraven	55:35	53:32
421	Marco Nobel	's-Gravenhage	55:35	53:56
422	Thijs Lazet	Alphen aan den Rijn	55:37	53:03
423	Co van Etten	Alphen aan den Rijn	55:39	54:34
424	Gyula Nyiro	Alphen aan den Rijn	55:40	55:01
425	Johan Vink	Gouda	55:42	53:03
426	Ruud van der Salm	Aarlanderveen	55:43	54:00
427	Onno de Geus	Team BMA-VOA-4Sport	55:43	53:19
428	Patrick Möllers	Leimuiden	55:44	54:55
429	Gert Wolters	Alphen aan den Rijn	55:44	52:40
430	Bjarn Tol	Bodegraven	55:45	54:46
431	Bas Kempen	Alphen aan den Rijn	55:45	52:38
432	Matthijs Verboon	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	55:45	54:03
433	Stefan van Hien	Alphen aan den Rijn	55:46	52:57
434	Arno Hoeve		55:48	53:42
435	Arry Zwaan	Alphen aan den Rijn	55:49	53:32
436	Elmer van Holland		55:51	55:51
437	Klaas van Duin	Noordwijk Zh	55:52	54:46
438	Jeroen de Bruijn		55:54	52:47
439	Jeroen van der Knijff	Alphen aan den Rijn	55:54	54:51
440	Gerrit Spaans	Alphen aan den Rijn	55:55	54:48
441	Jan Fransen	Noorden	55:56	55:09
442	Daniel Serlier	Leimuiden	55:57	55:05
443	Herman Pinkse	Boskoop	56:02	54:07
444	John Bezuijen	Alphen aan den Rijn	56:04	55:06
445	Ruud van Deuren	Nieuwerkerk ad IJssel	56:05	53:30
446	Pieter Meijer	Leimuiden	56:05	53:01
447	Ben Oostermann	Alphen aan den Rijn	56:05	55:07
448	Danny Kortekaas	Lisse	56:05	53:57
449	Timo Arendse	Alphen aan den Rijn	56:06	55:11
450	Pim Vrieswijk	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	56:07	54:53
451	Tom Fikkert	Alphen aan den Rijn	56:07	52:48
452	Manuel Jamin	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	56:07	54:22
453	Ruud Grisel	Alkmaar	56:07	54:34
454	Matthijs Mesken	Alphen aan den Rijn	56:07	54:50
455	Hans van Deuren	Alphen aan den Rijn	56:09	53:36
456	Marcel Dee	Alphen aan den Rijn	56:09	55:05
457	Jean-Paul Punt	Alphen aan den Rijn	56:10	54:29
458	Frank Reas	Boskoop	56:11	52:51
459	Paul Nieswand	Ashram College	56:11	53:39
460	Stefan van der Aar	Alphen aan den Rijn	56:12	53:05
461	Michiel Stroo	Leiden	56:12	53:09
462	Geof Oosterbaan		56:13	55:11
463	Roelf Scholma	Alphen aan den Rijn	56:15	54:44
464	Robert van Roon	Ter Aar	56:16	54:27
465	Marco van der Kleijn	Bodegraven	56:17	55:16
466	Evert Bonte	Hazerswoude-Rijndijk	56:19	52:26
467	John Bartels	Team BMA-VOA-4Sport	56:19	53:53
468	Pieter van Vuuren	Frames	56:21	55:46
469	Robert van der Knijff	Alphen aan den Rijn	56:25	53:54
470	Martijn Baay	Frames	56:26	54:32
471	Bas Kroon		56:29	54:47
472	Rob van Gils	Alphen aan den Rijn	56:30	54:19
473	Paul Koetsier	Veenendaal	56:30	53:22

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
474	Sander Spoorenberg	Alphen aan den Rijn	56:32	54:35
475	Peter Nijessen	Alphen aan den Rijn	56:33	55:49
476	Patrick Kamping	Alphen aan den Rijn	56:36	55:33
477	Rene Verboon	Alphen aan den Rijn	56:37	53:15
478	Ronald Heuseveldt	Nieuw-Vennep	56:40	54:30
479	Tonny Schouts		56:42	54:56
480	Dennis van der Laan	Boskoop	56:46	54:40
481	Peter Stolwijk	Boskoop	56:49	53:57
482	Marcel Onderwater	Bodegraven	56:51	54:46
483	Tim Busker	Amstelveen	56:52	55:41
484	Rene van Hal	Leiden	56:52	52:24
485	Jeroen Muit	Schoonhoven	56:52	55:15
486	Sander Visser	Alphen aan den Rijn	56:52	54:35
487	Bryan de Bruin	Alphen aan den Rijn	56:52	55:16
488	Frans Bocxe	Alphen aan den Rijn	56:54	55:04
489	Derk Rietveld	Alphen aan den Rijn	56:56	55:45
490	Bas Ketting	's-Gravenhage	56:57	55:49
491	Nick Lok	Alphen aan den Rijn	56:57	54:07
492	Klaas Buist	Alphen aan den Rijn	56:59	53:45
493	Stephan Kalshoven	Alphen aan den Rijn	56:59	54:08
494	Peter Holtzapfel	Alphen aan den Rijn	57:02	55:53
495	Peter Loef	Team BMA-VOA-4Sport	57:03	53:47
496	Lars de Boer	Alphen aan den Rijn	57:04	54:29
497	Rick Hoogstad	Alphen aan den Rijn	57:06	55:48
498	Fabian Ubels	Alphen aan den Rijn	57:06	54:40
499	Jos Kempen	Ter Aar	57:07	55:33
500	Bjorn Geurtsen	Team BMA-VOA-4Sport	57:08	54:39
501	Bert van der Lijn	Vianen Ut	57:08	54:24
502	David Carrasco Bono	Zwammerdam	57:09	54:12
503	Andre Kortekaas	Lisse	57:11	55:01
504	Fake Nobbe	Ovendo Financieel Maatwei	57:12	54:56
505	Nick Stam	Nieuwkoop	57:13	56:10
506	Frank Bakker	Alphen aan den Rijn	57:19	54:30
507	Ieb Abramsen	Team BMA-VOA-4Sport	57:20	54:43
508	Erwin van Beek	Bodegraven	57:20	55:20
509	Renee Franken	Alphen aan den Rijn	57:22	56:10
510	Bas Koole	Ter Aar	57:23	54:26
511	Edwin Polman	Alphen aan den Rijn	57:23	56:08
512	Wouter Sjerp	Ovendo Financieel Maatwei	57:24	56:03
513	Martijn van Velzen	Waddinxveen	57:24	54:48
514	Johan Joosten	Bodegraven	57:26	54:48
515	Henk Slagter	Team BMA-VOA-4Sport	57:26	54:55
516	Elzo de Jong	Alphen aan den Rijn	57:28	56:16
517	Janus Kolanus		57:29	55:39
518	Joenky Oei	Alphen aan den Rijn	57:30	56:11
519	Rob Gerritsen	Esbeek	57:32	55:30
520	Youri Verheij	Alphen aan den Rijn	57:33	57:01
521	Bas Francken	Alphen aan den Rijn	57:34	54:51
522	Richard Martens	Alphen aan den Rijn	57:34	55:15
523	Mark van Rossum	Alphen aan den Rijn	57:36	56:09
524	Joost Prikker	Alphen aan den Rijn	57:37	54:57
525	Henk Jan van Mierlo	Ashram College	57:37	54:38
526	Ramon Fransen	Woerden	57:37	56:53
527	Bastiaan van der Salm	Amsterdam	57:38	54:28
528	Willem Plomp	Nieuwkoop	57:39	55:59
529	Aad vd Klooster	Alphen aan den Rijn	57:44	54:58
530	Carl Lemmers	Leimuiden	57:47	55:49
531	Cliffon van Mal	Alphen aan den Rijn	57:48	56:36
532	Eric-Jan de Feij	Alphen aan den Rijn	57:51	56:34

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
533	Frank van Hulsentop	Alphen aan den Rijn	57:54	56:44
534	Willy Weijers	Hazerswoude-Dorp	57:55	55:37
535	Ruud Schakel	Zoetermeer	57:56	55:59
536	Gerben Lok	Alphen aan den Rijn	57:58	55:12
537	Johnny te Pas	Zwolle	57:58	56:27
538	Ruud Zeilstra	Alphen aan den Rijn	57:58	56:00
539	Vincent Vermeulen	Team BMA-VOA-4Sport	58:00	54:44
540	JW van Nieuwenhuijzen	Alphen aan den Rijn	58:01	56:51
541	Arie van Egmond	Alphen aan den Rijn	58:03	56:28
542	Marcel Bonnet	Koudekerk aan den Rijn	58:04	56:39
543	Eric van Ofwegen	Alphen aan den Rijn	58:05	55:59
544	Sjoerd Hageraats	Alphen aan den Rijn	58:05	56:29
545	Berd Oosterhoff	Alphen aan den Rijn	58:06	56:57
546	Leon Janssen	Veghel	58:11	55:18
547	Alfred Vermeer	Alphen aan den Rijn	58:11	54:46
548	Jos Jacobsen	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	58:12	55:58
549	Gerbert van Triest	Koudekerk aan den Rijn	58:19	57:06
550	Ronald Buitenhek	Alphen aan den Rijn	58:20	56:32
551	Martijn Pels	Alphen aan den Rijn	58:20	55:21
552	Arno van den Bosch	Team BMA-VOA-4Sport	58:25	55:10
553	Arend Corpel	Leiderdorp	58:26	57:32
554	Jeroen van Rhijn	Nieuwkoop	58:27	56:48
555	Dirk-Jan Bos	Nieuwkoop	58:28	57:05
556	Menno Ziessen	Alphen aan den Rijn	58:29	57:41
557	Jeffrey Kriele	Ovendo Financieel Maatwerk	58:30	56:07
558	Eric Dongelmans	Ter Aar	58:35	55:41
559	Stanley Macnack		58:36	56:49
560	Jeroen Iemhoff		58:36	56:49
561	Sander Rupp	Alphen aan den Rijn	58:40	57:19
562	Jan de Ronde	Zoeterwoude	58:40	58:02
563	Leon vd Voorst	Alphen aan den Rijn	58:45	56:02
564	Raimond Donders	Alphen aan den Rijn	58:46	55:52
565	Ivo Schalkwijk	Ovendo Financieel Maatwerk	58:47	57:07
566	Hans Bultman	Frames	58:49	57:06
567	André van der Willik	Alphen aan den Rijn	58:50	55:52
568	Sander van der End	Leiden	58:53	55:03
569	Menno Kroon	Koudekerk aan den Rijn	58:55	57:12
570	Xander Snijders	Haarlem	58:56	57:19
571	Menno van Tol	Zwijndrecht	58:56	56:17
572	Emiel Poffers	Nijverdal	58:57	56:41
573	Pieter van Harskamp	Pijnacker	58:57	58:03
574	Marco Nielen	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	58:57	56:29
575	Michiel Teeuw	Alphen aan den Rijn	58:58	56:03
576	Ad Janmaat	Alphen aan den Rijn	58:58	57:23
577	Eric van der Tang	Alphens.nl / Bezemer Fitness	58:58	56:30
578	Cees Antoni	Team BMA-VOA-4Sport	58:59	55:58
579	Henry van Halm	Alphen aan den Rijn	58:59	55:59
580	Richard Verhoeff	Elst Gld	59:00	56:25
581	Gerard Ravesteijn	Alphens.nl / Bezemer Fitness	59:01	56:37
582	Andre Woutersen	Driehuis Nh	59:02	56:20
583	Gerjan de Jong	Alphens.nl / Bezemer Fitness	59:02	57:49
584	Frank van Nierop	Alphen aan den Rijn	59:06	56:56
585	Rick Pont	Alphen aan den Rijn	59:09	56:05
586	Henri Rovers	Alphen aan den Rijn	59:09	56:22
587	Anthoon Bakker	Alphen aan den Rijn	59:13	57:11
588	Erik van Herreveld	De Meern	59:14	57:24
589	Ruben van der Zwet	Alphen aan den Rijn	59:14	56:36
590	Martin Hoogerhuis	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	59:15	57:33
591	Marijn Hijlkema	Ashram College	59:16	56:05

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
592	Jan Willem van den Bos	Alphen aan den Rijn	59:16	58:16
593	Paul Boot	Loopgroep Arnold Hoornweg	59:16	57:55
594	Arthur Anker	Alphen aan den Rijn	59:17	56:52
595	Ewald Geers	Boskoop	59:17	56:25
596	Peter Kabitzsch	Alphen aan den Rijn	59:18	55:46
597	Jasper Vis	Alphen aan den Rijn	59:19	57:06
598	Piet Vis	Alphen aan den Rijn	59:19	57:06
599	Bart Weeda	Alphen aan den Rijn	59:20	56:29
600	Mohammed all Sanad	Ashram College	59:25	56:52
601	Jochem Hogenes	Alphen aan den Rijn	59:26	57:21
602	Bram van der Waals	Alphen aan den Rijn	59:28	56:49
603	Martijn Janssen	Ashram College	59:30	56:54
604	Frans Jutte	Alphen aan den Rijn	59:31	56:32
605	Jeroen Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	59:31	56:08
606	Johan van der Horst	Alphen aan den Rijn	59:31	56:09
607	Tjalle Kuijt	Alphen aan den Rijn	59:31	56:12
608	Gerhard Frikken	Waddinxveen	59:32	56:05
609	Klaas van Donk	Bodegraven	59:42	57:57
610	Loek van Marsbergen	Loopgroep Arnold Hoornwe	59:45	58:21
611	Ab van den Berg	Ter Aar	59:45	56:46
612	Maarten Hogenes	Gouda	59:47	57:08
613	Marc Mittendorf	Aalsmeerderbrug	59:49	57:56
614	William de Bruijn	Amsterdam	59:51	55:51
615	Kees van Raamsdonk	Alphens.nl / Bezemer Fitness	59:53	58:57
616	Marlijn Matie	Alphen aan den Rijn	59:55	57:48
617	Eric Hammer	Alphen aan den Rijn	59:55	57:49
618	Maurice Cisterna	Ovendo Financieel Maatwei	59:55	57:34
619	Len Spliet	Vlaardingingen	59:56	58:52
620	Ronald de Meijer	Alphen aan den Rijn	59:56	57:22
621	Luke de Zwart	Alphen aan den Rijn	59:56	57:18
622	Frank Poelmans	Alphen aan den Rijn	1:00:01	57:22
623	Ton van Velzen	Woubrugge	1:00:01	58:29
624	Patrick van Rooij	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:00:02	57:57
625	Ward Rijsburger	Alphen aan den Rijn	1:00:03	57:19
626	Will Chaney	Colchester, Essex	1:00:04	58:35
627	Jan Pison	Alphen aan den Rijn	1:00:04	58:34
628	Jeroen Bouvy	Alphen aan den Rijn	1:00:07	57:29
629	Herman Mens	Boskoop	1:00:08	58:41
630	Martien Driesse	Nieuwkoop	1:00:10	57:05
631	Martijn Driesse	Nieuwkoop	1:00:10	57:05
632	Jan van Baarle	Team BMA-VOA-4Sport	1:00:10	57:41
633	Matthieu Ettema	Alphen aan den Rijn	1:00:12	59:25
634	Hans Bovendeert	Alphen aan den Rijn	1:00:13	59:15
635	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	1:00:13	59:15
636	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	1:00:13	58:35
637	Peter Hoekstra	Alphen aan den Rijn	1:00:13	58:36
638	John Schild	Alphen aan den Rijn	1:00:13	59:16
639	Coen Verdiesen	Alphen aan den Rijn	1:00:15	57:14
640	Cock van der Klooster	Spijkenisse	1:00:18	57:32
641	Dick Vos	Alphen aan den Rijn	1:00:19	57:24
642	Onno Noordijk	Utrecht	1:00:19	58:15
643	Nick Vrolijk	Alphen aan den Rijn	1:00:20	57:11
644	Rob van Velzen	Alphen aan den Rijn	1:00:21	55:53
645	Dominic Niemeijer	Moerdijk	1:00:21	57:28
646	Njord Oskam	Alphen aan den Rijn	1:00:22	59:04
647	Timo Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:00:24	58:32
648	Rob Croonenberg	Alphen aan den Rijn	1:00:27	58:06
649	Ronald Abrahams	Leiden	1:00:31	57:31
650	Reinoud Bevaart	Zuidland	1:00:31	57:37

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
651	Herman Janssen	Alphen aan den Rijn	1:00:31	57:43
652	Remco de Heer	Bergambacht	1:00:32	57:47
653	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	1:00:33	58:22
654	Geert van den Berg	's-Gravenhage	1:00:33	58:44
655	Rob Lagendijk	Alphen aan den Rijn	1:00:34	57:36
656	Peter Aalberts	Alphen aan den Rijn	1:00:35	58:40
657	Johan Koch	Nieuwkoop	1:00:36	58:16
658	Yassine van Veen	Alphen aan den Rijn	1:00:37	57:40
659	Mark Tange	Boskoop	1:00:38	58:19
660	Etienne de Boer	Woubrugge	1:00:39	57:29
661	Arie Hennevanger	IJmuiden	1:00:40	57:59
662	Naftali Taytelbaum	Leiderdorp	1:00:42	58:59
663	Michel Bedijn	Alphen aan den Rijn	1:00:44	59:53
664	Lennert de Vries	Alphen aan den Rijn	1:00:45	59:53
665	Wally Steenvoorden	Ovendo Financieel Maatwerk	1:00:45	57:28
666	Nathanaël van Staveren		1:00:46	58:26
667	Frank Hesselmann	Alphen aan den Rijn	1:00:48	58:55
668	Ronald de Jong	Alphen aan den Rijn	1:00:53	58:46
669	Eric Noorduin	Alphen aan den Rijn	1:00:53	58:57
670	Jilles Heemskerck	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:00:53	58:42
671	Niels van der Zon	Alphen aan den Rijn	1:00:54	58:49
672	Leo van Goozen	Alphen aan den Rijn	1:00:55	59:14
673	Ronald Kleijbeuker	Nieuwkoop	1:00:59	58:41
674	Michel van Dijk	Alphen aan den Rijn	1:01:02	57:49
675	Rien Leliveld	Nieuwkoop	1:01:04	59:24
676	Martin Verhoog	Hazerswoude-Rijndijk	1:01:04	58:41
677	Nick Cardinaal	Alphen aan den Rijn	1:01:05	1:00:13
678	Auke Koster	Alphen aan den Rijn	1:01:06	58:18
679	Henk Treur	Alphen aan den Rijn	1:01:07	58:23
680	Loek de Jong	Hazerswoude-Rijndijk	1:01:11	58:02
681	Martin Verschuur	Alphen aan den Rijn	1:01:12	1:00:24
682	Thijmen Biesma	Ashram College	1:01:17	58:53
683	Dennis van der Werff	Team BMA-VOA-4Sport	1:01:19	58:46
684	Sander van Buren	Hazerswoude-Rijndijk	1:01:20	58:40
685	Joost Pastoor	Alphen aan den Rijn	1:01:24	59:13
686	Rene van Nierop	Ovendo Financieel Maatwei	1:01:26	59:45
687	Kees Visschedijk	Alphen aan den Rijn	1:01:26	58:28
688	Jasper van de Graaf	Team BMA-VOA-4Sport	1:01:27	59:00
689	Peter Schmand	Alphen aan den Rijn	1:01:28	58:07
690	Raymond Ploeger	Alkmaar	1:01:29	59:25
691	Leon Leeferink	Team BMA-VOA-4Sport	1:01:30	58:54
692	David Kloppenborg	Drachten	1:01:33	58:04
693	Jaco Plompen	Alphen aan den Rijn	1:01:33	58:50
694	Michel van Haaren	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:01:34	58:36
695	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	1:01:38	58:11
696	Nick Vermeent	Alphen aan den Rijn	1:01:38	58:58
697	Ron Laros	Alphen aan den Rijn	1:01:43	1:00:54
698	Paul van Leeuwen	Zevenhoven	1:01:46	59:02
699	Remco van der Jagt		1:01:47	58:25
700	Kobe Verbrugge	Nieuwkoop	1:01:51	1:00:30
701	Stefan vd Velde		1:01:54	59:13
702	Jeffrey van Herk	Alphen aan den Rijn	1:02:01	1:00:38
703	Peter van Herk	Alphen aan den Rijn	1:02:01	1:00:38
704	Alexander Wallaart	Alphen aan den Rijn	1:02:01	58:55
705	Frans Hoogland	Gouda	1:02:02	1:01:07
706	Sjaak Manuputty	Alphen aan den Rijn	1:02:03	1:00:04
707	Moses Soumokil	Moordrecht	1:02:03	1:00:13
708	Thierry Matulessy	Moordrecht	1:02:03	1:00:04
709	Bennie Dieters	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:02:04	59:39

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
710	Peter Bontekoe		1:02:04	55:25
711	Martin Bastiaan	Alphen aan den Rijn	1:02:05	1:00:50
712	Andy Samallo	Alphen aan den Rijn	1:02:05	1:00:11
713	Ronald de Boer	Barneveld	1:02:06	58:49
714	Eduard van Ommen	Alphen aan den Rijn	1:02:07	59:18
715	Aad Anker	Alphen aan den Rijn	1:02:07	59:42
716	Hans Dullaart	Alphen aan den Rijn	1:02:08	1:00:37
717	Niels den Daas	Ovendo Financieel Maatwerk	1:02:08	1:01:27
718	Rémi Coolen	Alphen aan den Rijn	1:02:12	58:45
719	Jurre van der Ven	Leiden	1:02:13	59:02
720	Nils Groen	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:02:15	59:51
721	Dick van Geest	Alphen aan den Rijn	1:02:20	1:00:48
722	Sven van Amstel	Alphen aan den Rijn	1:02:20	59:14
723	Tim Tamaelasapal		1:02:22	59:07
724	Marco van der Laan	Leiderdorp	1:02:22	1:01:14
725	Frans van der Steen	Vlaardingingen	1:02:23	1:01:31
726	Christian van der Steen	Alphen aan den Rijn	1:02:23	1:01:31
727	Jan Boerefijn	Team BMA-VOA-4Sport	1:02:27	59:45
728	Fred Zijnstra		1:02:28	1:01:03
729	Henk Klaasenbos	Alphen aan den Rijn	1:02:29	59:16
730	Hans Overgaauw	Bodegraven	1:02:30	1:00:04
731	Harry Ham	Nieuwkoop	1:02:30	1:00:52
732	Dirk Kroon	Nieuwveen	1:02:30	59:56
733	Drian Bouman	Alphen aan den Rijn	1:02:33	1:01:11
734	Marin Wulfers		1:02:34	1:01:07
735	Toni Samallo	Alphen aan den Rijn	1:02:34	1:00:41
736	Paul Dorrestein	Team BMA-VOA-4Sport	1:02:35	1:00:10
737	Robbie Kranenburg	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:02:39	1:00:25
738	Arris Ouwehand	Katwijk Zh	1:02:40	1:01:32
739	Marc Dierikx	Alphen aan den Rijn	1:02:43	1:01:55
740	Henk Peerenboom		1:02:44	1:00:03
741	Bas van Eenige	Alphen aan den Rijn	1:02:44	59:39
742	Kees Buis	Zaandam	1:02:46	1:00:18
743	Jurian Gerritsen	Ovendo Financieel Maatwerk	1:02:49	59:10
744	Wesley van der Ham	Alphen aan den Rijn	1:02:50	59:36
745	Maarten Koetsier	Waddinxveen	1:02:52	1:00:03
746	Willem van Gent	Alphen aan den Rijn	1:02:57	1:00:40
747	Rob van Zurk	Alphen aan den Rijn	1:02:59	1:00:35
748	Jim de Hoop	Alphen aan den Rijn	1:03:03	1:01:20
749	Peter Jansen	Alphen aan den Rijn	1:03:04	1:01:21
750	Vincent van der Stoep	Utrecht	1:03:05	1:00:54
751	Rudolf Vobornik	Alphen aan den Rijn	1:03:05	59:48
752	Paul Twisterling	Alphen aan den Rijn	1:03:12	1:02:10
753	Laurens van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:03:13	1:00:07
754	Jos Haverkamp	Alphen aan den Rijn	1:03:14	1:00:32
755	Luuk van Dijk	Nieuwegein	1:03:14	1:01:17
756	Fabijan Flaman	Team BMA-VOA-4Sport	1:03:19	1:00:49
757	Bert Gravesteijn	Boskoop	1:03:25	1:00:59
758	Matthijs Bakker	Amsterdam	1:03:26	1:00:31
759	Bas Westgeest	Alphen aan den Rijn	1:03:27	1:02:34
760	Ferry Bartels	Bodegraven	1:03:27	1:01:18
761	Joep Peters	Alphen aan den Rijn	1:03:28	1:00:38
762	Wim Brochard	Gouda	1:03:28	1:01:38
763	Paul Platen	Ter Aar	1:03:30	1:02:47
764	Roald Waaijer	Amsterdam	1:03:31	1:00:06
765	Rudy Pattinaja	Moordrecht	1:03:33	1:01:37
766	Arno vd Hoeven		1:03:35	1:01:49
767	Robin van Gorkum	Arnhem	1:03:36	1:00:03
768	Erik Meijer	Langerak Zh	1:03:39	1:00:27

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
769	Robert Dijkstra	Alphen aan den Rijn	1:03:42	1:03:02
770	Marcel Oostveen	Team BMA-VOA-4Sport	1:03:48	1:01:17
771	Peter Sanders	Alphen aan den Rijn	1:03:52	1:01:58
772	Cor van der Pyl	Alphen aan den Rijn	1:03:52	1:00:31
773	Eelco Peters	Alphen aan den Rijn	1:03:52	1:03:04
774	Jeffrey Stolker	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:03:53	1:02:13
775	Rutgher Bleijenberg	Alphen aan den Rijn	1:03:56	1:01:36
776	Tim Schokker		1:03:58	1:00:46
777	Jan van Rouwendaal	Soest	1:04:03	58:51
778	Adriaan de Witte	Ouderkerk aan den IJssel	1:04:04	1:02:25
779	Gert van de Linden	Alphen aan den Rijn	1:04:05	1:01:42
780	Ruud Harinck	Alphen aan den Rijn	1:04:08	1:01:44
781	Gerrit Deelstra	Alphen aan den Rijn	1:04:09	1:02:02
782	Paul Koenders	Alphen aan den Rijn	1:04:11	1:00:50
783	Gerben Bosma	Aarlanderveen	1:04:11	1:01:52
784	Sascha Broekhuizen	Ovendo Financieel Maatwei	1:04:13	1:01:19
785	Wessel Heemskerk	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:04:16	1:02:04
786	Adriaan Arends	Leiden	1:04:19	1:01:27
787	Tim Koopman	Ter Aar	1:04:23	1:00:43
788	Jos Kreeft	Noordwijk Zh	1:04:26	1:00:53
789	Jack Touw	Ter Aar	1:04:26	1:01:11
790	Michael Zevenhoven	Alphen aan den Rijn	1:04:29	1:02:40
791	Martin Plug	Vogelenzang	1:04:30	1:01:51
792	Jeroen Kooij	Haarlem	1:04:30	1:01:51
793	Bas Nieuwesteeg	Boskoop	1:04:35	1:01:16
794	Ronald van Heek	Oegstgeest	1:04:41	1:01:08
795	Mark Burgman		1:04:42	1:01:34
796	André Lemmens	Alphen aan den Rijn	1:04:47	1:02:22
797	Peet Hesseling	Alphen aan den Rijn	1:04:47	1:01:53
798	Rob Hockx	Alphen aan den Rijn	1:04:49	1:01:27
799	Peter Touw	Ter Aar	1:04:50	1:03:12
800	Johan Ouwerkerk	Hazerswoude-Rijndijk	1:04:52	1:02:21
801	Fabian Rompies	Alphen aan den Rijn	1:04:59	1:02:08
802	Richard Bakker	Bodegraven	1:05:01	1:02:52
803	Mikal van Kuilenburg	Montfoort	1:05:07	1:02:54
804	Ronald Matulesy	Moordrecht	1:05:07	1:03:11
805	Johan Buntsma	Alphen aan den Rijn	1:05:14	1:03:39
806	Joris van Tol	Boskoop	1:05:14	1:01:55
807	Hans van der Poll	Teteringen	1:05:17	1:04:08
808	Bert de Wit	Alphen aan den Rijn	1:05:19	1:03:27
809	Ad van Velzen	Ovendo Financieel Maatwerk	1:05:22	1:04:23
810	Richard Middelraad	Alphen aan den Rijn	1:05:22	1:02:07
811	Chris van Rijswijk	Boskoop	1:05:23	1:03:11
812	Onno van Eyndhoven	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:05:24	1:02:35
813	Henny Claessen	Alphen aan den Rijn	1:05:37	1:03:25
814	Andy van Zuidam	Alphen aan den Rijn	1:05:42	1:02:46
815	Roeland Lopulalan	Alphen aan den Rijn	1:05:48	1:02:27
816	Paul Captein	Alphen aan den Rijn	1:05:49	1:03:30
817	Michiel Janssen	Alphen aan den Rijn	1:05:51	1:04:23
818	Ingmar van Veen	Alphen aan den Rijn	1:06:09	1:02:55
819	Elmar Luyendijk	Alphen aan den Rijn	1:06:09	1:02:46
820	Johan de Meij	Alphen aan den Rijn	1:06:18	1:04:23
821	Gerard van den Helder	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:06:21	1:03:01
822	Wouter Veldt	Team BMA-VOA-4Sport	1:06:29	1:03:58
823	Rein Kerkhof	Zwartewaal	1:06:42	1:05:11
824	Frank Schildkamp	Alphen aan den Rijn	1:06:42	1:05:50
825	Ronald van Boven	Alphen aan den Rijn	1:06:51	1:04:45
826	Gerard Huiskamp	Alphen aan den Rijn	1:06:57	1:04:09
827	Gerard van Amerongen	Alphen aan den Rijn	1:06:57	1:05:52

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
828	Jan Willem Trouwborst	Kampen	1:07:07	1:05:50
829	Bas Meijer	Alphen aan den Rijn	1:07:10	1:03:04
830	Ron Koedijk	Alphen aan den Rijn	1:07:10	1:05:06
831	Koos van der Geest	Zoetermeer	1:07:14	1:06:08
832	Michel van der Steeg	Alphen aan den Rijn	1:07:16	1:05:09
833	Rogier Broek	Alphen aan den Rijn	1:07:35	1:05:01
834	Ronald van Breevoort	Huizen	1:07:36	1:06:17
835	Gerard Dirks	Koog aan de Zaan	1:07:45	1:05:15
836	Gideon Folkers	Alphen aan den Rijn	1:07:46	1:05:46
837	Frank de Wijn	Alphen aan den Rijn	1:07:46	1:06:21
838	William Martinez Ramak	Waddinxveen	1:07:49	1:04:37
839	Michiel Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	1:07:54	1:05:45
840	Peter Hesselink	Alphen aan den Rijn	1:07:54	1:05:07
841	Cor Buntsma	Woubrugge	1:08:00	1:06:24
842	Arno Noomen	Alphen aan den Rijn	1:08:02	1:04:57
843	Piet van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:08:11	1:06:46
844	Hans Ketel	Alphen aan den Rijn	1:08:13	1:06:38
845	Robert Bosman	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:08:18	1:05:54
846	Roger Middendorp	Alphen aan den Rijn	1:08:24	1:05:29
847	Peter Heemskerk	Alphen aan den Rijn	1:08:24	1:07:28
848	Johan Schokker		1:08:28	1:05:14
849	Jan van der Hoorn	Boskoop	1:08:38	1:07:12
850	Jimmy Amanupunjo	Alphen aan den Rijn	1:08:46	1:06:47
851	Peter Ketting	's-Gravenhage	1:09:05	1:07:56
852	Wim de Vries	Alphen aan den Rijn	1:09:05	1:07:27
853	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	1:09:06	1:06:06
854	Gaby Paans	Team BMA-VOA-4Sport	1:09:06	1:06:48
855	Peter Ouwerling	Alphen aan den Rijn	1:09:07	1:05:51
856	Gert-Jan Brussen	Alphen aan den Rijn	1:09:08	1:05:51
857	Danny Richardson	Alphen aan den Rijn	1:09:08	1:09:08
858	Robert Karremans	Alphen aan den Rijn	1:09:18	1:07:43
859	Pieter Spruijt	Alphen aan den Rijn	1:09:21	1:08:17
860	Jeroen Fleuren	Leusden	1:09:38	1:08:18
861	Mark Maljers	Nieuwkoop	1:10:08	1:08:47
862	Bart van den Berg	Alphen aan den Rijn	1:10:11	1:06:37
863	Onno de Graaf	Hilversum	1:10:15	1:08:56
864	Machie Bosma		1:10:28	1:06:58
865	Tonny Pimmelaar	Bodegraven	1:10:34	1:07:29
866	Arie Noomen	Vijfhuizen	1:10:40	1:07:37
867	Pieter Rovers	Katwijk Zh	1:10:47	1:08:32
868	Aat van Egmond		1:11:15	1:07:50
869	Ron van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:11:20	1:09:20
870	Fred Overbeekl	Alphen aan den Rijn	1:11:31	1:09:59
871	Willem Scheffer	Alphen aan den Rijn	1:11:50	1:09:59
872	Erick Wesseling	Ovendo Financieel Maatwei	1:12:08	1:08:51
873	Dick Kipuw	Alphen aan den Rijn	1:12:54	1:10:32
874	Cor Nederveld	Tilburg	1:13:16	1:11:21
875	Willem Schreuder	Alphen aan den Rijn	1:13:27	1:12:35
876	Jan Laven	Alphen aan den Rijn	1:13:46	1:11:24
877	Daniel de Boer	Alphen aan den Rijn	1:13:59	1:12:55
878	Johannis Kipuw	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:14:08	1:11:48
879	Jos Meijer	Aalsmeer	1:14:12	1:12:36
880	Marcel Busch		1:14:18	1:13:32
881	Robert van der Bijl	Leiderdorp	1:14:23	1:12:23
882	Paul Tuinenburg	Alphen aan den Rijn	1:14:40	1:12:35
883	Vincent Dogterom	Alphen aan den Rijn	1:14:55	1:12:06
884	Jeroen Groot	Alphen aan den Rijn	1:14:57	1:11:27
885	Feike Parinussa	Soest	1:16:59	1:11:45
886	Joseph de Noten	Alphen aan den Rijn	1:17:07	1:16:40

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
887	Jurgen Vermeulen	Maarssen	1:17:35	1:12:22
888	Hans van der Lans	Bodegraven	1:17:43	1:15:27
889	Piet Visser	Almere	1:22:34	1:19:21
890	Willem van der Mey	Ovendo Financieel Maatwei	1:23:56	1:21:37
891	Tjuwie Riupatta	Ovendo Financieel Maatwerk	1:23:56	1:21:37

## VROUW, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nanda Clarisse	Woerden	39:34	39:34
2	Marleen Meij	Nijmegen	40:09	40:08
3	Maaïke Kempes	Alphen aan den Rijn	43:16	42:38
4	Monique Raaijmakers	Dordrecht	43:17	43:14
5	Tamara Laros	Alphen aan den Rijn	44:38	43:32
6	Nadine Burggraaf	Alphen aan den Rijn	44:48	44:13
7	Claire Sinigaglia	Alphen aan den Rijn	45:52	45:14
8	Petra Bothof	Alphen aan den Rijn	46:02	45:20
9	Messina Nathalie	Leval	46:33	46:30
10	Danielle Heijboer	Alphen aan den Rijn	46:35	45:29
11	Janke Broeksma	Alphen aan den Rijn	46:38	45:38
12	Anjo Op 't Landt	Ter Aar	46:38	45:37
13	Emmy Zuidam	Alphen aan den Rijn	46:44	46:07
14	Liesbet Baekelandt	De Meern	46:45	46:06
15	Sandra Volkerijk	Alphen aan den Rijn	46:51	46:00
16	Vivian van den Broek	Nieuwegein	46:51	45:36
17	Hanneke van Wijk	Boskoop	47:08	46:41
18	Melissa de Vries-Mulder	Alphen aan den Rijn	47:21	46:42
19	Daphne Groen in 't Woud	Leiden	47:24	46:45
20	Marielle Egberts	Frames	47:26	46:53
21	Nicky Brook	Alphen aan den Rijn	47:41	46:37
22	Laura Vrijenhoek	Boskoop	48:13	46:18
23	Debby Immerzeel	Nieuwkoop	48:18	47:03
24	Diana de Graaf	Leimuiden	48:46	48:08
25	Anieke Aarts	Woubrugge	48:48	46:33
26	Esther Staal-Bulk	Alphen aan den Rijn	49:02	48:26
27	Esther Hoogerwerf	Alphen aan den Rijn	49:07	47:20
28	Annelie Verbon-Malhorta	Frames	49:25	48:53
29	Angela Den Dulk	Nieuwkoop	49:57	48:41
30	Gemma Bron	Alphen aan den Rijn	50:00	48:00
31	Lisenka Constandse-Visser	Alphens.nl / Bezemer Fitness	50:09	49:28
32	Lisa van Nijen	Amsterdam	50:26	49:37
33	Esther Schimpf	Doorn	50:27	49:53
34	Kitty Meijburg	Hoofddorp	50:33	49:02
35	Iris Brandenburg	Amstelveen	50:45	49:35
36	Emmy Wateler	Zoeterwoude	50:50	49:48
37	Agnes Plompen	Alphen aan den Rijn	50:55	48:13
38	Lonneke van Peperstraten	Woerden	51:02	48:55
39	Kim Smits	Ovendo Financieel Maatwerk	51:06	49:48
40	Rachella Boere	Ter Aar	51:07	49:11
41	Wilma de Moel	Groot-Ammers	51:23	50:06
42	Linda Overes-Feller	Alphen aan den Rijn	51:32	49:55
43	Liesbeth Huls	Alphen aan den Rijn	51:41	51:05
44	Danielle Segers	Alphen aan den Rijn	51:42	51:37
45	Jolanda Wentink	Alphen aan den Rijn	51:44	51:08
46	Megan Vonk	Alphen aan den Rijn	52:00	48:32
47	Gaby Binken	Ovendo Financieel Maatwerk	52:04	51:24
48	Iris de Koning	Leiden	52:21	51:11
49	Lisa Bloemers	Utrecht	52:29	49:39
50	Linda van Galen-de Groot	Zoetermeer	52:29	51:52
51	Fiona Homans	Noordwijkerhout	52:34	51:28

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Brigitte van Esch	Alphen aan den Rijn	52:35	51:47
53	Leonie Crowlesmith	Cruquius	52:39	51:04
54	Lies Peeters	Nieuwveen	52:40	50:42
55	Ineke Geers		52:42	50:49
56	Mariska Lameijer	Alphen aan den Rijn	52:45	50:47
57	Domien Tolsma	Alphens.nl / Bezemer Fitness	52:48	51:07
58	Marjan Krassenburg	Alphen aan den Rijn	52:51	50:43
59	Jolanda Möllers	Leimuiden	53:03	52:17
60	Cilia Boot	Loopgroep Arnold Hoornwe	53:09	51:48
61	Everdien van der Leek	Leiden	53:09	51:25
62	Rosa Acevedo Peralta	Alphen aan den Rijn	53:10	52:23
63	Nanda Bader	Ter Aar	53:11	50:23
64	Simone van Rijn	Alphen aan den Rijn	53:12	52:19
65	Catalijne Dijkgraaf	Pijnacker	53:15	52:27
66	Marieke Spierings	Uden	53:21	50:31
67	Vera Veldman	Koudekerk aan den Rijn	53:27	50:28
68	Leonie Dunselman	Team BMA-VOA-4Sport	53:28	52:51
69	Priscilla Kooman	Bergen op Zoom	53:31	53:05
70	Antoinette Delfos	Noordwijk Zh	53:33	51:19
71	Martine Versendaal-Los	Ovendo Financieel Maatwerk	53:39	51:51
72	Kumari de Wit	Alphen aan den Rijn	53:41	52:53
73	Esther Agterof	Gouda	53:44	52:49
74	Susanne van Rijthoven	Ovendo Financieel Maatwei	53:44	53:03
75	Linda Tanzer	Leiderdorp	53:45	52:06
76	Monique Breuring	Ovendo Financieel Maatwei	53:47	52:56
77	Monique Vrij	Ovendo Financieel Maatwerk	53:47	52:55
78	Henny Klerks	Ovendo Financieel Maatwei	53:49	53:11
79	Nadine Naaijkens	Bodegraven	53:51	51:44
80	Ester van Gils	Alphen aan den Rijn	53:51	53:07
81	Hilde-Christien Lubbinge	Bennekom	53:54	52:28
82	Melissa Roos	Bodegraven	54:08	52:48
83	Auke de Lange	Ovendo Financieel Maatwerk	54:17	53:06
84	Gerda Welp	Uitgeest	54:17	53:26
85	Esther Binnekamp	Benthuisen	54:21	51:27
86	Alyanne Duker	Delft	54:28	51:09
87	Astrid vd Heuvel	Utrecht	54:28	53:44
88	Eveline Fortuin	Leiderdorp	54:29	53:59
89	Martine Horn-Aben	Alphen aan den Rijn	54:30	53:06
90	Lindy Prins	Amsterdam	54:31	52:03
91	Ineke Kortleven	Alphen aan den Rijn	54:35	51:17
92	Marieke brouwer de Koning	Woubrugge	54:36	53:59
93	Jessica Linting	Alphens.nl / Bezemer Fitness	54:37	52:56
94	Lisette Verdonk	Reeuwijk	54:50	54:04
95	Eva Scheltes	Alphen aan den Rijn	54:51	54:12
96	Sabine Band	Stichting De SportVrouw	54:54	52:34
97	Yvonne van de Brug	Stichting De SportVrouw	54:54	52:34
98	Ellenore Groenendijk	Alphen aan den Rijn	54:57	53:56
99	Brigitte Kersbergen	Alphen aan den Rijn	54:58	52:48
100	Leonne Besemer	Alphen aan den Rijn	55:01	54:13
101	Irina ten Klooster	Oegstgeest	55:05	51:42
102	Inge van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	55:09	54:19
103	Marlene Blanken		55:10	52:47
104	Corinne van Harskamp	Alphen aan den Rijn	55:11	54:34
105	Nelleke Raaphorst	Alphen aan den Rijn	55:13	54:43
106	Ingrid Bohm	Capelle aan den IJssel	55:14	53:29
107	Marieke Vermeulen	Boskoop	55:14	54:00
108	Elske Leeuwenburg	Alphen aan den Rijn	55:16	54:31
109	Cora Retèl	's-Gravenhage	55:18	54:22
110	Marion van Hooidonk	Alphen aan den Rijn	55:25	52:35

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
111	Mariska Waleveld	Alphen aan den Rijn	55:27	54:26
112	Desiree van Wieringen	Alphen aan den Rijn	55:29	53:33
113	Marion van Leeuwen		55:32	53:46
114	Linda Kranenburg	Bodegraven	55:35	53:32
115	Lisa Marques	Utrecht	55:36	54:46
116	Ilona van Vliet	Alphen aan den Rijn	55:39	53:02
117	Carola de Vries	Bodegraven	55:40	53:26
118	Elsemieke Uijen	Alphen aan den Rijn	55:42	53:02
119	Judith Clemens	Alphens.nl / Bezemer Fitness	55:48	54:06
120	Ingrid Tjho	Alphens.nl / Bezemer Fitne:	55:49	54:08
121	Ellen Verlaan	Alphen aan den Rijn	55:49	55:13
122	Jessica van der Knaap	Boskoop	55:50	54:34
123	Irene Duijs	Frames	55:52	54:10
124	Angelique Messemaker	Voorhout	55:52	54:47
125	Ella Seijsener	Alphen aan den Rijn	55:53	55:15
126	Eline Ossevoort	Alphen aan den Rijn	55:54	54:17
127	Karin van Rijn	Alphen aan den Rijn	55:57	55:25
128	Marije Dekker	Utrecht	55:57	52:49
129	Ramona Jansen	Nieuwveen	55:57	54:24
130	Chantal Verhoeff	Breda	56:00	53:25
131	Dorine Meijer	Naarden	56:04	54:42
132	Yvonne Dorresteyn	Gouda	56:07	55:12
133	Janet de Jong	Alphen aan den Rijn	56:07	54:59
134	Nathalie van Noort	Vianen Ut	56:12	55:24
135	Maria van der Meer	Mijdrecht	56:13	54:46
136	Priscilla de Groot	Ter Aar	56:14	54:18
137	Suzanne Koelewijn	Heerhugowaard	56:15	54:47
138	Denise van der Horst	Woubrugge	56:16	54:44
139	Sabine Oosterom	Ovendo Financieel Maatwerk	56:17	55:33
140	Eline Bosman	Alphen aan den Rijn	56:18	53:55
141	Shannah de Vries	Alphen aan den Rijn	56:21	54:20
142	Roos Schreuder	Alphen aan den Rijn	56:24	53:59
143	Janine van Kol	's-Heerenberg	56:26	55:34
144	Astrid van der Waals	Alphen aan den Rijn	56:26	53:57
145	Ruskaya Duarte	Alphen aan den Rijn	56:28	52:57
146	Jedidja Remmelzwaal	Alphen aan den Rijn	56:28	53:22
147	Maxine vd Eijk	Alphen aan den Rijn	56:30	53:50
148	Carlijn Prins	Alphen aan den Rijn	56:30	53:36
149	Nienke Duimelaar	Alphen aan den Rijn	56:30	53:44
150	Nicoline Jaspers	Bodegraven	56:41	54:26
151	Marloes Schuurman	Alphen aan den Rijn	56:41	54:56
152	Pauline Visser	Ovendo Financieel Maatwei	56:42	56:01
153	Jessica Clarisse	Ovendo Financieel Maatwerk	56:42	55:59
154	Angeliën Geukes	Reeuwijk	56:43	54:22
155	Diana Geers	Boskoop	56:45	54:10
156	Christel Cornelisse	Berkel en Rodenrijs	56:45	56:28
157	Babette Blaauboer	Amsterdam	56:46	54:57
158	Marlieke de Wit	Bilthoven	56:46	55:43
159	Maaïke van Amerongen	Alphen aan den Rijn	56:48	55:42
160	Marcha Bakker	Bodegraven	56:58	54:45
161	Iris heinemann	Alphens.nl / Bezemer Fitness	56:58	54:46
162	Barbara Zwirs	Ter Aar	56:59	55:21
163	Alies Fokkinga	Alphen aan den Rijn	57:00	54:14
164	Annemiek van der Poel	Hazerswoude-Dorp	57:02	56:03
165	Marina van Dam	Rijnsaterwoude	57:05	56:18
166	Zoe Dubbelman	Alphen aan den Rijn	57:06	54:16
167	Yvonne Lenting- Rekelhof	Nieuw-Vennep	57:06	56:19
168	Sylvia van Duijn	Team BMA-VOA-4Sport	57:07	54:40
169	Meta Wildenbeest	Sassenheim	57:07	54:15

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
170	Marieke van Kreuningen	Alphen aan den Rijn	57:07	54:16
171	Lysan van der Lijn	Vianen Ut	57:08	54:24
172	Karin Koster	Boskoop	57:10	56:30
173	Brenda Wassenburg	Nieuwkoop	57:14	55:54
174	Martine Jonk	Alphen aan den Rijn	57:16	54:34
175	Cisca de Graaf-vd Bosch	Koudekerk aan den Rijn	57:16	56:38
176	Els van Egmond vd Pluijm	Woubrugge	57:17	56:25
177	Nikita van van Dijk	Boskoop	57:19	55:19
178	Wendy Gaarhuis-Weber	Alphen aan den Rijn	57:20	54:24
179	Carola Leuwerink	Ovendo Financieel Maatwerk	57:20	56:36
180	Hanneke Vermeulen	Boskoop	57:23	56:08
181	Brigitte Heuvelman	Boskoop	57:24	56:44
182	Miranda Heemskerk	Alphen aan den Rijn	57:25	54:25
183	Stephanie Coppel	Leiden	57:26	56:32
184	Martine Noors	Ovendo Financieel Maatwei	57:28	55:11
185	Rachel Hageman	Alphen aan den Rijn	57:34	57:01
186	Janna Derksen	Amsterdam	57:36	56:43
187	Monique v.d. Hulst	Hazerswoude-Dorp	57:39	54:54
188	Saskia Fase	Alphen aan den Rijn	57:39	54:54
189	Vanessa de Vries	Boskoop	57:40	56:45
190	Lisette Dors	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	57:41	57:00
191	Yasmin van der Hoek	Amsterdam	57:41	55:36
192	Linda Koeleman	Reeuwijk	57:42	55:22
193	Mireille Vermeij	Mijdrecht	57:43	55:49
194	Astrid de Ruiters	Hazerswoude-Dorp	57:44	57:04
195	Aria Noorlander	Rotterdam	57:45	56:47
196	Angelique Damen	Rotterdam	57:45	56:47
197	Regine Valentijn	Alphen aan den Rijn	57:45	57:01
198	Jiska Stuurman	Ovendo Financieel Maatwei	57:47	55:57
199	Stefanie Dekker	Breda	57:47	55:12
200	Maartje Koster	Boskoop	57:47	54:59
201	Saskia Soede	Alphen aan den Rijn	57:59	57:10
202	Jeanette Theunisse	Alphen aan den Rijn	58:04	55:39
203	Corina Schellingerhout	Alphen aan den Rijn	58:04	56:50
204	Marisqua van Dijk	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	58:04	56:53
205	Mariska Scholtes	Alphen aan den Rijn	58:10	57:02
206	Ellen Koning	Noorden	58:13	56:32
207	Chananja Koning	Noorden	58:13	56:32
208	Sem den Hartog	Ovendo Financieel Maatwei	58:15	56:41
209	Jolanda Noordhoek	Zaandijk	58:17	56:45
210	Danielle Bijleveld	Koudekerk aan den Rijn	58:19	57:06
211	Sandra van Kooperen	Koudekerk aan den Rijn	58:19	57:06
212	Shirly Brouwer	Alphen aan den Rijn	58:20	57:16
213	Merel van Rij	Alphen aan den Rijn	58:24	56:47
214	Judith van Luling	Alphen aan den Rijn	58:25	56:20
215	Kicky Venne	Uithoorn	58:25	56:26
216	Jitske van Brink	Ovendo Financieel Maatwei	58:26	56:52
217	Hedwig Tromp	Alphen aan den Rijn	58:27	55:03
218	Anne Blaauw	Team BMA-VOA-4Sport	58:27	55:22
219	Marijke Verboom	Alphen aan den Rijn	58:29	57:44
220	Kim Bouwman	Alphen aan den Rijn	58:31	57:32
221	Monique Wolvers	Alphen aan den Rijn	58:32	57:22
222	Liset van Hoodonk	Alphen aan den Rijn	58:37	55:46
223	Farida de Jager	Alphen aan den Rijn	58:39	57:28
224	Diana Zweekhorst	Alphen aan den Rijn	58:41	57:29
225	Sietske Andringa	Wateringen	58:41	55:18
226	Noor Ham	Utrecht	58:43	57:25
227	Sandra Thomas	Alphen aan den Rijn	58:48	57:23
228	Joke Kordes	Houten	58:49	58:04

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
229	Tamar Oved	Alphen aan den Rijn	58:49	56:44
230	Ruby MacNack	Alphen aan den Rijn	58:54	57:11
231	Anna Vorenkamp	Koudekerk aan den Rijn	58:54	57:11
232	Marieke Kroon	Koudekerk aan den Rijn	58:54	57:11
233	Iris van Willigen	Alphen aan den Rijn	58:59	57:15
234	Talma Verschuur	Alphen aan den Rijn	59:00	57:13
235	Jose van der Stap	Voorburg	59:01	58:11
236	Saskia Verburg	Alphen aan den Rijn	59:14	57:10
237	Anita Vonk	Alphen aan den Rijn	59:14	57:13
238	Esther Scherrenburg	Alphen aan den Rijn	59:14	57:12
239	Maren Bartels	Ovendo Financieel Maatwerk	59:14	57:47
240	Kim de Boer	Leiden	59:16	58:25
241	Pauline van Haaften	Alphen aan den Rijn	59:16	58:04
242	Brittany Lionarons	Ovendo Financieel Maatwerk	59:17	57:56
243	Mijke Janson	Frames	59:22	58:24
244	Ada Briede		59:26	58:45
245	Esther van der Waals	Alphen aan den Rijn	59:27	56:30
246	Marleen Janssen	Den Dolder	59:28	58:00
247	Rosa Kruijswijk	Team BMA-VOA-4Sport	59:29	56:54
248	Shara van der Ploeg	Woubrugge	59:30	58:37
249	Arienne Huizer	Boskoop	59:33	58:05
250	Margo Vink	Alphen aan den Rijn	59:35	57:49
251	Kiki de Geus	Alphen aan den Rijn	59:35	57:49
252	Anouk Hollander	Utrecht	59:36	58:50
253	Dimmie Spee	Alphen aan den Rijn	59:37	56:36
254	Tinke Splinter	Team BMA-VOA-4Sport	59:38	56:33
255	Bianca Lever	Alphen aan den Rijn	59:42	58:57
256	Angelique de Vogel	Koudekerk aan den Rijn	59:48	58:54
257	Manon Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	59:48	58:50
258	Rolinka Woensdregt	Alphen aan den Rijn	59:49	59:11
259	Nicolette Debets-Zaal	Alphen aan den Rijn	59:50	56:56
260	Tine Voshart		59:51	56:43
261	José Karens	Nieuwveen	59:51	56:43
262	Naomi Noordermeer	Alphen aan den Rijn	59:51	58:00
263	Nicole Groenestein	Boskoop	59:54	57:50
264	Annika Hammer	Alphen aan den Rijn	59:55	57:49
265	Robin Campen	Alphen aan den Rijn	59:56	57:18
266	Nikki Nederhoff	Boskoop	59:56	57:52
267	Sarah Wolthers	Alphen aan den Rijn	59:57	59:04
268	Franka Boender	Alphen aan den Rijn	59:58	58:35
269	Hilde Verschuur van Marsb	Loopgroep Arnold Hoornweg	59:59	58:36
270	Lisette Zuidam	Alphen aan den Rijn	1:00:02	57:05
271	Foske Maas		1:00:02	58:15
272	Joke van Schie	Alphen aan den Rijn	1:00:03	58:27
273	Sandy Pison	Colchester, Essex	1:00:04	58:35
274	Fiona van Marwijk	Leidschendam	1:00:05	58:46
275	Mariëlle Versloot	Sliedrecht	1:00:06	58:47
276	Tamara Nooitgedacht	Alphen aan den Rijn	1:00:07	56:59
277	Fiona Hancox	Leiden	1:00:09	57:52
278	Cynthia Ettema	Alphen aan den Rijn	1:00:12	59:24
279	Bianca Drost	Ovendo Financieel Maatwerk	1:00:12	59:32
280	Rachel Griffioen	Alphen aan den Rijn	1:00:17	58:01
281	Jacqueline Westmaas	Aarlanderveen	1:00:18	58:35
282	Fabienne Staedelin	Alphen aan den Rijn	1:00:18	57:28
283	Henriette Pellekooren	Boskoop	1:00:20	58:04
284	Ellen Elferink	Rotterdam	1:00:21	59:42
285	Annet van der Sar	Alphen aan den Rijn	1:00:24	57:47
286	Rita van der Linde	Alphen aan den Rijn	1:00:24	57:31
287	Cindy Vissering	Alphen aan den Rijn	1:00:26	58:05

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
288	Anna Robertson	Zwolle	1:00:26	57:07
289	Wilma v Wensveen-Verlaan	Bodegraven	1:00:29	59:10
290	Ingrid Ram	Alphen aan den Rijn	1:00:30	58:26
291	Laura Koldewijn		1:00:32	58:38
292	Angela Britsemmer	Bergambacht	1:00:32	57:47
293	Saskia Mossel	Stichting De SportVrouw	1:00:32	58:01
294	Tjitske Offringa	Ter Aar	1:00:34	58:00
295	Jolanda Wijsman	Alphen aan den Rijn	1:00:35	57:54
296	Nikki van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:00:36	58:40
297	Miranda Verhoog	Hazerswoude-Rijndijk	1:00:37	58:14
298	Lucia Zwart	Wageningen	1:00:37	57:22
299	Anne Jellema	Zaandam	1:00:41	58:20
300	Cora Oosterom	Alphen aan den Rijn	1:00:41	59:52
301	Kimberley van Duijn	Alphen aan den Rijn	1:00:42	58:59
302	Marcella Verwoerd	Ovendo Financieel Maatwei	1:00:43	59:24
303	Daisy Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwerk	1:00:48	1:00:07
304	Lia de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:00:50	1:00:46
305	Trudy van Heijningen	Frames	1:00:51	59:56
306	Isabel Scholte	Alphen aan den Rijn	1:00:56	57:40
307	Patricia de Schrijver	Zwartewaal	1:00:57	59:27
308	Esmeralda Neven	Alphen aan den Rijn	1:01:00	58:28
309	Romy Brosky	Alphen aan den Rijn	1:01:01	58:03
310	Manon Blaauw	Alphen aan den Rijn	1:01:02	57:49
311	Jacqueline Burggraaff	Bodegraven	1:01:03	58:51
312	Leonie Hilgevoord	Ovendo Financieel Maatwei	1:01:03	1:00:04
313	Manon Zuidervliet	Ovendo Financieel Maatwerk	1:01:04	58:11
314	Chantal Eymael	Alphen aan den Rijn	1:01:05	1:00:16
315	Nelleke Hoornweg	Loopgroep Arnold Hoornweg	1:01:07	58:19
316	Margo Zuidgeest	Ashram College	1:01:07	59:05
317	Hedwig Bonte	Hazerswoude-Rijndijk	1:01:08	57:16
318	Mariska van der Louw	Stichting De SportVrouw	1:01:09	1:01:09
319	Annemieke Captein	Alphen aan den Rijn	1:01:11	58:10
320	Lenie van der Pijl	Ter Aar	1:01:12	59:59
321	Esmee de Feij	Alphen aan den Rijn	1:01:16	1:00:29
322	Martine Klijn-Waltra	Team BMA-VOA-4Sport	1:01:17	58:00
323	Carolien Wesseling	Nieuw-Vennep	1:01:18	59:40
324	Gia van Haastrecht		1:01:18	58:50
325	Bianca Wiedeman-van Ommen	Alphen aan den Rijn	1:01:18	58:29
326	Casey Grandbois	Amsterdam	1:01:19	58:24
327	Tamara Zuidervliet	Ovendo Financieel Maatwerk	1:01:20	58:27
328	Gerdien Kok	Alphen aan den Rijn	1:01:21	59:16
329	Kim Francken	Amstelveen	1:01:22	58:39
330	Jacqueline Lemmens	Ter Aar	1:01:24	59:13
331	Ingrid Heemskerck	Hazerswoude-Rijndijk	1:01:26	59:49
332	Mabel Stegmeijer	Team BMA-VOA-4Sport	1:01:27	59:00
333	Anja van Veen	Koudekerk aan den Rijn	1:01:28	59:47
334	Petra Hulstman	Alphen aan den Rijn	1:01:29	59:53
335	Laura van den Bosch	Leiden	1:01:33	1:00:09
336	Suzanne Hofstee	Alphen aan den Rijn	1:01:33	59:32
337	Marg van Wegen	Team BMA-VOA-4Sport	1:01:34	59:23
338	Mirjam Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:01:39	59:37
339	Maryse Oldejans	Zuidland	1:01:40	58:46
340	Nicolette Snijder	Leiden	1:01:40	59:52
341	Jolanda van Ommen	's-Gravenhage	1:01:41	1:00:45
342	Lucia Niemeijer	Moerdijk	1:01:42	58:49
343	Danielle Verbree	Koudekerk aan den Rijn	1:01:44	58:56
344	Linda Hootsen - Noordzij	Alphen aan den Rijn	1:01:52	1:00:07
345	Lieke Ridder	Alphen aan den Rijn	1:01:54	59:13
346	Bonnie de Jong	Nieuwkoop	1:01:57	1:00:24

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
347	Berber Bergsma	Alphen aan den Rijn	1:01:57	58:47
348	Irma Wolvers	Frames	1:01:58	1:00:16
349	Lieke Pont	Alphen aan den Rijn	1:02:00	59:27
350	Renata Hallatu	Capelle aan den IJssel	1:02:03	1:00:08
351	Martine Röell	Nijmegen	1:02:06	1:00:32
352	Petra Staal	Heemstede	1:02:07	59:16
353	Ingrid van de Kamp	Capelle aan den IJssel	1:02:07	1:00:55
354	Laura van den Heuvel	Alphen aan den Rijn	1:02:09	1:01:27
355	Jantine Meijer	Alphen aan den Rijn	1:02:09	59:23
356	Ilse Schouten	Nieuwkoop	1:02:09	1:00:53
357	Yasmin Kiel	Leiden	1:02:13	59:01
358	Anita Vrlmeulen	Alphen aan den Rijn	1:02:13	1:00:22
359	Fleur Zijnsra		1:02:16	1:00:51
360	Monique Brosky	Alphen aan den Rijn	1:02:18	59:20
361	Jill de Niet	Alphen aan den Rijn	1:02:18	59:08
362	Berian Siereveld	Alphen aan den Rijn	1:02:20	59:15
363	Colinda Pater	Ter Aar	1:02:24	1:01:45
364	Danielle Krijtenburg	Ovendo Financieel Maatwei	1:02:26	1:00:35
365	Monique Hoogduin	Team BMA-VOA-4Sport	1:02:27	59:45
366	Dorine Dekker	Alphen aan den Rijn	1:02:28	1:01:28
367	Erika Robertson	Alphen aan den Rijn	1:02:29	59:09
368	Debbie Liefhebber	Alphen aan den Rijn	1:02:30	59:21
369	Eveline Kroon	Nieuwveen	1:02:30	59:57
370	Marijke Kieboom	Ter Aar	1:02:32	59:57
371	Mariska Kers	Alphen aan den Rijn	1:02:33	59:32
372	Mary Kortekaas	Stichting De SportVrouw	1:02:34	1:00:22
373	Carmen Stauffer	Team BMA-VOA-4Sport	1:02:35	1:00:20
374	Maaïke van Klaveren	Boskoop	1:02:36	59:38
375	Nena ter Beek	Alphen aan den Rijn	1:02:36	59:38
376	Patricia de Bont	Alphen aan den Rijn	1:02:36	1:00:21
377	Kaylee van Seggelen	Alphen aan den Rijn	1:02:36	59:16
378	Danny Bras	Oudewater	1:02:38	59:51
379	Franca Grimbergen	Bodegraven	1:02:41	1:00:07
380	Nena van Rijn	Alphen aan den Rijn	1:02:52	59:24
381	Jasmin Wijnants	Alphen aan den Rijn	1:02:53	1:00:23
382	Shirley McDonagh	Stichting De SportVrouw	1:02:53	1:00:23
383	Astrid Sierag	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:02:54	1:00:41
384	Marjolein Boonstra	Alphen aan den Rijn	1:02:55	1:01:12
385	Saskia de Horde	Alphen aan den Rijn	1:02:57	59:57
386	Marcella van Dijk		1:02:58	59:27
387	Karin van Gent	Alphen aan den Rijn	1:02:58	1:00:41
388	Wanda de Loper	Alphen aan den Rijn	1:03:02	1:00:57
389	Christien Both	Alphen aan den Rijn	1:03:03	1:00:21
390	Suzanne van Toor	Utrecht	1:03:03	1:01:31
391	Corrie Hoogervorst	Maastricht	1:03:08	1:00:57
392	Marlous Brinkman	Ashram College	1:03:08	1:00:06
393	Esther Schotte	Team BMA-VOA-4Sport	1:03:10	1:00:30
394	Marjolijn Overheul	Alphen aan den Rijn	1:03:11	59:37
395	Marlou Elferink	Voorhout	1:03:15	1:01:26
396	Esther van den Nieuwendijk	Voorhout	1:03:15	1:01:27
397	Lianne Gerritsen	Team BMA-VOA-4Sport	1:03:17	1:00:12
398	Daniëlle Wahle	Boskoop	1:03:17	1:00:10
399	Jacqueline Jungerius	Alphen aan den Rijn	1:03:19	59:53
400	Hennie Pattiheuwean	Moordrecht	1:03:21	1:01:26
401	Annemarie Zimmermann	Alphen aan den Rijn	1:03:24	1:00:17
402	Natascha Graaff	Delft	1:03:24	1:00:17
403	Lisette Louwerens	Ovendo Financieel Maatwerk	1:03:27	1:01:35
404	Angela Refos	Almere	1:03:27	1:00:50
405	Noortje v Nieuwenhuijzen	Alphen aan den Rijn	1:03:28	1:00:54

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
406	Sandy Boot-Schraven	Loopgroep Arnold Hoornwe	1:03:28	1:02:08
407	Suzanne Liem	Ovendo Financieel Maatwerk	1:03:29	1:01:38
408	Natasja Henczl	Team BMA-VOA-4Sport	1:03:30	1:00:30
409	Nadia Belmoussi	Team BMA-VOA-4Sport	1:03:30	1:00:29
410	Sandra de Bruijn	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:03:35	1:01:22
411	Saskia van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:03:39	1:00:48
412	Elza Blok	Ter Aar	1:03:40	1:02:57
413	Alice van Zurk	Team BMA-VOA-4Sport	1:03:41	1:01:13
414	Claudia Lamain	Alphen aan den Rijn	1:03:42	1:03:02
415	Sheila Baars	Axel	1:03:43	1:00:30
416	Karin Bakker	Alphen aan den Rijn	1:03:45	1:01:33
417	Lidia Hofman	Woerden	1:03:46	1:02:16
418	Laura Kooijmans	Alphen aan den Rijn	1:03:46	1:00:39
419	Marianne van Ommering	Alphen aan den Rijn	1:03:47	1:00:48
420	Nicolette Colenberg	Woerden	1:03:48	1:02:18
421	Marianne Verwaaij	Alphen aan den Rijn	1:03:49	1:02:47
422	Terry Willemstein	Alphen aan den Rijn	1:03:50	1:02:31
423	Jessica Lisman	Ovendo Financieel Maatwerk	1:03:51	1:01:57
424	Sandra van Ommering	Culemborg	1:03:51	1:00:52
425	Kim de Jeu	Alphen aan den Rijn	1:03:51	1:00:37
426	Nicole van de Pyl	Alphen aan den Rijn	1:03:51	1:00:29
427	Jente Peters	Ashram College	1:03:52	1:03:04
428	Ilse van der Vis	Heerhugowaard	1:03:56	1:01:54
429	Marije Braam	Alphen aan den Rijn	1:03:56	1:02:39
430	Marieke Griffioen	Alphen aan den Rijn	1:04:01	1:00:49
431	Katja Kaland	Haarlem	1:04:03	1:01:17
432	Corrie Groen	Leiderdorp	1:04:05	1:01:43
433	Lonneke Goei	Boskoop	1:04:09	1:01:18
434	Bianca van der Weide	Waddinxveen	1:04:10	1:01:02
435	Annette Bosma	Aarlanderveen	1:04:11	1:01:52
436	Corine 't Hart	Alphen aan den Rijn	1:04:12	1:01:06
437	Ivonne Fortman	Leiderdorp	1:04:12	1:03:14
438	Adrie Bouwman	Alphen aan den Rijn	1:04:12	1:03:14
439	Annette vd Geest	Alphen aan den Rijn	1:04:13	1:03:08
440	Gerrie Ploeger	Alphen aan den Rijn	1:04:20	1:01:56
441	Jacqueline Retel	Alphen aan den Rijn	1:04:21	1:03:25
442	Fleur van den Bos	Amsterdam	1:04:24	1:03:23
443	Sanne Timmer	Alphen aan den Rijn	1:04:24	1:03:47
444	Milou Timmer	Alphen aan den Rijn	1:04:25	1:03:48
445	Anna van Schie	Leiden	1:04:25	1:01:39
446	Sanne Wouters	Alphen aan den Rijn	1:04:26	1:00:54
447	Sanne de Nijs		1:04:26	1:02:09
448	Mireille Bruijntjes	Alphen aan den Rijn	1:04:26	1:02:42
449	Esther Kortmann	Alphen aan den Rijn	1:04:28	1:02:24
450	Loes Dieben	Alphen aan den Rijn	1:04:28	1:02:26
451	Iris Reijnen	Ovendo Financieel Maatwerk	1:04:29	1:03:00
452	Cobie van Munster	Alphen aan den Rijn	1:04:36	1:03:43
453	Cathrien de Blois	Alphen aan den Rijn	1:04:37	1:01:09
454	Judith Jansen	Amersfoort	1:04:39	1:01:42
455	Ingrid Oost	Koudekerk aan den Rijn	1:04:40	1:03:27
456	Stephanie Thomas	Woubrugge	1:04:40	1:01:06
457	Tanja van Nieuwkoop	Ovendo Financieel Maatwerk	1:04:43	1:03:14
458	Judith Hageraats	Alphen aan den Rijn	1:04:45	1:03:08
459	Miriam Horn	Alphen aan den Rijn	1:04:47	1:03:46
460	Linda Hesseling	Alphen aan den Rijn	1:04:47	1:01:55
461	Maroeska van Gellekom	Nieuwkoop	1:04:49	1:03:28
462	Carola Koetsier	Boskoop	1:04:49	1:01:59
463	Marlijn Hijkoop	Alphen aan den Rijn	1:04:49	1:03:04
464	Astrid Greebe-Verschelden	Alphen aan den Rijn	1:04:50	1:01:23

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
465	Petra Bosma	Heerenveen	1:04:50	1:01:20
466	Patricia Waardijk	Alphen aan den Rijn	1:04:51	1:01:39
467	Marleen Vis	Voorhout	1:04:53	1:02:07
468	Hanneke Spaargaren	Alphen aan den Rijn	1:04:53	1:02:31
469	Sarita van der Zwaan	Alphen aan den Rijn	1:04:54	1:01:22
470	Marry vd Zwaan	Ter Aar	1:04:54	1:01:22
471	Joke Rietdijk	Leimuiden	1:04:55	1:04:08
472	Jane Metzelaar	Alphen aan den Rijn	1:04:56	1:01:54
473	Myrthe Otto	Alphen aan den Rijn	1:04:56	1:02:53
474	Marloes Hoornweg	Loopgroep Arnold Hoornwe	1:04:58	1:02:10
475	Karin Lamers	Bodegraven	1:05:05	1:03:21
476	Tineke van den Broek	Sassenheim	1:05:05	1:03:25
477	Marcella Schut		1:05:09	1:04:45
478	Peggy Ham	Ovendo Financieel Maatwei	1:05:10	1:02:20
479	Demi Verkleij	Alphen aan den Rijn	1:05:11	1:02:54
480	Nicolette Mijnsbergen	Stichting De SportVrouw	1:05:13	1:03:00
481	Bianca de Jonge	Ovendo Financieel Maatwerk	1:05:14	1:04:20
482	Colinda Kluivers	Ovendo Financieel Maatwei	1:05:14	1:04:22
483	Eva Glorie	Alphen aan den Rijn	1:05:15	1:02:05
484	Sarah Praats	Ovendo Financieel Maatwei	1:05:16	1:03:54
485	Levina van der Ven	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:05:16	1:03:03
486	Ans de Goeij	Boskoop	1:05:17	1:03:49
487	Julia de Geus		1:05:19	1:02:17
488	Corine Dool	Team BMA-VOA-4Sport	1:05:22	1:02:20
489	Martine Arends	Ter Aar	1:05:24	1:03:55
490	Erica Blaauw	Alphen aan den Rijn	1:05:25	1:03:09
491	Marjan Kakiay	Bodegraven	1:05:28	1:02:47
492	Henny Verhoeven	Etten-Leur	1:05:28	1:02:47
493	Ilse Roest	Alphen aan den Rijn	1:05:30	1:01:58
494	Lidy Zwirs	Ter Aar	1:05:30	1:03:05
495	Stephanie Ham	Ovendo Financieel Maatwerk	1:05:30	1:02:40
496	Liza Pienaar	Stichting De SportVrouw	1:05:31	1:03:09
497	Bianca Kelder	Ter Aar	1:05:34	1:02:26
498	Danette Toet	Amsterdam	1:05:41	1:04:06
499	Marlou Pors	Delft	1:05:45	1:02:26
500	Diana van der Meer	Alphen aan den Rijn	1:05:48	1:02:31
501	Baukje Boer	Alphen aan den Rijn	1:05:51	1:04:44
502	Caroline Grimbergen	Leiden	1:05:54	1:02:43
503	Laura Bartels	Team BMA-VOA-4Sport	1:05:56	1:03:30
504	Natasja Hobelman	Alphen aan den Rijn	1:05:58	1:04:14
505	Claudia Pauw	Team BMA-VOA-4Sport	1:05:58	1:02:57
506	Angela Joris	Bussum	1:06:00	1:02:45
507	Donna van Koert	Nieuwerbrug aan den Rijn	1:06:00	1:02:34
508	Linda Dorrestein	Alphen aan den Rijn	1:06:02	1:03:45
509	Cora Hesselmann	Alphen aan den Rijn	1:06:03	1:04:10
510	Joy Huikeshoven	Alphen aan den Rijn	1:06:03	1:03:46
511	Sanne Bosch		1:06:06	1:03:58
512	Henriette Kalshoven	Nieuwkoop	1:06:20	1:03:01
513	Vivienne Winkelaar	Team BMA-VOA-4Sport	1:06:23	1:03:06
514	Bernardine Beckers	Alphen aan den Rijn	1:06:26	1:03:53
515	Jennifer Kok	Alphen aan den Rijn	1:06:32	1:04:24
516	Patricia Charite	Team BMA-VOA-4Sport	1:06:37	1:04:08
517	Maaïke Leijts	Almere	1:06:37	1:05:36
518	Annemarie Siderius	Ovendo Financieel Maatwei	1:06:38	1:05:36
519	Katja Otterski	Alphen aan den Rijn	1:06:41	1:05:54
520	Agniese Leeuwenburg	Alphen aan den Rijn	1:06:41	1:05:54
521	Ingeborg Wegman	Stichting De SportVrouw	1:06:44	1:04:29
522	Patricia Groot	Alphen aan den Rijn	1:06:49	1:05:56
523	Anita Schrama	Ter Aar	1:06:51	1:05:12

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
524	Joke Verkaik	Oudewater	1:06:56	1:04:08
525	Silvia van Leur	Alphen aan den Rijn	1:06:58	1:05:43
526	Jacqueline Olde Monnikhof	Alphen aan den Rijn	1:06:59	1:04:43
527	Hanneke Olde Monnikhof	Alphen aan den Rijn	1:06:59	1:04:42
528	Alinka van der Pijl	Alphen aan den Rijn	1:07:01	1:05:31
529	Aranka Ballering	Hoofddorp	1:07:02	1:05:21
530	Danielle van Hattum	Waddinxveen	1:07:03	1:03:51
531	Maaïke Zaal	Alphen aan den Rijn	1:07:03	1:03:53
532	Marloes Hoogeveen	Hazerswoude-Dorp	1:07:12	1:04:55
533	Trijntje Vollink		1:07:12	1:04:00
534	Dianne van Mun	Alphen aan den Rijn	1:07:14	1:04:53
535	Narda van Zeijl	Alphen aan den Rijn	1:07:15	1:06:09
536	Kiara de Goede	Alphen aan den Rijn	1:07:16	1:03:55
537	Imanuella Elsayed	Alphen aan den Rijn	1:07:16	1:05:23
538	Femke van den Heuvel	Alphen aan den Rijn	1:07:16	1:05:23
539	Stephanie Venema-Buis	Hoofddorp	1:07:16	1:04:20
540	Hanneke Jannes	Waddinxveen	1:07:20	1:04:29
541	Olga Pijnenburg		1:07:28	1:05:06
542	Irene Beemsterboer	Oegstgeest	1:07:30	1:06:43
543	Sabrina Bakker	Amsterdam Zuidoost	1:07:34	1:06:33
544	Mariëtte Kamping	Alphen aan den Rijn	1:07:34	1:06:33
545	Brit Beukeboom	Alphen aan den Rijn	1:07:35	1:05:35
546	Elena Groenewoud	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:07:37	1:06:23
547	Marieke Dingemans	Alphen aan den Rijn	1:07:38	1:04:14
548	Astrid Huigsloot	Alphen aan den Rijn	1:07:44	1:05:42
549	Yentl Nijholt	Zaandam	1:07:46	1:05:16
550	Esther Kok	Zwammerdam	1:07:48	1:04:44
551	Mascha Deben	Stichting De SportVrouw	1:07:50	1:05:32
552	Sylvana Hoogvliet	Alphen aan den Rijn	1:07:51	1:05:37
553	Sandra van Duuren	Alphen aan den Rijn	1:07:55	1:04:57
554	Veriene Trouwborst	Kampen	1:07:56	1:06:40
555	Linda Verboom	Ovendo Financieel Maatwerk	1:07:58	1:05:36
556	Maribel Cisterna-Kriele	Ovendo Financieel Maatwei	1:07:59	1:05:36
557	Mariska Callenbach	Nieuwerbrug aan den Rijn	1:08:05	1:04:37
558	Van Weeren	Alphen aan den Rijn	1:08:05	1:04:26
559	Evelien Boekholt	Team BMA-VOA-4Sport	1:08:11	1:05:43
560	Truus van der Krogt	Aarlanderveen	1:08:11	1:07:07
561	Petra Pouw	Alphen aan den Rijn	1:08:14	1:07:41
562	Simone van Dijk	Boskoop	1:08:16	1:04:56
563	Nana de Groot	Alphen aan den Rijn	1:08:22	1:06:07
564	Laura van der Krogt	Leiden	1:08:31	1:05:39
565	Silvia Helling	Bodegraven	1:08:31	1:05:39
566	Lindsay Fühler	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:08:35	1:06:46
567	K. Brussee	Zwammerdam	1:08:38	1:07:12
568	Cora Ouwerkerk	Alphen aan den Rijn	1:08:39	1:06:07
569	Rashmie Debipersad	Alphen aan den Rijn	1:08:42	1:06:44
570	Jonna Coster	Ovendo Financieel Maatwei	1:08:48	1:07:00
571	Carola Pauw	Team BMA-VOA-4Sport	1:08:50	1:05:47
572	Monique de Vries	Alphen aan den Rijn	1:09:06	1:07:28
573	Luciana Matulesy	Moordrecht	1:09:07	1:07:12
574	Thecla Ammerlaan	Stichting De SportVrouw	1:09:09	1:06:38
575	Sandra van der Louw	Stichting De SportVrouw	1:09:10	1:06:39
576	Corina Righarts	Alphen aan den Rijn	1:09:21	1:07:45
577	Miranda Bartels	Alphen aan den Rijn	1:09:27	1:07:25
578	Neeltje Samallo	Alphen aan den Rijn	1:09:27	1:07:26
579	Nelleke Slingerland	Alphen aan den Rijn	1:09:43	1:07:04
580	Otje Bollen	Alphen aan den Rijn	1:09:48	1:06:33
581	Martine Groenendyk	Kaag	1:10:06	1:08:31
582	Linda Benraadt	Alphen aan den Rijn	1:10:07	1:06:43

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
583	Sabrina Okkersen	Boskoop	1:10:09	1:07:48
584	Bianca Moonen	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:10:09	1:07:48
585	Joyce de Jong	Alphen aan den Rijn	1:10:20	1:07:26
586	Fanny Joosten	Bodegraven	1:10:23	1:07:48
587	Mariëtta de Klijne	Zwammerdam	1:10:23	1:07:48
588	Marieke Brink	Team BMA-VOA-4Sport	1:10:30	1:08:01
589	Caroline Egbers	Stichting De SportVrouw	1:10:40	1:08:22
590	Cor Rovers	Katwijk Zh	1:10:47	1:08:33
591	Marian Kruyswijk	Bodegraven	1:11:00	1:09:16
592	Elles van Hartesveldt	Team BMA-VOA-4Sport	1:11:15	1:08:34
593	Irma Burgmeijer	Team BMA-VOA-4Sport	1:11:15	1:08:31
594	Sonja van de Poll	Frames	1:11:16	1:09:34
595	Jaqueline Ruben		1:11:25	1:09:36
596	Jeanette Overbeek	Alphen aan den Rijn	1:11:30	1:09:57
597	Angelique Valentein	Alphen aan den Rijn	1:11:36	1:10:21
598	Amber Buurman	Rijnsaterwoude	1:11:42	1:11:01
599	Dorine Vasadi	Ter Aar	1:11:43	1:08:39
600	Diana de Vries	Amsterdam Zuidoost	1:11:50	1:08:53
601	Adrie Verboom		1:11:53	1:11:15
602	Miriam van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:11:56	1:09:55
603	Petra Peters		1:12:01	1:10:52
604	Sylvia Ouwerkerk	Boskoop	1:12:20	1:10:24
605	Polin Lam	Amsterdam	1:12:29	1:09:22
606	Sarah Tromp	Alphen aan den Rijn	1:12:44	1:10:52
607	Jessica Jonkers	Berkel en Rodenrijs	1:12:47	1:10:14
608	Joyce Thiele	Team BMA-VOA-4Sport	1:12:49	1:10:03
609	Ingrid Hulsebos	Team BMA-VOA-4Sport	1:12:49	1:10:02
610	Saskia Kruijswijk	Team BMA-VOA-4Sport	1:13:05	1:10:28
611	Michelle Vosman	Alphen aan den Rijn	1:13:11	1:10:00
612	Lotte Bontekoe	Boskoop	1:13:13	1:09:51
613	Karina Doff	Bilthoven	1:13:19	1:11:51
614	Janine Heemskerck	Stichting De SportVrouw	1:13:19	1:10:57
615	Linda Zirkzee	Alphen aan den Rijn	1:13:54	1:11:32
616	Jacqueline Vis-Kipuw	Alphen aan den Rijn	1:14:08	1:11:47
617	Monique Jaspers		1:14:16	1:13:33
618	Angélica Negro	Leiderdorp	1:14:23	1:12:24
619	Marianne le Clercq		1:14:41	1:12:36
620	Adri Vonk		1:14:41	1:12:36
621	Marjolijn Hartman	Capelle aan den IJssel	1:15:11	1:14:25
622	Ineke Steevels	Almere	1:15:33	1:12:20
623	Sonja Dam	Almere	1:15:57	1:12:50
624	Marianne Cardol	Gouda	1:18:47	1:15:29
625	Cisca Sassen	Alphen aan den Rijn	1:20:49	1:17:34
626	Corrina Wassenaar	Capelle aan den IJssel	1:24:28	1:23:38
627	Miranda Boxmeer	Alphen aan den Rijn	1:26:51	1:24:07
628	Cindy Kuijf	Gouda	1:31:27	1:29:49

## MAN, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	1:11:38	1:11:35
2	Bart-Jan Westerhof	Rotterdam	1:19:08	1:19:03
3	Diederich Cornelisse	Nieuwerkerk ad IJssel	1:19:47	1:18:53
4	Timon Trouwborst	Sneek	1:19:48	48:31
5	Adriaan Pandelaers	Ovendo Financieel Maatwerk	1:20:03	1:19:35
6	Stephan van Eijk	Waddinxveen	1:20:26	1:19:45
7	Mark van Ooij	Frames	1:20:44	1:20:28
8	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	1:20:53	1:20:24
9	Pascal Valentijn	Frames	1:20:54	1:20:40
10	Jan Schoonderwoerd	Haastrecht	1:21:38	1:20:17

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Hidde Schelling	Loenen aan de Vecht	1:22:08	1:21:32
12	Chris van Heuveln	Woubrugge	1:22:51	1:22:34
13	Ton Elie	Culemborg	1:23:00	1:21:41
14	Erwin van der Ham	Haastrecht	1:23:01	1:22:52
15	René Reimerink	Katwijk Zh	1:24:00	1:22:39
16	Henk van Laar	Ovendo Financieel Maatwei	1:24:01	1:23:57
17	Xavier Crolla	Boskoop	1:24:03	1:23:25
18	Suk-Jae Hummelen		1:24:44	1:24:30
19	Marco Bot	Bovenkarspel	1:24:58	1:24:48
20	Norbert van der Bilt	Alphen aan den Rijn	1:25:00	1:24:33
21	Tim Baas	's-Gravenhage	1:25:09	1:25:02
22	Robert Bolder	Alphen aan den Rijn	1:25:27	1:25:11
23	Martijn Timmer	Alphen aan den Rijn	1:25:33	1:24:26
24	Peter Tijssen	Utrecht	1:25:40	1:24:44
25	Patrick Binnendijk	Bodegraven	1:25:49	1:25:45
26	Menno Veldman	Amsterdam Zuidoost	1:26:07	1:25:56
27	Kees Captein	Zoeterwoude	1:26:08	1:25:37
28	Teun van den Linden		1:26:16	1:26:00
29	Leo van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:26:20	1:26:13
30	Martijn Verzaal	Alphen aan den Rijn	1:26:25	1:26:20
31	Bas Verduyn	Alphen aan den Rijn	1:26:25	1:25:57
32	Paul Zwetsloot	Oegstgeest	1:26:37	1:26:28
33	Kees van t Hoog	Ovendo Financieel Maatwerk	1:26:37	55:11
34	Ronald-Jan de Pagter	Alphen aan den Rijn	1:26:38	1:26:26
35	Ewout den Ouden	De Meern	1:26:47	1:26:42
36	Gijs Romer	Rotterdam	1:26:56	1:25:39
37	Peter Verbeek	Alphen aan den Rijn	1:27:02	1:26:45
38	Paul Griffioen	Nieuwkoop	1:27:24	1:26:39
39	Wouter de Groot		1:27:54	1:27:25
40	Robin Honig	Mijdrecht	1:28:04	1:27:32
41	Maurice Hupperichs	Cadier en Keer	1:28:06	1:27:56
42	Dennis van Wissen	Leiden	1:28:09	1:27:02
43	Merijn Sitanala	Alphen aanden Rijn	1:28:23	1:27:53
44	Robert Ernst	Alphen aan den Rijn	1:28:25	1:27:49
45	Edward Meeuwisse	Nieuwveen	1:28:26	1:27:48
46	Frederik van Dalen	Zoetermeer	1:28:32	1:28:18
47	Patrick Kalksma	Alphen aan den Rijn	1:28:56	1:28:30
48	Robbie van Beers	Dordrecht	1:29:05	1:28:43
49	Emile Boukens	Alphen aan den Rijn	1:29:11	1:28:50
50	Edwin Kusters	Hoofddorp	1:29:11	1:28:41
51	Bas Smeulders	Ter Aar	1:29:12	1:28:48
52	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:29:13	1:28:32
53	Kevin Gozems	Leiden	1:29:17	1:27:15
54	Frank Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:29:29	1:27:43
55	Mark Stoop	Oegstgeest	1:29:51	1:29:20
56	Leon Hoogeveen	Team BMA-VOA-4Sport	1:29:51	1:28:57
57	Jeffrey van den helder	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:29:52	1:29:22
58	Jeroen Mesman	Nieuw-Vennep	1:29:53	1:28:26
59	Rene Wassing	Hazerswoude-Dorp	1:30:03	1:29:30
60	Berthold Schüttenhelm		1:30:13	1:29:15
61	Wesley Boom	Leiderdorp	1:30:15	1:29:44
62	Daniel de Vogel	Leiden	1:30:20	1:29:29
63	Pascal ten Berge	Alphen aan den Rijn	1:30:24	1:29:05
64	Ton de Brabander		1:30:26	1:29:50
65	Erik Valentijn	Nieuwveen	1:30:37	1:28:52
66	Ric Immens	Nieuwkoop	1:30:38	1:30:07
67	Leo van Gorkum	Zoetermeer	1:30:39	1:29:31
68	Sander in 't Veld	Berkel en Rodenrijs	1:30:40	1:29:23
69	Rien Koetsier	Boskoop	1:30:56	1:30:47

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Jim Boy Bos	Nieuwkoop	1:30:57	1:29:57
71	Ewoud van Houwelingen	Zwijndrecht	1:30:57	1:30:12
72	Niels Oostdam	Bodegraven	1:30:58	1:30:29
73	Melvin Snel	Haarlem	1:31:01	1:30:43
74	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:31:03	1:30:15
75	Peter Windhouwer	Bunschoten-Spakenburg	1:31:17	1:30:06
76	Martijn Eversen	Amsterdam	1:31:26	1:29:55
77	Thijs van der Klauw	Enschede	1:31:29	1:30:50
78	Michel Nusse	Frames	1:31:34	1:31:05
79	Bas Snoeker	Gouda	1:32:00	1:32:00
80	Leo Smits	Lopik	1:32:06	1:31:19
81	Frans van Hemert	Breda	1:32:08	1:31:41
82	Sonny Liesveld	Wilnis	1:32:08	1:31:15
83	Martijn Schohaus	Mijdrecht	1:32:08	1:31:15
84	Maurice Lamers	Alphen aan den Rijn	1:32:10	1:31:29
85	Thierry van Keeken	Pijnacker	1:32:11	1:31:36
86	Wilfred de Wit	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:32:16	1:31:46
87	Adam Dlugokecki	Alphen aan den Rijn	1:32:17	1:31:15
88	Harald de Groot	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:32:19	1:31:43
89	Marco Domburg	Alphen aan den Rijn	1:32:19	1:31:46
90	Martin Geers	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:32:26	1:31:52
91	Arnoud van Vliet	Alphen aan den Rijn	1:32:31	1:30:36
92	Johan Vodegel		1:32:32	1:32:18
93	GJ van Okburcht	Alphen aan den Rijn	1:32:35	1:32:07
94	Peter Straathof	Alphen aan den Rijn	1:32:36	1:31:22
95	René Ottevanger	Amstelveen	1:32:37	1:32:01
96	Dimo Monster	Waddinxveen	1:32:41	1:31:33
97	Edwin van der Steeg	Amersfoort	1:32:44	1:32:06
98	Dammers Bergman	Hazerswoude-Rijndijk	1:32:45	1:32:26
99	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	1:32:47	1:32:17
100	Robin de Ruiter	Hazerswoude-Dorp	1:32:51	1:31:57
101	Corne Mulders	Alphen aan den Rijn	1:32:59	1:32:46
102	Niels van der Meulen	Amsterdam	1:33:00	1:31:16
103	Luigi Tricoli	Alphen aan den Rijn	1:33:02	1:32:40
104	Jeroen Klein	Roelofarendsveen	1:33:10	1:32:39
105	Dennis van Berkel		1:33:11	1:31:41
106	Rob Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	1:33:11	1:32:27
107	Jonan Vis		1:33:17	1:32:30
108	Joost Gräper	Koudekerk aan den Rijn	1:33:23	1:32:38
109	Marijn Willeboordse	Ovendo Financieel Maatwerk	1:33:29	1:32:56
110	Gertjan van Weeghel	Nieuwerkerk ad IJssel	1:33:34	1:33:22
111	Marcel Hoogenvorst		1:33:38	1:33:01
112	Mac van der Klaauw	Leiden	1:33:42	1:00:54
113	Mo Bahmou	Amsterdam	1:33:45	1:33:37
114	Bart Rietveld	Alphen aan den Rijn	1:33:49	1:33:05
115	Johan peer	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:33:54	1:33:21
116	Ramirez Gomez	Vught	1:33:55	1:33:03
117	Luc van Haastert	Boskoop	1:33:59	1:33:08
118	Patrick Brugman	's-Gravenhage	1:34:02	1:33:19
119	Maarten Keijzer	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:34:18	1:33:37
120	Paul Bik	Ashram College	1:34:30	1:34:01
121	Erik Kempenaar	Alphen aan den Rijn	1:34:33	1:34:26
122	Jan Wagtendonk	Voorschoten	1:34:34	1:33:56
123	Eelco van Herp	Leiden	1:34:36	1:33:57
124	Martijn Langstraat	Alphen aan den Rijn	1:34:37	1:32:44
125	Laurens van Geen	Alphen aan den Rijn	1:34:38	1:34:14
126	Christiaan Keizer	Alphen aan den Rijn	1:34:39	1:33:18
127	Bert Egberts	Frames	1:34:42	1:33:44
128	Theo Vollaard	Rotterdam	1:34:49	1:33:58

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
129	Arnoud Pleij		1:34:53	1:33:43
130	Twan Kennis	Nieuwkoop	1:34:54	1:34:17
131	Paul Bloem	Team BMA-VOA-4Sport	1:34:57	1:34:52
132	Henk Botter	Alphen aan den Rijn	1:34:58	1:34:26
133	Richard de Groot		1:34:58	1:34:29
134	Nico Scheffer	Vlaardingen	1:34:59	1:34:25
135	Chris Koolhaas	Alphen aan den Rijn	1:35:02	1:34:00
136	Ian van Zalingen	Waddinxveen	1:35:04	1:33:40
137	Peter Hurman	Gouda	1:35:09	1:34:53
138	Leo Boonen	Zaandam	1:35:15	1:34:16
139	Ronald Fugers	Ovendo Financieel Maatwerk	1:35:15	1:34:39
140	Arjan Tol	Bodegraven	1:35:16	1:35:01
141	Marco Roling		1:35:18	1:34:24
142	Matthijs Meeuwssen	's-Gravenhage	1:35:20	1:34:39
143	Frans Meij	Alphen aan den Rijn	1:35:27	1:34:15
144	Robert van Gemeren	Amsterdam	1:35:32	1:34:59
145	Hugo Kranenburg	Leiden	1:35:34	1:34:53
146	Niels Fokkema	Frames	1:35:39	1:35:19
147	Paul Volgering	Utrecht	1:35:40	1:35:08
148	Maarten Alders	Alphen aan den Rijn	1:35:44	1:35:03
149	Martien van Dijk	De Kwakel	1:35:47	1:35:02
150	Adrie Arands		1:35:48	1:35:18
151	Wim van der Bol	Alphen aan den Rijn	1:35:50	1:34:29
152	Joost Bothof	Alphen aan den Rijn	1:35:57	1:35:57
153	Nico Wessel	Heerhugowaard	1:35:58	1:35:31
154	Bart Jan Onderwaater	Ter Aar	1:36:04	1:35:32
155	Arien Ritskes	Alphen aan den Rijn	1:36:06	1:34:02
156	Vincent van der Kort	Ovendo Financieel Maatwerk	1:36:07	1:35:19
157	Nop Koch	Zoetermeer	1:36:11	1:35:32
158	Erik van der Linden	Dronten	1:36:11	1:35:30
159	Bob Schijvenaars	Zoeterwoude	1:36:19	1:35:42
160	Dylan Schoonderwoerd	Alphen aan den Rijn	1:36:23	1:35:49
161	Arthur Kramer	Frames	1:36:30	1:35:26
162	John Suijker	Alphen aan den Rijn	1:36:34	1:36:24
163	Boudie Kapteijn	Santpoort-Noord	1:36:36	1:34:48
164	Edwin Sies	Alphen aan den Rijn	1:36:44	1:35:45
165	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:36:44	1:36:10
166	Joost Overeem	Stetten	1:36:49	1:35:42
167	Chris van der Neut		1:36:52	1:36:44
168	Dik Musch	Apeldoorn	1:36:55	1:36:02
169	Wilfred van der Horst	Woubrugge	1:36:55	1:35:36
170	Mike Kalksma	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:36:59	1:36:30
171	Bernd Burger	Alphen aan den Rijn	1:37:02	1:36:38
172	John Lens	Geldermalsen	1:37:03	1:35:45
173	Theo Klaver	Hoogkarspel	1:37:07	1:36:30
174	Jurrian van der Dussen	Voorhout	1:37:08	1:36:32
175	Sander de Blaauw	Bodegraven	1:37:13	1:36:59
176	Thomas Fortgens	Gouda	1:37:20	1:36:14
177	Moritz Fieback	Delft	1:37:23	1:36:40
178	Jan van Iperen		1:37:28	1:36:30
179	Erwin Rasterhoff	Schiedam	1:37:29	1:35:43
180	René Feldmann	Nieuwerkerk ad IJssel	1:37:33	1:37:21
181	Johan Brink	Apeldoorn	1:37:34	1:36:35
182	Bas Langelaan	Alphen aan den Rijn	1:37:35	1:35:48
183	Ferdinand Oppenhuizen	Leiden	1:37:45	1:36:17
184	Pascal Priem	Uitgeest	1:37:48	1:36:20
185	Sander Pennekamp	Alphen aan den Rijn	1:37:48	1:37:11
186	Hein Visser	Alphen aan den Rijn	1:37:51	1:37:12
187	Roy van Es	Alphen aan den Rijn	1:37:52	1:37:16

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
188	Alfred Verboom	Leiden	1:37:53	1:36:10
189	Appie Rijlaarsdam		1:37:56	1:36:23
190	Willem van den Toorn	Boskoop	1:38:00	1:36:59
191	Wietse te lintel Hekkert	Alphen aan den Rijn	1:38:09	1:37:23
192	Bob Dekema-de Rek	Gouda	1:38:12	1:37:39
193	Andy Otto	Ter Aar	1:38:13	1:36:41
194	Evert van der Horst	Woubrugge	1:38:16	1:36:57
195	Gerard van Leur	Alphen aan den Rijn	1:38:17	1:37:32
196	Johan van Zurk	Alphen aan den Rijn	1:38:19	1:37:48
197	Henny Kooijman	Mijdrecht	1:38:21	1:37:48
198	Willem van Leeuwen	Mijdrecht	1:38:21	1:37:47
199	Eric Boers	Alphen aan den Rijn	1:38:27	1:37:41
200	Danny van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:38:29	1:37:28
201	Stefan Zwartjes	Alphen aan den Rijn	1:38:31	1:37:04
202	Simon Hoogerwerf	Ter Aar	1:38:32	1:38:01
203	Kees de Koning	Bodegraven	1:38:32	1:36:56
204	Jeroen Gerb	Alphen aan den Rijn	1:38:35	1:37:09
205	Ad Kempen	Mijdrecht	1:38:38	1:37:36
206	Jarno Vastbinder	Zevenhoven	1:38:39	1:37:36
207	Aart den Hollander	Team BMA-VOA-4Sport	1:38:39	1:37:36
208	Wouter Sassen		1:38:40	1:37:49
209	Glen van Hemert	Alphen aan den Rijn	1:38:40	1:37:27
210	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	1:38:41	1:38:06
211	Jos vd Berg	Zevenhoven	1:38:46	1:36:52
212	Jos vd Broek	Zevenhoven	1:38:47	1:36:52
213	Erwin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	1:38:48	1:38:08
214	Cor Koppen		1:38:50	1:37:30
215	Cees Nieuwenhuizen	Zuidland	1:38:53	1:38:19
216	Olivier Dussine	Hazerswoude-Dorp	1:38:55	1:36:55
217	Rob van der Meer	Rhoon	1:38:56	1:37:57
218	Jeroen Smakman	Ashram College	1:38:56	1:37:17
219	Marco Lek	Ter Aar	1:38:57	1:37:26
220	Fred van Tol	Alphen aan den Rijn	1:38:59	1:37:54
221	Marvin Lepp	Alphen aan den Rijn	1:38:59	1:37:42
222	Joop Dagers	's-Gravenhage	1:39:01	1:38:10
223	Ralph Heemskerk	Rotterdam	1:39:05	1:38:14
224	Edwin Hoogenboom	Nieuwkoop	1:39:09	1:38:57
225	Matthieu de Bruijn	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:39:09	1:38:34
226	Jeroen de Vries	Alphen aan den Rijn	1:39:09	1:38:51
227	Henry de Jong		1:39:14	1:38:21
228	Raymond Hengeveld	Team BMA-VOA-4Sport	1:39:14	1:38:05
229	Frank de Mönnink	Roosendaal	1:39:17	1:37:50
230	Henri Valentijn	Aarlanderveen	1:39:19	1:38:38
231	Dennis Janmaat	Gouda	1:39:21	1:38:37
232	Richard Zintel	Hazerswoude-Dorp	1:39:24	1:38:51
233	Peter Mulder	AAV '36	1:39:27	1:38:17
234	Ed van Amsterdam	Nieuwkoop	1:39:28	1:38:14
235	Joost Hockx	Hazerswoude-Rijndijk	1:39:31	1:38:22
236	Rik van der Have	Maassluis	1:39:32	1:38:28
237	Jan-Willem Scheerder	Nieuwkoop	1:39:33	1:37:48
238	Walter de Bruijn	Moordrecht	1:39:34	1:38:54
239	Jack Bunnik	Alphen aan den Rijn	1:39:37	1:38:04
240	Ries Loef	Boskoop	1:39:38	1:39:01
241	Hans de Ruiter	Hazerswoude-Dorp	1:39:38	1:38:46
242	Danny Goudkade		1:39:39	1:38:53
243	Robert Timmermans	Hazerswoude-Dorp	1:39:39	1:38:49
244	Jefftha Vis		1:39:42	1:39:07
245	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	1:39:42	1:38:00
246	Wilfred Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:39:43	1:37:55

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
247	Bert Bergshoeff		1:39:43	1:38:59
248	Arno Uileman	Gouda	1:39:45	1:39:03
249	Stefan Gomes	Gouda	1:39:45	1:38:38
250	Edwin Rijnbeek	Boskoop	1:39:51	1:39:15
251	Edwin Kieviet	Schalkhaar	1:39:55	1:38:55
252	Dennis Hartlieb	Alphen aan den Rijn	1:39:57	1:39:13
253	Rob Kruijswijk	Team BMA-VOA-4Sport	1:39:59	1:39:23
254	Henk Eric Diderik	Hillegom	1:40:00	1:39:08
255	Erik Vis		1:40:00	1:40:00
256	Berry van Lammeren	Alphen aan den Rijn	1:40:06	1:39:58
257	Sjoerd Vlietstra	Team BMA-VOA-4Sport	1:40:08	1:39:19
258	Stephen Hoornweg	Leiden	1:40:09	1:38:14
259	Philip Vlieger	Hoogmade	1:40:11	1:39:23
260	Erik Wassenburg		1:40:15	1:39:24
261	Dennis de Boer	Haarlem	1:40:22	1:39:38
262	Erik Slagter	Alphen aan den Rijn	1:40:24	1:39:38
263	Bert Timmer	Alphen aan den Rijn	1:40:24	1:39:18
264	Patrick Kranenburg	Ter Aar	1:40:26	1:39:49
265	Stephan Burgerman	Alphen aan den Rijn	1:40:26	1:38:35
266	Kees-Jan Dankers	LIER Belgie	1:40:29	1:39:07
267	Martijn Vonk	Alphen aan den Rijn	1:40:34	1:39:33
268	Ton Rietveld	Alphen aan den Rijn	1:40:35	1:39:52
269	Erwin van Eijk	's-Gravenhage	1:40:36	1:39:51
270	Dirk Jan Boer	Koudekerk aan den Rijn	1:40:37	1:40:37
271	Joop Rietdijk	Leimuiden	1:40:37	1:39:40
272	Pepijn van der Wiel	Gouda	1:40:39	1:39:32
273	Stefan Adriaansen	Eindhoven	1:40:40	1:39:33
274	Jim Vos	Alphen aan den Rijn	1:40:40	1:39:54
275	Jan Pieterse	Utrecht	1:40:40	1:39:53
276	Robbert Zantingh	Ovendo Financieel Maatwe	1:40:43	1:39:54
277	Cok Hogervorst	Pijnacker	1:40:46	1:40:03
278	Roel Kemna	Alphen aan den Rijn	1:40:49	1:39:14
279	Arie Littink	Team BMA-VOA-4Sport	1:40:50	1:39:57
280	Bas Stuurman	Ovendo Financieel Maatwe	1:41:02	1:40:00
281	Bram van Rijssel	Voorschoten	1:41:03	1:39:20
282	Gerald Garrelts	Heemstede	1:41:04	1:40:35
283	John Linting	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:41:08	1:40:25
284	Jordan van Loon	Alphen aan den Rijn	1:41:13	1:40:31
285	Piet van Kol-du Plessis	's-Heerenberg	1:41:30	1:39:39
286	Gerard van Gemert	Alphen aan den Rijn	1:41:33	1:40:01
287	Rutger de Vos	Ovendo Financieel Maatwerk	1:41:39	1:40:14
288	Martin van der Wal	Gouda	1:41:41	1:41:23
289	Marcel Wagter	Alphen aan den Rijn	1:41:44	1:41:00
290	Geurt van Randraat	Koudekerk aan den Rijn	1:41:45	1:40:17
291	Ruben Korver	Vinkeveen	1:41:46	1:40:07
292	Stein Willems	Wijchen	1:41:52	1:40:40
293	Rene Ringers	Landsmeer	1:41:54	1:40:16
294	Jeroen Eijkelboom	Zwammerdam	1:41:59	1:41:28
295	Martijn de Vries	Alphen aan den Rijn	1:42:13	1:41:54
296	Eimert Visser	Alphen aan den Rijn	1:42:20	1:41:43
297	Bart Lohman		1:42:21	1:40:18
298	Jasper Koeleman	Alphen aan den Rijn	1:42:27	1:40:38
299	Arjan van Beusekom		1:42:29	1:40:52
300	Benjamin Versluijs	Rotterdam	1:42:34	1:40:53
301	Wim Langezaal	Leiderdorp	1:42:48	1:42:00
302	Hans Blommestijn	Team BMA-VOA-4Sport	1:42:51	1:41:47
303	Bastiaan Minderhoud	Alphen aan den Rijn	1:42:55	1:42:16
304	Roland van Raaijen	Nieuwkoop	1:43:04	1:41:32
305	Edwin Vijverberg	Maassluis	1:43:04	1:42:01

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
306	Frank van Gog	Alphen aan den Rijn	1:43:11	1:41:43
307	Hilbert van der Schaaf	Bodegraven	1:43:15	1:42:04
308	Gerard Pijnacker	Hazerswoude-Dorp	1:43:17	1:41:37
309	Ronald Lapaer	Ridderkerk	1:43:25	1:42:48
310	Cees de Bruyn	Woubrugge	1:43:29	1:42:35
311	Mark Demoed	Ovendo Financieel Maatwerk	1:43:31	1:42:12
312	Jurgen van Avermaete	Mijdrecht	1:43:34	1:43:02
313	Martin Van de Pol	Bodegraven	1:43:36	1:42:39
314	Adriaan Lefeber	Alphen aan den Rijn	1:43:37	1:42:35
315	Leo Schoonderbeek	Heemstede	1:43:46	1:43:17
316	Marco Meijer	Alphen aan den Rijn	1:43:48	1:42:47
317	Leo van Tol	Koudekerk aan den Rijn	1:43:50	1:42:21
318	Harry van Zuijlen	Nieuwkoop	1:43:50	1:43:12
319	Jos Slob	Alphen aan den Rijn	1:43:56	1:43:16
320	Wouter Kindt	Zwammerdam	1:43:59	1:43:05
321	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	1:44:01	1:43:36
322	Marsel Verlaan	Hazerswoude-Dorp	1:44:01	1:43:06
323	Jasper van Arkel	Ovendo Financieel Maatwerk	1:44:02	1:43:10
324	Paul van der Leer	Rotterdam	1:44:02	1:43:36
325	Douglas Vis	Gouda	1:44:02	1:43:17
326	Tom van der Pijl	Team BMA-VOA-4Sport	1:44:14	1:42:57
327	Arjan de Gans	Alphen aan den Rijn	1:44:15	1:43:26
328	Nicky Craanen	Bodegraven	1:44:18	1:42:21
329	Ruud Egberts	Frames	1:44:19	1:43:19
330	Hein ter Braak	Amsterdam	1:44:19	1:43:18
331	Ron Mostert	Koudekerk aan den Rijn	1:44:26	1:43:00
332	Marcel Rond	Gouda	1:44:30	1:44:30
333	Marc Trouwborst	Rotterdam	1:44:32	1:42:30
334	Hans Welling	Alphen aan den Rijn	1:44:37	1:43:38
335	Gerard Korte	Rijnsaterwoude	1:44:40	1:44:02
336	Peter van Asselt	Alphen aan den Rijn	1:44:46	1:43:26
337	Kees Blakenburg	Alphen aan den Rijn	1:44:46	1:44:06
338	Stijn van Butselaar	Alphen aan den Rijn	1:44:48	1:44:29
339	Louis van Tol	Boskoop	1:44:51	1:43:56
340	Sander Derksen	Loopgroep Arnold Hoornwe	1:44:53	1:43:47
341	Rien Bakker	Alphen aan den Rijn	1:44:54	1:43:26
342	Jan van Rootselaar	Woerden	1:44:57	1:43:45
343	Fred Sturm	Almere	1:45:09	1:43:51
344	Bart Corver	Leiden	1:45:10	1:44:35
345	Jeroen van den Berg	Alphen aan den Rijn	1:45:12	1:43:25
346	Gijan Koedood	Alphen aan den Rijn	1:45:18	1:44:26
347	Henny Gloudemans	Alphen aan den Rijn	1:45:19	1:44:17
348	Harold Boekholt	Team BMA-VOA-4Sport	1:45:21	1:44:14
349	Roland Burgerhout	Team BMA-VOA-4Sport	1:45:21	1:44:15
350	Stefan Velthuijsen		1:45:24	1:43:49
351	Sanne Plaisier	Ridderkerk	1:45:29	1:44:39
352	Jasper Busselmann	Alphen aan den Rijn	1:45:31	1:44:51
353	Martin van ES	Bodegraven	1:45:32	1:44:40
354	Coen Prinsenbergh	Moordrecht	1:45:36	1:43:59
355	Pascal Schreven	Alphen aan den Rijn	1:45:41	1:43:39
356	Joost van Hemert	Loopgroep Arnold Hoornwe	1:45:41	1:44:36
357	Willem van Poeteren	Leiderdorp	1:45:44	1:44:41
358	Ruud Kortekaas	Lisse	1:45:46	1:45:07
359	Pleun Lok	Alphen aan den Rijn	1:45:46	1:44:40
360	Mitch Knijnenburg	's-Gravenhage	1:45:47	1:44:01
361	Raimond van zundert	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:45:51	1:45:16
362	Gerard Leo Nijessen	Alphen aan den Rijn	1:45:53	1:44:41
363	Sander van Dijk	Leiden	1:45:54	1:44:39
364	Marien Rijkaart	Hazerswoude-Dorp	1:45:55	1:44:33

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
365	Marcel de Groot		1:45:59	1:45:30
366	Loek Vergeer	Alphen aan den Rijn	1:46:01	1:44:36
367	Ger van der Wel		1:46:01	1:45:11
368	Bert van Nierop		1:46:02	1:43:53
369	Willem van den Broek		1:46:04	1:45:52
370	Dammes de Geus	Team BMA-VOA-4Sport	1:46:11	1:45:22
371	J Thoos	Alphen aan den Rijn	1:46:29	1:45:32
372	Jos Bregman	Utrecht	1:46:30	1:45:15
373	Hans Zevenhoven	Ter Aar	1:46:31	1:45:16
374	Jeffrey van Gemert	Bleiswijk	1:46:32	1:45:35
375	Jos Vester	Alphen aan den Rijn	1:46:36	1:45:08
376	Jan Reiner Meijer	Alphen aan den Rijn	1:46:36	1:44:40
377	Harry den Os	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:46:37	1:44:40
378	Arjan Ouweneel	Ter Aar	1:46:38	1:45:50
379	Antoine van Blokland	Veghel	1:46:39	1:45:15
380	Ben Boelsma	Nieuwkoop	1:46:39	1:45:24
381	Martin Twilt	Alphen aan den Rijn	1:46:41	1:46:00
382	Ab Verduyn	Alphen aan den Rijn	1:46:42	1:45:44
383	Marcel de Jong	Oude Wetering	1:46:49	1:45:19
384	Hans Roos	Alphen aan den Rijn	1:46:51	1:45:53
385	Richard Bosman	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:46:59	1:46:16
386	Melis Nugteren	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:46:59	1:46:17
387	Leen Baay	Frames	1:47:07	1:46:08
388	Peter van der Vlist	Bodegraven	1:47:08	1:45:37
389	Sebastiaan van Doorn	Gouda	1:47:20	1:46:14
390	Rene Lamberst	Alphen aan den Rijn	1:47:29	1:45:31
391	Rico Servaas	Alphen aan den Rijn	1:47:36	1:45:58
392	Sam Wisse	Koudekerk aan den Rijn	1:47:38	1:46:00
393	Bote Engwerda	Amersfoort	1:47:44	1:46:58
394	Michael Vermeulen	Alphen aan den Rijn	1:47:44	1:46:40
395	Matthieu Slof	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:47:46	1:47:11
396	Rik Geus	Amsterdam	1:47:46	1:46:31
397	Tom van der Laan	Haarlem	1:47:46	1:46:24
398	Hans Peter Siereveld	Alphen aan den Rijn	1:47:53	1:46:22
399	Stefan Bakker	Alphen aan den Rijn	1:47:54	1:46:59
400	Martijn van Herk	Alphen aan den Rijn	1:47:56	1:47:00
401	Jean-Luc Maas	Alphen aan den Rijn	1:47:58	1:46:15
402	Michael Scheeper	Alphen aan den Rijn	1:48:01	1:46:28
403	Rob van Heyningen	Gouda	1:48:03	1:47:18
404	Aad van der Sman	Nieuwegein	1:48:07	1:47:11
405	Maurice Brancart	Alphen aan den Rijn	1:48:12	1:46:25
406	Vincent de Jong	Huizen	1:48:12	1:46:24
407	Goof van Berkel	Oude Wetering	1:48:15	1:46:46
408	Peter de Blois	Alphen aan den Rijn	1:48:16	1:47:19
409	Ad Aarts	Lopik	1:48:16	1:47:27
410	Cecil Nieuwenhuis	Alphen aan den Rijn	1:48:22	1:47:11
411	Walter Straver	Ovendo Financieel Maatwerk	1:48:26	1:47:13
412	Paul van Dongeren		1:48:33	1:46:55
413	Sjoerd Brouwer	Alphen aan den Rijn	1:48:37	1:47:27
414	Aad Hoogendijk	Ridderkerk	1:48:42	1:48:00
415	Michiel Selier	Hazerswoude-Rijndijk	1:48:49	1:47:07
416	William van der maat	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:48:50	1:48:10
417	Jurgen Kok	Bodegraven	1:48:51	1:47:13
418	Peter van Niekerk	Alphen aan den Rijn	1:48:55	1:47:06
419	Reinier Burgering	Hoofddorp	1:48:55	1:46:57
420	Jaco Jansen	Ter Aar	1:48:57	1:47:07
421	Sander Peters	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:49:00	1:48:25
422	Oth Blom	Rotterdam	1:49:01	1:47:21
423	Marcel Hoek	Strijen	1:49:01	1:48:02

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
424	Rogier Alblas	Waddinxveen	1:49:01	1:47:19
425	Esjee Geursen	Leiden	1:49:04	1:48:17
426	Dennis Baart	Alphen aan den Rijn	1:49:04	1:48:25
427	Willem Vermeulen	Alphen aan den Rijn	1:49:08	1:48:47
428	Michiel de Vroomen	Papendrecht	1:49:09	1:47:29
429	Martijn Hassefras		1:49:10	1:47:26
430	Mark Verhagen	Bodegraven	1:49:15	1:47:55
431	Merijn de Vries	Amsterdam	1:49:17	1:47:32
432	Sjaak Bakhuijzen	Boskoop	1:49:20	1:48:10
433	Erik Ettema	Woerden	1:49:23	1:47:33
434	Michel Venniker	Hoofddorp	1:49:29	1:48:35
435	Johan Trouwborst	Sneek	1:49:32	1:47:29
436	K.K. Jami		1:49:33	1:48:31
437	Douwe Atsma	Leiden	1:49:36	1:47:50
438	Wouter Hoogervorst	Ter Aar	1:49:39	1:48:56
439	Henk van Driel	Leiderdorp	1:49:39	1:49:25
440	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	1:49:44	1:48:11
441	Henk Schouten	Loopgroep Arnold Hoornweg	1:49:47	1:48:42
442	Wibo Wever	Ovendo Financieel Maatwei	1:49:49	1:48:25
443	Arno Brons	Soest	1:49:54	1:48:36
444	Manuel Maljers	Ovendo Financieel Maatwei	1:49:56	1:48:36
445	Pim de Goede	Rotterdam	1:50:00	1:48:17
446	Jorgen Hoogendoorn	Sassenheim	1:50:00	1:49:15
447	Han de Goede	Rotterdam	1:50:01	1:48:19
448	Bram Nicolai	Alphen aan den Rijn	1:50:02	1:48:05
449	Koen Fijma	Aerdenhout	1:50:02	1:48:29
450	Ernst-Jan van Keulen	Alphen aan den Rijn	1:50:08	1:49:02
451	Frans van der Kooij	Aarlanderveen	1:50:09	1:48:58
452	Lex Boogaarts	Bennebroek	1:50:09	1:48:58
453	Sjaak Weststrate	Nieuwkoop	1:50:12	1:48:58
454	Erik Merkelijn	Alphen aan den Rijn	1:50:13	1:49:18
455	Ype den Dulk	Nieuwkoop	1:50:13	1:48:16
456	Henk-Jan Drost	Amersfoort	1:50:14	1:48:13
457	Harrold Kuiper		1:50:15	1:49:19
458	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	1:50:17	1:48:54
459	Jouke Brouwer	Nieuwveen	1:50:17	1:48:19
460	John Vahle	Reeuwijk	1:50:21	1:49:22
461	Erik Smith	Nieuwkoop	1:50:22	1:48:24
462	Wilfred Valentijn	Frames	1:50:24	1:49:03
463	Marco van Doorn	Ter Aar	1:50:24	1:48:46
464	Robert van der Zwaan	Leimuiden	1:50:25	1:49:22
465	Martin Zaal	Boskoop	1:50:31	1:48:54
466	Arno van Wijnen	Ovendo Financieel Maatwei	1:50:33	1:49:30
467	Joost de Kleuver	Alphen aan den Rijn	1:50:34	1:49:34
468	Tim Overgaauw	Rotterdam	1:50:35	1:48:54
469	Carlo van Houten	Berkel en Rodenrijs	1:50:37	1:49:14
470	Kijo Oudshoorn	Alphen aan den Rijn	1:50:40	1:48:35
471	Balt Leenman	De Meern	1:50:40	1:49:02
472	Dhr Klaas Regts	Alphen aan den Rijn	1:50:45	1:49:16
473	Theo Sloos	Alphen aan den Rijn	1:50:45	1:48:53
474	Luc Wesselman	Amersfoort	1:50:51	1:49:18
475	Piet Staal	Bodegraven	1:50:52	1:49:32
476	Ruben van de Wetering	Zwolle	1:50:59	1:50:32
477	Peter van den Berg	Boskoop	1:50:59	1:50:28
478	Cornelis van Es	Amsterdam	1:51:03	1:50:09
479	Wim Rouwenhorst	Amstelveen	1:51:06	1:50:34
480	Pieter de Wit	Bilthoven	1:51:26	1:50:38
481	Wilco Voulon	Zwolle	1:51:35	1:51:08
482	Nico Becx	Rotterdam	1:51:35	1:50:32

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
483	Gerard Both	Stolwijk	1:51:36	1:49:40
484	Arjen Schravendeel	Alphen aan den Rijn	1:51:37	1:49:56
485	Jan-Paul Fillié	Alphen aan den Rijn	1:51:43	1:51:12
486	Nanne Fioole	Bodegraven	1:51:56	1:50:19
487	Theo Jansen	Spijkenisse	1:51:57	1:50:48
488	Jack Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:52:02	1:50:15
489	Rogier Charite	Team BMA-VOA-4Sport	1:52:04	1:50:55
490	Nick Willemstein	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:52:05	1:52:05
491	René van Meggelen	Alphens.nl / Bezemer Fitness	1:52:05	1:52:05
492	Raymond van Aarle	Alphen aan den Rijn	1:52:07	1:50:09
493	Raymond Hartog		1:52:13	1:50:46
494	Maarten van den Broek	Waddinxveen	1:52:16	1:51:03
495	Heino Wels	Alphen aan den Rijn	1:52:16	1:50:20
496	Johan Kok	Barendrecht	1:52:18	1:51:33
497	Martin Vermeulen	Schiedam	1:52:19	1:50:22
498	Edwin Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:52:22	1:50:26
499	John Voorend	Nieuwkoop	1:52:25	1:51:21
500	Gert Jan Op 't Landt	Ter Aar	1:52:26	1:50:28
501	Robin Jodies	Team BMA-VOA-4Sport	1:52:41	1:51:20
502	Kees Odijk	Lekkerkerk	1:52:44	1:50:48
503	Klaas Kwint		1:52:47	1:51:09
504	Sven Vletter	Leiderdorp	1:52:56	1:50:57
505	Ingrid Augustijn	Tilburg	1:52:56	1:52:09
506	Jurgen van den Bosch	Ovendo Financieel Maatwei	1:53:00	1:50:55
507	Mohammad Alkablawi	Alphen aan den Rijn	1:53:00	1:51:55
508	Michel Persoon	Ovendo Financieel Maatwei	1:53:07	1:51:48
509	Marcus Hinfelaar	Baarn	1:53:14	1:51:31
510	Marco Zwijnenberg	Alphen aan den Rijn	1:53:20	1:52:04
511	Joost Liefink	Loopgroep Arnold Hoornweg	1:53:34	1:52:30
512	Tim Heidebrink	Alphen aan den Rijn	1:53:37	1:51:34
513	Wim vd Meule	Capelle aan den IJssel	1:53:41	1:52:17
514	Daniel Zagt	Alphen aan den Rijn	1:53:52	1:52:21
515	Matthijs Rietveld	Alphen aan den Rijn	1:53:52	1:52:17
516	Bryan Groenendijk	Alphen aan den Rijn	1:53:54	1:53:01
517	Loef Wesselink	Alphen aan den Rijn	1:53:55	1:53:23
518	Dennis Mulder	Houten	1:53:58	1:52:04
519	Bas Kunen	Alphen aan den Rijn	1:54:24	1:52:48
520	Ryan Haarlemmer	Alphen aan den Rijn	1:54:31	1:53:13
521	Martin Kraan	Alphen aan den Rijn	1:54:34	1:52:53
522	Yorick Chaudron	Rotterdam	1:54:51	1:53:25
523	Wim Blakenburg	Alphen aan den Rijn	1:54:52	1:54:02
524	Hendrik Jan Geukes		1:54:57	1:53:48
525	George Nijsen		1:55:01	1:53:22
526	Richard Wolvers	Alphen aan den Rijn	1:55:03	1:53:06
527	Koen van der Wolf	Boskoop	1:55:10	1:54:09
528	Luc van der Kroon	Ter Aar	1:55:15	1:54:00
529	Dirk Koster		1:55:21	1:53:49
530	Evert van Peperstraten	Nieuwerbrug	1:55:21	1:53:30
531	Erik de Harder	Alphen aan den Rijn	1:55:22	1:53:26
532	Erik Pleij	Zwammerdam	1:55:26	1:54:15
533	Wilfried Veerman	Woerden	1:55:31	1:53:31
534	Patrick Chotoe	Alphen aan den Rijn	1:55:32	1:53:35
535	Ron Stuurman	Boskoop	1:55:32	1:54:46
536	Marcel Kersbergen	Bodegraven	1:55:34	1:53:57
537	Bart de Leeuw	Hazerswoude-Rijndijk	1:55:42	1:53:49
538	Joop van der Hoorn	Nieuwkoop	1:55:43	1:54:39
539	Marc Stikvoort	Almere	1:55:44	1:54:14
540	Bram de Graaff	Zwammerdam	1:55:44	1:53:42
541	Thijmen Groenewegen	Alphen aan den Rijn	1:55:45	1:54:08

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
542	Richard Simonis	Alphen aan den Rijn	1:55:48	1:55:04
543	Niels Straathof	Uithoorn	1:55:50	1:55:50
544	Joachim Langezaal	Nieuwkoop	1:55:55	1:54:21
545	Arie Vrolijk	Alphen aan den Rijn	1:55:58	1:54:11
546	Anthony van der Helm	Frames	1:55:58	1:54:38
547	Niels Verdonk	Alphen aan den Rijn	1:56:00	1:54:59
548	André Gerbens	Breda	1:56:01	1:54:11
549	Peter Kuijper	Lewedorp	1:56:06	1:55:06
550	Jan Willem de Jong	Frames	1:56:09	1:54:51
551	Ralph Boelhouters	Alphen aan den Rijn	1:56:10	1:54:17
552	Gerrit Trouwborst	Alphen aan den Rijn	1:56:19	1:54:17
553	Chris Karreman	Team BMA-VOA-4Sport	1:56:21	1:55:16
554	Matthijs Belt	Alphen aan den Rijn	1:56:21	1:54:17
555	Pascal Widerom	Team BMA-VOA-4Sport	1:56:21	1:55:16
556	Stefan Kalisvaart	Alphen aan den Rijn	1:56:26	1:54:38
557	Stefan van der Leede	Alphen aan den Rijn	1:56:33	1:55:02
558	Otto Luijten	Rotterdam	1:56:40	1:54:46
559	Thomas Ongelovige	Loopgroep Arnold Hoornweg	1:56:40	1:54:46
560	Thomas Jahn	Essen	1:56:41	1:54:58
561	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	1:56:46	1:56:00
562	Bart Blaas	Alphen aan den Rijn	1:56:46	1:56:01
563	Edward Reichard	Moordrecht	1:56:58	1:55:08
564	Bart Slaghekke	Bavel	1:57:00	1:56:25
565	Bas Revelman de Vries	Alphen aan den Rijn	1:57:02	1:55:31
566	Jeroen De Looij	Alphen aan den Rijn	1:57:21	1:56:51
567	Richard Venema	Alphen aan den Rijn	1:57:26	1:55:54
568	Edwin Keja	Alphen aan den Rijn	1:57:36	1:55:44
569	David Ririassa	Team BMA-VOA-4Sport	1:57:50	1:56:46
570	Dave van der Mark	's-Gravenhage	1:57:51	1:56:05
571	Martijn Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwerk	1:57:56	1:56:53
572	Gerard van den Berg	Capelle aan den IJssel	1:57:58	1:56:21
573	Fred de Koning	Waddinxveen	1:58:12	1:57:13
574	Jan willem Klomp	Alphen aan den Rijn	1:58:19	1:56:20
575	Skip Strik	Alphen aan den Rijn	1:58:20	1:57:32
576	Hans Komrij	Bodegraven	1:58:24	1:56:19
577	Jasper van den Berg	Leiden	1:58:26	1:57:38
578	Robert Jaspers	Gouda	1:58:32	1:57:32
579	Derk-Jan Hulsinga	Delft	1:58:42	1:57:02
580	Jeroen van der Graaf	Alphen aan den Rijn	1:58:46	1:56:42
581	Jaap van Sliedregt	Leiden	1:58:50	1:57:00
582	Rens Mulder	Ravenswaaij	1:59:20	1:57:50
583	Edwin van Oosterom	Alphen aan den Rijn	1:59:21	1:57:57
584	Pascal Dorsman	Alphen aan den Rijn	1:59:22	1:57:26
585	Nico Luitwieler	Amsterdam	1:59:32	1:57:37
586	Brian Bouwmeester	Team BMA-VOA-4Sport	1:59:33	1:58:26
587	Ron van Toor	Loopgroep Arnold Hoornweg	1:59:35	1:58:10
588	Bertil van Blokland	Veghel	1:59:48	1:58:27
589	Erwin van der Ploeg	Ter Aar	1:59:56	1:57:59
590	Erik van der Wiel	Koudekerk aan den Rijn	2:00:02	1:58:08
591	Wessel Lamers	Leiden	2:00:06	1:58:22
592	Jetze Boonstra	Hilversum	2:00:06	1:58:30
593	Frans Hilgevoord	Almere	2:00:07	1:58:31
594	Sjoerd Blok	Alphen aan den Rijn	2:00:12	1:58:10
595	Theun Krist	Gouda	2:00:16	1:58:41
596	Michel du Chatinier	Alphen aan den Rijn	2:00:33	1:58:30
597	Arnold van der Beek	Ter Aar	2:00:38	1:59:42
598	Rob van der Boor	Berkel en Rodenrijs	2:00:42	1:59:26
599	Erwin Radijs	Alphen aan den Rijn	2:00:44	2:00:04
600	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	2:00:44	1:58:52

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
601	Casper Brassers	Amsterdam	2:00:53	1:59:33
602	Bert de Vries	Boskoop	2:00:55	1:59:07
603	Remco Vaessen	Alphen aan den Rijn	2:00:57	1:58:51
604	John Morsch	Koudekerk aan den Rijn	2:01:04	1:59:44
605	John van Vliet	Alphen aan den Rijn	2:01:14	1:59:40
606	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	2:01:29	1:59:55
607	Richard Vermeer		2:01:30	1:59:33
608	Marcel Heijboer	Boskoop	2:01:36	1:59:55
609	Kas Hoozeveld	Nieuwerkerk ad IJssel	2:01:42	2:00:29
610	Hugo Buist	Harmelen	2:01:43	2:00:32
611	Erwin Koerts	Alphen aan den Rijn	2:01:49	2:00:08
612	Jules Castens	Leiden	2:01:50	2:00:01
613	Frans van Efferen	Hendrik-Ido-Ambacht	2:02:02	2:00:05
614	Marcel Sluis	Alphen aan den Rijn	2:02:14	2:00:42
615	Theo Veerkamp	Alphen aan den Rijn	2:02:18	2:01:02
616	Cas den Ouden	Alphen aan den Rijn	2:02:23	2:00:41
617	Hans-Peter van Os	Almere	2:02:55	2:02:16
618	Henk de Bruijn	Alphen aan den Rijn	2:03:07	2:01:28
619	Peter Lancel	Leiden	2:03:29	2:01:40
620	Dirk Jongkind	Alphen aan den Rijn	2:04:15	2:03:08
621	Tom Botermans	Leiden	2:04:20	2:02:35
622	Collin Eisema	Voorschoten	2:04:20	2:02:35
623	Ad Degenkamp	Gouda	2:04:33	2:03:03
624	Marco Slootjes	Alphen aan den Rijn	2:04:33	2:03:03
625	Rob vd Meer	Roelofarendsveen	2:04:37	2:03:48
626	Gérard van Swieten	Zoetermeer	2:04:46	2:03:18
627	Bart Heine	Oegstgeest	2:05:04	2:03:35
628	Ron Verlaan	Alphen aan den Rijn	2:05:20	2:04:00
629	Dick Streng	Boskoop	2:05:22	2:03:58
630	Marco van den Oever	Leerdam	2:05:33	2:03:44
631	Mingus Kakiay	Nederland	2:05:54	2:04:04
632	Glenn Sopacue		2:06:04	2:05:22
633	Misja van 't Hoog	Alphen aan den Rijn	2:06:20	2:05:19
634	André Viets	Tricht	2:06:59	2:05:13
635	Sven van der Haven	Ter Aar	2:07:30	2:05:40
636	Ron van den Bogaard	De Meern	2:07:34	2:06:04
637	Ed van Betlehem	Alphen aan den Rijn	2:07:45	2:06:20
638	Bert van der Nagel	Alphen aan den Rijn	2:07:49	2:06:41
639	Roel Dubbeldam	Leiden	2:08:04	2:06:03
640	Jack Huisman	Zevenaar	2:08:12	2:07:44
641	Tim de Jong	Alphen aan den Rijn	2:08:16	2:06:21
642	Joost Mooij	Alphen aan den Rijn	2:09:10	2:07:43
643	Gert van de Kemp	Team BMA-VOA-4Sport	2:09:32	2:08:23
644	Mark Verschuur van Marsbe	Loopgroep Arnold Hoornwe	2:10:13	2:08:31
645	Henk Hoendervanger	Alphen aan den Rijn	2:10:36	2:08:51
646	Justin Beuker	Alphen aan den Rijn	2:10:53	2:08:52
647	Paul Verdouw	Gouda	2:11:35	2:10:28
648	Martin Douma	Leiderdorp	2:11:38	2:10:41
649	Thomas Wattimury		2:12:16	2:10:09
650	Jeroen Sanders		2:12:16	2:11:00
651	Maarten Duvetot	Alphen aan den Rijn	2:12:29	2:11:34
652	Rene Grisel		2:12:31	2:11:14
653	Wlm Dieben	Hazerswoude-Rijndijk	2:13:55	2:11:54
654	Lion Dol	Leiden	2:14:05	2:12:39
655	Erik Jan Harmens	Landsmeer	2:14:47	2:12:47
656	Henk Verrij	Frames	2:15:30	2:14:20
657	Carel ILGEN	Alphen aan den Rijn	2:15:44	2:14:12
658	Leen Ooms	Leiden	2:16:42	2:14:59
659	Jan Hilgeman	Boskoop	2:18:18	2:17:16

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
660	Marco Jongkind	Aalsmeer	2:18:35	2:17:29
661	Hans Mensert	Schiedam	2:18:44	2:17:05
662	Gijs Bos	Alphen aan den Rijn	2:19:40	2:19:01
663	Jo Morrosie		2:19:41	2:17:48
664	Paul Linger	Zoetermeer	2:20:18	2:19:22
665	Gerard van Hees	Leiden	2:25:42	2:23:42
666	Peter Grajer	Heemstede	2:28:32	2:28:02
667	Maarten Toirkens	Alphen aan den Rijn	2:30:02	2:28:27

## VROUW, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wanda Alink	Alphen aan den Rijn	1:28:25	1:28:14
2	Willeke Boone	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:28:46	56:31
3	Annelies Harkes	Reeuwijk	1:28:47	1:28:11
4	Claudia Kuijlenburg	Mijdrecht	1:28:52	1:28:20
5	Tamara van Goozen	Hoogmade	1:31:41	1:30:53
6	Ingrid Broeren	Moordrecht	1:32:34	1:32:12
7	Annet Knol	Reeuwijk	1:33:40	1:00:52
8	Heleen van Keulen	Geldermalsen	1:35:33	1:34:14
9	Sarine van Leeuwen	Hazerswoude-Dorp	1:36:16	1:35:22
10	Mariske van de Ven	Hazerswoude-Rijndijk	1:36:17	1:34:32
11	Mattanja Keijzer	Ter Aar	1:36:18	1:35:33
12	Vanessa Nederend	Alphen aan den Rijn	1:36:22	1:35:00
13	Anja Fijn	Frames	1:36:24	1:35:21
14	Marjanne Nelisse	Leidschendam	1:36:55	1:35:59
15	Esther Schobbe	Waalre	1:37:21	1:36:14
16	Ida Oosterbroek	Mijdrecht	1:38:21	1:37:50
17	Monique Stolker	Leiden	1:38:26	1:37:47
18	Hanéé Dentz	Utrecht	1:38:28	1:37:59
19	Maria Maas	Woubrugge	1:38:30	1:37:52
20	Inge Groenewegen	Oostvoorne	1:38:52	1:37:57
21	Kirsten Blikdaal	Alphen aan den Rijn	1:38:56	1:38:04
22	Bonnie van Huik	Oegstgeest	1:39:00	1:38:28
23	Simone Jonker-Hoek	Mijdrecht	1:39:16	1:38:42
24	Evelien Rietdijk	Hoofddorp	1:39:29	1:38:32
25	Lianne Valentijn	Frames	1:39:41	1:38:57
26	Anja Verduijn	Nederland	1:39:48	1:38:51
27	Thea Bosman	Nieuwerkerk ad IJssel	1:40:26	1:39:40
28	Corrie Bosman	Nieuwerkerk ad IJssel	1:40:26	1:39:40
29	Dagmar Habets	Nieuwkoop	1:40:47	1:39:54
30	Wendy Loddema	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:41:14	1:40:41
31	Renske Cladder	Alphen aan den Rijn	1:41:29	1:39:51
32	Irene Mulder	Capelle aan den IJssel	1:41:49	1:40:38
33	Sandra Verwoerd	Boskoop	1:42:04	1:40:47
34	Dominika Praska	Boskoop	1:42:21	1:41:09
35	Marloes Verdiesen	Team BMA-VOA-4Sport	1:43:06	1:42:02
36	Mariska Wulffers	Hazerswoude-Rijndijk	1:43:25	1:42:51
37	Bionda van Roosendaal	Alphen aan den Rijn	1:44:10	1:43:28
38	Thecla de Jongh	Zevenhoven	1:44:14	1:42:37
39	Sue- Ellen Wirtz	Mijnsheerenland	1:44:22	1:43:35
40	Corrie Lansing	Zwammerdam	1:44:28	1:43:38
41	Leonie Wentholt	Alphen aan den Rijn	1:44:34	1:43:14
42	Esmee Lieftink	Ovendo Financieel Maatwei	1:44:52	1:44:01
43	Juliette Both	Alphen aan den Rijn	1:44:56	1:44:04
44	Veronique Simonis	Ovendo Financieel Maatwei	1:45:06	1:44:16
45	Wendy Homan	Amsterdam	1:45:12	1:43:12
46	Ilse Stolte	Utrecht	1:45:43	1:44:45
47	Diana Edelman	Barendrecht	1:45:46	1:44:14
48	Marije Schouten	Vogelenzang	1:45:54	1:45:07

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Annette de Ruiter	Leiden	1:45:59	1:45:06
50	Jackelien Kuntz	Leiden	1:45:59	1:45:06
51	Melissa Kaat	Zevenhuizen Zh	1:46:24	1:45:58
52	Miranda van Leeuwen	Nieuwkoop	1:46:31	1:45:17
53	Ageeth Heemskerk	Nieuwkoop	1:46:36	1:45:24
54	Marije Vlaar	Ashram College	1:46:50	1:45:09
55	Jessica Kalisvaart	Hazerswoude-Rijndijk	1:47:01	1:45:14
56	Nikki Langelaan	Alphen aan den Rijn	1:47:19	1:45:32
57	Hilda Brak - van Muylwijk	Zegveld	1:47:43	1:46:54
58	Wilan van der Meer	Roelofarendsveen	1:48:10	1:46:42
59	Elsbeth Littink	Team BMA-VOA-4Sport	1:48:12	1:47:19
60	Mireille de Jong	Rijnsburg	1:48:12	1:46:38
61	Cyrille Kompier	Hazerswoude-Rijndijk	1:48:26	1:46:46
62	Jesse Van den Berg	Zutphen	1:48:31	1:46:53
63	Sofie Mani	Rotterdam	1:48:46	1:48:19
64	Marjolein Koster	Rotterdam	1:48:48	1:47:34
65	Hennie van der Ouw	Alphen aan den Rijn	1:48:49	1:47:00
66	Ashley Visser	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:48:50	1:48:07
67	Nel Wusten	Alphen aan den Rijn	1:49:11	1:47:44
68	Mirelle Huiberts	Alphen aan den Rijn	1:49:17	1:47:32
69	Wendy Entzinger	Alphen aan den Rijn	1:49:17	1:47:31
70	Marcella Vendrig	Oudewater	1:49:35	1:47:45
71	Francine van der Elst	Woubrugge	1:49:37	1:48:35
72	Jenny ter Steege		1:49:44	1:48:36
73	Nel van Ouwerkerk	Bodegraven	1:50:07	1:48:50
74	Recella Meijer	Bodegraven	1:50:07	1:48:51
75	Floor Borlée	Utrecht	1:50:11	1:48:38
76	Helene Wilson	Ovendo Financieel Maatwei	1:50:11	1:48:47
77	Schol - Franken	Veghel	1:50:14	1:49:05
78	Corine Kroft		1:50:16	1:49:52
79	Dagmar Reijn	Oudewater	1:50:20	1:48:30
80	Miranda van der Voort	Nieuwkoop	1:50:22	1:49:09
81	Maaïke Smit	Hazerswoude-Rijndijk	1:50:48	1:49:05
82	Miranda Kerkvliet	Koudekerk aan den Rijn	1:50:50	1:49:23
83	Ester van Duijn		1:51:14	1:49:34
84	Anna Ruppert	Leiden	1:51:15	1:50:08
85	Carreen Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:51:48	1:50:25
86	Yvonne van Koert	Nieuwkoop	1:52:10	1:51:53
87	Sandra Remmelzwaal	Alphen aan den Rijn	1:52:10	1:50:58
88	Mirjam Visser	Ter Aar	1:52:15	1:50:43
89	Sandra Stam	Barendrecht	1:52:18	1:51:33
90	Rachel Vermeulen	Schiedam	1:52:19	1:50:23
91	Annette Ravesloot	Alphen aan den Rijn	1:52:37	1:51:25
92	Elly Odijk	Lekkerkerk	1:52:44	1:50:49
93	Jeske Hamers	Tilburg	1:52:56	1:52:09
94	Nienke van de Mortel	Harmelen	1:53:10	1:52:17
95	Brenda Otto-Kleijn	Ter Aar	1:53:11	1:51:38
96	Barbara Perton	Alphens.nl / Bezemer Fitnes	1:53:19	1:51:57
97	Carlijn Vorwerk	Alphen aan den Rijn	1:53:27	1:52:02
98	Mariska Costeris	Utrecht	1:53:30	1:52:35
99	Danielle van der Meule	Rotterdam	1:53:39	1:52:16
100	Giseke van Zeben		1:53:55	1:52:29
101	Mirjam de Graaf		1:54:39	1:53:13
102	Ria Vergeer	Zevenhoven	1:54:42	1:53:33
103	Esther van Staveren	Alphen aan den Rijn	1:54:48	1:53:39
104	Ronelle Chaudron	Utrecht	1:54:50	1:53:24
105	Pauline van der Laan	Woubrugge	1:54:53	1:54:14
106	Heidi Rijneker	Alphen aan den Rijn	1:55:04	1:53:41
107	Yvonne van der Salm	Alphen aan den Rijn	1:55:11	1:53:54

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
108	Anita Schuddebeurs	Hazerswoude-Dorp	1:55:12	1:53:45
109	Heleen Roozeboom	Capelle aan den IJssel	1:55:19	1:54:29
110	Marije van Brenk	Beesd	1:56:07	1:54:56
111	Doris Huitink	Utrecht	1:56:07	1:54:42
112	Rachel Sendra de Jongste	Ovendo Financieel Maatwerk	1:56:15	1:54:56
113	Gretha Bouma	Wageningen	1:56:17	1:55:21
114	Marisa Geukes	Veghel	1:56:19	1:55:10
115	Monique Dammers	Uft	1:56:21	1:54:42
116	Nicole Aaij	Rijnsaterwoude	1:56:24	1:54:45
117	Silvia van Schaick	Rozenburg Zh	1:56:29	1:55:13
118	Debora Schoonderwoerd	Haastrecht	1:56:37	1:55:16
119	Bianca Klix	Essen	1:56:41	1:54:58
120	Winnie Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	1:57:02	1:56:14
121	Paulien Nieuwenhuis	Alphen aan den Rijn	1:57:06	1:55:55
122	Willemijn Brand	Amsterdam	1:57:06	1:56:03
123	Bets Kromwijk	Hazerswoude-Dorp	1:57:08	1:55:42
124	Petra van der Vaart	Mijdrecht	1:57:12	1:55:15
125	Roos Bahlmann		1:57:27	1:55:57
126	Brigitte Wansinck	Nieuwkoop	1:57:39	1:56:22
127	Marjon van Dam	Nieuwkoop	1:57:44	1:56:27
128	Saskia Domburg	Amersfoort	1:57:56	1:56:22
129	Daphnia van der Maas	Team BMA-VOA-4Sport	1:57:56	1:56:44
130	Hilgoniek de Vlieger	Rijpwetering	1:57:57	1:56:57
131	Maria Mulders	Woubrugge	1:58:22	1:57:22
132	Tineke de Gans-Boxmeer	Alphen aan den Rijn	1:58:37	1:57:48
133	Monica Kafoe	Gouda	1:58:49	1:57:13
134	Gerdie Craanen	Bodegraven	1:58:50	1:56:53
135	Monique Hinfelaar	Baarn	1:58:52	1:57:09
136	Sonja Toet	Leimuiden	1:58:56	1:57:18
137	Soumia Laoukili	Team BMA-VOA-4Sport	1:58:56	1:57:44
138	Anita Leenheer	Alphen aan den Rijn	1:59:12	1:57:34
139	Lydia van Houwelingen	Gouda	1:59:16	1:57:40
140	Colinda Molenaar	Alphen aan den Rijn	1:59:16	1:57:41
141	Ellis Fortman-Hoogendoorn	Ovendo Financieel Maatwerk	1:59:19	1:58:17
142	Stefanie Droog	Ter Aar	1:59:33	1:58:34
143	Bianca Pol	Team BMA-VOA-4Sport	1:59:34	1:58:26
144	Gretha Pepping	Tilburg	1:59:42	1:58:32
145	Yvette Piket	Bodegraven	1:59:42	1:58:08
146	Heddy Kempen	Leimuiden	1:59:49	1:58:12
147	Minouschka Hartman	Uden	1:59:50	1:58:20
148	Tonny van der Wiel	Koudekerk aan den Rijn	2:00:02	1:58:07
149	Suzana Janjetovic	Alphen aan den Rijn	2:00:28	1:59:36
150	Manissa Bechtum	Rotterdam	2:00:28	1:59:04
151	Margit Laurs	Team BMA-VOA-4Sport	2:00:29	1:59:20
152	Nathalie Lok	Ter Aar	2:00:32	1:58:43
153	Elise van Schuylenburg	Nieuwveen	2:00:32	1:58:43
154	Leonie Segers	Alphen aan den Rijn	2:00:32	1:59:01
155	Anne Busselmann	Alphen aan den Rijn	2:00:35	1:59:47
156	Marielle Reyngoud	Ter Aar	2:00:37	1:59:40
157	Els Vaessen	Alphen aan den Rijn	2:00:57	1:58:51
158	Monique Morgenrood	Ovendo	2:01:03	1:59:29
159	Laurane Macquart	Delft	2:01:32	1:59:40
160	Marcia (aka Laura)	Amsterdam	2:01:37	1:59:57
161	Wendy Klaassen	Kudelstaart	2:01:44	2:00:13
162	Loes Siebum	Leiden	2:01:52	1:59:53
163	Miranda Sluis	Alphen aan den Rijn	2:02:14	2:00:42
164	Ans de Boer	De Meern	2:02:14	2:00:35
165	Kerlin de Ruijter	Alphen aan den Rijn	2:02:41	2:00:57
166	Jiska van Nimwegen	Utrecht	2:02:50	2:01:16

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
167	Diana Coolegem	Nieuwerkerk ad IJssel	2:03:05	2:01:14
168	Ellen Stolk	Zevenhuizen Zh	2:03:05	2:01:14
169	Heleen Vermeer		2:03:38	2:01:41
170	Monique Geerts	Leiden	2:04:23	2:02:21
171	Bianca Wateler	Kootwijkerbroek	2:04:33	2:03:03
172	Marijke Donck	Hazerswoude-Rijndijk	2:04:35	2:02:43
173	Anja van der Hoorn	Ter Aar	2:05:04	2:04:05
174	Agnita Rolleman	Lekkerkerk	2:05:22	2:03:55
175	Laura Sataite	Rotterdam	2:05:38	2:03:58
176	Mario Bremmer	Zegveld	2:05:40	2:04:50
177	Martine van Buuren	Gouda	2:05:52	2:04:15
178	Inge de Graaf	Alphen aan den Rijn	2:06:07	2:05:17
179	Paula Broekman	Alphen aan den Rijn	2:06:07	2:05:17
180	Marion Kuper	Hazerswoude-Rijndijk	2:06:16	2:04:47
181	Ingrid Pouw	Ovendo Financieel Maatwerk	2:07:00	2:05:39
182	Dijana Janjetovic	Alphen aan den Rijn	2:07:05	2:06:13
183	Sharon Zuijdervliet	Ovendo Financieel Maatwerk	2:07:13	2:06:00
184	Wanda Ham	Zoetermeer	2:07:19	2:05:44
185	Belinda Dubbeldam	Leiden	2:07:22	2:05:20
186	Elizabeth van Olphen	Team BMA-VOA-4Sport	2:08:00	2:06:54
187	Monique Boer	Ovendo Financieel Maatwerk	2:08:01	2:06:40
188	Beaudine Wolvers	Alphen aan den Rijn	2:08:19	2:06:23
189	Conny Gutter	Leiderdorp	2:09:02	2:07:30
190	Ellen van den Beld	Leiderdorp	2:09:03	2:07:30
191	Kelly Schokkenbroek	Lelystad	2:09:07	2:08:35
192	Conny Slooter	Strijen	2:10:18	2:08:21
193	Mirjam Lefeverre	Klaaswaal	2:10:18	2:08:22
194	Linda Zevenhoven	Ovendo Financieel Maatwei	2:10:23	2:08:49
195	Nicole van der Eijk	Ovendo Financieel Maatwerk	2:10:23	2:08:50
196	Martien Versteegh	's-Gravenhage	2:10:38	2:08:37
197	Saida Moaddine	Alphen aan den Rijn	2:10:53	2:08:52
198	Suzanne Pelser	Rotterdam	2:11:09	2:10:18
199	Patricia Vermaat	Dordrecht	2:11:14	2:09:22
200	Cindy van der Reijden	Leiden	2:11:20	2:10:25
201	Ingrid Schouten	Alphen aan den Rijn	2:12:16	2:11:01
202	Helma de Jong	Alphen aan den Rijn	2:12:46	2:10:55
203	Jacolie de Jong	Alphen aan den Rijn	2:12:46	2:10:55
204	Diana van Heel	Voorschoten	2:12:50	2:11:07
205	Miranda Jansen	Rotterdam	2:12:50	2:11:01
206	Monique van Bemmelen	Zoetermeer	2:12:59	2:12:21
207	Anne Marie Matti	Rotterdam	2:13:18	2:12:01
208	Brigitte Orth	Alphen aan den Rijn	2:13:58	2:12:08
209	Anja Kroon	Ter Aar	2:14:44	2:13:26
210	Raquel Wind	Amsterdam	2:14:51	2:13:21
211	Maybel Leurs	Amsterdam	2:15:50	2:14:12
212	Nynke Vaasen	Hoofddorp	2:16:52	2:16:14
213	Annemieke Hollander	Aalsmeer	2:16:53	2:16:14
214	Melanie Lancel	Leiden	2:17:08	2:15:21
215	Kim Kok	Alphen aan den Rijn	2:18:37	2:17:56

## MSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marius Ionescu	Roemenië	1:01:10	1:01:09
2	Alexandru Corneschi	Roemenië	1:01:24	1:01:23
3	Benjamin Barbier	België	1:02:12	1:02:11
4	Mike Teekens	Nederland	1:02:36	1:02:36
5	Stijn Fincioen	België	1:03:06	1:03:04
6	Olfert Molenhuis	Nederland	1:03:17	1:03:16
7	Ruben Scheurwater	Nederland	1:03:22	1:03:21

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Kjell de Hondt	België	1:03:42	1:03:42
9	Nicolae Soare	Roemenië	1:04:01	1:04:00
10	Stefan van den Broek	België	1:04:57	1:04:56
11	Kristof Nackaerts	België	1:05:06	1:05:05
12	Paul Zwama	Nederland	1:05:47	1:05:46
13	Jeroen Maas	Nederland	1:05:52	1:05:50
14	Gert-Jan Liefers	Nederland	1:08:46	1:08:44
15	Maikel Zuijderhoudt	Nederland	1:09:08	1:09:06
16	Said Kanfaoui	Gouda	1:09:53	1:09:52
17	Jan Stuursma	Nederland	1:10:34	1:10:33
18	Bas Mekking	Nederland	1:11:33	1:11:31
19	Jelle Tielemans	LIER België	1:15:20	1:15:17
20	Arthur Schramade	Nederland	1:16:44	1:16:43
21	Mark Hogeboom	BB lopers	1:18:29	1:18:26
22	Henry Piek	Triathlon	1:19:13	1:19:10
23	Joris Vervloet	EMBLEM België	1:22:28	1:22:26
24	Jeroen-Pieter vd Vliet	HAC '63	1:27:34	1:27:31
25	?	Pacer	1:28:55	1:28:52
26	Jurgen op de Beeck	Pacer	1:36:26	1:35:54
27	Marc de Boer	Pacer	1:40:45	1:40:02
28	Frank Schmal	Pacer	1:46:02	1:45:12
29	John Bouwens	Pacer	1:50:18	1:49:24
30	Tim Nieste	Pacer	1:56:08	1:54:53
31	Kees Willemsen	Pacer	2:01:50	2:00:24

## M35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marijn van Goudoever	Loopgroep Aart Stigter	1:21:00	1:20:57
2	Jelle Koerselman	Loopgroep Aart Stigter	1:23:17	1:23:14
3	Bjorn Lentjes	Typhoon	1:23:23	1:23:20

## M40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michiel Molevelt	Leiden Atletiek	1:15:05	1:15:03
2	Dick Van Os	BB lopers	1:17:38	1:17:36
3	Gerwin Vos	AAV '36	1:18:41	1:18:40
4	Marco Collet	AV Edam	1:22:10	1:22:04
5	Jeroen Paap	DEM	1:25:00	1:24:55
6	Menno de Jong	Loopgroep Aart Stigter	1:28:51	1:28:48

## M45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alfred Roelen	NSL	1:14:52	1:14:50
2	Kees Meijer	Leiden Atletiek	1:26:53	1:26:46
3	Ronald de Graaf	AAV '36	1:27:17	1:27:12
4	Paul Stolwijk	AV '47	1:27:19	1:27:13
5	Rudo Kalkman	SC Reeuwijk	1:27:48	1:27:42
6	Jeroen Vreugdenhil	Statina	1:29:10	1:29:04
7	Arnold Vonk	Sparta	1:29:13	1:29:05
8	Johann-Frederick te Peele	Phanos	1:31:20	1:31:18
9	Edward Geukes	Haag Atletiek	1:31:41	1:31:17
10	Gerben Zomer	Loopgroep Aart Stigter	1:31:59	1:31:16
11	John de Boer	Running AP	1:38:52	1:38:38
12	Sami Morra	ATHLOI	1:53:09	1:52:16

## M50, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tonnie Stouten	Veluwe	1:10:35	1:10:33
2	Wim Ritsema	Gelre	1:18:34	1:18:32

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Martin Hoogervorst	Haarlem	1:19:59	1:19:56
4	John Marijnissen	Breda	1:23:24	1:23:23
5	Han Brand	Lycurgus	1:23:34	1:23:28
6	Roland van Putten	Rotterdam Atletiek	1:28:07	1:28:02
7	Hugo Vrolijk	AAV '36	1:29:42	1:29:35
8	Jacob Wietsma	AV Rijssen	1:31:26	1:31:22
9	Joost Meijers	Goor '75	1:32:07	1:32:05
10	Michel Kooijman	Rotterdam Atletiek	1:33:27	1:33:22
11	Heico Kerkmeester	PAC	1:57:16	1:57:12

## M55, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerard Smit	Statina	1:18:59	1:18:56
2	Theo Nieuweboer	AV Edam	1:24:48	1:24:46
3	Jan de Jong	Boskoop	1:26:16	1:26:14
4	Marc Goselink	Running AP	1:26:55	1:26:54
5	Rene van Belzen	Spado	1:33:09	1:33:06
6	Rob Boddeke	avVN	1:34:15	1:34:14
7	Peter Burgers	Loopgroep PK	1:37:14	1:37:05
8	Henk Jan Kamerbeek	Triathlon	1:37:48	1:37:44
9	Kees Boer	Clytoneus	1:40:34	1:40:30
10	Roy Huwae	AAV '36	2:08:06	2:07:01

## M60, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Fieten	HAC '63	1:30:46	1:30:43
2	Leonhard van Egeraat	Spado	1:32:16	1:32:13
3	Hans van der Linden	Triathlon	1:39:28	1:39:23
4	Bob Renkema	Phanos	1:41:18	1:41:13
5	André Aarts	Scorpio	1:42:59	1:42:55
6	Arie Bunnik	AAV '36	1:45:20	1:45:12
7	Peter Doeksen	Voorschoten '97	1:47:00	1:46:54
8	Maarten Grethe	Loopgroep PK	1:49:29	1:49:24
9	Kees van den Berg	NSL	1:50:22	1:50:18
10	Herman Hommen	Wieringermeer	1:50:44	1:50:35
11	Theo Mattie	AAV '36	1:57:12	1:57:05
12	Joop Ruter	PAC	1:57:16	1:57:12

## VSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kim Dillen	Nederland	1:10:55	1:10:54
2	Mariska Dute	Nederland	1:14:09	1:14:08
3	Esme Moricke	Nederland	1:16:45	1:16:43
4	Sanne Broeksma	Loopgroep PK	1:17:38	1:17:37
5	Mireille Baart	Pallas '67	1:17:40	1:17:38
6	Vanessa Gosselink- van Dijk	Nederland	1:20:45	1:20:45
7	Mariska Visser	Loopgroep Aart Stigter	1:24:33	1:24:31
8	Ingrid van Baal	THOR	1:30:27	1:30:22
9	Ilona Stille	Spurt '88	1:34:57	1:34:55
10	Marleen van Klink	LVA Plantaris	1:44:39	1:43:12
11	Herma Vink	Pacer	1:50:19	1:49:25

## V35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Krista van Os	BB lopers	1:31:35	1:31:31
2	Anneke Wenker	AAV '36	1:36:10	1:35:59
3	Joyce Mulder	Parthenon	1:40:22	1:40:13
4	Marloes Gaastra	AAV '36	1:47:08	1:47:03

## V40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Caroline Veringa	Dynamica	1:43:19	1:43:12

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Wendy Broers	Wieringermeer	1:46:33	1:46:23

## V45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Bruijs	Spado	1:29:25	1:29:23
2	Tanja de Blaeij	De Koplopers	1:34:23	1:34:15
3	Anita Hendriks	Leiden Atletiek	1:51:46	1:50:02
4	Angelique den Uijl	Parthenon	2:01:47	2:01:38

## V50, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirjam Beers	Alphen aan den Rijn	1:35:59	1:35:58
2	Trees van Bohemen	Loopgroep PK	1:37:05	1:36:58
3	Van der Sterre	Loopgroep PK	1:44:42	1:43:46
4	Astrid van der Born	Avantri	1:44:59	1:44:52
5	Nelleke Evers	Veluwe	1:50:50	1:50:42

## MAN, 5 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruben Luijt	BDO	17:12	17:11
2	Thom Kroese	Tuijn Optiek	17:50	17:50
3	Rochdi Sawri	Alphen Beweegt	19:23	19:22
4	Michiel IJskes	Spanbeton	19:59	19:58
5	Paul Wismeijer	Avifauna	20:11	20:10
6	Perre Blaas	Tuijn Optiek	20:34	20:29
7	Sjon de Ridder	Jungheinrich Nederland BV	20:46	20:42
8	Laurens Verkerk	Alfa Transport Service v.o.f.	20:51	20:48
9	Saber Affif	Alphen Beweegt	21:02	21:00
10	Richard Bouthoorn	Alphen Beweegt	21:13	21:13
11	Thijs Fleers	Jungheinrich Nederland BV	21:15	21:13
12	Andries Fiolet	Jungheinrich Nederland BV	21:39	21:36
13	Mohamed Aberkane	Ponsioen Installatie Techniek	21:41	21:40
14	Hein van Hooft	Jungheinrich Nederland BV	21:50	21:47
15	Bas in 't Veld	Tuijn Optiek	24:08	22:47
16	Dave Hoogenboom	Alphen Beweegt	23:22	23:20
17	Mels de Kloet	Ponsioen Installatie Techniek	23:42	23:36
18	Kay de Kloet	Ponsioen Installatie Techniek	24:24	24:23
19	Patrick Ente van Gils	Jungheinrich Nederland BV	24:46	24:42
20	Thijmen Vogelelaar	Tuijn Optiek	26:19	24:58
21	Mitchel Hoogevorst	Alphen Beweegt	25:16	25:14
22	Rob de Kloet	Ponsioen Installatie Techniek	25:44	25:37
23	Hedayat Rashid	Spanbeton	27:01	26:26
24	Sander Goedhart	Ponsioen Installatie Techniek	27:05	26:59
25	Mathijs Scheurs	Spanbeton	27:15	27:06
26	Maarten van Riessen	Jungheinrich Nederland BV	27:10	27:07
27	Michiel Steltman	Technip	29:05	27:10
28	Jan van den Berg	Ponsioen Installatie Techniek	28:26	28:20
29	Laurens Hendrik	Alfa Transport Service v.o.f.	28:48	28:43
30	Ben van der Valk	Avifauna	29:24	29:10
31	Paul Gabriel	Technip	29:39	29:31
32	Jan de Jager	Technip	29:45	29:37
33	Peter Joore	Jungheinrich Nederland BV	29:54	29:47
34	Mark Wanders	Technip	30:17	30:07
35	Roy Holleman	Alfa Transport Service v.o.f.	30:53	30:50
36	John Delamare	Technip	31:27	31:20
37	Ruben Sloot	Spanbeton	34:14	34:06
38	Siebe Visser	Spanbeton	35:03	34:15
39	Kees Kerkvliet	Alfa Transport Service v.o.f.	35:34	35:30
40	Kenneth Vermaas	Alfa Transport Service v.o.f.	35:46	35:40

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Sonny Sohilaït	Spanbeton	38:17	37:25
42	Mohammad Reze Anghaei	Technip	37:29	37:25
43	Rob Verloop	Spanbeton	41:01	40:09
44	Erik van Altena	Avifauna	41:24	41:12
45	Densel Koendjibihari	BDO	43:11	41:55

## VROUW, 5 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fleur de Kloet	Ponsioen Installatie Techniek	24:07	24:02
2	Lisa vd Willik	Tuijn Optiek	25:28	25:20
3	Myrthe Schuilenberg	Tuijn Optiek	25:26	25:23
4	Jolie Hopman	Tuijn Optiek	27:02	25:40
5	Patricia Dijks	Alfa Transport Service v.o.f.	27:00	26:58
6	Safa Kauouass Kawas	Technip	28:32	28:26
7	Jip Blaas	Tuijn Optiek	29:01	28:56
8	Marin Bogeman	Tuijn Optiek	29:02	28:58
9	Guusje Bauer	Tuijn Optiek	29:11	29:01
10	Miranda Bauer	Tuijn Optiek	29:19	29:09
11	Irene van der Goot	Technip	29:23	29:16
12	Anita Gabriel	Technip	29:31	29:23
13	Inge de Jager	Technip	30:11	30:03
14	Liza Overgaauw	Technip	30:16	30:09
15	Marloes Hoff	Jungheinrich Nederland BV	30:47	30:41
16	Shalome Veldhuizen	Technip	31:40	31:31
17	Pauline Smits	Avifauna	31:49	31:36
18	Reihaneh Feiz	Technip	32:28	32:18
19	Miranda Oedzes	Alphen Beweegt	32:39	32:37
20	Carmen van Dorst	Avifauna	33:00	32:44
21	Kim van Dorst	Avifauna	33:00	32:45
22	Linda van Eeden	BDO	34:11	32:53
23	Suzan Beekman	BDO	34:11	32:54
24	Jessica Winkel	Technip	34:16	34:07
25	Anja Bierens	Tuijn Optiek	35:02	34:52
26	Irmice Peterson	Technip	35:05	34:57
27	Tamar Bezuijen	Alfa Transport Service v.o.f.	35:33	35:30
28	Joyce Kerkvliet	Alfa Transport Service v.o.f.	35:33	35:30
29	Irene Quartel	Spanbeton	37:10	36:24
30	Marga Hoogendoorn	Spanbeton	37:10	36:24
31	Ellen van der Willik	Tuijn Optiek	36:38	36:29
32	Daphne Geeve	Jungheinrich Nederland BV	38:00	37:54
33	Astrid Devlin	Ponsioen Installatie Techniek	38:05	37:58
34	Marjan Hulshoff	Avifauna	41:24	41:11
35	Jamie Koetsier	Avifauna	41:24	41:11
36	Angela Ramautar	BDO	43:14	41:58
37	Joyce Koendjibihari	BDO	43:14	41:58
38	Lily Zitter	BDO	44:07	42:54
39	Carmen Gambhirsingh	BDO	44:30	43:14
40	Tania Rahmandad	Technip	50:31	50:28
41	Chonour Zarinekfsh	Technip	52:05	52:02

## MAN, 10 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorin Kamps	Alphens Elite Team	32:56	32:55
2	Raymond Pet	Scala College	34:17	34:16
3	Sander Vis	Alphens Elite Team	34:58	34:58
4	Ernst-Jan Haselhoff	Gemeente Nieuwkoop	36:23	36:23
5	Tjeerd Bruin	Van de Graaf Accountants	37:23	37:22
6	Evert de Noten	Gillz, dé internetspecialist	37:30	37:29
7	Mark Vet	Blanksmagroep	37:38	37:37

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Martin Pet	Scala College	37:51	37:50
9	Sander Eijs	Refresh Media	37:54	37:54
10	Casper de Vries	Gillz, dé internetspecialist	38:00	37:58
11	Ricardo van den Belt	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	38:00	37:59
12	Barry Spaargaren	Alphens Elite Team	38:23	38:22
13	Joost Lucassen	Emeritor Procurement Services	39:42	39:40
14	Bram van Loon	Grant Thornton AA B.V.	40:21	39:48
15	Sander de Kruijff	La Gro Advocaten	39:58	39:54
16	Jerome Custers	Tuijn Optiek	40:24	40:16
17	Edwin van der Werf	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	40:28	40:25
18	Pieter Boekel	Refresh Media	40:56	40:47
19	Frank Suyver	La Gro Advocaten	41:09	41:05
20	Dennis Appels	Avifauna	41:14	41:12
21	Wilfred Rijnsburger	Blanksmagroep	41:51	41:49
22	Fabian Uiterwijk	Alfa Transport Service v.o.f.	43:29	42:14
23	Ozer Tokmuc	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	42:49	42:21
24	Richard Heikamp	DuTand tandheekkundig cer	43:24	42:52
25	Niels van Engelen	Blanksmagroep	42:54	42:52
26	Jeroen Nederstigt	Bouwcenter Goedhart	43:00	42:52
27	Oscar de Smit	Gillz, dé internetspecialist	43:22	42:52
28	Brahim Faloun	Spanbeton	43:16	42:53
29	Ron Kesting	Refresh Media	43:03	42:57
30	Bart Evers	Gillz, dé internetspecialist	43:55	43:29
31	Erwin Zuidendorp	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	43:56	43:53
32	Stephan Paauw	BDO	44:12	43:56
33	Patrick van de Graaf	Van de Graaf Accountants	43:59	43:57
34	Lex Gerling	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	44:17	44:11
35	Jeroen Dorstijn	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	44:23	44:12
36	Kees van der Sloot	Jungheinrich Nederland BV	44:45	44:16
37	Leo Rijneker	Gemeente Nieuwkoop	44:26	44:26
38	Bas Immerzeel	Bouwcenter Goedhart	44:34	44:28
39	Hicham Ismaili	Refresh Media	44:36	44:29
40	Harald Bust	Eurotronic BV	44:52	44:31
41	Aiko de Raaf	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	44:41	44:32
42	Martin Amsterdam	Eurotronic BV	45:03	44:40
43	Viktor Földi	Buyitdirect.com	44:42	44:41
44	Niecky Reedijk	Scala College	44:50	44:48
45	Norbert Veringmeijer	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	45:22	44:53
46	Ron van der Veer	Businesssteam BMA-VOA-4	44:57	44:53
47	Martijn Wagter	Rijschool Nieuwenburg	45:18	44:54
48	Wouter Nijkerk	Apics Flexjobs B.V.	45:02	44:56
49	Matthijs van Horssen	Bouwcenter Goedhart	45:11	45:04
50	Kees Quartel	Spanbeton	45:14	45:13
51	Ramon van Velzen	Buyitdirect.com	45:26	45:22
52	Hugo van der Plas	Gemeente Alphen aan den	45:41	45:24
53	Lennert Ooms	Buyitdirect.com	45:27	45:25
54	Ruben Tijs	Eurotronic BV	45:52	45:29
55	Giancarlo Stanco	Eurotronic BV	45:52	45:30
56	Brian Tuithof	Refresh Media	45:41	45:33
57	Eric de Jong	Tuijn Optiek	45:51	45:37
58	Carst Teiwes	Businesssteam BMA-VOA-4	46:11	45:39
59	John Loef	Alphaplan bv	46:06	45:41
60	Jochem Lensink	Technische Unie	45:48	45:42
61	Stef van der Zwet	Alfa Transport Service v.o.f.	47:00	45:46
62	Bas Leenaerts	Apics Flexjobs B.V.	45:59	45:55
63	Hans Thus	Blanksmagroep	46:49	46:19
64	Felix Boorsma	Emeritor Procurement Servi	46:41	46:32
65	Gijs Dool	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	46:46	46:35
66	Henno Vet	Blanksmagroep	46:42	46:39

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Thijs Jorritsma	DuTand tandheelkundig centrum	47:25	46:52
68	Arnold Verkuylen	Gemeente Nieuwkoop	47:05	46:59
69	Geerten van Rietschoten	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	47:19	47:13
70	Michiel Wijnans	BDO	47:53	47:20
71	André de Jeu	Novo Nordisk	47:59	47:25
72	Michel Hordijk	Businesssteam BMA-VOA-4'	47:56	47:25
73	Joost Lammers	Avifauna	47:33	47:28
74	Marc van Straten	Apics Flexjobs B.V.	47:40	47:34
75	Jacky Lee	Technip	47:57	47:37
76	Jeroen van Egmond	BDO	48:10	47:37
77	Alan Pison	Technische Unie	47:45	47:39
78	Emmanuel Emeh	Technip	48:03	47:45
79	Timmo van Donk	Gillz, dé internetspecialist	48:12	47:46
80	Sander Storm	Grant Thornton AA B.V.	48:28	47:50
81	Roelof Vos	DuTand tandheelkundig centrum	48:22	47:50
82	Jeroen Rombout	Gillz, dé internetspecialist	48:20	47:51
83	Han Stall	Tuijn Optiek	48:09	48:00
84	Harold Straathof	Alphaplan bv	48:55	48:01
85	Ruud van Essen	Technip	48:18	48:07
86	Rein Kempen	DuTand tandheelkundig cer	48:15	48:07
87	Chris Molleman	Blanksmagroep	48:18	48:13
88	Tom Vianen	Gemeente Nieuwkoop	48:21	48:14
89	Mitchell Bosman	Gillz, dé internetspecialist	48:43	48:16
90	Dennis Vondeling	BDO	48:31	48:17
91	Frank van Klink	Carrier Benelux	48:35	48:18
92	Maarten Wolf	Blanksmagroep	48:23	48:19
93	Joost Chantrel	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	48:59	48:31
94	Rob Smits	Carrier Benelux	48:52	48:34
95	Olivier Stam	Jungheinrich Nederland BV	48:45	48:36
96	Frank Maurits	Gemeente Alphen aan den	49:01	48:46
97	Ruud Swaak	Gemeente Nieuwkoop	48:55	48:49
98	Rick Metselaar	Buyitdirect.com	49:36	48:50
99	Marco Ooms	Technip	49:09	48:53
100	Jan-Jaap Riegman	Technip	49:06	48:56
101	Raoul Knobbout	Eurotronic BV	49:28	49:06
102	Ivo Buitelaar	Jungheinrich Nederland BV	49:40	49:17
103	Marcel Oudshoorn	Technische Unie	49:29	49:21
104	Marcel Kruse	Gemeente Nieuwkoop	49:28	49:22
105	Ferdinand Dogterom	Carrier Benelux	49:45	49:25
106	Charles van der Beek	Eurotronic BV	49:49	49:27
107	IJsbrand Bardelmeijer	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	49:32	49:28
108	Toon Hordijk	Jungheinrich Nederland BV	49:39	49:30
109	Maarten Westerduin	Scala College	49:44	49:31
110	Jan Buys	BDO	49:50	49:34
111	René Bierens	Tuijn Optiek	49:44	49:34
112	Matthias van Dijk	Gemeente Nieuwkoop	49:47	49:39
113	Martijn Boukens	Refresh Media	49:59	49:43
114	Harry Claessens	Scala College	50:43	49:47
115	Bob van der Panne	Gillz, dé internetspecialist	50:18	49:48
116	Gijs Boer	Gillz, dé internetspecialist	50:18	49:49
117	Norbert Kort	Technip	50:05	49:52
118	Erwin de Kleer	Gillz, dé internetspecialist	50:18	49:52
119	Frank Plugge	Van de Graaf Accountants	50:00	49:54
120	Johan Brillman	DuTand tandheelkundig cer	50:26	49:55
121	Wesley Langelaan	Jungheinrich Nederland BV	50:16	49:58
122	Donald Volleberg	La Gro Advocaten	50:05	50:04
123	Michel Noteboom	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	50:32	50:04
124	Gerard Zuidgeest	La Gro Advocaten	50:29	50:11
125	Marc Dullemond	Scala College	50:33	50:18

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
126	Lodewijk Koopman	Scala College	50:40	50:26
127	Niels Terpstra	BDO	51:07	50:36
128	Sam Teske	BDO	51:12	50:37
129	Thijn van den Berk	Jungheinrich Nederland BV	51:10	50:50
130	Kevin van Kempen	Rabobank Groene Hart Noc	51:23	50:54
131	Johan Vrielink	BDO	51:33	50:58
132	Jan ten Cate	Spanbeton	51:09	50:59
133	Hans Slof	Van de Graaf Accountants	51:23	51:06
134	Robbert de Rooter	Blanksmagroep	51:32	51:13
135	Benjamin Niemeijer	La Gro Advocaten	51:40	51:22
136	Baudewyn van den Hul	DuTand tandheelkundig cer	52:01	51:27
137	Milan Benes	Eurotronic BV	51:58	51:33
138	Ronald Heus	Eurotronic BV	51:56	51:34
139	Peter Koppenol	Spanbeton	52:06	51:44
140	Rick ten Haken	BDO	52:01	51:45
141	Matthijs van Heusden	Novo Nordisk	52:02	51:49
142	Ricardo Agapito	Apics Flexjobs B.V.	52:03	51:58
143	Alex Jansen	Technische Unie	52:08	52:01
144	Arne de Lange	Bouwcenter Goedhart	52:40	52:10
145	Daan Pruis	Grant Thornton AA B.V.	52:55	52:13
146	Jan Willem Kerkmeer	Businesssteam BMA-VOA-4	54:24	52:14
147	Rutger van der Linden	Apics Flexjobs B.V.	52:26	52:22
148	Martijn van Rijn	BDO	53:02	52:28
149	Tjeerd van der Kleij	Jungheinrich Nederland BV	52:51	52:32
150	Carel van de Graaf	Van de Graaf Accountants	52:37	52:34
151	Andy van der Hoort	Refresh Media	53:13	52:57
152	René Smit	Jungheinrich Nederland BV	53:07	52:58
153	Robin Schaap	Alfa Transport Service v.o.f.	53:12	53:02
154	Menno Husman	Carrier Benelux	53:18	53:03
155	Dennis Maurits	The Data Caretakers	53:14	53:04
156	Jaap Reijneveld	Novo Nordisk	53:21	53:10
157	Lex Somers	La Gro Advocaten	53:26	53:10
158	Florian Boland	Gemeente Nieuwkoop	53:27	53:21
159	Duncan Rijnenberg	Eurotronic BV	53:47	53:24
160	Arnie Berkers	Eurotronic BV	53:57	53:37
161	Goodarz Talebi	Technip	53:57	53:38
162	Frank Gijzen	Grant Thornton AA B.V.	54:22	53:45
163	Nico Schoof	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	54:02	53:45
164	Peter van Mil	Blanksmagroep	53:49	53:48
165	Dyllan Ririassa	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	57:03	53:48
166	Geert de Jong	Grant Thornton AA B.V.	54:40	53:53
167	Guus Berntsen	Businesssteam BMA-VOA-4Sport	53:57	53:54
168	Torsten Kroese	Tuijn Optiek	54:07	53:58
169	Piet van der Meer	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	54:19	54:05
170	Sander Dijkman	BDO	54:47	54:16
171	Bob Damen	Carrier Benelux	54:39	54:18
172	Marcel Duits	Gemeente Nieuwkoop	54:26	54:21
173	Marco Warmerdam	Buyitdirect.com	55:12	54:23
174	Danny van den Boogert	Gemeente Nieuwkoop	54:38	54:33
175	Klaas van der Valk	Avifauna	54:44	54:36
176	Paul Faber	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	54:58	54:49
177	Patrik Snajdr	Apics Flexjobs B.V.	54:59	54:54
178	Carl Varenkamp	Technip	55:23	55:04
179	Startnummer 16368	Technip	55:26	55:07
180	Steeff Binnenkade	Blanksmagroep	55:19	55:13
181	Peter Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	55:27	55:14
182	C.J.M. Vissers	Blanksmagroep	56:06	55:16
183	Bart Kok	BDO	55:51	55:19
184	Dennis van der Zwet	Gemeente Nieuwkoop	55:27	55:20

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
185	Ruud van der Linden	Alfa Transport Service v.o.f.	55:33	55:21
186	Jeroen Smits	Alfa Transport Service v.o.f.	55:42	55:31
187	Rick van Beest	DuTand tandheelkundig centrum	56:13	55:37
188	Michiel van Milligen	Jungheinrich Nederland BV	55:40	55:37
189	Merryn Castens	Jungheinrich Nederland BV	56:00	55:43
190	Sander v.d. Meeberg	Tuijn Optiek	56:07	55:57
191	Kees van Dijk	Alphaplan bv	56:24	56:00
192	Clement van de Laar	The Data Caretakers	56:10	56:00
193	Rutger Schins	Jungheinrich Nederland BV	56:20	56:00
194	René van Hartingsveldt	Eurotronic BV	56:25	56:04
195	Nico Bode	Carrier Benelux	56:47	56:14
196	Patrick Noppen	Gillz, dé internetspecialist	56:44	56:15
197	Ties Meulemans	Rabobank Groene Hart Noord	56:50	56:21
198	Marc Leliveld	Gillz, dé internetspecialist	56:49	56:22
199	Tim Vissers	Gillz, dé internetspecialist	56:54	56:24
200	Jeroen Kars	Busnessteam BMA-VOA-4	59:06	56:36
201	Marcella van Vliet	Gillz, dé internetspecialist	57:19	56:52
202	Maurice Kempes	BDO	57:33	57:00
203	Christiaan Lubben	Eurotronic BV	57:27	57:01
204	Lenn de Gelder	Alphaplan bv	57:30	57:04
205	Wouter Daniels	Novo Nordisk	57:23	57:11
206	Adriaan Norenborg	La Gro Advocaten	57:28	57:13
207	Yuri Dullemaans	Refresh Media	57:29	57:13
208	Melchior Gadellaa	DuTand tandheelkundig cer	57:45	57:14
209	Leen Buitelaar	Rijschool Nieuwenburg	57:44	57:18
210	Anne de Kort	Gemeente Alphen aan den	57:51	57:36
211	Arthur de Jong	Busnessteam BMA-VOA-4Sport	58:14	57:47
212	Pieter Kalshoven	Bouwcenter Goedhart	58:30	58:00
213	Gijs van Nieuwmegen	Eurotronic BV	58:37	58:14
214	Niek de Win	Eurotronic BV	58:37	58:14
215	Gerwin Dijk	Jungheinrich Nederland BV	58:52	58:30
216	Peter van Egmond	Jungheinrich Nederland BV	59:04	58:42
217	Ramona Kuyf	Refresh Media	58:57	58:43
218	Ronald Hof	Van de Graaf Accountants	58:59	58:51
219	Coby Bol	Technische Unie	59:16	59:08
220	Eric van Dongen	Novo Nordisk	59:29	59:19
221	Erik Markerink	Rabobank Groene Hart Noord	1:00:18	59:49
222	Kshitij Parashar	Technip	1:00:08	59:49
223	Vijaya Teeuwen	Buyitdirect.com	1:00:40	59:52
224	David Geerlof	Bouwcenter Goedhart	1:02:30	59:56
225	Mohammed Youb	Technische Unie	1:00:04	59:57
226	Daniel Klappe	Buyitdirect.com	1:01:00	1:00:12
227	Theodoor Huiskes	Eurotronic BV	1:00:43	1:00:17
228	Adri Vis	Blanksmagroep	1:01:02	1:00:31
229	Bas Sterk	Carrier Benelux	1:01:23	1:01:02
230	Roy van Egmond	Jungheinrich Nederland BV	1:01:05	1:01:05
231	Jasper Visser	Carrier Benelux	1:01:36	1:01:15
232	Ramadan Alioglou	Spanbeton	1:01:48	1:01:24
233	Giannis Jlliadis	Technische Unie	1:01:39	1:01:31
234	Cees Nagtegaal	Van de Graaf Accountants	1:01:45	1:01:32
235	Henk van Vliet	Van de Graaf Accountants	1:02:05	1:01:56
236	Jan Tito	Technip	1:02:25	1:02:05
237	Geozgion Chrysoulis	Technische Unie	1:02:28	1:02:20
238	Teun Huisman	Grant Thornton AA B.V.	1:03:11	1:02:25
239	Alejandro Oliveira	Technip	1:02:25	1:02:25
240	Cor Jol	Eurotronic BV	1:03:03	1:02:41
241	Nico Boerman	Technische Unie	1:03:42	1:03:10
242	Bart Schoonderwoerd	Technische Unie	1:03:42	1:03:10
243	Robbert Bouman	La Gro Advocaten	1:03:38	1:03:18

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
244	Remco van Schaik	Buyitdirect.com	1:04:39	1:03:51
245	Raphael Braakhuis	Tuijn Optiek	1:04:27	1:04:12
246	Jan van den Bosch	Technische Unie	1:04:48	1:04:38
247	Ton Vodegel	Tuijn Optiek	1:05:52	1:05:23
248	Remon Wander	Alpha Wax BV	1:05:58	1:05:39
249	Gerrit Rem	Novo Nordisk	1:07:16	1:07:04
250	Wim Tuijn	Tuijn Optiek	1:07:42	1:07:29
251	Eric mars	Alpha Wax BV	1:07:56	1:07:40
252	Sebastiaan Walen	Eurotronic BV	1:08:31	1:08:04
253	Joost Nieuwenburg	Rijschool Nieuwenburg	1:09:41	1:09:16
254	Frans Steenvoorden	Gemeente Nieuwkoop	1:09:29	1:09:21
255	Sander Bleeker	Alpha Wax BV	1:10:23	1:10:07
256	Joop Blanksma	Blanksmagroep	1:14:52	1:14:50

## VROUW, 10 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liselotte Andriese	Alphens Elite Team	38:23	38:22
2	Nathalie Klaassen	Scala College	39:53	39:53
3	Barbara van Miltenburg	Businessteam BMA-VOA-4Sport	44:02	44:00
4	Annelies van Dorp	Businessteam BMA-VOA-4	45:06	44:40
5	Deborah Zuidendorp-vdJag	Businessteam BMA-VOA-4Sport	44:51	44:49
6	Judith Tersteeg	La Gro Advocaten	45:20	45:17
7	Marian Broere	Scala College	46:02	45:47
8	Astrid den Boer -de Haas	Grant Thornton AA B.V.	47:09	46:33
9	Sonja Jansen	Businessteam BMA-VOA-4Sport	48:56	48:27
10	Beata Swietoniowska	Apics Flexjobs B.V.	49:10	49:05
11	Pauline in 't Veld	Tuijn Optiek	49:17	49:06
12	Else Faber	Carrier Benelux	49:32	49:14
13	Johanna van der Keur	Alhaphlan bv	49:52	49:27
14	Marjolein Vet	Blanksmagroep	49:31	49:27
15	Chantal den Dulk	Businessteam BMA-VOA-4Sport	50:28	50:00
16	Willy van Klink	Carrier Benelux	50:20	50:03
17	Vanessa Vrielink	BDO	50:50	50:16
18	Ceril Verschuur	Tuijn Optiek	50:23	50:17
19	Annet Gerkes	Scala College	50:52	50:37
20	Jet Nieuwenburg	Rijschool Nieuwenburg	51:07	50:44
21	Ella van Triest	Businessteam BMA-VOA-4Sport	50:47	50:45
22	Aranea Floor	Gemeente Nieuwkoop	51:27	51:18
23	Wioletta Roslan	Apics Flexjobs B.V.	51:32	51:27
24	Saskia Bonkestoter	Carrier Benelux	51:47	51:34
25	Marjolein Storm	Grant Thornton AA B.V.	52:31	51:55
26	Lonneke Kuiper	Carrier Benelux	52:22	52:02
27	Annemiek van der Kuijff	Emeritor Procurement Services	52:37	52:14
28	Leonie Massaar	Avifauna	52:32	52:27
29	Constanze Kauffmann	Jungheinrich Nederland BV	52:51	52:30
30	Monika van Meerendonk	Gemeente Nieuwkoop	52:45	52:41
31	Emely Rimmelzwaan	Emeritor Procurement Services	53:06	52:46
32	Kim Stabij	Alpha Wax BV	53:57	53:39
33	Irene Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	54:12	53:59
34	Patricia van Dolder	Alpha Wax BV	54:17	54:02
35	Irma Ligtoet	Tuijn Optiek	54:19	54:05
36	Marlous Elstgeest	Businessteam BMA-VOA-4	54:08	54:05
37	Marian Engelbertink	Technip	54:21	54:11
38	Petra Buitelaar	Rijschool Nieuwenburg	54:47	54:23
39	Jessica Luyken	Gillz, dé internetspecialist	54:49	54:23
40	Ganna Vermeulen	Gemeente Alphen aan den	54:58	54:34
41	Jacky Engbersen	Avifauna	54:46	54:35
42	Maaïke Kuiper	Carrier Benelux	55:06	54:47
43	Roos de Jongh- Buitelaar	Rijschool Nieuwenburg	55:27	55:03

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Paola Nieuwenhuizen	BDO	55:30	55:05
45	Marsja van Loy	Blanksmagroep	56:06	55:15
46	Miranda van Zijp	Tuijn Optiek	55:32	55:26
47	Eveline Extra	Gemeente Alphen aan den Rijn	56:09	55:52
48	Yvonne den Hartog	Rijschool Nieuwenburg	56:27	56:01
49	Maaïke van der Mei	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	58:04	56:38
50	Brenda Wanninkhof	Alfa Transport Service v.o.f.	56:55	56:44
51	Jozien Sterck	Novo Nordisk	57:07	56:55
52	Jaschenka Willekes	Emeritor Procurement Servi	57:21	56:58
53	Helene Philippo	Novo Nordisk	57:23	57:10
54	Diana de Gelder	Alphaplan bv	57:35	57:11
55	Rosan van der Werf	Scala College	57:51	57:36
56	Kitty van Leeuwen	Scala College	57:51	57:37
57	Elly Wortman	Bouwcenter Goedhart	58:29	57:59
58	Fenke Bouwhuis	Gemeente Alphen aan den	58:24	58:04
59	Elevisera Beekman	Refresh Media	58:29	58:14
60	Brigitte Dogterom	Carrier Benelux	58:39	58:18
61	Judie Agterof	Emeritor Procurement Services	58:43	58:21
62	Heidi Snoek	Gemeente Nieuwkoop	58:43	58:34
63	Eva van der Kolk	Gemeente Nieuwkoop	58:45	58:36
64	Nancy Schildmeijer	Refresh Media	58:52	58:40
65	Silvia De Jongh	Refresh Media	58:57	58:43
66	Emma Boekel	Refresh Media	58:57	58:44
67	Marcella Meerkerk	Scala College	59:05	58:45
68	Nicole van Schie	Refresh Media	58:58	58:45
69	Michele Schoevaars	Gemeente Alphen aan den Rijn	59:14	58:55
70	Nettie Meijdam	Gemeente Alphen aan den	59:17	58:58
71	Monica van Gils	Bouwcenter Goedhart	59:43	59:13
72	Greet van der Ploeg	Gemeente Nieuwkoop	59:29	59:20
73	Miranda de Vries	Gillz, dé internetspecialist	1:00:00	59:33
74	Mandy Bartels	Jungheinrich Nederland BV	1:00:03	59:41
75	Marcella Hoogendoorn	La Gro Advocaten	1:00:26	1:00:11
76	Miriam van der Linden	La Gro Advocaten	1:00:29	1:00:15
77	Annemieke de Roos	Gemeente Nieuwkoop	1:00:31	1:00:20
78	Emily Breedveld	Scala College	1:00:49	1:00:27
79	Linda Koch	Jungheinrich Nederland BV	1:02:57	1:00:37
80	Jody de Jong	DuTand tandheelkundig cer	1:01:10	1:00:39
81	Bernadette de Jong	Alfa Transport Service v.o.f.	1:01:42	1:01:32
82	Jennifer van der Veek	Gillz, dé internetspecialist	1:02:04	1:01:35
83	Corina Mittendorf	Rabobank Groene Hart Noord	1:02:15	1:01:47
84	Corine Baas	Novo Nordisk	1:02:08	1:01:53
85	Janet Reedijk	Scala College	1:02:23	1:02:02
86	Lola Nederhof	Novo Nordisk	1:02:16	1:02:05
87	Manon Hijman	La Gro Advocaten	1:02:18	1:02:06
88	Didi van Berge Henegouwen	La Gro Advocaten	1:03:17	1:02:43
89	Christy Aikhorin	Technip	1:03:21	1:02:55
90	Annelotte Kalshoven	Bouwcenter Goedhart	1:03:32	1:03:01
91	Linda Zwerus	La Gro Advocaten	1:03:38	1:03:19
92	Annemariëke Hijman	La Gro Advocaten	1:03:40	1:03:29
93	Kitty Egberts	Rabobank Groene Hart Noord	1:03:59	1:03:33
94	Saskia Poen	Rabobank Groene Hart Noc	1:04:13	1:03:47
95	Karina Bosma	Alfa Transport Service v.o.f.	1:04:11	1:04:01
96	Linda Bulder	Alfa Transport Service v.o.f.	1:04:41	1:04:30
97	Marieke Egberts	Rabobank Groene Hart Noord	1:05:07	1:04:41
98	Evelien Olders	Rabobank Groene Hart Noc	1:05:10	1:04:43
99	Esther Bleijenberg	DuTand tandheelkundig centrum	1:05:24	1:04:53
100	Eefje Munneke	Scala College	1:05:31	1:05:10
101	Linda van Diemen	Refresh Media	1:05:53	1:05:40
102	Lisa van 't Pad Bosch	Alpha Wax BV	1:05:58	1:05:40

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
103	Sandra Overdijk	Grant Thornton AA B.V.	1:06:41	1:05:59
104	Marijke de Ruiter	Grant Thornton AA B.V.	1:06:57	1:06:15
105	Corinne Stoof	Tuijn Optiek	1:07:07	1:06:36
106	Joke Roor	Tuijn Optiek	1:07:07	1:06:37
107	Marianne Buitelaar	Rijschool Nieuwenburg	1:07:35	1:07:08
108	Annette Blanksma	Blanksmagroep	1:14:51	1:14:49
109	Lopa Mehta	Technip	1:21:12	1:20:46

## MAN, 20 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riekele Kobes	Alphens Elite Team	1:06:27	1:06:26
2	Daan van den Ende	Alphens Elite Team	1:11:10	1:11:09
3	Brent Pieterse	Refresh Media	1:12:53	1:12:49
4	Karel Petiet	Spanbeton	1:15:11	1:15:10
5	Jamal Hlal	Alphens Elite Team	1:16:01	1:15:59
6	J van de Marel	boerensport verhaar	1:16:57	1:16:55
7	Tom Kruis	Alphens Elite Team	1:19:02	1:19:00
8	Peter Derk Wekx	Gemeente Alphen aan den	1:19:41	1:19:33
9	Alwin de Jong	Refresh Media	1:19:46	1:19:43
10	Paul Kortekaas	Blanksmagroep	1:20:56	1:20:42
11	Rien Jongeneel	Spanbeton	1:21:31	1:21:25
12	Pascal Bloemheuvel	Scala College	1:22:01	1:21:58
13	Mark Rimmelzwaan	Emeritor Procurement Services	1:22:20	1:21:59
14	Raymond Wenting	Jungheinrich Nederland BV	1:24:06	1:23:43
15	Jelle Keus	Refresh Media	1:24:32	1:24:25
16	Helwin Gompelman	Refresh Media	1:26:20	1:26:08
17	Ludo Hoek	Technische Unie	1:26:22	1:26:13
18	Henk de Graaf	Gemeente Alphen aan den	1:26:55	1:26:47
19	Michel Vollebregt	Refresh Media	1:28:49	1:28:44
20	Jan Kortmann	Tuijn Optiek	1:29:09	1:29:01
21	Bauke Tuitel	InQar HuurMij	1:29:18	1:29:04
22	Rob van Breukelen	Scala College	1:30:21	1:30:16
23	Rob Verhaar	boerensport verhaar	1:30:51	1:30:30
24	Mark Lodewijks	Schiphol Group	1:30:37	1:30:30
25	Wout Heslinga	Scala College	1:30:53	1:30:47
26	Stephan Alberts	Tuijn Optiek	1:31:30	1:31:05
27	Jaap Kruysifix	Carrier Benelux	1:31:23	1:31:06
28	Bart Briede		1:31:54	1:31:06
29	Jaco Bouwer	Tuijn Optiek	1:31:35	1:31:10
30	Edwin de Jong	Jungheinrich Nederland BV	1:31:34	1:31:12
31	Raymond van der Meer	Technische Unie	1:31:19	1:31:13
32	Rodney v Koert	boerensport verhaar	1:31:50	1:31:29
33	Jeroen Verstegen	BDO	1:31:38	1:31:30
34	Arie van de Marel	Technip	1:31:55	1:31:44
35	Michael Jansen	Refresh Media	1:32:28	1:32:16
36	Emile van Diggelen	Avifauna	1:32:29	1:32:17
37	Tjeert Scholtens	Spanbeton	1:34:14	1:33:59
38	Jurgen Heemskerk	Schiphol Group	1:34:14	1:34:07
39	Ed van Zijl	boerensport verhaar	1:34:53	1:34:33
40	Bart Pastoor	Refresh Media	1:35:08	1:34:49
41	Jos van Leeuwen	Carrier Benelux	1:35:26	1:35:07
42	Geert Jan Hop	Gemeente Alphen aan den	1:35:27	1:35:16
43	Patrick van Egmond	Blanksmagroep	1:35:36	1:35:22
44	Hassan el Moussaoui	Technische Unie	1:35:39	1:35:33
45	Reinier Vriens	Blanksmagroep	1:35:53	1:35:47
46	Ben Fluit	Jungheinrich Nederland BV	1:36:24	1:36:03
47	Olivier van Schie	Grant Thornton AA B.V.	1:36:30	1:36:08
48	Sander van Haastert	Technip	1:36:25	1:36:15
49	Jacob de Ruiter	Scala College	1:36:36	1:36:30

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Frans Jansen	Avifauna	1:36:49	1:36:40
51	Eric Vis	Blanksmagroep	1:37:13	1:36:56
52	Wim Kroon	BDO	1:37:30	1:37:20
53	Ron Henzen	Grant Thornton AA B.V.	1:37:49	1:37:24
54	Peter van Leeuwen	boerensport verhaar	1:37:49	1:37:29
55	Ton Hijman	Refresh Media	1:37:55	1:37:37
56	Jasper van Heusden	Refresh Media	1:37:55	1:37:38
57	Aad Pieterse	Refresh Media	1:37:56	1:37:39
58	Steven van der Hoeven	Jungheinrich Nederland BV	1:38:10	1:37:47
59	Frans Dagelet	Emeritor Procurement Services	1:38:10	1:37:48
60	Jeroen Versluis	Alpha Wax BV	1:38:16	1:37:51
61	Jacek Futakiewicz	Technische Unie	1:38:04	1:37:55
62	Jan Willem van Niekerk	Tuijn Optiek	1:38:05	1:37:55
63	Harrie Tacken	Jungheinrich Nederland BV	1:38:24	1:38:02
64	Ron Groenenberg	Carrier Benelux	1:38:25	1:38:08
65	Niels Veldhuizen	Technip	1:38:41	1:38:11
66	Erik Veltman	Technische Unie	1:38:23	1:38:14
67	Bas Groenewegen	Novo Nordisk	1:38:53	1:38:40
68	Martin Sloot	Spanbeton	1:39:04	1:38:50
69	William Vet	Blanksmagroep	1:39:12	1:38:57
70	Jan Willem Regtering	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:39:11	1:38:58
71	Freek van Vliet	Novo Nordisk	1:39:24	1:39:11
72	Jeroen van Beek	Rabobank Groene Hart Noc	1:39:40	1:39:22
73	Alex Swart	Spanbeton	1:39:44	1:39:29
74	Jan Jungerius	Technische Unie	1:39:50	1:39:43
75	Willem Verschuur	Tuijn Optiek	1:40:24	1:40:12
76	Marcel van Leersum	Technische Unie	1:40:39	1:40:15
77	Edwin Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:40:41	1:40:24
78	Floris Krusifix	Carrier Benelux	1:40:42	1:40:27
79	Wilfred de Groot	BDO	1:40:53	1:40:31
80	Marcel Zuijdham	Blanksmagroep	1:40:44	1:40:31
81	Flip Poort	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:41:28	1:40:45
82	John van der Laan	boerensport verhaar	1:41:21	1:41:00
83	Gerko Zuijdham	Blanksmagroep	1:41:17	1:41:04
84	Harry Egberts	BDO	1:42:28	1:42:07
85	Wilko Lut	Technip	1:42:32	1:42:20
86	Frank de Koning	boerensport verhaar	1:42:42	1:42:21
87	Ronald Broerse	Technip	1:42:48	1:42:33
88	Ingmar Uittenbogaard	Grant Thornton AA B.V.	1:43:08	1:42:46
89	Wim Vollenberg	Technip	1:43:20	1:43:06
90	Martin Talane	Technische Unie	1:43:13	1:43:07
91	Hans Huizer	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:43:26	1:43:12
92	Hans Overdijk	Technip	1:43:29	1:43:16
93	Jeroen Verkade	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:43:55	1:43:28
94	Jeroen Dorsman	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:45:00	1:44:16
95	Jacco van Vliet	Tuijn Optiek	1:44:34	1:44:21
96	Rogier van Overvest	Tuijn Optiek	1:44:34	1:44:22
97	Chris Krijgsman	Grant Thornton AA B.V.	1:45:13	1:44:48
98	Ferry Pitlo		1:46:02	1:45:12
99	André de Leeuw	Tuijn Optiek	1:45:34	1:45:23
100	Ivo Ritmeijer	Gemeente Alphen aan den	1:46:58	1:46:32
101	Eric Miggels	Grant Thornton AA B.V.	1:47:05	1:46:46
102	Mattijs Bos	Schiphol Group	1:47:21	1:46:54
103	Menno van der Mark	Technip	1:47:28	1:47:00
104	Kees Schutter	Refresh Media	1:47:55	1:47:38
105	Dennis Kooren	Rabobank Groene Hart Noord	1:47:46	1:47:39
106	Adrie Roor	Emeritor Procurement Servi	1:48:26	1:48:05
107	Aad Luijnenburg	BDO	1:48:31	1:48:14
108	Gert Jan Zwart	Technip	1:48:53	1:48:37

# Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
109	Fedor van der Laan	boerensport verhaar	1:49:09	1:48:48
110	Eric Oldenburger	Blanksmagroep	1:49:06	1:48:48
111	Roel Wierink	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:49:41	1:49:14
112	Peter Diebels	Technip	1:49:38	1:49:23
113	Arnout van Diermen	Novo Nordisk	1:49:51	1:49:32
114	Jan Augustinus	Gemeente Alphen aan den	1:50:25	1:49:59
115	Erik Looze	Scala College	1:50:09	1:50:00
116	Stefan van der Weide	Schiphol Group	1:51:06	1:50:38
117	Stefan Geerlings	Technip	1:52:04	1:51:35
118	Alex de Lange	Gemeente Alphen aan den	1:52:59	1:52:33
119	Sipke Huizenga	Avifauna	1:52:46	1:52:35
120	Mik in 't Veld	Tuijn Optiek	1:55:11	1:54:58
121	Dick Haan	Alpha Wax BV	1:55:24	1:54:58
122	Onno Derksen	Schiphol Group	1:55:39	1:55:12
123	Aad Bergers	Avifauna	1:56:38	1:56:26
124	Wim Verhage	Refresh Media	1:57:44	1:56:27
125	Ed Gerritsen	Blanksmagroep	1:57:27	1:57:10
126	Mark Huigen	Blanksmagroep	2:00:09	1:59:52
127	Marco van de Pijl	boerensport verhaar	2:00:35	2:00:16
128	Pter Bentvelzen	Blanksmagroep	2:01:41	2:01:23
129	Abdullah Druiventak	Technische Unie	2:07:03	2:05:47
130	Michiel Krijgsman	Grant Thornton AA B.V.	2:08:40	2:08:17
131	Joost Krijgsman	Grant Thornton AA B.V.	2:08:40	2:08:17
132	Ard Molenaar	Grant Thornton AA B.V.	2:12:50	2:12:30
133	Gert Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	2:23:49	2:23:33

## VROUW, 20 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brenda Slingerland	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:34:32	1:33:50
2	Elles in't Veld	Tuijn Optiek	1:35:07	1:34:57
3	Janneke Verhorst	Refresh Media	1:35:29	1:35:24
4	Trees Vermeulen	Scala College	1:36:03	1:35:58
5	Monique Hagens	Scala College	1:40:14	1:40:09
6	Ellen Langezaal	BDO	1:43:03	1:42:55
7	Marieke Langezaal	BDO	1:43:54	1:43:46
8	Corrie Hogenelst	Carrier Benelux	1:44:57	1:44:38
9	Petra Kerkhove		1:45:48	1:45:35
10	Els Tijssen	Novo Nordisk	1:46:00	1:45:42
11	Susan Cooper-Lenes	Technip	1:49:38	1:49:21
12	Belinda van Alphen	Avifauna	1:50:12	1:50:01
13	linda Koot	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:51:30	1:51:21
14	Jeannette Dollee	Rabobank Groene Hart Noc	1:52:19	1:51:59
15	Pascalie Brussel	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:52:37	1:52:27
16	Jacinta van der Meer	Technische Unie	1:54:23	1:54:15
17	Barbara Ooms	Refresh Media	1:55:03	1:54:46
18	Marleen van der Maar	Emeritor Procurement Servi	1:55:19	1:54:56
19	Marieke Verkerk	Emeritor Procurement Services	1:55:54	1:55:31
20	Marit van den Broek	Jungheinrich Nederland BV	1:56:05	1:55:41
21	Madelon Salzmann	Emeritor Procurement Services	1:56:31	1:56:08
22	Jacqueline Schuurman	Alpha Wax BV	1:57:21	1:56:57
23	Leanne van Dieën	Grant Thornton AA B.V.	1:57:48	1:57:25
24	Petra van der Linden	Emeritor Procurement Servi	1:59:24	1:59:01
25	Hella de Bruine	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:59:30	1:59:20
26	Inge Ernst	Novo Nordisk	2:00:33	2:00:13
27	Jacqueline van der Vlist	Refresh Media	2:05:24	2:05:09
28	Trea Donk	InQar HuurMij	2:07:16	2:07:00
29	Liesbeth Veefkind Bakker	InQar HuurMij	2:07:16	2:07:01
30	Nanda Foendoe	Rabobank Groene Hart Noc	2:07:33	2:07:13