

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

J-15, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sam van der Werf	Horror	3:31
2	Haije Stegenga	Leeuwarden	4:08
3	Ids Waanders	Lionitas	4:14
4	Ids Stegenga	Leeuwarden	4:20
5	Mats Westra	Leeuwarden	4:21
6	Jesse Pijlman	Joure	4:27
7	Stein Boringa	Lionitas	4:41
8	Hessel Pijlman	Lionitas	5:04
9	Delano van Zandvoort	Leeuwarden	5:30
10	Jayden van Zandvoort	Leeuwarden	5:40
11	Jesco van Gelder	Leeuwarden	5:55

M-15, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna Cats	Leeuwarden	4:39
2	Marleen de Roos	Leeuwarden	4:45
3	Lara Laanstra	Lionitas	4:50
4	Shanara van Zandvoort	Lionitas	5:02
5	Dione van Gelder	Lionitas	5:05
6	Karlijn Westra	Leeuwarden	5:11

J-15, 2.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leon van Lunzen	Lionitas	9:10
2	Glenn de Vries	Lionitas	9:32
3	Melle Ketellapper	Lionitas	9:48

M-15, 2.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marene Scholtens	Lionitas	9:34
2	Eva Hendriks	Lionitas	11:15
3	Jente Leeuwangh	Lionitas	11:22
4	Jessie ten Hoeve	Lionitas	11:56
5	Tessa de Roos	Lionitas	13:30
6	Annika Brummer	Lionitas	14:15

MAN, 2.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Adis Dzamastagie	Drachten	8:55

MAN, 4 MIJL			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan van der Wal	Impala	25:13
2	Richard Aalders	Nietap	26:22
3	Gerrit Gildemacher	Leeuwarden	26:28
4	Appie Bles	Friesland	27:09
5	Sibbele van de Meulen	Lionitas	27:33
6	Lammert vd Veen	Feanwalden	28:09
7	Richard van der Wal	Zwolle	31:12
8	Aant-Pieter Wijnsma	Dokkum	31:13
9	Rudolf kuipers	Lionitas	31:18
10	Martijn Toering	Lionitas	31:19
11	Stefan Veldman	Lionitas	31:22
12	Mario Postma	Leeuwarden	32:05
13	Pieter van der Bij	Athleta	32:11
14	Koos van der Ploeg	Leeuwarden	32:46
15	Marinus de Haan	Leeuwarden	33:21
16	Ingmar Fennema	Leeuwarden	33:40

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Martin de Roos	Leeuwarden	33:43
18	Meine Stegenga	Leeuwarden	33:51
19	Reit Nijp	Stiens	36:05
20	Pieter van Dijk	Friesland	36:20
21	Marc van Gelder	Lionitas	36:20
22	Archi Koeijers	Leeuwarden	38:19
23	Ritsko van Vliet	Leeuwarden	38:28
24	Jaap Zoutsma	St. Annaparochie	38:52
25	Jarig Boersma	Wijtgaard	39:03
26	Geert de Lange	Broeksterwald	41:15
27	Erwin Ranel	Leeuwarden	41:53
28	Thijs Hofstra	Wytgaard	42:14
29	Fopke Bijma	Stiens	42:15
30	Femme de Bruin	Friesland	44:05
31	Remco Hayma	Leeuwarden	44:56
32	Jamie De Haan	Den Helder	45:41
33	Peter Visser	Friesland	46:32
34	Bas Visser	Leeuwarden	46:32
35	Kas van Raamsdonk	Leeuwarden	46:43
36	Erwin Hofstra	Leeuwarden	47:09
37	Fedde Boersma	Wijtgaard	49:02
38	Hessel Boersma	Wijtgaard	49:06
39	Klaas Duits	Horror	49:51
40	Hessel Annemo	Hallum	51:35
41	Jan vd Hoek	Friesland	52:38

VROUW, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erika Broekema	Loopgroep Aart Stigter	27:50
2	Lisa Muizer	Lionitas	28:48
3	Roxanne van Gangelen	Harlingen	33:21
4	Anouk de Vries	Friesland	34:21
5	Maryleen Blaauw	Leeuwarden	34:59
6	Thea vd Laan	Dokkum	35:01
7	Marloes Flapper	Workum	35:02
8	Jolanda Wijnsma-vd Laan	Dokkum	35:05
9	Jitske Heeg	Leeuwarden	35:53
10	Jacqueline Wijbenga	Loopgroep Berlikum	36:31
11	Laura van Meerloo	Leeuwarden	36:59
12	Gelna Beimers	Leeuwarden	37:00
13	Tea Bustra	Lionitas	37:34
14	Joël Weerts	Leeuwarden	38:55
15	Merel Stolk	Den Helder	38:59
16	Anna Span	Den Helder	39:02
17	Silvia Remering	Sneek	39:21
18	Jessey Greidanus	Tzum	39:23
19	Susan Bosch	Franeker	39:30
20	Hilde Stienstra	St.-Annaparochie	39:30
21	Nynke Baron	Leeuwarden	39:35
22	Anja ten Berge	Leeuwarden	39:35
23	Ria Rozeboom	Leeuwarden	39:45
24	Malou Carine	Leeuwarden	39:45
25	Marieke van Houten	Leeuwarden	39:45
26	Jelly Koopmans	Marsum	40:31
27	Riekie van de Meulen	Lionitas	40:31
28	Annemieke Fortuin	Leeuwarden	41:53
29	Adri van Klaarbergen	Leeuwarden	42:02
30	Wya Bijma	Stiens	42:03
31	Hinke Bijma	Leeuwarden	42:03

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Nynke Andringa	Goutum	42:05
33	Amber Hellinga	Leeuwarden	42:20
34	Karin van der Wal	Leeuwarden	42:25
35	Gryt van der Laan	Leeuwarden	42:45
36	Bianca Roorda	Goutum	42:57
37	Gea Zijlstra	Burgum	44:05
38	Judith Zijlstra	Warstiens	44:08
39	Astrid Zijlstra	Friesland	45:38
40	Mia van Raamsdonk	Leeuwarden	46:04
41	Corine Visser	Friesland	46:32
42	Vd Meulen	Burgum	46:37
43	Grietje de Vries	Loopclub Burgum	46:39
44	Jelly Andrae	Leeuwarden	46:39
45	Tini van Vilsteren-Talsma	Athleta	47:17
46	Iris Kuperus	Wirdum	49:02
47	Tineke Laninga	Leeuwarden	50:36
48	Afke Wagenveld	Leeuwarden	57:47

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaco van Mourik	AV Heerenveen	35:35
2	Marco van Meerveld	Sneek	38:41
3	Dik Vries	Appingedam	39:47
4	Egbert-Jan Flik	Leeuwarden	40:59
5	Reinier Hitzert	Hurdegaryp	41:42
6	Cor Ottens	Leeuwarden	42:06
7	Gerrit Pijker	Hallum	44:23
8	Mindert-Andrijs Kamstra	Hallum	44:23
9	Jaap Scheltens	Zuidlaren	44:35
10	Pim Rasing	Leeuwarden	44:48
11	Andries Meijer ??	Leeuwarden	44:50
12	Mathijs Stenk	Loopgroep Berlikum	47:50
13	Wouter-Das Halbersma	Leeuwarden	48:13
14	Otto de Boer	Friesland	48:15
15	Marco Pietersma	Leeuwarden	48:16
16	Peter de Vries	Friesland	48:25
17	Erik Helmholt	Loopgroep Nienoord	48:26
18	Henk van Vilsteren	Athleta	48:37
19	Jeep van Wallinga	Leeuwarden	49:55
20	Rob Verveer	Berltsum	50:13
21	Peter Hoekstra	Leeuwarden	50:16
22	Richard Nieuwland	Leeuwarden	50:18
23	Luuk Stillebroer	Goutum	50:41
24	Peter Reitsma	Bolsward	51:13
25	Jos Bruin	AV Heerenveen	51:15
26	Edo Eisma	Goutum	52:57
27	Jouke de Vries	Lionitas	53:11
28	Peter Boersen	Friesland	53:22
29	Ralph Zuidema	Leeuwarden	53:30
30	Marnix van der Geest	Leeuwarden	53:43
31	Robert-Jan Heizenberg	Lionitas	53:58
32	Jacco Vroegop	Leeuwarden	54:15
33	Jan Nanninga	Leeuwarden	54:46
34	Tabe zijlstra	Leeuwarden	55:00
35	Louis Daniel Herrema	Amsterdam	55:15
36	Harold Huizenga	Wolvega	55:28
37	Gerard Hendriksma	Lionitas	55:43
38	Richard Stillebroer	Goutum	55:50
39	Niels Veenstra	Leeuwarden	56:50

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
40	Jan Boersma	Friesland	57:26
41	Douwe de Boer	Dronryp	57:30
42	Sjoerd Hiemstra	Goutum	57:59
43	Harry Reitsma	Buitenpost	58:26
44	Leen van Bavel	Loopgroep Leeuwarden	58:32
45	Ferd Koopman	Leeuwarden	58:35
46	Muhamed Abas	Oldenzaal	58:35
47	Fred van Elteren	Leeuwarden	59:44
48	John Monincx	Friesland	59:54
49	Jan Grasman	Workum	1:00:24
50	Oeds Bosma	Kootstertille	1:00:40
51	Jelle de Haan	Haskerhorne	1:00:50
52	Meindert Roosjen	Friesland	1:03:49
53	Jan Panhuis	Friesland	1:04:34
54	Reinder Sinnema	Lionitas	1:08:42
55	Hidzer Groenhof	Friesland	1:11:38
56	Maarten brugmans	Leeuwarden	1:22:03

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ine Snoeken	HAC '63	40:31
2	Coby Bouma	Spartacus	48:33
3	Jacinta Facel	Lionitas	49:26
4	Corrie van der Weg	Ternaard	49:45
5	Janneke Spronk ??	Leeuwarden	50:43
6	Geeske Helmholt-Nieuwland	Loopgroep Nienoord	50:52
7	Lydia de Roos	Leeuwarden	51:20
8	Karin Danhof	Friesland	51:32
9	Riyanne Dirksma	Friesland	52:17
10	Knip	Spartacus	52:27
11	Sjoerdje Keizer	Spartacus	52:27
12	Sjeukje de Boer	Heerenveen	53:10
13	Lea Venneker	Friesland	53:19
14	Jelma Wassenaar	Loopgroep Berliikum	53:25
15	Chantal Grasman	Aldeboarn	53:43
16	Linda Post	Leeuwarden	53:58
17	Sheila vd Burg-Boeren	Running Holland	54:15
18	Linda Dekker	Lionitas	54:15
19	Jeannemiek Miltenburg	Hilaard	54:22
20	Jelly Haarsma	Ternaard	55:40
21	Anita de Vreeze	Leeuwarden	55:41
22	Stephanie Siahaija	Leeuwarden	55:42
23	Susan van der Burg	Running Holland	56:02
24	Adri Sluis	Friesland	56:46
25	Ilse Schumacher	Lionitas	59:01
26	Miranda Flapper	Berltsum	59:08
27	Nellie Dijkstra	Friesland	59:10
28	Irene van Elteren	Leeuwarden	59:44
29	Anna Walstra	Lionitas	1:00:50
30	Ina Veenstra	AV Heerenveen	1:01:29
31	Tine Visser	Lionitas	1:01:30
32	Patricia Visser	Deinum	1:03:01
33	Tanja Postma	Deinum	1:03:02
34	Pytsje Reinderink	Bolsward	1:03:49
35	Celesta Braaksma	Leeuwarden	1:04:30
36	Anja Wielinga	Harlingen	1:08:26
37	Anneke Regnerus	Marrum	1:08:42

MAN, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mechiel Zantema	Friesland	58:43

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Wilco Kooistra	Leeuwarden	1:01:01
3	Erik Verdoorn	Lionitas	1:01:12
4	Harmen Dijkstra	Lionitas	1:10:43
5	Keimpe Reitsma	Pieterzijl	1:12:47
6	Willem de Vries	Lionitas	1:13:28
7	Niels van der Hem	Dronryp	1:14:29
8	Frank van der Kant	Bovenkarspel	1:14:30
9	Nico Hoekstra	Lionitas	1:14:34
10	Adrie Atsma	Leeuwarden	1:14:48
11	Reimon Veenstra	Leeuwarden	1:15:29
12	Tsjerk-Sake Castelein	Athleta	1:15:33
13	Jan Uiterwijk	Loopgroep Beilen	1:15:48
14	Ferry Wijngaarden	Leeuwarden	1:16:10
15	Henk Reinderink	Bolsward	1:16:11
16	Folkert Brijker	Leeuwarden	1:16:26
17	Cor Wetting	Lionitas	1:16:33
18	Eldert Berends	Lionitas	1:16:48
19	Gerwin Meijwaard	Feanwalden	1:16:52
20	Arnold Hager	Leeuwarden	1:17:27
21	Marcel Hoekstra	Friesland	1:17:31
22	Martin van den Burg	Friesland	1:17:32
23	Ad Bergen	Oudega Gaast Sleat	1:17:35
24	Hedzer Brouwer	Berltsum	1:17:44
25	Jos Dijcker	Gytsjerk	1:17:52
26	Aldert Cuperus	Lionitas	1:18:15
27	André Bär	Lionitas	1:18:26
28	Duco Zijlstra	Friesland	1:18:30
29	Edwin Haasdijk	Leeuwarden	1:18:34
30	Gert Jan Hijster	Friesland	1:18:53
31	Bas Kalkman	Lionitas	1:20:29
32	Tjipke Joustra	Ryptsjerk	1:21:06
33	Louis Bakker	Friesland	1:21:20
34	Auke Baron	Hurdegaryp	1:21:23
35	Hotze Offinga	Lionitas	1:21:27
36	Jop Hellegers	Lionitas	1:21:41
37	Arno Miedema	Leeuwarden	1:21:51
38	Rene Bruinsma	Tijnje	1:22:01
39	Cornelis Boschma	Loopgroep Leeuwarden	1:22:05
40	Klaas de Ruitser	Leeuwarden	1:22:11
41	Gerard Schade	Lionitas	1:22:11
42	Richard van Lunzen	Lionitas	1:22:13
43	Herman Wassens	Lionitas	1:22:13
44	Robin Telgenhof	Lionitas	1:22:52
45	Barend Visser	Loopgroep Leeuwarden	1:23:27
46	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	1:23:42
47	Marco Balk	Leeuwarden	1:24:25
48	Paul Neven	Leeuwarden	1:24:50
49	Remmelt K Kootstra	Wirdum Fr	1:25:05
50	Jan Miedema	Friesland	1:25:18
51	Gert-Jan Zeelen	Lionitas	1:26:30
52	Paul Dijkstra	St.-Annaparochie	1:28:41
53	Buijtenhuijs	Dutch Runners	1:29:34
54	Gerrit Snijder	Stroobos	1:29:37
55	Acronius Hettinga	Friesland	1:29:37
56	Wim Manshande	Lionitas	1:30:21
57	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1:30:52
58	Benny Bijlsma	Friesland	1:31:27
59	Gerben Brouwer	Friesland	1:31:27
60	Henk de Groot	Loopgroep Hugo Veenker	1:31:45

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Paul Jong	Wervershoof	1:31:47
62	Ids Boersma	Wijtgaard	1:32:24
63	Egbert Geertsma	Groningen	1:32:43
64	Johan Zwerver	Friesland	1:33:49
65	Matthijs Vleugel	Lionitas	1:33:54
66	Henk Nijp	Lionitas	1:34:26
67	Jan Feenstra	Friesland	1:34:30
68	Rudie Nijenhuis	Wergea	1:35:09
69	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:36:25
70	Jaap Wit	Hera	1:38:37
71	Peter Rutkens	Lionitas	1:38:45
72	Harry vd Velde	Leeuwarden	1:38:45
73	Arie Roest	Lionitas	1:38:54
74	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	1:40:14
75	Marten Kingma	Friesland	1:40:55
76	Sipke Glas	Lionitas	1:43:23
77	Djurre Johannes van de Schaaf	Friesland	1:44:29
78	Herman Hoekstra	Friesland	1:44:51
79	Jippe Bokma	Lionitas	1:44:51

VROUW, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Hemstra	Lionitas	1:14:37
2	Ingrid van der Heide	Lionitas	1:21:26
3	Mayke van Klaveren	Leeuwarden	1:21:58
4	Inge van Schaick	Lionitas	1:22:13
5	Jolanda Muizer	Friesland	1:24:51
6	Jantsje Viëtor	Lionitas	1:25:07
7	Saakje Regnerus	Friesland	1:25:57
8	Wytske Kok	Joure	1:27:22
9	Annechien van der Veen	Lionitas	1:29:35
10	Kim Boonstra	Leeuwarden	1:30:18
11	Thelma Visser	Franeker	1:30:21
12	Joke van Houten	Boksum	1:30:39
13	Linda Hogerhuis	Hilaard	1:31:47
14	Erica Verdegaal	Lionitas	1:31:58
15	Marijke boersma ypma	Lionitas	1:32:23
16	Martine van der Galien	Lionitas	1:32:58
17	Susan van der Veer	Leeuwarden	1:33:36
18	Wieke de Haan	Lionitas	1:35:20
19	Froukje van Welle	Leeuwarden	1:37:20
20	Sarina Jannes	Friesland	1:38:37
21	Dieuwke van der Honing	Lionitas	1:38:45
22	Marrit Burghoorn	Lionitas	1:39:02
23	Anneke van der Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:39:05
24	Inge Wulffelé	Lionitas	1:39:16
25	Lidwien Broenink	Lionitas	1:39:25
26	Henny Zijlstra	Marrum	1:39:34
27	Hillegien Tol	Leeuwarden	1:40:51
28	Willy de Jong	Lionitas	1:43:23
29	Mattie de Boer	Lionitas	1:44:31

MAN, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roelof de Roos	Lionitas	2:02:02
2	Martin Ketellapper	Lionitas	2:05:12
3	Douwe Nauta	Lionitas	2:06:27
4	Harry Wiersma	Lionitas	2:08:07
5	Peter Sibma	Athleta	2:09:26

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Anton Kingma	Lionitas	2:10:10
7	Ate Bijlsma	Athleta	2:10:22
8	Pieter Talsma	Athleta	2:10:51
9	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	2:11:00
10	Egbert Allema	Lionitas	2:11:15
11	Saco Hemstra	Friesland	2:12:50
12	Steven Hemstra	Weidum	2:12:56
13	R Liersma	Lionitas	2:13:43
14	Jelle Coen Bijlsma	Gytsjerk	2:13:43
15	Ahmad Ghelichkhani	Iphitos	2:14:18
16	Richard de Graaf	Mantgum	2:14:51
17	Kees Noppert	Lionitas	2:16:53
18	Hans van de Steen	Lionitas	2:19:20
19	Huib-Jan Imbens	Friesland	2:22:00
20	Willem Biemolt	Friesland	2:22:26
21	Rienk de Vries	Friesland	2:24:06
22	Tjerk Bruinsma	Friesland	2:24:23
23	Harry Oosterhuis	Friesland	2:24:34
24	Ytsen de Boer	Steenwijk	2:25:10
25	Jacob van der Ley	Friesland	2:25:37
26	Johan de Witte	Makkum	2:25:37
27	Tom Pietersma	Goutum	2:25:44
28	Pieter Miedema	Leeuwarden	2:26:02
29	Frans Haitsma	Loopgroep Leeuwarden	2:26:27
30	Rinke de Jong	Loopgroep Leeuwarden	2:26:45
31	Klaas Jan Miedema	Goutum	2:26:58
32	Denis van Raalte	Lionitas	2:27:20
33	Harrie Wetterhahn	Lionitas	2:27:20
34	Gerwin Groetoonk	Eelde	2:27:20
35	Hans Breuker	Friesland	2:29:11
36	Jan Wijnsma	Boksum	2:30:18
37	Frits Feddema	Friesland	2:31:40
38	Jacob Munneke	Leeuwarden	2:31:50
39	Willie Kiewiet	Lionitas	2:31:50
40	Bouwe van de Steeg	Leeuwarden	2:37:30
41	Ype Boelens	Loopgroep Hugo Veenker	2:38:26
42	Hessel de Boer	Friesland	2:40:14
43	Johan Kooistra	Friesland	2:41:41
44	Jeffery Robbers	Friesland	2:42:02
45	Rien Diepenbroek	Grou	2:42:38
46	Jurge van der Wal	Leeuwarden	2:42:39
47	Piet Boelens	Friesland	2:43:23
48	Emiel de Jong	Franeker	2:44:31
49	Harry Papjes	Loopgroep Hugo Veenker	2:44:48
50	Wander Sikkes	Loopgroep Leeuwarden	2:44:57
51	Michel van Lunteren	Leeuwarden	2:44:57
52	Siebe Postma	Loopgroep Leeuwarden	2:49:58
53	Frank van Zeijl	Leeuwarden	2:50:37
54	Wieger van Keulen	Friesland	2:51:04
55	Henk Depenbrock	Zuidhorn	2:51:14
56	Harry Meijer	Leeuwarden	2:52:39
57	Johan Beintema	Friesland	2:53:08
58	Marten van der Kamp	Impala	2:53:32
59	Karst Anema	Friesland	2:55:15
60	Pieter Cremer	Friesland	2:55:47
61	Wiebe Kootstra	Friesland	2:56:15
62	Mildo Kock	Horror	2:56:20
63	Carel Harkema	Friesland	2:56:40
64	Bouke Fennema	Friesland	2:57:18

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 6 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
65	Frans van de Molen	Spartacus	3:00:08
66	Eddy Brouwer	Midlum	3:00:08
67	Jan Zondag	Friesland	3:14:18
68	Johnny de Leeuw	the Hague Road Runners	3:37:22

VROUW, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Immy Auck Kersbergen	Lionitas	2:18:20
2	Jikke van den Berg	AV Heerenveen	2:27:51
3	Liesbeth Mulder	Lionitas	2:46:58
4	Hester Henstra	Loopgroep Leeuwarden	2:49:58
5	Hester Schotanus	Loopgroep Leeuwarden	2:49:58
6	Marion Overmeer	Heiloo	2:50:35
7	Jolanda Willems	Spanga	2:56:20
8	Wilma van Galen	Start '78	2:56:20
9	Coby de Vries	Oldelamer	2:56:20
10	Marja van der Werf- Zoer	AV Heerenveen	2:56:27
11	Anke Peterson	Lionitas	3:02:13
12	Manja Zuiderveld	Leeuwarden	3:02:14
13	Karin Machiela	Leeuwarden	3:02:14
14	Bianca de Vries	Leeuwarden	3:14:18
15	Ienskje van der Weg	AV Heerenveen	3:18:03
16	Afke Brandenburg	Friesland	3:37:22