

Uitslagenlijst Heemparkloop

Zoetermeer - Zondag 13 maart 2016

H5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob van der Valk	Ilion	18:04
2	Daan Valstar	Olympus '70	18:27
3	Jeffrey de Rijk	Ilion	18:57
4	Rudo Kalkman	SC Reeuwijk	20:14
5	Hans Valstar	Olympus '70	21:09
6	Niels Bom	Runnovation	21:17
7	Martin van den Bijllaardt	Leiden Road Runners Club	21:30
8	Wim Prins	Ilion	22:59
9	Michiel Pronk	Runnovation	23:15
10	Raymond Barendse	Ilion	25:24
11	Eward de Vries	Zoetermeer	25:40
12	Kees Boerkamp	Ilion	25:40
13	Ibe de Vries	Runnovation	26:57
14	Dave Houben	Runnovation	26:57
15	Ruud Schakel	Ilion	26:59
16	Robin Beek	Ilion	27:18
17	Wim van der Meer	Zoetermeer	27:28
18	Marc Schijvenaars	Zoetermeer	27:48
19	Skitz Eijan	RRZ	28:07
20	Erwin Paalvast	Zoetermeer	28:07
21	Tommy Hamelink	Runnovation	30:07
22	Theo Heukels	Krimpen aan den IJssel	32:42

D5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chantal Hoefsloot	Berkel en Rodenrijs	25:57
2	Lenie Hoogweg	Leiden Road Runners Club	26:02
3	Wendy Schmit	Runnovation	26:57
4	Irma Rutten	Ilion	27:45
5	Jolanda Hochstenbach	Zoetermeer	27:50
6	Marika Peeters	Zoetermeer	28:01
7	Ann Michiels	Zoetermeer	28:05
8	Melanie Mul	Runnovation	30:13
9	Ingeborg Wijzenbroek	Ilion	32:10
10	Louise de Koning	Zoetermeer	32:44
11	Karin van den Berg	Zoetermeer	33:36
12	Jerica Plug	Zoetermeer	34:02

1KMJ, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carl Martens	Ilion	3:42
2	Alex Meershoek	Ilion	3:43
3	Merlin Piepenbroek	Ilion	3:58
4	Maurice Afognon	Ilion	4:01
5	Nick Barendse	Ilion	4:08
6	Cas van Boven	Zoetermeer	4:15
7	Gio Kromokario	Ilion	4:21
8	Matthieu Afognon	Ilion	4:25
9	Indy Kromokario	Ilion	4:42
10	Thymo van Duivenboden	Ilion	4:52
11	Sidney de Rijk	Ilion	5:18
12	Daley de Rijk	Ilion	5:22

1KMM, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Valerie Afognon	Ilion	4:03
2	Noga Piepenbroek	Ilion	4:09
3	Elianne Hopman	Ilion	4:49

Uitslagenlijst Heemparkloop

Zoetermeer - Zondag 13 maart 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Kyara Faes	Zoetermeer	4:57