

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 3 april 2016

MAN, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark Smit	ijlst	18:52
2	Roel Strijker	groningen	19:12
3	Jurjen Jangersma	ylst	19:20
4	Murk Keekstra	bolsward	20:13
5	Marco van Meerveld	sneek	20:42
6	Jelle Jagersma	ylst	20:50
7	Martijn Toering	groningen	22:39
8	Mark van Lingen	sint nicolaasga	23:23
9	Paul Pultrum	Luxwoude	23:25
10	Jeroen Loonstra	Drachten	23:41
11	Ronald Tekstra	ysbrechtum	23:52
12	Wessel de Vos	Sneek	25:52
13	Sandaly	sneek	26:36
14	Sander van Lien	leeuwarden	26:57
15	Willem Lautenbag	St.-Annaparochie	27:04
16	Frank Visser	oppernhuizen	27:17
17	Theo Weidenaar	Sneek	29:12
18	Rients Hilverda	nijland	33:29
19	Hans Stallinga	Scharsterbrug	36:38

VROUW, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marinka Pultrum	Luxwoude	21:00
2	Hinke Goemaat	Idsegahuizum	23:06
3	Samantha Hettinga	ylst	25:52
4	Chantal Valkema	Grou	26:02
5	Anita Waiboer	Sneek	26:25
6	Hester Groenveld	Bolsward	26:33
7	Anneke Heijnis	woudsend	26:46
8	Anok	Hoorn Terschelling	27:01
9	Kim Dekker	St.-Annaparochie	27:04
10	Miriam Brandsma	IJlst	27:13
11	Tijtske van Kien	leeuwarden	28:01
12	Adri Sluis	mildam	28:05
13	Djûke Elzinga	Joure	28:06
14	Christa van Koevinge	heeg	28:08
15	Monique Bosma	IJlst	30:14
16	Pytsje Reinderink	bolsward	30:34
17	Ilonka Marcelis	Sneek	30:43
18	Saskia Louwsma	Nijland	31:32
19	Gerda Schavemaker	Joure	31:53
20	Hester van Montfoort	Joure	32:36
21	Aagje Raukema	Scharsterbrug	32:45
22	Miranda de Brock	Sneek	33:48
23	Boukje Wijmans	Joure	34:20
24	Baukje Wiersma	drachten	35:54
25	Sandra Visser	De Westereen	37:02
26	Anouschka Doddema-Sepp	Drachten	39:17
27	Fost	sneek	1:10:01

MAN, 12 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Hoekstra	sneek	50:37
2	Hein Keekstra	Bolsward	51:26
3	Rinse Procee	Feanwalden	52:12
4	Jouke Hoekstra	IJlst	53:32
5	Reinier de Vries	Sneek	53:33
6	Peter Tjallema	Sneek	54:18

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 3 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Edwin Keizer	Heerenveen	54:18
8	Gerard Postma	koufurderrige	54:31
9	Jan Viterwijk	mildam	55:12
10	Heerke Postma	De Blesse	55:30
11	Hans Versteeg	Wolvega	55:31
12	Gerrit Nijdam	Sneek	55:39
13	Nolle Lam	Elahuizen	55:45
14	Arnoud Koster	sneek	56:57
15	Anne Floris Bottema	Nijland	57:14
16	Jelle Wolthuizen	sneek	57:17
17	Wim Kuipers	sneek	57:45
18	Fimme Jan van der Wal	Oudega Gaast Sleat	58:17
19	Peter Rijpma	sneek	59:40
20	P de Vries	Franeker	59:45
21	Ronald de Lange	sneek	59:46
22	Simon Sijtsma	Ijsbrechtum	1:00:00
23	Erik Vogelaar	Tzum	1:00:42
24	Hendrie van der Wef	bolsward	1:01:05
25	Koos Jaobsen	Sneek	1:01:23
26	Frank Meeuwisse	Sneek	1:01:26
27	Johan Jorritsma	sneek	1:01:45
28	P b van der Zwan	sneek	1:01:57
29	Jos Bruin	Sneek	1:02:18
30	Bert Barnorost	ylst	1:03:10
31	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:03:20
32	Carel Harkema	Leeuwarden	1:03:29
33	Klaas Kampen	Sneek	1:03:45
34	Raymond Reekers	Sneek	1:03:47
35	Freak Kasperma	Abbega	1:04:10
36	Jan roelof Middeldorp	sneek	1:04:55
37	S Talsma	scharnegoutum	1:06:21
38	Peter Horstink	Sneek	1:06:22
39	Wiebe Bijker	De Knipe	1:06:26
40	Pieter van der Bij	jirnsum	1:07:13
41	Bart Yntema	sneek	1:07:26
42	Bert de Jong	nijland	1:08:46
43	Henk Onsman	Sneek	1:09:05
44	Sytze de Witte	Sneek	1:09:15
45	Johan Feenstra	Sneek	1:09:43
46	Djurre Joh van der Schaaf	Oentsjerk	1:09:57
47	Peter de Winter	Heerenveen	1:11:31
48	Romano Adely	Tzum	1:12:14
49	Rein Jan van de Witte	Leeuwarden	1:13:06
50	Souke Hilverda	nijland	1:13:32
51	Joop Bosma	Sneek	1:14:16
52	Jos Bruin Partner	Sneek	1:20:39
53	Gerald Hoogeveen	bolsward	1:35:00

VROUW, 12 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Regina Postma	sint nicolaasga	54:18
2	Wietske de Jong	Joure	1:00:57
3	Ingrid Floor	Sneek	1:01:45
4	Berber Bergsma	Heerenveen	1:02:22
5	Liesbeth Andreue	parraga	1:02:42
6	Anita Boschma	sneek	1:03:41
7	Lucia van der Bijl	bolsward	1:05:07
8	Marieke Pijlman	sneek	1:05:59
9	Geartsje van Lingen	sint nicolaasga	1:06:58

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 3 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Saakje Regnerus	broeksterwoude	1:07:13
11	Karin Danhof	jirnsum	1:07:14
12	Jitske Schuurman	jubbega	1:07:36
13	Hilly van der Molen	Scharnegoutum	1:09:43
14	Judit de Vries	nijland	1:09:45
15	Jorine Post	joure	1:11:56
16	Annamarie de Boer	Woudsend	1:12:04
17	Jetske Oenema	Heerenveen	1:12:12
18	Nieske Van van Kesteren	Tzum	1:12:14
19	Tietsje Abma-de Roos	Hommerts	1:12:59
20	Willy van Beek	ysbrechtum	1:13:09
21	Minke Oord	Joure	1:13:53
22	Hedwig Falkena	Hommerts	1:14:15
23	Anneke Wiersma	Hommerts	1:14:16
24	Sijkkie Schuurman	sneek	1:15:00
25	Annie Sibma	sneek	1:15:01
26	Cora Schim van der Loeff	Goutum	1:15:04
27	Franciska Zijlstra	Goutum	1:15:05
28	Priscilla Feenstra	Sneek	1:15:22
29	Sjoukje de Glee	Sneek	1:16:58
30	Liesbeth Wijtsma	Wytgaard	1:17:24
31	Esther Hoekstra	Sneek	1:28:12
32	Jesse Versteegh	Leeuwarden	1:28:22
33	Sonja Fokken	IJlst	1:31:02

MAN, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilan Palstra	workum	1:21:44
2	Siep Nota	Sneek	1:22:56
3	Gerrit Kramer	Bolsward	1:23:30
4	Wilko Bakker	Joure	1:23:59
5	Evert Westerhof	Sneek	1:30:59
6	Herman Westerhuis	tzum	1:31:53
7	Gerard Zijlstra	ysbrechtum	1:32:37
8	Wabe Roskam	wommels	1:36:16
9	Kees Kiestra	Tersoal	1:36:22
10	Rudin Dijkstra	Drachten	1:36:41
11	Nino van der Velde	Drachten	1:36:42
12	Lars van Bavel	Bolsward	1:36:49
13	Peter Groothoff	sneek	1:37:16
14	Johannes van Raalte	Dearsum	1:37:33
15	Peter Nauta	schraard	1:37:40
16	André Duinstra	Sneek	1:37:50
17	Peter van der Meeren	Jutrijp	1:37:56
18	Eric Feringa	roden	1:38:34
19	Pieter van Velzen	Rotterdam	1:38:38
20	Andrew Guest	sneek	1:38:43
21	Gerben de Hoop	Heeg	1:38:56
22	Willem Biemolt	Utrecht	1:39:01
23	Tjerk Bruinsma	makkum	1:39:24
24	Johan de Witte	makkum	1:39:24
25	Pater Tolsma	arum	1:39:41
26	Gielt Algra	horror	1:40:21
27	Harmen de Hoop	Sneek	1:40:31
28	Nanne van der Veer	Elahuizen	1:40:42
29	Bas de Best	Sneek	1:40:48
30	Simon Speelman	Sneek	1:41:08
31	Reimer Strikwerda	arum	1:41:40
32	Beke Cnosen	Boazum	1:41:41

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 3 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Klaas Jan Wiersma	Oppenhuizen	1:41:48
34	Reinier Hitzert	Hurdegaryp	1:42:23
35	Gerrit-jan Scholten	hoorn	1:42:42
36	Hette pieter Wink	oudega	1:42:50
37	Henk Reinderink	Bolsward	1:42:53
38	Niels Nagelhout	Sint Nicolaasga	1:42:54
39	Hendrik de Boer	Wiuwert	1:42:54
40	Eric van den Berg	Hoogkarspel	1:42:55
41	Harmen Gelling	groningen	1:42:55
42	Paul binne Horjus	1980	1:43:32
43	Mildo Kock	balk	1:43:50
44	L uut de Jong	woudsend	1:43:55
45	Jelmer Abma	Tersoal	1:43:56
46	P Hoekstra	ijlst	1:44:39
47	Henk Ruit er	sneek	1:44:45
48	Duco Dijkstra	lekkum	1:44:50
49	Martin Brouwer	Sneek	1:45:14
50	Rick Isidora	Sneek	1:45:23
51	Aise Bouma	Kimswerd	1:46:11
52	Peter de Haas	IJlst	1:46:40
53	Henk Miedema	leeuwat rden	1:47:09
54	Rob Swart	Sneek	1:47:34
55	Jurjen van Terwisga	Sneek	1:47:38
56	Jankest Jelsma	Sneek	1:47:52
57	Pieter Alberda	Midlum	1:47:52
58	Freek Welbedacht	groningen	1:48:12
59	Henk Buma	Arum	1:49:02
60	Ortwin Dijkstra	klooster liou	1:49:03
61	Luuk Naarding	Oosthem	1:49:21
62	Andre Siesling	bolsward	1:49:28
63	Bauke Jansen	Bolsward	1:49:38
64	Jildert Visser	Assen	1:49:42
65	W Palstra	bolsward	1:50:13
66	Wietse Dijkstra	sneek	1:50:20
67	Symen van der Velde	Sneek	1:52:11
68	Reinder Krikke	Oldeberkoop	1:52:40
69	Hayco van der Velde	Heerenveen	1:52:42
70	J Dijkstra	easterwierrum	1:53:03
71	Henk Canrinus	Nijland	1:53:44
72	Bouwe Bruinsma	bolsard	1:53:45
73	Wim Saaltink	groningen	1:54:37
74	Douwe Postma	Exmorra	1:54:38
75	Rene Miedema	Bolsward	1:55:03
76	P Swart	sneek	1:55:13
77	Murk Postma	nijland	1:55:33
78	Jan Dotinga	oosthem	1:55:48
79	Pieter van Dijk	Heerenveen	1:55:56
80	Allard van der Meer	Eindhoven	1:56:17
81	Luuk Jeeninga	Leeuwarden	1:57:27
82	Jo albert Kooistra	easterwierrum	1:57:29
83	Durk Douma	Woudsend	1:57:30
84	Kees Visser	Tjerkgaast	1:57:31
85	Fedde Bloemhof	Itens	1:58:23
86	Henk Meijers	Sneek	1:58:34
87	Jan Feenstra	Groningen	1:58:47
88	Jacques Pommer	Scharnegoutum	1:59:37
89	Gerben Drouwer	sneek	2:02:03
90	Jan Willem Kram	IJlst	2:02:04
91	B Fennema	brulzum	2:02:59

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 3 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
92	Domien Mulder	Joure	2:03:38
93	Jappie Wijnja	Scharsterbrug	2:03:38
94	Sander Sieperda	bolsward	2:03:39
95	Richard de Jong	Sneek	2:04:32
96	Gerald van den Berg	Sneek	2:05:32
97	Anton Langeberg	Reduzum	2:05:53
98	Lolke Crossen	Sneek	2:05:54
99	Tony Romers	Wommels	2:05:56
100	Joop Tromp	Nijland	2:06:22
101	Meinte Buwilda	schetters	2:06:22
102	Gert-Jan Jorna	bolsward	2:06:22
103	Marius den Otten	bolsward	2:06:23
104	Klaas Hoogma	Baard	2:06:24
105	Raymond Beintema	bolsward	2:07:06
106	Sjack Jansma	sneek	2:08:59
107	Wieger Sinnema	Sneek	2:09:18
108	Viersen	hommerts	2:15:09
109	Jelle Osinga	Oudega Sudwest-Fryslan	2:15:21
110	Pieter Bootsma	hindelopen	2:15:37
111	Yde Haarsma	sneek	2:17:08
112	Dirk van Terwisga	Sneek	2:17:16
113	Francisco Oosterbaan	Goenga	2:21:14
114	Patrick Dijkhuizen	Sneek	2:23:15
115	Marijn Meyberg	baard	2:23:45

VROUW, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonna Tinga	bolsward	1:37:55
2	Liesbeth Steenbergen	Sneek	1:39:54
3	Nynke Steiginga	exmorra	1:41:12
4	Hilda Wijnja	Tjerkgaast	1:43:51
5	Tryntsje postma-Bouwhuis	Sint Nicolaasga	1:43:59
6	Janet Werkma	sneek	1:44:44
7	Anita Fokkens	Tersoal	1:45:50
8	Marian Pruiksma	Joure	1:49:35
9	Alie Brouwer	Joure	1:50:28
10	Djoke Postma	Bolsward	1:51:27
11	Saskia Smits	jutrijp	1:51:32
12	Roelina Adema	Hommerts	1:52:12
13	Sylvia Koopman	hindelopen	1:55:29
14	Henrieta Oosterbaan	Goenga	1:57:50
15	Ilonka Siemonsma	Aldeboarn	1:58:03
16	Hendrika den Breejen	Arum	1:58:14
17	Marijke boersma Ypma	Wytgaard	2:00:30
18	Ester Douma	Sneek	2:01:57
19	Brecht Osinga	Oudega Sudwest-Fryslan	2:02:16
20	Femke Salverda	bolsward	2:02:21
21	Klaske Portena	Sint Nicolaasga	2:02:52
22	Antsje Smeding	Sint Nicolaasga	2:02:52
23	Verona Fortuin	Broek Fr	2:03:35
24	Janke van der Heide	Scharnegoutum	2:04:02
25	Marijke Bekkema	itens	2:05:08
26	Sjirry Beijaard-Hiemstra	Sint Nicolaasga	2:05:22
27	Marielle Scheltinga	bolsward	2:06:23
28	Femke Boersma	Lemmer	2:06:52
29	Renee Dierick	Makkum Fr	2:06:54
30	Clasien Andela	oudega	2:08:28
31	Ans Agricola	joure	2:14:32
32	Irene Romers	Wommels	2:16:41

Uitslagenlijst Ronde van Súdwest Fryslân

Sneek - Zondag 3 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Nienke Huizenga	Nes gem Boarnsterhim	2:18:39
34	Annie Zijlstra-Andringa	Sint Nicolaasga	2:18:40
35	Wilma van Mill	Amstelveen	2:22:35
36	Dora Wijnja	Scharsterbrug	2:23:46
37	Sjoukje de Glee	Baard	2:23:50
38	Jeltje Ferwerda	Joure	2:24:13
39	Susan Konst	Sint Nicolaasga	2:24:47
40	Geeske Beuckens	Indijk	2:25:31
41	Trees Maatman	Joure	2:27:33

J4-8, JEUGD 4 TM 8

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tieme Marten Wiersma	drachten	5:30
2	Jeroen Feenstra	sneek	6:01
3	Rienk Loonstra	drachten	6:05
4	Jere pieter Wiersma	drachten	6:10
5	Hans Koopmands	sneek	6:16
6	Corneel Algra	heeg	6:29
7	Midas Meewisse	sneek	6:51
8	Niek Ysbrandy	sneek	7:29
9	Jesse Valkema	ysbrechtum	9:27
10	Youri Feenstra	sneek	9:33

M4-8, JEUGD 4 TM 8

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Pultrum	luxwoude	5:47
2	Noa Ysbrandy	sneek	6:39
3	Milou Sieperda	bolsward	6:43
4	Ariane Algra	heeg	6:55
5	Femke Valkema	ysbrechtum	7:14
6	Britt Miedema	bolsward	7:37
7	Manon Feenstra	sneek	7:37

J9-11, JEUGD 9 TM 11

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sam van der Werf	sneek	4:30
2	Sven Pultrum	luxwoude	4:53
3	Stefan Meeuwisse	sneek	5:55

M9-11, JEUGD 9 TM 11

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Yska	nijland	4:54
2	Yara de Boer	exmorra	5:00
3	Suze de Vries	sneek	5:06
4	Nynke Rypma	harlingen	5:36
5	Zoe Miedema	bolsward	5:50
6	Noortje Sieperda	bolsward	6:08
7	Susan Breeuwsma	sneek	6:27

J12+, JEUGD 12 TM 15

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Matthijs Pultrum	luxwoude	4:29

M12+, JEUGD 12 TM 15

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vera de Vries	sneek	4:30
2	Bethe Siemonsma	sneek	5:35

Opmerkingen: uilke@avhorror.nl