

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

<b>MSEN, 5 ZM HARDLOPEN</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Ben Stellingwerf	Loopgroep Bedum	31:21	31:21
2	Rob Vijver	Lionitas	32:54	32:54
3	Geale simon Postma	Lionitas	33:44	33:44
4	Pieter Prins	Friesland	36:00	36:00
5	Thomas Mudde	Daventria	38:39	38:39
6	Tom van Venrooij	Utrecht	38:46	38:43
7	Willem Schreurs	Lochem	39:49	39:47
8	Martijn Vergeer	Beuningen Gld	41:09	41:09
9	Marco Bosma	Start '78	41:47	41:42
10	Floris Geertzen	Lionitas	41:48	41:48
11	Klaas Auke Dijkstra	Franeker	42:00	42:00
12	Robert Stastra	Amsterdam	42:33	42:21
13	Myron Walraven	Amsterdam	42:45	42:15
14	Jannick Mudde	Groningen	43:08	43:08
15	Wouter van der Molen	Leeuwarden	44:47	44:42
16	Wouter Brink	Groningen	44:55	44:16
17	Thijs Speelman	Vlieland	45:31	45:12
18	Raf Houter	Vlieland	45:45	45:32
19	Maarten Meester	Amsterdam	45:57	45:29
20	Alfred Laarman	Nijverdal	46:28	46:25
21	Jakob Maciejko	Heusenstamm	46:47	46:21
22	Tom Wormmeester	Groningen	47:02	46:18
23	Melle van Laar	Vlieland	47:22	47:04
24	Alexandro Mancusi	Amsterdam	47:39	46:45
25	Rien Breevaart		48:20	47:31
26	Luc de Valk	Meppel	49:57	49:47
27	Robert-Jan Heizenberg	Lionitas	50:37	50:31
28	Rens Hoekstra	Nijverdal	50:56	50:31
29	Wout Boonstra	Vlieland	51:18	50:51
30	Coen Visser	Vlieland	51:19	50:47
31	Ivo van der Veen	Vollenhove	51:41	51:26
32	Jeroen Hollegien	Laar	52:30	52:08
33	Raymond van Weeghel	Zwolle	52:31	52:09
34	Jordi Keulemans	Oosterhout Nb	52:33	52:15
35	Thomas Hamstra	Vlieland	53:16	52:44
36	Willem jan Scheeringa	Vries	54:33	54:00
37	Jasper Dooms	Helmond	54:37	54:26
38	Leon Kobes	Ommen	54:40	54:31
39	Joost te Loo	Zwolle	55:59	55:29
40	Niels van der Veen	Groningen	56:32	55:48
41	Bert Steenbergen	Zwolle	58:07	57:54
42	Tim Zwier	Franeker	59:29	58:53
43	Marcel Postma	Delfzijl	59:58	59:18
44	Remko Wierstra	AV Heerenveen	1:00:25	1:00:05

<b>M40, 5 ZM HARDLOPEN</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Anno Huizenga	Friesland	33:40	33:40
2	Theo Oosterbaan	Vlieland	39:21	39:20
3	Jeroen Vels	NOP	40:25	40:23
4	Lars Linssen	Mopertingen - Belgie	43:14	43:14
5	Oebele Boomsma	Britsum	46:03	46:02
6	Bob Neijenhuis	Nijmegen	46:24	46:05
7	Jurgen Veninga	Groningen	47:45	47:01
8	Raymond Berning	Denekamp	49:49	49:20
9	Marius Jellema	Dronryp	49:50	49:47
10	Patrick Dooms	Helmond	50:17	50:07
11	Marco Harberink	Harderwijk	50:24	50:17

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Jaap Holman	Alkmaar	50:34	50:01
13	Leon Hoekstra	Athletics Nijverdal	50:56	50:31
14	Michel Dolstra	Meppel	51:58	51:45
15	Wilko Lettink	Doetinchem	51:59	51:34
16	Mark van Onna	Hylas	52:29	52:19
17	Tjalling Westerhuis	Leeuwarden	52:36	52:13
18	Jelte van den Berg	Loopgroep Sneek	53:03	52:27
19	Marco Waterlander	Heerenveen	53:36	53:16
20	Patrick Hooiveld	Houten	53:39	53:09
21	Martin Hooijer	Almere	53:53	53:33
22	Bauke Scheffer	Bolsward	54:01	53:25
23	Robin Woestenbug	Vlieland	54:18	53:55
24	Meine Troelstra	Workum	55:30	54:55
25	Johan Stuut	Nijverdal	56:36	56:28
26	Arnoud Luiten	Zwolle	57:10	56:59
27	Arjan Loovers	Hoogeveen	57:19	57:03
28	Ronald Orré	Baard	57:37	57:04
29	Thomas van der Meer	Baard	57:37	57:04
30	Willem Reitsma	Tzummarum	59:16	59:09
31	Erik Deijl	Maasdam	59:32	59:01
32	Reinoud Monsma	Tzummarum	1:00:39	1:00:31
33	Harry van der Laan	Den Helder	1:00:39	1:00:33
34	Winfried Hettinga	Heiloo	1:01:18	1:00:40
35	Remko Bakker	Leeuwarden	1:01:21	1:00:34
36	Jan Martin Zwanenburg	Frieschepalen	1:01:46	1:00:54
37	Michaël Artz	Dinxperlo	1:03:03	1:02:11
38	Hanno Weima	Weesp	1:05:35	1:05:00
39	Dico Beets	Assendelft	1:06:07	1:05:38

## M50, 5 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wil Hesseling	Beuningen Gld	42:47	42:47
2	Rien Mudde	Olst	43:12	43:11
3	Otto van den Haven	Maarssen	46:16	46:08
4	John Grotenboer		47:32	47:13
5	Frank Verheij	Amsterdam	48:08	47:47
6	RuuRd Boomstra	Noordkop	48:12	48:06
7	Pier de Roos	Heerenveen	48:18	47:57
8	Bert Jelsma	Aalsum	50:22	50:07
9	Dirk Jan Rijpstra	Burgum	51:01	50:49
10	Peter Keppel	BAV	51:47	51:43
11	Henny Jeukens	Beuningen Gld	52:10	51:58
12	Gerard Pelgrim	Vlieland	52:57	52:30
13	Roelof Luinge	Peize	54:02	53:57
14	Bart van Wijk	Zeewolde	54:24	53:42
15	Thijs van Veen	Start '78	54:26	53:45
16	Hans Oosterink	Argo	55:13	54:58
17	Pieter Bethlehem	Sonnega	56:01	55:19
18	Remon Benda	's-Gravenhage	56:37	56:17
19	Wim Nijman	Folsgare	57:57	57:43
20	Sjouke Miedema	Loopgroep Sneek	59:02	58:50
21	Mark Snepvangers	Assen	59:13	59:04
22	Gerrit Roessink	Argo	1:00:22	1:00:06
23	Kees de Haan	DEM	1:01:29	1:01:02
24	Erwin Rozemeijer	DEM	1:01:29	1:01:01
25	Durk Tjalsma	Leeuwarden	1:01:57	1:01:10
26	Paul Geertzen	Vlieland	1:02:08	1:01:39
27	Reinder Sinnema	Lionitas	1:12:27	1:11:50

## M60, 5 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrit Verhoeven	Raamsdonksveer	46:00	45:53

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Henk Prins	Loopgroep Bedum	46:39	46:17
3	Ben van Vliet	avVN	49:01	49:00
4	Alex de Block	Loopgroep Sneek	50:21	50:12
5	Ben Echten	Amersfoort	52:31	51:59
6	Henk van Harselaar	Dutch Runners	53:32	53:12
7	Dirk Wigbout	Sint Pancras	53:35	52:57
8	Jo van Meurs	Generaal Michaelis	54:18	53:29
9	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	54:50	54:26
10	Koos Joosen	Beuningen Gld	55:18	55:06
11	Harry Klumper	Athlos	55:24	54:53
12	Peter van den Bouwhuijsen	's-Hertogenbosch	55:24	54:53
13	Rnnie Joosten	's-Heerenberg	57:44	57:18
14	Hans Gertsen	Vlieland	58:52	58:13
15	Joop Raaphorst	avVN	58:59	58:38
16	Johan Vergeer	Beuningen Gld	59:00	58:48
17	Cliff Piets	Kombijsport	59:19	58:25
18	Kees de Lange	Wormer	59:52	59:25
19	Gerard van Meurs	Amstelveen	59:53	59:04
20	Albert Rameau	Loopgroep Sneek	59:55	59:44
21	Albert Doelwijt	Loopgroep Aart Stigter	1:00:11	59:52
22	Jaap Wels	Vlieland	1:01:11	1:00:39
23	Herman Hoekstra	Friesland	1:12:28	1:11:51

## VSEN, 5 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	34:40	34:39
2	Jacolien Ruizendaal	NOP	38:32	38:31
3	Anouk Lindenholz	HAC '63	39:24	39:23
4	Willemieke Mudde	Groningen	42:56	42:56
5	Tamara de Vries	Meppel	44:05	44:03
6	Fieke Prins	Utrecht	48:46	48:25
7	Renske van Dijk	Groningen	49:56	49:18
8	Kyra Meijer	Hoorn Terschelling	50:06	50:04
9	Rixt Wassenaar	Westhoek	50:17	50:17
10	Roos van Aalst	Amsterdam	50:36	50:33
11	Eefje Prins	Groningen	50:53	50:31
12	Frouke Rullmann	Lionitas	50:59	50:52
13	Roxanne van Gangelen	Harlingen	51:29	51:12
14	Nienke Veen	Vlieland	51:38	50:56
15	Dorien Bakker	Rotterdam	51:53	51:30
16	Charlotte Verschoor	Rotterdam	51:53	51:30
17	Barbara Heijkamp	Amersfoort	52:28	51:55
18	Tamara Meijer	Hoorn Terschelling	52:30	52:30
19	Edyta Gil	Breda	52:34	52:15
20	Laura Meijer	Hoorn Terschelling	52:39	52:39
21	Jessye Greidanus	Tzum	53:04	52:59
22	Danitsja Klooster	Vlieland	53:06	52:48
23	Kelly Collee	Noordkop	53:22	52:58
24	Franka Weijs	Vollenhove	53:31	53:16
25	Lynn Molog	Vlieland	54:19	53:57
26	Sjoukje Heidinga	Heerenveen	54:19	53:44
27	Marit van der Veen	Vollenhove	54:20	54:05
28	Marian van de Venn	Den Bosch	54:24	53:42
29	Wytske Vermeulen	Kubaard	54:51	54:46
30	Amarja Peppelman	Argo	55:22	55:06
31	Silke Wolfswinkel	Vlieland	55:58	55:45
32	Laurien Talens	Groningen	56:00	55:22
33	Marieke Brugman	Borculo	56:06	55:21
34	Symkje Feenstra	Heeg	56:30	56:20

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Rinske Veenstra	Joure	56:33	56:01
36	Brenda Grooters	Meppel	57:25	57:12
37	Stephanie Theissen	Winterswijk	57:33	57:29
38	Djoeke van Dijk	Leeuwarden	58:22	57:32
39	Rosy Piets	Amsterdam	59:19	58:25
40	Amber Hellinga	Joure	59:54	59:48
41	Susan van der Tas	Leeuwarden	1:00:04	59:17
42	Ciska Kuiper	Sneek	1:00:48	1:00:37
43	Bianca Eisel	Frankfurt	1:01:03	1:00:37
44	Nanda van de Hoef	Delfzijl	1:01:51	1:01:11
45	Sanneke Gertsen	Hilversum	1:02:07	1:01:28
46	Baukje de Vries Siesling	Joure	1:05:16	1:04:45
47	Giulia van der Goot	Joure	1:05:21	1:04:38
48	Geertje Wildeboer	Franeker	1:06:05	1:05:28
49	Janny Nijkamp	Wolvega	1:07:48	1:07:03
50	Roelena Bonthuis- Holtrop	Joure	1:11:04	1:10:41
51	Jolanda Knol	Westerbroek	1:12:19	1:11:52

## V35, 5 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Silvie van Eldik	Zaandam	45:11	44:19
2	Danielle Mouissie		46:32	45:59
3	Sonja Kimsma	Vlieland	46:47	46:32
4	Margreet Wagteveld	Start '78	48:25	48:20
5	Béanne Bakker	Drachten	48:53	48:32
6	Lindsay Hoedemaker	Den Helder	49:20	48:50
7	Margreet Veenma	Peins	49:50	49:46
8	Carola Zwager	Voorburg	52:10	51:46
9	Astrid Telkamp	Amersfoort	52:34	52:34
10	Debbie Meijer		53:19	53:19
11	Lisette Nanning	Amstelveen	53:23	52:59
12	Anneke Steinfort	Bolsward	54:01	53:25
13	Jitske Schuurman	Jubbega	54:21	53:54
14	Hinke v.d Velde	Vlieland	54:36	54:08
15	Laila Kimkes	Leeuwarden	54:40	53:59
16	Zwaantje de Vent	Blesdijke	54:53	54:44
17	Christina Sterkenburgh	Oldeholtpade	55:27	54:45
18	Meike Hennekes	Enspijk	55:35	55:33
19	Geertje Nijholt	Horror	55:59	55:45
20	Karen Ketting	Oud-Beijerland	56:07	56:04
21	Nienke Hofland	Anna Paulowna	57:09	56:22
22	Nicole Schepers	Schoonebeek	57:19	57:03
23	Debby Rutten	Zaanland	57:52	57:09
24	Annemiek Laarman	Nijverdal	57:59	57:51
25	Bianca van Dijk	Leeuwarden	58:24	57:34
26	Allianne Geertzen	Vlieland	58:52	58:24
27	Marieke Heida	Zaanland	58:53	58:10
28	Marjolijn Bulten	Groningen	58:55	58:07
29	Cynthia de Wit	Zwolle	58:55	58:08
30	Marianne Miedema	Franeker	59:30	59:25
31	Marieke Siebesma	Groningen	59:39	59:31
32	Jasmijn de Vos	Haarlem	1:00:31	59:57
33	Ellen Nap	Haarlem	1:00:32	59:57
34	Paulien Hageman	Leeuwarden	1:00:36	1:00:07
35	Tanja Postma	Deinum	1:00:38	59:56
36	Anna Span	Den Helder	1:00:40	1:00:33
37	Trudy de Vries	Den Helder	1:00:42	1:00:13
38	Judith Smilde	Meerstad	1:01:09	1:00:52
39	Marjolein Bakker	Leeuwarden	1:01:21	1:00:33

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Melanie Nubé	Groningen Atletiek	1:01:36	1:01:32
41	Yvette Alkema	Sneek	1:01:50	1:01:22
42	Susan Bosch-Schaafsma	Franeker	1:02:42	1:02:37
43	Sarah Schipper	Loopgroep De Drentsche Aa	1:02:42	1:02:03
44	Karin van den Burg-Pronk	Noordkop	1:03:19	1:02:54
45	Hanneke Deijl	Maasdam	1:03:24	1:02:53
46	Marine Serne		1:03:26	1:02:37
47	Isabella Rohring	Zaandam	1:03:38	1:03:34
48	Els Wieman - van Vliet	Gouda	1:03:58	1:03:41
49	Mirjam Weima	Weesp	1:05:35	1:05:02
50	Jolanda Borggreve	Denekamp	1:05:45	1:05:15
51	Nancy de Lange	Assendelft	1:06:08	1:05:39
52	Gerlanda Hoving	Amsterdam	1:06:24	1:05:33
53	Lizan Molmans	Tilburg	1:06:24	1:05:33
54	Brigitta Wassenaar	IJmuiden	1:07:16	1:06:46
55	Monique Mulder	Warnsveld	1:09:24	1:09:20
56	Pietsje Holwerda	Hallum	1:12:27	1:11:50

## V45, 5 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anita van der Wal	Friesland	46:53	46:53
2	Jackie de Witte	Koudum	48:58	48:24
3	Marianne Haijma	Dutch Runners	51:42	51:12
4	Wendelien Nijland	Argo	51:59	51:34
5	Irma Dunnewind	Dalfsen	53:00	52:34
6	Rian Loorbach	Vlieland	53:06	52:54
7	Hilde Steenbergen	Gieten	54:03	53:23
8	Emma van Laar	Vlieland	54:04	53:47
9	Jacqueline Woestenburg	Jubbega	54:21	53:54
10	Jolan Jongen	Mopertingen Belgie	54:21	54:02
11	Johanna Doberitz	Muiderberg	54:28	54:28
12	Hilda Kooistra	Akkrum	54:42	54:32
13	Aukje Kok	Wolvega	54:53	54:44
14	Hilda Kuipers	Loopgroep Astrea	55:22	55:14
15	Anouk Spruit Bleeker	Noordkop	55:25	55:00
16	Tjitske Miedema	Berltsum	55:30	55:00
17	Annet Minnaard	Dronten	55:45	55:19
18	Ina Eggens	Schoonoord	56:08	55:53
19	Sigrid Van Coillie	Zaandam	56:23	55:39
20	Claudia Denneboom	Zaanland	56:23	55:39
21	Medie Benda-Seif	's-Gravenhage	56:34	56:14
22	Hester Joostema	Minnertsga	57:06	57:00
23	Elsbeth Visser	Zwolle	57:10	56:59
24	Jolanda Joosten	's-Heerenberg	57:28	57:02
25	Willy Brouwer	Loopgroep Witmarsum	57:30	57:19
26	Renata Bakker	Oranjewoud	58:36	58:19
27	Margriet Sloterdijk	Loopgroep IJlst	58:37	58:26
28	Janet Hartlief	Assen	58:37	58:29
29	Connie Jongejan	Emmeloord	58:54	58:15
30	Marieke Ketel	Nijmegen	59:38	58:58
31	Monique de Groot	Heiloo	59:40	59:02
32	Terttu Haring	Amsterdam	1:00:32	59:57
33	Gerdie Wagelaar	Hengelo Ov	1:00:33	1:00:17
34	Greanne Vos	Paterswolde	1:00:51	1:00:24
35	Ester Bouma	Frieschepalen	1:00:55	1:00:03
36	Marjan van Ramselaar	Arnhem	1:00:58	1:00:12
37	Anne Matti	Rotterdam	1:01:56	1:01:45
38	Gea van der Meulen	Sleen	1:02:15	1:02:01
39	Berna Brinkman	Oosterwolde	1:02:16	1:01:59

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Tiny Veen	Wolvega	1:02:36	1:01:50
41	Francis Tomesen	Argo	1:02:38	1:02:23
42	Ellen Janssen-Nijholt	Loopgroep Zuidhorn	1:02:40	1:01:56
43	Elly Westerhuis	Loopgroep Leeuwarden	1:03:47	1:03:24
44	Marian Leenhouts	Stadskanaal	1:05:08	1:04:44
45	Willy Bankras	Joure	1:05:20	1:04:37
46	Thea de Vries	Deinum	1:05:26	1:04:46
47	Nel Graafsma	Loopgroep Groningen	1:08:31	1:08:12
48	Edith Slager	Start '78	1:10:15	1:09:29
49	Femmy Prakken-Spijksma	Start '78	1:10:16	1:09:30
50	Anita Dijker	West-Terschelling	1:18:38	1:17:55
51	Claire Dasnoy	Voorschoten	1:21:59	1:21:18
52	Teddy Zevenster	Amsterdam	1:24:09	1:24:04

## V55, 5 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Hiemstra	Groningen	48:09	47:50
2	Ria van der Schoot	Lionitas	52:26	52:26
3	Edith Czech	Den Helder	55:24	55:00
4	Lian Voesenek	Sprint	57:24	57:17
5	Yvonne Sieswerda	Loopgroep Witmarsum	57:30	57:19
6	Margriet Smeenk	ATC '75	57:35	57:13
7	Marleen Smulders	Generaal Michaelis	57:46	56:57
8	Janny Stoke	Heemstede	58:44	58:08
9	Martha Pelgrim-Oosting	Vlieland	58:47	58:22
10	Wilm Alsemgeest	Ilion	58:59	58:38
11	Jenny Ketel	Gorssel	1:00:06	59:27
12	Lineke Tepper	Friesland	1:00:59	1:00:20
13	Gea Schaaphok	Ermelo	1:01:13	1:00:42
14	Els Sondervan	DEM	1:01:29	1:01:02
15	Marijke Piets	Kombijsport	1:01:49	1:01:04
16	Afke Heidinga	Heerenveen	1:02:00	1:01:25
17	Ingrid Zwier	Franeker	1:02:00	1:01:25
18	Yvonne Kathmann	Wassenaar	1:02:12	1:01:32
19	Willy Gertsen-Witjes	Vlieland	1:02:23	1:01:44
20	Erica Smeitink	Argo	1:03:40	1:03:27
21	Titia Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1:03:41	1:02:56
22	Bonnie Manting	Vlieland	1:06:57	1:06:42
23	Trijnje Spanjer	Scheemda	1:09:00	1:08:12
24	Annelies Wiggers	Winterswijk	1:09:24	1:09:19
25	Meta Gerritsma	Loopgroep Sneek	1:12:08	1:11:43

## MSEN, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin Akkerman	HAC '63	1:06:58	1:06:57
2	Douwe Nauta	Lionitas	1:10:13	1:10:13
3	Erik Lindenholtz	HAC '63	1:15:19	1:15:19
4	Ravian Veenstra	Amsterdam	1:25:02	1:24:41
5	Jasper Sierdsma	Bolsward	1:25:44	1:25:28
6	Dennis van Gerven	Marken	1:26:57	1:26:11
7	Winston Sawat		1:27:34	1:27:30
8	Eelco de Groot	Assen	1:29:46	1:29:39
9	Gerko van den Akker	Spurt '88	1:30:04	1:29:44
10	Bas Commandeur	Beverwijk	1:30:21	1:29:50
11	Gerrit Betzema	Friesland	1:31:00	1:30:45
12	Dave Bovens	Utrecht	1:31:11	1:30:40
13	Sander Bosch	Franeker	1:32:05	1:31:34
14	Peter van den Belt	Loopgroep Groningen	1:32:31	1:31:55
15	Sander Sierdsma	Luttelegeest	1:32:43	1:32:27

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Matthijs van Hunen	Arnhem	1:34:51	1:34:27
17	Hans Reus	Amsterdam	1:35:19	1:35:05
18	Job Stuurman	Utrecht	1:36:46	1:36:23
19	Erik Rozendom	Nijveen	1:36:55	1:36:47
20	Xander Lenis	Wolvega	1:38:06	1:37:48
21	Taeke Wiersma	Leeuwarden	1:39:14	1:38:34
22	Skelte Anema	Kubaard	1:39:47	1:39:44
23	Patrick Dijkstra	Groningen	1:41:01	1:40:59
24	Evert van den Burg	Noordkop	1:41:12	1:40:58
25	Daniël Visserman	Genemuiden	1:41:53	1:41:42
26	Patrick Poelstra	Franeker	1:43:08	1:42:36
27	Johan Adema	Sneek	1:43:42	1:43:33
28	Peter Freddie de Haan	Heerenveen	1:45:15	1:44:55
29	Krist Hibma	Arum	1:45:52	1:45:07
30	Radboud Dam	Amsterdam	1:46:10	1:45:57
31	Jacob Fopma	Loopgroep Witmarsum	1:46:25	1:45:57
32	Jelte Vis	Arum	1:47:44	1:46:58
33	Wilco Zeemans	Arum	1:47:44	1:46:59
34	Hendrik van Beusekom	Utrecht	1:48:27	1:47:43
35	Angel Martinez	Amsterdam	1:48:27	1:47:43
36	Marcel Swart	Loopgroep Sneek	1:48:33	1:48:24
37	Auke Walstra	Arum	1:49:42	1:48:57
38	Sjoerd Vleugel	Leeuwarden	1:51:37	1:50:57
39	Jippe Jongma	Gorredijk	1:52:00	1:51:31
40	Tony Boersma	Amsterdam	1:59:52	1:59:34
41	Yvette Wijsmuller	Amsterdam	1:59:52	1:59:35
42	Rob van den Brink	Assen	2:06:33	2:05:57
43	Hindrik Sytema	Deinum	2:06:42	2:06:32

## M40, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Venhuizen	Lionitas	1:08:59	1:08:58
2	Johannes Postma	Lionitas	1:12:02	1:12:02
3	Geart Sierd van der Zee	Lionitas	1:18:21	1:18:21
4	Jochem Sauer	Voorburg	1:18:55	1:18:39
5	Andre Ydema	Dronryp	1:22:58	1:22:48
6	Hans-Jan Jasper	Loopgroep Sneek	1:25:12	1:25:05
7	René Buné	Boijl	1:25:32	1:25:15
8	Henk Brassien	Zwolle	1:28:05	1:28:00
9	Eddy Grootemaat	Gorredijk	1:28:29	1:28:12
10	Gerard Blaauwhof	Start '78	1:29:47	1:29:28
11	Harry Oosterhuis	Friesland	1:29:49	1:29:45
12	Bauke Groen	Dokkum	1:30:23	1:30:15
13	Jasper Schreuder	Vlieland	1:30:49	1:30:49
14	Bert Nap	Rotterdam	1:31:04	1:30:44
15	Erik Bouwman	Groningen	1:32:20	1:31:55
16	Martijn Snijder	Loopgroep De Drentsche A.	1:32:55	1:32:41
17	Martijn van Es	Amsterdam	1:32:59	1:32:22
18	Peter Fun	Heemstede	1:33:10	1:33:05
19	Hessel Dijkstra	IJlst	1:33:21	1:33:11
20	Ad van Beilen	Loopgroep Gieten	1:33:23	1:33:21
21	Jan Oud	Joure	1:34:52	1:34:36
22	Rene Mulder	Franeker	1:35:53	1:35:53
23	KA Houter	Vlieland	1:36:44	1:36:44
24	Eddy Kuiper	Leeuwarden	1:36:50	1:36:20
25	Geert Postma	Tzummarum	1:37:05	1:36:26
26	Marcel Hendriks Boers	Nijverdal	1:37:15	1:36:42
27	Tjipke Joustra	Ryptsjerk	1:37:18	1:36:44
28	Hajo Jonker	De Rijp	1:39:12	1:39:10

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Goran Andersson	Amstelveen	1:40:28	1:40:12
30	Roelof Keuning	Loopgroep Sneek	1:41:53	1:41:41
31	Rick van der Veen	Groningen	1:42:54	1:42:19
32	Joost Geise	Amersfoort	1:43:13	1:42:48
33	Marco de Boer	PEC 1910	1:43:23	1:43:08
34	Henk Martijn	Groningen	1:44:37	1:44:18
35	Wigle Anema	Weidum	1:44:54	1:44:14
36	Bernard Bulsink	Vlieland	1:45:15	1:44:34
37	Patrick Boelens	Peize	1:45:30	1:45:07
38	Ysbrand Valkema	Loopgroep Sneek	1:45:35	1:45:25
39	Gerben van der Bijl	Argo	1:45:58	1:45:47
40	Flip Verweij	Den Helder	1:46:01	1:45:29
41	Tjark Visser	Zoutkamp	1:46:13	1:45:38
42	Jan Schengenga	Joure	1:46:23	1:46:08
43	Tjitte Bonnema	Tzummarum	1:46:28	1:45:50
44	Jean-marc Bouman	Loopgroep Hoorn	1:50:41	1:50:19
45	André van Dalsen	Groningen	1:50:52	1:50:45
46	Bauke Siderius	Drachten	1:51:24	1:50:41
47	Gerben Breeuwisma	Schettens	1:55:08	1:54:38
48	Isidro de Paz Garcia	Leiden	1:57:53	1:57:17
49	Stephan Dekker	Thesinge	2:00:22	2:00:09
50	Marijn Meijberg	Baard	2:03:31	2:03:02
51	Chedly Menara	Zaandam	2:03:43	2:03:06
52	Roelf Tuinman	Zuidlaren	2:08:01	2:07:53

## M50, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Meijer	Nijverdal	1:12:35	1:12:04
2	Peter Verbeek	Triathlon	1:18:51	1:18:49
3	Albert van Ramshorst	Horror	1:20:14	1:20:14
4	Daan van der Geest	Friesland	1:23:20	1:23:20
5	Frank de Ruiter	Friesland	1:24:49	1:24:48
6	Egbert Algra	Joure	1:28:05	1:28:00
7	Bé Meerman	LAAC Twente	1:28:35	1:28:22
8	Harry Doornbosch	Utrecht	1:32:21	1:32:21
9	Edwin Ossewold	Swifterbant	1:32:45	1:32:00
10	Peter Tjallema	Sneek	1:33:09	1:32:57
11	Martin Elsendoorn	Zwolle	1:35:05	1:34:59
12	Ron Bos	Start '78	1:35:29	1:35:05
13	Jan Eskes	Argo	1:36:20	1:36:11
14	Danny Olinga	De Sprinter	1:36:46	1:36:34
15	Jan Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1:37:01	1:36:37
16	Jaap Baalbergen	Loopgroep Dokkum	1:38:05	1:38:05
17	Karst Nieboer	Nijverdal	1:38:40	1:38:10
18	Han Baumer	Vlieland	1:39:11	1:38:49
19	Jaco den Boer	Nijkerk Gld	1:39:26	1:38:44
20	Jacques van Dijken	Leersum	1:39:33	1:39:29
21	Roel Verschoor	Noordkop	1:39:38	1:39:23
22	Peter Boersen	Friesland	1:41:20	1:41:09
23	Rob Jager	Loopgroep Leeuwarden	1:41:21	1:41:01
24	Geert Fransen	Athletics Nijverdal	1:41:55	1:41:23
25	Jaap Renaud	Schipluiden	1:42:13	1:41:46
26	Rob Vissers	Harlingen	1:42:46	1:42:38
27	Gerben van Beek	PEC 1910	1:43:24	1:43:09
28	Eddy Groenewold	Gym vr Door Sport tot Vrien	1:43:37	1:43:15
29	Sybren van der Veen	Purmerend	1:43:50	1:43:04
30	Hans Bonnema	Dronryp	1:43:58	1:43:45
31	Marc Jongejan	Emmeloord	1:44:17	1:43:55
32	Arie Kingma	Triathlon	1:44:30	1:44:02

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Harry Brugman	Dutch Runners	1:44:37	1:44:14
34	Erik Meijer	Rotterdam	1:44:40	1:44:10
35	Andre Dunnewind	Dalfsen	1:45:14	1:44:41
36	Cees Voeselek	avVN	1:45:57	1:45:40
37	Michel Albers	Loopgroep PK	1:46:35	1:46:18
38	Joop Lusthof	Loopgroep Leeuwarden	1:47:32	1:47:01
39	Jan Koster	Drachten	1:47:59	1:47:25
40	Meinte Buwalda	Horror	1:48:44	1:48:17
41	Johan Kooistra	Leeuwarden	1:48:44	1:48:06
42	HJ Schaper	Oudebildtzijsl	1:48:45	1:48:07
43	Luc Kuiper	Triathlon	1:48:54	1:48:28
44	Jan Miedema	Friesland	1:49:42	1:49:03
45	Izaak Talsma	Achlum	1:49:56	1:49:34
46	Ruud Groenhuijsen	Loopgroep Hoorn	1:50:38	1:50:16
47	Klaas Hoogma	Baard	1:51:10	1:50:43
48	Hans van Egmond	Impala	1:51:17	1:51:04
49	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:52:14	1:51:33
50	Bertus Jansen	Athletics Nijverdal	1:53:33	1:53:02
51	Marko de Kleine	Nijverdal	1:53:34	1:53:02
52	Wilco Tolboom	Triathlon	1:54:04	1:53:36
53	Rinze Nieuwhof	Franeker	1:54:25	1:53:49
54	Peter van der Schouw	Triathlon	1:57:10	1:56:43
55	Marco Janssen	Loopgroep Zuidhorn	2:02:43	2:02:19
56	Gert Kuipers	Franeker	2:05:38	2:05:04
57	Hidzer Groenhof	Friesland	2:19:56	2:19:50

## M60, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Groot	Triathlon	1:34:35	1:34:09
2	Gerke Gerritsma	Loopgroep Sneek	1:35:47	1:35:35
3	Benny Bijlsma	Friesland	1:38:46	1:38:22
4	Karst Anema	Friesland	1:39:28	1:39:17
5	Koos Jacobsen	Horror	1:42:00	1:41:56
6	Dries Wedzingasch	Impala	1:42:39	1:42:27
7	Herman Euverman	Friesland	1:46:56	1:46:27
8	Dirk Zijp	Triathlon	1:48:09	1:47:42
9	Willem Hoogen Stoevenbeld	Rotterdam Atletiek	1:51:05	1:50:33
10	Bram Brenkman	AV Gouda	1:53:14	1:53:02
11	Arie Roest	Lionitas	1:53:54	1:53:14
12	Rien Brama	Wassenaar	1:54:40	1:54:17
13	Peter Velthuis	Groningen	1:57:18	1:56:44
14	Pé de Jong	Workum	1:59:35	1:59:31
15	Kees Vrijburg	Zwolle	2:00:26	2:00:20
16	Pieter Keesman	Stavoren	2:01:56	2:01:44
17	Ben Hermsen	Triathlon	2:03:33	2:03:07
18	Hans Kerchman	Triathlon	2:12:17	2:11:50

## VSEN, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacelyn Gruppen	HAC '63	1:13:49	1:13:49
2	Hester Salverda	Oudemirdum	1:32:31	1:32:29
3	Iteke kramer	Sneek	1:34:57	1:34:39
4	Meike Kuipers	Nuis	1:37:19	1:36:59
5	Elise Fikse	Amsterdam	1:39:37	1:39:00
6	Gerry-Edou Mollema	Easterein	1:49:03	1:48:19
7	Hannah Buwalda	Spartacus	1:50:03	1:49:24
8	Richtsje Samplonius	Loopgroep Sneek	1:50:18	1:50:09
9	Christina Beerda	Munein	1:50:53	1:50:49
10	Monique Koelma	Gorredijk	1:51:59	1:51:30

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Metske Kingma	Hijum	1:52:08	1:52:04
12	Annerieke Weijers	Utrecht	1:52:46	1:52:24
13	Cora de Kievit	Amersfoort	1:57:41	1:57:13
14	Rianne van der Veen	Purmerend	1:58:22	1:57:36
15	Silvana Weurding	Groningen	1:58:57	1:58:17

## V35, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ylona Kruis	Horror	1:21:47	1:21:47
2	Jarna Lanjouw	Loopgroep PK	1:33:16	1:32:59
3	Grietje van der Schaaf	Friesland	1:34:07	1:33:56
4	Gineke Oosterhuis	Noordkop	1:37:29	1:37:22
5	Wendelin Wielenga	Horror	1:39:28	1:39:07
6	Nelie Jasper	Loopgroep Sneek	1:40:10	1:40:02
7	Yvonne Hiemstra	Loopgroep IJlst	1:40:10	1:40:02
8	Jeannette Smit	Noordkop	1:41:09	1:40:55
9	Corine Sloots	Groningen	1:42:28	1:41:53
10	Grietsje Valkema-de Jong	Ysbrechtum	1:42:41	1:42:33
11	Anja Riem	Franeker	1:43:26	1:42:50
12	Jeanet Hibma	Franeker	1:43:26	1:42:50
13	Mathilde Bijlsma	Franeker	1:44:05	1:43:32
14	Gerliesse Visserman	Genemuiden	1:45:50	1:45:39
15	Mariska Lenis	Start '78	1:46:45	1:46:26
16	Petra Wieringa	Friesland	1:47:32	1:47:01
17	Ineke Slagman	Loopgroep Witmarsum	1:49:41	1:49:12
18	Nienke Liekelema	Utrecht	1:49:57	1:49:51
19	Thelma Visser	Spartacus	1:50:03	1:49:24
20	Ankie Moll	Gorredijk	1:50:24	1:50:06
21	Frieda Wijnia	Horror	1:50:37	1:50:16
22	Femke Boekema	Harderwijk	1:51:17	1:50:46
23	Gabriella Riebeek	Zaandam	1:53:26	1:53:06
24	Floor de Reijger	Zaandijk	1:53:27	1:53:06
25	Winnie Aldenkamp	Amersfoort	1:54:03	1:53:36
26	Tindeke Acda	Spartacus	1:54:25	1:53:48
27	Margriet Visser	Groningen	1:56:55	1:56:20
28	Christa van Noordenburg	Triathlon	1:57:41	1:57:13
29	Karolien Hendriks Boers	Nijverdal	1:57:42	1:57:09
30	Nynke Stallinga	Leeuwarden	2:01:16	2:00:47
31	Mariska Oorburg	Groningen	2:10:54	2:10:47

## V45, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marjan de Ruiter - Abma	Friesland	1:24:58	1:24:58
2	Gerry Visser	LAAC Twente	1:32:10	1:32:10
3	Jelda Panjer	Loopgroep De Drentsche Aa	1:32:58	1:32:58
4	Annie Oostenbrink	Friesland	1:33:00	1:32:54
5	Sippie Louwsma	Wijnaldum	1:41:59	1:41:56
6	Rosalie Renaud	Schipluiden	1:42:13	1:41:46
7	Karin Danhof	Loopgroep Zuidhorn	1:45:46	1:45:22
8	Karin Danhof	Friesland	1:48:11	1:47:48
9	Petra Pol	Loopgroep Leeuwarden	1:49:20	1:48:55
10	Annechien van der Veen	Lionitas	1:49:42	1:49:02
11	Ingeborg van den Heuvel	Rotterdam Atletiek	1:51:05	1:50:33
12	Tineke Bajema	Wommels	1:51:12	1:50:56
13	Irene de Vries	Munein	1:52:20	1:52:16
14	Maureen Claassen	Bitgum	1:53:28	1:52:53
15	Anette Gerrits	PEC 1910	1:54:02	1:53:47
16	Ellen van Dijk	Loopgroep Aart Stigter	1:55:02	1:54:57
17	Ankie Dijkslag	Daventrya	1:56:23	1:55:44

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Petra den Boer	Nijkerk Gld	1:57:16	1:56:32
19	Fokje Boers	Loopgroep Leeuwarden	1:57:31	1:57:06
20	Gelske Rozema	Goutum	2:00:05	1:59:59
21	Regina de Jong	Loopgroep Surhuisterveen	2:00:06	1:59:35
22	Anneke Tilma	Zuidhorn	2:01:13	2:00:49
23	Johanna de Bruin	Groningen	2:02:07	2:01:48
24	Martina Mak	Groningen	2:02:23	2:02:04
25	Diana Artz-Hendriks	Dinxperlo	2:02:59	2:02:45
26	Willy de Jong	Leeuwarden	2:04:29	2:03:49
27	Sytske Sytema	Deinum	2:06:42	2:06:31
28	Marian Tuinman	Loopgroep De Drentsche A:	2:08:01	2:07:53
29	Sjoukje de Glee	Baard	2:09:39	2:09:11
30	Anne-Marie Jager	Argo	2:12:28	2:11:59

## V55, 10 ZM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Heleen Oterdoom	ATC '75	1:44:06	1:43:45
2	Elly Abbink	Loopgroep Surhuisterveen	1:47:28	1:47:09
3	Ingrid van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	1:49:20	1:48:55
4	Rina Sijtsma	Loopgroep Hugo Veenker	1:49:34	1:48:56
5	Ingrid Verhoeven-Wittock	Sprint	1:49:49	1:49:44
6	Berta van der Molen	Gym vr Door Sport tot Vrien	1:51:30	1:51:08
7	Sophie Brenkman	AV Gouda	1:53:12	1:53:00
8	Marianne Eggermont	Groningen	1:56:58	1:56:24
9	Else Scherhorn	Amersfoort	1:59:01	1:58:34
10	Lidwien Broenink	Joure	2:01:39	2:00:58
11	Inge Kools	Friesland	2:01:40	2:00:57
12	Mattie de Boer	Joure	2:01:40	2:00:57
13	Petra Bosman	Triathlon	2:07:14	2:06:48
14	Ineke Molenaar	Groningen	2:19:04	2:18:29
15	Sonja Dijkstra de Gorter	Harlingen	2:19:04	2:18:52

## J6-8, JEUGD 700M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Xavier van der Heiden	Oud-Beijerland	3:00
2	Nicolai Francois	Vlieland	3:01
3	Naud Koot	Vlieland	3:02
4	Augustijn Frey	Amsterdam	3:03
5	Ramon Kwakman	IJmuiden	3:04
6	Rijk Verburg	Amsterdam	3:06
7	Thijs Eding	Brittil	3:08
8	Olivier Deijl	Maasdam	3:13
9	Charley Figeo	Vlieland	3:15
10	Alex Rooij	Vlieland	3:17
11	Justin Severein	Vlieland	3:19
12	Jamie Severein	Vlieland	3:21
13	Sam Meulenkamp	Haarlem	3:22
14	Jort Bijma	Vlieland	3:24
15	Jeffrey Postma	Vlieland	3:25
16	Jesse Bakker	Burgum	3:27
17	Morritz Koning	Vlieland	3:30
18	Bas van Langen	Haarlem	3:31
19	Silas van der Veer	Vlieland	3:32
20	Iago van Oers	Amsterdam	3:33
21	Damian Kleefstra	Vlieland	3:39
22	Pepijn Speelman	Vlieland	3:40
23	Jairo Rensen	Vlieland	3:42

## M6-8, JEUGD 700M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isabelle Leunk	Vlieland	3:05

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Isa Kemkes	Vlieland	3:07
3	Eke Houten	Vlieland	3:09
4	Guusje Gorter	Vlieland	3:10
5	Belle Speelman	Vlieland	3:11
6	Kyara Severein	Vlieland	3:12
7	Willemijn Leunk	Vlieland	3:14
8	Roos Grijpstra	Vlieland	3:16
9	Britt Kikstra	Vlieland	3:18
10	Rose Gillaum	Hilversum	3:20
11	Sterre Grijpstra	Vlieland	3:23
12	Rixt Bijma	Vlieland	3:26
13	Flore van Lanting	Vlieland	3:28
14	Noor van Koot	Vlieland	3:29
15	Anais van Oers	Amsterdam	3:34
16	Jildou Smit	Vlieland	3:35
17	Saar Rispens	Vlieland	3:36
18	Daniëlle Postma	Vlieland	3:37
19	Jente Bijma	Vlieland	3:38
20	Solveigh Hendrikx	Vlieland	3:41
21	Celine van Houten	Vlieland	6:45

## J9-12, JEUGD 1400M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sam van der Werf	Horror	5:07
2	Jesse Visser	Vlieland	5:29
3	Mauro Kwakman	IJmuiden	5:30
4	Stijn Geertzen	Vlieland	5:43
5	Fabian Deijl	Maasdam	5:52
6	Casper van den Hoven	Maarsse	6:01
7	Mischa Koning	Vlieland	6:10
8	Arjen de Graaf	Vlieland	6:21
9	Pepijn Fun	Heemstede	6:22
10	Etienne Francois	Vlieland	6:32
11	Coen Rispens	Vlieland	6:33
12	Martijn Smolders	Stad aan 't Haringvliet	7:06
13	Stan Berning	Denekamp	7:09
14	Thijn van Koot	Vlieland	7:49
15	Matijs Grijpstra	Vlieland	8:17
16	Fedde van Houten	Vlieland	8:52
17	Leander Lanting	Vlieland	8:54
18	Silvan Kwakman	IJmuiden	12:00

## M9-12, JEUGD 1400M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renee van de Craats	Huizen	6:12
2	Fleur Geertzen	Vlieland	6:20
3	Lianne Lakeman	Vlieland	6:23
4	Noa Fun	Heemstede	6:31
5	Livia van der Heiden	Oud-Beijerland	6:34
6	Phileine Berning	Denekamp	7:00
7	Yinn Benda	's-Gravenhage	7:01
8	Teodora Bajic	Vlieland	7:08
9	Maria Kuiper	Vlieland	7:10
10	Juul Houter	Vlieland	7:20
11	Meike Kuiper	Vlieland	7:22
12	Rungtiwa Plat	Vlieland	7:50

## J1315, JEUGD 2100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wesley Kuiper	Vlieland	8:38

# Uitslagenlijst Vuurtorenloop

Vlieland - Zondag 24 april 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Mirren de Haan	Harlingen	9:38
3	Mathijs de Zeeuw	Vlieland	9:39
4	Jelle van Randen	Vlieland	9:40
5	Sytse de Vries	Harlingen	10:00
6	Casper Bäumer	Vlieland	11:00

## M1315, JEUGD 2100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanneke Korff	Vlieland	11:41
2	Sarah Vergnes	Vlieland	11:42
3	Anne Visser	Vlieland	11:53
4	Dagmar Lanting	Vlieland	12:00
5	Anne Bakker	Vlieland	13:13
6	Rosalinde Regterschot	Vlieland	13:42