

Uitslagenlijst Heemparkloop

Zoetermeer - Zondag 8 mei 2016

H5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dave Houben	Runnovation	17:42
2	Jeroen Zuiderduin	Ilion	17:57
3	Daan Valstar	Olympus '70	19:06
4	Jeffrey de Rijk	Ilion	19:33
5	Frederik van Dalen	Ilion	19:59
6	Rudo Kalkman	SC Reeuwijk	20:27
7	Nico Karens	Runnovation	20:37
8	Jaques van Kleef	Ilion	20:43
9	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	21:04
10	Leo van Gockum	Zoetermeer	21:45
11	Martin v.d. Bijlaardt	RRZ	23:25
12	Hans Valstar	Olympus '70	24:00
13	Gerrit van Beusichem	Waterweg	24:37
14	Sicco Kamminga	Zoetermeer	26:05
15	Laurens van der Splinter	RRZ	26:48
16	Ruud Schakel	Ilion	27:20
17	Ibe de Vries	Runnovation	31:08
18	Wim Charite	Rijswijk Zh	31:43
19	Theo Heukels	Krimpen aan den IJssel	33:22

D5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edith Sierat	Ilion	21:51
2	Wendy Schmit	Runnovation	24:46
3	Sylvia Verlinde	Zoetermeer	25:59
4	Lenie Hoogweg	Leiden Road Runners Club	26:18
5	Marianne van Beusichem	Waterweg	27:21
6	Christine de Wit	Ilion	27:54
7	Laurette Lelieveld	Rap 88	30:07
8	Trudy Lelieveld	Rap 88	30:07
9	Elizabeth van Olphen	Runnovation	31:08

1KMJ, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carl Martens	Ilion	3:34
2	Joep Kneppers	Ilion	4:14
3	Gio Kromokario	Ilion	4:20
4	Cas	Zoetermeer	4:21
5	Ivar Martens	Ilion	4:27
6	Indy Kromokario	Ilion	4:34
7	Casper de Winter	Ilion	4:36

1KMM, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lies Kneppers	Ilion	3:50
2	Elianne Hopma	Ilion	4:35