

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 17 mei 2016

1000J, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Victor Dijkman	Meppel	4:17
2	Dim Esselbrugge	Meppel	4:19
3	Noah van der Meulen	Meppel	4:20
4	Xander Wiersma		4:29
5	Nathaniel Grasmeijer	Meppel	4:41
6	Joost van de Belt	AV de Sprinter	4:43
7	Stijn Zuiderweg	AV de Sprinter	4:53
8	Kai Esselbrugge	Meppel	5:14
9	Jelle Hofenk	AV de Sprinter	5:25
10	Brian Wevers	AV de Sprinter	5:25

1000M, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esmee Vis	De Gemzen	3:55
2	Sophie Vriend	AV de Sprinter	4:13
3	Esmee Mulder	AV de Sprinter	4:14
4	Sarah Veenstra	AV de Sprinter	4:19
5	Sanne Hoogstra	AV de Sprinter	4:30
6	Jonah van der Berg	AV de Sprinter	4:36
7	Stefanie Vos	AV de Sprinter	4:42
8	Pien Tissingh	Meppel	4:51
9	Marrelin Kleijn	Meppel	4:53
10	Dian Schrotenboer	AV de Sprinter	4:59
11	Danique Huis in 't Veld	Meppel	5:45
12	Lisa Tissingh	AV de Sprinter	5:47

3000J, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurgen van der Haar	Rouveen	13:42
2	Ole de Vries	AV de Sprinter	13:48

3000M, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rixt Hofenk	AV de Sprinter	13:27
2	Marloes van der Haar	AV de Sprinter	13:48
3	Fleur Slurink	AV de Sprinter	13:50
4	Callemijn Kleijn	AV de Sprinter	14:12
5	Jocelyn Dijkman	AV de Sprinter	14:34
6	Elisa Pieters	AV de Sprinter	17:19

5MSR, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harold Hofenk	AV de Sprinter	18:21
2	Rudie Troost	Rouveen	19:26
3	Lennart Perksen	Meppel	19:30
4	Benny Hulst	Staphorst	19:56
5	Vittorioso Pasquale	Meppel	20:14
6	Jan Schra	AG'85	20:24
7	Danny Gaal	Meppel	21:37
8	Aran ten Hoeve	AV de Sprinter	21:50
9	Roel Steenbergen	Hoogeveen	22:13
10	Jaap Blokzijl	Hoogeveen	22:33
11	Rudie Bloemert	Staphorst	22:38
12	Milco Winters	Meppel	22:42
13	Martin Hulst	Staphorst	22:57
14	Tibo van den Berg	De Wijk	23:47
15	Marco Vos	Meppel	26:08
16	Danny Kleijn	Meppel	30:20

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 17 mei 2016

5MM50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Roeles	Loopgroep Beilen	19:42
2	Henny Berends	Spurt '88	24:05
3	Henk Nimeijer	Koekange	24:06
4	Mas Boom	Meppel	26:20
5	Egbert Geertsma	Groningen	26:21
6	Jan Blokzijl	Hoogeveen	26:57
7	Peter Steenbergen	Hoogeveen	27:29
8	Ruud van Venrooy	AV de Sprinter	27:54

5VSR, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tamara de Vries	Meppel	21:06
2	Anemone van den Berg	AV de Sprinter	24:04
3	Chantal Witte	Meppel	25:36
4	Wieske van de Belt	AV de Sprinter	26:09
5	Mariska Meijerink	Meppel	26:15
6	Jenita Reinders	AV de Sprinter	26:15
7	Wanda Rietkerk	AV de Sprinter	26:31
8	Jonetta Veenkamp	Meppel	27:24
9	Dorinda Witte	Meppel	27:41
10	Esther Marsman	AV de Sprinter	28:53
11	Irene Kikkert	Meppel	31:15

5VM45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helma Bloemert	AG'85	25:07
2	Liesbeth Hillebrand	AV de Sprinter	26:10
3	Mieke Sellis	Staphorst	26:18
4	Marga Nimeijer	Koekange	26:54
5	Sandra Bouwknegt	AV de Sprinter	27:09
6	Giny Inberg	Meppel	28:36
7	Danielle Praas	AV de Sprinter	31:09
8	Alie Biemolt	AV de Sprinter	31:12

10MSR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	André Brakke	Staphorst	37:38
2	Jorik van der Staaij	AV de Sprinter	38:36
3	Roelger Noordhuis	AV de Sprinter	39:36
4	Arjan Hoeve	Meppel	39:39
5	William Oord	Meppel	39:58
6	Sander Gordijn	Meppel	41:00
7	David Pereboom	AV de Sprinter	41:25
8	Robert Groenink	AV de Sprinter	43:40
9	Tom van Dalum	Meppel	43:43
10	Berry Wognum	Meppel	43:52
11	Jan Talen	Staphorst	44:10
12	Edgar Suselbeek	AV de Sprinter	44:14
13	Erik Rozendom	Nijeveen	46:09
14	Jan Bloemhof	IJhorst	46:18
15	Ferdinand Sterkenburgh	Oldeholtgade	46:18
16	Herman Hulst	Staphorst	47:13
17	Joan Kuiper	Rouveen	47:54
18	Gerko Vos	Meppel	49:43
19	Nick Santing	Meppel	51:32

10MM4, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Scheenstra	Zuidveen	37:06

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 17 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Erik Dambrink	AV de Sprinter	40:38
3	Martin Luteijn	HAC '63	41:14
4	Bart Grasmeijer	AV de Sprinter	41:49
5	Patrick Nijmeijer	PEC 1910	42:33
6	Paul Mos	Ruinen	43:42
7	Jackny van Dieren	AV de Sprinter	43:50
8	Rinze van der Hoop	Meppel	44:06
9	Sander Houweling	AV de Sprinter	45:18
10	Klaas Boessenkool	Staphorst	45:23
11	Peter Poelman	Rouveen	45:38
12	Harm Dunnink	AG'85	46:02
13	Erwin Kerkdijk	AV de Sprinter	46:56
14	Jeroen Huis in't Veld	Meppel	48:07
15	Jaco Schrauwen	Meppel	51:32
16	Jan Boessenkool	AG'85	52:30
17	Wibo Walstra	AV de Sprinter	55:52
18	Dirk-Willem Hiemstra	AV de Sprinter	57:08
19	Alexander Snijders	AV de Sprinter	57:56

10MM5, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas de Haan	Start '78	41:57
2	Hans Versteeg	Friesland	42:08
3	Heerke Postma	Start '78	43:55
4	Roel Poolman	Rouveen	44:09
5	Albert de Boer	AG'85	44:16
6	Dick Metselaar	AV de Sprinter	44:53
7	Danny Olinga	AV de Sprinter	46:03
8	Jan Witte	Reestruffers	47:15
9	Kees-Herman Mulder	Meppel	47:22
10	Merlijn Kamerling	Meppel	47:44
11	Evert Dekker	Ruinen	49:49
12	Kees Ruijter	Meppel	50:15
13	Frits Lautenbach	De Gemzen	51:13
14	Kees Elzinga	Havelte	51:15
15	Ron van den Berg	AV de Sprinter	51:29
16	Jan Klomp	AV de Sprinter	53:06
17	Stein van Ittersum	Meppel	53:38
18	Herman Lakerveld	Meppel	53:39
19	Gerard Velthuis	Meppel	56:06
20	Harm Brinkman	Zuidwolde Dr	1:00:29
21	Cor Westhuis	Dalfsen	1:01:39

10VSR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corien Jansen	AV de Sprinter	41:47
2	Nienke Wolda	Wolvega	44:02
3	Sandra Pasman	AG'85	46:23
4	Eline ten Kate	AV de Sprinter	48:54
5	Natascha Kruid	AV de Sprinter	49:31
6	Marielle Lankhorst	AV de Sprinter	54:02
7	Nicole Veldman	Koekange	55:55

10VM3, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	AV de Sprinter	42:29
2	Jantina Ten Napel	Meppel	48:54
3	Marjanne Schapelhouman	AV de Sprinter	55:08
4	Heleen van der Grijn	AV de Sprinter	56:00

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 17 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Maureen Heijssen	Koekange	56:01

10VM4, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femmie Emmink	AV de Sprinter	50:10
2	Gea Tiemens	AG'85	52:40
3	Anneke Mooy	AV de Sprinter	53:57
4	Helene de Vries	AV de Sprinter	55:09
5	Ingrid Biemolt	AV de Sprinter	56:55