

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 31 mei 2016

1000J, JEUGD 1 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Victor Dijkman	Meppel	4:09
2	Joost van de Belt	AV de Sprinter	4:11
3	Dim Esselbrugge	Meppel	4:23
4	Nathaniel Grasmeyer	Meppel	4:34
5	Xander Wiersma	Meppel	4:41
6	Benjamin Grasmeyer	Meppel	4:48
7	Stijn Zuiderweg	AV de Sprinter	4:49
8	Kai Esselbrugge	Meppel	4:56
9	Jim de Vries	Meppel	5:18
10	Brian Wevers	AV de Sprinter	5:32
11	Jelle Hofenk	AV de Sprinter	5:35
12	Jesse Zuiderweg	Meppel	5:41
13	Ferry de Wolde	AV de Sprinter	7:23
14	Hendrik Evert	AV de Sprinter	7:25

1000M, JEUGD 1 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esmee Vis	De Gemzen	3:56
2	Sophie Vriend	AV de Sprinter	4:01
3	Esmee Mulder	AV de Sprinter	4:10
4	Stefanie Vos	AV de Sprinter	4:10
5	Sarah Veenstra	AV de Sprinter	4:23
6	Sanne Hoogstra	AV de Sprinter	4:30
7	Jonah van der Berg	AV de Sprinter	4:34
8	Dian Schrottenboer	AV de Sprinter	4:57
9	Marrelin Kleijn	Meppel	5:02
10	Danique Huis in 't Veld	Meppel	5:45
11	Lisa Tissingh	AV de Sprinter	5:51
12	Nelleke Hilbrink	AV de Sprinter	7:59

3000J, JEUGD 3 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Mulder	Ruinerwold	12:28
2	Jurgen van der Haar	Rouveen	13:01
3	Ole de Vries	AV de Sprinter	13:06
4	Jetze van Essen	Vorden	13:28
5	Bas Bousent	Meppel	14:51

3000M, JEUGD 3 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Slurink	AV de Sprinter	13:14
2	Callemijn Kleijn	AV de Sprinter	13:29
3	Rixt Hofenk	AV de Sprinter	15:09
4	Danielle de Boer	Staphorst	17:00
5	Marit Klos	Meppel	17:01
6	Elisa Pieters	AV de Sprinter	17:50

5MSR, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harold Hofenk	AV de Sprinter	18:42
2	Clemens Roos	Dwingeloo	19:18
3	Rudie Troost	Rouveen	19:35
4	Vittorioso Pasquale	Meppel	19:40
5	Lennart Derksen	Meppel	19:51
6	Jan Schra	AG'85	19:55
7	Robert Groenink	AV de Sprinter	20:35
8	Niels van der Zandt	CSG Dingstede	20:58
9	Danny Gaal	Meppel	21:17

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 31 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Patrick Nijmeijer	PEC 1910	21:31
11	Lucel Witte	Meppel	21:40
12	Hendrik Koekoek	Staphorst	22:07
13	Philip Haverman	CSG Dingstede	22:16
14	Aran ten Hoeve	AV de Sprinter	22:18
15	Gerson van der Grijn	CSG Dingstede	22:43
16	Rudie Bloemert	Staphorst	22:47
17	Albert Roelof Kroes	Nijeveen	23:00
18	Timon van Es	CSG Dingstede	23:01
19	Martin Hulst	Staphorst	23:02
20	Ryan Huisman	CSG Dingstede	23:06
21	Henk Lambers	CSG Dingstede	23:09
22	Sjoerd Linde	CSG Dingstede	23:42
23	Job Jobing	CSG Dingstede	23:44
24	Jan-Danie Gunnink	CSG Dingstede	24:00
25	Lars Visser	CSG Dingstede	24:00
26	Matthijs Kooi	Meppel	24:11
27	Gijsbert Duiveman	CSG Dingstede	24:17
28	Valentijn Lok	CSG Dingstede	24:32
29	Albert Doosje	CSG Dingstede	24:38
30	David-Jan Versluijs	CSG Dingstede	24:39
31	Hilal Achabbabi	CSG Dingstede	24:40
32	Karsten van Pruissen	CSG Dingstede	24:54
33	Bram Groeneveld	CSG Dingstede	25:17
34	Mats Borgdorff	CSG Dingstede	25:18
35	Willem-Jan Scholte	CSG Dingstede	25:19
36	Rick Jousma	CSG Dingstede	25:31
37	Steven Adolf	CSG Dingstede	25:34
38	Tom Pool	CSG Dingstede	25:46
39	Koen Olsder	CSG Dingstede	25:49
40	Jan Meijer	CSG Dingstede	25:53
41	Josef Al-Kahwachi	CSG Dingstede	26:16
42	Marnix Smit	CSG Dingstede	26:40
43	Mahamud Abdi Mahamud	CSG Dingstede	26:49
44	Rik Agterbosch	CSG Dingstede	26:51
45	Tom Mooiweer	CSG Dingstede	26:51
46	Carsten Grooten	CSG Dingstede	26:53
47	Sjoerd Steensma	CSG Dingstede	26:53
48	Marco Vos	Meppel	27:00
49	Robbert-Jan Dijkman	CSG Dingstede	27:00
50	John Klomp	Meppel	27:00
51	Martijn Mennink	Meppel	27:16
52	Rick Steenbergen	CSG Dingstede	28:02
53	Jorrit Kroes	CSG Dingstede	28:15
54	Lars Ouwens	CSG Dingstede	28:27
55	Collin Duwel	CSG Dingstede	28:32
56	Ramon Mijnheer	CSG Dingstede	28:36
57	Elias El Baroudi	CSG Dingstede	28:40
58	Bent Wagteveld	CSG Dingstede	28:43
59	Remy van den Braken	CSG Dingstede	28:51
60	Twan Steenbergen	CSG Dingstede	28:54
61	Jarno de Leeuw	CSG Dingstede	29:23
62	Jurian van der Vegt	CSG Dingstede	30:05
63	Levi Winters	CSG Dingstede	30:10
64	Marco van der Wal	CSG Dingstede	30:10
65	Ramon Schadenberg	CSG Dingstede	30:20
66	Gijs Polmans	CSG Dingstede	30:44
67	Daniël Nieborg	CSG Dingstede	30:48
68	Brian Bult	CSG Dingstede	30:50

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 31 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
69	Jeroen Ruinemans	Eesveen	30:55
70	Pim Breman	CSG Dingstede	31:08
71	Tomas Diepenmaat	CSG Dingstede	31:16
72	Peter Houtsma	CSG Dingstede	31:25
73	Lars Scheffer	CSG Dingstede	31:33
74	Leo Vloedbeld	CSG Dingstede	31:37
75	Thomas van Ingen	CSG Dingstede	31:44
76	Jordy Bisschop	CSG Dingstede	31:46
77	Tygho Mulder	CSG Dingstede	32:05
78	Rick Steenbergen	CSG Dingstede	32:29
79	Marc Steenbergen	CSG Dingstede	32:30
80	Pim Fakkert	CSG Dingstede	32:33
81	Tygo Zantinghe	CSG Dingstede	32:34
82	Niels de Wildt	CSG Dingstede	32:36
83	Kieran de Bruin	CSG Dingstede	32:56
84	Christian Poul	CSG Dingstede	33:29
85	Jurjen Duker	CSG Dingstede	33:30
86	Sjoerd Broos	CSG Dingstede	33:43
87	Mark Bijl	CSG Dingstede	34:00
88	Tim Jonker	CSG Dingstede	34:12
89	Marc de Vries	CSG Dingstede	34:19
90	Alex de Roos	CSG Dingstede	35:01
91	Yoran Huzen	CSG Dingstede	35:01
92	Jeroen Huzen	Zwolle	35:47
93	Jurjen Zantinge	CSG Dingstede	36:18
94	Michel Vogelzang	CSG Dingstede	36:25
95	Thomas Buter	CSG Dingstede	36:26
96	Rutger Matter	CSG Dingstede	36:27
97	Justin Veerman	CSG Dingstede	36:28
98	Stefan Talen	CSG Dingstede	36:52
99	Jelle Murk	CSG Dingstede	38:41
100	Friso Bosma	CSG Dingstede	39:23
101	Sam Hoving	CSG Dingstede	39:35
102	Joran Angerman	CSG Dingstede	39:36
103	Thomas Kroes	CSG Dingstede	39:46
104	Bastian Lasatira	CSG Dingstede	41:27
105	Thijs Paans	CSG Dingstede	41:38
106	Dányel Santing	CSG Dingstede	47:25

5MM50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Roeles	Loopgroep Beilen	19:43
2	Ruud van Venrooy	AV de Sprinter	27:11

5VSR, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tamara de Vries	Meppel	21:49
2	Anemone van den Berg	AV de Sprinter	25:09
3	Sione Crebas	CSG Dingstede	25:23
4	Wieske van de Belt	AV de Sprinter	25:36
5	Chantal Witte	Meppel	25:42
6	Bente Strick	CSG Dingstede	25:45
7	Finn Spraakman	CSG Dingstede	25:46
8	Jennita Reinders	Meppel	26:41
9	Tessa Boerema	CSG Dingstede	27:00
10	Mariska Meijerink	Meppel	27:00
11	Jonetta Veenkamp	Meppel	27:00
12	Wanda Rietkerk	AV de Sprinter	27:00
13	Sasja van Tolij	Dalfsen	27:08

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 31 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Annelies van Zanten	Meppel	27:24
15	Dorinda Witte	Meppel	27:24
16	Jolanda van Barneveld	CSG Dingstede	28:05
17	Vera van 't Zand	CSG Dingstede	28:07
18	Lodé Lindeboom	CSG Dingstede	28:42
19	Femke Askamp	CSG Dingstede	28:42
20	Lot den Berger	CSG Dingstede	28:45
21	Gwendolyn Jonkers	CSG Dingstede	28:48
22	Hajar El Mansouri	CSG Dingstede	29:05
23	Esther Marsman	AV de Sprinter	29:14
24	Annieke Boer	CSG Dingstede	29:33
25	Jonna Beemster	CSG Dingstede	29:33
26	Myrthe Jansen	CSG Dingstede	29:48
27	Marije Roos	CSG Dingstede	29:50
28	Irene Kikkert	Meppel	29:52
29	Mariaan Gunnink	CSG Dingstede	30:07
30	Anke de Graaf	CSG Dingstede	30:37
31	Elva Lindeboom	CSG Dingstede	30:37
32	Liefke Klijnstra	CSG Dingstede	30:43
33	Nina Kollen	CSG Dingstede	30:44
34	Belle Mondria	CSG Dingstede	30:44
35	Marjanne Stoffer	Meppel	30:59
36	Lotte de Rooij	CSG Dingstede	31:00
37	Iris Broersen	CSG Dingstede	31:05
38	Fleur Timmerman	CSG Dingstede	31:05
39	Lysha Hagenbeek	CSG Dingstede	31:26
40	Marsja Schaapman	Dalfsen	31:36
41	Rosalie Stoter	CSG Dingstede	31:42
42	Melissa Timmerman	CSG Dingstede	31:47
43	Marije Brouwer	CSG Dingstede	32:32
44	Jasmijn Willems	CSG Dingstede	32:51
45	Juul Koppen	CSG Dingstede	32:51
46	Daphne Hengeveld	CSG Dingstede	32:54
47	Isa Bijker	CSG Dingstede	33:13
48	Doreen Slomp	CSG Dingstede	33:40
49	Judith Kreuze	CSG Dingstede	33:44
50	Naomi Mussche	CSG Dingstede	33:44
51	Merel TYroost	Meppel	34:19
52	Sanne Hulst	Meppel	34:41
53	Renske van der Wal	CSG Dingstede	34:57
54	Lisa van Kampen	CSG Dingstede	35:47
55	Leonie Heidema	CSG Dingstede	35:47
56	Marieke van der Linde	CSG Dingstede	36:18
57	Lisa Dunnink	CSG Dingstede	36:53
58	Esli Slomp	CSG Dingstede	37:24
59	Raveena Jethoe	CSG Dingstede	37:31
60	Chantal Kroes	CSG Dingstede	39:00
61	Channah Hamberg	CSG Dingstede	39:47
62	Elles de Roo	CSG Dingstede	39:50
63	Tyra van Duijl	CSG Dingstede	40:05
64	Lotte Sijnstra	CSG Dingstede	40:06
65	Carlijn compagner	CSG Dingstede	41:21
66	Jennifer Veerman	CSG Dingstede	41:39
67	Rosan Hoekstra	CSG Dingstede	41:48
68	Hadeel Bataineh	CSG Dingstede	42:02
69	Charissa Damhuis	CSG Dingstede	42:03
70	Sanne Kalter	CSG Dingstede	42:13
71	Nathalie Machool	CSG Dingstede	42:15
72	Renée Haasjes	CSG Dingstede	42:17

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 31 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
73	Maureen Veneman	CSG Dingstede	42:18
74	Herjanne van der Linde	CSG Dingstede	43:19
75	Nadine Harmers	CSG Dingstede	43:24
76	Nadhira Omar Mohamed	CSG Dingstede	43:25
77	Anna-Laura Swart	CSG Dingstede	47:25
78	Daniek van Gils	CSG Dingstede	47:38
79	Madelon Kroder	CSG Dingstede	49:58
80	Yousra Bertoune	CSG Dingstede	49:59

5VM45, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liesbeth Hillebrand	AV de Sprinter	25:45
2	Helma Bloemert	AG'85	25:53
3	Marga Nimeijer	Koekange	26:43
4	Mieke Sellis	Staphorst	27:03
5	Marja Elslo	Start '78	27:56
6	Gerdie de Jong	Start '78	27:56
7	Sandra Bouwknecht	AV de Sprinter	28:34
8	Giny Inberg	Meppel	30:04
9	Lies van Zanten	AV de Sprinter	31:38
10	Alie Biemolt	AV de Sprinter	31:42
11	Hennie Slomp	Ruinen	31:46
12	Jinny Bouwer	De Wijk	32:34

10MSR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	André Brakke	Staphorst	38:49
2	Roelger Noordhuis	AV de Sprinter	39:41
3	William Oord	Meppel	39:51
4	Peter Velthuisen	Meppel	39:53
5	Sander Gordijn	Meppel	41:10
6	David Pereboom	AV de Sprinter	41:38
7	Mauk van der Horst	Veenoord	41:59
8	Jan Bloemhof	IJhorst	44:27
9	Berry Wognum	Meppel	44:50
10	Rudo Tiemens	AV de Sprinter	46:55
11	Milco Winters	Meppel	48:34
12	Erik Rozendom	Nijeveen	49:42
13	Gerko Vos	Meppel	49:43
14	Ferdinand Sterkenburgh	Oldeholtpade	50:35
15	AlbertJan van Olst	Nunspeet	51:19
16	Frans van Dokkumbrug	Meppel	51:21
17	Joan Kuiper	Rouveen	51:33
18	Jan Hendrik Pesman	Wolvega	53:09
19	Oscar Visser	AV de Sprinter	54:14

10MM4, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel Huzen	AG'85	38:35
2	Jendo Visser	Friesland	38:48
3	Martin Luteijn	HAC '63	42:14
4	Ruben van der Strijte	PEC 1910	42:47
5	Bart Grasmeijer	AV de Sprinter	43:35
6	Paul Mos	Ruinen	43:49
7	Rinze van der Hoop	Meppel	46:00
8	Bernhard Bouma	Oldeholtpade	46:30
9	Sander Houweling	AV de Sprinter	47:01
10	Jeroen Huis in't Veld	Meppel	47:04
11	Erwin Kerkdijk	AV de Sprinter	48:13

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 31 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Erik Tibben	HAC '63	48:56
13	Henk Hakse	AG'85	51:19
14	Jaco Schrauwen	Meppel	52:20
15	Jan Boessenkool	AG'85	52:56
16	Egbert Bouwers	Hoogeveen	54:05
17	Erik Veldboom	Meppel	54:51
18	Alexander Snijders	AV de Sprinter	58:27

10MM5, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Versteeg	Friesland	42:40
2	Klaas de Haan	Start '78	42:55
3	Evert Bisschop	Reestruffers	43:03
4	Heerke Postma	Start '78	43:53
5	Paul van Tellingen	PEC 1910	43:54
6	Hans Westenbrink	AV de Sprinter	44:21
7	Roel Poolman	Rouveen	44:39
8	Dick Metselaar	AV de Sprinter	45:10
9	Harm Kooiker	AG'85	45:36
10	Danny Olinga	AV de Sprinter	45:59
11	Merlijn Kamerling	Meppel	46:42
12	Albert Timmerman	Staphorst	47:36
13	Jacques Scholte	AV de Sprinter	47:55
14	Gerard Inberg	De Wijk	48:27
15	Cor Kooiker	AG'85	48:41
16	Kees-Herman Mulder	Meppel	48:51
17	Jan Witte	Reestruffers	49:28
18	Freddie Bouma	Steenwijk	50:34
19	Kees Ruijter	Meppel	50:45
20	Evert Dekker	Ruinen	51:52
21	Kees Elzinga	Havelte	53:49
22	Ron van den Berg	AV de Sprinter	54:23
23	Herman Lakerveld	Meppel	54:51
24	Jan Klomp	AV de Sprinter	56:01
25	Roelof Sondaar	AV de Sprinter	56:05
26	Gerard Velthuis	Meppel	57:26
27	Harm Brinkman	Zuidwolde Dr	59:14
28	Cor Jol	Meppel	1:01:14
29	Kees Hensing	Meppel	1:01:18

10VSR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corien Jansen	AV de Sprinter	43:01
2	Nienke Wolda	Wolvega	43:52
3	Miranda Vrieling	Zuidwolde Dr	46:45
4	Natascha Kruid	AV de Sprinter	50:21
5	Eline ten Kate	AV de Sprinter	50:32
6	Marielle Lankhorst	AV de Sprinter	55:51

10VM3, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	AV de Sprinter	43:11
2	Jantina Ten Napel	Meppel	53:51
3	Marjanne Schapelhouman	AV de Sprinter	55:18
4	Hilde Kloosterziel	AV de Sprinter	55:56
5	Heleen van der Grijn	AV de Sprinter	56:00

10VM4, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femmi Emmink	AV de Sprinter	51:05

Uitslagenlijst 35e 4-Van-Meppel

Meppel - Dinsdag 31 mei 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Akkie Greydanus	Ruinen	54:21
3	Anneke Mooy	AV de Sprinter	57:27
4	Ingrid Biemolt	AV de Sprinter	59:08
5	Baukje Smid	Dieverbrug	1:01:17