

Uitslagenlijst Heemparkloop

Zoetermeer - Zondag 10 juli 2016

H5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael woerden	De Veenlopers	17:24
2	Dave Houben	Runnovation	18:02
3	Jeroen Zuiderduin	Ilion	18:12
4	Jeroen Bussmann	Leiderdorp	19:47
5	Frederik van Dalen	Ilion	20:07
6	Reinoud van Soest	Rijswijk Zh	20:40
7	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	20:57
8	Richard Pijpers	Ilion	21:10
9	Gijs van Male	Ilion	21:37
10	Loe van Gorkum	loopgroep westerpark	21:39
11	Richard Ruygrok	Zoetermeer	21:56
12	Willy Schutte	Ilion	22:01
13	Jos Hopman		22:45
14	Jacques van Male	RRZ	23:16
15	Patrick van den Berg	RRZ	23:16
16	Ronald Verzijl	Zoetermeer	23:20
17	Michiel Pronk	Runnovation	23:25
18	Richard Bosch	Ilion	23:45
19	Raymond Barendse	Ilion	23:47
20	Kees Boerkamp	Ilion	26:10
21	Berend aprot	RRZ	26:18
22	Peter de Valois	Zoetermeer	29:02
23	Rob Spaans	Monster	29:11
24	Hans Pouvelse	Zoetermeer	29:23
25	Henk Wiggeman	Ter Aar	32:14
26	Ronald Rosenbrand	Zoetermeer	33:48
27	Jan Poot	Waddinxveen	34:45
28	Melvin Sedney	Ilion	36:21

D5KM, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne de Ridder	Ilion	23:29
2	Wendy Schmit	Runnovation	23:43
3	Elianne van der Valk	Ilion	24:03
4	Sylvia Verlinde	loopgroep westerpark	25:29
5	Brigit Droog	SC Reeuwijk	25:50
6	Corine van Vuuren	Antilope	27:03
7	Monique Hogervorst	Olympus '70	29:24
8	Marjan slot	Runnovation	31:12
9	Elizabeth van Olphen	Runnovation	34:53
10	Samantha de Knecht	Runnovation	36:21

1KMJ, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carl Martens	Ilion	3:20
2	Kevin Breumelhof	Ilion	3:40
3	Ayman van den Bosch	Zoetermeer	3:52
4	Nick Barendse	Ilion	3:57
5	Cas van Boven	Zoetermeer	4:12
6	Gio Kromokario	Ilion	4:17
7	Ivar Martens	Ilion	4:38
8	Indy Kromokario	Ilion	4:39

1KMM, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lamis van den Bosch	Zoetermeer	4:20
2	Elianne Hopman	Ilion	4:38