

Uitslagenlijst 5 km baanwedstrijd

Rotterdam - Donderdag 28 juli 2016

MSEN, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin Poldervaart	Pallas '93	16:04
2	Michel Ossen		16:37
3	Arnold Zijler	PAC	17:00
4	Bas Nivard	PAC	17:00
5	René Kleizen	PAC	17:07
6	Yvo Oudman	PAC	17:16
7	Cameron Assman	PAC	17:24
8	Peter van Elsacker	PAC	17:35
9	Alexander Brons	PAC	17:39
10	Marcel Gelton		17:42
11	Job Luijendijk	PAC	17:52
12	Konrad Pietrzak	PAC	18:05
13	Randolf van Lambalgen	PAC	18:10
14	Mark de Munter	Rotterdam	18:12
15	Richard Holstege	AV '40	18:14
16	Coen Visser	Rotterdam	18:33
17	Albert Ruijg	PAC	18:33
18	Peter Kooijmans	Rotterdam	18:37
19	Leon Schadee	PAC	18:53
20	Justin Scheffers	PAC	18:56
21	Arthur Somers		18:56
22	Volkan Bugur	Rotterdam	19:10
23	Martijn Oosthoek	PAC	19:40
24	Pepijn Droog	PAC	19:40
25	Jos-Willem van de Laar	Voorne Atletiek	19:40
26	Sam Williams	Sprint	19:54
27	Valentijn Nootenboom		20:10
28	Bart Vanhauwaert	PAC	20:12
29	Robin van Turnhout	Rotterdam	20:27
30	Ruud Buscher		20:59
31	Erik in t Groen	Capelle aan den IJssel	21:02
32	Raymond van Dalen	PAC	21:31
33	Ahmed Mustafa	Rotterdam	21:38
34	Sebastian van der Hoeven	Rotterdam	21:49
35	Gijs de Kort	Breda	21:57
36	Robin Martens	Rotterdam	21:58
37	Mathijs Veerananda	Rotterdam	22:04
38	Sebastiaan Sitskoorn		22:14
39	Harry Verburg		22:16
40	Remco van Elsacker	PAC	22:40
41	Erik Arkes		22:49
42	Wesley Langelaan	Bleiswijk	23:13
43	Bart Jacobs		23:15
44	Bert Dubbeldam	PAC	25:07

VSEN, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pauline Donkelaar	PAC	19:11
2	Susan Gregoire	PAC	21:12
3	Rosanne Baars	EUR Roadrunners	22:14
4	Carolien van Geest	Spijkenisse	23:34
5	Karin Draisma	PAC	24:46
6	Esther Pieters	EUR Roadrunners	25:35
7	Jeanette van Dijf		28:53
8	Debby Legierse		31:55
9	Dyantha Cobet	PAC	33:04

M35, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rudy Kaptein	Rotterdam	18:29

Uitslagenlijst 5 km baanwedstrijd

Rotterdam - Donderdag 28 juli 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ewout Schiferli	the Hague Road Runners	18:39
3	Sebastiaan van den Berg	Rotterdam	18:58
4	Niels Wiese	Rotterdam	19:21
5	Rick Kasmó	Rotterdam Atletiek	19:28
6	Remko Peters	PAC	19:35
7	Arnout Brouwers	Rotterdam	19:42
8	Anton Hooimeijer	PAC	19:51
9	Jeroen Kneppers	PAC	20:52
10	Tjeerd Langstraat	Rotterdam	21:34
11	Timon Dieterich	Bleiswijk	24:47
12	Jorn Aagaard	Bleiswijk	28:57

M40, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin van Harten	EUR Roadrunners	19:38
2	Sauw-Yuh Tang	Rotterdam	20:27
3	Pieter-Frank van der Kamp	Delft	20:30
4	Paul van buren	Capelle aan den IJssel	22:19
5	Raymond van den Steenberg	PAC	25:35

V40, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maria Evora Almeida	PAC	18:23
2	Annemieke van Dijk	PAC	23:17
3	Jose van den Steenberg	PAC	29:46

M45, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aart-Peter Baan	Energie	16:36
2	Krijn Kroezen	Spirit Lelystad	18:35
3	Jeroen Schreuder	PAC	18:39
4	Jan-Willem Mennink	Parthenon	19:29
5	Rene Leijtens	Rotterdam	20:30
6	Wilco Hoogendoorn	PAC	20:48
7	André Schravemade	Zoetermeer	21:00
8	Ron de Haan	PAC	22:02

V45, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Astrid Bottenberg	Rotterdam	25:36
2	Nancy den Boer	PAC	27:33
3	Jenny Krijnen	PAC	27:45
4	Anja Bouman	PAC	30:17
5	Esther Snelleman	Rotterdam	30:42

M50, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron Vinck	PAC	22:33
2	Ruurd Gietema	PAC	23:09
3	Rinus Laats		25:05
4	Johan van Gameren	PAC	27:29

V50, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ada Visser	PAC	29:06
2	Miranda Hoogstraten	PAC	33:53

M55, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lillo Profita	PAC	20:40

Uitslagenlijst 5 km baanwedstrijd

Rotterdam - Donderdag 28 juli 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jan van Zwolle	Rotterdam	21:07
3	Ton Slob	PAC	23:12
4	Hub Kaenen	RWV	25:05
5	Arthur Verbraak	PAC	30:13

V55, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hannie Both	PAC	29:55

M60, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul Streep	PAC	19:43
2	Leo van Hoorn	PAC	19:53
3	Leonhard van Egeraat	Spado	20:15
4	Nico Alberts	PAC	21:13
5	Hans van Meurs	PAC	21:14
6	Ben Ellenbroek	PAC	21:17
7	Rob Verhorst	PAC	22:52
8	Gertjan Vincent	PAC	23:44
9	Bauke de Jong	avVN	24:19
10	Kees Post	PAC	24:39
11	Enno van Waardenberg		25:07
12	Kas Delwel	PAC	26:49
13	Huib van den Berg	PAC	27:33
14	Kees van den Hoven	PAC	27:58

V60, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loes Stolk	PAC	30:49
2	Stien van Schouwen	PAC	32:03
3	Els Vermeulen	PAC	32:03

M70, 5000 METER BAAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton Selders	PAC	28:38
2	Anton Wustrow	PAC	29:16