

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 10 augustus 2016

MAN, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas von Tent	Nijkerk Gld	17:32
2	Joris van den Bosch	Lionitas	17:52
3	Richard Aalders	Nietap	18:32
4	Mohamud Abdikarim	Leeuwarden	18:40
5	Harmen Dijkstra	Lionitas	19:37
6	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	19:43
7	Wouter de Vlugt	Friesland	19:45
8	Jesper Keidel	Lionitas	19:52
9	Klaas Prangen	Loopgroep Hugo Veenker	20:14
10	Booyen Nicolai	Lionitas	20:38
11	Edwin de Groot	Leeuwarden	20:51
12	Denis van Raalte	Lionitas	20:56
13	Peter Eerkes	Lionitas	21:15
14	Popke Gjaltema	Buitenpost	21:32
15	Niek Westra	Leeuwarden	21:35
16	Peter Wrekenhorst	Iphitos	21:46
17	Sander van hoorn	Lionitas	22:22
18	Marco Vijver	Franeker	22:28
19	Rob Vijver	Lionitas	22:30
20	Cor Wetting	Lionitas	22:34
21	Remy Borawitz	Lionitas	22:54
22	Erwin Tuithof	Leeuwarden	22:57
23	Gerben Biesbroek	Leeuwarden	23:20
24	Remko Haakma	Leeuwarden	23:25
25	Bartele van der Schaaf	Feanwalden	23:28
26	Fedde Bloemhof	Itens	23:40
27	Pieter van der Bij	Athleta	23:44
28	Oane de Vries	Feanwalden	23:46
29	Arne Visser	Leeuwarden	23:47
30	Sybren Kuiken	Ferwert	24:23
31	Bayu Fransz	Leeuwarden	24:24
32	Andreas Eckringa	Leeuwarden	24:24
33	Peter Rutkens	Lionitas	24:46
34	Remco Eikhout	Leeuwarden	25:05
35	Mike Mulder	Leeuwarden	25:16
36	Marten Peter Wagenmakers	Hurdegaryp	25:43
37	Niels Veenstra	Leeuwarden	25:46
38	Tsjeard Hofstra	Wommels	25:52
39	Ralph Zuidema	Leeuwarden	25:54
40	Erwin Walstra	Leeuwarden	26:01
41	Tjeerd Yedema	Leeuwarden	26:06
42	Jelte Bouma	Spartacus	26:17
43	Meint Terpstra	De Sperwers	26:20
44	Sido van der Leij	Leeuwarden	26:25
45	Hiele Lootsma	Loopgroep Leeuwarden	26:59
46	Ronald Mulder	Leeuwarden	27:21
47	Sten Yedema	Leeuwarden	27:21
48	Hidde Wagenaar	Leeuwarden	27:22
49	Ronald Rauwerda	Loopgroep Leeuwarden	27:24
50	Klaas Keekstra	Dokkum	27:31
51	Gerko Riedstra	Leeuwarden	27:34
52	Paul Palstra	Leeuwarden	27:51
53	Erik Beek	Leeuwarden	27:52
54	Jorrit Booi	Burgum	27:59
55	André Hartmann	Leeuwarden	28:14
56	Sander Veenstra	Drogeham	28:33
57	Patrick Dijkhuizen	Horror	28:36
58	Albert Boonstra	Lionitas	28:49

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 10 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Anew Fopma	Leeuwarden	28:53
60	Lubbert Kloosterman	De Westereen	29:04
61	Maarten van den Noort	Roden	29:04
62	Geert de Lange	Broeksterwald	29:05
63	André Jellema	Lionitas	29:08
64	Thijs Hofstra	Friesland	29:34
65	Peter Nonhof	Sneek	29:45
66	Paul Mulder	Leeuwarden	30:56
67	David van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	31:25
68	Bob Mijnders	Leeuwarden	31:36
69	Michel van Iunteren	Leeuwarden	31:41
70	Anne-Martin de Jong	Leeuwarden	31:42
71	Cor Stienstra	Leeuwarden	31:55
72	Reinder Sinnema	Lionitas	33:30
73	Theo Runia	Friesland	33:46
74	Klaas Duits	Horror	35:44
75	Jos van Oostrum	Leeuwarden	36:30
76	Kevin van den Hengel	Leeuwarden	38:53
77	Wouter Oosterhof	Gytsjerk	39:13
78	Jan van der Hoek	Friesland	40:49

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolien Bandstra	Balk	21:33
2	Marianne Kooistra	Leeuwarden	21:55
3	Robin Nijholt	Ossenzijl	23:22
4	Jolanda Muizer	Friesland	23:30
5	Marijke Bekkema	Itens	23:54
6	Sandra vd Meulen	Hallum	24:01
7	Kim Dekker	Friesland	25:15
8	Berber Akkerman	Wommels	25:53
9	Erica Verdegaaal	Lionitas	25:55
10	Sanne Nijdam	Leeuwarden	25:59
11	Alma Mulder	Lionitas	26:09
12	Roelie de Vlas	Leeuwarden	26:14
13	Selena Ypma	Easterwierrum	26:28
14	Inge Jenema	Tytsjerk	26:38
15	Jildou Oosterhof	Loopgroep Leeuwarden	26:50
16	Anna Sophie Mijnders	Leeuwarden	27:01
17	Willeke Elbersten (of ander nummer)	Sneek	27:04
18	Hella van Ellen	Leeuwarden	27:18
19	Carin Kuiper	Lionitas	27:24
20	Esther Nijdam	Gytsjerk	27:43
21	Corine de Jong	Loopgroep Leeuwarden	27:49
22	Berber Dedden	Jistrum	28:05
23	Jacoba Hoekstra	Drogeham	28:05
24	Marielle Brussee (of ander nummer)	Garderen	28:10
25	Marit Terpstra	Leeuwarden	28:34
26	Britt de Lange	Broeksterwald	28:43
27	Roelie van der Ziel	Friesland	28:53
28	Dieuwke vd Honing	Lionitas	29:01
29	Elena Berteau	Leeuwarden	29:03
30	Sabine Boer	Leeuwarden	29:05
31	Linda Zeggelaar	Lionitas	29:06
32	Dorienke Wits	Loopgroep Leeuwarden	29:10
33	Klazien Ouwehand	Tytsjerk	29:17
34	Riek vd Meulen	Lionitas	29:31
35	Jelly Koopmans	Lionitas	29:31
36	Mirjam Veenstra	Drogeham	29:46

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 10 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Sjoukje Dijkstra	Leeuwarden	29:46
38	Lies de Jong	Lionitas	29:59
39	Rebecca Waringa	Aldeboarn	30:03
40	Jennifer van der Veen	Leeuwarden	30:25
41	Anneke Bennema	Harlingen	30:30
42	Reina Terpstra	De Sperwers	30:32
43	Christina Stormer	Munein	30:33
44	Siske van Oostrum	Leeuwarden	30:42
45	Ilse Schumacher	Lionitas	30:43
46	Tanja Postma	Dronryp	30:48
47	Sylvia Attema	Leeuwarden	30:56
48	Edith Wagenaar	Sneek	31:00
49	Sietske Merkus	Nijland	31:10
50	Marion Mijnders	Leeuwarden	31:10
51	Astrid Zijlstra	Friesland	31:14
52	Maartje Stoker	Leeuwarden	31:31
53	Marijke Stoker	Heerenveen	31:32
54	Joan Stinstra	Deinum	31:32
55	Anna Hieke Fennema	Loopgroep Leeuwarden	31:35
56	Marieke Baan	Leeuwarden	31:39
57	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	31:40
58	Esther kloosterman	Leeuwarden	31:47
59	Anja ten Berge	Leeuwarden	31:52
60	Nynke Baren	Leeuwarden	31:52
61	Chantal de Jongh	Lionitas	32:00
62	Geeske Oosterhof	Gytsjerk	32:13
63	Jolanda Born-Lamminga	Leeuwarden	32:27
64	Hannie Keidel	Wirdum Fr	32:34
65	Lies Hoekstra	Loopgroep Leeuwarden	32:40
66	Johanna Herbig	Loopgroep Leeuwarden	32:41
67	Yvonne Guijt	Heerenveen	32:49
68	Cindy van der Kooi	Leeuwarden	32:50
69	Tineke Louwenaar	Leeuwarden	32:50
70	Anne Rixt de Jong	Hempens	32:50
71	Anja Wielinga	Harlingen	32:57
72	Jelly Andreae	Leeuwarden	32:58
73	Marian Rutten	Leeuwarden	33:00
74	Petra Tuithof	Leeuwarden	33:04
75	Joke Hoftijser	Leeuwarden	33:06
76	Wies van den Heuvel	Leeuwarden	33:10
77	Karin Woudstra	Leeuwarden	33:11
78	Sanne Gremme-v. Est	Leeuwarden	33:27
79	Sietske vd Bij	Friesland	33:46
80	Elly Bär	Leeuwarden	34:09
81	Marije Rauwerda	Leeuwarden	34:16
82	Ruth de Jong	Leeuwarden	34:23
83	Sjoukje van der Velde	Lionitas	35:14
84	Ina Kleefstra	Lionitas	35:28
85	Marjet van der Veen	Leeuwarden	35:44
86	J Nijenhuis-van Hattem	Friesland	35:44
87	Jeannette van Dalfsen	Leeuwarden	38:27
88	Mieneke vd Baan	Loopgroep Leeuwarden	39:14
89	Sonja Wobbles	Stiens	39:24
90	Catrien Schade-Melein	Leeuwarden	41:40
91	Marijke Kooistra	Loopgroep Leeuwarden	41:47
92	Meilana Wijnia	Stiens	42:13

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mechiel Zantema	Friesland	35:44

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 10 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Wilco Kooistra	Leeuwarden	36:05
3	Jan Willem Davidse	PEC 1910	37:22
4	Timo Schraa	Lionitas	37:47
5	Marten-Jan Ernst	Damwald	39:05
6	Willem Wijma	Leeuwarden	39:14
7	Klaas van Heeringen	Lionitas	39:35
8	Ruben Sijtsma	Leeuwarden	40:14
9	Albert van der Ziel	Friesland	40:49
10	Marcel Wiersma	Hallum	40:58
11	Menno Cramer	Loopgroep Leeuwarden	41:05
12	Hendrik Hoogland	Friesland	41:25
13	Menne Valk	Leeuwarden	42:13
14	Theo Borawitz	Lionitas	42:20
15	Jaring de Groot	Lionitas	42:20
16	Egbert-Jan Flik	Leeuwarden	42:20
17	Catrinus Vroom	Lionitas	42:26
18	Jeroen Boersma	Leeuwarden	42:34
19	Meine Jongedijk	Leeuwarden	42:38
20	Erik Bijma	Berltsum	42:45
21	Leendert Jan Breur	Haastrecht	42:46
22	Sjoerd Terpstra	De Sperwers	42:50
23	Klaas Jan Miedema	Goutum	43:01
24	Aise Bouma	Friesland	43:25
25	Arno Miedema	Leeuwarden	43:32
26	Hugo Reitsma	Lionitas	43:52
27	Pim Rasing	Leeuwarden	44:00
28	Auke Meinsma	Leeuwarden	44:02
29	Matthijs Veenema	Oudhorne	44:33
30	Richard Stroobach	Loopgroep Astrea	45:08
31	Rinke de Jong	Friesland	45:13
32	Richard Spoelstra	Lionitas	45:23
33	Arnold Hager	Leeuwarden	45:29
34	Rinke de Jong	Loopgroep Leeuwarden	45:42
35	Marcel de Roo	Friesland	45:58
36	Siem de Vlas	Lionitas	46:01
37	Mindert-Andrijs Kamstra	Munein	46:11
38	André Bär	Lionitas	46:13
39	Hans Breuker	Loopgroep Leeuwarden	46:14
40	Douwe Andre Bouma	Leeuwarden	46:19
41	Gerard Schade	Lionitas	46:28
42	Ytsen de Boer	Steenwijk	46:32
43	Jelle Duijf	Warns	46:57
44	Sander van Lien	Leeuwarden	47:00
45	Duco Zijlstra	Friesland	47:03
46	Bernard Mijnders	Leeuwarden	47:22
47	Carlo Loos	Lionitas	47:51
48	Hessel de Boer	Friesland	48:13
49	Otto de Boer	Friesland	48:15
50	Van Woerden	Leeuwarden	48:32
51	Louis Bakker	Friesland	48:45
52	Dirk Vrind	Burgum	49:03
53	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	49:04
54	Jurgen Bakker	Leeuwarden	49:07
55	Jeep van Wallinga	Leeuwarden	49:27
56	Ruurd Veenstra	Friesland	49:34
57	Rob Jager	Loopgroep Leeuwarden	49:35
58	Roy Gouw	Leeuwarden	49:44
59	Rick Westerhof	Veenendaal	49:51
60	Benny Bijlsma	Friesland	50:03

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 10 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Anne Zijlstra	Leeuwarden	50:16
62	Jacob Dijkstra	Friesland	50:30
63	Wytse Hiemstra	Goutum	50:38
64	Martijn Troostheide	Dokkum	50:44
65	André van den Heuvel	Loopgroep Leeuwarden	50:45
66	Alfred Knobbe	Lionitas	50:48
67	Roeland Van Der Heide	Goutum	51:00
68	Jeffrey Nijenhuis	Leeuwarden	52:13
69	Muhamed Abas	Oldenzaal	52:28
70	Remmelt K Kootstra	Wirdum Fr	52:47
71	Rinke Booi	Drachten	52:48
72	Ronald Leemeijer	Leeuwarden	52:49
73	Harrie Moerings	Leeuwarden	53:19
74	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	53:30
75	Ronald Volbeda	Leeuwarden	53:31
76	Nick Nieuwland	Loosdrecht	53:38
77	S.J. Zwart	Hurdegaryp	53:42
78	Harry Meijer	Leeuwarden	54:05
79	Arno Niehof	Leeuwarden	54:11
80	Daniel van der Linden	Goutum	54:12
81	Erik Daling	Leeuwarden	54:28
82	Baldamus	Earnewald	55:02
83	Bauke van der Loon	Lionitas	55:38
84	Wim Manshande	Lionitas	56:29
85	Hans Buitink	Leeuwarden	57:05
86	Lucas Hartkamp	Dronryp	57:13
87	Remco Sikkes	Leeuwarden	57:14
88	Jan Feenstra	Friesland	57:19
89	Marinus de Haan	Hurdegaryp	57:32
90	Reuver??	Goutum	58:14
91	Jelle de Haan	Haskerhorne	58:58
92	Koos Pietersma	Lionitas	59:07
93	Marc van Gelder	Lionitas	59:19
94	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	1:01:51
95	Sjuk Dijkstra	Loopclub Burgum	1:01:51
96	Herman Hoekstra	Friesland	1:09:24

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saakje Regnerus	Friesland	49:42
2	Mireille Beukers	Assen	50:49
3	Bettie Koops	Lionitas	51:06
4	Nienke van Uitert	Leeuwarden	51:41
5	Rinyne Dirksma	Friesland	52:13
6	Liesbeth Mulder	Lionitas	52:35
7	Miranda Hornstra	Friesland	53:09
8	Kim Boonstra	Leeuwarden	53:38
9	Tialda Zwart	Hurdegaryp	54:01
10	Elisabeth van der Woude	Hallum	54:12
11	Henriëke van der Weg	Hallum	55:39
12	Erwin Bos	Goutum	56:16
13	Saskia Scholtens	Leeuwarden	56:17
14	Linda Dekker	Lionitas	56:59
15	Chantal Grasman	Aldeboarn	57:24
16	Pietsje Boskma	De Westereen	57:30
17	Annechien van der veen	Lionitas	57:33
18	Anita van der Wal	Friesland	57:33
19	Karin Danhof	Friesland	57:33
20	Sarina Jannes	Friesland	57:33

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 10 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Anke Peterson	Lionitas	57:34
22	Miranda Nijenhuis	Leeuwarden	57:34
23	Trea Walstra	Menaam	57:34
24	Aukje Kracht	Loopgroep Leeuwarden	58:33
25	Jeannet Huitema	Lionitas	59:08
26	Frouke Rullman	Leeuwarden	59:14
27	Ricarda van Hiele	De Sperwers	59:57
28	Cilia Marra	Friesland	1:00:53
29	Anneke Regnerus	Marrum	1:02:49
30	Gerdina Brouwer	Earnewald	1:02:56
31	Claudia Wind	Hurdegaryp	1:02:58
32	Anneke van der Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:03:47
33	Aruna Hardien	Leeuwarden	1:05:35
34	Grietje Stoker	Wirdum Fr	1:09:24
35	Sjoukje Sinnema	Loopgroep Leeuwarden	1:09:24

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl