

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2016

MSEN, 7 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alwin Heijting	Nieuw Amsterdam	22:54	22:53
2	Riekele Kobes	Nij Beets	23:38	23:38
3	Jan Sytze Jonker	Hemrik	24:40	24:40
4	Gerwin in 't Veld	Groningen	26:57	26:56
5	Bas van de Kant	Assen	27:19	27:14
6	Marcel Betten	Zevenhuizen	28:03	27:49
7	Roelof de Groot	Oldekerk	28:42	28:36
8	Mathijs Mulder	Joure	28:48	28:41
9	Egbert Kroes	Groningen	29:21	29:12
10	Sander Veger	Enschede	29:25	29:22
11	Tomas Tiekstra	Groningen	29:41	29:22
12	Siebe Kamminga	Zevenhuizen	29:47	29:33
13	Chris Woldhuis	Groningen	30:15	29:47
14	Sanne Huitema	Haulerwijk	30:27	30:06
15	Jeroen van den Bosch	Nieuw-Roden	30:30	29:51
16	Niels de Sonnevile	Maarsen	30:33	30:17
17	Arjan van der Wal	Opende	30:41	30:34
18	Marijn Veenstra	Roden	31:11	30:59
19	Arian Cornelisse	Leek	31:27	30:56
20	Gerrit Cornelisse	Leek	31:29	30:58
21	Stephan de Vries	Marum	31:38	31:26
22	Volter Adema	Gorredijk	31:55	31:50
23	Rob Bergsma	Leek	32:09	32:02
24	Jelte Hogendorp	Delfzijl	32:10	31:35
25	Eddie Dijkstra	Jonkersvaart	32:10	32:07
26	Vincent vd Veen	Haulerwijk	32:34	32:13
27	Marc Jilt Scheerhoorn	Zevenhuizen	33:04	32:20
28	Joshua ten Have	Zevenhuizen	33:04	33:03
29	Edzard Vlak	Lettelbert	33:11	32:44
30	Wienan Kobes	Zevenhuizen	33:59	33:17
31	Nico Strijker	Roden	34:01	33:42
32	Quinten Nauta	Groningen	34:07	33:52
33	Rik Veldman	Zevenhuizen gn	34:14	34:13
34	Daniel Veldman	Zevenhuizen	34:36	34:34
35	Paul Perry	Zwolle	34:48	33:54
36	Arne Hofstede	Appingedam	35:20	34:44
37	Deon Hazeloop	Zevenhuizen	35:22	35:20
38	Engel Flonk	Zevenhuizen	35:24	34:45
39	Casper Goris	Zevenhuizen	35:37	35:35
40	Frank Wolters	Zevenhuizen	35:44	34:52
41	Jurrie Scheffer	Drachten	35:44	34:58
42	Harry Kalfsbeek	Appelscha	35:54	35:24
43	Sjouke Elsinga	Bovensmilde	35:55	35:12
44	Kristian Kalfsbeek	Zevenhuizen	35:58	35:57
45	Mathijs Tanis	Zevenhuizen	36:00	35:36
46	Alex van Duinen	Zevenhuizen gn	36:16	36:06
47	Trienco Groefsema	Zevenhuizen	36:20	35:37
48	Sebastian van Eeden	Zwolle	36:22	36:00
49	Martijn van der Wijk	Zevenhuizen	36:43	35:58
50	Berend Drenth	Zevenhuizen	36:52	36:09
51	Selby de Koning	Roden	36:55	36:05
52	Ronals van der Vaart	Haulerwijk	37:00	36:38
53	Erwin Cazemier	Zevenhuizen	37:19	36:36
54	Pieter Kobes	Steenbergen	38:34	38:13
55	Jan Willem Boersma	Drachten	38:42	38:03
56	Joran de Vries	Oosterwolde	38:51	38:38
57	Dick Slijkerman	Zevenhuizen	40:31	40:05
58	Goitzen Feenstra	Roden	41:30	40:55

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Tarke Botenga	Drachten	42:39	42:15
60	Mark van der Velde	Zevenhuizen	42:48	42:00

VSEN, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marrijtje Molenhuis	Assen	28:47	28:45
2	Sanne Niestijl	Assen	30:29	30:24
3	Anneke Ausma	Marum	32:10	32:07
4	Marianne Hoekstra	Roden	32:55	32:39
5	Nynke Meijer	Leek	32:58	32:42
6	Leonie Meijer	Nieuw-Roden	33:10	32:56
7	Johanna Philips	Zevenhuizen	33:17	33:11
8	Jet vd Veen	Marum	34:04	33:24
9	Dina Wagenaar	Drachten	34:53	34:30
10	Jolien Bergsma	Groningen	35:23	34:30
11	Lianne Hut	Zevenhuizen	35:39	35:36
12	Yasmin Nauta	Groningen	36:10	35:55
13	Demi Philips	Zevenhuizen	36:23	36:08
14	Melissa Bonnema	Zevenhuizen	36:59	36:40
15	Maaïke Hermse	Groningen	37:31	37:16
16	Marleen Tingen	Groningen	38:40	38:07
17	Annachien Dijkstra	Zevenhuizen gn	38:48	37:56
18	Marinda Pijpker	Oldehove	38:55	38:18
19	Julliette Lessing	Zwolle	39:00	38:07
20	Nicole Ensing	Groningen	39:49	39:33
21	Cora vd Veen	Zevenhuizen	40:06	39:44
22	Joyce de Vries	Marum	40:10	39:38
23	Marlou Bergsma	Leek	40:19	39:47
24	Manon Bel	Oosterwolde	40:34	40:17
25	Henine Tuinstra	Oosterwolde	40:39	40:23
26	Yvonne Land	Roden	41:27	40:43
27	Jessica Ploeg	Grootegast	41:38	40:57
28	Liza Wagenaar	Oostwold	42:10	42:00
29	Jannie Bouma	Zevenhuizen	42:37	42:04
30	Mariëtte van Es	Roden	43:30	42:41
31	Joyce Jongeneel	Groningen	44:09	43:31
32	Lyan van der Veen	Rolde	44:12	43:24
33	Stephanie Egbers	Groningen	44:16	43:47
34	Saskia van Zwol	Leek	44:35	44:01
35	Marloes Hummel	Groningen	46:00	45:07
36	Anja Engel	IJlst	46:30	46:20
37	Rian van Diedenhaven	Groningen	48:29	48:14
38	Sophia Schulte	Zevenhuizen gn	49:40	49:30
39	Vera de Vries	Zevenhuizen	49:49	48:53
40	Ilse Sijtsma	Leek	52:00	51:41
41	Wendy Hemstra	Bovensmilde	53:07	52:24

M35+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Pettinga	Groningen	27:00	26:56
2	Berni Prins	Zevenhuizen	27:33	27:32
3	Jeroen Kegel	Groningen	27:39	27:34
4	Griëtinus Reinders	Leek	27:59	27:56
5	Henri vd Velde	Doezum	28:54	28:42
6	Alco Sybranby	Meppel	28:55	28:46
7	Luuk Kruizinga	Aduard	28:57	28:32
8	E J Heringa	Marum	29:15	29:09
9	Jan Gert Elzinga	Leek	30:56	30:25
10	Elle Smit	Delfzijl	31:15	30:34

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Arjan Vreeling	Winschoten	32:24	32:15
12	Edwin van Weerden	Zevenhuizen gn	32:26	32:07
13	Warner Kalis	Nuis	32:28	32:16
14	Peter Edens	Brittil	32:50	32:41
15	Sybren Harmsma	Groningen	32:55	32:53
16	Tom Brugmans	Leek	32:56	32:39
17	Gijs Ubels	Leek	33:08	32:44
18	Wim Pronk	Drachten	33:23	33:01
19	Lars Eelsing	Winschoten	34:16	34:07
20	Matthias Schotanus	Groningen	35:02	35:02
21	Gert-Jan Zijlstra	Drachten	35:23	35:01
22	Jan Joustra	Groningen	35:25	34:29
23	Alex Goris	Zevenhuizen gn	35:49	35:00
24	Abel Kuiper	Zevenhuizen	35:51	35:16
25	Darlo Ezinga	Marum	36:19	35:44
26	Sebastiaan Boerema	Eelderwolde	36:34	36:26
27	Martijn vd Velde	Zevenhuizen	36:42	35:58
28	Steffen Turksema	De Wilp	36:43	36:43
29	Harm Buist	Zevenhuizen	36:58	36:21
30	Rob Pronk	Drachten	37:20	36:56
31	Fred de Weerd	Hoogkerk	38:58	38:20
32	Slamet Krijgsman	Waskemeer	39:52	39:27
33	René Dijkstra	Leek	40:20	39:38
34	Harm-Jan Wolters	Leek	41:17	40:36
35	Erwin Koster	Hoogeveen	43:03	42:33
36	Martijn van Rijn	Roden	43:11	42:26
37	Roel Rozema	Roden	43:12	42:27

V35+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hennie Venema	Leek	32:13	32:10
2	Marije Elferink-Genser	Veenhuizen	33:36	33:35
3	Annet Niestijl	Assen	33:57	33:39
4	Astrid Cazemier	Tolbert	34:37	34:11
5	Aukje de Vries	Zevenhuizen gn	35:59	35:53
6	Jolanda van Os	Oldehove	37:51	37:31
7	Suzan Haak	Loppersum	39:08	38:21
8	Nienke van Eizenga	Tolbert	39:46	39:37
9	Hazelhoff Meijering	Groningen	39:49	39:20
10	Esmeralda Bruinenberg	Leek	39:51	39:08
11	Annette Pijper	Leek	40:52	40:27
12	Jannie Reinders	Leek	41:48	41:36
13	Jolanda Ebbinge	Roden	42:41	42:15
14	Elies va Meulen	Gieten	43:05	42:57
15	Nynke vd Velde	Zevenhuizen	44:22	43:35
16	Ariana Kuipers	Drachten	44:31	44:15
17	Fardouw Oenema	Roden	45:10	44:52
18	Danielle Stevenhaagen-Faber	Groningen	50:56	50:04

M45+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Aalders	Nietap	26:30	26:27
2	Ronald vd Haak	Aduard	26:39	26:34
3	Pieter-Jan Kooi	Loppersum	26:52	26:52
4	Fjodor van der Sluijs	Grolloo	27:03	27:00
5	Henry Perdok	Norg	27:17	27:14
6	Henk Olijve	Haren Gn	27:26	27:22
7	Karel Edens	Groningen	27:35	27:30
8	Henk Por	Groningen	27:44	27:44

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Diemer Top	Groningen	28:12	28:06
10	Kees Kuipers	Niezijl	29:15	29:02
11	Eeuwe Schot	Groningen	29:16	29:14
12	Rierner Bosma	Haulerwijk	29:19	29:14
13	Marc Wijsman	Roden	30:04	29:51
14	Jan Niemeyer	Roden	30:17	30:14
15	Peter Wolters	Nieuw-Roden	30:37	30:30
16	Willem-Jan Wakelkamp	Zevenhuizen	30:46	30:40
17	Robert Bijsterveld	Tolbert	31:08	30:41
18	Marco Tekstra	Tolbert	31:12	30:45
19	Hans van Leeuwen	Roden	31:14	31:03
20	Pieter vd Bosch	Jonkersvaart	31:32	31:22
21	Jacob Kobes	Marum	31:41	31:27
22	Willem van de Molen	Een	31:44	31:28
23	Lammert van der Molen	Norg	31:58	31:43
24	Erik Pakes	Roden	32:11	31:59
25	Pieter Hylkema	Marum	32:28	32:16
26	Peter Hummel	Zevenhuizen gn	32:34	32:22
27	Geert-Anne Mollema	Oldehove	33:09	33:02
28	Chris Renkema	Boerakker	33:19	33:09
29	Bert Kruizinga	Grootegast	33:22	33:08
30	J Ruiters	Delfzijl	33:42	33:28
31	Henk Prins	Tolbert	33:44	33:36
32	Berteld Ruiters	Winschoten	34:02	33:52
33	Gertjan Zuidema	Boerakker	34:06	33:54
34	Domien Mulder	Joure	34:17	34:09
35	Karel Kort	Tolbert	34:34	34:24
36	Erik Helmholt	Grootegast	35:02	34:32
37	Harry van der Lei	Tolbert	35:09	34:53
38	Ronald Seinen	Leek	35:44	35:37
39	Teo Mulder	Zevenhuizen	35:52	35:41
40	Ronald Stoffelsma	Norg	36:07	35:51
41	Jelle Nauta	Groningen	36:12	35:57
42	Petrick Slagter	Tolbert	36:26	35:58
43	Jan Horenga	Sebaldeburen	36:49	36:24
44	Wietze Westerhuis	Marum	36:51	36:17
45	Rolf Heikens	Roden	37:05	36:43
46	Ronald Scheffer	Leek	37:28	37:04
47	Harm Jelles	Roden	37:31	36:41
48	Harry Weerman	Zevenhuizen	37:33	36:45
49	Reinder Tol	Surhuizum	37:37	37:05
50	Girbe Buist	Sappemeer	37:38	36:50
51	Freerk de Vries	Marum	37:53	37:18
52	Co Wiskerke	Schagen	37:55	37:49
53	Jack Bolt	Roden	39:04	38:41
54	Roel Knoll	Assen	39:05	38:37
55	Aldert de Vries	Oldekerk	39:14	38:39
56	Piet Gemser	Sneek	39:28	39:15
57	Benne de Jong	Hoogkerk	39:44	39:38
58	Rob Holwerda	Leek	39:46	39:03
59	Siep de Jong	Grootegast	39:57	39:10
60	Henk Kinderman	Gytsjerk	40:05	39:10
61	Daan Jongsma	Leek	40:20	39:35
62	J A Schonewille	Leek	40:30	40:02
63	John Zeller	Roden	40:42	40:17
64	Hilbrand de Boer	Marum	40:52	40:13
65	Willem Ponsteen	Roden	40:54	40:24
66	Henk Hazeloop	Zevenhuizen	41:04	40:29
67	Arend van der Meulen	Marum	41:25	40:46

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	A Alberts	Peize	41:26	40:40
69	Roel de Vries	Leek	41:36	41:13
70	Johan van Duinen	Zevenhuizen	41:38	40:45
71	Harrie Kornelius	Groningen	42:08	41:34
72	Erik Huisman	Leek	42:40	42:00
73	Bob van der Velde	Zevenhuizen	43:08	42:21
74	Chris van Es	Nieuw Roden	43:26	42:35
75	Joop Posthumus	Zevenhuizen	43:43	43:12
76	Bert van Es	Roden	44:07	43:17
77	Wim Schutte	Haulerwijk	44:12	43:52
78	Hans Kooistra	Zuidhorn	44:17	43:57
79	Wim Wils	Marum	45:40	44:53
80	Kor de Vries	Zevenhuizen	49:50	48:53
81	Jankees Grootjans	Zoetermeer	51:38	50:47
82	Bart Koops	Tolbert	53:01	52:35

V45+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Haike Nillessen	Eelde	29:44	29:39
2	Simone Binnema-Bennema	Eenrum	31:15	31:10
3	Gea Hut	Leek	32:56	32:56
4	Elise Kool	Loppersum	33:05	32:58
5	Ria Lasker	Hoogezand	33:50	33:44
6	Elske Barkman	Enschede	34:57	34:50
7	Jannie Laning	Groningen	35:14	35:10
8	Geeske Helmholt	Grootegast	37:16	36:50
9	Anita Horstink	Tolbert	37:21	37:03
10	Kea de Boer	Tolbert	37:21	37:03
11	Tini Huisma	Sebaldeburen	37:32	37:05
12	Meina Veenstra	Roden	37:45	37:26
13	Anny Ploeg	Grootegast	39:16	38:35
14	Karin Danhof	Zuidhorn	39:45	39:16
15	Julia Meijer	Leek	40:20	40:02
16	Gea Dijk	Noordwijk	41:29	40:48
17	Tjitske Veenhuizen	Zevenhuizen	41:59	41:41
18	Fokje Fijlstra	Oostwold	42:16	41:50
19	Janny Zaadstra	Roden	42:48	42:20
20	Tjeetske de Vries	De Wilp	43:19	42:40
21	Maya van Es	Nieuw-Roden	43:41	42:52
22	Anneke Staal	Leek	44:42	43:57
23	Caroline Schutte	Haulerwijk	44:53	44:33
24	Hilma Ubels	Grijpskerk	44:53	44:34
25	Brechtje vd Veen	Marum	45:58	45:18
26	Ria Koning	Groningen	46:19	45:27
27	Gea Ploeg	Roden	47:04	46:15
28	Erna Euverink	Kropswolde	47:06	46:57
29	Titia Pijpker	Zuidhorn	48:02	47:25

J-6, 300 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theun Benedictus	Jonkersvaart	1:23
2	Maarten van Achteren	Leek	1:42
3	Naut Bosklopper	Zevenhuizen	1:53
4	Remco Buist	Zevenhuizen	2:01
5	Leandro Holman	Leek	2:10

M-6, 300 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elin vd Weerd	Peize	1:22

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lisanne vd Velde	Zevenhuizen	1:27
3	Tessa Haak	Loppersum	1:34
4	Madelief vd Velde	Doezum	1:36
5	Rosalie Aalders	Leek	1:37
6	Jasmijn Waijer	Zevenhuizen	1:40
7	Iris Zuur	Tolbert	1:41
8	Nina vd Veen	Zevenhuizen	1:42
9	Marith Bosklopper	Zevenhuizen	1:44
10	Simone vd Velde	Zevenhuizen	1:45
11	Evelien de Vries	Zevenhuizen	1:45
12	Yvonne Ballast	Zevenhuizen	1:47
13	Noa Strijker	Roden	1:48
14	Eva van Duinen	Zevenhuizen	1:51
15	Mila vd Weerd	Peize	1:54
16	Lieke Bakker	Zevenhuizen	2:01
17	Rebecca van Duinen	Zevenhuizen	2:10
18	Elena Holman	Leek	2:15
19	Eva vd Veen	Zevenhuizen	2:16
20	Andrea van Duinen	Zevenhuizen	2:19
21	Maud vd Graaf	Zevenhuizen	2:46
22	Naomi van Duinen	Dordrecht	2:50
23	Isa vd IJssel	Duiven	2:52
24	Jolien Kalfsbeek	Zevenhuizen	2:54

J7-8, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Vroegindewey	Zevenhuizen	2:27
2	Daniël Kuiper	Zevenhuizen	2:30
3	Tigo Zuur	Tolbert	2:32
4	Frederik vd Velde	Doezem	2:32
5	Renzo Hilverts	Zevenhuizen	2:43
6	Nathan Veenhuizen	Zevenhuizen	2:51
7	Daan vd Velde	Zevenhuizen	2:52
8	Peter Vroegindewey	Zevenhuizen	2:56
9	Senna Pietersen	Roden	3:06
10	Riccardo Holman	Leek	3:09
11	Siem Venekamp	Zevenhuizen	3:11
12	Lukas van Duinen	Zevenhuizen	3:15
13	Aron van Dijk	Zevenhuizen	3:19
14	Nick Aalders	Zevenhuizen	3:38
15	Bas vd Velde	Zevenhuizen	3:43

M7-8, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva-Sofie Elferink	Veenhuizen	2:26
2	Jorinde vd Veen	Zevenhuizen	2:39
3	Rosalie Spoelstra	Zevenhuizen	2:47
4	Marije van Achteren	Leek	2:52
5	Kirsten vd Velde	Zevenhuizen	2:54
6	Liesa Aalders	Zevenhuizen	3:14
7	Teresa	Zevenhuizen	3:20

J9-10, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvo van den IJssel	Duiven	4:39
2	Tim Elferink	Veenhuizen	4:56
3	Thijs van Dam	Zevenhuizen	5:12
4	Lucas vd Veen	Zevenhuizen	5:20
5	Jordy Pater	Leek	5:40

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Luca Pietersen	Roden	5:42
7	Nathan van Dijk	Zevenhuizen	6:11
8	Kasper Haak	Loopersum	6:14
9	Arwin Steenhuis	Zevenhuizen	8:23

M9-10, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Neele Venekamp	Zevenhuizen	5:21
2	Louise Kalfsbeek	Zevenhuizen	5:23
3	Marlijn Hendriks	Zevenhuizen	5:25
4	Nynke Oosterloo	Zevenhuizen	5:29
5	Charissa Hilverts	Zevenhuizen	5:43
6	Gaudi Nijdam	Zevenhuizen	6:02
7	Daniek Roeters	Zevenhuizen	6:25
8	Marjolein de Vries	Zevenhuizen	6:29
9	Sophie de Vries	Zevenhuizen	6:30
10	Anna Kramer	Zevenhuizen	6:41
11	Pien Dijk	Zevenhuizen	6:49
12	Selma Hummel	Zevenhuizen	7:25