

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

<b>J-15, 3 KM WEDSTRIJD</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Rick de Jong	Almere	14:31	14:30
2	Sil Veldman	Abcoude	15:03	15:02
3	Luuk Wessel	Abcoude	15:08	15:07
4	Abel Fluit	Abcoude	16:01	15:57
5	Wieb de Haan	Abcoude	16:13	16:12
6	Casper Kalkman	Abcoude	16:19	16:16
7	Ties Horstmann	Abcoude	16:19	16:16
8	Tom van Valkenburg	Abcoude	16:42	16:41
9	Sep Ghijssels	Abcoude	16:59	16:49
10	Quinten Vos	Abcoude	17:09	17:08
11	Bram de Kemp	Abcoude	17:28	17:27
12	Felix Oster	Abcoude	17:32	17:29
13	Boaz Quartel	Abcoude	17:37	17:36
14	Thierry Ras	Abcoude	17:42	17:41
15	Koen Gombert	Abcoude	17:51	17:46
16	Tobias Oner	Abcoude	18:02	17:59
17	Aaron Caldecourt	Amsterdam	18:19	18:18
18	Caspar Niekus	Abcoude	18:19	18:15
19	Ruben Niekus	Abcoude	19:40	19:35
20	Tom Geurten	Abcoude	19:57	19:56
21	Simon Boven	Abcoude	19:58	19:51
22	Bink Bosboom	Abcoude	20:06	19:59
23	Jos Divendal	Abcoude	20:14	20:06
24	Tommy Lindberg	Abcoude	20:14	20:06
25	Twan Ruizendaal	Abcoude	20:31	20:30
26	Reinout Krauth	Vinkeveen	20:33	20:28
27	Michiel Palinckx	Abcoude	20:36	20:32
28	Gip Ghijssels	Abcoude	20:46	20:34
29	Jonathan Wijker	Abcoude	20:55	20:49
30	Koen Gerkens	Abcoude	20:56	20:50
31	Wessel Tinholt	Abcoude	21:18	21:17
32	Jelle Kapma	Abcoude	21:41	21:34
33	Huub Schepers	Abcoude	21:43	21:37
34	Jan Boosman	Abcoude	22:04	21:54
35	Thom Nagel	Abcoude	22:32	22:30
36	Steyn Vanthoor	Abcoude	22:42	22:30
37	Lard Horstmann	Abcoude	22:42	22:36
38	Pepijn Krauth	Vinkeveen	23:09	23:03
39	Jonas Ahmidi	Abcoude	23:12	23:08
40	Justus de Jong	Abcoude	23:16	23:14
41	Joep Noordermeer	Abcoude	23:19	23:13
42	Raphael Kats	Abcoude	23:31	23:29
43	Merlijn Vanthoor	Abcoude	24:10	23:59
44	Nino Quartel	Abcoude	25:54	25:52
45	Gijs Sonneveldt	Abcoude	26:12	26:07
46	Dolphins for Davey Tycho	Abcoude	27:51	22:32
47	Pieter Kapma	Abcoude	28:10	28:04
48	Dolphins for Davey Sami	Abcoude	28:19	23:01
49	F Borsboom	Abcoude	30:17	30:10

<b>M-15, 3 KM WEDSTRIJD</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Janneke de Kemp	Abcoude	14:22	14:21
2	Danne van Wingerden	Abcoude	15:05	15:03
3	Kira Miedema	Abcoude	15:19	15:18
4	Lieke Kessel	Abcoude	15:23	15:21
5	Evi Stokvis	Abcoude	16:37	16:36
6	Tessa Griffioen	Baambrugge	17:42	17:38

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Noor Polak	Abcoude	17:55	17:53
8	Carlijn Baggers	Abcoude	17:55	17:54
9	Elise Wolthuis	Abcoude	17:57	17:55
10	Maartje Borensztajn	Abcoude	18:20	18:13
11	Hannah Posthuma	Abcoude	18:21	18:20
12	Anniek Gorter	Abcoude	18:25	18:24
13	Roos Ruizendaal	Abcoude	19:05	19:04
14	Berbe van Wingerden	Abcoude	19:08	19:06
15	Roos Zoeters	Abcoude	19:24	19:17
16	Floor Hinderink	Abcoude	19:28	19:27
17	Carlijn Coffeng	Abcoude	19:29	19:28
18	Iris Gombert	Abcoude	19:57	19:56
19	Fiene Noordermeer	Abcoude	19:58	19:57
20	Femke Palinckx	Abcoude	20:12	20:08
21	Lilly Witzel	Abcoude	20:14	20:09
22	Tamar Jagersma	Hilversum	20:52	20:43
23	Shadan Jagersma	Hilversum	20:58	20:48
24	Jet Divendal	Abcoude	21:04	20:58
25	Eva Wessel	Abcoude	21:04	20:57
26	Tessa Wessel	Abcoude	21:04	20:58
27	Picolien Beuninga	Abcoude	21:21	21:18
28	Else Witzel	Abcoude	21:25	21:23
29	Pippi van Amsterdam	Abcoude	21:27	21:23
30	Phiene Bakker	Abcoude	21:27	21:20
31	Guusje Dommanschet	Abcoude	21:35	21:34
32	Rosa Meeuwissen	Tienhoven Ut	21:57	21:51
33	Iris Wijker	Abcoude	21:57	21:52
34	Jozephine Zernitz	Abcoude	22:26	22:17
35	Florentine van Aerssen	Abcoude	22:26	22:22
36	Benthe Niessen	Abcoude	22:36	22:32
37	Meike Horstmann	Abcoude	22:45	22:39
38	Willemijn Krauth	Vinkeveen	22:48	22:43
39	Tess de Jong	Abcoude	22:51	22:50
40	Madelief van Vuurden	Abcoude	22:57	22:56
41	Carmen Kats	Abcoude	22:57	22:55
42	Maud Sonneveldt	Abcoude	23:35	23:24
43	Lindsey sure Vos	Abcoude	24:16	24:14
44	Eefke Lefeink	Abcoude	24:59	24:51
45	Myrthe Drender	Abcoude	25:23	25:19
46	Charlotte Wolthuis	Abcoude	26:04	26:02
47	Rachel Taylor	Abcoude	26:39	26:37

## OUDER, 3 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Merijn Meeuwissen	Tienhoven Ut	16:16	16:11
2	Eef Gorter	Abcoude	18:26	18:23
3	Esther Horstmann	Abcoude	20:18	20:13
4	Elly Jagersma	Abcoude	20:58	20:49
5	Wietse Jagersma	Hilversum	21:02	20:52
6	Rik Ghijsels	Abcoude	21:17	21:06
7	René Witzel	Abcoude	21:22	21:18
8	Chantal van Amsterdam	Abcoude	21:45	21:41
9	Antje Trautsch	Abcoude	22:24	22:19
10	MARie claire Zernitz van der Lande	Abcoude	22:26	22:16
11	Petra van Spellen	Abcoude	22:42	22:30
12	Sicco de Jong	Abcoude	23:17	23:13
13	Caroline Nagel-Karels	Abcoude	23:18	23:16
14	Annieke Uiterwaal	Abcoude	23:20	23:14
15	Ivanka Noordermeer	Abcoude	23:20	23:13

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Robert Moehamad	Abcoude	23:32	23:29
17	Koen Sonneveldt	Abcoude	23:35	23:24
18	Jens Langendorff	Abcoude	24:10	23:59
19	Joost Bouwense	Abcoude	24:17	24:14
20	Mascha Leferink	Abcoude	25:01	24:53
21	Jolanda Aegen	Abcoude	25:36	25:33
22	Jochem Quartel	Abcoude	25:57	25:55
23	Marijn Sonneveldt	Abcoude	26:12	26:06
24	Mariellee Taylor	Abcoude	26:44	26:41
25	Joes Oozer	Abcoude	30:24	25:07

## MAN, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Djurre den Heeten	Amsterdam	17:12	17:10
2	Lex Tump	Abcoude	18:12	18:00
3	Mathijs Horlings	Leiden	18:23	18:22
4	Bart Vonk	Abcoude	18:32	18:18
5	MArk Blokhuis	Baambrugge	18:52	18:49
6	Richard de Wildt	Abcoude	19:09	19:08
7	Sven Polak	Amsterdam	19:28	19:22
8	Dolphins for Davey Floris	Abcoude	19:41	19:24
9	Cas Mohringer	Abcoude	19:46	19:42
10	Dave van Lammeren	Almere	19:51	19:49
11	Daan van Kempen	Abcoude	20:02	20:01
12	Nyls de Haan	Wilnis	20:22	20:20
13	Dion van Roeij	Abcoude	20:27	20:10
14	Michiel Nagel	Arnhem	20:29	20:29
15	Dirk Jongkind	Abcoude	20:33	20:31
16	Coen van Woerkom	Abcoude	20:37	20:30
17	Ruben Nagel	Abcoude	20:38	20:36
18	Rico Vossestein	Wilnis	20:52	20:51
19	Stephan Hendrixx	Abcoude	20:53	20:51
20	Tom Sluijk	Abcoude	21:00	20:56
21	Robin Snoek	Abcoude	21:02	20:59
22	Ruud Stoot	Baambrugge	21:03	20:56
23	Jeroen Narevelt	Abcoude	21:08	21:05
24	Dolphins for Davey Nills	Abcoude	21:12	21:02
25	Erwin Snoek	Abcoude	21:15	21:12
26	Mees de Graaf	Abcoude	21:17	21:12
27	Ruben Pepping	Abcoude	21:26	21:25
28	Jaco van Leeuwen	Amsterdam	21:28	21:08
29	Mick Veldman	Abcoude	21:35	21:34
30	Jaap Schoeman	Abcoude	21:42	21:40
31	Erik jan Mahringer	Abcoude	21:59	21:54
32	Wadim Sharshov	Leiden	22:04	21:57
33	Jelle Miedema	Abcoude	22:20	22:16
34	Pieter Snoek	Abcoude	22:24	22:22
35	Bram Delver	Abcoude	22:25	22:23
36	Thijs van Brug	Abcoude	22:38	22:29
37	Joeri Bloembergen	Abcoude	22:42	22:40
38	Dolphins for Davey Bart	Abcoude	22:44	22:34
39	Bas Pouw	Abcoude	22:47	22:44
40	Lucas Conijn	Amsterdam	22:52	22:38
41	Frank Snep	Baambrugge	22:59	22:43
42	Rens Veerman	AV '23	22:59	22:55
43	Dolphins for Davey Lars	Abcoude	23:03	22:47
44	Maaïke Bloem	Phanos	23:04	23:00
45	Jesse van der Herst	Amsterdam	23:10	22:56
46	Luka Fluit	Abcoude	23:16	23:15

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Albert de Groot	Abcoude	23:16	22:17
48	Floris Stigter	Abcoude	23:17	23:02
49	Gip Ghysels	Abcoude	23:25	23:24
50	Christiaan Smit	Abcoude	23:25	23:24
51	Sam vd Weijden	Abcoude	23:26	23:25
52	Job vd Weijden	Abcoude	23:26	23:23
53	Wouter Verbree	Abcoude	23:29	23:26
54	Julien Ras	Abcoude	23:35	23:34
55	Menno Trip	Hilversum	23:36	23:34
56	Tim Pouw	Abcoude	23:40	23:37
57	Winand Paulissen	Abcoude	23:41	23:30
58	Dolphins 4 Davey Guylian	Abcoude	23:48	23:34
59	Gabriël Nibte	Abcoude	23:52	23:47
60	Mark Ligtenberg	Abcoude	23:53	23:50
61	Koen Eggen	Abcoude	23:57	23:43
62	Jeffrey Bijl	Haarlem	23:57	23:00
63	Dolphins for Davey Rafael	Abcoude	24:03	23:47
64	Roland Slotema	Amsterdam	24:04	23:09
65	Cor Stoot	Baambrugge	24:07	24:01
66	Anthony de Waal	Amsterdam Zuidoost	24:08	23:34
67	Tom Scheltema		24:16	23:20
68	Jeroen Schot	Abcoude	24:22	23:19
69	Jan Manten	Amsterdam	24:23	23:22
70	Robert Snep	Baambrugge	24:27	24:11
71	Bas Koekenbier	Abcoude	24:39	23:44
72	Jos Pouw	Abcoude	24:40	24:37
73	Milo de Langen	Abcoude	24:55	24:40
74	Jordy Vos	Abcoude	24:55	24:52
75	Dolphins for Davey Matijn	Abcoude	24:57	24:41
76	Dolphins for Davey Jerol	Abcoude	24:58	24:41
77	Rob Dignum	Abcoude	25:02	24:52
78	Mike Broerse	Amstelveen	25:09	24:43
79	Harry de Geest	Almere	25:10	24:58
80	Dolphins 4 Davey Jilfano	Abcoude	25:22	25:04
81	Frank van der Veude	Abcoude	25:23	25:19
82	Lars Ruizendaal	Abcoude	25:31	25:28
83	Bas Verbree	Vinkeveen	25:33	25:29
84	Lucas Meijvogel	Abcoude	25:36	25:35
85	Dolphins for Davey Jimmen	Abcoude	25:41	25:24
86	Alco van Engen	Loenersloot	25:43	25:37
87	Jelle Zeldenrijk	Abcoude	25:45	25:30
88	Maarten Lensen	Amstelveen	25:47	24:54
89	Tirso Rojer	Abcoude	26:00	25:48
90	Roel Schapers	Abcoude	26:01	25:47
91	Dolphins for Davey Danny	Abcoude	26:02	25:45
92	Anne Houwer	Abcoude	26:08	25:14
93	Meindert Bakker	Abcoude	26:08	25:13
94	Pieter Marres	Abcoude	26:10	25:55
95	Julian van der Hoef	Abcoude	26:10	25:53
96	Dolphins for Davey Jelle	Abcoude	26:10	25:54
97	Roeland Hillen	Abcoude	26:14	26:11
98	Hans van Brug	Abcoude	26:17	26:08
99	Luc Bundoek	Abcoude	26:18	26:07
100	Pascal Lukassen	Loenen aan de Vecht	26:18	26:00
101	Stephan Bieshaar	Abcoude	26:27	26:08
102	Peter Bon	Abcoude	26:28	26:10
103	Ties Meeuwissen	Tienhoven Ut	26:35	26:34
104	Rob Meeuwissen	Tienhoven Ut	26:35	26:34
105	Dirk Gerling	Abcoude	26:41	26:28

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
106	Lucas Smit	Abcoude	26:41	26:40
107	Toon Sonneveldt	Abcoude	26:43	26:40
108	Thijs Verbeek	Abcoude	26:45	26:31
109	Dolphins for Davey Luuk	Abcoude	26:48	26:31
110	Sjoerd Schepers	Abcoude	26:54	26:53
111	Kris Nielander	Amsterdam	27:03	25:59
112	Berend Verbeek	Abcoude	27:03	27:02
113	Thom de Wit	Abcoude	27:09	26:54
114	Mischa Bloembergen	Abcoude	27:10	27:07
115	Siebe Bloembergen	Abcoude	27:10	27:07
116	Roy de Boer	Amstelveen	27:22	27:13
117	Jilles Leferink	Abcoude	27:29	27:29
118	Huygen Breederveld	Amsterdam	27:30	26:40
119	Roy Janssen	Amsterdam	27:31	26:40
120	Taeke van den Brink	Abcoude	27:33	27:30
121	Klaas Koekenbier	Amsterdam	27:34	27:22
122	Mels Mandema	Abcoude	27:46	27:31
123	Minzoer Ahnidi	Abcoude	27:47	27:42
124	Marcel Ruikers	Amstelveen	27:49	26:51
125	Cu Jacques	Deventer	28:06	27:51
126	Jos Snel	AKU	28:10	28:00
127	Theo Hoogland	Vinkeveen	28:12	27:22
128	Anouk Barendregt	Phanos	28:13	28:03
129	Erik de Snoo	Abcoude	28:14	28:07
130	Thijs Minnee	Abcoude	28:20	28:04
131	Jan Kersten	Amsterdam Zuidoost	28:39	28:17
132	Robert Jan van Wieringen	Abcoude	28:40	28:29
133	Rob Bisseling	Abcoude	28:43	28:37
134	Peter Huppes	Abcoude	28:48	28:40
135	Bertus van Vlimmeren	Abcoude	28:53	28:34
136	Boxhoorn	Abcoude	28:55	28:42
137	Dolphins 4 Davey Brendon	Abcoude	28:57	28:41
138	Mark van der Wallen	Abcoude	29:09	29:03
139	Rink de Graaf	Abcoude	29:11	28:54
140	Cor de Graaf	Abcoude	29:12	28:55
141	Abel Heijsteeg	Abcoude	29:14	29:10
142	Jeffrey Bosman	Zevenhoven	29:36	29:18
143	Mike Verbruggen	Abcoude	29:39	29:25
144	Johan van Santen	Amersfoort	29:52	29:47
145	Ph Nijenhof	Abcoude	30:17	30:02
146	Ronald Schmitz	Abcoude	30:29	29:58
147	Jan de Jong	Amstelveen	30:47	30:42
148	Matthijs Horlings	Leiden	30:49	30:40
149	Peter Groot	Rijsenhout	31:10	30:47
150	Jan van der Laan	Weesp	31:33	31:26
151	Nico te Steege	Abcoude	32:29	32:21
152	Leonard Groenveld	Amersfoort	32:55	31:53
153	Mathijs Marres	Abcoude	33:11	33:09
154	Frans Dessing	De Veenlopers	34:00	33:53
155	Henk Lub	Abcoude	37:03	36:55

## VROUW, 5 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Valerie Fictorie	Amsterdam	19:32	19:28
2	Ella Fluit	Abcoude	21:09	21:08
3	Anja van der Gugten	Amersfoort	21:31	21:27
4	Yildiz Kurt	Amstelveen	21:52	21:47
5	Marsja Hoogvorst	Vleuten	23:12	23:10
6	Loes Mohringer	Abcoude	23:53	23:49

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Annette Haarsma van Vliet	Ermelo	24:07	24:01
8	Janna Rijkers	Amsterdam	24:46	24:42
9	Claudia Balzer	Abcoude	25:16	25:11
10	Myrte Hollander	Abcoude	25:28	25:21
11	Astrid Engen-Bruin	Loenersloot	25:43	25:37
12	Bea Ruizendaal-Verbree	Abcoude	26:04	25:59
13	Jasmine Zeuvelde	Abcoude	26:15	26:10
14	Tessa Zwolle	Abcoude	26:26	26:10
15	Ilona Schuijt	Amsterdam	26:31	26:21
16	Carolien Melenhorst	Amsterdam	26:42	26:31
17	Marijke de Jong	Amsterdam Zuidoost	26:43	26:27
18	Else Sterk	Abcoude	27:03	26:54
19	Florence Molster	Abcoude	27:20	27:01
20	Jikkemijn van der Roest	Abcoude	27:28	27:25
21	Sandra Tondeur	Baambrugge	27:33	27:20
22	Sandy Bruns	Amsterdam	27:34	26:28
23	Cindy Hendrixx	Abcoude	27:48	27:34
24	Dorothee Stensinski	Abcoude	27:52	27:46
25	Maxine Hoogland	Amsterdam	27:54	26:49
26	Chanelle ter Steege	Leersum	27:55	27:48
27	Jacomine Paul	Abcoude	28:08	27:55
28	Titiaan Benguerbi	Amsterdam	28:11	27:04
29	Willeke Beuker	Abcoude	28:51	28:43
30	Elselien Boekeloo	Abcoude	28:51	28:43
31	Alma Bosma	Abcoude	28:59	28:58
32	Marielle van Kesteren	Abcoude	29:14	29:09
33	Cornélise Smids-Pastor	Amsterdam	29:16	29:08
34	Sacha Kas	Amsterdam	29:21	29:10
35	Arienne Ribberink	Abcoude	29:22	29:15
36	Anoek Letschert	Amsterdam	29:32	29:21
37	Laura Boele	Vinkeveen	29:36	29:18
38	Isa-Lin Nijenhof	Abcoude	30:17	30:02
39	Marit Zwaard	Abcoude	30:29	30:04
40	Andrea Beers	Abcoude	30:32	30:10
41	Nina Kusters-Marx	Abcoude	30:38	30:33
42	Catherine Apotheker	Abcoude	30:55	30:36
43	Mariska Leising	Amstelveen	31:49	30:42
44	Truus Paul	Abcoude	32:01	31:51
45	Kim Vovers	Abcoude	32:53	32:34
46	Nelleke van Dijken	Vinkeveen	33:13	33:03
47	Babette van der Veen	Abcoude	33:18	33:12
48	Eva Mathlemer		33:49	33:40
49	Anouk de Snoo	Abcoude	33:51	33:45
50	Annelies Dinkla	Baambrugge	34:25	34:06
51	Eva Favie	Abcoude	34:39	34:20
52	Anja Liefieber	Abcoude	34:48	34:39
53	Ria Fhijnbeen	Abcoude	35:21	35:13
54	Anneke Coenradi	Amstelveen	35:43	34:37
55	Corinne Edel	Abcoude	36:14	36:10
56	Dolphins for Davey Samira	Abcoude	37:53	37:45
57	Dolphins 4 Davey Monique	Abcoude	37:53	37:46
58	Ellen Verbruggen	Abcoude	45:36	45:23

## MSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Stigter	Amsterdam	33:31	33:31
2	Daniel Korevaar	Amsterdam	34:27	34:26
3	Michiel Hulleman	Abcoude	34:59	34:58
4	Erik-Jan Hoogendoorn	Kedichem	36:39	36:37

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Ernst van Beekhuizen	Zaandam	37:31	37:30
6	Raymond Lozekoot	Almere	37:41	37:39
7	Ruud Vos	Almere	37:55	37:53
8	Lars Admiraal	Amsterdam	38:09	38:08
9	Michael Herle	Amstelveen	38:35	38:33
10	Paul Loon	Amstelveen	39:00	38:50
11	Rik Steenbergen	Abcoude	42:04	41:52
12	Philip van Aerssen	Abcoude	42:42	42:40
13	Rens van Hoek	Amsterdam	42:52	42:32
14	Hugo de Munnik	Weesp	43:36	43:33
15	David Zuilhof	Amstelveen	43:41	43:30
16	Marc Verlaan	Uithoorn	43:58	43:57
17	Mark Nienhuis	Vinkeveen	44:02	43:47
18	Erik Stouten	Sirjansland	44:18	44:14
19	Alon Saggenhem	Amsterdam	44:46	44:41
20	Richard Abma	Amsterdam	44:48	44:45
21	Thijs Wielenga	Amsterdam	45:10	45:07
22	Youp Hafkamp	AKU	45:24	45:14
23	Bart Meijer	Amsterdam	45:25	45:22
24	Jonathan van der Meer	Amsterdam	45:25	45:21
25	Micha Rots	Utrecht	46:11	46:06
26	Lex Verwayen	Amstelveen	46:19	46:12
27	Jop Ringeling	Abcoude	47:01	46:53
28	Adrian Baty	Abcoude	47:26	47:08
29	Julen Verloop	Vinkeveen	47:28	47:18
30	Dolphins for Davey Jaap	Abcoude	48:01	47:45
31	Taco de Haan	Amsterdam	48:11	47:45
32	Milo van Moort	Abcoude	48:25	48:00
33	Martijn De la Haye	Abcoude	48:32	48:00
34	Daan Visser	Amsterdam	48:44	48:17
35	Hanke Brandse	Amsterdam	48:46	48:43
36	Floris Koekenbier	Amsterdam	48:48	48:40
37	Victor van der Donk	Abcoude	48:57	48:35
38	Jonné de Kimpe	IJsselmuiden	48:58	48:37
39	Luuk van Dijk	Abcoude	49:16	48:52
40	Bart-Jan Langereis	Amsterdam	49:23	48:54
41	Michiel Vebree	Diemen	49:38	49:13
42	Sebastian van Eeden	Amsterdam	50:23	49:55
43	Rene van den Brom	Haarzuilens	50:51	50:39
44	Peter Boogaard	Amstelveen	51:50	51:35
45	Jordy Keimes	Uithoorn	52:58	52:57
46	Renee Groenewoud	Abcoude	53:34	53:10
47	Menno van Dijk	Abcoude	53:34	53:09
48	Jeremy Gemmeke	Amsterdam	53:56	53:21
49	Lars van Veen	Bergen Nh	53:57	53:50
50	Laurens van Brandenbrug	Amsterdam	54:08	54:01
51	C Swagemakers	Abcoude	54:31	54:21
52	Wietse van der Schaaf	Abcoude	54:48	54:32
53	Thomas Eduard	Amstelveen	56:20	56:00
54	F j van de Pesl	Abcoude	56:40	56:26
55	Dennis Regelink	Amsterdam	56:42	56:06
56	Sander Bon	Abcoude	56:44	56:29
57	Earnest Bake	Amstelveen	56:53	56:33
58	Frank Bon	Abcoude	57:07	56:44
59	Ralph Boshoff	Abcoude	57:52	57:28
60	Erik Groenewoud	Abcoude	57:52	57:28
61	Menno Ridderhof	Abcoude	58:04	57:30
62	Paul van Hulzen	Nieuw-Vennep	58:08	57:46
63	Ton de Koff	Amsterdam	58:53	58:26

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Emile Bremmer	Badhoevedorp	59:39	59:07
65	Hessel de Waard	Amsterdam	59:53	59:30
66	Arnoud Visser	Abcoude	59:54	59:21
67	Steven Gehner	Hilversum	1:01:16	1:00:56
68	Rogier Visser	Abcoude	1:01:45	1:01:18

## VSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlies v Leusen-Groenewo	Amstelveen	41:41	41:40
2	Alieke Hoogenboom	Roelofsarendsveen	42:19	42:12
3	Simone Gerling	Abcoude	47:16	47:12
4	Nora Schenk	Weesp	47:57	47:49
5	Merel Uiterwaal	Heemskerk	48:10	47:45
6	Monique Mulders	Rotterdam	49:32	49:03
7	Marie Hamelynck	Abcoude	49:54	49:45
8	Wendy Schootemeijer	Abcoude	50:13	49:52
9	Françoise Nabuurs	Amsterdam	50:39	50:31
10	Jiska kouwenhoven-Geijsel	Amstelveen	51:23	51:13
11	Dolphins 4 Davey Jantien	Abcoude	51:38	51:22
12	Yannick van Balen	Abcoude	52:47	52:35
13	Kim Brons	Laren Nh	53:07	52:55
14	Vera Ligtenberg	Abcoude	53:56	53:47
15	Carlijne Laumans	Abcoude	54:32	54:30
16	Marlous Prinzen	Abcoude	54:34	54:19
17	Jose van de Wijk	Abcoude	54:48	54:32
18	Joske van Lidth de Jeude	Amsterdam	56:35	56:31
19	Linda van Zijl	Vinkeveen	57:47	57:32
20	Anne Verweij	Abcoude	57:48	57:32
21	Florien Handgraaf	Amsterdam	57:53	57:30
22	Nathalie Nowee	Amstelveen	59:00	58:49
23	Esther Meerman	Amsterdam	59:05	58:48
24	Leonie Pompert	Amsterdam	59:05	58:48
25	Bahar Akbarian	Amsterdam	59:05	58:46
26	Charlotte Hamers	Amsterdam	59:10	58:52
27	Sharon Slisser	Abcoude	59:22	59:07
28	Maureen Koster	Krommenie	59:30	59:09
29	Tamar Neter	Amstelveen	59:31	59:18
30	Radhika Bindiganavile H	Amstelveen	59:38	59:08
31	Marjolein Hoevenaars	Amsterdam	59:53	59:30
32	Eveline Goldhoorn	Amsterdam	1:00:11	59:58
33	Pien Gimbrère	Rotterdam	1:00:15	1:00:02
34	Maaïke Vebree	Amstelveen	1:00:16	59:50
35	Nathalie Doodkorte	Amstelveen	1:01:35	1:01:18
36	Kim Hekman	Baambrugge	1:01:53	1:01:44
37	Sophie van den Oord	Amsterdam	1:04:38	1:04:15
38	Marisa Balvert	Ouderkerk aan de Amstel	1:06:14	1:05:52
39	Sanne Talsma	Abcoude	1:06:14	1:05:52
40	Thessa de Jager	Abcoude	1:08:54	1:08:50
41	Bianca Prins	Amstelveen	1:09:10	1:08:57
42	Sabine Samsom	Ouderkerk aan de Amstel	1:10:10	1:10:00

## M40, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ålfred Roelen	NSL	35:45	35:45
2	Dolphins for Davey Bram	Abcoude	36:43	36:43
3	Erik Tange	Amstelveen	36:57	36:56
4	Oscar Smit	avVN	39:02	39:01
5	Reinier van Dijken	Loopgroep PK	39:42	39:41
6	Marco Stoltenburg	Amsterdam	40:10	40:09

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Marcus Turner	Amsterdam	40:52	40:50
8	Rob Dirkzwager	Aalsmeer	40:58	40:55
9	Ruud Segers	Ouderkerk aan de Amstel	41:00	40:54
10	Willem de Jonge	Amstelveen	41:02	40:52
11	Sjoerd Verhallen	Abcoude	41:10	40:55
12	Helmerik Blokland	Abcoude	41:16	41:14
13	Frank Siplies	Delft	41:42	41:34
14	Henk de Graaf	Kockengen	42:08	42:05
15	Frans Woerden	Mijdrecht	42:20	42:14
16	Rob Groote Bromhaar	Amsterdam	44:15	44:14
17	Kees Tump	Abcoude	44:23	44:14
18	Dick de Haan	Abcoude	44:33	44:22
19	Leo Goes	Delta Lloyd Running Team	44:42	44:28
20	Aswin Steenhof	Eindhoven	44:49	44:43
21	Simon Salome	Amsterdam	44:54	44:52
22	Jos Pronk	Abcoude	45:12	45:00
23	Jan-Paul van Nes	Abcoude	45:24	45:19
24	Niels van der Meche	Abcoude	45:24	45:22
25	Gijs van den Brink	Abcoude	45:40	45:38
26	Sander Verhoeven	Abcoude	45:51	45:45
27	Jeroen Guikema	Abcoude	45:53	45:37
28	Henny Kooijman	Mijdrecht	46:03	45:58
29	Robert de Breij	Abcoude	46:03	45:41
30	Jos Bunschoten	Vinkeveen	46:08	46:03
31	Remco Cristmann	Abcoude	46:13	46:00
32	Nico Sluyk	Abcoude	46:22	46:11
33	Bas Groot Hulze	Vleuten	46:23	46:09
34	Bas groot Hulze	Vleuten	46:24	46:09
35	Nico Wessel	Heerhugowaard	46:40	46:34
36	Rob Stoffberg	Zegveld	46:58	46:54
37	Joost Ringeling	Amsterdam	47:09	47:00
38	Maarten Verbeek	Amsterdam	47:28	47:25
39	Marco van Eyk	Haarlem	47:46	47:30
40	Mark Tamminga	Amstelveen	47:54	47:29
41	Barry Vredevoort	Aalsmeer	48:07	47:58
42	Cees Methorst	avVN	48:08	48:02
43	Aert van Angeren	Abcoude	48:10	48:03
44	Kees van Kleinwee	Breukelen Ut	48:11	47:53
45	Hans Hulsloot	Ouderkerk aan de Amstel	48:51	48:31
46	Fred Vonk	Almere	48:55	48:39
47	George van der Geest	De Meern	49:12	49:07
48	Jeroen Dirks	Abcoude	49:22	49:03
49	Bram van Iddekinge	Abcoude	49:44	49:27
50	Arie Bunnik	Rijnsaterwoude	49:48	49:45
51	Jos Mulder	Ouderkerk aan de Amstel	49:52	49:31
52	Wim Gentenaar	TTW	49:55	49:38
53	Frank Bakker	Loopgroep PK	50:05	49:59
54	Dirk de Hoog	Abcoude	50:10	50:05
55	Hans van Kessel	Abcoude	50:17	49:57
56	Alexander van Slightenhorst	Abcoude	50:19	50:09
57	Theo Noij	Mijdrecht	50:20	50:15
58	Jeroen Wijker	Abcoude	50:27	50:20
59	MH Kroon	Amstelveen	50:28	50:22
60	Jeroen Verbeek	Abcoude	50:43	50:39
61	Reinhard Steur	Abcoude	50:43	50:40
62	Wieb Miedema	Abcoude	50:46	50:42
63	Jos Vermeulen	Abcoude	50:48	50:42
64	Ruud de Reuver	Weesp	50:50	50:44
65	Benno Hartman	Abcoude	50:50	50:27

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Jan Remijnse	Amsterdam	51:10	50:52
67	Klaas Schonenberg	Amsterdam Zuidoost	51:12	51:03
68	Erik Rood	Abcoude	51:15	50:48
69	Klinkhamer	Vinkeveen	51:46	51:39
70	Jan Jelrik Oosterheert	Utrecht	51:51	51:39
71	Kees Roolvink	Abcoude	51:56	51:31
72	Jan Bruine de Bruin	Amstelveen	52:22	52:03
73	Naum Plasmans	Abcoude	52:28	52:17
74	Merlijn Kalkman	Abcoude	52:48	52:33
75	Cor van Hekken	avVN	52:56	52:30
76	Hans Mooij	AKU	53:09	53:04
77	Dick Beukeboom	Abcoude	53:12	52:59
78	Wim Rouwenhorst	Startbaan	53:17	52:58
79	Siemen Mandema	Abcoude	53:22	53:10
80	Seth Lijbers	Diemen	54:02	53:26
81	Ronald Slot	Amsterdam Zuidoost	54:08	53:51
82	Erik Witbraad	Amsterdam Zuidoost	54:09	53:52
83	Marcel Douma	Abcoude	54:28	54:13
84	MARco Bakker	Abcoude`	54:35	54:30
85	Ronald Cohen	Abcoude	54:40	54:35
86	Peter Akerboom	LVA Plantaris	54:50	54:24
87	Peter Berkhout	Rotterdam	55:05	54:48
88	Jeroen Herbrink	Amsterdam	55:14	54:59
89	Emile van der Donk	Abcoude	55:20	54:58
90	Rudi de Reuver	Utrecht	55:27	55:18
91	Kitty Meyburg	Hoofddorp	55:31	55:19
92	Rien van Hekken	Heemskerk	55:33	55:09
93	Peter van Amsterdam	Abcoude	55:41	55:27
94	Jan Willem Hofstee	Abcoude	55:43	55:30
95	Menko Ubbens	Heemstede	55:46	55:33
96	Dick van Dijk	Abcoude	55:50	55:36
97	Joost Vanthoor	Abcoude	55:58	55:50
98	Jan vd Meer	Abcoude	56:18	56:10
99	Allard Posthuma	Abcoude	56:23	56:18
100	Paul de Jong	Heemskerk	56:40	56:13
101	Jop Blom	Colombia	56:41	56:13
102	Piet van Roijen	Mijdrecht	56:43	56:05
103	Igor Bogaert	Amsterdam	56:59	56:41
104	Koen de Langen	Abcoude	57:20	57:08
105	Dannis van Vuurden	Abcoude	57:28	57:04
106	Wim Verloop	De Veenlopers	57:29	57:19
107	Erwin Lusman	Mijdrecht	58:11	57:55
108	Martijn Jansen	Abcoude	58:12	57:46
109	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	58:13	57:40
110	Jeroen Siekman	Abcoude	58:17	57:56
111	Roy Oostwal	Hilversum	58:20	58:01
112	Arie Mulekhuyse	Vinkeveen	58:22	58:05
113	Ramses Kiers	Alkmaar	58:24	57:54
114	Roland Simon	Abcoude	58:25	58:21
115	David Uijl	Abcoude	58:34	58:00
116	Dolphins for Davey Peter	Abcoude	58:40	58:31
117	Jan Bosman	Abcoude	58:44	58:33
118	Bob de Koff	Abcoude	58:53	58:27
119	Jos Kemp	Abcoude	59:08	58:59
120	Sipko Dijkstra	Abcoude	1:00:20	1:00:16
121	Walter Popken	Utrecht	1:00:26	1:00:13
122	Adrie Brabander	Vinkeveen	1:00:41	1:00:12
123	Leo Crossen	Abcoude	1:00:44	1:00:39
124	Ad van Fessen	Ouderkerk aan de Amstel	1:00:59	1:00:39

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 23 augustus 2016

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Edwin Geerlings	Abcoude	1:01:06	1:00:57
126	Ben Schoordijk	Abcoude	1:01:29	1:00:57
127	Arie Griffioen	Amstelveen	1:01:33	1:01:08
128	A Schuurman	Amsterdam	1:04:49	1:04:36
129	Gerard de Wildt	Baambrugge	1:10:47	1:10:37
130	Dolphins for Davey Ronald	Abcoude	1:13:34	1:12:58
131	Dolphins for Davey Wiebe	Abcoude	1:13:34	1:12:58
132	Raymond de le Heye	Amsterdam Zuidoost	1:17:31	1:16:53

## V40, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pauline Bottema	Abcoude	43:03	43:00
2	Lydia Korrel	Ouderkerk aan de Amstel	44:19	44:12
3	Karin Versteeg	AKU	44:21	44:17
4	Marjolein van der Vlugt	Abcoude	47:56	47:53
5	Marijke Kroon	Vinkeveen	49:23	49:21
6	Helene Bleeker	Abcoude	50:20	50:15
7	Susan van Agten	Abcoude	50:52	50:47
8	Nicole Engel	Abcoude	52:28	52:25
9	Liesbeth Oeselburg	Abcoude	54:08	54:02
10	Janny Brien	Abcoude	54:45	54:42
11	Jolanda Lucassen	Rijsenhout	55:30	55:18
12	Margot van der Velden	Abcoude	55:38	55:27
13	Sabine Egberts	Amstelveen	56:07	55:50
14	Foyke Koene	Baambrugge	56:36	56:29
15	Dolphins for Davey Ilse	Abcoude	56:40	56:33
16	Marieke Schilling	Abcoude	58:19	57:53
17	Liliane Kieft	Abcoude	59:39	59:19
18	Marie-Louse Hoyer	Abcoude	1:00:00	59:34
19	Ellen Post	Baambrugge	1:00:44	1:00:25
20	Marga Jongsma	Diemen	1:01:29	1:01:01
21	Vanessa Janssen	Abcoude	1:01:44	1:01:34
22	Dolphins 4 Davey Lisette	Abcoude	1:02:12	1:02:07
23	Linda cohen de Reuver	Abcoude	1:02:12	1:02:05
24	Thonia Bakels	Abcoude	1:03:00	1:02:53
25	Martine Guldemond	Amsterdam Zuidoost	1:05:28	1:05:09
26	Sonja Oosterduin	Abcoude	1:06:14	1:05:52
27	Henriette van Dijk	Abcoude	1:06:15	1:06:03
28	Margrietha Bruins	Abcoude	1:06:40	1:06:03
29	Annelen Franzen	Ouderkerk aan de Amstel	1:07:51	1:07:28
30	Ingrid van den Nieuwenhof	Ouderkerk aan de Amstel	1:08:07	1:07:44
31	Gina Rademaker	Amstelveen	1:09:10	1:08:57
32	Annemieke Hollander	Aalsmeer	1:09:14	1:09:03