

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 3 september 2016

MSEN, 21 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bart Van Der Veen	Friesland	1:27:13
2	Paul Kromkamp	LSV Invictus	1:39:43
3	Timo Schraa	Lionitas	1:46:13
4	Sander Sierdsma	Luttelgeest	1:47:00
5	Tim van de Vegt	De Wilp Gn	2:26:49

M40, 21 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benjamin Kok	Impala	1:25:32
2	Stev van der Wal	Impala	1:33:28
3	Peter Liemburg	Drachten	1:33:29
4	Pieter-Jan Kooi	Loppersum	1:36:34
5	Richard Heeres	Ried	1:38:14
6	Joeri Hendriks	Spartacus	1:43:27
7	Erik van Zessen	Heerenveen	1:45:50
8	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:49:28
9	André Jellema	Lionitas	1:54:48
10	Jels Kramer	Appelscha	1:56:42

M50, 21 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sieds Wiersma	Impala	1:27:13
2	Ignas Dümmer	AAC '61	1:29:17
3	Jelle Miedema	Willemsoord	1:37:37
4	Keimpe Reitsma	Pieterzijl	1:37:45
5	Jan Stolker	avVN	1:39:20
6	Rienk de Vries	Friesland	1:39:36
7	Willem Biemolt	Friesland	1:40:18
8	Meine Hoitsma	Friesland	1:41:00
9	Albert Zijlstra	Elsloo Fr	1:41:26
10	Age Dijkstra	Spartacus	1:42:58
11	Chris Draijer	Impala	1:43:55
12	Anne Stobbe	NOP	1:43:57
13	Folkert Tienkamp	AAC '61	1:44:31
14	Piet de Jong	Oosterwolde Fr	1:49:13
15	Albert Algera	Hallum	1:51:12
16	Jeroen Moser	Groningen Atletiek	1:51:31
17	Wiebe de Vries	LSV Invictus	1:51:32
18	Duco Zijlstra	Friesland	1:52:35
19	Hans Nagtegaal	Friesland	1:54:02
20	Ruurd Veenstra	Friesland	1:55:11
21	Lieuwe Dijkstra	LSV Invictus	1:55:17
22	Johan Beintema	Friesland	1:55:58
23	Frits Lautenbag	De Gemzen	1:56:36
24	Emiel van der Graaf	Groningen Atletiek	1:57:54
25	Jack van Rozen	LSV Invictus	1:58:30
26	Marc van der Valk	AAC '61	1:59:32
27	Henk Hiemstra	Spartacus	1:59:53
28	Ids Bouma	LSV Invictus	2:01:55
29	Jeffery Robben	Friesland	2:02:42
30	Wieger van Keulen	Friesland	2:02:43
31	Reinder Tel	Friesland	2:05:21
32	Frank Colstee	Stedum	2:05:47
33	Kees van der Graaf	LSV Invictus	2:07:05
34	Ulbe van der Wal	Friesland	2:08:33
35	Ooldrik Modderman	Groningen Atletiek	2:09:52
36	Yde Haarsma	Friesland	2:12:54
37	Peter Brugmans	Heerlen	2:18:07

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 3 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Richard Koehorst	Hoogeveen	2:21:56
39	Femme de Bruin	Friesland	2:26:48
40	Ab de Greeff	Appelscha	2:33:00
41	Peter Strikwerda	Groningen	2:53:03

VSEN, 21 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolien Bandstra	Balk	1:46:12
2	Ilaysa Wolthuizen	Hijum	1:51:11
3	Marieke Colstee	Groningen	2:05:46

V35, 21 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Minke Spoelstra	Impala	1:34:17
2	Renda van der Klooster	Rotterdam	1:43:54
3	Adrie Hartholt	LSV Invictus	1:53:18
4	Inge van Schaick	Lionitas	1:54:47
5	Tiny Wouda	Friesland	2:05:20
6	Liesbeth Koehorst	Hoogeveen	2:21:55

MSEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacco Joustra	LSV Invictus	36:52
2	Henri Harmsen	Impala	37:01
3	Folkert Visser	Impala	37:14
4	Tom Best	Start '78	41:49
5	Ebe vd Molen	Groningen Atletiek	44:25
6	Jan-Anne Postma	Friesland	44:32
7	Anton Spinder	Friesland	44:59
8	Jeri Tjalsma	Groningen	46:32
9	Fred Schoon	Groningen	47:05
10	Henk Popken	LSV Invictus	48:15
11	Adrie Hoks	Joure	48:22
12	Auke Wiersma	Loopgroep Sneek	49:34
13	Arno Niehof	Leeuwarden	53:30

M40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Foppe vd Heide	Impala	36:48
2	Henk Piek	Impala	40:48
3	Simon Regnerus	Friesland	41:06
4	Durk Polet	Burgum	44:36
5	Jan v/d Werf	Lionitas	47:29
6	Roelof van der Heide	Oosterwolde Fr	47:41
7	Fedde Beijert	Ureterp	48:57
8	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	54:28
9	Theo Terpstra	Hallum	54:28
10	Guido Groen	Impala	1:03:29

M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Adriaan Huisman	LSV Invictus	38:17
2	Klaas Jan Hofstra	LSV Invictus	38:20
3	Theo Groenendijk	LSV Invictus	40:27
4	Nanne Jagersma	Joure	42:37
5	Hugo de Jong	Friesland	43:38
6	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	44:48
7	Frits Feddema	Friesland	46:10
8	Michael Panter	Oosterwolde Fr	48:48

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 3 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Otto de Boer	Friesland	48:55
10	Jetse Bakker	Assen	49:04
11	Nico Hooisma	Friesland	49:06
12	Henk de Jager	Appelscha	49:14
13	Anne Rooks	LSV Invictus	50:18
14	Hemke Rozema	Sneek	51:03
15	Loek Smid	Hindeloopen	51:13
16	Jan Palma	Oentsjerk	51:18
17	John Grotenboer	LSV Invictus	51:40
18	Bernard Wilkens	Ureterp	52:22
19	Cees Onderwater	Dordrecht	52:45
20	Cees Werkhoven	Impala	53:28
21	Taeke van der Wal	LSV Invictus	53:35
22	Henny Berends	Spurt '88	53:44
23	Domien Mulder	Friesland	53:45
24	Arjen Tjalsma	Appelscha	54:00
25	Karst Anema	Friesland	54:28
26	Jan Fransen	Hasselt	55:23
27	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	56:22
28	Jaap Wieling	Fochteloo	57:45
29	Harry Prins	Beilen	58:14
30	Lubbert Kloosterman	De Westereen	59:23
31	Rients Terpstra	Hallum	59:38
32	Hans van Welsem	Oosterwolde Fr	59:48
33	Auke Ykema	Friesland	59:57
34	Marten Kingsma	Friesland	59:58
35	Evert Dijkstra	Appelscha	1:01:34
36	Jan Panhuis	Friesland	1:01:59
37	Harmen de Boer	AV Heerenveen	1:02:50
38	Jelte Nijholt	Oosterwolde Fr	1:03:20
39	Anton Peters	Terborg	1:03:44
40	Alex van Zurk	Friesland	1:05:43
41	Hugo van der Zwan	Oudehorne	1:13:21
42	Joop Boonstra	Friesland	1:15:17

VSEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hilda Wijnja	Tjerkgaast	45:40
2	Gerieke Buist	Loopgroep RaitdaipRunners	54:53
3	Tessa van Dijk	Harlingen	55:47
4	Moniek van Zurk	Leeuwarden	1:05:42
5	Leonie Nienhuis	Oosterwolde Fr	1:06:29
6	Alexandra Comsa	Appelscha	1:19:21

V35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ineke Ligthart	LSV Invictus	48:42
2	Janneke Nienhuis -Koetje	LSV Invictus	49:03
3	Gerlofke Blankwater	Dwingeloo	49:32
4	Saakje Regnerus	Friesland	51:55
5	Rika Weiland	LSV Invictus	52:22
6	Nelleke van Veen	LSV Invictus	54:54
7	Rika Hoekstra	LSV Invictus	54:55
8	Anja Schadenberg	Oosterwolde Fr	56:21
9	Astrid van der Veen	LSV Invictus	58:52
10	Helen Nel	Appelscha	59:47
11	Renske Bult	Norg	1:00:09
12	Cor Bult	LSV Invictus	1:00:10
13	Willemien Runia	Friesland	1:00:24

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 3 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Annemieke Huiskamp	Nijehaske	1:00:24
15	Wytske van der Kooi	Burgum	1:01:25
16	Minke Oord	Friesland	1:01:56
17	Karen Jansen	Groningen Atletiek	1:02:33
18	Marjolein Kraak	Appelscha	1:02:54
19	Leonie Terpstra	Hallum	1:05:02
20	Lida van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	1:13:20
21	Stoker-Annema Grietje	Wirdum Fr	1:13:44
22	Sjoukje Sinnema	Loopgroep Leeuwarden	1:13:45

JONGE, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerwin in Veld	Groningen Atletiek	19:00
2	Marlo Post	LSV Invictus	19:26
3	Jeroen van Weperen	Oosterwolde Fr	22:25
4	Jarin van de Kooi	Impala	27:46

MEISJ, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Rooks	LSV Invictus	20:07
2	Britt de Lange	Broeksterwald	34:57

MAN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerko Floor	LSV Invictus	18:27
2	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	18:34
3	Jurriën Rijlaarsdam	LSV Invictus	18:49
4	Thom Klein	LSV Invictus	19:21
5	Harold Brouwer	HurdrinnemeiHendrik	21:08
6	Evert Jan Heringa	Groningen Atletiek	21:10
7	Hendrik Hoekstra	AV Heerenveen	21:12
8	Sieberen de Jong	Vegelinsoord	22:58
9	Lourens Lenssen	LSV Invictus	26:17
10	Lenze Klein	Hoogersmilde	26:31
11	Klaas Jan v/d Kooi	Burgum	27:45
12	Folkert Vos	LSV Invictus	27:54
13	Piet Kerstholt	Friesland	28:43
14	Bernard d'Hont	Appelscha	28:44
15	Abe Jan Brandenburg	Appelscha	28:44
16	Arjen Wijnja	Appelscha	29:48
17	Jappie Wijnja	Scharsterbrug	29:50
18	Edwin Ambergen	Gorredijk	30:06
19	Jaap Brandenburg	Tjalleberd	30:15
20	Thijs Hofstra	Friesland	31:39
21	Jandries Hoogenberg	Groningen	31:40
22	Patrick Dijkhuizen	Horror	32:05
23	Johan van Santen	avVN	32:43
24	Wim Rijlaarsdam	Oosterwolde Fr	33:17
25	Geert de Lange	Broeksterwald	34:57
26	Ben Kok	Isala '96	35:29
27	Ben Overbeek	Assen	35:31
28	Klaas Duits	Horror	37:38
29	Jan van der Hoek	Friesland	43:44

VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anita Bouma	Leeuwarden	24:22
2	Steffany Heeringa	Groningen	26:15
3	Eveline Heeringa	Leeuwarden	26:24

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 3 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Marijke Lenssen	Veendam	27:53
5	BDM Jansen	Start '78	28:17
6	Ella v/d Berg	LSV Invictus	28:25
7	Coby d'Hont	Donkerbroek	28:44
8	Lotte Ambergen	Gorredijk	30:02
9	Sarina Jannes	Friesland	30:04
10	Martha Klarenbeek	Oldeberkoop	30:05
11	Dora Wijnja	Scharsterbrug	30:16
12	Ariana Kuipers	Groningen Atletiek	31:18
13	Rafaëla Bosma	Appelscha	31:54
14	Marijke Stoker	Heerenveen	32:09
15	Stieneke de Jong	LSV Invictus	32:27
16	Gerda Rijlaarsdam	LSV Invictus	33:33
17	Alice d'Hont	Appelscha	33:40
18	Geertje d'Hont	Bovensmilde	33:40
19	Anja Wielinga	Harlingen	34:17
20	Jannie Vos	Dokkum	36:01
21	Madieke Wiegersma	Schipluiden	36:01
22	Mariska Bron	Jubbega	36:01
23	Yvonne Huls	Jubbega	36:12
24	Marlies van der Goot	Spartacus	37:13
25	Hennie de Vries	Gorredijk	37:18
26	Lizette de Jong	Jubbega	37:22
27	Petra bron Veenstra	Jubbega	40:08
28	Vera van der Terp	Jubbega	40:54
29	Postma Sjet	Lippenhuizen	40:54
30	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	41:32