

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

MSEN, 30 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koen henkes	AV Zeewolde	1:46:00	1:46:00
2	Jos Elfring	Eindhoven Atletiek	1:46:38	1:46:38
3	Bas Stigter	Loopgroep Aart Stigter	1:50:54	1:50:53
4	Ronald Poel	DEM	1:52:43	1:52:43
5	Robert de Boer	AV Edam	1:55:22	1:55:21
6	Rowdy Speldenbrink	Zaanland	1:55:30	1:55:30
7	Pim Molenaar	Trias	1:56:13	1:56:13
8	Marc van den Helder	Leiden Road Runners Club	2:13:09	2:13:07
9	Olivier Brouwer	Leiden Road Runners Club	2:18:25	2:18:22
10	Anton Costeris	Friesland	2:18:30	2:18:30
11	Joram Hoekman	Marathon Pim Mulier	2:19:41	2:19:34
12	Jeroen-Pieter vd Vliet	HAC '63	2:20:07	2:20:05
13	Willard van der Leest	AAA	2:55:35	2:55:35
14	Vincent Wiering	AV '23	3:03:26	3:03:19

M35, 30 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vajin Armstrong	Nieuw-Zeeland	1:48:17	1:48:17
2	Willem de Boer	Lionitas	1:50:34	1:50:34
3	Jan Verbrakel	Leiden Road Runners Club	2:03:50	2:03:47
4	Ramon Lentink	Veluwe	2:04:54	2:04:54
5	Jacco Heyblok	DEM	2:04:58	2:04:54
6	Andy Oskam	Running2000	2:06:50	2:06:48
7	Lurens Thijssen	Utrecht	2:09:31	2:09:20
8	Johannes Postma	Lionitas	2:12:01	2:11:56
9	Falco van Dijck	Loopgroep Aart Stigter	2:12:17	2:12:15
10	Dave Molenaar	DEM	2:13:11	2:13:07
11	Marijn van Goudoever	Loopgroep Aart Stigter	2:15:32	2:15:20
12	Gideon Habtab	Hellas	2:16:34	2:16:15
13	Jeffrey de Rijk	Ilion	2:17:39	2:17:38
14	Bilbo Schreiner	Loopgroep Aart Stigter	2:19:57	2:19:48
15	Michel de Jong	avVN	2:19:57	2:19:46
16	Dennis de Jong	AAC	2:21:37	2:21:13
17	Matthijs van Bruggen	De Keien	2:22:06	2:21:43
18	John Vonk	Leiden Atletiek	2:22:33	2:22:25
19	Joost Bekkers	Eindhoven Atletiek	2:23:39	2:23:24
20	Jarno meijers	Zaanland	2:23:47	2:23:24
21	Jan-Willem Meijboom	Leiden Road Runners Club	2:25:59	2:25:53
22	Remko Dieker	AV Haarlem	2:28:04	2:27:52
23	Bas van der linden	Statina	2:28:24	2:28:14
24	Eelco van Herp	Leiden Road Runners Club	2:30:19	2:29:45
25	Niels van Daalen	Statina	2:35:58	2:35:47
26	Sergio Felter	Phanos	2:36:44	2:36:12
27	Michiel Blom	Phanos	2:39:22	2:39:06
28	Wouter de Jong	AV Aalsmeer	2:40:01	2:39:42
29	Dennis Bruin	Loopgroep Hoorn	2:54:04	2:53:08
30	Huub Bonte	AV Monnickendam	3:07:41	3:07:26

M45, 30 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joost van Galen	Zaanland	1:56:38	1:56:38
2	Dirk Klaassen	Lycurgus	2:00:51	2:00:47
3	Ronald de Roos	Hellas	2:03:28	2:03:24
4	Frank Janssen	DEM	2:04:58	2:04:54
5	Marc Laeven	Statina	2:06:54	2:06:44
6	Joost Siere	Leiden Atletiek	2:07:45	2:07:43
7	Alex van Koutrik	Running AP	2:08:32	2:08:21
8	Giovanni Dhondt	Hellas	2:11:52	2:11:50

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Frank Drielsma	Altis	2:11:54	2:11:50
10	Marco Bijtenhoorn	AV Haarlem	2:12:18	2:12:13
11	Jos Bloem	Pijnenburg	2:13:43	2:13:37
12	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	2:13:52	2:12:41
13	Menno Beneker	SV Sportlust	2:14:54	2:14:48
14	Pierre Le Cat	Loopgroep Aart Stigter	2:15:29	2:15:26
15	Ron van der Meer	Loopgroep PK	2:15:41	2:15:39
16	Arjen Akkermans	AV Edam	2:16:48	2:16:41
17	Paul Schim van der Loeff	Phanos	2:19:51	2:19:44
18	Bart Hulst	AV Castricum	2:23:29	2:23:20
19	Erik Baijards	AV '23	2:27:07	2:27:00
20	Rene Schoen	Lycurgus	2:27:17	2:27:13
21	Jeroen van Raalte	GAC Hilversum	2:27:31	2:27:10
22	Erik Manshanden	Hera	2:28:57	2:28:52
23	Henk van Diest	Lycurgus	2:29:41	2:29:35
24	Ron Bel	Leiden Atletiek	2:30:33	2:30:24
25	Marlon Voorn	Sparta	2:33:49	2:33:43
26	Paul Beekman	Leiden Road Runners Club	2:33:50	2:33:23
27	Nico Perdaan	Waterland	2:34:06	2:34:00
28	Joost Verweij	Leiden Road Runners Club	2:35:43	2:35:16
29	John de Boer	Running AP	2:39:01	2:38:25
30	Hans van Tellingen	Startbaan	2:39:52	2:39:47
31	Michel Hoekstra	Pijnenburg	2:42:21	2:41:42
32	Andries van Dijk	Loopgroep Aart Stigter	2:44:12	2:43:39
33	Tjalling Rekker	Atos	2:44:29	2:44:11
34	Ton Linssen	Maasrunners	2:51:56	2:51:16
35	Johan Slootweg	Noordkop	2:53:33	2:52:58

M55, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gijs van den Hurk	avVN	2:04:36	2:04:35
2	Marc Dunnewijk	Waterland	2:10:41	2:10:35
3	Koos van de wijngaard	Leiden Road Runners Club	2:13:10	2:13:08
4	Jos ter Brake	Atverni	2:16:20	2:16:17
5	Kamel Aouichaoui	Sparta	2:16:26	2:16:18
6	Frank Harmsen	Argo	2:18:56	2:18:53
7	Wim van ravenhorst	Triathlon	2:19:52	2:19:51
8	Vincent van Leent	Pijnenburg	2:21:25	2:21:22
9	Henry Vredendaal	Atverni	2:23:29	2:23:25
10	Peter Rogge	NEA Volharding	2:23:38	2:23:32
11	Wil Spijker	Hellas	2:33:15	2:33:12
12	Peter Zwart	Atos	2:37:19	2:37:12
13	Rogier van Ooijen	Startbaan	2:37:41	2:37:07
14	Simon Pols	Startbaan	2:41:48	2:41:43
15	Pieter Servatius	Phanos	2:51:49	2:51:42
16	Denny Schreefel	Atverni	3:10:33	3:09:42
17	Frans van Kampenhout	Running Holland vereniging	3:34:21	3:33:09

VSEN, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	Loopgroep Aart Stigter	2:12:17	2:12:15
2	Corelien Kloek	Hellas	2:18:15	2:18:13
3	Nynke Steigenga	Friesland	2:30:26	2:30:21
4	Marjolein ten Boer	AV '34	2:33:31	2:33:30
5	Nienke Lof	Haag Atletiek	2:53:05	2:52:52
6	Celine van den Hoven	AAA	2:55:25	2:55:25
7	Verity Manley	PAC	3:01:29	3:00:35
8	Martje Kiers	AAA	3:12:02	3:12:02
9	Sabrina Chettouf	Running Holland vereniging	3:32:18	3:31:15

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

V35, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemieke Breukink	Hellas	2:10:11	2:10:08
2	Naomi Hendriksen	Hylas	2:18:46	2:18:17
3	Marieke Schooneman	Phanos	2:19:26	2:19:26
4	Katia Ganda	Zaanland	2:21:07	2:21:06
5	Matty Geurink	Leiden Road Runners Club	2:36:45	2:36:37
6	Monique Lempers	Atos	2:37:01	2:36:45
7	Marije Meeuwes	AV '23	2:51:26	2:51:13
8	Milcah Kemp	Altis	3:06:16	3:06:07

V45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vanessa Gosselink	Flevo Delta	2:05:39	2:05:38
2	Yvonne van der Helm	Hellas	2:23:33	2:23:30
3	Christine Tanguy	Startbaan	2:26:05	2:26:03
4	Claudine jansen	ARO '88	2:34:00	2:33:32

V55, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin Verheijden	GVAC	2:30:09	2:30:02
2	Marja Bosje	Wijk bij Duurstede	2:50:39	2:50:31
3	Els Rijkhoff	Zaanland	3:09:09	3:08:01
4	Lenie de Visser	Waterweg	3:11:20	3:11:13

MSEN, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Guido Klaassen	Lycurgus	56:24	56:24
2	Richard Wuisman	Hollandia	57:03	57:02
3	Niels Anders	Zaanland	58:27	58:26
4	Rindert Procee	Loopgroep Aart Stigter	58:38	58:36
5	Sebastiaan Poublon	AAC	1:01:15	1:01:13
6	Sam Springer	De Koplopers	1:02:31	1:02:29
7	Guglielmo Mastroserio	Amsterdam	1:09:18	1:09:13

M35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mo Mohammadi	AAC	55:45	55:42
2	Vincent van der Lans	Phanos	58:33	58:31
3	Sven Hagen	Lycurgus	1:00:38	1:00:37
4	Hylke de Vries	AV '23	1:00:50	1:00:48
5	Norbert Bijvoet	Hollandia	1:03:05	1:03:02
6	Martijn Bakker	Atos	1:04:08	1:04:07

M45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abdelhammid Mohammadi	Running2000	58:23	58:23
2	Simon Kroon	AV Edam	1:00:38	1:00:37
3	Luc de Jong	AV Monnickendam	1:11:01	1:10:56
4	Rik van der Jagt	Zaanland	1:35:09	1:35:00

M55, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Schalkwijk	Atos	1:00:25	1:00:25
2	Jan van Emaus	Waterland	1:04:13	1:04:12
3	Hcs Koeman	Loopgroep Hoorn	1:08:10	1:08:10
4	Rob van Heerden	avVN	1:08:20	1:08:19
5	Peter Nuyens	AV Edam	1:12:04	1:12:01
6	Ernst Grothe	AV '23	1:12:48	1:12:41
7	Ed de jong	Atos	1:18:37	1:18:37

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Joop Engelen	Hylas	1:19:54	1:19:46
9	Lucas Bakker	AV '23	1:20:14	1:20:07
10	Bob Renkema	Phanos	1:21:01	1:20:58
11	Michel Goedkoop	Atos	1:29:39	1:29:25
12	Alfons Knijn	avVN	1:35:06	1:34:51
13	Joop Keetman	Lycurgus	1:51:30	1:51:23

VSEN, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne van der Put	Atletiek Maastricht	1:07:39	1:07:36
2	Tara Muijlwijk	Loopgroep Astrea	1:08:34	1:08:33
3	Tessa beertsen	SAV	1:20:25	1:17:57
4	Sanne Goedkoop	Atos	1:29:39	1:29:25

V35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wies Schellart	Startbaan	1:13:03	1:13:00

V45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	José Doorson	Zaanland	1:05:08	1:05:07
2	Angelique Borsch	Atos	1:10:47	1:10:47

V55, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lydia Korrel	Loopgroep Aart Stigter	1:10:07	1:10:04
2	Marion Beertsen	SAV	1:54:02	1:53:37

MREGR, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gabriele Fantasia	Reeuwijk	1:56:18	1:56:08
2	Sunny Schippers	Amsterdam	2:00:37	2:00:34
3	Devi Brands	Amsterdam	2:00:55	2:00:49
4	Niek Hoogwout	Leiden Road Runners Club	2:01:48	2:01:47
5	Pim Brekelmans	Amsterdam	2:02:01	2:01:58
6	Dan Treichel	Amsterdam	2:05:24	2:05:14
7	Thomas Reddering	Amsterdam	2:05:42	2:05:32
8	Thomas de Wijkerslooth	Amsterdam	2:06:42	2:06:18
9	Pieter Bas Opheij	Waterland	2:07:09	2:07:03
10	Edgar Griffioen	Amsterdam	2:07:56	2:07:52
11	Johan Artmanni	Beverwijk	2:08:10	2:08:06
12	Eric van der Sande	Amsterdam	2:08:22	2:08:02
13	Petrus Lenes	Running2000	2:08:23	2:08:09
14	Tim Baas	's-Gravenhage	2:08:43	2:08:40
15	Remco Spigt	Loopgroep VHS	2:09:14	2:09:03
16	Ryan Hunt	Phanos	2:10:34	2:10:19
17	Cees klouwer	Volendam	2:10:49	2:10:35
18	Ruud Vos	Almere	2:11:23	2:11:10
19	Bob Kuiper	Amsterdam	2:11:42	2:11:37
20	Reinier Schep	Loopgroep Athletic Point	2:12:58	2:12:38
21	Robert Klamer	Beverwijk	2:13:41	2:13:35
22	Marcel Bellis	Amstelveen	2:13:44	2:13:28
23	Jeroen Akerboom	Zaanland	2:14:00	2:13:42
24	Cally Yang	Amsterdam	2:14:07	2:13:47
25	Bas Verschoor	Amsterdam	2:14:52	2:14:21
26	Robbert van de Waerd	Hilversum	2:15:03	2:14:58
27	Alexander van der Veen	Oostzaan	2:15:10	2:14:22
28	Hans Boganen	Amsterdam	2:15:45	2:15:28
29	Haiko Smid	Amsterdam	2:15:59	2:15:49

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Mick Herfkens	Amsterdam	2:16:05	2:15:28
31	Robert Monteban	Almere	2:16:11	2:15:58
32	Freek Paauwe	Amsterdam	2:16:43	2:16:27
33	Tim Visser	Diemen	2:16:43	2:16:28
34	Thomas Ettes	Amsterdam	2:17:33	2:17:24
35	Edwin Kusters	Hoofddorp	2:17:44	2:17:28
36	Robbert Post	Deventer	2:18:05	2:17:50
37	Marcel Candido	Leiden Road Runners Club	2:18:25	2:18:22
38	Pascal Jalhay	Phanos	2:18:42	2:18:26
39	Maarten van Berkel	Utrecht	2:18:42	2:18:27
40	Johan van Rijn	Almere	2:19:36	2:19:33
41	Bas de Kruyff	Hellas	2:19:56	2:19:45
42	Bas Wind	Amsterdam	2:20:05	2:19:55
43	Vincent Weening	Almere	2:20:09	2:19:43
44	Martijn Kraijenbrink	Amsterdam	2:20:30	2:20:18
45	Kars Kroon	Amsterdam	2:20:30	2:20:17
46	Alexander Gladisch	Amsterdam	2:20:34	2:20:10
47	Romke van der Weerd	Amsterdam	2:21:19	2:20:38
48	Olli Jauch	Hamburg	2:21:37	2:21:13
49	Otto van der Lende	Amersfoort	2:22:17	2:22:07
50	Volkan Bugur	Rotterdam	2:22:19	2:22:10
51	Michiel van Burink	Westzaan	2:22:29	2:22:23
52	Marco Hanegraaf	Altis	2:22:31	2:22:21
53	Michiel Haijink	Amsterdam	2:22:39	2:22:34
54	RoelfJan Duin	Amsterdam	2:22:45	2:22:24
55	Kees Oostweegel	Zaandam	2:23:04	2:22:45
56	Jeroen Freriks	Leiden	2:23:13	2:23:02
57	Hubert Bögemann	De Gemzen	2:23:37	2:23:30
58	Bart Aalderink	Amersfoort	2:23:41	2:23:32
59	Peter Freriks	Hoofddorp	2:23:42	2:23:31
60	Martijn Hagens	Purmerend	2:23:50	2:23:21
61	Jesse Toet	Amsterdam	2:23:52	2:23:33
62	Alan Binken	Amsterdam	2:24:01	2:23:38
63	Robin Schoorl	Amstelveen	2:24:10	2:23:55
64	Mark van der Kolk	Amsterdam	2:24:33	2:24:08
65	Wardie Hellendoorn	Amsterdam	2:24:36	2:24:12
66	Marcel de Waal	Uitgeest	2:24:40	2:24:28
67	Jose Carlos Lacerda	Lavra	2:24:53	2:24:43
68	Dick van Sinderen	Edam	2:25:07	2:25:00
69	Willem Dekker	Loopwijzer	2:25:25	2:25:13
70	Sander van Wijk	Naarden	2:25:28	2:25:00
71	Thijs Friederich	Amstelveen	2:25:28	2:25:00
72	Bas Zwart	Amstelveen	2:25:28	2:25:01
73	Vincent Weber	Amsterdam	2:25:32	2:24:48
74	Wout Tankink	Leiden Road Runners Club	2:25:40	2:25:06
75	Arent Jan Linde	Amsterdam	2:25:53	2:25:28
76	Danny sijtzel	Almere	2:25:57	2:25:32
77	Michael Herle	Amstelveen	2:26:14	2:25:48
78	Jaap Vermaas	Amsterdam	2:26:14	2:26:00
79	Bas Hogervorst	Utrecht	2:26:20	2:25:21
80	Kevin Ruigrok	's-Gravenhage	2:26:23	2:26:06
81	Harold van Dartel	GVAC	2:26:40	2:26:32
82	David Boerwinkel	Amsterdam	2:26:59	2:26:34
83	Martin Rooth	Amsterdam	2:27:03	2:26:23
84	Mark Prins	Jisp	2:27:16	2:26:54
85	Moma Marrabou	Amsterdam	2:27:19	2:26:55
86	Ralf Coolen	Amsterdam	2:27:25	2:26:23
87	Raymond Lohuis	Bennebroek	2:27:28	2:27:20
88	Mark Hendriks	Nijmegen	2:27:29	2:26:59

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
89	Niels siebelink	Arnhem	2:27:31	2:26:55
90	Rutger Stijns	Nijmegen	2:27:31	2:26:35
91	Guido van Doorn	's-Gravenhage	2:27:32	2:27:02
92	Dick Schoof	Zoetermeer	2:27:32	2:26:58
93	Stephen Lister	Amsterdam	2:27:50	2:26:52
94	Evert Nagel	Purmerend	2:27:52	2:27:42
95	Herman Wunderink	Leiderdorp	2:28:00	2:27:38
96	Sander Hoogendoorn	Zeewolde	2:28:10	2:27:51
97	Denis Bikmaev	Rusland	2:28:10	2:27:05
98	Raymond van Loen		2:28:10	2:27:35
99	Bas Pfister	Amsterdam	2:28:11	2:27:36
100	Thierry Peiffer	SARREGUEMINES	2:28:19	2:27:56
101	Richard Cabri	Hylas	2:28:36	2:28:06
102	Timothy Nevill	Amsterdam	2:28:37	2:28:20
103	Franc van Erck	Running Holland vereniging	2:28:45	2:28:41
104	Dirk Draaisma	Loopgroep Hoorn	2:29:58	2:29:15
105	Hein van der Huyen	Amsterdam	2:30:19	2:30:07
106	Maarten de Wit	Startbaan	2:30:22	2:30:17
107	Sonny Roest	Purmerend	2:30:40	2:30:05
108	Niek Bronswijk	Amsterdam	2:30:42	2:29:49
109	Merijn Trommar	Eindhoven Atletiek	2:31:09	2:30:58
110	Nico van Zanten	's-Graveland	2:31:11	2:31:04
111	Joes Wigman	Amsterdam	2:31:42	2:30:38
112	Rens Goudsmit	Amsterdam	2:31:45	2:31:24
113	Erik Beverlo	Amsterdam	2:31:48	2:31:44
114	Mark Gaal	Amsterdam	2:31:56	2:31:26
115	Martijn Veltenaar	Atos	2:32:29	2:32:08
116	Harry Went	Leiden Road Runners Club	2:32:58	2:32:31
117	Bauke van Daalen	Leiden Road Runners Club	2:32:58	2:32:31
118	Matthijs Naujoks	Amsterdam	2:33:07	2:32:30
119	Lars Vonk	Diemen	2:33:36	2:33:06
120	Patrick van der Leede	Lisse	2:33:44	2:33:25
121	Bart Swinkels	Lisse	2:33:44	2:33:26
122	Gerard Driessen	Almere	2:34:16	2:33:59
123	Mark Veldboom	Amersfoort	2:34:23	2:34:01
124	Joost verhoeven	Amsterdam	2:35:05	2:34:42
125	Rohof Wout	Amsterdam	2:35:10	2:34:47
126	Ivar Siccama	Haarlem	2:35:31	2:34:55
127	Tom Vangeneugden	Amsterdam	2:35:32	2:34:33
128	Erik Went	Leiden Road Runners Club	2:35:43	2:35:17
129	Willem Hoogervorst	Hylas	2:36:01	2:35:31
130	Ray van Kesteren	Naarden	2:36:14	2:35:13
131	Erwin Bontius	Steenwijk	2:36:27	2:36:06
132	Jos de Graaf	Nieuw-Vennep	2:36:50	2:36:11
133	Emiel van Oudheusden	Amsterdam	2:36:57	2:36:37
134	Raymond Lempers	Noordwijk Zh	2:37:01	2:36:45
135	Stefan Baars	Amsterdam	2:37:03	2:36:02
136	Carlo Hildenberg	Atos	2:37:09	2:36:52
137	Frank Wijman	Bodegraven	2:37:23	2:36:41
138	Albert Kort	's-Heer Hendrikskinderen	2:37:31	2:37:13
139	Oskar Wahlen	AKU	2:37:38	2:37:14
140	Ronald Ruitenburg	Enkhuizen	2:37:53	2:37:22
141	Dolf Rogmans	Almere	2:38:11	2:37:53
142	Aad Kraakman	Enkhuizen	2:38:32	2:38:01
143	Loek van Doorn	Zoetermeer	2:38:39	2:37:55
144	Ron Spelt	Nieuwegein	2:38:48	2:38:16
145	Paul Houweling	Delft	2:38:55	2:38:31
146	Melvin Witteveen-Georgiou	Diemen	2:38:59	2:38:28
147	Ramon de la Fuente	Amersfoort	2:39:08	2:38:36

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
148	Sander Mans	Amsterdam	2:39:19	2:38:34
149	Giel Bouten	GVAC	2:39:26	2:39:17
150	Dennis van Weenen	Nieuwegein	2:39:26	2:38:54
151	Hans Janzen	Assen	2:39:32	2:39:17
152	Erik Jansen	Purmerend	2:39:34	2:38:59
153	Tom Salemink	Amsterdam	2:39:40	2:39:08
154	Mike Alders	Zaanland	2:39:45	2:39:07
155	Frank Brink	Zuid-Scharwoude	2:39:47	2:39:31
156	Juan M Birlanga Perez	's-Gravenhage	2:39:53	2:39:08
157	Jesus Goya	's-Gravenhage	2:39:53	2:39:08
158	Remko de Boorder	Zaandam	2:40:01	2:39:25
159	Alex Boshuizen	Beverwijk	2:40:07	2:39:06
160	Frank van Westerop	Heerhugowaard	2:40:07	2:39:07
161	Huib Krijnen	Naarden	2:40:08	2:39:35
162	Rico Luman	Alkmaar	2:40:19	2:39:40
163	Maarten Koning	Utrecht	2:40:23	2:39:49
164	Peter Jansen	Hylas	2:40:25	2:39:49
165	Maarten Feilzer	Amsterdam	2:40:27	2:39:42
166	Matthieu Oudshoorn	Benschop	2:40:45	2:39:48
167	Peter Boersma	Amsterdam	2:40:55	2:39:47
168	Henk onrust	Zaanland	2:41:03	2:40:24
169	Martijn Verzijden	Purmerend	2:41:07	2:40:41
170	Jon Buis	Oostzaan	2:41:23	2:40:42
171	Erik Derwort	Amsterdam	2:41:30	2:40:29
172	Mitchel Altena	Rotterdam	2:41:34	2:41:20
173	Jasper ter Stroot		2:41:34	2:41:03
174	Guido Wagenmans	Nieuwegein	2:41:47	2:40:57
175	Marc Hilgersom	Hazerswoude-Rijndijk	2:41:48	2:41:32
176	Olivier van Beemen	Amsterdam	2:42:11	2:41:38
177	Patrick Hendriks	Amsterdam	2:42:17	2:41:18
178	Denis Wigman	Dolichos	2:42:21	2:41:36
179	Nick Kelder	Oostzaan	2:42:24	2:41:27
180	Michael Geesink	Amsterdam	2:42:26	2:41:46
181	Rob Mans	Amsterdam	2:42:38	2:41:53
182	Slaven Mandic	Amsterdam	2:42:50	2:42:04
183	Jeroen Klein	LVA Plantaris	2:42:53	2:42:20
184	Ricco de Kroon	Amstelveen	2:43:02	2:42:17
185	Erwin Zelvelder	Westzaan	2:43:05	2:42:40
186	Jan Mens	Running Holland	2:43:14	2:42:17
187	Otto Perdeck	Amsterdam	2:43:36	2:43:01
188	Johan Heemskerk	Amsterdam	2:43:39	2:43:02
189	Frank Jansdam	Amstelveen	2:43:40	2:43:26
190	Carlos Gonzalez	Amsterdam	2:43:41	2:42:55
191	Thomas Keijzer	Amsterdam	2:43:43	2:43:31
192	Brian Gibson	Amsterdam	2:43:47	2:43:28
193	Paolo Leone	Utrecht	2:43:48	2:43:01
194	Adrie Kerkvliet	Leidschendam	2:44:00	2:43:03
195	Marc Lelieveld	Zoetermeer	2:44:01	2:43:02
196	Robert Gaal	Amsterdam	2:44:02	2:43:32
197	Bert van Dalen	AV '34	2:44:02	2:43:20
198	Willem-Jan Megens	Amersfoort	2:44:08	2:44:00
199	Maurice van der Wijst	Phanos	2:44:12	2:43:38
200	Peter Westenberg	Alkmaar	2:44:47	2:43:59
201	Erik de Jongh	Phanos	2:44:54	2:44:18
202	Joram Binsbergen	Amsterdam	2:45:18	2:44:39
203	Fred Vijfvinkel	Reeuwijk	2:45:32	2:44:37
204	Vincent Gill	Amsterdam	2:45:49	2:45:28
205	Lex Wissink	Wijk aan Zee	2:46:00	2:45:42
206	Merijn de Ruijter van Steveninck	Utrecht	2:46:10	2:45:21

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
207	Jeffrey Severijn	Trecho	2:46:24	2:45:47
208	Pieter Bonnes	Winkel	2:46:40	2:45:54
209	Flip Dotsch	Haarlem	2:46:41	2:45:58
210	Jan Knaap	KAV Holland	2:47:07	2:46:27
211	Mark Thies	Driebergen-Rijsenburg	2:47:13	2:46:26
212	Laurent van den Bogaard	Amsterdam	2:47:13	2:46:26
213	Arrjom Levitski	Amsterdam	2:47:18	2:46:22
214	Jeroen donker	Koog aan de Zaan	2:47:21	2:46:41
215	Eric Fris	Zaanland	2:47:21	2:46:39
216	Jan Willem Diependaal	IJmuiden	2:47:26	2:47:06
217	Shreekar Inamdar	Fremont	2:47:30	2:46:44
218	Martin Douwes	Amstelveen	2:47:48	2:47:08
219	Folkert Jan Arnold	Amsterdam	2:48:36	2:47:57
220	Michiel Nieuwenhuis	Amsterdam	2:48:36	2:47:55
221	Chiel Peters	Amsterdam	2:48:46	2:48:04
222	Marcel van der Plaat	Utrecht	2:49:33	2:48:48
223	Hugo Huijjer	Meerkerk	2:49:34	2:48:18
224	Sander Oostenbrink	Oostzaan	2:49:38	2:48:41
225	Johan van rossum	Lopik	2:49:47	2:49:05
226	Frederik Lobbrecht	Amsterdam	2:49:47	2:48:56
227	Pieter de Vos	Bodegraven	2:49:48	2:49:05
228	Richard Stuivenvolt	Nieuwegein	2:50:01	2:49:10
229	Wout Netten	Atverni	2:50:01	2:49:11
230	Jurr Jurriaans	AV '23	2:50:01	2:49:23
231	Sander Karsten	Loopgroep VHS	2:50:16	2:50:04
232	Ralph Schuurman	Daventria	2:50:22	2:49:38
233	Arjan Groot	TAS '82	2:50:33	2:50:01
234	Graeme Renfrew	Amsterdam	2:50:44	2:49:37
235	Henk Heinneman	Duivendrecht	2:50:48	2:50:12
236	Jasper Tazelaar	Leiden	2:50:51	2:50:31
237	Jakko Nieuwenhuijzen	Amstelveen	2:51:22	2:50:31
238	Fred van der roest		2:51:23	2:50:47
239	Stef Leijdekkers	Amsterdam	2:51:24	2:50:23
240	Max Barendregt	Amsterdam	2:51:28	2:50:50
241	Hans Hermsen	Wassenaar	2:51:34	2:50:53
242	Marten Slagt		2:51:41	2:51:04
243	Sander Veenhoven	Zaanland	2:51:56	2:51:38
244	Lindomar Minguel	Amsterdam	2:52:29	2:52:09
245	Erik Simons	Alkmaar	2:52:34	2:51:38
246	Kees de Koning	Bodegraven	2:52:34	2:51:34
247	Andrew Dasselaar	Spaarndam	2:52:40	2:51:36
248	Christiaan Kleczewski	Amsterdam	2:53:08	2:52:27
249	Bart Muller	Hollandia	2:53:28	2:52:29
250	Wilfred Kooijman	Krommenie	2:53:29	2:53:20
251	Gert Jan de Boer	Amsterdam	2:53:43	2:52:52
252	Maarten van de Ridder	Amsterdam	2:53:44	2:53:06
253	Peter Hamelinck	Monnickendam	2:53:51	2:52:58
254	Joachim Nijland	Heerhugowaard	2:54:03	2:53:27
255	Erwin van Herwijnen	Amsterdam	2:54:05	2:53:51
256	Frank van 't Hof	Kiev	2:54:18	2:53:31
257	MennO Boot	Diemen	2:54:34	2:53:39
258	Anne de Visser	AV '23	2:54:35	2:53:48
259	Vincent Elzinga	Amsterdam	2:54:47	2:53:49
260	Ton Flierman	Dutch Runners	2:54:54	2:53:55
261	Robert Toet	Maarssen	2:55:14	2:54:25
262	Arjan wennekes	Loenen aan de Vecht	2:55:25	2:54:45
263	Gerrit Banen	Zuiderwoude	2:55:34	2:54:57
264	Rene van den hengel	Nijkerk Gld	2:56:08	2:55:40
265	Casper Brassier	Utrecht	2:56:30	2:55:39

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
266	Stefano Parra	Rotterdam	2:56:30	2:56:18
267	Jan Pieter Ekker	ZOEV	2:56:54	2:55:58
268	Jeroen Bakker	Zaandam	2:56:56	2:55:55
269	Jeroen Kooijman	Zeist	2:57:54	2:57:04
270	Jurre Blauw	Amsterdam	2:58:04	2:57:51
271	Frans de Graaf	's-Gravenhage	2:58:05	2:57:51
272	Cor Ouwehand	Leiden Road Runners Club	2:58:10	2:57:17
273	Patrick Terheijden	Utrecht	2:58:20	2:57:21
274	Gerard van Veldhoven	GVAC	2:58:23	2:58:15
275	Dennis den Hartog	Amstelveen	2:58:36	2:57:36
276	Erik de Jong	Amstelveen	2:58:36	2:58:09
277	Bert van Meegen	Santpoort-Noord	2:59:39	2:58:57
278	Erik Hordijk	Limmen	2:59:49	2:58:49
279	Peter van Voorene	Phanos	2:59:58	2:59:13
280	Jeroen Jansen	Almere	3:00:12	2:59:19
281	Bas Berkel	Maarssen	3:00:13	2:59:24
282	Ed Hartman	Loopwijzer	3:00:23	2:59:33
283	Tom Cohen	Hoorn Nh	3:00:38	2:59:46
284	Louis van der Linden	TTW	3:00:42	2:59:38
285	Selim Durak	Amsterdam	3:00:47	2:59:50
286	Harry de Vries	Dutch Runners	3:00:53	2:59:46
287	Stephan van Veldhuizen	Bodegraven	3:00:57	3:00:14
288	Stef van Gelderen	Zaandijk	3:01:12	3:00:47
289	George Bronger	Zaanland	3:01:20	3:00:13
290	Peter de Bruijne	Zaanland	3:01:20	3:01:20
291	Robert Poot	Loopgroep Athletic Point	3:01:26	3:00:35
292	Johann Hendrix	Harmelen	3:01:26	3:00:35
293	Walter Hukema	Purmerend	3:01:31	3:00:53
294	Enno Aerts	Tempo	3:01:31	3:00:21
295	Jannes van der Veen	Amsterdam	3:02:13	3:01:45
296	Erik Pieters	Suomi	3:02:19	3:01:25
297	Simon Doorgeest	Zaanland	3:02:26	3:01:18
298	Sangwoo Kim	Brussel	3:02:28	3:01:33
299	Thimo van Brink	Amsterdam	3:02:39	3:01:37
300	Sander Cremers	Amsterdam	3:03:01	3:02:18
301	Wilfried de Groot		3:03:09	3:02:21
302	Bertho Elings	Loopgroep Hoorn	3:03:42	3:02:46
303	Maarten Elands	Amsterdam	3:03:59	3:03:30
304	Preben Maltesen	Amsterdam	3:04:10	3:03:07
305	Stefan Woudwijk	Emmeloord	3:04:37	3:04:00
306	Auke Kok	Utrecht	3:04:56	3:04:03
307	Marcel Wennekes	Amstelveen	3:05:01	3:04:21
308	Marco van Dam	Zaandam	3:05:30	3:04:37
309	Peter Schoutens	Amsterdam	3:05:48	3:04:45
310	Earl Hiwat	Amsterdam	3:07:24	3:06:21
311	Johan Keurentjes	Bussum	3:07:44	3:07:03
312	Peter Out	Beverwijk	3:08:03	3:06:57
313	Pieter Meere	the Hague Road Runners	3:09:07	3:08:03
314	Michiel Tammeling	Amsterdam	3:10:06	3:09:21
315	Maarten de Groot	Bussum	3:10:32	3:09:52
316	Remco Martens	Atverni	3:10:33	3:09:41
317	Edwin Kroos	Amsterdam	3:10:41	3:09:39
318	Teake Visser	Bodegraven	3:11:03	3:10:20
319	Pieter Staphorst	Broek in Waterland	3:11:33	3:10:33
320	Gert van den Berg	Weesp	3:14:06	3:12:58
321	Frank de Koster	Amsterdam	3:14:27	3:13:34
322	Frank Bastiaens	Zuid-Scharwoude	3:14:27	3:13:34
323	Jacques Straathof	Laren Nh	3:14:57	3:14:10
324	Wytze van der Naald	Amsterdam	3:15:10	3:14:59

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
325	Koen van Leeuwen	Kudelstaart	3:15:37	3:15:19
326	Ton Moolenaar	Kombijsport	3:19:14	3:18:09
327	Leo Ruijgrok	Amsterdam	3:20:32	3:19:33
328	Robert van Hooff	Amsterdam	3:20:44	3:19:36
329	Peter Deumers	Abcoude	3:21:25	3:20:22
330	Bert Kappe	Lelystad	3:23:18	3:22:19
331	Mikhail Tiokhine	Amstelveen	3:23:59	3:23:12
332	Marc Wiewel	Amsterdam	3:26:03	3:25:01
333	Ruud Veldhuisen	Bussum	3:27:41	3:26:31
334	Mark van der Meulen	Amsterdam	3:27:44	3:26:46
335	Hans van der Weg	DEM	3:35:22	3:34:11
336	Cliff Piets	Kombijsport	3:39:32	3:38:22
337	Jens Teeken	Oostzaan	3:40:22	3:39:30
338	Marijn Demarteau	Uithoorn	4:18:57	4:17:57

VRECR, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Priscilla Moorman	Atos	2:29:11	1:54:02
2	Hilda Langeweg	Haarlem	2:32:56	2:32:24
3	Sheila Schenkel	Amsterdam	2:34:30	2:34:13
4	Nory Lansing	's-Gravenhage	2:35:08	2:34:51
5	Margit Arts	Utrecht	2:35:36	2:35:15
6	Dominika Praska	Boskoop	2:37:20	2:36:38
7	Esmee Van riemsdijk	's-Gravenhage	2:38:14	2:38:01
8	Victorine Schoute	Amsterdam	2:39:26	2:39:26
9	Nydia van Voorthuizen	Amsterdam	2:40:07	2:39:06
10	Manon van Tunen	Heemskerk	2:40:40	2:39:54
11	Kitt Bosman	Rotterdam	2:41:20	2:40:45
12	Marleen Haaksma		2:41:34	2:41:03
13	Jeanine de Vries	Huizen	2:41:35	2:41:16
14	Esther Kwaks	Amsterdam	2:41:41	2:40:55
15	Nieke Verschaeren	Amsterdam	2:41:45	2:41:13
16	Judith Creemers	Arnhem	2:42:21	2:41:39
17	Cynthia Zetz	Almere	2:42:29	2:42:03
18	Eva Lina	Amsterdam	2:43:00	2:42:35
19	Margot Wolters	Amsterdam	2:44:10	2:43:06
20	Akke Hak	Utrecht	2:44:12	2:43:28
21	Chantal Dijkers	Diemen	2:44:12	2:43:38
22	Gabriëlla Rietmeijer	AAV '36	2:44:54	2:44:19
23	Rahel Vassen	Haarlem	2:45:05	2:44:28
24	Hellen van Kempen	Amsterdam	2:45:10	2:44:15
25	Nikkie Oosterveld	Amsterdam	2:46:35	2:45:40
26	Anne Verheijden	Amsterdam	2:47:32	2:46:29
27	Marieke ten Katen	Haarlem	2:47:36	2:47:00
28	Hester van den Blink	Utrecht	2:47:42	2:47:01
29	Elles Besselsen	Amsterdam	2:47:45	2:47:06
30	Louise Olij	Hylas	2:47:49	2:47:10
31	Linda Pijpers	Utrecht	2:48:27	2:47:43
32	Marleen van Kalmthout	's-Gravenhage	2:48:38	2:47:45
33	Laura Kervezee	Amsterdam	2:48:39	2:48:20
34	Maral Arikan	Phanos	2:50:33	2:49:37
35	Leonie van Grieken	Utrecht	2:50:41	2:50:06
36	Rianne Veugelers	Amsterdam	2:51:01	2:50:24
37	Renske Kroeze	Helvoirt	2:51:03	2:50:08
38	Eline Peterse	IJsselstein Ut	2:51:03	2:50:18
39	Saskia Schildkamp	's-Hertogenbosch	2:51:05	2:50:10
40	Margriet Kwint	Phanos	2:51:34	2:51:14
41	Frederieke Bakkerode	Amsterdam	2:51:45	2:50:50
42	Edith Mathot	Amsterdam	2:52:06	2:51:14

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Barbara Bontekoning	Diemen	2:52:35	2:51:49
44	Rianne Pauls	Almere	2:52:54	2:52:28
45	Loes Altena	Amsterdam	2:53:39	2:52:51
46	Nienke Hietland	Amsterdam	2:53:41	2:52:54
47	Marieke van den Brink	Barneveld	2:54:00	2:52:47
48	Katienke van der Mark	Atverni	2:54:42	2:53:52
49	Maud schmidt	Running Holland vereniging	2:55:08	2:54:39
50	Hanneke Bardoel	Amsterdam	2:55:38	2:54:50
51	Manon Runs	Amstelveen	2:56:11	2:55:06
52	Chris Wveen	Amsterdam	2:56:13	2:55:09
53	Floor Abbink	Amsterdam	2:56:26	2:55:24
54	Hannie Dreves	Veldhoven	2:58:23	2:58:14
55	Mieke Ernst	Grootschermer	2:59:07	2:58:47
56	Marleen van Beckhoven	Amsterdam	3:00:20	2:59:27
57	Saskia de Been	's-Gravenhage	3:00:23	2:59:37
58	Sharon Boyle	Amsterdam	3:00:28	2:59:57
59	Lea Smink	Amsterdam	3:00:45	3:00:04
60	Josien Kox	Amsterdam	3:01:24	3:00:30
61	Inge van Beem	Kombijsport	3:02:07	3:00:57
62	Angelique Leek	Lycurgus	3:02:15	3:01:22
63	Lisette Pieters	Suomi	3:02:19	3:01:25
64	Jomy Benschop	Benschop	3:02:22	3:01:26
65	Muriël Boelen	Amsterdam	3:02:35	3:02:35
66	Ellen van de Stadt	Badhoevedorp	3:03:02	3:02:19
67	Clare Out	Haarlem	3:03:12	3:02:12
68	Mijke Smits	ZOEV	3:03:15	3:02:13
69	Ageeth Klaassen	Lycurgus	3:03:54	3:03:04
70	Susan Hesselink	Emmeloord	3:04:34	3:03:57
71	Kim Panday	Laren Nh	3:04:49	3:03:57
72	Marjol Edens	Amsterdam	3:06:35	3:05:46
73	Julia Rotgans	Alkmaar	3:06:52	3:06:06
74	Leanne Pitt	Amsterdam	3:09:05	3:07:57
75	Ellen Brand	Amsterdam	3:09:05	3:08:17
76	Samira de Blij	the Hague Road Runners	3:09:07	3:08:03
77	Wieke van Oordt	Bennekom	3:09:16	3:08:33
78	Kirsten Lunstroo	Amersfoort	3:09:30	3:08:32
79	Renate Korf	Nieuw-Vennep	3:09:40	3:09:06
80	Sonja van Houten	Atverni	3:10:33	3:09:42
81	Cindy Catricum	Amsterdam	3:10:40	3:09:57
82	Laura Rotte	Amsterdam	3:12:02	3:12:02
83	Sandra v Klink	Almere '81	3:12:39	3:11:46
84	Angela Blankespoor	Barneveld	3:14:48	3:14:13
85	Daphne Steensma	Hoofddorp	3:15:55	3:15:01
86	Eline van der Raad	Haarlem	3:16:27	3:15:24
87	Paola Edixhoven	Kombijsport	3:17:58	3:16:52
88	Bernadette Heijmans	Amsterdam	3:18:27	3:17:58
89	Ellie Rijnbergen	Atverni	3:18:53	3:18:02
90	Sheila Boeren	Running Holland	3:20:18	3:19:23
91	Lizette Jaques	Amsterdam	3:25:56	3:24:55
92	Femke van den Boogert	Amsterdam	3:27:13	3:26:29
93	Lisette van Zanen	Westzaan	3:27:40	3:27:18
94	Violet Annaert	Amsterdam	3:27:44	3:26:46
95	Elise Kloosterman	Diemen	3:29:37	3:29:25
96	Margriet Brugman	Dutch Runners	3:31:58	3:31:01
97	Diane Wunderink	Leiderdorp	3:32:50	3:32:23
98	Diana ter Mull	Purmerend	3:35:14	3:34:09
99	Karen Maassen	Purmerend	3:35:14	3:34:09
100	Hannah Padding	Amsterdam	3:38:16	3:37:22
101	Marlies van Eunen - de Bo	Amsterdam	3:41:23	3:40:17

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
102	Sharon Serne	Ede Gld	3:42:59	3:42:07

MRECR, 21 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René Wiering	Amsterdam	1:21:49	1:21:49
2	Daniel Korevaar	Amsterdam	1:21:54	1:21:54
3	Constantin Mildnet	Zurich	1:26:31	1:26:30
4	Rene Karman	Houten	1:27:41	1:27:34
5	Aldert Veldhuizen	Uithoorn	1:28:19	1:28:18
6	Ernst Koelman	Amsterdam	1:28:47	1:28:47
7	Maarten Sluijters	Bussum	1:28:50	1:28:50
8	Jeroen Mulders	Amsterdam	1:29:23	1:29:19
9	Sebastiaan Post	Atos	1:30:16	1:30:11
10	Nils de rijk	Loopwijzer	1:31:07	1:31:06
11	Maarten Soen	Loopwijzer	1:33:08	1:33:06
12	Jordi Kuijpers	Heemskerk	1:33:29	1:33:26
13	Matty van Ewijk	Amsterdam	1:34:51	1:34:51
14	Jamal Maalaoui	Nijmegen Atletiek	1:36:09	1:36:07
15	Javier Ulle	madrid	1:36:13	1:36:10
16	Ed Eringa	Amsterdam	1:37:23	1:37:19
17	Michael Thorpe	Amsterdam	1:37:59	1:37:54
18	Leon van Oosten	Voorburg	1:38:12	1:38:08
19	Dmitry Kravchenko	Moscow	1:40:48	1:40:42
20	Jasper de Beus	Amsterdam	1:41:53	1:41:49
21	Paul den Hollander	Leiden Atletiek	1:42:18	1:42:17
22	Reza Lust	Waterland	1:42:24	1:42:20
23	Onno van der Poel	Amsterdam	1:42:39	1:42:33
24	Aalt Smienk	Atos	1:45:13	1:45:05
25	Wilbert van Leijen	Amsterdam	1:45:50	1:45:43
26	Hans-Erik Nobel	Dutch Gay & Lesbian Athlet	1:46:04	1:46:01
27	Marc de Nijs	Beverwijk	1:46:11	1:46:11
28	Michel Verzeide	Ouderkerk aan den IJssel	1:46:27	1:46:22
29	Erik de Heer	Amsterdam	1:46:33	1:46:27
30	Arjen de Kruijk	Oostzaan	1:46:46	1:46:45
31	Tjeerd Pasma	Amsterdam	1:47:44	1:47:37
32	Nick Kool	Amsterdam	1:48:05	1:47:59
33	Willem Groeneveld	Tempo	1:48:20	1:48:15
34	Jan-Willem Klijn	Amsterdam	1:49:13	1:49:03
35	Rob Erdmann	Loopwijzer	1:49:25	1:49:14
36	Ronald Kraaijenvanger	Loopgroep Oegstgeest	1:50:18	1:50:13
37	Jelle Koerselman	Loopgroep Aart Stigter	1:50:22	1:50:09
38	John Bloemen	Waterland	1:51:21	1:51:17
39	Jaap Koek	Utrecht	1:51:21	1:51:10
40	Olivier Weijer	Amsterdam	1:51:47	1:51:38
41	Robert Lieuwen	Tempo	1:51:57	1:51:52
42	Patrick Boekhout	Lycurgus	1:52:01	1:51:59
43	Joost Krijnen	Almere	1:52:19	1:52:16
44	Frank Brandsma	Statina	1:55:46	1:55:39
45	Martin Klepper	Badhoevedorp	1:56:17	1:56:11
46	Max Groot	Amsterdam	1:56:29	1:56:15
47	Reinier Kop	Haarlem	1:56:35	1:56:21
48	Arie Duiker	Leiden Road Runners Club	1:57:32	1:57:28
49	Rinie van Pijpen	Leiden Road Runners Club	1:57:32	1:57:29
50	Theo Kop	Heemstede	1:57:49	1:57:35
51	Menne Menninga	Amstelveen	1:58:02	1:57:57
52	Erwin Bakker	Amsterdam	1:58:27	1:58:22
53	Bart Doornbos	Bussum	1:58:28	1:58:22
54	Hans Pieters	Amsterdam	1:58:42	1:58:29
55	Bart Bulsing	Atos	2:00:21	2:00:10

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Niels Ruger	Amsterdam	2:00:42	2:00:38
57	Feije Jan vd Meulen	Lelystad	2:01:03	2:00:56
58	Michel Lagrand	Krommenie	2:01:37	2:01:35
59	Nico Reen	Amsterdam	2:01:40	2:01:30
60	Kees van 't Hoenderdal	Grootschermer	2:02:23	2:02:14
61	Chanchal Singh	Almere	2:02:28	2:02:23
62	Berend Sonneveld	Amsterdam	2:02:45	2:02:33
63	Ad Wynia	Arnhem	2:03:26	2:03:11
64	Marcel Grootveld	Amstelveen	2:04:32	2:04:18
65	Pepijn Martens	Hilversum	2:12:10	2:11:59
66	Rob van t Padje	Amsterdam	2:14:19	2:14:06
67	Jan van der Laan	Feniks	2:15:57	2:15:48
68	Marcel Donders	Arnhem	2:20:33	2:20:18
69	Ronald Koens	Beverwijk	2:24:32	2:24:22
70	Gerrit Jan Groothedde	Almere	2:26:57	2:26:49
71	Hans van der Brugge	Zevenaar	2:33:51	2:33:35
72	Geert Mooi	Amsterdam	2:40:32	2:40:19
73	Frank Janssen	Amsterdam	2:41:45	2:41:35

VRECR, 21 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Natasja Janssen	AV '23	1:22:32	1:22:32
2	Birgit van Lieshout	Amsterdam	1:41:15	1:41:10
3	Karlijn stalenhoef	Amsterdam	1:45:37	1:45:32
4	Marije van Akkerveeken	Amsterdam	1:48:56	1:48:49
5	Monique Stolker	Leiden Road Runners Club	1:50:39	1:50:36
6	Jessica Luiten	Leiden Road Runners Club	1:50:39	1:50:35
7	Jantien van der Leest	Utrecht	1:51:22	1:51:10
8	Merel Albers	Phanos	1:51:32	1:51:19
9	Diede de Hoog	Amsterdam	1:51:55	1:51:49
10	Marieke Smidt	Amsterdam	1:54:04	1:53:53
11	Lia van Gameren	Leiden Road Runners Club	1:55:37	1:55:33
12	Natasja Roozeboom	Amsterdam	1:57:03	1:56:51
13	Rachelle van Blijderveen	Amsterdam	1:57:13	1:56:58
14	Yvonne Wijermans	Amsterdam	1:58:00	1:57:52
15	Barbara	Purmerend	1:59:36	1:59:26
16	Tabitha Dijkman	Lionitas	1:59:50	1:59:40
17	Silvia Russel	AV '23	2:02:20	2:02:07
18	Janneke Poort	Hilversum	2:02:20	2:02:11
19	Sandra Kemeling	Leiden Road Runners Club	2:03:53	2:03:48
20	Quinta Gelaudie	Amsterdam	2:04:08	2:04:08
21	Kisha Linsen	Bilthoven	2:05:22	2:05:20
22	Paula Bonnes	Winkel	2:05:58	2:05:47
23	Claudia Meijer	Almere	2:08:16	2:08:04
24	Helene de Koekkoek	Amsterdam	2:11:04	2:10:51
25	Tessa Visser	Zwolle	2:11:51	2:11:44
26	Ilona Schuijt	Amsterdam	2:14:57	2:14:48
27	Elisabeth van der Wouden	's-Gravenhage	2:15:54	2:15:40
28	Magda Wuytack	Amsterdam	2:16:11	2:16:01
29	Jopie Homan	Atos	2:16:34	2:16:25
30	Cathelijne van der Wouden	Amsterdam	2:16:57	2:16:42
31	R Darp	Fremont	2:17:08	2:17:00
32	Petra Kok	Statina	2:17:26	2:17:17
33	Sm Romeo	Arnhem	2:33:51	2:33:35
34	Karin Koopmans	Amsterdam	2:35:07	2:34:57
35	Yvonne Koller	Oostzaan	2:49:33	2:49:25
36	Ingrid Rietveld	Landsmeer	2:49:33	2:49:25

MRECR, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jurian Glas	Amsterdam	57:50	57:47

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Rinze Procee	Feanwalden	58:37	58:35
3	Gertjan Buisman	Amsterdam	1:03:43	1:03:38
4	Pravind Binda	Diemen	1:04:03	1:03:53
5	Har Hodzelmans	AV '23	1:04:18	1:03:39
6	Mark Vlaar	Zwaag	1:05:20	1:05:16
7	Chris Wesseling	Amsterdam	1:05:33	1:05:23
8	Frans Aarts	Amsterdam	1:07:04	1:06:59
9	Faissal Barnissa	Zaandijk	1:07:39	1:07:22
10	Rene de Wagt	Nieuw-Vennep	1:08:05	1:08:02
11	Christian Burwood	Bovenkarspel	1:08:55	1:08:51
12	Glenn Redding	Amsterdam	1:08:55	1:08:51
13	Martin Geerders	Amsterdam	1:09:05	1:09:03
14	Stefan van weerden	Lycurgus	1:09:12	1:09:07
15	Stuart Fisher	Amsterdam	1:09:27	1:09:23
16	Jeroen Kooij	Amsterdam	1:09:31	1:09:07
17	Pim Veldhuisen	Delft	1:09:44	1:09:29
18	Sean van Dongen	Ontario	1:09:44	1:09:38
19	Gentle Breidel	Amsterdam Zuidoost	1:09:49	1:09:14
20	Pim Evers	Hoorn Nh	1:10:04	1:10:00
21	Seth Profet	Amsterdam	1:10:14	1:10:09
22	Eddy Schipper	Marken	1:10:44	1:10:38
23	Daniel Kramer	Amsterdam	1:11:04	1:10:51
24	Joost van den Berg	Amsterdam	1:11:14	1:11:02
25	Stephen Marchant	Lelystad	1:11:20	1:11:15
26	Marc Galestien	Amsterdam	1:12:22	1:12:01
27	Wouter van Steenbergen	Amsterdam	1:12:22	1:12:16
28	Albert Peeters	Heemskerk	1:12:32	1:12:28
29	Thijs Crommentuijn	Utrecht	1:12:35	1:12:29
30	Ton de Jong	Assendelft	1:12:37	1:12:33
31	Eric van Weerden	Lycurgus	1:12:40	1:12:34
32	Peter Bleeker	Atos	1:14:36	1:14:36
33	Amizif Senuit	Amsterdam	1:15:07	1:15:07
34	Hanzo van Beusekom	Amsterdam	1:15:30	1:15:09
35	Frank Berghuis	Amsterdam	1:17:35	1:17:35
36	Christiaan Moenis	Marken	1:17:38	1:17:25
37	Gerrit Kooks	Lycurgus	1:17:48	1:17:39
38	Daan Runhaar	Amsterdam	1:18:17	1:18:00
39	Maarten Buurlage	Amsterdam	1:18:19	1:17:45
40	Roderik Brasser	Amsterdam	1:18:31	1:18:24
41	Peter Jan Kannegieter	Amsterdam	1:18:42	1:18:35
42	Guido Couwenberg	Landsmeer	1:18:51	1:18:31
43	Thijs Jung	Amsterdam	1:18:56	1:18:31
44	Jasper Hommels	Amsterdam	1:19:02	1:18:35
45	Gerlof Visser	Amsterdam	1:19:14	1:19:05
46	Edwin bakker	Scorpio	1:19:19	1:19:15
47	Dick Roelofs	Leiden	1:19:32	1:19:17
48	Thomas Korteweg	Amsterdam	1:19:42	1:19:11
49	Richard van Geffen	Atos	1:20:30	1:20:18
50	Bob Begemann	Amsterdam	1:20:41	1:20:10
51	Rogier Gerritsen	Driehuis Nh	1:20:56	1:20:33
52	Jian Yu	Haarlem	1:20:59	1:20:29
53	Ab aal kaoikib	Koog aan de Zaan	1:20:59	1:20:54
54	Ronald Gurtoneau	Hollandia	1:21:16	1:20:59
55	P.J. Schrieken	Diemen	1:21:24	1:20:57
56	Rogir van der Groep	Amsterdam	1:21:37	1:21:07
57	Joep Koperdraat	Amsterdam	1:21:59	1:21:43
58	Leon Piek	Amsterdam	1:22:43	1:22:31
59	Loet Schilder	Amsterdam	1:22:49	1:22:18
60	Gerrit Jolink	Amsterdam	1:23:25	1:23:00

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Bouke Wagenaar	Oegstgeest	1:23:32	1:23:11
62	Alexander van Aken	Amsterdam	1:23:45	1:23:37
63	Dima Asipko	Amsterdam	1:24:18	1:24:05
64	Aliaksandr Husak	's-Gravenhage	1:24:19	1:24:05
65	Theo de Munck	Atos	1:24:29	1:24:10
66	Jan Auke Brink	Amsterdam	1:24:31	1:24:03
67	Marcel Douma	Abcoude	1:24:46	1:24:28
68	Jan Icooy	Running Holland	1:24:57	1:24:46
69	Alex de Waal	Amstelveen	1:25:15	1:25:08
70	Bert Runhaar	Amsterdam	1:25:34	1:25:16
71	Jeroen Dusseldorp	Atos	1:26:00	1:25:48
72	Igor Bogaert	Amsterdam	1:26:56	1:26:34
73	Stephan Aal	Amsterdam	1:27:12	1:26:52
74	Volker Schneemann	Zaandam	1:27:21	1:27:02
75	Dennis Spaander	Wormer	1:27:48	1:27:37
76	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	1:28:02	1:27:47
77	Wil hansen	Atos	1:28:08	1:27:58
78	Frank Werkhoven	Atos	1:29:07	1:28:46
79	Jules Broex	Amsterdam	1:29:25	1:28:58
80	Chagai Goldstoft	Amsterdam	1:29:27	1:29:02
81	Alex Kooper	Amsterdam	1:29:28	1:29:03
82	Raymond Emmelot	Landsmeer	1:30:43	1:30:09
83	Simon Koperdraat	Amsterdam	1:32:17	1:32:01
84	Hans Scopman	Amsterdam	1:32:25	1:31:53
85	Rob Stouten	Amsterdam	1:32:38	1:32:15
86	Michel Kion	Haarlemmermeer	1:33:24	1:32:49
87	Paul de Bot	Atos	1:33:32	1:33:09
88	Michiel Slobben	Amsterdam	1:33:33	1:33:05
89	Marien Sneller	Amsterdam	1:33:35	1:33:07
90	Benny Huwae	Amsterdam	1:33:56	1:33:31
91	Ger Schep	Atos	1:34:08	1:33:47
92	Lesley Breidel	Amsterdam Zuidoost	1:34:10	1:33:34
93	Jan ter Beek	Atos	1:34:25	1:34:03
94	Gerard Emmen	Landsmeer	1:34:28	1:33:58
95	Cees van Paridon	Wijdenes	1:34:39	1:34:07
96	Damar Breidel	Amsterdam	1:34:50	1:34:14
97	Ruud van Balkom	Dordrecht	1:35:21	1:34:52
98	Alfons Scherpenzeel	Amstelveen	1:35:50	1:35:46
99	Robin Bakker	Zaanland	1:38:32	1:38:23
100	Henk van der Pijl	Amsterdam	1:38:33	1:38:06
101	Marthijn Bakker	Zaanland	1:38:37	1:38:28
102	Anton Schuurman	Amsterdam	1:41:50	1:41:34
103	Andre Hofmann	Wijdenes	1:42:39	1:42:07
104	Amjad Inchancaloo	Amsterdam	1:44:09	1:43:34
105	Simon Goezinne	Amsterdam	1:44:16	1:43:40
106	Erik Bakker	Purmerend	1:46:44	1:46:20
107	Bas moll	Amsterdam	1:49:25	1:48:53
108	Wil Zonneveld	Atos	1:52:11	1:51:51

VRECR, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Giovana Caiti	Amsterdam	1:05:02	1:04:59
2	Ingrid van weerden	Lycurgus	1:09:20	1:09:15
3	Saskia Seysener	Amsterdam	1:12:04	1:11:58
4	Estelle Jean	Amsterdam	1:13:54	1:13:48
5	Saskia van den Akker	Amsterdam	1:15:28	1:15:15
6	Liza de vos	Amsterdam	1:16:26	1:16:14
7	Jacintha Ellers	Amstelveen	1:17:02	1:16:48
8	Evelien Aerts	Weesp	1:19:28	1:19:10

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Saskia Spapen	Haarlem	1:19:32	1:19:17
10	Margret wortel	Heiloo	1:19:44	1:19:32
11	Sigrid de Vries	Amsterdam	1:20:23	1:19:54
12	Minneke Kuin	Landsmeer	1:20:27	1:20:10
13	Anneke van Tilburg	Atos	1:20:30	1:20:18
14	Rosalie Kuhlmann	Amsterdam	1:20:57	1:20:24
15	Anneke Haringsma	Amsterdam	1:21:02	1:20:51
16	Marijke Piets	Kombijsport	1:21:51	1:21:42
17	Martine de Vos	Amsterdam	1:21:58	1:21:46
18	Siham Ben Khalifa	Zaandam	1:22:05	1:21:50
19	Martine Gouw	Amsterdam	1:22:08	1:21:44
20	Karin Voogt	Hollandia	1:22:27	1:22:10
21	Coline Elbertsen	Amsterdam	1:22:38	1:22:27
22	Susan Grootenboer	Amsterdam	1:22:38	1:22:27
23	Marina van der Vlies	Oegstgeest	1:23:32	1:23:11
24	Barbara Duns	Amsterdam	1:23:46	1:23:29
25	Lieke Toussaint	Amsterdam	1:24:20	1:24:08
26	Sophie van Hoorn	Amsterdam	1:24:46	1:24:21
27	Kimja Schouten	Running Holland	1:24:57	1:24:46
28	Emma Wouters	Amsterdam	1:24:58	1:24:39
29	Anneleen van der Kolk	Amsterdam	1:25:35	1:25:07
30	Cynthia Visser	Waterland	1:26:07	1:25:56
31	Charlotte Jansen	Weesp	1:26:08	1:25:46
32	Petra Pradkova	Amsterdam	1:26:15	1:25:50
33	Charlotte Geertsema	Amsterdam	1:26:20	1:25:52
34	Marieke Oostwegel	Amsterdam	1:26:28	1:26:01
35	Marlieke Verhoeff	Amsterdam	1:27:01	1:26:28
36	Maartje Aal	Atos	1:27:12	1:26:52
37	Alida Reuvekamp	Atos	1:27:41	1:27:31
38	Katka Dijk	Amsterdam	1:27:52	1:27:33
39	Sandy Spaander	Zaandam	1:27:59	1:27:49
40	Daniela Braak	Amsterdam	1:28:50	1:28:39
41	Evangelina Saldana	Ontario	1:29:11	1:29:03
42	Stephanie Haverkort	Zaandam	1:29:45	1:29:32
43	Anoushka Schut-Welkzijn	Amsterdam	1:30:03	1:29:36
44	Alexandra van der Sluys	Amsterdam	1:30:09	1:29:56
45	Linda Bakker	Assendelft	1:30:54	1:30:37
46	Debby Rutten	Zaanland	1:31:03	1:30:33
47	Elissa Stam	Amstelveen	1:31:07	1:30:55
48	Maroes van Hest	Amsterdam	1:31:27	1:30:54
49	Janne Rijkers	Amsterdam	1:31:35	1:31:19
50	Diana Gatsjadoerian	Amsterdam	1:31:51	1:31:25
51	Carina Kersting	Soest	1:32:12	1:31:50
52	Alexandra Krampe	Soest	1:32:12	1:31:50
53	Tineke Bonnie	Amstelveen	1:32:37	1:32:14
54	Helena henneveld	Amsterdam	1:33:17	1:33:06
55	Heidi van der Velde	Hoogkarspel	1:33:23	1:32:54
56	Josee van der Velde	Landsmeer	1:33:23	1:32:54
57	Hilma Spoelstra-Knol	Loopgroep Groningen	1:33:27	1:33:17
58	Paula van der Linden	Atos	1:33:53	1:33:38
59	Irene Korstjens	Castricum	1:34:07	1:33:43
60	Tamara Sequeiros	Amsterdam	1:34:33	1:34:01
61	Cune Alders	Zaandam	1:34:44	1:34:30
62	Fenna Band	Oostzaan	1:34:45	1:34:28
63	Femke de Jager	NSL	1:35:20	1:34:52
64	Willemijn Braakhuis	Amsterdam	1:36:41	1:36:16
65	Ilse Lodewijk	Zwaag	1:37:56	1:37:37
66	Elly Geelkerken	Hollandia	1:37:59	1:37:41
67	Marieke Heida	Zaanland	1:38:01	1:37:31

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Marije Roestenburg	Amsterdam	1:38:13	1:37:41
69	Noel de Rooij	Amsterdam	1:38:33	1:38:06
70	Nickey de Haan	Amsterdam	1:39:22	1:39:09
71	Els van Doornhein	Atos	1:39:32	1:39:11
72	Jose van Dooren	Kombijsport	1:39:37	1:39:17
73	Ineke Brouwer	Kombijsport	1:39:37	1:39:17
74	Suzanne van Rooyen	Noordwijk Zh	1:40:00	1:39:29
75	Monique Brink	Amsterdam	1:40:27	1:39:55
76	Danielle Raalte	Amsterdam	1:41:46	1:41:35
77	Josje van der Meer	Running Holland	1:41:46	1:41:36
78	Stefanie Springwald	Amsterdam	1:43:07	1:42:52
79	Nina Kersting	Atos	1:43:37	1:43:23
80	Elly Bokma	Maarssen	1:44:03	1:43:59
81	Marleen Lina	Purmerend	1:44:55	1:44:26
82	Carola Zwarts	Zaandam	1:48:28	1:47:59
83	Katri Muller	Haarlem	1:48:34	1:48:03

MRECR, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nathan Bade	Hellas	36:40	36:40
2	Gijs de Jong	Amsterdam	39:21	39:14
3	Laurens van Kessel	Running Holland vereniging	40:10	40:10
4	Shai Walhain	Amsterdam	40:28	40:22
5	Martin van Steenis	SV Sportlust	41:07	41:07
6	Jan van Tol	Alphen aan den Rijn	42:10	42:08
7	David van Alten	Atos	42:28	42:27
8	David Stubbings	Amsterdam	43:30	43:28
9	Jasper Smidt	Atos	43:59	43:59
10	Gerard Vliegenthart	Atos	44:06	44:04
11	Joost Wesseling	Amsterdam	46:22	46:16
12	Marc Bakker	Amsterdam	46:53	46:51
13	Robert Brand	Amsterdam	46:53	46:51
14	Johan Amsen	Almere	48:31	48:20
15	Jaap van Beijsterveldt	Amsterdam	49:01	48:58
16	Ronald Groot	Amsterdam	49:20	49:16
17	Hassan Tlidi	Amstelveen	49:23	49:23
18	Jan Kooyman	Amsterdam	49:26	49:13
19	Chiel Klaver	Trias	50:11	50:05
20	Bunyamin Aykan	Alkmaar	50:27	50:12
21	Pieter Haex	Amsterdam	50:29	50:20
22	Arjen Klein Poelhuis	Amsterdam	50:51	50:48
23	Edwin Kardinaal	Atos	51:33	51:24
24	Bas van Schaik	Landsmeer	51:36	51:26
25	Gerald Pengel	Amstelveen	51:47	51:32
26	Abderrahman Errachidi	Amsterdam	51:51	51:50
27	Rens Veerman	AV '23	53:14	53:08
28	Michal Daleszynski	Szczecin	53:44	53:40
29	Max Sondervan	Amsterdam	53:53	53:46
30	Bas Boing	Amsterdam	54:04	53:49
31	Leon Manet	Dutch Gay & Lesbian Athletics	54:48	54:39
32	Pascal Brugmans	Dutch Runners	55:01	54:51
33	Rogier van der Geugten	Landsmeer	55:22	55:12
34	Edwin Breet	Dronten	55:37	55:31
35	Rob Pater	Amsterdam	57:00	56:50
36	Raymond Peters	Hilversum	57:35	57:14
37	Eric Sondervan	Amsterdam	57:44	57:36
38	Abelouahab Ben Salah	Haarlem	58:23	58:21
39	Ivo van der Wegen	Amsterdam	58:54	58:43
40	Ton Miedema	Monnickendam	59:21	59:13

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Hans Stokebrand	Zaandam	59:35	59:34
42	Edgar Post	Amsterdam	1:00:13	1:00:00
43	Goof Buijs	Broek in Waterland	1:01:09	1:00:58
44	Jamy bloemers	Amsterdam	1:02:27	1:02:09
45	Dion Roele	Amsterdam	1:02:58	1:02:39
46	Bert Mulder	Amsterdam Zuidoost	1:02:59	1:02:45
47	Wim Visser	Wormer	1:03:01	1:02:53
48	Winston Boldewijn	Atos	1:03:44	1:03:24
49	Sander Rupp	Alphen aan den Rijn	1:03:45	1:03:27
50	Marco Koebrugge	Atos	1:04:05	1:03:48
51	Pieter Hetteema	Atos	1:04:31	1:04:20
52	Rob Kromwijk	Running AP	1:05:19	1:05:02
53	Adri de Vries	Broek in Waterland	1:05:42	1:05:23
54	Jan Maarten Visser	Amsterdam	1:05:54	1:05:39
55	Domingo Regalado Gonzalez	Amsterdam	1:06:22	1:06:06
56	Jeroen Fleuren	Leusden	1:06:23	1:06:05
57	Domingo Regalado van Os	Amsterdam	1:06:23	1:06:07
58	Gerard Smits	Atos	1:06:54	1:06:44
59	Bart Knauff	Almere	1:07:00	1:06:46
60	Han van Kuik	Purmerend	1:08:54	1:08:40
61	Tom Kleijwegt	Amsterdam	1:11:41	1:11:23
62	Gert Jan Takken	Zaandam	1:16:12	1:16:00
63	Patrick Blokland	Atos	1:16:30	1:16:18
64	Daniel Uneputty	Atos	1:29:28	1:29:08

VRECR, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joy Leegwater	Atos	46:38	46:36
2	Angelique Kroon	AV Edam	49:58	49:57
3	Suzan Klaver	Amsterdam	50:10	50:05
4	Marieke Barnhoorn	Amsterdam	50:37	50:29
5	Joanne Oldenbeuving	Amsterdam	50:40	50:35
6	Suzet Miedema	Monnickendam	53:12	53:04
7	Ekaterina Sivkova	Amsterdam	53:23	53:17
8	Saskia Henskens	Daventria	54:09	54:09
9	Sandry Meerdink	Atos	54:47	54:38
10	Sabrina Snela-Daleszynska	Szczecin	55:24	55:19
11	Hijke Schennink	Amsterdam	55:24	55:08
12	Leonie van Nieuwburg	Zwanenburg	55:45	55:39
13	Caroline Goedhart	Amsterdam	55:56	55:49
14	Evelien Borgman	Utrecht	56:36	56:33
15	Yasmine Esser	Amsterdam	56:59	56:43
16	Trudy Burgerding	Atos	57:00	56:51
17	Rooitske Jorritsma	Atos	57:14	57:05
18	Olga Samoos	Lavra	57:58	57:51
19	Ilse Dullens	Atos	58:20	58:08
20	Lisa van Ommen	Amsterdam	58:22	58:05
21	Nanda Borsch	Amsterdam	58:39	58:34
22	Debby Kuijper	Atos	58:41	58:28
23	Anneleen Schoen	Atos	58:43	58:33
24	Jacqueline ter Hofstede	Atos	58:44	58:31
25	Laura van der Lans	Amsterdam	58:52	58:35
26	Lynn Huber	Amsterdam	58:55	58:38
27	Leonie Pompert	Atos	59:20	59:17
28	Shannon Bleijerveld	Landsmeer	59:38	59:29
29	Monique Mulder	Almere	59:51	59:44
30	Cristina Colonnese	Amsterdam	1:00:20	1:00:05
31	Lilian Song	Oostzaan	1:00:33	1:00:11
32	Esther Meerman	Atos	1:00:35	1:00:32

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 4 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Belinda Snijder	Atos	1:01:26	1:01:12
34	Ans de Boer-Smits	De Meern	1:01:32	1:01:25
35	Lisette van Scharrenburg	Amsterdam	1:01:42	1:01:37
36	Jessica Jensen-Antonijsen	Atos	1:01:55	1:01:43
37	Mandy Swart	Atos	1:02:10	1:01:58
38	Carla van Rijsbergen	Amsterdam	1:02:31	1:02:26
39	Madelon Peereboom	Landsmeer	1:02:35	1:02:23
40	Saskia Wijne	Atos	1:02:54	1:02:42
41	Wendy van der Linde	Atos	1:03:02	1:02:59
42	Jennifer Nuij	Amsterdam	1:03:04	1:02:51
43	Gandra Loose	Atos	1:04:06	1:03:49
44	Monique Wieman	Atos	1:05:00	1:04:49
45	Eva Plijter	Amsterdam	1:05:18	1:05:13
46	Sana Ben-Yerrou	Amsterdam	1:05:18	1:05:02
47	Amber Veerman	Dutch Runners	1:05:33	1:05:17
48	Rosalie Tordoir	Amsterdam	1:05:35	1:05:31
49	Hanna Dikker Hupkes	Amsterdam	1:05:38	1:05:17
50	Kim van Os de Man	Amsterdam	1:05:40	1:05:38
51	Irene Hoogendorp	Amsterdam	1:05:40	1:05:38
52	Niamh Anglin	Amsterdam	1:06:09	1:05:57
53	Maartje janssen	Atos	1:06:11	1:05:52
54	Mandy Lagrand	Krommenie	1:06:21	1:06:02
55	Fien de Vries	Amsterdam	1:06:30	1:06:11
56	Leonie Verwey	Utrecht	1:06:53	1:06:49
57	Silvia Knauff	Almere	1:06:59	1:06:45
58	Ingrid van Herwijnen	Atos	1:07:18	1:07:05
59	Alice Corti	Milaan	1:07:32	1:07:25
60	Kelly Deurwaarder	Atos	1:08:52	1:08:38
61	Marina van Kuik	Atos	1:08:54	1:08:39
62	Giulia Bankov	Amsterdam	1:09:55	1:09:39
63	Floortje Bakkeren	Amsterdam	1:12:00	1:11:49
64	Manuela Hugo	Amsterdam	1:12:27	1:12:21
65	Hansje Brandsma	Atos	1:14:18	1:14:04