

Uitslagenlijst 31e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 25 september 2016

J400M, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	David Pietersen	Noorden	1:52	1:52
2	Tijmen Immerzeel	Nieuwkoop	1:56	1:56
3	Guus van der Hoorn	Te Aar	2:09	2:09
4	Lars Jansen	Nieuwveen	2:19	2:18
5	Jesse van Tol	Zevenhoven	2:21	2:21
6	Mees Jansen	Nieuwveen	2:23	2:23
7	Bas Wennekes	Zevenhoven	2:26	2:26
8	Kyan Vastbinder	Zevenhoven	2:46	2:45
9	Pim Versluis	Nieuwveen	2:47	2:46
10	Raf Aartman	Zevenhoven	2:58	2:56
11	Merijn Heyboer	Zevenhoven	3:28	3:21
12	Jari Boon	Zevenhoven	3:51	3:51
13	Steyr van Leeuwen	Zevenhoven	4:20	3:17
14	Renzo van der Meer	Zevenhoven	4:43	4:39
15	Tygo van Lammeren	Ter Aar	4:48	4:44

M400M, 400 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noa Boutkan	Wateringen	1:57	1:57
2	Robin Corts	Zevenhoven	2:01	2:01
3	Nathalie de Kok	Hoofddorp	2:08	2:08
4	Maxime Takken	Alphen ad Rijn	2:14	2:14
5	Demi Boon	Zevenhoven	2:14	2:14
6	Chiara Baas	Nieuwkoop	2:17	2:17
7	Fajah van Leeuwen	Zevenhoven	2:19	2:19
8	Luna Maurits	Nieuwkoop	2:24	2:24
9	Vittoria den Hertog	Zevenhoven	2:28	2:28
10	Sanne Sidonio da Luz	Noorden	2:40	2:39
11	Velia Maurits	Nieuwkoop	2:44	2:42
12	Jolie Vrieling	Nieuwveen	2:52	2:49
13	Annejet Wahle	Alphen ad Rijn	2:57	2:57
14	Nickey v.d. Ploeg	Nieuwveen	2:59	2:57
15	Liz Mur	Zevenhoven	4:07	4:02
16	Joëlle Kroom	Zevenhoven	4:16	4:13
17	Danaé Kroom	Zevenhoven	4:27	4:23
18	Marit Pietersen	Noorden	5:21	5:19

J800M, 800 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arthur Kok	Hoofddorp	3:13	3:13
2	Stan Pietersen	Noorden	3:16	3:16
3	Luuk Boutkan	Wateringen	3:20	3:20
4	Justin Alewijnse	Kudelstaart	3:21	3:21
5	Nathan vd Hoorn	Alphen ad Rijn	3:33	3:33
6	Jelte Immerzeel	Nieuwkoop	3:34	3:34
7	Mylan Peek	Wilnis	3:40	3:40
8	Jurre Koeleman	Langeraar	3:40	3:39
9	Jack Schoonenwolf	Zevenhoven	3:41	3:41
10	Stanley Rijlaarsdam	Zevenhoven	3:42	3:42
11	Chris Heijboer	Zevenhoven	3:43	3:43
12	Jesse Peek	Wilnis	3:52	3:52
13	Chico Hoogervorst	Ter Aar	3:54	3:54
14	Luke Schoonenwolf	Zevenhoven	3:55	3:55
15	Tijmen Kennis	Nieuwkoop	4:01	4:00
16	Jordy Corts	Zevenhoven	4:10	4:08
17	Reno Kroon	Zevenhoven	4:17	4:17
18	Stan Domburg	Zevenhoven	4:17	4:15
19	Chris Blommesteijn	Zevenhoven	4:19	4:19

Uitslagenlijst 31e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 25 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Floris Kweekel	Zevenhoven	4:21	4:19
21	Roel v.d. Weijden	Nieuwveen	4:30	4:30
22	Roelof Mollens	Zevenhoven	4:33	4:33
23	Joost Voshart	Nieuwveen	4:45	4:45
24	Joep Aartman	Zevenhoven	4:56	4:56
25	Guus Aartman	Zevenhoven	4:58	4:57

M800M, 800 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Kragtwijk	Zevenhoven	3:44	3:44
2	Emma van der Hoorn	Ter Aar	3:52	3:52
3	Maud Bakker	Zevenhoven	3:56	3:56
4	Robin van Adrichem	Aalsmeer	4:06	4:05
5	Senna Hendriks	Ter Aar	4:14	4:14
6	Terra Aartman	Zevenhoven	4:15	4:12
7	Anne Wennekes	Zevenhoven	4:18	4:18
8	Dewy Rosenboom	Zevenhoven	4:31	4:31
9	Elise Vrielink	Nieuwveen	4:34	4:34
10	Lisa Sidonio da Luz	Noorden	4:35	4:35
11	Amber Rehorst	Nieuwveen	4:40	4:38
12	Dana van Lammeren	Ter Aar	5:01	4:59
13	Marleen Rehorst	Nieuwveen	5:30	5:29
14	Lisa v.d. Weijden		5:31	5:30
15	Eva Wennekes	Zevenhoven	5:31	5:31

J-2.2, 2.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Auke Wilming	Reeuwijk	8:25	8:25
2	Alec Buijs	Zevenhoven	8:32	8:32
3	Jordie Koeleman	Langeraar	8:35	8:35
4	Justin Kragtwijk	Zevenhoven	9:04	9:04
5	Colin Alewijnse	Kudelstaart	9:17	9:17
6	Lars Kennis	Nieuwkoop	9:56	9:56
7	Stijn de Boer	Zevenhoven	10:04	10:04
8	Fabio Maurits	Nieuwkoop	10:11	10:11
9	Levi van Leeuwen	Zevenhoven	10:19	10:19
10	Sven Bakker	Zevenhoven	10:20	10:20
11	Martijn Voshart	Nieuwveen	11:07	11:07
12	Niels Voshart	Nieuwveen	11:43	11:43
13	Levi Sidonio da Luz	Noorden	12:15	12:15
14	Teun Burgy	Zevenhoven	13:11	13:11

M-2.2, 2.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gwen Alewijnse	Kudelstaart	9:20	9:20
2	Julie Witteveen	Kudelstaart	9:30	9:30
3	Gina de Haan	Zevenhoven	9:31	9:31
4	Anouk de Haan	Zevenhoven	9:46	9:46
5	Britt van Tuinen	Moordrecht	11:00	10:58
6	Noa Blommesteijn	Zevenhoven	11:07	11:07
7	Roxanne Takken	Alphen ad Rijn	11:30	11:30
8	Jessie Aartman	Zevenhoven	12:17	12:17
9	Tess Blommesteijn	Zevenhoven	12:18	12:16
10	Emma Burgy	Zevenhoven	12:18	12:17
11	Jonna van der Post	Langeraar	12:22	12:21

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stef vd Hoorn	Ter Aar	18:32	18:32

Uitslagenlijst 31e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 25 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Floyd van Klink	Nieuwkoop	18:42	18:42
3	Matthijs Hurlings	Leiden	18:50	18:50
4	Lars Heijboer	Boskoop	20:06	20:06
5	Martijn Verzaal	Alphen aan den Rijn	20:15	20:15
6	Jaap van Tuinen	Moordrecht	20:34	20:34
7	Peter Kegel	Kamerik	21:00	21:00
8	Jelle Koeleman	Langeraar	21:46	21:46
9	Herman Sunweb	Ter Aar	22:31	22:28
10	Bart Könst	Ter Aar	23:06	23:02
11	Guus Buroy	Zevenhoven	23:20	23:16
12	John Heyboer	Boskoop	23:21	23:17
13	Jelmer Groenenboom	Kamerik	24:21	24:21
14	Lukas de Boer	Zevenhoven	24:37	24:32
15	Ron Mostert	Koudekerk ad Rijn	24:49	24:46
16	André Jansen	Nieuwveen	25:44	25:38
17	Wouter de Boer	Zevenhoven	25:51	25:48
18	Edwin Maurits	Nieuwkoop	26:09	26:04
19	Lenn Rijlaarsdam	Zevenhoven	26:39	26:34
20	Gerard van Wengerden	Nieuwkoop	27:06	26:59
21	Olivier Kweekel	Zevenhoven	27:24	27:19
22	Robert Siekmann	Oegstgeest	27:42	27:42
23	John Vork	Zevenhoven	27:55	27:49
24	Rens Jansen	Zevenhoven	28:25	28:19
25	Bastiaan van Dam	Zevenhoven	28:25	28:20
26	Pieter Hoogeterp	Balk	30:19	30:12
27	Bert Kerkvliet	Roelofarendsveen	32:59	32:53
28	Peter Baas	Nieuwveen	33:52	33:44
29	Menno Pot	De Meern	35:00	34:53

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther Staal-Bulk	Alphen aan den Rijn	23:39	23:39
2	Kirsten Heemskerk	Uithoorn	24:25	24:25
3	Nicole Kragtwijk	Zevenhoven	24:38	24:34
4	Everdien van der Leek	Leiden	24:45	24:42
5	Demi Könst	Ter Aar	26:11	26:06
6	Sophia van der Laan	Nieuwkoop	27:22	27:20
7	Carla Versluis	Ter Aar	27:55	27:50
8	Sandra Hoogenboom	Zevenhoven	28:23	28:23
9	Jasmijn Jansen	Zevenhoven	29:31	29:26
10	Nel van Eijk	Zevenhoven	29:37	29:32
11	Paula van der Burg Loopgr	Zevenhoven	29:53	29:48
12	Elviera Beekman loopgroep	Zevenhoven	29:56	29:52
13	Andi Fenyvesi	Waddinxveen	29:57	29:54
14	Wilma Severin	Ter Aar	30:11	30:06
15	Patricia Voogt	Zevenhoven	30:29	30:25
16	Marja Homan	Zevenhoven	30:29	30:26
17	Miranda Blommesteijn	Zevenhoven	31:54	31:50
18	Marjan de Graaf	Leimuiden	32:45	32:40
19	Marleen Baas	Nieuwveen	33:52	33:45
20	Miranda van dam(loopgroep)	Nieuwkoop	34:56	34:50
21	Irene Belmer start to run	Zevenhoven	35:28	35:22

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	36:16	36:16
2	Michael Woerden	Mijdrecht	37:20	37:20
3	Tom Kruis	Alphen ad Rijn	38:57	38:57
4	Jelle Keus	Zevenhoven	39:44	39:44

Uitslagenlijst 31e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 25 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Arno Nieuwenhuijzen	Ter Aar	39:48	39:48
6	Boris van Seeters	Montfoort	40:16	40:15
7	Patrick van Buuren	Amstelveen	40:19	40:17
8	Paul Griffioen	Nieuwkoop	40:43	40:39
9	Raymond Witteveen	Kudelstaart	42:06	42:06
10	Hans Overbeek		42:25	42:22
11	Koen Aartman	Uithoorn	43:25	43:07
12	Frans van 't Schip	Mijdrecht	43:45	43:41
13	Jacco van 't Schip	Alphen ad Rijn	44:01	43:58
14	Marco Molendijk	Nieuwkoop	44:01	43:59
15	Carlo Bos	Hazerswoude	44:19	44:13
16	Thomas Barrault	Frankrijk	44:49	44:45
17	Frans Woerden	Mijdrecht	45:23	45:20
18	Tjeerd Hoornweg	Alphen ad Rijn	45:34	45:29
19	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	47:18	46:59
20	Ton Hijman	Nieuwkoop	48:00	47:52
21	Herman Duteweert	Nieuwveen	48:12	48:03
22	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	48:33	48:30
23	Fred Bon	Zevenhoven	48:35	48:31
24	Dirk Verbeij	Aarlanderveen	48:36	48:31
25	Arry Zwaan	Alphen aan den Rijn	49:08	49:04
26	Jarno Vastbinder	Zevenhoven	49:34	49:29
27	Jos Bunschoten	Vinkeveen	49:37	49:33
28	Cees Methorst	Zegveld	50:23	50:15
29	Ron van Lammeren	Ter Aar	50:36	50:36
30	Mitchel Verheul	Alphen aan den Rijn	50:45	50:38
31	Arjan Bosse	Nieuwveen	51:03	50:56
32	Jos vd Pijl	Zevenhoven	51:25	51:11
33	Andre Koene	Haastrecht	51:36	51:24
34	Hans de Jong	Zevenhoven	51:39	51:25
35	Erik Luijben	Zevenhoven	51:52	51:32
36	Bas Aartman	Zevenhoven	52:20	52:08
37	Eelco Koot	De Meern	52:45	52:35
38	Nevil Jager	Woerden	53:09	52:58
39	Gerard vd Helden	Noorden	53:16	52:56
40	Peter Koelewijn	Alphen ad Rijn	53:26	53:12
41	Justin Verheul	Alphen aan den Rijn	53:38	53:36
42	Leon van Harten	Alphen ad Rijn	53:41	53:28
43	Rob Kouwenhoven	Nieuwveen	53:42	53:25
44	Sjaak Hoogeveen	Nieuwveen	53:49	53:28
45	Jan-Edwin Jansen	Noorden	54:02	53:51
46	Tom Roovers	Vlaardingen	54:41	54:29
47	Albert van Dieijen	Zevenhoven	54:46	54:26
48	Rijn RÖling	De Kwakel	54:48	54:39
49	Fred Brouwer	Zevenhoven	54:49	54:36
50	Bob Könst	Zevenhoven	55:14	55:07
51	Stefan Immerzeel	Nieuwkoop	55:21	55:16
52	Gert Vermeij	Noorden	55:52	55:45
53	Joost Lieftink	Alphen ad Rijn	55:57	55:51
54	Adri Rijkelijkhuisen	Zevenhoven	56:01	55:46
55	Remco Maas	Almere	56:32	56:19
56	Piet Scholma	Alphen a.d. Rijn	56:32	56:20
57	Jeffrey Boomhouwer	Zevenhoven	56:43	56:30
58	Danny van den Boogert	Nieuwveen	56:54	56:45
59	Johan Kompier	Nieuwerbrug	57:11	57:11
60	Jos Snel	Uithoorn	57:13	57:09
61	Guus van Velzen	Langeraar	57:27	57:16
62	Rob Bos	Zevenhoven	58:15	58:04
63	Edward Groen in 't Woud	Zevenhoven	58:56	58:50

Uitslagenlijst 31e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 25 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Jos de Graaf	Leimuiden	58:59	58:43
65	Wim Verloop	Vinkeveen	59:10	59:10
66	Willem Pijnacker	Nieuwkoop	59:22	59:07
67	Sjaak Weststrate	Nieuwkoop	1:00:05	59:55
68	Richard de Way	Nieuwkoop	1:00:24	1:00:17
69	Bart Duijst / loopgroep	Ter Aar	1:00:53	1:00:43
70	Ronald Kleijbeuker	Nieuwkoop	1:01:32	1:01:16
71	Maarten Pieteren	Nieuwkoop	1:01:37	1:01:27
72	Martin van Leeuwen	Alphen ad Rijn	1:01:43	1:01:37
73	Wim Kweekel	Zevenhoven	1:02:36	1:02:21
74	Gee Keij	Nieuwkoop	1:03:08	1:02:55
75	Rien Leliveld	Nieuwkoop	1:05:53	1:05:46
76	Stephan Savelkouls	Kockengen	1:07:40	1:07:24
77	Joop Hendriks	Ter Aar	1:08:35	1:08:17
78	Bert de Wit	Alphen aan den Rijn	1:09:24	1:09:09
79	Hans Verstrate	Nieuwkoop	1:21:51	1:21:42

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erica Belandi	Aalsmeer	42:06	42:06
2	Karin Versteeg	Uithoorn	45:41	45:38
3	Thecla de Jong	Zevenhoven	46:01	46:01
4	Lydia Korrel	Ouderkerk aan de Amstel	47:42	47:36
5	Debby Immerzeel	Nieuwkoop	49:21	49:16
6	Claudia Koeleman	Nieuwkoop	54:33	54:17
7	Esther de Way	Nieuwkoop	55:22	55:16
8	Ramona Jansen	Nieuwveen	57:05	56:57
9	Marjon van Dam	Nieuwkoop	58:08	57:57
10	Mandy Groen in 't Woud	Zevenhoven	58:55	58:50
11	Yvette van Mook	Kudelstaart	59:13	58:54
12	Brigitte Wansinck	Nieuwkoop	59:25	59:15
13	Jennife van Tol-Pietersen	Zevenhoven	1:01:36	1:01:26
14	Diana Egberts	Nieuwkoop	1:02:35	1:02:26
15	Angela den Dulk	Nieuwkoop	1:07:26	1:07:16

M10EM, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brent Pieterse	Nieuwkoop	58:27	58:25
2	Remko Vleerlaag	Alphen ad Rijn	59:02	59:02
3	Patrick Binnendijk	Bodegraven	1:06:07	1:06:05
4	Gerard van Schaik	Mijdrecht	1:08:06	1:08:02
5	André Gieling	Vinkeveen	1:09:46	1:09:43
6	Wil Pieterse	Ter Aar	1:10:47	1:10:39
7	Helwin Gompelman	Nieuwkoop	1:11:59	1:11:45
8	Jos v.d. Broek	Zevenhoven	1:14:09	1:14:04
9	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	1:14:10	1:14:10
10	Twan Kennis	Nieuwkoop	1:15:34	1:15:31
11	Marcel Hoogervorst	Ter Aar	1:16:13	1:16:03
12	Theo Domburg	Zevenhoven	1:16:13	1:16:09
13	Aad Pieterse	Noorden	1:20:58	1:20:49
14	Hans Coppens	Zevenhoven	1:21:35	1:21:25
15	Jan Pieterse	Utrecht	1:21:36	1:21:23
16	Jos v.d. Berg	Zevenhoven	1:22:48	1:22:31
17	André v.d. Weijden	Nieuwveen	1:23:00	1:22:52
18	Theo Noij	Mijdrecht	1:26:08	1:26:01
19	Bouke Wahlen	Aarlanderveen	1:26:56	1:26:47
20	Frank van Tol	Uithoorn	1:28:14	1:28:08
21	Paul van Leeuwen	Zevenhoven	1:28:25	1:28:19
22	Arie Bunnik	Rijnsaterswoude	1:28:49	1:28:35

Uitslagenlijst 31e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 25 september 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Arnaud Boverhof	Nieuwkoop	1:28:49	1:28:32
24	Marco Keijzer	Nieuwveen	1:33:30	1:33:21
25	Ronald Lindsen	Zevenhoven	1:33:44	1:33:44
26	Richard Sandee	's-Gravenhage	1:45:21	1:25:51
27	Arthur van Rooijen	Woerden	1:47:21	1:47:05
28	Eggie Poster	Zandvoort	2:21:47	2:02:17

V10EM, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska Visser	Nieuwveen	1:09:33	1:09:29
2	Carla van Rooijen	Vinkeveen	1:10:37	1:10:34
3	Mariska Wulffers	Hazerswoude-Rijndijk	1:19:22	1:19:19
4	Mirjam Beers	Alphen ad Rijn	1:19:59	1:19:59
5	Tine Voshart	Nieuwveen	1:25:53	1:25:49
6	Marijke Kroon	Vinkeveen	1:26:08	1:26:02
7	Karin van Ettinger	Woerden	1:54:47	1:54:36