

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zaterdag 1 oktober 2016

J-15, 1 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jakob Zeijl	Lionitas	4:16
2	Luc van der Wal	Lionitas	4:17
3	Merlijn Rosier	Lionitas	4:28
4	Jurre Muller	Lionitas	4:33
5	Hessel Pijlman	Lionitas	4:42
6	Jort Jellema	Lionitas	4:59
7	Josse Bouma	Leeuwarden	5:08
8	Kasper Lubbers	Leeuwarden	5:11
9	Naud Scheepstra	Lionitas	5:15
10	Tjalling Bijlsma	Gytsjerk	5:20
11	Mads Jellema	Leeuwarden	5:34
12	Jesco van Gelder	Lionitas	5:43
13	Ivo snitker	Leeuwarden	5:51
14	Hidde van der Zee	Leeuwarden	5:53
15	Tieme Muller	Leeuwarden	6:05
16	Ids Douma	Leeuwarden	6:37
17	Lucas Werkhoven	Leeuwarden	6:38
18	Lars Adema	Leeuwarden	7:11

M-15, 1 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisca van Gelder	Lionitas	4:23
2	Margot Bijlsma	Gytsjerk	4:49
3	Fardau Zeijl	Goutum	5:03
4	Maira Darsow	Lionitas	5:07
5	Karlijn Westra	Leeuwarden	5:08
6	Famke Douma	Leeuwarden	5:30
7	Mirthe Niehof	Leeuwarden	5:50
8	Dione van Gelder	Lionitas	6:17
9	Sophie Kuiken	Lionitas	6:17
10	Ranja Lubbers	Leeuwarden	6:28
11	Marlieke de Vries	Leeuwarden	6:30
12	Rosalie Werkhoven	Leeuwarden	6:42
13	Manon Weiland	Leeuwarden	6:56
14	Eva Adema	Leeuwarden	7:10
15	Venna Bouma	Leeuwarden	7:55

J-15, 2.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jannis Darsow	Lionitas	10:58
2	Lucas Klesper	Lionitas	13:01

M-15, 2.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mayke Ruige	Lionitas	12:42
2	Mirte Xanne de Groot	Leeuwarden	14:35

MAN, 2.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeffrey De Groot	Leeuwarden	14:37

VROUW, 2.5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nienke Nauta	Leeuwarden	20:45
2	Hester Nauta	Utrecht	20:46

MAN, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Sytze Jonker	Hemrik	16:03

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zaterdag 1 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Steven Koffijberg	Lionitas	19:41
3	Durk Polet	Burgum	21:01
4	Pieter de Jong	Jubbega	21:32
5	Glenn de Vries	Lionitas	21:39
6	Remy Borawitz	Lionitas	21:53
7	Minne Marinus	Grou	24:28
8	Arno Niehof	Leeuwarden	24:32
9	Richard Stillebroer	Goutum	25:02
10	Giso van Houte	Groningen	25:09
11	Bodhi Vreugdenhil	Leeuwarden	25:31
12	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	25:31
13	Cor Kooistra	Deinum	25:51
14	M. Jubilana	Leeuwarden	25:51
15	Daniel Kroontje	Tytsjerk	25:51
16	Remko Pijlman	Leeuwarden	27:58
17	Henk Postma	Friesland	28:52
18	Gerard Huizinga	Winschoten	29:10
19	Bas Visser	Leeuwarden	29:12
20	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	29:32
21	Andre Hartmann	Leeuwarden	29:46
22	Erwin Cornet	Leeuwarden	29:54
23	Thijs Hofstra	Wytgaard	30:34
24	Folkert van der Veen	Groningen	30:52
25	Frits Ottens	Leeuwarden	32:54
26	Dirk Venema	Leeuwarden	33:33
27	Anne Dijkstra	Hurdegaryp	38:52

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Debora Peter	Lionitas	22:22
2	Charissa Zijlstra	Lekkum	23:05
3	Marlies Bär	Groningen	24:34
4	Jolanda Muizer	Friesland	24:37
5	Kim Dekker	St.-Annaparochie	27:02
6	Esther de Boer	Leeuwarden	27:15
7	Janne Martens	Leeuwarden	27:32
8	Welmoed van Seijen	Leeuwarden	28:12
9	Marijke Kuypers	Leeuwarden	28:12
10	Renée Huizinga	Leeuwarden	28:20
11	Elisabeth Reitsma	Leeuwarden	28:21
12	Corine Visser	Leeuwarden	29:12
13	Karin Miedema	Marum	29:23
14	Marijke Kooistra	Stiens	29:39
15	Rosita Jhinkoe Rai	Grijpskerk	29:48
16	Annemieke Fortuin	Leeuwarden	29:54
17	Carla Pijlman	Leeuwarden	30:03
18	Anja ten Berge	Leeuwarden	30:20
19	Therese Wester	Lionitas	30:24
20	Nynke Baron	Leeuwarden	30:31
21	Hilde Baarsma	Hurdegaryp	30:35
22	Marja ten Bruggencate	Hurdegaryp	30:35
23	Jolanda Born	Leeuwarden	31:56
24	Jannie Paauw	Leeuwarden	32:39
25	Sanne Gremme	Leeuwarden	32:42
26	Tineke Louwenaar	Dutch Runners	32:42
27	Andrea Venema	Leiden	33:33
28	Tineke Landsbergen	Ingelum	34:19
29	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	34:33
30	Jose Ekkers	Leeuwarden	34:35

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zaterdag 1 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Alexandra Visser	Leeuwarden	35:59
32	Marga Huizinga	Winschoten	36:13
33	Ankie Jagersma	St.-Annaparochie	37:06
34	Sonja Wobbles	Stiens	43:39
35	Marga Huizinga	Winschoten	47:00

MCL, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edwin Deelstra	Leeuwarden	30:10
2	Patricia Bouman	Steenwijk	32:01
3	Anke Strikwerda	Itens	32:14
4	Siebrig Schiphof	Leeuwarden	32:14
5	Antoinet van der Wel	Grou	32:49
6	Mariette Hees	Leeuwarden	32:49

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roelof Oostra	Friesland	35:40
2	Erik Verdoorn	Lionitas	39:08
3	Simon Regnerus	Marrum	39:59
4	Pieter Talsma	Athleta	40:22
5	IJnze Stienstra	Lionitas	41:33
6	Walter Sinnema	Joure	42:00
7	David van Oosten	Lionitas	42:07
8	Richard de Graaf	Mantgum	42:23
9	Hendrik Hoekstra	Joure	43:03
10	Harold Brouwer	Heerenveen	43:27
11	Keimpe Reitsma	Pieterzijl	43:45
12	Theo Borawitz	Lionitas	44:23
13	Maarten Kloppenburg	Leeuwarden	45:13
14	Rudiger Darsow	Leeuwarden	45:18
15	Bart Kobus	Leeuwarden	45:51
16	Willem de Vries	Burgum	46:02
17	Abel Reitsma	Leeuwarden	46:10
18	Pim Rasing	Leeuwarden	46:24
19	Marco Pietersma	Lionitas	46:34
20	Gerben Ellerie	Berltsum	48:02
21	Peter de Ruiters	Goutum	48:07
22	Christiaan Werkhoven	Leeuwarden	48:27
23	Gaatse Westra	Leeuwarden	48:35
24	Jelle Kazimier	Leeuwarden	48:49
25	Peter van der Burgh	Leeuwarden	49:37
26	Carlo Loos	Lionitas	49:53
27	Otto de Boer	Leeuwarden	50:03
28	Erik Willems	St.-Annaparochie	50:28
29	Paul Neven	Leeuwarden	50:32
30	Peter Rutkens	Lionitas	50:34
31	André Bär	Lionitas	52:18
32	Louis Bakker	Leeuwarden	52:39
33	Cees Methorst	Zegveld	52:53
34	Edo Eisma	Goutum	53:08
35	Peter Visser	Leeuwarden	53:19
36	Rik Troostheide	Leeuwarden	54:19
37	Woter-Geert Meijer	Lionitas	55:02
38	Jelle Visser	Leeuwarden	56:13
39	Richard de Jong	Lekkum	58:05
40	Djurre van der Schaaf	Friesland	58:09
41	Rense Zwerver	Leeuwarden	58:32
42	Berend Boom	Leeuwarden	58:56

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zaterdag 1 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
43	Berend de Jong	Leeuwarden	58:59
44	Arjen Spijkstra	Leeuwarden	59:34
45	Ruben Artinger	Barum/Duitsland	59:43
46	Jan Feenstra	Friesland	1:00:13
47	Jelle de Haan	Haskerhorne	1:00:37
48	Johan Zijlstra	Leeuwarden	1:01:15
49	Klaas Nieuwhof	Berltsum	1:02:17
50	Wieger Scholte	Hurdegaryp	1:02:45
51	John Monincx	Goutum	1:02:51
52	Rob Kelder	Ryptsjerk	1:03:14
53	Johan Fonk	Hurdegaryp	1:03:15
54	Maarten Jan Hiemstra	Leeuwarden	1:04:52
55	Piet Deen	Leeuwarden	1:06:41
56	Theo Runia	Leeuwarden	1:08:26
57	Sjoerd Eerhard		1:09:22
58	Joop Boonstra	Friesland	1:12:12
59	Jippe Bokma	Friesland	1:12:13

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone van Dijk	Lionitas	45:05
2	Grietje van der Schaaf	Berltsum	50:41
3	Nienke van Uiter	Leeuwarden	50:48
4	Jelma Wassenaar	Berltsum	52:57
5	Cynthia van Ekeren	Leeuwarden	53:52
6	Tineke Leeuwesteijn	Loopgroep Leeuwarden	54:36
7	Lucia Hollander	Lionitas	55:04
8	Rinyanne Dirksma	Leeuwarden	55:36
9	Rianne v.d. Veen	Hierden	58:05
10	Hennie Tromp	Leeuwarden	58:20
11	Cindy de Jager	St.-Annaparochie	59:04
12	Hannie Bouma-Menger	Leeuwarden	59:07
13	Jenny Fokkema	Ingelum	59:36
14	Sarina Jannes	Leeuwarden	59:44
15	Pauline Bastien	Leeuwarden	59:45
16	Wendelien Schali	Leeuwarden	59:46
17	Irene van Elteren	Leeuwarden	1:01:15
18	Corrie Pars	St.-Annaparochie	1:01:48
19	Gelske Rozema	Goutum	1:02:08
20	Tine Visser	Lionitas	1:02:31
21	Marjan Hoexum	Lionitas	1:02:47
22	Sonja Douma	Loopgroep Leeuwarden	1:03:06
23	Sam Kelder	Ryptsjerk	1:03:15
24	Anneke v.d. Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:08:27
25	Tini van Vilsteren-Talsma	Athleta	1:16:27

MCL, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thony van der Veen	Loopclub Burgum	47:58
2	Armanda Groen	Leeuwarden	57:55
3	Anniek de Ruiten	Goutum	1:04:28
4	De Vries - Stilma	Leeuwarden	1:06:18
5	Sjoke de Haan-Zwart	Minnertsga	1:09:23

MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hagos Berhane	Burgum	59:18
2	Harry Wiersma	Lionitas	59:22
3	Friso Douma	Leeuwarden	1:08:56

Uitslagenlijst Noorder Fitrun

Leeuwarden - Zaterdag 1 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Ferry Wijngaarden	Leeuwarden	1:14:35
5	Ronald de Haan	Dutch Runners	1:15:53
6	Jan Bosgraaf	Drachten	1:16:06
7	Alex van Zurk	Leeuwarden	1:17:33
8	Martin van den Burg	Sneek	1:17:44
9	Herman Wassens	Lionitas	1:19:22
10	André Jellema	Lionitas	1:19:24
11	Anko de Jong	Lionitas	1:19:42
12	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:19:53
13	Rinke de Jong	Leeuwarden	1:20:37
14	Marcel Perdu	Leeuwarden	1:20:44
15	Bouwe Hiddinga	Lionitas	1:20:55
16	Ruurd Veenstra	Twijzelerheide	1:21:24
17	Duco Zijlstra	Friesland	1:23:46
18	Andre van den Heuvel	Leeuwarden	1:24:34
19	Wim Kuipers	Sneek	1:25:14
20	Jan van der Mei	Friesland	1:25:48
21	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	1:27:33
22	Gerben Brouwer	Sneek	1:27:44
23	Rick van Gerwen	De Knipe	1:30:17
24	Ulbe van der Wal	Friesland	1:30:23
25	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:31:33
26	Willem Reitsma	Leeuwarden	1:33:45
27	Siep Louwsma	Lionitas	1:33:51
28	Koos van der Ploeg	Leeuwarden	1:38:22
29	Jan Panhuis	Friesland	1:39:02
30	Femme de Bruin	Friesland	1:40:42
31	Arnold van der Holst	Dutch Runners	1:47:52
32	Herman Hoekstra	Friesland	1:54:28
33	Reinder Sinnema	Lionitas	1:54:28

VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saakje Regnerus	Broeksterwald	1:21:24
2	Dorien Kooistra	Lytsewierrum	1:27:53
3	Linda Dekker	Leeuwarden	1:34:23
4	Tjitske van Lien	Lionitas	1:34:23
5	Aukje Kracht	Loopgroep Leeuwarden	1:42:02
6	Tanja Postma	Deinum	1:46:43
7	Jolanda Nijenhuis	Friesland	1:53:16

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl