

Uitslagenlijst De Haagse tien

's-Gravenhage - Zaterdag 8 oktober 2016

MS, DE HAAGSE TIEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Gebrehimet	Sparta	31:49
2	Biemnet Kfle	Sparta	32:11
3	Michael Megos	Sparta	32:46
4	Yunis Stitan	Haag Atletiek	33:31
5	Farid L'Jahhaoui	Haag Atletiek	33:47
6	Issac Berhane	Sparta	34:04
7	Mebrahtom Fisaha	Sparta	34:34
8	Ferdinand Oldeman	the Hague Road Runners	34:58
9	Joeri Borgstein	Sparta	35:13
10	Niels van Hoorn	Haag Atletiek	38:23
11	Boris ter Bals	the Hague Road Runners	38:28
12	Omar Lopez	the Hague Road Runners	38:35
13	Tijmen Prins	Haag Atletiek	38:42
14	Eddy Roodakker	the Hague Road Runners	38:46
15	Jeroen Vanson	Haag Atletiek	39:01
16	Oisin Bugter	Haag Atletiek	39:32
17	Jorrit Koop		39:35
18	Sjors Bakker	Sparta	40:26
19	Ricardo van Hooft	Sparta	40:57
20	Joren Merkus	Haag Atletiek	41:02
21	Rein de Groot	Haag Atletiek	41:44
22	Geurt Jan van der Meiden	Haag Atletiek	43:03
23	Corné van Klink	Sparta	44:00
24	Moritz Muller	Haag Atletiek	44:26
25	Jeroen de Vries		51:17

M35, DE HAAGSE TIEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram van Dongen	Haag Atletiek	34:46
2	Sandor Stuuat	Haag Atletiek	35:23
3	Bouke van der Meer	the Hague Road Runners	36:23
4	Rutger Kramer	De Koplopers	36:53
5	Floris van Blankenstein	the Hague Road Runners	37:31
6	Sander Foederer	Haag Atletiek	37:45
7	Willem van der Hut	Haag Atletiek	38:41
8	Ronald de Bruijn	Haag Atletiek	39:18
9	Erwin van Harten	EUR Roadrunners	39:22
10	Maarten Bloem	Voorschoten '97	39:29
11	Erik van Houten	Haag Atletiek	39:30
12	Dirk-Jan van der Kolk	Haag Atletiek	39:33
13	Dirk Rietberg	Haag Atletiek	40:36
14	Martin Karreman	the Hague Road Runners	41:19
15	Jeroen Meeuwssen	Sparta	41:28
16	Alex Renckens	Sparta	41:46
17	Ralph Smits	Sparta	42:46
18	Paul van Caldenborgh	Haag Atletiek	42:50
19	Raoul Foudraine	Haag Atletiek	42:59
20	Sjoerd Witmont	Haag Atletiek	43:18
21	Wouter Diephuis	Haag Atletiek	44:18
22	Edwin van Putten		44:26
23	Remco Lemstra	Haag Atletiek	44:43
24	David Muiderman	Haag Atletiek	46:58
25	Randy Heijnen	Haag Atletiek	47:07
26	Martijn de Beer	Sparta	48:47
27	Vincent Ohm	Haag Atletiek	49:25
28	Michael Pistecky		51:43
29	Fedor Bron	Haag Atletiek	51:52
30	Stephan Jutte	Haag Atletiek	53:12

Uitslagenlijst De Haagse tien

's-Gravenhage - Zaterdag 8 oktober 2016

M45, DE HAAGSE TIEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem de Graaf	Olympus '70	35:30
2	Roche Silvius	Olympus '70	37:15
3	Henri Havinga	AV '40	37:24
4	Dave Boselie	the Hague Road Runners	37:28
5	Willem Scheffer	Haag Atletiek	37:33
6	Quint Gorkink	Haag Atletiek	38:36
7	Mike Vrolijk	Haag Atletiek	38:49
8	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	39:32
9	Douglas Ota	Haag Atletiek	40:28
10	Arnold Vonk	Sparta	40:52
11	Marcel Horrocks	Sparta	41:21
12	Eric Remark	Sparta	41:51
13	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	42:04
14	Jaap Wijnands	the Hague Road Runners	42:04
15	Roland Lindeloo	the Hague Road Runners	42:22
16	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	42:43
17	John van Wezel	the Hague Road Runners	43:46
18	Raymond Scherpenisse	Haag Atletiek	43:59
19	Mark Pauw	the Hague Road Runners	44:33
20	Philippe Mathon	Haag Atletiek	44:54
21	André Dubbeld	Sparta	45:19
22	Rene van Mullem		45:22
23	Fons Schrijver	Voorschoten '97	45:28
24	André Haspels		45:46
25	Ferdinand van Haastert	Sparta	46:40
26	Peter Dietrich	Haag Atletiek	47:06
27	Appie Beekhuizen	the Hague Road Runners	47:21
28	Michael de Vos	Haag Atletiek	47:34
29	Eus de Jongh		48:28
30	Berry Verkijk	Haag Atletiek	49:08
31	Francois Roumen	Haag Atletiek	49:27
32	Arjan Wolters	Haag Atletiek	49:44
33	Berthold Krasenbrink	Sparta	50:09
34	Willemsen		50:42
35	Ton van der Pol	Haag Atletiek	50:58
36	Ton Overmeire	Sparta	51:21
37	Frank Inklaar	Haag Atletiek	51:39
38	Ferwin Hoogeveen	Sparta	53:35

M55, DE HAAGSE TIEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Derz	Sparta	39:14
2	Paul Barnhoorn	Leiden Atletiek	39:29
3	Peter van Leeuwen	the Hague Road Runners	40:37
4	Rene Hofkens	Haag Atletiek	41:57
5	Van der Sluis	Sparta	43:07
6	Herman H.J.Vroom	Sparta	44:17
7	Anno Govers	Haag Atletiek	44:24
8	Peter Dijcks		44:28
9	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	45:09
10	Mark Bovens	Haag Atletiek	45:36
11	Frank Thuijs	the Hague Road Runners	45:40
12	Frans Smits	De Koplopers	45:48
13	Frank van Heijningen	the Hague Road Runners	45:52
14	Zier Schaap	Haag Atletiek	46:34
15	Kees van Schie	Haag Atletiek	47:00
16	Cor van der Veen	Haag Atletiek	47:25
17	Jan Groeneveld	the Hague Road Runners	47:32

Uitslagenlijst De Haagse tien

's-Gravenhage - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Chris de Vor	Haag Atletiek	47:57
19	Paul Kruijssen	Haag Atletiek	47:59
20	Kees Koppers	Haag Atletiek	48:37
21	Hans Uytenhout	Haag Atletiek	48:38
22	Golhashem	the Hague Road Runners	49:14
23	P. Coelman	Haag Atletiek	49:15
24	Eric Melse	Sparta	49:16
25	Robbert Verkuijlen	Haag Atletiek	49:55
26	Ruud van Aarle	Haag Atletiek	50:34
27	Kees Breedevelde	Friesland	50:39
28	Peet Jansen	Waterweg	51:46
29	Arie Don	Haag Atletiek	51:49
30	Sjaak Oosterlaken	Haag Atletiek	51:58
31	Wim Leenen	the Hague Road Runners	51:59
32	Izaak Luteijn	the Hague Road Runners	52:16
33	Freddy Frauenfelder	Haag Atletiek	52:53
34	Jan Habraken	the Hague Road Runners	52:54
35	Ton Gerritsen	Haag Atletiek	53:20
36	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	53:46
37	Fred de Vries	Haag Atletiek	53:51
38	Rob Ferwerda	Haag Atletiek	54:22
39	Paul Slijpen	the Hague Road Runners	55:09
40	Pierre Heijnen	Haag Atletiek	55:16
41	Ed Campignon		55:18
42	Wim Scholtes	Sparta	55:22
43	Ralf van Peeren	the Hague Road Runners	55:43
44	Marcel den Dulk	the Hague Road Runners	56:11
45	José Picarra Gomes	Haag Atletiek	56:35
46	Pierre Tissot van Patot	Haag Atletiek	57:25
47	Wim Kloosterman	Haag Atletiek	58:34
48	Willem Kramer		58:37
49	Rob Tielenburg	Haag Atletiek	58:46
50	Martijn van der Meer	Haag Atletiek	59:35
51	André Biesheuvel	Haag Atletiek	59:50
52	Jetse Timmers	Haag Atletiek	1:01:28
53	Rammi Cohen	Haag Atletiek	1:01:49
54	Cees van Maren	Haag Atletiek	1:02:32
55	Paul Wobbe	Haag Atletiek	1:04:12
56	Bert van Aller	the Hague Road Runners	1:04:15

VS, DE HAAGSE TIEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janna van Dijk	Haag Atletiek	38:20
2	Hendrike Oosterhof	the Hague Road Runners	40:48
3	Kirsty Brosius	Haag Atletiek	42:48
4	D. Schols	Haag Atletiek	44:26
5	Caroline Verduin	Haag Atletiek	46:26
6	Ellis Stolwijk	Haag Atletiek	46:28
7	Carin Knopjes	Haag Atletiek	48:26
8	Paula Trumpie	Haag Atletiek	53:21
9	Odette Tieleman	Haag Atletiek	54:20

V35, DE HAAGSE TIEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marianne Nijmeijer	Haag Atletiek	41:49
2	Olga Maas	Haag Atletiek	42:26
3	Mandy van Ast	Sparta	43:07
4	Mei Lan Chung	the Hague Road Runners	44:05
5	Mirjam Graat	the Hague Road Runners	44:27

Uitslagenlijst De Haagse tien

's-Gravenhage - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Irene van den Broek	Haag Atletiek	46:32
7	Mariska Streppel-Kroezen	Sparta	47:28
8	Cindy van Duijn	Haag Atletiek	50:22
9	Annemiek Vos	Sparta	57:30
10	Martine Rutten	Haag Atletiek	57:51
11	Maaïke Ebberink	Haag Atletiek	59:21

V45, DE HAAGSE TIEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra van den Berg	the Hague Road Runners	42:11
2	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	42:53
3	Ellen Oostvogel	Haag Atletiek	44:10
4	Karen Lammerts van Bueren	Haag Atletiek	45:06
5	Karen van der Kooij	Haag Atletiek	45:55
6	Ilse Houtman	Haag Atletiek	46:09
7	Jolanda van Leeuwen	the Hague Road Runners	49:26
8	Sonja van Breukelen	Haag Atletiek	49:56
9	Margriet Hoekstra	the Hague Road Runners	50:59
10	Mandy Langius	the Hague Road Runners	51:08
11	Heleen Habraken	the Hague Road Runners	56:32
12	Sylvia Kuiper	the Hague Road Runners	56:44
13	Manita Vilain	Haag Atletiek	57:33

V55, DE HAAGSE TIEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diny Dosker	Friesland	41:45
2	Alice de Klerk	Haag Atletiek	49:59
3	Dora Kemecsei		50:11
4	Anita Keus	the Hague Road Runners	50:51
5	Patty Schutte	Haag Atletiek	51:10
6	Marja Ellen Verhoef	RRZ	52:37
7	Ellen Melse	Sparta	53:02
8	Annie van Heijningen	the Hague Road Runners	56:19
9	Barbara Heemskerk	Haag Atletiek	1:00:19
10	T. Smit	Haag Atletiek	1:01:10

5KM, PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maarten Bakker	Olympus '70	16:54
2	Elmer Jansen	Haag Atletiek	17:25
3	Tesfit Ghide	Sparta	18:00
4	Yonathan Beratie	Haag Atletiek	18:24
5	Peter Danku		18:40
6	Niels Zuidgeest	Haag Atletiek	18:44
7	Jesse van Straaten	Haag Atletiek	18:54
8	Leendert van Nieuwenhuijzen		18:59
9	Freek van Zoest	Voorschoten '97	19:03
10	Abel Heijstek	Haag Atletiek	19:11
11	Henk Braam	the Hague Road Runners	20:01
12	Elias Filali	Haag Atletiek	20:11
13	Marnix Vos	Haag Atletiek	20:19
14	Nando Rensen	the Hague Road Runners	20:22
15	Jeroen van Westering	Haag Atletiek	20:23
16	Naomi Geleynse	Haag Atletiek	20:45
17	Jan Groot	Spurt '88	20:47
18	Michael Westerbeeck	Voorschoten '97	20:50
19	Dennis Groenhard	Haag Atletiek	21:00
20	Nynke Lof	Haag Atletiek	21:07
21	Arjuna Kishna	Haag Atletiek	21:11

Uitslagenlijst De Haagse tien

's-Gravenhage - Zaterdag 8 oktober 2016

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Tesfalem Zeresenay	Haag Atletiek	21:22
23	Ronald van Spengen	Haag Atletiek	21:50
24	Miranda van Harmeren		22:32
25	Iza Kort	Haag Atletiek	23:26
26	John van der Kroft	the Hague Road Runners	23:43
27	Rob Goed		24:17
28	Jeroen van der Kooij	Haag Atletiek	24:23
29	Frank van den Berg		24:56
30	Sacha van Zanen	the Hague Road Runners	24:58
31	Merel van de Langkruis	Haag Atletiek	25:11
32	Piet de Jonge	Haag Atletiek	25:19
33	M van Veen		25:20
34	Bert Wentink	Haag Atletiek	25:55
35	Berry Krammer	the Hague Road Runners	26:00
36	Leen Harteveld	Haag Atletiek	26:01
37	Wim van Es	Haag Atletiek	26:03
38	Guido Pera	Haag Atletiek	26:11
39	Suzana Bene		26:29
40	Wim Storm		27:07
41	Danny van der Krogt	Haag Atletiek	27:58
42	Dorine Rademacher		28:18
43	Henk Prins	Sparta	28:31
44	Duivestein		28:33
45	Angela Bakel		28:55
46	Marian van Es	Haag Atletiek	28:58
47	Annet Pronk	Haag Atletiek	28:58
48	Wim Zondag		29:32
49	Jan Groenestein	Haag Atletiek	29:37
50	Evert A. Vrolijk	Haag Atletiek	29:38
51	Pieterbas van Waegeningh		30:20
52	Liselotte Mesu		30:20
53	Louise van Delft	Haag Atletiek	30:28
54	Natalie Hoogerheide	Haag Atletiek	30:30
55	Miranda van Hooft		30:33
56	Eveline de Jagher	Haag Atletiek	31:42
57	Mandy Fon	Haag Atletiek	31:42
58	Adriane Winkel		31:43
59	Danielle de Water		31:45
60	Sylvie Kettelé		31:55
61	Olga van Heiningen		32:52
62	Nico Moesman	Haag Atletiek	33:23
63	Hugo de Groot		33:30
64	Ellen Barnhoorn		33:58
65	Annemieke van Andel		33:58
66	Inez Scholten		34:51
67	Peter Halfwerk		34:52
68	Annemijn van Gorp		35:16
69	Gerard Ralff	Fortuna	36:46